



4月よていこんだて表



		1(水)	2(木)	3(金)なかよし献立	4(土)																										
午前	※可能な範囲ですが、アレルギー食に対応しています。 月に数回「小麦・卵・乳」を原材料に含まない「なかよし献立」を提供しています。 	せんべい	ビスケット	クラッカー	クッキー																										
昼食		大豆キーマカレー ツナサラダ いちご	ごはん 鶏肉のごまみそ焼 五色和え コーンかき玉汁 バナナ	ごはん ポークチャップ はるさめの酢の物 コンソメスープ オレンジ	サンドイッチ 牛乳 バナナ																										
午後		牛乳、ポーロ	牛乳、ピザトースト	牛乳、フライドポテト	牛乳、クッキー																										
		6(月)	7(火)なかよし献立	8(水)	9(木)なかよし献立	10(金)	11(土)																								
午前	ビスケット	えびせん	ポーロ	クラッカー	クラッカー	クッキー	おかき																								
昼食	麦ごはん 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ ワタンスープ バナナ 牛乳	ごはん さごしの竜田揚げ もやしとツナのごま酢あえ みそ汁 パン缶	ごはん 松風焼き 人参しりしり 押麦のスープ オレンジ 	麻婆豆腐丼 ブロッコリーと人参のおかか和え すまし汁 みかん缶	麦ごはん 鮭の塩焼き ブロッコリーのごまあえ 春野菜の豚汁 オレンジ	豚丼 みそ汁 オレンジ																									
午後	ババロアいちご	牛乳、ジャムサンド	牛乳、焼きそば	牛乳、ミニホットドッグ	牛乳、ホットケーキ	牛乳、えびせん																									
		13(月)	14(火)	15(水)なかよし献立	16(木)	17(金)なかよし献立	18(土)																								
午前	せんべい	せんべい	クッキー	せんべい	せんべい	おかき	クッキー																								
昼食	ミートスパゲティ バリバリサラダ コンソメスープ オレンジ	ごはん さばのカレー焼き マカロニサラダ わかめスープ パン缶	ごはん 鶏と人参のさっぱり煮 にらとえのきの納豆和え すまし汁 バナナ	焼肉丼 ブロッコリーサラダ はるさめスープ オレンジ 牛乳	ごはん さわらのみそ照り焼き ひじきの煮物 かぼちゃと大豆のお汁 バナナ	サンドイッチ 牛乳 バナナ																									
午後	牛乳、チャーハン	牛乳、ウインナーカップケーキ	牛乳、マカロニあべかわ	フルーツヨーグルト(いちごのせ)	牛乳、ミニたい焼き	牛乳、クッキー																									
		20(月)なかよし献立	21(火)	22(水)なかよし献立	23(木)なかよし献立	24(金)	25(土)																								
午前	ウエハース	ポーロ	クラッカー	ウエハース	ウエハース	シガーフライ	せんべい																								
昼食	ごはん 豚の角煮 じゃがいものしょうゆドレッシング すまし汁 バナナ	ごはん ししゃもの磯部揚げ 友禅和え みそ汁 オレンジ	ごはん チリコンカン ブロッコリーのゆかり和え チンゲンサイのスープ パン缶	三色そぼろ丼 春雨サラダ みそ汁 バナナ	コッペパン 焼きカツ 春キャベツとパインのサラダ コーンスープ もも缶	カレーうどん バナナ																									
午後	牛乳、クラッカーサンド	牛乳、チーズパン	牛乳、サブレ	牛乳、キャロットチーズ蒸しパン	牛乳、きな粉おはぎ	牛乳、ミニパン																									
		27(月)お誕生日会	28(火)	29(水)	30(木)	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>《 1日平均栄養量 》 </p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2">3歳未満児</th> <th colspan="2">3歳以上児</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>470</td> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>574</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質(g)</td> <td>19.7</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>24.4</td> </tr> <tr> <td>脂質(g)</td> <td>14.9</td> <td>脂質(g)</td> <td>18.1</td> </tr> <tr> <td>カルシウム(mg)</td> <td>212</td> <td>カルシウム(mg)</td> <td>260</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量(g)</td> <td>1.4</td> <td>食塩相当量(g)</td> <td>1.7</td> </tr> </tbody> </table> </div>		3歳未満児		3歳以上児		エネルギー(kcal)	470	エネルギー(kcal)	574	たんぱく質(g)	19.7	たんぱく質(g)	24.4	脂質(g)	14.9	脂質(g)	18.1	カルシウム(mg)	212	カルシウム(mg)	260	食塩相当量(g)	1.4	食塩相当量(g)	1.7
3歳未満児		3歳以上児																													
エネルギー(kcal)	470	エネルギー(kcal)	574																												
たんぱく質(g)	19.7	たんぱく質(g)	24.4																												
脂質(g)	14.9	脂質(g)	18.1																												
カルシウム(mg)	212	カルシウム(mg)	260																												
食塩相当量(g)	1.4	食塩相当量(g)	1.7																												
午前	えびせん	ポーロ		ビスケット																											
昼食	ごはん 鶏の焼き唐揚げ スパンテー ブロッコリー みそ汁(あさり) オレンジ	ごはん 白身魚のカレー天ぷら ひじきとキャベツのサラダ マカロニスープ バナナ	昭和の日	ロールパン ひじきハンバーグ スナックえんどうの味噌マヨサラダ ミネストローネスープ オレンジ																											
午後	牛乳、プリン	牛乳、肉まん		牛乳、たけのこご飯のおにぎり																											