

子育てひろば

「ゆう」だより

2025年

11月号

11月のひろば

月	火	水	木	金	土	
	図書館 Oぶり号が来ます 計測できる日です	※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできます。 予約が必要な行事(要予約 ★の印がある行事) 参加したい方はアプリをご利用ください。 電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。				2
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	遊ぼう・話そう	freeDA すくすく教室 ★	★ おでかけひろば &井戸端会議 INにじいろ広場	サ★プレママク たまごくらぶ 遊ぼう・話そう)
10	11	12	13	14	15	16
絵本の日 遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう	freeDAY	遊ぼう・話そう			
17	18	19 LIBRARY	20	21	22	23
遊ぼう・話そう		freeDAY	ヨガ	作ってみよう♪	9/ 5	V
			遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		0/
24	25	26	27	28	29	30
振替休日	遊ぼう・話そう	freeDAY	栄養士さん と話そう	ママリフレ ★クリスマスグッズ 作り		>
			遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう	***	0/

※freeDAYは(9:00~14:00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。

- ♥印は参加制限があります。★印は予約が必要です。
- ~ お知らせ & お願い~
- ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケットなどは各自ご持参ください。
- ・換気のため 扇風機を回したり窓を開けたりしています。衣服調節ができる服装でお越 しください。
- ◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。 (午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。 午前9時までに警報が解除された場合は開きます。)
- ◇お家で健康チェックをして、体調が悪い時は利用をお控えください。



◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301 吉備中央町吉川1134-1 子育て推進課 (0866) 54-1328

<u>ひろばは月・火・木・金曜です。</u>

水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を 開放しています。親子で自由に遊んでください。 どの曜日も利用できる時間は

9:00~14:00 です。

ひろばの日やFreeDAYが変更になることもあります ので「ゆう」だよりをチェックしてください。

要予約となっている行事に参加される 場合は予約が必要です。

★おでかけひろば&井戸端会議★ INにじいろ広場

要予約

要予約

6日(木)9:00~13:00

吉備高原にあるにじいろ広場で公園で遊んだり、公園 周辺を散歩しませんか?現地集合・現地解散です。都 合のいい時間に来てください。テントとピンクの旗が 目印です。

お昼もテントの下で食べられます。水分補給できるも のなど必要なものを持ってご参加ください。

参加希望の方は予約をお願いします。

★♥プレママ たまごくらぶ♥★

~ ベビーヨガセラピー ~

7日(金)10:00~12:00

妊婦さんから1歳までのお子さんをお持ちのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です.

今月はベビーヨガセラピーをします。ぜひご参加ください。

参加希望の方は予約をお願いします。

お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。

●絵本の日●

10日(月)10:30~11:00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間!どんなお話が聞けるかな?親子で絵本の世界を楽しんでください。読み聞かせボランティアの方が来てくださいます。

子育て電話相談

子育ての困った!? 電話でお聞きします お気軽にお電話ください



平日 9:00~17:00

子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。 気軽にお電話ください。

TEL: 0866-56-7301 子育て支援センター

● ヨガ●

20日(木)10:00~11:00

町内在住の伴野真理さんが教えてくださいます。赤ちゃんや小さいお子さんが一緒でもできるヨガです。 みんなで体を伸ばしたり、呼吸を整えたりして、毎日の生活で凝り固まった体をリフレッシュしましょう。 運動のできる服装で来てください。妊婦の方は医師に相談されてからの参加をおすすめします。

作ってみよう♪●

21日(金)10:00~11:00

親子でも、お家の人だけでも楽しめる工作の日です。 折ったり、切ったり、貼ったり、描いたりしてかわい い作品を作りませんか?作った作品はお家に飾れるカ レンダーに仕上げます。スタッフもお手伝いしますの で、工作が苦手な保護者の方もお子さんの成長の記念 を一緒に作りませんか。

●栄養士さんと話そう

27日(木)10:00~11:00

町の栄養士さんが来てくださいます。離乳食のこと・栄養のこと・食事のことなどお話してくださいます。栄養士さんのお話聞きたい方・栄養士さんとお話したい方はご参加ください。ご参加お待ちしています。

★ママリフレ**★**

~クリスマスグッズ作り~

要予約

28日(金)10:00~11:00

頑張る毎日のリフレッシュにおしゃべりしながらちょっとおしゃれなクリスマスリースなどを作りませんか?お子さんが一緒でも大丈夫です。

<u>準備の都合上11月21日(金)までにご予約ください</u>。

ひろばの様子



栄養士さんと 話そう







おでかけひろば IN円城こども園 こども園のお友達と遊びました









プレママたまごクラブ ~親子ふれあい遊び~ おもちゃ作りと親子製作もしました



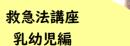


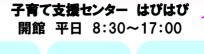












子育て ひろば 「ゆう」

開催日:月・火・木・金曜日

内容:・遊び場の提供

開催時間:9:00~14:00

吉備中央町子育て支援拠点 子育てひろば「ゆう」

水曜日はひろばで自由に遊べます。

利用対象者:町内在住の小学校就学前のお子さんと

保護者の方、妊婦さん

・子どもや保護者同士の交流の場 子育てや発達についての相談

・保護者のリフレッシュできる講座

• 子育てや地域の情報提供

・子育てに関する講座

一時保育

活動拠点

家庭教育 支援チーム * ひろばの情報は、子育て応援サイト (携帯アプリ) 吉備中央町ママフレを ご覧ください。

サポートしています。



吉備中央町 ママフレ で 検索



ママフレ



子育て支援センター「はぴはぴ」では、吉 備中央町で子育てをしているみなさんがハッ ピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中から

どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

一時保育

詳しくはお尋ねください。

★ 移動図書館「こっぷり号」★



毎月第1・3水曜日 (11/5・19) 11:20~11:50

場所 子育で支援センター 玄関前

*本の貸出ができます (大人の本も子どもの本も来ます)

返却は次回のこっぷり号・図書館又は公民館へ 建返却本を支援センターで





開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、保 健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもいます。

お母さんと赤ちゃんのからだの話 ~こどもがすくすく育つ抱っこの話~





などなど・・・

保健課からの お知らせ

★すくすく教室(離乳食教室)★ 11月5日(水)10:00~11:30

栄養士による講話と、離乳食の試食つき。 安心して始められるコツが学べます。

11時よりおしゃべり交流タイムになっていますので、食事に関する相 談や身体計測をされたい方は、対象月齢にかかわらず、お気軽にご参加く ださい♪

人数把握のため参加希望の方は、支援センターまたは保健課へお電話。 またはウィラバアプリからご予約ください。

※対象月齢:生後4か月~1歳頃とその保護者