

6月よていこんだて表

吉備中央町



						1(土)					
午前	野菜の栽培	お料理	<p>6月は食育月間</p> <p>6月は「食育月間」です。ご家庭でも、一緒に買い物をしたり、お料理をしたり、身近なことから食材にふれる機会をつくってみてはいかがでしょうか。</p>			おかき					
昼食	買い物	お片付け				子育て応援サイト 「吉備中央町 ママフレ」では、行政サービス情報だけでなく、毎月の“給食献立”“食育だより”や、“園での食育の様子”などを掲載しています。アクセスしてみてください！バックナンバーも閲覧できます。	 <small>吉備中央町ママフレ トップページ</small>	サンドイッチ オレンジ 牛乳			
午後	おうちで食育					牛乳、クッキー					
3(月) なかよし献立		4(火)		5(水)		6(木) なかよし献立		7(金)		8(土)	
午前	クッキー	せんべい	クラッカー	えびせん	おかき	ウエハース					
昼食	ごはん アジの南蛮づけ バイクドジャが なめこのみそ汁 みかん缶	ごはん 焼きトンカツ ポイルキャベツ キャロットスープ オレンジ	ロールパン ミートボール ブロッコリーのごまあえ 中華スープ バナナ	豚丼 小松菜の納豆あえ すまし汁 オレンジ	麦ごはん 鶏のマーマレード焼き パスタサラダ かき玉汁 バナナ 牛乳	肉みそうどん バナナ					
午後	牛乳、ビーフン	牛乳、ミニパン	牛乳、 ジュース（沖縄風炊き込みご飯）	牛乳、ココア蒸しパン	ヨーグルト、ブルーベリー	牛乳、ミニパン					
10(月)		11(火) なかよし献立		12(水) なかよし献立		13(木)		14(金)		15(土)	
午前	ウエハース	おかき	ポーロ	クッキー	シガーフライ	クッキー					
昼食	麦ごはん 豆腐入りハンバーグ 五色和え おくらスープ バナナ	ごはん カレー風味肉じゃが 春雨サラダ 豆乳みそ汁 もも缶	ごはん 酢豚 もやしとひじきの和え物 わかめスープ パイン缶	ごはん さわらの黄金焼き ポテトサラダ スープ バナナ	ラーメン丼 ブロッコリーのゆかり和え 味噌汁 オレンジ	サンドイッチ バナナ 牛乳					
午後	牛乳、えびせん、チーズ	牛乳、牛乳くずもち	牛乳、ホットケーキ	牛乳、ジャムサンド	牛乳、いちごクッキー	牛乳、ドーナツ					
17(月)		18(火)		19(水) お誕生日会		20(木)		21(金)		22(土) なかよし献立	
午前	クッキー	クラッカー	せんべい	おかき	ビスケット	ウエハース					
昼食	ごはん 白身魚のチリソース 伴三糸 みそ汁 オレンジ	ごはん ぎせい豆腐 はるさめともやしのソテー すまし汁 バナナ	ホットドッグ 焼きから揚げ コロコロサラダ はるさめスープ メロン	ポークカレー キャベツとパインのサラダ バナナ	麦ごはん ししゃものチーズフライ きゅうりの酢の物 すまし汁 パイン缶	てりやき野菜丼 みそ汁 バナナ					
午後	牛乳、カステラ	牛乳、ミニメロンパン	牛乳、じゃこごまおにぎり	牛乳、プリン	牛乳、サブレ	牛乳、クッキー					
24(月) なかよし献立		25(火) なかよし献立		26(水)		27(木)		28(金)		29(土)	
午前	クラッカー	ウエハース	シガーフライ	ビスケット	クッキー	ポーロ					
昼食	ピピン丼 はりはりサラダ 中華スープ みかん缶	ごはん 鮭の焼焼き 鉄骨サラダ あさりのみそ汁 バナナ	麦ごはん 麻婆豆腐 シュウマイ ブロッコリーのゆかり和え パイン缶	ごはん 鶏肉のレモン焼き マカロニサラダ 洋風スープ バナナ	ごはん フルコギ炒め かぼちゃサラダ みそ汁 オレンジ	サンドイッチ オレンジ 牛乳					
午後	牛乳、チーズパインパン	牛乳、マドレーヌ	牛乳、キャロットチーズブレッド	牛乳、お好み焼き	牛乳、マカロニあべかわ	牛乳、ドーナツ					