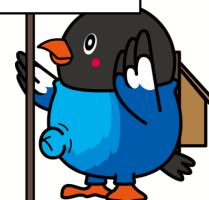


吉備中央町
地域包括支援センター
町民公開講座

自宅でも、福祉施設でも
実践できる！
認知症予防講座
～レクリエーションと
ハンドマッサージについて～



へそっぴー
ポイント対象



坂本 将徳 先生

広島都市学園大学 作業療法士



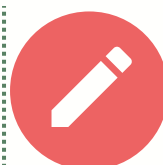
日時

令和8年

9月25日(金)

14:00～15:30

(受付：13:30～)



内容

- ・認知症予防のレクリエーション
- ・福祉ネイルの基礎知識
- ・アロマオイルを用いた
ハンドマッサージの実技



対象者

どなたでもご参加
いただけます。



会場

吉備中央町
農業振興センター
2階視聴覚室



参加費 無料



服装

レクリエーションを行
いますので、動きやすい服装
でお越しください。



持ち物

水分補給用の飲み物
とタオルをご持参
ください。



申込み

電話又はFAX等で
お申し込み下さい

※認知症サポーターステップアップ講座を兼ねています。

お問い合わせ・お申込

申し込み締め切り日：令和8年9月14日(月)

吉備中央町地域包括支援センター

電話 0866-54-1320

FAX 0866-54-1306



町民公開講座申込書(9月25日開催)

参加者名	住所 (お勤め、団体の方は所属)	電話番号

＜申込先＞

吉備中央町地域包括支援センター

FAX：0866-54-1306