

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金) なかよし献立	5(土)
午前		えびせん	ポーロ	シガーフライ	せんべい	ポーロ
昼食		夏野菜カレー キャベツとほうれん草のサラダ オレンジ	ロールパン 鮭のタルタル焼き 人参しりしり かぼちゃスープ パイン缶	麦ごはん 千草焼き ひじきとハムのソテー 豆乳みそ汁 オレンジ	ごはん チリコンカン ブロッコリーのごま酢あえ わかめスープ バナナ	サンドイッチ オレンジ 牛乳
午後		牛乳、クラッカーサンド	牛乳、じゃこひじきチャーハン	牛乳、ミニアメリカンドック	牛乳、カルシウムラスク	牛乳、ドーナツ
	7(月) なかよし献立	8(火)	9(水)	10(木)	11(金) なかよし献立	12(土)
午前	シガーフライ	おかき	せんべい	クラッカー	ポーロ	せんべい
昼食	ごはん 焼き魚 鉄骨サラダ 豆腐とわかめのみそ汁 オレンジ	ごはん ミートローフ ひじきとキャベツのサラダ コーンスープ パイン缶	麦ごはん 豚肉のピカタ ポテトサラダ キャベツのみそ汁 バナナ	麦ごはん 魚フライオーロラソース はるさめサラダ 野菜スープ オレンジ 牛乳	タコライス ブロッコリーのしらす和え わかめスープ バナナ	カレーうどん バナナ
午後	牛乳、ミニたい焼き	牛乳、えびせん	牛乳、もちもちちぢみ	フルーツヨーグルト	牛乳、ミートボール蒸しパン	牛乳、クッキー
	14(月) お誕生日会	15(火) なかよし献立	16(水) なかよし献立	17(木) なかよし献立	18(金) なかよし献立	19(土)
午前	ビスケット	クッキー	シガーフライ	ウエハース	せんべい	ウエハース
昼食	おにぎり カレー焼きから揚げ きゅうりの酢の物 フライドポテト キラキラセタそうめん スイカ	ごはん さごしのレモン焼き ひじき煮 切干大根みそ汁 バナナ	豚の生姜焼き丼 味噌ドレサラダ すまし汁 牛乳 パイン缶	ごはん 枝豆入り炒り豆腐 ブロッコリーのゆかり和え 中華スープ オレンジ	ごはん 肉じゃが キャベツとフルーツのサラダ オクラとなめこのみそ汁 バナナ	サンドイッチ バナナ 牛乳
午後	牛乳、せんべい	牛乳、ウィンナーカップケーキ	ゼリー	牛乳、きな粉揚げぱん	牛乳、ミニパン	牛乳、シガーフライ
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木) なかよし献立	25(金)	26(土) なかよし献立
午前		ポーロ	せんべい	ビスケット	クラッカー	クッキー
昼食	海の日 	コッペパン ハンバーグ はるさめサラダ トマトと卵のスープ バナナ	ごはん 焼き鶏の南蛮漬け マカロニサラダ みそ汁 みかん缶 牛乳	野菜たっぷり夏マーボー丼 はるさめの酢の物 すまし汁 バナナ	麦ごはん ししゃもの磯部揚げ オクラとえのきの納豆和え 豚汁 パイン缶	五目ビーフン 中華スープ バナナ
午後		牛乳、五平餅風おにぎり	ババロアいちご	牛乳、マカロニあべかわ	牛乳、タルタルトースト	牛乳、ミニパン
	28(月)	29(火) なかよし献立	30(水)	31(木) なかよし献立	《 1日平均栄養量 》 3歳未満児 3歳以上児 Iエネルギー(kcal) 468 Iエネルギー(kcal) 570 たんばく質(g) 19.7 たんばく質(g) 24.4 脂質(g) 14.7 脂質(g) 18 加糖量(mg) 238 加糖量(mg) 294 食塩相当量(g) 1.4 食塩相当量(g) 1.7 	
午前	えびせん	ポーロ	シガーフライ	クラッカー		
昼食	焼肉丼 切干し大根サラダ 厚揚げのみそ汁 みかん缶	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 たたききゅうり 野菜スープ バナナ	ミートスパゲティー ひじきとコーンの煮物 きくらげとほうれん草のスープ パイン缶	いわしのかば焼き丼 オレンジサラダ なすのみそ汁 バナナ		
午後	牛乳、ビスケット	牛乳、ブルーベリージャムサンド	牛乳、バナナケーキ	牛乳、ゆでとうもろこし		