

	1(月)なかよし献立	2(火)	3(水)なかよし献立	4(木)	5(金)なかよし献立	6(土)																								
午前	ウエハース	おかき	クッキー	おかき	えびせん	ウエハース																								
昼食	ごはん 鮭の麹焼き 鉄骨サラダ みそ汁(あさり) オレンジ	ポークカレー キャベツとパインのサラダ バナナ	ごはん アジの南蛮づけ ベイクドじゃが なめこのみそ汁 みかん缶	麦ごはん 鶏のマーマレード焼き パスタサラダ かき玉汁 バナナ 牛乳	豚丼 小松菜の納豆あえ 豆乳みそ汁 オレンジ	肉みそうどん バナナ																								
午後	牛乳、マドレーヌ	じゃこごまおにぎり、牛乳	牛乳、ビーフン	ヨーグルト、プルーン	牛乳、ココア蒸しパン	牛乳、ミニパン																								
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)なかよし献立	13(土)																								
午前	クッキー	ビスケット	クラッカー	ビスケット	ポーロ	クッキー																								
昼食	ごはん プルコギ炒め かぼちゃサラダ みそ汁 バナナ	麦ごはん ししゃものチーズフライ きゅうりの酢の物 すまし汁 もも缶	ロールパン ミートボール ブロッコリーのごまあえ 中華スープ オレンジ	ごはん 鶏肉のレモン焼き マカロニサラダ 洋風スープ バナナ	ごはん 酢豚 もやしとひじきの和え物 わかめスープ みかん缶	サンドイッチ バナナ 牛乳																								
午後	牛乳、マカロニあべかわ	牛乳、サブレ	牛乳、ジューシー(沖縄風炊き込みご飯)	牛乳、新じゃがもち	牛乳、カップケーキ	牛乳、ドーナツ																								
	15(月)なかよし献立	16(火)	17(水)なかよし献立	18(木)	19(金)お誕生日会	20(土)																								
午前	クラッカー	せんべい	おかき	クッキー	せんべい	クラッカー																								
昼食	ピビンパ丼 はりはりサラダ 中華スープ オレンジ	麦ごはん 鮭のパン粉焼き ひじきとキャベツのサラダ 牛乳みそ汁 パイン缶	ごはん カレー風味肉じゃが 春雨サラダ すまし汁 バナナ	ごはん 白身魚のチリソース 伴三糸 みそ汁 オレンジ	ホットドッグ 焼きから揚げ コロコロサラダ はるさめスープ パイン缶	親子丼 豆腐のみそ汁 バナナ																								
午後	牛乳、チーズパインパン	牛乳、いちごタルト風トースト	牛乳、牛乳くずもち	牛乳、ジャムサンド	牛乳、プリン	牛乳、ドーナツ																								
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)																								
午前	シガーフライ	クッキー	せんべい	クラッカー	ビスケット	ポーロ																								
昼食	ラーメン丼 ブロッコリーのゆかり和え 味噌汁 オレンジ	ごはん さわらの黄金焼き ポテトサラダ スープ バナナ	ごはん 焼きトンカツ ポイルキャベツ キャロットスープ みかん缶	ごはん ぎせい豆腐 はるさめともやしのソテー すまし汁 バナナ	ハヤシライス ツナサラダ オレンジ	サンドイッチ オレンジ 牛乳																								
午後	牛乳、クッキー	牛乳、カステラ	牛乳、ミニパン	牛乳、ミニメロンパン	牛乳、お好み焼き	牛乳、ドーナツ																								
	29(月)	30(火)	<p style="text-align: center;">6月は食育月間</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="border: 1px dashed green; padding: 10px; text-align: center;"> <p>6月は「食育月間」です。 ご家庭でも、一緒に買い物をしたり、お料理をしたり、身近なことから食材にふれる機会をつくって みてはいかがでしょうか。</p> </div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>《 1日平均栄養量 》</p> <table border="1" style="margin: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="2">3歳未満児</th> <th colspan="2">3歳以上児</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1礼*-(kcal)</td> <td>463</td> <td>1礼*-(kcal)</td> <td>570</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質(g)</td> <td>19.1</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>24.0</td> </tr> <tr> <td>脂質(g)</td> <td>14.7</td> <td>脂質(g)</td> <td>18.2</td> </tr> <tr> <td>加鈣M(mg)</td> <td>227</td> <td>加鈣M(mg)</td> <td>287</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量(g)</td> <td>1.4</td> <td>食塩相当量(g)</td> <td>1.7</td> </tr> </tbody> </table> </div>  </div>				3歳未満児		3歳以上児		1礼*-(kcal)	463	1礼*-(kcal)	570	たんぱく質(g)	19.1	たんぱく質(g)	24.0	脂質(g)	14.7	脂質(g)	18.2	加鈣M(mg)	227	加鈣M(mg)	287	食塩相当量(g)	1.4	食塩相当量(g)	1.7
3歳未満児		3歳以上児																												
1礼*-(kcal)	463	1礼*-(kcal)					570																							
たんぱく質(g)	19.1	たんぱく質(g)	24.0																											
脂質(g)	14.7	脂質(g)	18.2																											
加鈣M(mg)	227	加鈣M(mg)	287																											
食塩相当量(g)	1.4	食塩相当量(g)	1.7																											
午前	シガーフライ	ウエハース																												
昼食	麦ごはん 麻婆豆腐 揚げシュウマイ ブロッコリーのゆかり和え オレンジ	麦ごはん 豆腐入りハンバーグ 五色和え おくらスープ バナナ																												
午後	牛乳、キャロットチーズブレッド	牛乳、チーズ、えびせん																												