

10月のひろば

月	火	水	木	金	土	日
 ・・・移動図書館 こっぴり号が来ます ・・・身体計測できる日です		1  freeDAY	2 遊ぼう・話そう	3 ♥★プレママ たまごくらぶ  遊ぼう・話そう	4 	5
		6	7	8	9 	10
遊ぼう・話そう	★救急法講座	freeDAY	★おでかけひろば 円城こども園	遊ぼう・話そう		
	遊ぼう・話そう					
13	14	15 	16	17	18	19
スポーツの日	★お母さんと 赤ちゃんのからだの話	freeDAY	遊ぼう・話そう	作ってみよう♪		
	遊ぼう・話そう			遊ぼう・話そう		
20	21 	22	23	24	25	26
絵本の日	保健師さんと 話そう	freeDAY	井戸端会議	★みんなで行こう 赤ちゃん登校日		
遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		遊ぼう・話そう			
27	28	29	30	31		
遊ぼう・話そう	ヨガ	freeDAY	遊ぼう・話そう			
	遊ぼう・話そう					

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできます。
予約が必要な行事（要予約・★の印がある行事）
参加したい方はアプリをご利用ください。

※freeDAYは(9:00~14:00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。♥印は参加制限があります。

～お知らせ & お願い～

・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケットなどは各自ご持参ください。

・換気のため 両風機を回したり窓を開けたりしています。衣服調節ができる服装で
お越しください。

◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
（午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。
午前9時までに警報が解除された場合は開きます。）

◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課 (0866) 54-1328

ひろばは月・火・木・金曜です。
水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を
開放しています。親子で自由に遊んでください。
どの曜日も利用できる時間は
9:00~14:00 です。

ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますので「ゆう」だよりをチェックしてください。

要予約となっている行事に参加される
場合は予約が必要です。

♥♥ プレママ たまごくらぶ ♥♥
～ 親子ふれあい遊び ～
3日(金) 10:00~12:00

要予約

妊婦さんから1歳までのお子さんをお持ちのお母さんが集まる日
です。上のお子さんを連れての参加可能です。
今月は親子ふれあい遊びします。ぜひご参加ください。
参加希望の方は予約をお願いします。
お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。

★救急法講座★
7日(火) 10:00~11:00

要予約

日赤の指導員資格をお持ちの黒田員米さんが心肺蘇生法や子
どもや病気の時の対応法などをお話していただきます。「いざ
必要となった時、聞いておいてよかった」との声のある講座で
す。ぜひご参加ください。

参加も可能ですが、参加希望の方はご予約ください。

★おでかけひろば in 円城こども園★
9日(木) 9:00~11:00

要予約

今月は円城こども園で遊ばせてもらいます。
園のホールを中心に遊んでいい場所や園庭で遊べます。小さ
な赤ちゃんが過ごせるスペース作ります。
水分補給できるもの・着替え・タオルなど各自必要なものを
持ってご参加ください。
※現地集合・現地解散です
参加者把握のため参加希望の方は予約をお願いします。



子育て電話相談

子育ての困った！？

電話でお聞きしまし
お気軽にお電話くだ



平日 9:00~17:00

子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。
気軽にお電話ください。

TEL:0866-56-7301 子育て支援センター

★お母さんと赤ちゃんのからだの話
～子どもがすくすく育つ抱っこ～★
14日(火) 10:00~11:00

要予約

赤ちゃん親子のサポーターで理学療法士の濱田由紀さんが来
てくださいます。
子育てに欠かせない「抱っこ」。上手な抱っこや疲れのない
抱っこ、気持ちのいい抱っこ、赤ちゃんがすくすく育つ抱っこ
を覚えてもらう機会ってなかなかないですよね。抱っこの秘訣
やおんぶの仕方を教えてもらいませんか？
当日参加も可能ですが、参加希望の方はご予約ください。

● 作ってみよう♪ ●
17日(金) 10:00~11:00

親子でも、お家の人だけでも楽しめる工作の日です。
折ったり、切ったり、貼ったり、描いたりしてかわいい作品を
作りませんか？作った作品はお家に飾れるカレンダーに仕上げ
ます。スタッフもお手伝いしますので、工作が苦手な保護者の
方もお子さんの成長の記念を作りに来てください。

● 絵本の日 ●
20日(月) 10:30~11:00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時
間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでく
ださい。読み聞かせボランティアの方がきてくださいます。

● 保健師さんと話そう 身体計測の日 ●
21日(火) 10:00~11:00

町の保健師さんが来てくださいます。身体計測できますので母
子手帳をご持参ください。保健師さんとお話したい方はご参加く
ださい。ご参加お待ちしております。

● 井戸端会議 ●
23日(木) 10:00~11:00

家庭教育支援チーム員の方が来てくださいます。
ちょっとお家に飾れるおしゃれなアイテムを作りながら子育て
の事・家庭のことなどをみなさんでお話しましょう。ご参加お待
ちしています。

★♥ みんなで行こう！赤ちゃん登校日 ♥★

24日（金）9：20～11：45

加賀中学校で開催される「赤ちゃん登校日」にみんなと一緒に参加しませんか？

1人で行くのは心細いけど、みんなが一緒なら心強い。支援センタースタッフも行きます。ご兄弟も一緒に参加できますのでたくさんのご参加お待ちしております。詳しくは赤ちゃん登校日のチラシをご覧ください。

参加希望の方は予約をお願いします。

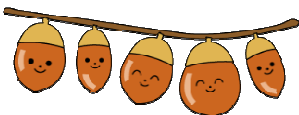
要予約

ひろばの様子

おでかけひろば
IN吉備高原こども園



絵本の日



● ヨガ ●

28日（火）10：00～11：00

町内在住の伴野真理さんが教えてください。赤ちゃんや小さいお子さんが一緒にできるヨガです。みんなで体を伸ばしたり、呼吸を整えたりして、毎日の生活で凝り固まった体をリフレッシュしましょう。運動のできる服装でてください。妊婦の方は医師に相談されてからの参加をおすすめします。

ベビーヨガセラピー



おまつりごっこ



子育て支援センター はびはび

開館 平日 8：30～17：00

子育て
ひろば
「ゆう」

一時保育

家庭教育
支援チーム
活動拠点

吉備中央町子育て支援拠点
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木・金曜日
水曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：9：00～14：00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと
保護者の方、妊婦さん

内容：・遊び場の提供
・子どもや保護者同士の交流の場
・子育てや発達についての相談
・子育てや地域の情報提供
・保護者のリフレッシュできる講座
・子育てに関する講座
などなど・・・

開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもあります。



子育て支援センター「はびはび」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

一時保育

詳しくはお尋ねください。



* ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町 ママフレ で 検索



ママフレ



移動図書館「こっぴり号」★

毎月第1・3水曜日（10/1・15）
11：20～11：50

場所は 子育て支援センター 玄関前

* 本の貸出ができます
（大人の本も子どもの本も来ます）



返却は次回のこっぴり号・図書館又は公民館へ。

② 返却本を支援センターで
お預かりすることはできません

