

5月のひろば



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
※freeDAYは(9:00~14:00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。 ♥印は参加制限があります。 ★印は予約が必要です。			freeDAY		憲法記念日	みどりの日
			8	9	10	11
5	6	7	ヨガ	キッズアート		
こどもの日	振替休日	freeDAY	遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		
12	13	14	15	16	17	18
遊ぼう・話そう	井戸端会議	freeDAY	遊ぼう・話そう	♥★プレママ たまごくらぶ		
	遊ぼう・話そう	すくすく教室★		遊ぼう・話そう		
19	20	21	22	23	24	25
絵本の日	遊ぼう・話そう	freeDAY	ベビーヨガセラピー★	遊ぼう・話そう		
遊ぼう・話そう			遊ぼう・話そう			
26	27	28	29	30	31	
作ってみよう♪	遊ぼう・話そう	freeDAY	遊ぼう・話そう			
遊ぼう・話そう						

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできます。
予約が必要な行事（**要予約**・★の印がある行事）
に参加したい方はアプリをご利用ください。
電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。



・・・こっぴり号が来ます



・・・身体計測できる日です

～ お知らせ & お願い ～

・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケットなどは各自ご持参ください。

・換気のため 扇風機を回したり窓を開けたりしています。衣服調節ができる
服装でお越しください。

◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
（午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。
午前9時までに警報が解除された場合は開きます。）



◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課 (0866) 54-1328

今年度のひろばは月・火・木・金曜です。
水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を
開放しています。
親子で自由に遊んでください。
どの曜日も利用できる時間は
9:00~14:00 です。
ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますので
ゆうだよりをチェックしてください。

● ヨガ ●

8日(木) 10:00~11:00

町内在住の伴野真理さんが教えてくださいます。
赤ちゃんや小さいお子さんが一緒でもできるヨガです。
みんなで体を伸ばしたり、呼吸を整えたりして、毎日の生活で
凝り固まった体をリフレッシュしましょう。無理をしないヨガ
なので初めての方でもからだがかたい方でも大丈夫♪運動のでき
る服装でてください。
妊婦の方は医師に相談されてからの参加をおすすめします。

● キッズアート ●

9日(金) 10:00~11:00

子どもの足型アートで母の日のプレゼントを作ります。
お家に飾ってもよし、おばあちゃんへのプレゼントでもよし。
素敵な作品をつくりませんか？

● 井戸端会議 ●

13日(火) 10:00~11:00

家庭教育支援チーム員の方が来てくださいます。
季節の花や園庭のお花を使って、画用紙とテープで作れる
ハーバリウム製作をしたいと思います。
家庭教育支援員さんを囲んでみんなで子育ての話をしながら
楽しく製作をしましょう。親子で作ってもいいです。お家の方が
楽しむのもOK! ぜひご参加ください。

★♥プレママ たまごくらぶ♥★

～ 座談会 & ガーランド作り ～

16日(金) 10:00~12:00

妊婦さんから1歳までのお子さんのお母さんが集まる日です。
上のお子さんを連れての参加も可能です。
みんなで赤ちゃんも楽しめる簡単手作りおもちゃを作りなが
らお話ししましょう。子育てに役立つちょこっと情報もありま
す。
参加希望の方は予約をお願いします。

お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。

要予約となっている行事に参加される
場合は予約が必要です。

子育て電話相談

子育ての困った! ? 電話でお聞きします
お気軽にお電話ください



平日 9:00~17:00

子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。
気軽にお電話ください。

TEL:0866-56-7301
子育て支援センター

● 絵本の日 ●

19日(月) 10:30~11:00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の
時間! どんなお話が聞けるかな? 親子で絵本の世界を楽しんで
ください。
読み聞かせボランティアの方がきてくださいます。

★ ベビーヨガセラピー ★

22日(木) 10:00~12:00

要予約

ベビーヨガセラピーとは、ヨガの考え方を取り入れたベビー
マッサージです。童謡を歌いながら、赤ちゃんのからだをやさ
しくほぐしていきます。
ベビーヨガ講師の武田由貴さんが教えてくださいます。
準備するものは何もいりません。妊婦の方やお子さんが嫌がっ
た場合は赤ちゃんのお人形を使います。ママも子どももスキン
シップで幸せホルモンたくさん浴びちゃいましょう。
当日参加も可能ですが、参加希望の方はご予約ください。

● 作ってみよう♪ ●

26日(月) 10:00~11:00

親子でも、お家の人だけでも楽しめる工作の日です。
折ったり、切ったり、貼ったり、描いたりしてかわいい作品を
作りませんか? 作った作品はお家に飾れる月カレンダーに仕上
げます。スタッフもお手伝いしますので、工作が苦手な保護者
の方もお子さんの成長の記念を作りに来てください。

保健課からのお知らせ

★すくすく教室(離乳食教室)★

支援センターへ会場を変更しました!

14日(水) 10:00~11:30

要予約

対象月齢のお子さんだけでなくお子さんの食事で困っている
方や不安な方も相談できます。(11時~)

11時よりおしゃべり交流タイムになっていますので、食事
に関する相談や身体計測をされたい方は、対象月齢にかかわら
ず、お気軽にご参加ください♪

人数把握のため参加希望の方は、支援センターまたは保健課
へお電話。またはウィラバアプリからご予約ください。

※対象月齢: 生後4か月~1歳頃とその保護者



子育て支援センターってどんなところ？



子育て支援センター入口



安全のため玄関は施錠
しています。
門を開けて園庭を通っ
て入ってね。



駐車場



遊べる広い園庭



飲食スペース



お昼を食べたり
できます。

お家の人と遊びたい遊びを見つけて遊んだり、
スタッフやお母さんたちと情報交換や
おしゃべりして過ごしたりできます♡



子育てひろば「ゆう」
の部屋



一時保育室



一時保育担当のスタッフがいます。
利用されたい方は手続きが必要です。
スタッフまでお尋ねください。



授乳コーナー
おむつ交換
コーナー

町内のパパ&ママから町
内のお友達に使ってもら
えたらと始まったリユ
ースコーナー。



リユース
コーナー



★遊びの場

子どもと遊んだり、保護
者同士お話をしたり、お
友達もできるよ。

★交流の場

子どもや保護者同士の
交流はもちろん地域の方
との交流もできます。

★講座

毎月子育てに関する講
座やリフレッシュできる講
座などを行います。

子育てひろばではこんなことができます

★情報提供

子育てに関する情報を提
供します。口コミ情報も
歓迎です。

★リフレッシュ

子育てはお母さんの元気
が一番！親子が楽しく安
心して過ごせるよう企画運
営しています。

★相談

子育てやお子さんの発達
など気軽にご相談下さい。
電話での相談も受けてい
ます。

子育て支援センター はぴはぴ
開館 平日 8:30~17:00

子育て
ひろば
「ゆう」

一時保育

家庭教育
支援チーム
活動拠点

吉備中央町子育て支援拠点
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木・金曜日
水曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：9:00~14:00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと
保護者の方、妊婦さん

内容：・遊び場の提供
・子どもや保護者同士の交流の場
・子育てや発達についての相談
・子育てや地域の情報提供
・保護者のリフレッシュできる講座
・子育てに関する講座
などなど・・・

開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、保健
師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもいます。

一時保育

詳しくはお尋ねください。



* ひろばの情報は、子育て応援サイト
(携帯アプリ) 吉備中央町ママフレを
ご覧ください。

吉備中央町 ママフレ で 検索



ママフレ

★ 移動図書館「こっぴい号」★



毎月第1・3水曜日 (5/7・21)

11:20~11:50

場所は 子育て支援センター 園庭

* 本の貸出ができます
(大人の本も子どもの本も来ます)

返却は次回のこっぴい号・図書館又は公民館へ。
支援センターでお預かりする
ことはできません

