

吉備中央町
子育て支援拠点

子育てひろば 「ゆう」だより

2026年 1月号

1月のひろば

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
※freeDAYは(9:00~14:00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。			移動図書館 こっぶり号が来ます		身体計測できる日	
5	6	7	8	9	10	11
freeDAY	freeDAY	freeDAY すくすく教室	遊ぼう・話そう	♥★プレママ たまごくらぶ	福	
12	13	14	15	16	17	18
成人の日	井戸端会議	freeDAY	遊ぼう・話そう	ヨガ	福	
	遊ぼう・話そう			遊ぼう・話そう		
19	20	21	22	23	24	25
遊ぼう・話そう	お母さんと赤ちゃん のからだの話★	freeDAY	遊ぼう・話そう		福	
	遊ぼう・話そう					
26	27	28	29	30	31	
作ってみよう♪	絵本の日	freeDAY	栄養士さんと 話そう	遊ぼう・話そう	福	
遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		遊ぼう・話そう			

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできます。

予約が必要な行事（要予約★の印がある行事）に参加したい方はアプリをご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

～お知らせ & お願い～

・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケットなどは各自ご持参ください。

・換気・空調管理のため 扇風機を回したり窓を開けたりしています。

◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
(午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。

午前9時までに警報が解除された場合は開きます。)

◇お家で健康チェックをして、体調が悪い時は利用をお控えください。

要予約となっている行事に参加される
場合は予約が必要です。

ひろばは月・火・木・金曜です。

水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を
開放しています。親子で自由に遊んでください。

どの曜日も利用できる時間は

9:00~14:00 です。

ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますので
「ゆう」だよりをチェックしてください。

★♥ プレママたまごくらぶ ★♥
～WARAリズム遊び～

9日(金) 10:00~11:00

妊婦さんから1歳までのお子さんがいるお母さんが集まる
日です。上のお子さんを連れての参加可能です。
今月はわらべ歌に合わせてするふれあい遊び「WARAリズム」
をします。ぜひご参加ください。

参加希望の方は予約をお願いします。
お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。

● 井戸端会議 ●

13日(火) 10:00~11:00

家庭教育支援チーム「ご近所さん」のチーム員の方と子育て
のことや生活のことなどおしゃべりしながらほっとする時
間や楽しい時間を過ごしませんか？

今月は「冬のスキンケア」をテーマに、お母さんのスキ
ンケアやお子さんのスキンケアについてお話ししましょう。

● ヨガ ●

16日(金) 10:00~11:00

町内在住の伴野真理さんが教えてくださいます。赤ちゃん
や小さいお子さんが一緒でもできるヨガです。みんなで体を
伸ばしたり、呼吸を整えたりして、毎日の生活で凝り固ま
った体をリフレッシュしましょう。運動のできる服装で来てく
ださい。妊婦の方は医師に相談されてからの参加をおすすめ
します。

● 絵本の日 ●

27日(火) 10:30~11:00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高
の時間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽し
んでください。読み聞かせボランティアの方が来てくださ
います。

◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301

吉備中央町吉川1134-1

子育て推進課

(0866) 54-1328

子育ての困った！電話でお聞きします
お気軽にお電話ください

平日 9:00~17:00

子育ての悩み・相談などスタッフが聞きします。
気軽にお電話ください。

TEL:0866-56-7301 子育て支援センター

★お母さんと赤ちゃんのからだの話★

～子ども囃むちから～

20日(火) 10:00~11:00

赤ちゃん親子のサポーターで理学療法士の濱田由紀さんが
来てくださいます。今回は子どもの囃む力について理学療法
士の視点からお話していただきます。

当日参加も可能ですが、参加希望の方はご予約ください。

● 作ってみよう♪ ●

26日(月) 10:00~11:00

親子でも、お家の人だけでも楽しめる工作の日です。
折ったり、切ったり、貼ったり、描いたりしてかわいい作品
を作りませんか？作った作品はお家に飾れるカレンダーに仕
上げます。スタッフもお手伝いしますので、工作が苦手な保
護者の方もお子さんの成長の記念を一緒に作りませんか。

● 栄養士さんと話そう ●

29日(木) 10:00~11:00

町の栄養士さんが来てくださいます。離乳食や普段の食
事・間食のこと、食器や食具の事など栄養士さんとお話でき
ます。ご希望の方はぜひご参加ください。

お知らせ

★すくすく教室(離乳食教室)★

1月7日(水) 10:00~11:30

栄養士による講話と、離乳食の試食つき。
安心して始められるコツが学べます。

11時よりおしゃべり交流タイムになっていますので、食事に
関する相談や身体計測をされたい方は、対象月齢にかかわらず、
お気軽にご参加ください♪

人数把握のため参加希望の方は、支援センターまたは保健課へ
電話、またはウィラバアプリからご予約ください。

※対象月齢：生後4か月～1歳頃とその保護者



12/27~1/4は
支援センターお休みです



ひろばの様子



プレママ たまごくらぶ
「ヨガ」



ヨガ



おでかけひろば
&
人形劇鑑賞



保健師さんと話そう
身体計測DAY



井戸端会議



栄養士さんと話そう



子育て支援センター はびはび
開館 平日 8:30~17:00

子育て
ひろば
「ゆう」

一時保育

家庭教育
支援チーム
活動拠点

吉備中央町子育て支援拠点
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木・金曜日
水曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：9:00~14:00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと
保護者の方、妊婦さん

内容：・遊び場の提供
・子どもや保護者同士の交流の場
・子育てや発達についての相談
・子育てや地域の情報提供
・保護者のリフレッシュできる講座
・子育てに関する講座
などなど・・・

開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、保
健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもいます。



ママリフレ
クリスマスグッズ作り



子育て支援センター「はびはび」では、吉
備中央町で子育てをしているみなさんがハッ
ピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中から
サポートしています。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

* ひろばの情報は、子育て応援サイト
(携帯アプリ) 吉備中央町ママフレを
ご覧ください。

吉備中央町 ママフレ で 検索



ママフレ



一時保育

詳しくはお尋ねください。

★ 移動図書館「こっぴり号」 ★



毎月第1・3水曜日 (1/7・21)

11:20~11:50

場所 子育て支援センター 玄関前

* 本の貸出ができます
(大人の本も子どもの本も来ます)



返却は次回のこっぴり号・図書館又は公民館へ。

Ⓢ 返却本を支援センターで
お預かりすることはできません



2025年も
お世話になりました。
2026年も支援センターを
よろしくお願いします。

