

「介護予防で地域の笑顔を増やそう」



～通いの場の効果とは？介護予防効果測定分析結果から～

令和5・6年度に集いの場において、介護予防効果を測定しました。

集いの場やはつらつ元気体操、サロンといった活動や、高齢者の就労、ボランティア、地域活動、趣味・習い事など、高齢者の社会参加にはどのような効果があるのでしょうか？

年齢を重ね、色々な経験があるからこそ、住み慣れた地域でいつまでも元気で暮らしていくために、さらにどんなことができるのでしょうか？

そんなことを、専門の先生の分析結果を聞いて、一緒に話し合ってみませんか。

皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時 令和7年12月19日（金）13:30～15:30
（受付：13:00～）

会場 吉備中央町農業振興センター 2階視聴覚室（吉備中央町豊野17）

対象者 介護予防や地域づくりに興味がある方

参加費 無料

内容 ★講演「通いの場が支える介護予防」

講師 日本老年学的評価研究(JAGES)機構 井上祐介 研究員

★実践発表『すずめカフェ』（吉備中央町竹部・北部住区集会所）

★吉備中央町の集いの場&はつらつ元気体操&サロンの紹介

★グループワーク（意見交換会）

アドバイザー 日本老年学的評価研究(JAGES)機構

ジョン スンウォン

鄭 丞媛 研究員 井上祐介 研究員



鄭 丞媛（ジョン スンウォン）氏

日本老年学的評価研究（JAGES）機構 研究員

新見公立大学健康科学部地域福祉学科 教授

国立長寿医療研究センターを経て、現職

井上 祐介 氏

日本老年学的評価研究（JAGES）機構 研究員

新見公立大学健康科学部地域福祉学科 講師

岡山県立大学を経て、現職

介護予防、健康増進事業の効果測定等の研究に従事



申込み締切日：令和7年12月5日（金）

主催：吉備中央町・吉備中央町社会福祉協議会・岡山県備前県民局

お問い合わせ先：吉備中央町地域包括支援センター 電話（0866）54-1320

※詳しくは裏面をご覧ください。

★お申し込みはFAX か電話にてお願いいたします



FAX : 0 8 6 6 - 5 4 - 1 3 0 6

吉備中央町地域包括支援センター宛

電話 : 0 8 6 6 - 5 4 - 1 3 2 0

☆開催日 : 令和7年12月19日(金)

☆時 間 : 13:30~15:30 (受付: 13:00~)

申し込み締切日 : 令和7年12月5日(金)



ご参加お待ちしております

参加申込書

参加者氏名 ふりがな	住所	所属団体名(あれば)	電話(日中の連絡先)
			() —
			() —
			() —

