

11月のひろば

月	火	水	木	金	土	日
 … 移動図書館 こっぶり号が来ます  … 身体計測できる日です		※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできます。 予約が必要な行事（ 要予約 ★の印がある行事） 参加したい方はアプリをご利用ください。 電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。			1	2
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	遊ぼう・話そう	freeDA すくすく教室 ★	★おでかけひろば &井戸端会議 INにじいろ広場	♥★プレママ たまごくらぶ  遊ぼう・話そう		
10	11	12	13	14	15	16
絵本の日	遊ぼう・話そう	freeDAY	遊ぼう・話そう			
遊ぼう・話そう						
17	18	19	20	21	22	23
遊ぼう・話そう		freeDAY	ヨガ	作ってみよう♪		
			遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		
24	25	26	27	28	29	30
振替休日	遊ぼう・話そう	freeDAY	栄養士さん と話そう	ママリフレ ★クリスマスグッズ 作り		
			遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		

※freeDAYは(9:00~14:00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。

♥印は参加制限があります。
★印は予約が必要です。

～ お知らせ & お願い ～

- ・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケットなどは各自ご持参ください。
- ・換気のため 扇風機を回したり窓を開けたりしています。衣服調節ができる服装でお越しください。

- ◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
(午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。
午前9時までに警報が解除された場合は開きます。)
- ◇お家で健康チェックをして、体調が悪い時は利用をお控えください。



◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課 (0866) 54-1328

ひろばは月・火・木・金曜です。
水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を開放しています。親子で自由に遊んでください。
どの曜日も利用できる時間は
9:00~14:00 です。
ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますので「ゆう」だよりをチェックしてください。

要予約となっている行事に参加される場合は予約が必要です。

★おでかけひろば&井戸端会議★
INにじいろ広場
6日(木) 9:00~13:00

要予約

吉備高原にあるにじいろ広場で公園で遊んだり、公園周辺を散歩しませんか？現地集合・現地解散です。都合のいい時間に来てください。テントとピンクの旗が目印です。
お昼もテントの下で食べられます。水分補給できるものなど必要なものを持ってご参加ください。
参加希望の方は予約をお願いします。

♥★プレママ たまごくらぶ♥★
～ ベビーヨガセラピー ～
7日(金) 10:00~12:00

要予約

妊婦さんから1歳までのお子さんをお持ちのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です。
今月はベビーヨガセラピーをします。ぜひご参加ください。
参加希望の方は予約をお願いします。
お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきたね。

●絵本の日●
10日(月) 10:30~11:00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでください。読み聞かせボランティアの方が来てくださいます。

子育て電話相談

子育ての困った！？
電話でお聞きします
お気軽にお電話ください



平日 9:00~17:00

子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。
気軽にお電話ください。

TEL:0866-56-7301 子育て支援センター

●ヨガ●
20日(木) 10:00~11:00

町内在住の伴野真理さんが教えてくださいます。赤ちゃんや小さいお子さんが一緒でもできるヨガです。みんなで体を伸ばしたり、呼吸を整えたりして、毎日の生活で凝り固まった体をリフレッシュしましょう。運動のできる服装で来てください。妊婦の方は医師に相談されてからの参加をおすすめします。

●作ってみよう♪●
21日(金) 10:00~11:00

親子でも、お家の人だけでも楽しめる工作の日です。折ったり、切ったり、貼ったり、描いたりしてかわいい作品を作りませんか？作った作品はお家に飾れるカレンダーに仕上げます。スタッフもお手伝いしますので、工作が苦手な保護者の方もお子さんの成長の記念を一緒に作りませんか。

●栄養士さんと話そう●
27日(木) 10:00~11:00

町の栄養士さんが来てくださいます。離乳食のこと・栄養のこと・食事のことなどお話ししてください。栄養士さんのお話聞きたい方・栄養士さんとお話したい方はご参加ください。ご参加お待ちしております。

★ママリフレ★
～クリスマスグッズ作り～
28日(金) 10:00~11:00

要予約

頑張る毎日のリフレッシュにおしゃべりしながらちょっとおしゃれなクリスマスリースなどを作りませんか？お子さんが一緒でも大丈夫です。
準備の都合上11月21日(金)までにご予約ください。

ひろばの様子

栄養士さんと
話そう



救急法講座
乳幼児編

おでかけひろば IN円城こども園
こども園のお友達と遊びました

プレママたまごクラブ
～親子ふれあい遊び～
おもちゃ作りと親子製作もしました

お母さんと赤ちゃんのからだの話
～こどもがすくすく育つ抱っこの話～



子育て支援センター「はぴはぴ」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

子育て支援センター はぴはぴ
開館 平日 8:30～17:00

子育て
ひろば
「ゆう」

一時保育

家庭教育
支援チーム
活動拠点

* ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町 ママフレ で 検索



ママフレ



吉備中央町子育て支援拠点
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木・金曜日
水曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：9:00～14:00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと保護者の方、妊婦さん

内容：・遊び場の提供
・子どもや保護者同士の交流の場
・子育てや発達についての相談
・子育てや地域の情報提供
・保護者のリフレッシュできる講座
・子育てに関する講座
などなど・・・

開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもいます。

一時保育

詳しくはお尋ねください。

★ 移動図書館「こっぴり号」 ★



毎月第1・3水曜日（11/5・19）
11:20～11:50
場所 子育て支援センター 玄関前

* 本の貸出ができます
（大人の本も子どもの本も来ます）

返却は次回のこっぴり号・図書館又は公民館へ。
② 返却本を支援センターで
お預かりすることはできません



保健課からの
お知らせ

★すくすく教室（離乳食教室）★
11月5日（水）10:00～11:30

栄養士による講話と、離乳食の試食つき。
安心して始められるコツが学べます。
11時よりおしゃべり交流タイムになっていますので、食事に関する相談や身体計測をされたい方は、対象月齢にかかわらず、お気軽にご参加ください♪

人数把握のため参加希望の方は、支援センターまたは保健課へお電話。
またはウィラバアプリからご予約ください。

※対象月齢：生後4か月～1歳頃とその保護者

