

7月のひろば



月	火	水	木	金	土	日
	1 遊ぼう・話そう	2 freeDAY すくすく教室 ★	3 ★ おでかけひろば in 大和 こども園	4 遊ぼう・話そう	5 	6
7	8 遊ぼう・話そう	9 freeDAY	10 遊ぼう・話そう	11 ★ プレママ たまごくらぶ 		
14 ★ママリフレ ハーブで癒されよう 遊ぼう・話そう	15 遊ぼう・話そう	16 freeDAY 	17 遊ぼう・話そう	18 作ってみよう♪ 遊ぼう・話そう	19 	20
21 絵本の日 遊ぼう・話そう	22 はじめてひろば 遊ぼう・話そう	23 freeDAY	24 遊ぼう・話そう	25 作ってみよう♪ 遊ぼう・話そう	26 	27
28 海の日 遊ぼう・話そう	29 井戸端会議 遊ぼう・話そう	30 freeDAY	31 栄養士さんと 話そう 遊ぼう・話そう	32 遊ぼう・話そう	33 	34
35 遊ぼう・話そう		36 freeDAY	37 遊ぼう・話そう	38 …こっぴり号が来ます 	39 …身体計測できる日です 	40 …身体計測できる日です

※freeDAYは(9:00~14:00)ひろばのスペース
を開放しています。親子で自由に遊んでください。

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできます。
予約が必要な行事（要予約・★の印がある行事）参加したい方はアプリをご利用ください。
電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

～ お知らせ & お願い ～

・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケットなどは各自ご持参ください。

・換気のため 扇風機を回したり窓を開けたりしています。衣服調節ができる
服装でお越しください。

◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
（午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。
午前9時までに警報が解除された場合は開きます。）



◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課 (0866) 54-1328

今年度のひろばは月・火・木・金曜です。
水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を
開放しています。
親子で自由に遊んでください。
どの曜日も利用できる時間は
9:00~14:00 です。
ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますので
「ゆう」だよりをチェックしてください。

要予約となっている行事に参加される
場合は予約が必要です。

★おでかけひろば in 大和こども園 ★
3日(木) 9:00~11:00

要予約

今月は大和こども園で遊ばせてもらいます。
園の遊んでいい部屋や園庭で遊べます。小さな赤ちゃんの遊びス
ペースも作りますのでご参加ください。
水分補給できるもの・着替え・タオルなど各自必要なものを持っ
てご参加ください。 ※現地集合・現地解散です。
参加者把握のため参加希望の方は予約をお願いします。

★ママリフレ ハーブを使って作ってみよう★
7日(月) 10:00~11:00

要予約

支援センターの花壇にあるラベンダーやローズマリーなどのハー
ブを使ってスワッグやラベンダースティックなどを作りませんか？
いい香りに包まれて癒されながら活動できます。
材料準備のため参加者はご予約ください。



★♥プレママ たまごくらぶ♥★
～ ベビーヨガセラピー ～

要予約

11日(金) 10:00~12:00

妊婦さんから1歳までのお子さんをお持ちのお母さんが集まる日
です。上のお子さんを連れての参加も可能です。
ベビーヨガセラピー講師の武田由貴さんが教えてくださいます。
ベビーヨガセラピーとは、ヨガの考え方を取り入れたベビーマッ
サージです。童謡を歌いながら、赤ちゃんのからだをやさしくほぐ
していきます。
ママも子どももスキンシップして幸せホルモンをたくさん浴びちゃ
いましょう。ご参加お待ちしております。
参加希望の方は予約をお願いします。
お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。

天気の良い日は水遊びも楽しめます(行事の時間以外で) 入れ物に水を入れて汲みかえたり、水を触ったりと簡単な水遊びです
が、感触や感覚を味わえるとてもよい遊びです。お座りができるようになったくらいのお友達から楽しめます。
着替えやタオルなどご持参ください。

子育て電話相談

子育ての困った！？電話でお聞きします
お気軽にお電話ください



平日 9:00~17:00

子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。
気軽にお電話ください。

TEL:0866-56-7301

●絵本の日●
14日(月) 10:30~11:00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時
間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでくださ
い。読み聞かせボランティアの方がきてくださいます。

●はじめてひろば●
15日(火) 10:00~11:00

子育てひろば利用が初めて～1・2回程度のお子さんをお持ちの
親子が集う日です。「ひろばってどんなところ？行ってみたいけ
ど・・・」や「弟・妹が産まれて久しぶりなんだけど・・・」とい
う方。ぜひ来てください。お待ちしております♪

●作ってみよう♪ ●
18日(金) 10:00~11:00

親子でも、お家の人だけでも楽しめる工作の日です。
折ったり、切ったり、貼ったり、描いたりしてかわいい作品を作り
ませんか？作った作品はお家に飾れる8月カレンダーに仕上げます。
スタッフもお手伝いしますので、工作が苦手な保護者の方もお子
さんの成長の記念を作りに来てください。

●井戸端会議●
22日(火) 10:00~11:00

家庭教育支援チーム員の方が来てくださいます。
「こどもの育ち ～これからどう育っていくの？～」
乳幼児期・学童期・思春期子どもたちは大きくなっていきます。
子どもたちの成長の先を知っておくと関わり方が見えてきます。気
軽にみんなで楽しく子どもの育ちについてお話してみませんか？ご
参加お待ちしております。

●栄養士さんと話そう●
24日(木) 10:00~11:00

町の栄養士さんが来てくださいます。子どもの食事について・
離乳食について・家族の食事について 栄養士さんとお話したい方
はご参加ください。ご参加お待ちしております。

ひろばの様子



プレママ たまごくらぶ



お母さんと赤ちゃんのからだの話



ママリフレ ヨガ



井戸端会議
～家庭教育支援
チーム員来訪～

絵本の日

ベビーヨガセラピー

遊ぼう・話そう
水遊び

子育て支援センター はびはび
開館 平日 8:30～17:00

子育て
ひろば
「ゆう」

一時保育

家庭教育
支援チーム
活動拠点

子育て支援センター「はびはび」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

吉備中央町子育て支援拠点
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木・金曜日
水曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：9:00～14:00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと
保護者の方、妊婦さん

内容：・遊び場の提供
・子どもや保護者同士の交流の場
・子育てや発達についての相談
・子育てや地域の情報提供
・保護者のリフレッシュできる講座
・子育てに関する講座
などなど・・・

開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもあります。

一時保育

詳しくはお尋ねください。



* ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町 ママフレ で 検索



ママフレ



★ 移動図書館「こっぴい号」★

毎月第1・3水曜日（7/2・16）
11:20～11:50

場所は 子育て支援センター 園庭

* 本の貸出ができます
（大人の本も子どもの本も来ます）

返却は次回のこっぴい号・図書館又は公民館へ。
② 返却本を支援センターで
お預かりすることはできません

