

子育てひろば
「ゆう」だより2026年
1月号

1月のひろば

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
※freeDAYは(9:00~14:00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。			◆印は参加制限があります。 ★印は予約が必要です。	LIBRARY 移動図書館 こっぴり号が来ます	福	
5	6	7	8	9	10	11
freeDAY	freeDAY	freeDAY すぐすぐ教室 ★	遊ぼう・話そう	★★プレママたまごくらぶ 遊ぼう・話そう	福	
12	13	14	15	16	17	18
成人の日	井戸端会議	freeDAY	遊ぼう・話そう	ヨガ	福	
	遊ぼう・話そう			遊ぼう・話そう	福	
19	20	21	22	23	24	25
遊ぼう・話そう	お母さんと赤ちゃんのからだの話★	freeDAY	遊ぼう・話そう			福
	遊ぼう・話そう		遊ぼう・話そう			福
26	27	28	29	30	31	
作ってみよう♪	絵本の日	freeDAY	栄養士さんと話そう	遊ぼう・話そう	福	
遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう	福	

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできます。

予約が必要な行事（要予約、★の印がある行事）に参加したい方はアプリをご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

～お知らせ & お願い～

- ・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケットなどは各自ご持参ください。
- ・換気・空調管理のため 風扇機を回したり窓を開けたりしています。

◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
(午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。
午前9時までに警報が解除された場合は開きます。)

◇お家で健康チェックをして、体調が悪い時は利用をお控えください。

専用となっている行事に参加される
場合は予約が必要です。

ひろばは月・火・木・金曜です。

水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を開放しています。親子で自由に遊んでください。
どの曜日も利用できる時間は

9:00~14:00 です。

ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますので
「ゆう」だよりをチェックしてください。

★♥ プレママたまごくらぶ ★♥
～WARAリズム遊び～

9日(金) 10:00~11:00

要予約

妊婦さんから1歳までの赤ちゃんがいるお母さんが集まる
日です。上の子を連れての参加可能です。
今月はわらべ歌に合わせてするふれあい遊び「WARAリズム」
をします。ぜひご参加ください。

参加希望の方は予約をお願いします。

お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。

● 井戸端会議 ●

13日(火) 10:00~11:00

家庭教育支援チーム「ご近所さん」のチーム員の方と子育てのことや生活のことなどおしゃべりしながらほっとする時間や楽しい時間を過ごしませんか?

今月は「冬のスキンケア」をテーマに、お母さんのスキンケアやお子さんのスキンケアについてお話ししましょう。

● ヨガ ●

16日(金) 10:00~11:00

町内在住の伴野真理さんが教えてください。赤ちゃんや小さいお子さんが一緒にできるヨガです。みんなで体を伸ばしたり、呼吸を整えたりして、毎日の生活で凝り固った体をリフレッシュしましょう。運動のできる服装で来てください。妊婦の方は医師に相談されてからの参加をおおすすめします。

● 絵本の日 ●

27日(火) 10:30~11:00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間!どんなお話を聞けるかな?親子で絵本の世界を楽しんでください。読み聞かせボランティアの方が来てくださいます。

◆お問い合わせ◆
子育て支援センター (0866) 56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課 (0866) 54-1328

子育ての困った!電話でお聞きします

お気軽にお電話ください

平日 9:00~17:00



子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。
気軽にお電話ください。

TEL: 0866-56-7301 子育て支援センター

★お母さんと赤ちゃんのからだの話★

～子ども噛むちから～

要予約

20日(火) 10:00~11:00

赤ちゃん親子のサポーターで理学療法士の濱田由紀さんが
来てくださいます。今回は子どもの噛む力について理学療法士の視点からお話しします。

当日参加も可能ですが、参加希望の方はご予約ください。

● 作ってみよう♪ ●

26日(月) 10:00~11:00

親子でも、お家人だけでも楽しめる工作の日です。
折ったり、切ったり、貼ったり、描いたりしてかわいい作品を作りませんか?作った作品はお家に飾れるカレンダーに仕上げます。スタッフもお手伝いしますので、工作が苦手な保護者の方もお子さんの成長の記念と一緒に作りませんか。

● 栄養士さんと話そう ●

29日(木) 10:00~11:00

町の栄養士さんが来てくださいます。離乳食や普段の食事・間食のこと、食器や食具の事など栄養士さんとお話しできます。ご希望の方はぜひご参加ください。

お知らせ

★すぐすぐ教室(離乳食教室)★

1月7日(水) 10:00~11:30

栄養士による講話と、離乳食の試食つき。
安心して始められるコツが学べます。

11時よりおしゃべり交流タイムになっていますので、食事に関する相談や身体計測をされたい方は、対象月齢にかかわらず、お気軽にご参加ください♪

人数把握のため参加希望の方は、支援センターまたは保健課へ電話、またはウィラバアプリからご予約ください。

※対象月齢: 生後4か月~1歳頃とその保護者

12/27~1/4は
支援センターお休みです



ひろばの様子



子育て支援センター「はびはび」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。

どうぞ、お気軽に立ち寄りください。

* ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町 ママフレ で検索



ママフレ

一時保育

詳しくはお尋ねください。

★ 移動図書館「こっぴり号」★

毎月第1・3水曜日 (1/7・21)
11:20~11:50

場所 子育て支援センター 玄関前



* 本の貸出ができます
(大人の本も子どもの本も来ます)

返却は次回のこっぴり号・図書館又は公民館へ。
注)返却本を支援センターで
お預かりすることはできません



2025年も
お世話になりました。
2026年も支援センターを
よろしくお願ひします。

