



吉備中央町
子育て支援拠点

子育てひろば 「ゆう」だより

2026年
11月号

11月のひろば



・・・移動図書館

こっぴり号が来ます



・・・身体計測できる日

月	火	水	木	金	土	日						
2	3	4	5	6	7	8						
遊ぼう・話そう	文化の日	FreeDAY 午前のみ (9:00~12:00)	★おでかけひろば inにじいろ広場	♥★プレママ・パパ たまごくらぶ 遊ぼう・話そう 12:00~								
9	10	11	12	13	14	15						
絵本の日 遊ぼう・話そう	FreeDAY 午後から開設 (12:00~16:00)	♥★すくすく教室	♥★親子ふれあい教室 遊ぼう・話そう 12:00~	遊ぼう・話そう								
16	17	18	19	20	21	22						
ヨガ 遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう	FreeDAY 午前のみ (9:00~12:00)	作ってみよう♪ 遊ぼう・話そう 12:00~	★ママカレッジ 入園についての話 遊ぼう・話そう 12:00~								
23	24	25	26	27	28	29						
勤労感謝の日	FreeDAY 午後から開設 (12:00~16:00)	FreeDAY 午前のみ (9:00~12:00)	★家庭看護力 向上出前講座 遊ぼう・話そう 12:00~	遊ぼう・話そう								
30	※FreeDAYはひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。 毎週水曜日午前のみ。第2・4火曜日午後のみ											
井戸端会議 ～みんなで紹介 簡単クッキング～												
遊ぼう・話そう 12:00~							♥印は参加制限があります。 ★印は予約が必要です。					

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできます。
予約が必要な行事（**要予約**・★の印がある行事）に参加したい方はアプリをご利用ください。
電話またはひろばでの予約受付も行っています。

～ お知らせ & お願い ～

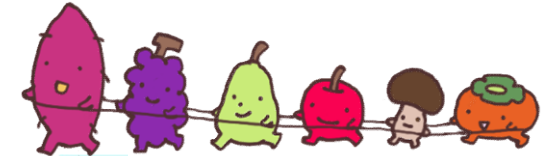
- ・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケットなどは各自ご持参ください。
- ・換気・空調管理のため 扇風機を回したり窓を開けたりしています。衣服調整を各自お願いします。

- ◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
（午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。
午前9時までに警報が解除された場合は開きます。）
- ◇お家で健康チェックをして、体調が悪い時は利用をお控えください。



◆お問い合わせ◆

子育て支援センター（0866）56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課（0866）54-1328



♥★すくすく教室★♥

11日（水）9:00~11:45

要予約

詳しくは保健課または子育て支援センターへお尋ねください。
参加希望の方はご予約ください。

♥★親子ふれあい教室★♥

12日（木）9:30~11:30

要予約

詳しくは保健課または子育て支援センターへお尋ねください。
参加希望の方は予約が必要です。

♥★プレママ・パパ たまごくらぶ★♥

～ 親子ふれあい遊び&座談会 ～

6日（金）10:00~12:00

要予約

妊婦さんから1歳までのお子さんがいるご家族が集まる日です。赤ちゃんをしっかりと触って親子でスキンシップ。子育てのアレコレをスタッフや参加者でお話しましょう。上のお子さんも一緒に参加できます。ぜひご参加ください。

参加希望の方は予約をお願いします。
お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。

●ヨガ●

16日（月）10:00~11:00

町内在住の伴野真理さんが教えてくださいます。
赤ちゃんや小さいお子さんが一緒でもできるヨガです。みんなで体を伸ばしたり、呼吸を整えたりして、毎日の生活で凝り固まった体をほぐし、リフレッシュしましょう。運動のできる服装で来てください。妊婦の方は医師に相談されてからの参加をおすすめします。

★ママカレッジ★

～入園についての話～

20日（金）10:00~12:00

要予約

こども園入園に向けてわからないこと聞いてみたいこといろいろありませんか？
先輩ママや役場の方とこども園についてのことや入園の手続きについてのことを聞いたりみんなで話したりしましょう。4月から入園を考えている方はもちろんそうでない方もご参加ください。
参加希望の方はご予約ください。

●井戸端会議●

30日（月）10:00~12:00

家庭教育支援チーム「ご近所さん」の方が来てくださいます。毎日の献立から料理何にしようか悩みますよね？チーム員さんの簡単クッキングのおすすめレシピを紹介したり、みんなでしゃべりながら楽しい時間を過ごしましょう。ぜひご参加ください。



子育てひろば

子育てひろばは、町内在住の親子が利用できる場所です。

●ひろばは、月、第1・3火、木、金曜です。

どの曜日も利用できる時間は9:00~14:00です。

- 【FreeDAY】・第2・4火曜日(12:00~16:00)
・毎週水曜日(9:00~12:00)
FreeDAYの日は、ひろばの部屋や園庭を開放していますので親子で自由に遊べます。

ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますので「ゆう」だよりをチェックしてね。

★おでかけひろば in にじいろ広場★

5日（木）9:00~13:00

要予約

吉備高原にあるにじいろ広場でみんなで遊びませんか？公園で遊んだり、公園周辺をさんぽしたりしましょう。現地集合・現地解散です。都合のいい時間に来てください。テントとピンクの旗が目印です。

水分補給できるもの・着替え・タオルなど各自必要なものを持ってご参加ください。お昼も食べることができます。
※現地集合・現地解散です。
※雨天の場合は子育て支援センターでひろばをします。
人数把握のため参加希望の方は予約をお願いします。

●絵本の日●

9日（月）10:30~11:00

お家の人のお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでください。読み聞かせボランティアの方が来てくださいます。

●作ってみよう♪●

19日（木）10:00~11:00

親子でも、お家の人だけでも楽しめる工作の日です。描いたり貼ったりちぎったり、手や指を使って作る活動します。

★家庭看護力向上出前講座★

26日（木）10:00~12:00

要予約

小児科の先生が子どもが急に病気になった時の対処法や緊急時に必要な情報・知識をお話してくださいます。皆さんからの質問にもお答えくださいます。なかなか聞くことのできない機会ですので是非ご参加ください。
詳しくは家庭看護力向上出前講座のチラシをご覧ください。申込二次元コードもチラシにあります。

人数把握のため参加希望の方はご予約ください。



ひろば様子



おでかけひろば 町内のこども園

こども園で遊んだり、園の様子を
見たり、身体計測もしました。

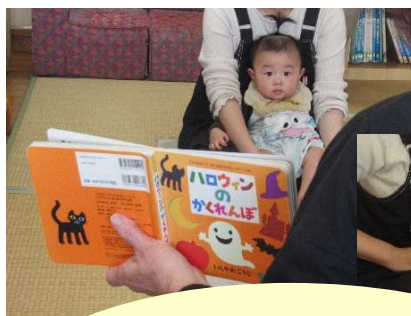
ﾌﾟﾚﾏﾏ&ﾊﾟﾊﾟ たまごくらぶ

おもちゃ作りや親子ふれあい遊び、足形アート入
りバック製作、いろいろな情報交換をしました。



作ってみよう♪

トイカプセルを使ってのおも
ちゃ作りや地域の文化祭出
展の作品を作ったりしました。



ママカレッジ 赤ちゃんのいる家の 防災の話

実際に防災グッズを見たり使ったり、
防災食を試食したりしました。



子育て支援センター はぴはぴ 開館 平日 8:30~17:00

子育て
ひろば
「ゆう」

一時保育

誰でも
通園

家庭教育 支援チーム
活動拠点

一時保育・誰でも通園

詳しくはお尋ねください。

子育て支援センター「はぴはぴ」では、
吉備中央町で子育てをしているみなさんが
ハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠
中からサポートしています。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

吉備中央町子育て支援拠点 子育てひろば「ゆう」

開催日：月、第1・3火、木、金曜日

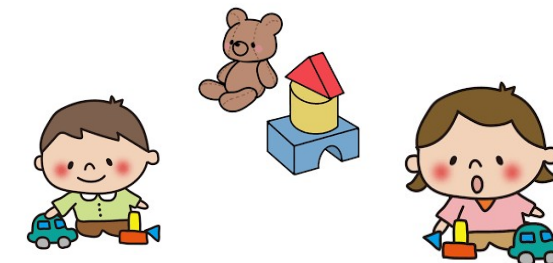
水曜日9：00～12：00 と 第2・4火曜日12：00～16：00は、ひろばで自由に遊べます。

開催時間：9：00～14：00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと
保護者の方、妊婦さん

- 内容：・遊び場の提供
- ・子どもや保護者同士の交流の場
- ・子育てや発達についての相談
- ・子育てや地域の情報提供
- ・保護者のリフレッシュできる講座
- ・子育てに関する講座

などなど・・・



開催時間には、ひろばスタッフがいます。
時々、保健師・栄養士・看護師・
家庭教育支援員などもいます。

★ 移動図書館「こっぴり号」★

毎月第1・3水曜日 (11/4・18)
11:20~11:50
場所 子育て支援センター 玄関前



* 本の貸し借りができます
(大人の本も子どもの本も来ます)

返却は次回のこっぴり号・図書館又は公民館へ。
Ⓜ 返却本を支援センターで
お預かりすることはできません



絵本の日

絵本を見たり、季節の歌を歌ったり手
遊びをしたりお家の人と楽しい時間を
過ごしました。

