



	1(水)なかよし献立		2(木)なかよし献立	3(金)	4(土)	
午前	クラッカー		おかき	ウエハース	ボーロ	
昼食	ごはん チャブチェ かぼちゃの甘煮 中華スープ バナナ		ごはん さばの焼きおろし煮 伴三糸 豆乳みそ汁 梨(3未:みかん缶)	チキンカレー ゆでたまご パリパリサラダ オレンジ	サンドイッチ バナナ 牛乳	
午後	牛乳、ストーンクッキー		牛乳、ひじき入りお好み焼き	牛乳、ピザまん	牛乳、サブレ	
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)なかよし献立	11(土)
午前	ビスケット	クラッカー	ビスケット	クラッカー	ビスケット	せんべい
昼食	麦ごはん 豚の角煮 野菜のみそマヨ和え かき玉汁 バナナ	ごはん 鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ さつま芋のみそ汁 パイン缶	ロールパン ポークビーンズ パスタサラダ コンソメスープ オレンジ	麦ごはん 魚フライ(タルタルソース) 小松菜の納豆あえ しめじのみそ汁 みかん缶	ごはん 鶏の焼きから揚げ(ごま) 切干し大根の含め煮 すまし汁 バナナ	中華丼 わかめスープ バナナ
午後	牛乳、カステラ	牛乳、キャロットチーズパン	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、せんべい	牛乳、スイートパンプキン	牛乳、ビスケット
	13(月)	14(火)	15(水)なかよし献立	16(木)	17(金)なかよし献立	18(土)
午前		ボーロ	ウエハース	クッキー	クッキー	ウエハース
昼食	スポーツの日	そばろ丼 野菜スティック すまし汁 もも缶	ごはん 豚肉と野菜のカレー炒め きゅうりのさっぱり漬け かぼちゃのみそ汁 バナナ	ごはん ししゃもの磯部揚げ ブロッコリーサラダ すまし汁 オレンジ 牛乳(3上)	ごはん 松風焼き ひじきの煮物 もやしのみそ汁 柿(3未:バナナ)	サンドイッチ バナナ 牛乳
午後		牛乳、バナナケーキ	牛乳、アメリカンドッグミニ	ヨーグルト、プルーン	牛乳、おからドーナツ	牛乳、クッキー
	20(月)なかよし献立	21(火)なかよし献立	22(水)	23(木)なかよし献立	24(金)お誕生日会	25(土)
午前	せんべい	せんべい	えびせん	えびせん	せんべい	せんべい
昼食	ごはん 豚肉のバーベキューソース焼き キャベツとパインのサラダ 春雨スープ オレンジ	ごはん 魚の麹焼き 白和え みそ汁 もも缶	ごはん 凍り豆腐と鶏肉の煮物 鉄骨サラダ かき玉汁 バナナ 牛乳	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのごまあえ あさりのみそ汁 オレンジ	炊き込みごはん 鶏の香味焼き ポテトサラダ わかめスープ りんご(3未:バナナ)	カレーうどん バナナ
午後	牛乳、もちもちカップパン	牛乳、クラッカーサンド	牛乳くずもち	牛乳、フレンチトースト	牛乳、ミニクリームパン	牛乳、ドーナツ
	27(月)	28(火)	29(水)なかよし献立	30(木)	31(金)	
午前	クッキー	えびせん	ボーロ	シガーフライ	ウエハース	
昼食	コッペパン れんこんハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ バナナ	麦ごはん きのこのマカロニグラタン ブロッコリーのゆかり和え コンソメスープ 梨(3未:パイン缶)	ごはん 鮭のごまみそ焼き ごぼうサラダ 大根とわかめのみそ汁 オレンジ	ナポリタン ひじきとキャベツのサラダ 野菜スープ パイン缶	麦ごはん タンドリーチキン ほうれん草のナムル コロコロスープ バナナ	
午後	牛乳、たぬきおにぎり	牛乳、ジャムサンド	牛乳、サブレ	牛乳、ふかし芋、おやつ小魚	牛乳、シュガーラスク	