

子育てひろば
「ゆう」だより

2025年
12月号



12月のひろば



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|--|---|---------------|-------------------|----------|---|
| 1 遊ぼう・話そう | 2 ★お母さんと赤ちゃんのからだの話 リユースクリアランスDAY | 3 freeDAY リユースクリアランスDAY | 4 井戸端会議 | 5 ♥★プレママたまごくらぶ | 6 7 | |
| 8 遊ぼう・話そう | 9 ★人形劇鑑賞会&おでかけひろばIN大和公民館 | 10 freeDAY 保健師さんと話そう | 11 遊ぼう・話そう | 12 遊ぼう・話そう | 13 14 | |
| 15 絵本の日 | 16 ヨガ | 17 freeDAY 遊ぼう・話そう | 18 遊ぼう・話そう | 19 作ってみよう♪ | 20 21 | |
| 22 遊ぼう・話そう | 23 遊ぼう・話そう | 24 25 26 | 27 28 | | | |
| 29 遊ぼう・話そう | 30 12/27～1/4まで 支援センターはお休みです | 31 freeDAY ...移動図書館 こっぴり号が来ます ...身体計測できる日 | | | | |

♥印は参加制限があります。

★印は予約が必要です。

※freeDAYは(9:00～14:00)ひろばのスペースを開放しています。
親子で自由に遊んでください。

※ひろばの参加予約もWi-Fiバーアプリからできます。

予約が必要な行事(要予約・★印がある行事)に参加したい方はアプリをご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

～お知らせ & お願い～

- ・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケットなどは各自ご持参ください。
- ・換気のため扇風機を回したり窓を開けたりしています。衣服調節ができる服装でお越し下さい。

△天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
(午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。
午前9時までに警報が解除された場合は開きます。)
△お家で健康チェックをして、体調が悪い時は利用をお控えください。

要予約となっている行事に参加される
場合は予約が必要です。

ひろばは月・火・木・金曜です。
水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を開放しています。親子で自由に遊んでください。
どの曜日も利用できる時間は9:00～14:00です。

ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますので「ゆう」だよりをチェックしてください。

★お母さんと赤ちゃんのからだの話★

～子どもの嗜むから～

2日(火) 10:00～11:00

要予約

赤ちゃん親子のサポーターで理学療法士の濱田由紀さんが来てくださいます。今回は子どもの嗜む力について理学療法士の視点からお話ししていただきます。
当日参加も可能ですが、参加希望の方はご予約ください。

●井戸端会議●

4日(木) 10:00～11:00

家庭教育支援チーム「ご近所さん」のチーム員の方と楽しくお話ししませんか? 今月はおしゃべりをしながら紙バンドでキーホルダーやクリスマスオーナメントを作りましょう。

★♥プレママたまごくらぶ♥★

～ヨガ～

5日(金) 10:00～12:00

要予約

妊婦さんから1歳までの赤ちゃんをお持ちのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です。今月はヨガをします。参加希望の方は予約をお願いします。
お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。

★おでかけひろば 人形劇鑑賞★

IN大和公民館

9日(火) 9:30～11:00

要予約

町内で人形劇をされている「レインボー」さんが来てくださいます。
大和公民館でします。小さなお子さんも楽しめますし、ぐずったりしても移動などもできたりしますので、親子で楽しい時間を過ごしませんか?お家の方も楽しめます。
参加者把握のため参加希望の方は予約をお願いします。
予約締切は12/5(金)です。

★予約制子育て相談★

12日(金) 10:00～12:00

予約者のみの利用となります。相談してみたいなど詳しくはスタッフにお尋ねください。

◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課 (0866) 54-1328

子育ての困った!電話でお聞きします
お気軽にお電話ください

平日 9:00～17:00



子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。
気軽にお電話ください。

TEL: 0866-56-7301 子育て支援センター

●保健師さんと話そう 身体計測の日●

11日(木) 10:00～11:00

町の保健師さんが来てくださいます。身体計測できますので母子手帳をご持参ください。保健師さんとお話したい方はご参加ください。ご参加お待ちしています。

●絵本の日●

15日(月) 10:30～11:00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間! どんなお話を聞けるかな? 親子で絵本の世界を楽しんでください。読み聞かせボランティアの方が来てくださいます。

●ヨガ●

16日(火) 10:00～11:00

町内在住の伴野真理さんが教えてくださいます。赤ちゃんや小さいお子さんが一緒にできるヨガです。みんなで体を伸ばしたり、呼吸を整えたりして、毎日の生活で凝り固まった体をリフレッシュしましょう。運動のできる服装で来てください。妊婦の方は医師に相談されてからの参加をおおすすめします。

●作ってみよう♪ ●

19日(金) 10:00～11:00

親子でも、お家の人がだけでも楽しめる工作の日です。
折ったり、切ったり、貼ったり、描いたりしてかわいい作品を作りませんか? 作った作品はお家に飾れるカレンダーに仕上げます。スタッフもお手伝いしますので、工作が苦手な保護者の方もお子さんの成長の記念と一緒に作りませんか。

★リユース・クリアランスDAY (12/1・12/3)

たくさんの方がリユースを持って来ただってリユースコーナーに出てないものがたくさんあります。
この日はぜんぶ出しますので見に来てください。期間終了後また片付けます。お気に入りを見つけて来てください。

ひろばの様子

保健師さんと話そう
身体計測DAY



井戸端会議



ヨガ



絵本の日



ベビーヨガ
セラピー



おでかけひろば
&
井戸端会議



子育て支援センター はびはび
開館 平日 8:30~17:00

子育て
ひろば
「ゆう」

一時保育

家庭教育
支援チーム
活動拠点



子育て支援センター「はびはび」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。

どうぞ、お気軽に立ち寄りください。

* ひろばの情報は、子育て応援サイト
(携帯アプリ) 吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町 ママフレ で 検索



ママフレ

一時保育

詳しくはお尋ねください。

★ 移動図書館「こっぴり号」★



毎月第1・3水曜日 (12/3・17)
11:20~11:50

場所 子育て支援センター 玄関前



* 本の貸出ができます
(大人の本も子どもの本も来ます)

返却は次回のこっぴり号・図書館又は公民館へ。

②返却本を支援センターで
お預かりすることはできません



吉備中央町子育て支援拠点 子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木・金曜日
水曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：9:00~14:00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと
保護者の方、妊婦さん

内容：

- 遊び場の提供
- 子どもや保護者同士の交流の場
- 子育てや発達についての相談
- 子育てや地域の情報提供
- 保護者のリフレッシュできる講座
- 子育てに関する講座

などなど・・・

開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、
保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもいます。

★年末年始がお手伝いのチャンス！★

慌ただしい年末年始ですが、せっかくの機会に子どもたちにお手伝いしてもらってみましょう。
お手伝いすることで子どもにはこんな力がつきます。①自信・自己肯定感②責任感③家族間の
コミュニケーション④手指の発達⑤チャレンジ精神・考える力などなど

内容はちょっとしたことで大丈夫。大掃除に雑巾持ってるだけでも大丈夫だし、年齢が低い子では「おもちゃの片付け」「オムツを取ってくる」「ごみを捨てる」「食べた後の食器を運ぶ」「野菜の皮むき」「洗濯物のタオルやハンカチをたたむ」など小さなことからしてみるはどうでしょうか？時間に余裕を持つ年末年始がチャンス！お家人からの「ありがとう。助かった～」が子どもを大きく成長させますよ。

