



5月のひろば



月	火	水	木	金	土	日
※freeDAYはひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。 毎週水曜日午前のみ 第2・4火曜日午後のみ		♥印は参加制限があります。 ★印は予約が必要です。 LIBRARY 移動図書館 こっぴり号が来ます 身体計測できる日		1	2	3
4	5 こどもの日	6 振替休日	7 遊ぼう・話そう	8	9	10
11 みどりの日	12	13	14 遊ぼう・話そう	15	16	17
♥★親子ふれあい教室 遊ぼう・話そう 12:00~	freeDAY 午後から開設 (12:00~16:00)	freeDAY 午前のみ (9:00~12:00)	保健師さんと話そう 遊ぼう・話そう	ヨガ 遊ぼう・話そう		
18 絵本の日	♥★プレママ・パパ たまごくらぶ	すくすく教室 (9:00~11:45)	♥★ペアレント プログラム① 遊ぼう・話そう 12:00~	井戸端会議 遊ぼう・話そう	23	24
25 遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう 12:00~					
26	freeDAY 午後から開設 (12:00~16:00)	freeDAY 午前のみ (9:00~12:00)	♥★ペアレント プログラム② 遊ぼう・話そう 12:00~	作ってみよう♪ 遊ぼう・話そう	30	

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできます。  
予約が必要な行事（要予約・★の印がある行事）に参加したい方はアプリをご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

～お知らせ & お願い～

- ・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケットなどは各自ご持参ください。
- ・換気・空調管理のため 扇風機を回したり窓を開けたりしています。

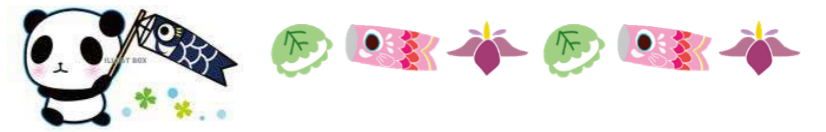
◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。  
(午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。  
午前9時までには警報が解除された場合は開きます。)

◇お家で健康チェックをして、体調が悪い時は利用をお控えください。



◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301  
吉備中央町吉川1134-1  
子育て推進課 (0866) 54-1328



子育てひろば



子育てひろばは、町内在住の親子が利用できる場所です。  
●ひろばは、月・第1・3火・木・金曜です。  
どの曜日も利用できる時間は9:00~14:00です。

●【FreeDAY】  
・第2・4火曜日(12:00~16:00)  
・毎週水曜日(9:00~12:00)  
FreeDAYの日は、ひろばの部屋や園庭を開放していますので親子で自由に遊べます。

ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますので「ゆう」だよりをチェックしてね。

●保健師さんと話そう 身体計測DAY●  
14日(木) 10:00~11:00

町の保健師さんが来てくださいます。お子さんの成長のこと、お家の方のからだや心のことなど保健師さんとお話したい方はご参加ください。  
お子さんの身体計測もできます。母子手帳をご持参ください。

●ヨガ●  
15日(金) 10:00~11:00

町内在住の伴野真理さんが教えてくださいます。赤ちゃんや小さいお子さんが一緒でもできるヨガです。みんなで体を伸ばしたり、呼吸を整えたりして、毎日の生活で凝り固まった体をほぐし、リフレッシュしましょう。運動のできる服装で来てください。妊婦の方は医師に相談されたからの参加をおすすめします。

●絵本の日●  
18日(月) 10:30~11:00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでください。読み聞かせボランティアの方が来てくださいます。



♥★親子ふれあい教室★♥  
11日(月) 9:30~11:30

詳しくは保健課または支援センターへお尋ねください。参加希望の方はご予約ください。

♥★すくすく教室★♥  
20日(水) 9:00~11:45

詳しくは保健課または支援センターへお尋ねください。参加希望の方はご予約ください。

♥★プレママ・パパ たまごくらぶ★♥  
19日(火) 10:00~12:00

要予約  
妊婦さんから1歳までのお子さんがあるご家族が集まる日です。上のお子さんも一緒に参加できます。今月は赤ちゃん親子のサポーターで理学療法士の濱田由紀さんが来てくださいます。ぜひご参加ください。  
参加希望の方は予約をお願いします。  
お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。

♥★ペアレント プログラム★♥  
21日(木)・28日(木) 10:00~11:30

要予約  
子どもの困った行動の客観的な理解の仕方を学ぶ子育て講座です。全6回連続受講の講座です。詳しく、スタッフまたは保健課へお訪ねください。参加希望の方は予約が必要です。

●井戸端会議●  
22日(金) 10:00~11:00

家庭教育支援チーム「ご近所さん」の方が来てくださいます。一緒に牛乳パックで育てるペーパリーフのワークショップをします。ぜひご参加ください。

●作ってみよう♪●  
29日(金) 10:00~11:00

親子でも、お家の人だけでも楽しめる工作の日です。近づく梅雨に向けて 梅雨も楽しく感じる物を作ります。



# 子育てMEMO

## ゴールデンウィークはお家でワクワク！ 親子遊びのヒント

長いお休み、お家でどう過ごそう？と悩むパパ・ママへ。  
特別な道具がなくても大丈夫！お子さんの成長に合わせて楽しめる、お家遊びのアイデアをご紹介します。



### ★ 1歳～：五感をフル活用！

この時期は「触る・音を出す」が大好き。身近なもので好奇心を満たしましょう。

- ★【新聞紙カーニバル】：ビリビリ破って吹雪にしたり、丸めてボール投げ！最後は袋に詰めて「大きなクッション」にしてダイブ。
- ★【シippoックで感触遊び】：お米やマカロニを袋に入れ、音や不思議な感触を楽しみます。汚れず安心です。
- ★【お家でピクニック】：リビングにシートを敷くだけで、いつものご飯が特別なイベントに早変わり！



### ★ 3～5歳：想像力を爆発させて！

「ごっこ遊び」や「自分だけの世界」を作るのが得意になる時期です。

- ★【段ボール秘密基地】：大きな箱に窓を開けたりシールを貼ったり。自分だけの「隠れ家」で読書や休憩も楽しいですよ。
- ★【お家宝探しゲーム】：お気に入りのおもちゃを隠して「あっちかな？こっちかな？」とヒントを出して探検に出発！
- ★【忍者修行！テープくぐり】：廊下にビニールテープをクモの巣のように張り、当たらないように通り抜ける「忍者修行」に挑戦。

### ★ 遊びのポイント ★

「何かしなきゃ！」と頑張りすぎず、お家の方も一緒に「おもしろそう！」と笑い合える時間が、お子さんにとって一番の思い出になります。リビングやお庭にテント（や布団の山）を作って寝転ぶだけでも、子どもにとっては冒険になります。

### ● 連休終盤は「心と体を整える」時間に

連休の終盤は、親子で「ゆっくり・のんびり」過ごすのがおすすめです。



- ★【お家映画館】：お部屋を少し暗くして、お気に入りのお菓子と一緒に動画や絵本を楽しみましょう。
- ★【早めの「おやすみなさい」】：生活リズムを少しずつ日常に戻すと、連休明けの生活がぐんと楽になります。

お家の方も、意識的に「何もしない時間」を作ってくださいね。心も体もリフレッシュして、素敵な連休になりますように！



子育て支援センター はびはび  
開館 平日 8:30～17:00

子育てひろば「ゆう」 一時保育 誰でも通園

家庭教育 支援チーム 活動拠点

子育て支援センター「はびはび」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

一時保育・誰でも通園  
詳しくはお尋ねください。

吉備中央町子育て支援拠点  
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・第1,3火・木・金曜日  
水曜日9:00～12:00・第2,4火曜日12:00～16:00は、ひろばで自由に遊べます。  
開催時間：9:00～14:00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと保護者の方、妊婦さん

内容：
 

- ・遊び場の提供
- ・子どもや保護者同士の交流の場
- ・子育てや発達についての相談
- ・子育てや地域の情報提供
- ・保護者のリフレッシュできる講座
- ・子育てに関する講座

 などなど・・・

開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもいます。

★ 移動図書館「こっぴり号」★

毎月第1・3水曜日（5/20）  
11:20～11:50  
場所 子育て支援センター 玄関前

\*本の貸出ができます  
（大人の本も子どもの本も来ます）

返却は次回のこっぴり号・図書館又は公民館へ。  
⑤返却本を支援センターでお預かりすることはできません

