



9月よていこんだて表



	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)なかよし献立	5(金)なかよし献立	6(土)																						
午前	せんべい	ポーロ	ビスケット	ウエハース	せんべい	クラッカー																						
昼食	ごはん 鶏と大豆のトマトソース煮 キャベツとツナのサラダ 野菜のスープ オレンジ	麦ごはん 豚の角煮 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁 バナナ	いなり寿司 さごしのねぎソース にらとえのきの納豆和え 豆腐のすまし汁 パン缶	ごはん 豚肉と野菜のカレー炒め きゅうりのさっぱり漬け かぼちゃのみそ汁 オレンジ	ごはん 鶏つくねのあんかけ 春雨サラダ 中華コーンスープ バナナ	五目ビーフン わかめスープ オレンジ																						
午後	牛乳、クレープ	牛乳、牛乳くずもち	牛乳、マカロニあべかわ	牛乳、アメリカンドッグミニ	牛乳、甘納豆のきなこ蒸しパン	牛乳、ドーナツ																						
	8(月)なかよし献立	9(火)なかよし献立	10(水)	11(木)なかよし献立	12(金)	13(土)																						
午前	クラッカー	ポーロ	ウエハース	クッキー	えびせん	クッキー																						
昼食	ごはん 白身魚のシュンユイ ブロッコリーのごまあえ わかめスープ バナナ	ごはん おからハンバーグ 小松菜とコーンの和え物 じゃが芋のみそ汁 ピオーネ	ロールパン 鮭のピザ焼き マカロニサラダ かぼちゃと大豆のスープ パン缶	ごはん 筑前煮 みそ汁 キャベツとパインのサラダ バナナ	コッペパン 豚肉のピカタ 鉄骨サラダ さつまいもとコーンのスープ オレンジ	サンドイッチ バナナ 牛乳																						
午後	牛乳、チーズパン	牛乳、おやつ小魚、クラッカー	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、シュガーラスク	牛乳、チャーハン	牛乳、ビスケット																						
	15(月)	16(火)お誕生日会	17(水)なかよし献立	18(木)なかよし献立	19(金)	20(土)																						
午前		せんべい	せんべい	クッキー	ビスケット	おかき																						
昼食	敬老の日	ゆかりごはん 焼きから揚げ ポテトサラダ ブロッコリー お麩のすまし汁 ピオーネ	ごはん さんまのかば焼き キャベツのおかか和え なめこのみそ汁 みかん缶	ごはん 高野豆腐とさつまいものうま煮 ひじきとえのきの酢和え あさりのみそ汁 バナナ 牛乳	ハヤシライス ゆで卵 フレンチサラダ オレンジ	豚丼 豆腐のみそ汁 オレンジ																						
午後		牛乳、プリン	牛乳、ジャムサンド	ヨーグルト、プルーン	牛乳、ウイナーカップケーキ	牛乳、ミニパン																						
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)なかよし献立	27(土)																						
午前	ポーロ		シガーフライ	おかき	せんべい	クッキー																						
昼食	ごはん 松風焼き かぼちゃサラダ 豆乳汁 バナナ	振替休日	ミートスパゲティー ごぼうサラダ 野菜スープ バナナ	麦ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーのゆかり和え カレースープ オレンジ 牛乳	ごはん 鶏肉の照り焼き もやしとひじきの酢の物 生揚げのみそ汁 もも缶	サンドイッチ バナナ 牛乳																						
午後	牛乳、きな粉おはぎ		牛乳、もちもちちぢみ	ハバロア	牛乳、じゃがベーコンピザ	牛乳、ビスケット																						
	29(月)	30(火)	<div data-bbox="846 1236 1489 1492" data-label="Text"> <p>【9月1日は防災の日】(防災週間 8/30~9/5)</p> <p>こども園では災害時に備えて、 常温で長期保存ができる非常食 (アルファ米、ヒートレスカレー、 果物缶詰等)を備蓄しています。</p> </div> <div data-bbox="1249 1316 1444 1476" data-label="Image"> </div>				<div data-bbox="1512 1252 2161 1492" data-label="Table"> <p>《 1日平均栄養量 》</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>3歳未満児</th> <th>3歳以上児</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>469</td> <td>571</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質(g)</td> <td>19.5</td> <td>24.6</td> </tr> <tr> <td>脂質(g)</td> <td>14.1</td> <td>17.8</td> </tr> <tr> <td>カルシウム(mg)</td> <td>219</td> <td>289</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量(g)</td> <td>1.4</td> <td>1.7</td> </tr> </tbody> </table> </div>					3歳未満児	3歳以上児	エネルギー(kcal)	469	571	たんぱく質(g)	19.5	24.6	脂質(g)	14.1	17.8	カルシウム(mg)	219	289	食塩相当量(g)	1.4	1.7
	3歳未満児	3歳以上児																										
エネルギー(kcal)	469	571																										
たんぱく質(g)	19.5	24.6																										
脂質(g)	14.1	17.8																										
カルシウム(mg)	219	289																										
食塩相当量(g)	1.4	1.7																										
午前	ポーロ	ポーロ																										
昼食	中華丼 ひじきとキャベツのサラダ かき玉スープ オレンジ	麦ごはん 炒り豆腐 ブロッコリーサラダ なすとかぼちゃのみそ汁 バナナ																										
午後	牛乳、あんぱん	牛乳、大学芋																										