

令和8年度

子育てひろば「ゆう」

プレママ&パパ たまごクラブ



- 対象：妊婦さん、産後1年以内の産婦さん、そのご家族
- 場所：子育て支援センター「はぴはぴ」（旧 吉川保育園）
- 開催日時・内容：

日時	内容
4月17日（金）10：00～	座談会、おもちゃ作り
5月22日（金）10：00～	理学療法士による話
6月 5日（金）10：00～	栄養士による食事の話
7月17日（金）10：00～	ベビーヨガ
8月21日（金）10：00～	木のぬくもり助産院の助産師さんによる講話、座談会
9月11日（金）10：00～	WARA リズム
10月16日（金）10：00～	座談会、おもちゃ作り
11月 6日（金）10：00～	理学療法士による話
12月 4日（金）10：00～	栄養士による食事の話
1月15日（金）10：00～	親子ふれあい遊び、音楽遊び
2月19日（金）10：00～	座談会、おもちゃ作り
3月 5日（金）10：00～	座談会、カレンダー作り

パパも一緒に
参加できます♪
ぜひご参加ください。

※都合により、日にち・場所・内容は変更になる場合があります。

- ・毎回、赤ちゃんの身体計測ができます。母子手帳をご持参ください。
- ・希望の方は、沐浴体験ができます。（予約制のため、希望の方はお申し出ください。）

☆☆参加される場合は、予約をお願いします☆☆

①ウィラバアプリから予約できます。

②電話の場合は、

子育て支援センター ☎0866-56-7301 または 保健課 ☎0866-54-1326



ウィラバアプリ
はこちら

詳細は「ゆう」だより（月1回発行）か、吉備中央町公式ホームページをご覧ください。

子育て支援センターには保育士や子育て経験のあるスタッフもいます。

プレママたまごクラブの他にも様々な行事をしていますので、気軽に参加してください♪