

5月のひろば



開催日：月・火・木・金曜日 9：00～14：00
開催場所：吉備中央町子育て支援センター
利用対象：町内在住の未就学のお子さんと保護者。妊婦さん

月	火	水	木	金	土	日
※freeDAYは(9：00～14：00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。 ♥印は参加制限があります。 ★印は予約が必要です。		1	2	3	4	5
		freeDAY	遊ぼう・話そう	憲法記念日		
6	7	8	9	10	11	12
振替休日	ヨガ	freeDAY	保健・栄養相談 身体計測DAY	キッズアート		
	遊ぼう・話そう		遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		
13	14	15	16	17	18	19
★おでかけひろば inにじいろひろば	遊ぼう・話そう	freeDAY	遊ぼう・話そう			
遊ぼう・話そう						
20	21	22	23	24	25	26
絵本の日	遊ぼう・話そう	freeDAY	遊ぼう・話そう	ママと赤ちゃんを守る防災講座		
遊ぼう・話そう				遊ぼう・話そう		
27	28	29	30	31		
遊ぼう・話そう	井戸端会議	freeDAY	♥★プレママ たまごくらぶ	遊ぼう・話そう		
	遊ぼう・話そう		遊ぼう・話そう			

～お知らせ & お願い～

・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケット・おむつ交換時のマットなどは各自ご持参ください。

・外で遊ぶときは帽子をかぶりましょう。水分補給をしっかりとしましょう。

- ◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
- ・(午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。午前9時までには警報が解除された場合は開きます。)
- ◇お家で健康チェックをし体調の悪い時は利用をお控えください。



◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課 (0866) 54-1328

♪電話でおしゃべりひろば♪
電話での子育て相談を受け付けています。

平日 9：00～17：00



子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。
気軽にお電話ください。

今年度のひろばは月・火・木・金曜です。
水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を開放しています。
親子で自由に遊んでください。
どの曜日でも利用できる時間は

9：00～14：00 です。

ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますのでゆうだよりをチェックしてください

●ヨガ●

7日(火) 10：30～11：00

町内在住の伴野真理さんが教えてくださいます。無理のないヨガです。
みんなで体を動かしたり、呼吸を整えたりしてリフレッシュしましょう。動きやすい服装でお越しください。

●保健・栄養相談・身体計測●

9日(木) 10：30～11：30

町の保健師、栄養士が来てくださいます。お子さんの日頃の様子を見てもらいながら相談などができます。
子どもの発達のこと、離乳食や食事のことなど個別の相談もできます。
身体計測ができます。母子手帳をもって来てね。

●キッズアート●

母の日のプレゼント作り
10日(金) 10：00～11：00

お子さんのかわいい足形と写真で作品を作ります。
ひろばにいられて、写真撮影をしますが、使いたい写真がある方はご持参ください。

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできるようになりました。
予約が必要な行事(要予約・★の印がある行事)に参加したい方はアプリをご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

要予約となっている行事に参加される場合は、予約が必要です。

●おでかけひろば inにじいろひろば● 要予約
13日(月) 10：00～13：00

みんなで吉備高原都市・商業ビル内の「にじいろひろば」で遊びましょう。人数把握のため参加希望の方はご予約ください。この日の支援センターでのひろばはありません。雨天の場合は支援センターで遊びます。テントとピンクの旗が目印です。お昼ご飯を食べることもできます。

●絵本の日●
20日(月) 10：30～11：00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間! どんなお話が聞けるかな? 親子で絵本の世界を楽しんでください。
読み聞かせボランティアの方がきてくださいます。

●ママと赤ちゃんを守る防災講座●
24日(金) 10：00～11：00

防災士の資格を持ち、町内などで防災についてお話をされている町内在住の先輩ママさん(日名由香さん)がお話をしてくださいます。災害への備えはされていますか? 災害対策何をしたらいい? 何を意識したらいい? 赤ちゃんや子どもの防災どうしたらいいの?と思われる方ぜひご参加ください。ご参加お待ちしております。

●井戸端会議 家庭教育支援チームさん来訪●
28日(火) 10：00～11：00

家庭教育支援チーム「ご近所さん」よりチーム員さんが来てくださいます。みんなで話しながら子育てに役立つアイテムを作ります。何を作るかは楽しみに～♪
ご参加お待ちしております。

★♥プレママ たまごくらぶ♥★ 要予約
～ 簡単おもちゃ作り 愛育委員さんとの交流 ～
30日(木) 10：00～12：00

妊婦さんから1歳までのお子さんをお持ちのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です。
簡単に作れるおもちゃを作ります。町内の愛育委員さんが来てくださってお話や読み聞かせをしてくださいます。たくさんのご参加お待ちしております。
参加希望の方は予約をお願いします。
身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。
希望される方は沐浴体験できますのでご予約の際お伝えください。



ひろばのようす



赤ちゃんとお母さんのからだの話
「だっことおんぶの話」



井戸端会議
家庭教育支援チーム員来訪
「簡単朝ごはん My料理本作り」



保健栄養相談
身体計測DAY



絵本の日



ヨガ



プレママたまごくらぶ
ベビーヨガ



子育て支援センター はびはび
開館 平日 8:30~17:00

子育て
ひろば
「ゆう」

一時保育

家庭教育
支援チーム
活動拠点

子育て支援センター「はびはび」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠からサポートしています。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

吉備中央町子育て支援拠点
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木・金曜日
水曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：9:00~14:00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと保護者の方、妊婦さん

内容：・遊び場の提供
・子どもや保護者同士の交流の場
・子育てや発達についての相談
・子育てや地域の情報提供
・保護者のリフレッシュできる講座
・子育てに関する講座
などなど・・・

開催時には、ひろばスタッフがいます。時々、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもいます。

一時保育

詳しくはお尋ねください。



* ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町 ママフレ で 検索



★ 移動図書館「こっぴい号」★

毎月第1・3水曜日 (5/1・5/15)

11:20~11:50

場所は 子育て支援センター 園庭

* 本の貸出ができます(大人の本も子どもの本も来ます)
* 親子でご利用ください

返却は次回か図書館・又は公民館へ
支援センターでお預かりすることはできません

