

子育てひろば
「ゆう」だより

2月のひろば



月	火	水	木	金	土	日
					1	
※freeDAYは(9:00~14:00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。				◆印は参加制限があります。 ★印は予約が必要です。	... 移動図書館 こっぴり号が来ます	
2	3	4	5	6	7	8
freeDAY	freeDAY	freeDAY	遊ぼう・話そう	♥★プレママたまごくらぶ		
9	10	11	12	13	14	15
絵本の日	★ベビーヨガセラピー	建国記念の日	保健師さんと話そう	遊ぼう・話そう		
遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		遊ぼう・話そう			
16	17	18	19	20	21	22
遊ぼう・話そう	作ってみよう♪	freeDAY	ヨガ	遊ぼう・話そう		
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	井戸端会議	freeDAY	遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		
遊ぼう・話そう						

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできます。

予約が必要な行事（要予約、★の印がある行事）に参加したい方はアプリをご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

～お知らせ & お願い～

- ・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケットなどは各自ご持参ください。
- ・換気・空調管理のため 風扇機を回したり窓を開けたりしています。

◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
(午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。

午前9時までに警報が解除された場合は開きます。)

◇お家で健康チェックをして、体調が悪い時は利用をお控えください。

2026年
2月号専用となっている行事に参加される
場合は予約が必要です。

ひろばは月・火・木・金曜です。

水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を開放しています。親子で自由に遊んでください。
どの曜日も利用できる時間は

9:00~14:00 です。

ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますので「ゆう」だよりをチェックしてください。

★♥ プレママたまごくらぶ ★♥

～おもちゃ作り＆座談会～

6日(金) 10:00~12:00

妊婦さんから1歳までの赤ちゃんがいるお母さんが集まる日です。上の赤ちゃんと一緒に参加も可能です。
今月は赤ちゃんが楽しめるおもちゃを作りながら、みんなでお話をします。ぜひご参加ください。

参加希望の方は予約をお願いします。

赤ちゃんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。

●絵本の日●

9日(月) 10:30~11:00

お母さんの膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間！どんなお話を聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでください。読み聞かせボランティアの方が来てくださいます。

★ベビーヨガセラピー★

10日(火) 10:00~11:00

ベビーヨガセラピーとは、ヨガの考え方を取り入れたペーマッサージです。

ベビーヨガ講師の武田由貴さんが教えてくださいます。童謡を歌いながら、赤ちゃんのからだをやさしくほぐしていきます。準備するものは何もありません。ママも子どももスキシップして幸せホルモンをたくさん浴びちゃいましょう。

当日参加も可能ですが、参加希望の方はご予約ください。

●保健師さんと話そう 身体計測DAY●

12日(木) 10:00~12:00

町の保健師さんが来てくださいます。身体計測できますので母子手帳をご持参ください。赤ちゃんの発達のことやお家の様子など保健師さんとお話したい方はご参加ください。お待ちしています。

◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課 (0866) 54-1328

子育ての困った！電話でお聞きします

お気軽にお電話ください

平日 9:00~17:00

子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。
気軽にお電話ください。

TEL:0866-56-7301 子育て支援センター

●作ってみよう♪

17日(火) 10:00~11:00

親子でも、お家人だけでも楽しめる工作の日です。
折ったり、切ったり、貼ったり、描いたりしてかわいい作品を作りませんか？作った作品はお家に飾れるカレンダーに仕上げます。スタッフもお手伝いしますので、工作が苦手な保護者の方もお子さんの成長の記念と一緒に作りませんか。

●ヨガ●

19日(木) 10:00~11:00

町内在住の伴野真理さんが教えてくださいます。赤ちゃんや小さいお子さんが一緒にできるヨガです。みんなで体を伸ばしたり、呼吸を整えたりして、毎日の生活で凝り固った体をほぐし、リフレッシュしましょう。運動のできる服装で来てください。妊婦の方は医師に相談されてからの参加をおすすめします。

●井戸端会議●

24日(火) 10:00~11:00

家庭教育支援チーム「ご近所さん」のチーム員の方と子育てのことや生活のことなどおしゃべりしながらほっとする時間や楽しい時間を過ごしませんか？

今月は「写真立てを作ろう」です。容器とお花紙を使ってかわいい写真立てをつくりましょう。



子育てMEMO

子どもと大人では時間の感じ方が違う！

「ジャネーの法則」聞いたことがありますか？この法則は、人間の体感時間はそれまで生きてきた年齢に反比例するという考え方。例えば、30歳の人間にとて、1年間は30分の1。ところが5歳の子どもにとっての1年は5分の1。同じ1年、1日、1時間でも子どもの体感時間は大人の6倍の長さに感じているということです。だから年齢が低いほど時間を長く感じているのです。

これに加え、初めての経験が多い子どもは毎日たくさんの刺激を受けています。一方、大人は経験を積み多くのことに対して「知っている」「いつも通り」になるので刺激が少なく時間を短く感じてしまうのです。

生活の中で「ちょっと待って」と言ったのに、子どもに「まだ？まだ？」と言われた。ということありませんか？子どもにとっての数分は、その6倍以上の体感時間で大人が思っている以上に長く感じているということになります。だから、子どもがすぐに集中力を切らしたり、なかなか待てなかったりするのは自然なことなのです。

逆に、子どもがしているのを待てず「早く！早く！」と言ってしまうことはありませんか？これは子どもの中では早くしているのかもしれませんね。

かつて子どもだった私たち大人も「大人時間」に慣れて「子どもだった頃の時間間隔」を忘れてしまします。そしてついで、子ども達を大人の時間に合わせようとさせてしまいがちです。子どもは「自分の〇倍の濃密な時間生きている」と感じれば、子どもとの過ごし方が少し違ってきますね。

日々の忙しさの中でなかなか難しいことですが、子どもの時間に合わせて「待つ」ことをちょっと心がければ子どもたちも「受け止めてもらった」という安心感が大きな成長につながっていくと思います。

新年スタートしました。忙しい毎日をして1年をどんなふうに過ごしますか？皆さんの1年が充実した1年になりますように・・・。

ひろばの様子

絵本の日



作ってみよう



プレママ たまごくらぶ
「WARAリズム」



井戸端会議
「スキンケアについて」



ヨガ



子育て支援センター はぴはぴ
開館 平日 8:30~17:00

子育て
ひろば
「ゆう」

一時保育

家庭教育
支援チーム
活動拠点

吉備中央町子育て支援拠点
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木・金曜日
水曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：9:00~14:00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと
保護者の方、妊婦さん

内容：

- 遊び場の提供
- 子どもや保護者同士の交流の場
- 子育てや発達についての相談
- 子育てや地域の情報提供
- 保護者のリフレッシュできる講座
- 子育てに関する講座

などなど・・・

開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもいます。

子育て支援センター「はぴはぴ」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。
どうぞ、お気軽に立ち寄りください。

* ひろばの情報は、子育て応援サイト
(携帯アプリ) 吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町 ママフレ で検索



ママフレ

一時保育

詳しくはお尋ねください。

★ 移動図書館「こっぴり号」★

毎月第1・3水曜日 (2/4・18)
11:20~11:50
場所 子育て支援センター 玄関前

* 本の貸出ができます
(大人の本も子どもの本も来ます)



返却は次回のこっぴり号・図書館又は公民館へ。
注)返却本を支援センターで
お預かりすることはできません



ヨガ

