

令和7年度

吉備中央町 保健事業ガイドブック



目 次

- おとなのがん検診…………… P 1～13
(各種がん検診、肝炎ウイルス検査など)
- おとなの健康診査…………… P 14～22
(特定健康診査、後期高齢者等健康診査など)
- おとなの健康づくり…………… P 23～24
(健康づくり事業、心の健康相談会など)
- こどもの健康診査…………… P 25～26
(乳幼児健康診査、離乳食教室)
- こどもの健康づくり…………… P 27
(親子ふれあい教室、育児相談、発達支援相談など)
- おとなとこどもの予防接種…………… P 28～31
(定期予防接種、こどものインフルエンザ予防接種など)
- 町内医療機関一覧、休日当番医…………… P 32～34

おかやま  吉備中央町

おとなのがん検診

おとなの健康診査

おとなの健康づくり

こどもの健康診査
こどもの健康づくり

おとなの予防接種
こどもの予防接種

町内医療機関一覧
休日当番医

おとなのがん検診・健康診査一覧表

がん検診

集団検診：決められた期日で町内の公民館等で受診できます。

個別検診：町が契約している医療機関で6月～12月末まで受診ができます。

検 診 名	対 象	検診 種別	実施月	検 査 料 金		詳細
				74歳以下	75歳以上	
乳 が ん 検 診	40歳以上の女性	集団	4 月	1,500円	500円	7 ページ
		個別	6 月～12月	40～49歳 2,400円 50～74歳 2,000円 75歳以上 1,000円		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	集団	4 月	1,300円	400円	7 ページ
		個別	6 月～12月	2,300円	700円	
結 核 検 診	65歳以上	集団	9 月	X線検査：無料 喀痰検査：400円		5～6 ページ
肺 が ん 検 診	40歳以上	個別	6 月～12月	X線・喀痰検査：無料		
胃 が ん 検 診	40歳以上	集団	7月～8月	1,000円	300円	8 ページ
		個別	6月～12月	3,600円	1,100円	
胃がんリスク検診 (ABC 検診)	20歳から75歳の方	個別	6月～12月	1,200円		9 ページ
大 腸 が ん 検 診	40歳以上	集団	7 月	400円		10ページ
		個別	6月～12月	1,000円	400円	
肝炎ウイルス検査	40歳以上で今までに 肝炎ウイルス検査を受 けたことのない人	集団	7月～8月	C型B型：700円 C型のみ：600円 B型のみ：100円		11ページ
		個別	6月～12月	≪特定・後期高齢者健診と同時実施≫ C型B型：1,400円 ≪単独実施≫C型B型：2,500円		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	集団	7月～8月	400円		12ページ
		個別	6月～12月			

健康診査

生活習慣病を予防するために、メタボリックシンドロームに着目した健診を行っています。

健 診 名	対 象	健診種別	実施月	検査料金	詳 細
特 定 健 康 診 査	吉備中央町国民健康保 険に加入している40 歳から74歳までの方	集団	7月～8月	1,500円	14ページ
		個別	6月～12月		
アンダー U-39 健 康 診 査 (35歳から39歳の 健康診査)	吉備中央町国民健康保 険に加入している35歳 から39歳までの方	集団	7月～8月	1,500円	15ページ
		個別	6月～12月		
後 期 高 齢 者 健 康 診 査	吉備中央町に住所を有 する後期高齢者医療制 度被保険者	集団	7月～8月	1,000円	16ページ
		個別	6月～12月		
健 康 診 査	40歳以上で生活保護 を受給されている方	集団	7月～8月	無料	16ページ
		個別	6月～12月		
歯 周 病 検 診	20、30、40、45、 50、55、60、65、 70、75、80歳の方	個別	6月～1月	74歳以下 500円 75歳以上 200円	22ページ
骨粗しょう症検診	40歳から74歳までの方	個別	6月～12月	1,500円	22ページ



がん検診・健康診査を受けて ベリーぐっどカードに ポイントをもらおう！

対象 吉備中央町にお住まいで、令和7年度にがん検診または健康診査を受診された方

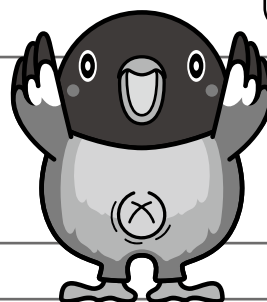
ベリーぐっどカードは吉備中央町商工会のベリーぐっどカード会加盟店にて使用でき、通常、買い物100円(税抜)につき1ポイントがもらえますが

1けんしん 受診毎に **100ポイント** 付与します。

100ポイント=10,000円お買い上げ相当分のポイントがもらえます。

集団けんしんの場合

けんしん会場にベリーぐっどカードをご持参ください。
その場でポイントを付与します！



ぜひこの機会に
けんしんを受け
ましょう！

個別けんしんの場合

けんしん結果票とベリーぐっどカードを保健課または加茂川庁舎にご持参ください。
その場でポイントを付与します！

もしも！集団けんしんの会場にベリーぐっどカードを忘れたら・・・

けんしん会場でポイント引換券をお渡しします。

2週間以内に、保健課または加茂川庁舎または加盟店に

ポイント引換券とベリーぐっどカードをお持ちください。

ポイント付与後、すぐに使用できますので、そのまま買い物をお楽しみください♪

※ポイント引換券は、発行後2週間を過ぎた場合、加盟店ではポイントの付与ができませんので、保健課または加茂川庁舎にポイント引換券とベリーぐっどカードを令和7年度内にお持ちください。

ベリーぐっどカードの詳細は、吉備中央町商工会のホームページまたはお電話(0866-54-1062)にお問い合わせください。

がん検診・健康診査について（概要）

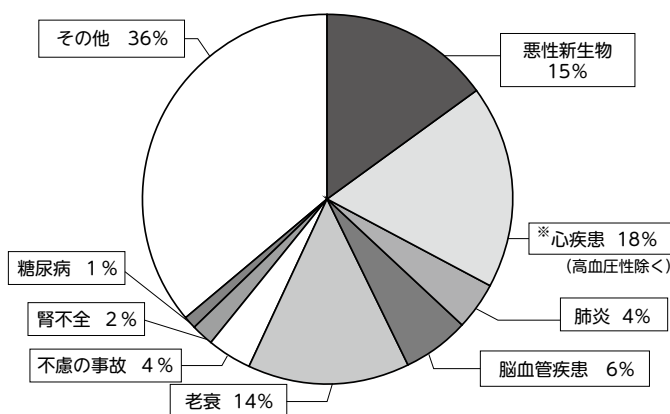
乳がん検診、子宮頸がん検診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、特定健診、後期高齢者健診は、集団検診か個別検診のどちらか選んで受診してください！！

各種がんけんしん受診票（受診券）について

受診票は、令和4～6年度に町のけんしんを受診された方にお配りします。

受診票をお持ちでない方は郵送いたしますので保健課までご連絡ください。

吉備中央町の死亡状況（令和5年）



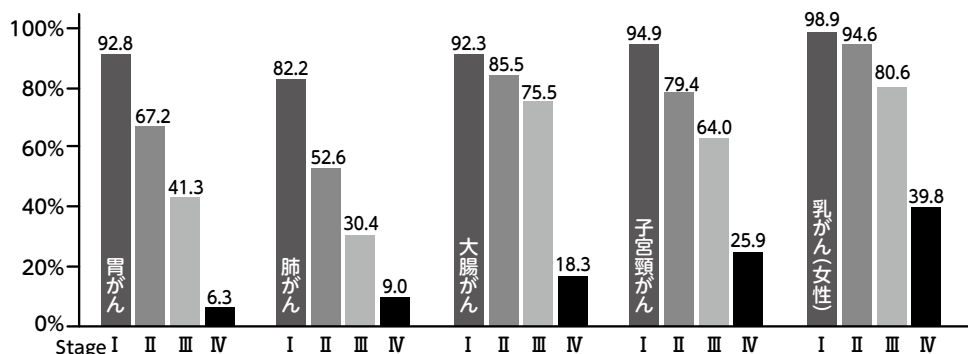
生活習慣病は、吉備中央町の死因の約半数を占めています。生活習慣病は、自覚症状がないことが多く、定期的にけんしんを受けて早期発見することが大切です。1年に1回は健診を受けましょう。

検診では、自覚症状のでない早期のうちにがんを発見することができます。

また、がんは早期発見すれば高い確率で治癒します。

定期的なけんしんの受診はがん・結核・心筋梗塞等の生活習慣の発見につながります。

がんの5年相対生存率



【出典】 がん情報サービス
院内がん登録生存率最新集計値
院内がん登録2014-2015年5年生存率

がんのステージ（Stage）とは、がんの進行度、がんがどの程度広がっているかを示す言葉です。数が大きいくほど、がんが進行しているということになります。

集団けんしんは予約制で実施します

予約方法

電話又はインターネットからご予約ください。

予 約 先：保健課 地域保健班

電話 (0866)54-1326 FAX (0866)54-1306

必要事項：住所、氏名、生年月日、電話番号、希望するけんしん名・日程・会場・時間

URL: <https://kibi.wlb489.net/medical>

※受診票をお持ちでない方は予約時にお伝えください。

こちらからも
アクセスできます→



予約開始日

予約開始日になりましたら、予約受付を開始します。

◎各けんしん予約開始日

乳がん検診・子宮頸がん検診：令和7年3月24日(月)～

胃がん・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査・特定健診：令和7年6月2日(月)～

※結核・肺がん検診及び、大腸がん検診は予約の必要はありません。

※冬の一日限り総合けんしんについての詳細は、広報紙等でお知らせします。

◎検診を受けて精密検査と言われたら…

精密検診機関長宛ての封筒は開封せず、医療機関に「吉備中央町の検診を受けて精密検査になったので、受診したい。」と電話予約をしてから精密検査依頼書を持って受診してください。対象の医療機関は同封の一覧表をご覧ください。

精密検査となった方には、保健師等が訪問させていただきます。ご不在の際には、不在票を置かせて頂きます。内容を読んでいただき、ご不明な点があれば、吉備中央町保健課までお電話（0866-54-1326）ください。

検診結果が精密検査となった



精密検査依頼書を受け取る



精密検査実施医療機関に電話予約



精密検査依頼書を持って行き受診する

◎町内の移動手段について

【へそ8バス
(令和7年3月時点)】



【デマンド型乗合タクシー
(令和7年3月時点)】



町内の移動手段についての詳細は、吉備中央町総務課のホームページまたはお電話（0866-54-1313）にお問い合わせください。

結核・肺がん検診



◎検診日程

日程	実 施 会 場	受付時間	日程	実 施 会 場	受付時間
9月1日 (月)	(溝部)藤村昌之様宅横	9:20～ 9:35	9月5日 (金)	椿公会堂	9:30～ 9:45
	(福沢)曾壁福沢倉庫前広場	9:50～10:05		JA晴れの国岡山 賀陽支店	10:05～10:20
	笹目公会堂	10:20～10:40		(黒土)宮井昭夫様宅前	10:35～10:50
	新山ほほえみセンター	11:05～11:25		(豊野)持信ごみステーション横	11:05～11:20
	井原コミュニティセンター	11:50～12:10		下竹荘公民館	13:00～13:40
	豊岡いきいきプラザ	13:35～13:55		ロマン高原かよう総合会館	14:00～15:10
	湯の瀬温泉前	14:05～14:20			
	ラーバニスト小森の里	14:35～14:50			
	(小森)浅田土建事務所前	15:05～15:15			
9月2日 (火)	高富公民館	9:10～ 9:25	9月8日 (月)	河内田公会堂	9:35～ 9:55
	(実方)小倉幸康様宅車庫前	9:50～10:15		藤田公会堂	10:15～10:40
	円城基幹集落センター	10:35～11:00		吉川公民館	11:00～11:30
	飛躍の郷「ひだまり」	11:15～11:30		おかやま酪農業協働組合	13:15～13:40
	上田東共栄公会堂	13:00～13:15		北老人ホーム	14:00～14:30
	三納谷公会堂	13:30～13:45		(湯山)遠藤壽男様宅前	14:50～15:10
	細田公会堂	14:00～14:20			
	和田公民館	14:40～14:50			
	長田ふれあいセンター	15:05～15:25			
9月4日 (木)	美原集落センター	9:00～ 9:25	9月12日 (金)	西生活センター	9:00～ 9:10
	お祭り会館	9:45～10:00		梅戸石材店前	9:25～ 9:45
	高原上野公民館	10:35～10:50		井頭生活改善センター	10:10～10:35
	きびプラザ	11:05～12:00		大和公民館	10:50～11:20
	竹部公民館跡地前	13:40～13:55		舞地選果場	13:20～13:35
	大塚理容所前	14:10～14:35		室納公会堂	13:45～14:00
	役場加茂川庁舎	14:50～15:20		上竹荘公民館	14:25～14:45
				賀陽荘	15:10～15:40

令和7年度 変更のお知らせ

- 会場 津賀小学校 ➡ 大塚理容所前
- キョーエイ賀陽店 ➡ 賀陽荘

◎検診内容 ※年齢基準日：令和8年4月1日現在

《集団検診》

- 予約の必要はありませんので、最寄りの会場で受診してください。
○今後に向けて受診者数の少ない会場は見直しを行いますので、ご了承ください。

検 診 名	結核検診		肺がん検診	
検 査 方 法	胸部レントゲン検査		胸部レントゲン検査	喀痰細胞診
検 診 機 関	岡山クリニック			
対 象 者	65歳以上	40歳以上	50歳以上で 喫煙指数が600以上の方 ↳ 喫煙年数×1日の喫煙本数	
検 査 料 金	無 料	無 料	400円	
持 参 品	受診票、ベリーぐっどカード			
注 意 事 項	・金具やプラスチックのついていない薄い肌着または無地のTシャツ（プリントのない物）で撮影可能です。			・希望者は、レントゲン検査受診時に400円を支払い、検査容器を持ち帰ります。後日指定した日までに3日分の痰を取った容器を郵送で提出していただきます。

結核・肺がん検診は、検診車の中でレントゲンを撮影する検査です。

集団検診の性質上、男女混合の順番で検診車に入っていただき、脱衣場は男女共用となっています。更衣等のため配慮が必要な方は、各会場の最終受付時間の5分前を目安にお越しの上、受付でお申し出ください。一人ずつ検診車に入っていただくことも可能です。

また、撮影は薄い無地の肌着または無地のTシャツ1枚で行いますので、その上に上着をはおるなど簡単に脱衣できる服装でお越しください。



《個別検診》

検 診 名	結核検診		肺がん検診	
検 査 方 法	胸部レントゲン検査	胸部レントゲン検査	喀痰細胞診	
対 象 者	65歳以上	40歳以上	50歳以上で 喫煙指数 が600以上の方 ↳ 喫煙年数×1日の喫煙本数	
期 間	令和7年6月1日～12月31日			
料 金	X線検査・喀痰検査 無料			
指定医療機関	17～20ページをご覧ください。			
持 参 品	受診票、被保険者証（資格確認書）またはマイナ保険証			
注 意 事 項	事前に医療機関に電話予約をしてください。			

乳がん・子宮頸がん検診



◎検診内容 ※年齢基準日：令和8年4月1日現在

＜＜集団検診＞＞

◎予約制で実施します。予約開始日：令和7年3月24日(月)～

検 診 名 (検診機関)	乳がん検診 (マンモグラフィ検診)	子宮頸がん検診
検 診 機 関	岡山済生会総合病院	
対 象 者	40歳以上の女性	20歳以上の女性
検査料金	74歳以下	1,500円
	75歳以上	500円
持 参 品	受診票（裏面の問診事項を記入してお持ちください） 検査料金又は無料クーポン券（対象の方のみ）、ベリーぐっどカード	
注 意 事 項	・脱ぎ着のしやすい服装で、ネックレスや華美な指輪はつけずにお越しください。 ・授乳中の方は、的確な判断ができないことがありますので、医療機関で受診されることをお勧めします。	・脱ぎ着のしやすい服装でお越しください。

◎検診日程

日 程	会 場	受付時間
4月21日（月）	長田ふれあいセンター	9：30～11：00
	かもがわ総合福祉センター	13：00～14：30
4月22日（火）	吉川公民館	9：30～11：00
	吉備中央町老人福祉センターふれあい荘	13：00～14：30
4月23日（水）	農村環境改善センター	9：30～11：00
	下竹荘公民館	13：00～14：30
4月24日（木）	ロマン高原かよう総合会館	9：30～11：00
		13：00～14：30

＜＜個別検診＞＞

検 診 名	乳がん検診	子宮頸がん検診
対 象 者	40歳以上の女性	20歳以上の女性
検 査 方 法	マンモグラフィ	視診、内診、頸部細胞診
期 間	令和7年6月1日～12月31日	
指定医療機関	17～20ページをご覧ください。	
料 金	40～49歳 2,400円 50～74歳 2,000円 75歳以上 1,000円	74歳以下の方 2,300円 75歳以上の方 700円
持 参 品	受診票、検査料金又は無料クーポン券（対象の方のみ）、被保険者証（資格確認書）またはマイナ保険証	
注 意 事 項	事前に医療機関に電話予約をしてください。	

胃がん検診



胃がん検診は、集団検診または個別検診のどちらかで受診してください。

◎**検診内容** ※年齢基準日：令和8年4月1日現在

＜＜集団検診＞＞

○**予約制**で実施します。**予約開始日：令和7年6月2日(月)～**

検査名（検診機関）		胃レントゲン検査（岡山済生会総合病院）
対 象		40歳以上
日程・会場		13ページをご覧ください。
検査料金	74歳以下	1,000円
	75歳以上	300円
持 参 品		受診票、検査料金、ベリーぐっどカード

☆注意事項☆

- 食事は前日の夜9時まで、飲水は夜12時までとし、検査終了まで飲食しないでください。
- 血圧の薬を服薬中の方は、検診当日の朝6時までに少量の水で飲んでください。
- 検診当日はタバコを吸わないでください。
- 首から下腹部までの間に次の物はつけないでください。
金具、プラスチック製品、ボタン、プリントのついているもの、ネックレス
(ズボンやスカートに金具がついている場合はおろしていただきます。ウエストがゴム製でしたら、おろさずそのまま撮影できます。)

＜＜個別検診＞＞

期 間	令和7年6月1日～12月31日
検 診 方 法	40～49歳 胃部レントゲン検査 50歳以上 胃部レントゲン検査または内視鏡検査 ※ただし、内視鏡検査は隔年受診とします。
検 査 料 金	74歳以下の方 3,600円 75歳以上の方 1,100円
持 参 品	受診票、検査料金、被保険者証（資格確認書）またはマイナ保険証
指定医療機関	17～20ページをご覧ください。
注 意 事 項	事前に医療機関に電話予約をしてください。

胃がんリスク検診（ABC検診）



対象者の方は、胃がん検診と胃がんリスク検診（ABC検診）の**どちらか一方のみ**を町の指定医療機関で受診できます。

◎検診内容

≪個別検診のみ≫ ※年齢基準日：令和8年4月1日現在

対 象 者	20歳から75歳 ※ただし、過去に町実施の胃がんリスク検診を受診した方は除きます。
検 査 方 法	血液検査
期 間	令和7年6月1日～12月31日
指定医療機関	17～20ページをご覧ください。
検 査 料 金	1,200円
持 参 品	受診票、検査料金、被保険者証（資格確認書）またはマイナ保険証
注 意 事 項	事前に医療機関に電話予約をしてください。

- ・対象者には事前に「吉備中央町胃がんリスク検診（ABC検診）受診票」をお配りします。
- ・町の胃がん検診（X線検査、内視鏡検査）を年度内に受診された方は受診できません。
- ・次の項目に該当する方は、受診できません。
 - ①明らかな上部消化器症状（胸やけ、吐き気、胃酸がこみ上げてくる感じ、胃痛、腹痛、胃もたれ、食欲不振など）があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる者
 - ②食道、胃、十二指腸疾患で治療中の者
 - ③胃酸分泌抑制薬（プロトンポンプ阻害薬）服薬中もしくは2ヵ月以内に服用していた者
 - ④胃切除後の者
 - ⑤腎不全で治療中の者（目安：クレアチニン値3mg/dl以上）
 - ⑥ピロリ菌除菌者
 - ⑦過去に本検診を受診したことがある者

ABC検診って？

胃がんの発症には、ヘリコバクターピロリ菌の感染と、胃の粘膜の萎縮が強く関連しています。ABC検診は、血液検査で、ピロリ菌の有無と胃粘膜の萎縮度（ペプシノゲン）をチェックし、胃がんになりやすいかどうかの危険度を分類するものです。

血液検査なので、従来の胃X線検査（バリウム検査）よりも負担が少なく、リスクに応じてその後の検診方法が決まります。

※この検査は胃がんの危険度を調べるもので、胃がんを診断する検診ではありません。



大腸がん検診



◎検診内容 ※年齢基準日：令和8年4月1日現在

○対象者：40歳以上 ○検査方法：便潜血検査

《集団検診》

○予約の必要はありません。

※令和7年8月3日(日)、令和7年12月4日(木)の集団検診では大腸がん検診を実施していません。

日 程・会 場	13ページをご覧ください。
料 金	400円
集団検診の流れ	① 容器購入 事前に検査料金（容器代含む）400円を支払い、検査容器を受け取ります。 ※令和7年度より前に購入された検査容器は使用期限により、使用できません。使用前に確認をお願いします。 ↓ ② 受 診 採便後5日以内の検体と、受診票（裏面の問診事項を記入したもの）を検診会場に提出します。 ↓ ③ 結果通知 結果は、約1か月後に郵送にてお知らせします。

集団検診用容器の受け取り場所
(令和7年5月21日(水)から)

- 賀陽庁舎（保健課）
- 加茂川総合事務所
- 吉川支所 ○大和支所
- かもがわ総合福祉センター
- 井原出張所

《個別検診》

期 間	令和7年6月1日～12月31日
料 金	74歳以下 1,000円 75歳以上 400円
指定医療機関	17～20ページの表をご覧ください。
個別検診の流れ	① 予 約 受診しようと思う医療機関に予約し、検査容器を受け取ってください。(検査容器は医療機関によって違います) ↓ 2日分の便を採取します。 ② 受 診 検体を医療機関に提出します。 ↓ ③ 結果通知 医療機関で結果説明を受けます。
持 参 品	受診票、検査料金、被保険者証（資格確認書）またはマイナ保険証

大腸がん検診で“精密検査が必要”という結果になった方は、必ず精密検査を受けましょう！！

大腸がんは、早期の段階ではほとんど症状がありません。

早期発見、早期治療すれば完治する率が高くなります。



肝炎ウイルス検査



○対象者：次のすべてに当てはまる方

①満40歳以上の方

②今までに一度も肝炎ウイルス検査を受けたことのない方または過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのある方で、今年度の健診で肝機能異常を指摘された方

③現在または過去に肝炎の治療を受けていない方 ④今後、他の検診等で受ける予定のない方

○検査方法：血液検査

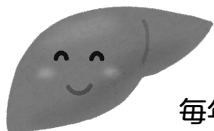
《集団検診》

○予約制で実施します。予約開始日：令和7年6月2日(月)～

検 診 機 関		岡山済生会総合病院
日 程 ・ 会 場		13ページをご覧ください。
料 金	C 型 B 型	700円
	C 型 の み	600円
	B 型 の み	100円
持 参 品		受診票、検査料金又は無料クーポン券（対象の方のみ）、ベリーぐっどカード

《個別検診》

指定医療機関	17～20ページの表をご覧ください。		
期	間	令和7年6月1日～12月31日	
料金	特定健診・後期高齢者健診と同時実施	C型B型	1,400円
		C型のみ	1,100円
		B型のみ	900円
	単独実施	C型B型	2,500円
		C型のみ	2,200円
		B型のみ	2,100円
持参品	受診票、検査料金又は無料クーポン券(対象の方のみ)、被保険者証(資格確認書)またはマイナ保険証		
注意事項	事前に医療機関に電話予約をしてください。		



一生涯に一度は、肝炎ウイルス検査を受けてみませんか？

毎年肝がんによって全国で約3万人、岡山県で約500人の方が亡くなっています。そのほとんどがB型またはC型肝炎からの発症と言われています。B型・C型肝炎ウイルス感染の早期発見・早期治療が大切です。

ウイルス性肝炎とは？

肝炎ウイルスに感染することで肝臓の細胞が壊れていく病気です。B型・C型肝炎ウイルスに感染して自覚症状がないまま慢性肝炎が進行し、徐々に肝臓の機能が失われ、ついには肝硬変や肝がんに至る場合があります。



肝炎ウイルスの感染の有無を知るには、血液検査が必要です。
これまでに受けたことのない方は、ぜひ一度検査を受けてください。

引用文献：岡山県

前立腺がん検診



○対 象 者：50歳以上の男性（令和8年4月1日現在）
※前立腺疾患で治療中の方、治療を受けた方は除く

○検査方法：血液検査

○料 金：400円

＜＜集団検診＞＞

○予約制で実施します。予約開始日：令和7年6月2日(月)～

●日程・会場：13ページをご覧ください。

●持 参 品：受診票、検査料金、ベリーぐっどカード

＜＜個別検診＞＞

●期 間：令和7年6月1日～12月31日

●指定医療機関：17～20ページの表をご覧ください。

●持 参 品：受診票、検査料金、被保険者証（資格確認書）またはマイナ保険証

●注 意 事 項：事前に医療機関に電話予約をしてください。

健康メモ

元気に楽しく過ごすためには、食事はとても大切です

★1日2回以上、主食・主菜・副菜を組み合わせせて食べましょう！

主食 エネルギー
《体を動かす力》
(ごはん、パン、麺類)



主菜 たんぱく質
《体を作る》
(肉、魚、卵、大豆料理)



副菜 ビタミン
《体の調子を整える》
(野菜、茸、いも、海藻料理)



集団検診（健診）

日 程	会 場	受付時間	胃がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査	特定健診	U-39健診	後期高齢者健診
7月7日（月）	長田ふれあいセンター	7：30～ 9：30	○	○	○	○	○	○	○
7月8日（火）	下竹荘公民館	7：30～ 9：30	○	○	○	○	○	○	○
7月9日（水）	ロマン高原かよう総合会館	7：30～ 9：30	○	○	○	○	○	○	○
7月10日（木）	吉備中央町老人福祉センターふれあい荘	7：30～ 9：30	○	○	○	○	○	○	○
7月11日（金）	上竹荘公民館	7：30～ 9：30	○	○	○	○	○	○	○
7月14日（月）	豊岡いきいきプラザ	7：30～ 9：30	○	○	○	○	○	○	○
7月15日（火）	かもがわ総合福祉センター	7：30～ 9：30	○	○	○	○	○	○	○
7月16日（水）	農村環境改善センター	7：30～ 9：30	○	○	○	○	○	○	○
7月17日（木）	吉川公民館	7：30～ 9：30	○	○	○	○	○	○	○
7月18日（金）	吉川公民館	7：30～ 9：30	○	○	○	○	○	○	○
8月3日（日）	ロマン高原かよう総合会館	8：00～10：00	○	×	○	○	○	○	○

※予約制で実施します。予約開始日：令和7年6月2日（月）～

（大腸がん検診は予約の必要はありません。）

※大腸がんの容器は、令和7年5月中旬から保健課、各支所、出張所で購入できます。また、婦人科検診会場でも購入できます。詳細につきましては、広報誌等でお知らせします。

※8月3日（日）は、大腸がん検診を実施していないので、容器のお受け取りはできません。

個別検診（健診）

期 間：令和7年6月1日～12月31日

医療機関：17～20ページをご覧ください。

個別検診で受診される場合は、事前に予約をして受診してください。

特定健康診査



- 対象者：吉備中央町国民健康保険に加入している40歳から74歳の方
(75歳の誕生日からは後期高齢者健診になります。)
- 内容：身体計測（身長・体重・BMI・腹囲） 理学的検査（身体診察）
血圧測定 尿検査（尿糖・尿蛋白） 心電図検査
脂質検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール）
肝機能検査（AST・ALT・γ-GT） 血糖検査（空腹時血糖又はHbA1c）
貧血検査（赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値）
その他の血液検査（血清アルブミン・クレアチニン・尿酸）
眼底検査（医師が必要と認めた方のみ）

★健診は、集団健診か個別健診かどちらかを選んで受診してください。

＜＜集団健診＞＞

委託機関	岡山済生会総合病院
日時・会場	13ページをご覧ください。
検査料金	1,500円
持参品	・特定健康診査受診券 ・国民健康保険被保険者証（資格確認書）またはマイナ保険証 ・健診料金 ・前回の特定健康診査結果（お持ちの方のみ） ・集団健診用マークシート・採尿・ベリーぐっどカード
注意事項	・集団健診用マークシートと採尿容器は、予約後にお送りします。

＜＜個別健診＞＞

指定医療機関	17～20ページの表をご覧ください。
期間	令和7年6月1日～12月31日
検査料金	1,500円
持参品	・特定健康診査受診券 ・国民健康保険被保険者証（資格確認書）またはマイナ保険証 ・健診料金 ・前回の特定健康診査結果（お持ちの方のみ）
注意事項	事前に医療機関に電話予約をしてください。

40歳～74歳の方で、国民健康保険以外の医療保険に加入されている方は、各医療保険者が実施する健診を受けていただくことになります。医療保険者から送られてくる健診の案内をご覧ください。

健診を受けることも
大切ですが、

受けた後も大切です！！結果を確認し、生活習慣を見直しましょう。
該当の方には、保健師や栄養士による特定保健指導があります。
生活習慣病を予防し、元気でいきいきと生活しましょう！！

35歳からの39歳の健康診査が始まりました！！

U-39(アンダー39)健康診査



- 対 象 者：吉備中央町国民健康保険に加入している35歳から39歳の方
- 内 容：身体計測（身長・体重・BMI・腹囲） 理学的検査（身体診察）
 血圧測定 尿検査（尿糖・尿蛋白） 心電図検査
 脂質検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール）
 肝機能検査（AST・ALT・γ-GT） 血糖検査（空腹時血糖又はHbA1c）
 貧血検査（赤血球数・色素量・ヘマトクリット値）
 その他の血液検査（血清アルブミン・クレアチニン・尿酸）

★通院中（治療中）の方も対象となります。

＜＜集団健診＞＞

委 託 機 関	岡山済生会総合病院・岡山クリニック
日 時 ・ 会 場	13ページをご覧ください
検 査 料 金	1,500円（生活保護世帯の方は無料です）
持 参 品	・ U-39健康診査受診券 ・ 国民健康保険被保険者証（資格確認書）またはマイナ保険証 ・ 健診料金 ・ 集団健診用マークシート・採尿・ベリーぐっどカード
注 意 事 項	・ 集団健診用マークシートと採尿容器は、予約後にお送りします。

＜＜個別健診＞＞

指定医療機関	17～20ページの表をご覧ください
期 間	令和7年6月1日～12月31日
検 査 料 金	1,500円（生活保護世帯の方は無料です）
持 参 品	・ U-39健康診査受診券 ・ 国民健康保険被保険者証（資格確認書）またはマイナ保険証 ・ 健診料金
注 意 事 項	事前に医療機関に電話予約をしてください。

後期高齢者等健康診査



- 対象者：吉備中央町に住所を有し後期高齢者医療に加入している方（75歳以上の方）
40歳以上で生活保護を受給されている方
- 内容：身体計測（身長・体重・BMI） 理学的検査（身体診察）
血圧測定 尿検査（尿糖・尿蛋白） 心電図検査
脂質検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール）
肝機能検査（AST・ALT・γ-GT） 血糖検査（空腹時血糖又はHbA1c）
貧血検査（赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値）
その他の血液検査（血清アルブミン・クレアチニン・尿酸）

★通院中（治療中）の方も対象となります。

★通院中の方は、できるだけかかりつけ医で受診して下さい。

＜＜集団健診＞＞

委託機関	岡山済生会総合病院
日時・会場	13ページをご覧ください
検査料金	1,000円（生活保護世帯の方は無料です）
持参品	・後期高齢者健康診査受診券 ・後期高齢者医療被保険者証（資格確認書）またはマイナ保険証 ・健診料金 ・前回の健康診査結果（お持ちの方のみ） ・集団健診用マークシート・採尿・ベリーぐっどカード
注意事項	・集団健診用マークシートと採尿容器は、予約後にお送りします。

＜＜個別健診＞＞

指定医療機関	17～20ページの表をご覧ください
期間	令和7年6月1日～12月31日
検査料金	1,000円（生活保護世帯の方は無料です）
持参品	・後期高齢者健康診査受診券 ・後期高齢者医療被保険者証（資格確認書）またはマイナ保険証 ・健診料金 ・前回の健康診査結果（お持ちの方のみ）
注意事項	事前に医療機関に電話予約をしてください。

冬の一日限り総合けんしんを実施します

- 日 時：令和7年12月4日（木）
 - 会 場：ロマン高原かよう総合会館
 - 対 象：今年度まだけんしんを受けていない方
（けんしんの種類によって対象年齢が異なります）
 - 実施するけんしん：特定健診、後期高齢者健診、U-39健康診査、乳がん検診、子宮頸がん検診、
胃がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、結核・肺がん検診
- ※予約制で、定員になり次第締め切ります。詳細は広報紙等でお知らせします。

個別検診（健診）

◎特定健診・がん検診 指定医療機関

指定医療機関名	電話番号	住 所	子宮 頸がん 検診	乳 がん 検診	胃 がん 検診	A B C 検 診	結 核・ 肺がん 検診	大 腸がん 検診	前 立腺 がん 検診	肝 炎ウィ ルス 検査	骨 粗し ょう 症 検診	特 定 健 診	ア ン ダ ー 39 健 診	後 期 高 齢 者 等 健 診
吉 備 中 央 町	塚本内科医院	0867-34-0037	吉備中央町円城855				●	●	●	●		●	●	●
	塚本内科医院 津賀クリニック	0867-34-1786	吉備中央町下加茂1103-8				●	●	●	●		●	●	●
	下土井クリニック	0867-35-0806	吉備中央町富永1403-1				●	●	●	●		●	●	●
	豊岡クリニック	0867-35-1130	吉備中央町豊岡下276-1				●	●	●	●		●	●	●
	木戸医院	0866-54-1221	吉備中央町上竹584-3				●	●	●	●		●	●	●
	吉備高原医療リハビリテーションセンター	0866-56-7141	吉備中央町吉川7511				●	●	●	●	●	●	●	●
	吉備高原ルミエール病院	0866-55-5331	吉備中央町宮地3336-15				●	●	●	●		●	●	●
	吉備中央町新山診療所	0867-35-9977	吉備中央町尾原508					●	●	●		●	●	●
高 梁 市	池田医院	0866-22-2244	高梁市中間町58				●	●	●	●		●	●	●
	大杉病院	0866-22-5155	高梁市柿木町24		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	尾島クリニック	0866-22-2385	高梁市柿木町5	●			●	●	●	●				
	川上診療所	0866-48-4188	高梁市川上町地頭2340									●		●
	高梁整形外科医院	0866-22-1531	高梁市本町11-1								●			
	高梁中央病院	0866-22-3636	高梁市南町53	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	仲田医院	0866-22-0511	高梁市落合町阿部1896				●	●	●	●		●	●	●
	成羽病院	0866-42-3111	高梁市成羽町下原301	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●
	野村医院	0866-25-0003	高梁市巨瀬町1650-1				●	●	●	●		●	●	●
	藤本診療所	0866-22-3760	高梁市松原通2113				●	●	●	●		●	●	●
	まつうらクリニック	0866-42-2315	高梁市成羽町下原1004-1				●					●		●
岡 山 市	あおぞら内科・整形外科クリニック	086-284-1113	岡山市北区一宮山崎270-4				●		●	●	●	●	●	●

指定医療機関名			電話番号	住 所	子宮頸がん検診	乳がん検診	胃がん検診	A B C 検診	結核・肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査	骨粗しょう症検診	特定健康診査	アンダー39健康診査	後期高齢者等健康診査	
岡 山 市	あしもりクリニック	086-295-1133	岡山市北区下足守1900-1			●	●		●	●	●	●		●	●	●	
	今井医院	086-284-0043	岡山市北区辛川269-1			●		●	●	●	●	●		●	●	●	
	井上医院	086-295-0014	岡山市北区大井2316					●	●	●	●	●		●	●	●	
	えばらクリニック	086-287-3300	岡山市北区加茂15-3				●		●	●	●	●		●	●	●	
	大守クリニック	086-284-2777	岡山市北区櫛津1203-1			●		●	●	●	●	●		●	●	●	
	岡山二人クリニック	086-256-7717	岡山市北区津高285-1	●	●							●		●	●		
	木村医院	086-295-0010	岡山市北区大井2393-5			●		●	●	●	●	●		●	●	●	
	黒住外科内科医院	086-284-5400	岡山市北区一宮509-1			●			●	●	●	●		●	●	●	
	済生会吉備病院	086-287-8655	岡山市北区高松原古才584-1	●		●			●	●	●	●		●	●	●	
	セントラルクリニック伊島	086-214-5678	岡山市北区伊島北町7-5	●	●	●	●		●	●	●		●	●	●	●	
	サンノゼの丘クリニック	086-286-0888	岡山市北区芳賀1735-79			●		●	●	●	●	●		●	●	●	
	たけベクリニック	086-722-0063	岡山市北区建部町建部上325-1			●		●	●	●	●	●		●	●	●	
	津高台診療所	086-251-0372	岡山市北区津高台1-2009-13							●	●	●		●	●	●	
	鳥越医院	086-284-7211	岡山市北区櫛津706-1			●		●	●	●	●	●		●	●	●	
	中山医院	086-299-0005	岡山市北区西山内101			●		●	●	●	●	●		●	●	●	
	難波医院（御津）	086-724-0008	岡山市北区御津金川983							●	●	●		●	●	●	
	難波医院（横井）	086-294-3366	岡山市北区横井上222-1					●	●	●		●		●	●	●	
	福渡病院	086-722-0525	岡山市北区建部町福渡1000			●	●		●	●	●	●		●	●	●	
	マスカット内科クリニック	086-294-7111	岡山市北区菅野4283							●	●		●		●		●
	ももたろう整形外科医院	086-295-2557	岡山市北区下足守1912-1							●	●				●	●	●
	森脇内科医院	086-253-1567	岡山市北区津高712-1			●		●	●	●	●	●			●	●	●
	山下クリニック	086-284-5511	岡山市北区櫛津394-1	●						●	●	●	●		●	●	●

指定医療機関名	電話番号	住 所	子宮 頸がん 検診	乳 がん 検診	胃 がん 検診		A B C 検 診	結 核・ 肺がん 検診	大 腸がん 検診	前 立腺がん 検診	肝 炎ウィルス 検査	骨 粗しょう 症検査	特 定 健 診	ア ン ダ ー 39 健 診	後 期 高 齢 者 等 健 診
					レ ント ゲン	内 視 鏡									
岡 山 市	山中医院	086-724-0201	岡山市北区御津野々口378-5					●	●	●	●		●	●	●
	渡辺医院	086-287-7232	岡山市北区吉備津1022-6			●	●	●	●	●	●		●	●	●
	MANA 乳腺甲状腺クリニック	086-250-2205	岡山市北区野殿西町298-9	●											
総 社 市	あさのクリニック	0866-93-8808	総社市中央2丁目3-5						●	●			●	●	●
	清音クリニック	0866-94-4111	総社市清音三因606-1							●			●		●
	くにとみクリニック	0866-92-0255	総社市門田78-1	●				●	●	●	●	●	●	●	●
	さかえ外科内科クリニック	0866-93-8800	総社市真壁212			●	●		●	●	●		●	●	●
	昭和医院	0866-99-2762	総社市美袋1267					●	●	●	●		●		●
	診療ドクター杉生	0866-92-5771	総社市門田315										●	●	●
	杉生クリニック	0866-92-0252	総社市三須1342			●	●	●	●	●			●	●	●
	杉本クリニック	0866-92-1000	総社市駅前2丁目18-21						●	●	●		●	●	●
	谷口レディースクリニック	0866-94-3300	総社市真壁213	●											
	谷向内科	0866-94-8801	総社市井手1208-2					●	●	●			●	●	●
	友野内科医院	0866-92-8822	総社市富原344-1										●		●
	長野病院	0866-92-2361	総社市金井戸150-1	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	パーク統合クリニック	0866-92-3661	総社市駅前2丁目17-1					●		●	●		●	●	●
	平川内科クリニック	0866-96-2002	総社市久代4964-1			●		●	●	●	●		●	●	●
	森下病院	0866-92-0591	総社市駅前1丁目6-1			●	●	●	●	●	●		●	●	●
	薬師寺慈恵病院	0866-92-0146	総社市総社1丁目17-25		●	●	●	●	●	●	●		●	●	●
	きび整形外科・内科・リハビリクリニック	0866-93-1221	総社市岡谷337-1									●	●		●
倉 敷 市	まび記念病院	086-698-2248	倉敷市真備町川辺2000-1		●	●	●	●					●	●	●
	平本胃腸科外科クリニック	086-698-9811	倉敷市真備町川辺1834-5		●	●	●	●		●	●		●	●	●

指定医療機関名	電話番号	住 所	子宮頸がん検診	乳がん検診	胃がん検診	A B C	結核・肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査	骨粗しょう症検診	特定健康診査	アンダー39健康診査	後期高齢者等健康診査
倉敷市 川辺内科	086-697-1011	倉敷市真備町川辺102-1						●	●	●		●	●	●
美咲町 関医院	0868-66-1155	久米郡美咲町原田1732-1	●											

※各自で事前に指定医療機関へ予約して受診しましょう。

40歳以上の国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者の皆様へ 通院中(治療中)の方の診療情報提供についてお願い

生活習慣病の治療等のために通院し、特定健康診査相当の検査を受けている方に、かかりつけ医を通じて町へ検査データの提供をお願いしています。

町に情報提供することで、**特定健康診査または後期高齢者健康診査を受診したとみなす**ことができます。

●診療情報提供ができる医療機関

40歳以上の国民健康保険加入者：岡山県内の医療機関

後期高齢者医療保険加入者：御津、高梁、吉備医師会に所属する医療機関

★★ 診療情報提供の流れ ★★

①主治医への相談

- 現在治療を受けている医療機関に、「治療中の人の診療情報提供」をご相談ください。



②医療機関

- 受診券及び被保険者証（資格確認書）またはマイナ保険証を医療機関の窓口に表示してください。
- 医療機関から町に検査結果を提供することの説明を受けたうえで、医療機関から提示される「同意書兼質問票」の同意欄に署名をお願いします。



③町への情報提供

- 検査結果が、医療機関から町へ提供されます。
- 提供された検査データは、住民の皆様の健康づくり・病気の予防の取り組みに活用します。

国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入されている皆様へ 人間ドックの費用を助成します

対象者	①吉備中央町国民健康保険に加入している40歳以上の町民 ②後期高齢者医療保険に加入している町民
対象検査項目	○身体測定（身長・体重・腹囲） ○血圧測定 ○脂質検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール） ○肝機能検査（AST・ALT・γ-GT） ○腎機能検査（血清クレアチニン） ○血糖検査（空腹時血糖又はヘモグロビン A1c） ○尿検査（糖・蛋白）
受診期間	令和7年4月1日から令和8年3月31日
助成額	人間ドック受診費用の2分の1以内（10,000円が上限）
助成の条件	①人間ドック受診日に40歳以上で、国民健康保険又は後期高齢者医療保険に加入している方 ②申請時に、保険税（料）を滞納していない方 ③受診年度に、職場等で人間ドックの助成を受けていない方 ④受診年度に、町が行う特定健康診査、後期高齢者健康診査を受診していない方
申請方法	次の書類をご持参の上、保健課又は各支所へお越しください。 ①被保険者証（資格確認書）またはマイナ保険証 ②人間ドックの領収書 ③人間ドックの結果（コピーさせていただきます） ④印鑑 ⑤通帳（振込先の確認のため）
申請期間	令和8年4月17日（金）まで
受診上の注意事項	①岡山県内の人間ドックを実施している医療機関で受診できます。 ②必要な検査項目を満たしていない場合は、助成が受けられません。



歯周病検診



対 象 者	令和7年度中に20.30.40.45.50.55.60.65.70.75.80歳になる方
検 診 内 容	問診、口腔内視診、簡易的な歯周ポケット検査
検 診 料	75歳以上の方 200円 74歳以下の方 500円
検 診 期 間	令和7年6月1日～令和8年1月31日まで
持 参 品	歯周病検診受診券、検診料金、被保険者証（資格確認書）またはマイナ保険証
注 意 事 項	受診前には必ず「町の検診」であることを伝えて予約をしてください。 検診の結果、治療が必要となった場合は後日かかりつけ医を受診してください。

指定医療機関名	住 所	電 話 番 号
ひろおか歯科医院	吉備中央町下加茂1051-14	(0867)34-1441
石井歯科医院	吉備中央町尾原622	(0867)35-0503
大森歯科医院	吉備中央町豊野85	(0866)54-1100
黒瀬歯科医院	吉備中央町湯山1069-8	(0866)54-0110
吉備高原医療リハビリテーションセンター	吉備中央町吉川7511	(0866)56-7141
吉備高原ルミエール病院	吉備中央町宮地3336-15	(0866)55-5331

骨粗しょう症検診



対 象 者	令和7年度中に40～74歳になる方 ※妊婦及びその疑いのある方、すでに骨粗しょう症の診断を受け治療中の方は対象となりません。
検 診 内 容	問診、骨量検査（腰、股関節の骨の骨密度をレントゲンで測定します）
検 診 料	1,500円
検 診 期 間	令和7年6月1日～令和7年12月31日まで
指定医療機関	17～20ページをご覧ください。
持 参 品	検診料金、被保険者証（資格確認書）またはマイナ保険証
注 意 事 項	受診前には必ず「町の検診」であることを伝えて予約をしてください。

健診結果説明会



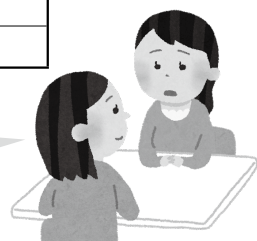
「健診の結果が送られてきても、見方がよく分からない…。」
などの疑問にお答えし、一人ひとりにあった生活習慣の改善方法を一緒に考え、行動に移せるようサポートしていきます。

健診は受けた後が大切です。健診結果を健康づくりに役立てていただくため、ぜひご利用ください。

日 程	時 間	会 場
9月25日（木）	10：00～12：00	農業振興センター 2階視聴覚室
9月26日（金）	10：00～12：00	かもがわ総合福祉センター

- 講 師：健康運動指導士
- 持 参 品：令和7年度健診結果通知
- スタッフ：町保健師、栄養士、看護師
- 要予約

健診を受けたま
まにせず、検査
結果を確認し、
今後の生活にい
かしましょう！



心の健康相談会

○日時・場所・予約先

令和7年4月4日(金)	■会場 かもがわ総合福祉センター ■受付時間 13:30～ ■予約先 保健課	令和7年5月23日(金)	■会場 ロマン高原 かよう総合会館 ■受付時間 14:00～ ■予約先 保健課 備前保健所 ☎(086)272-3934
6月6日(金)			
8月1日(金)		9月26日(金)	
10月3日(金)			
12月5日(金)		令和8年3月6日(金)	
令和8年2月6日(金)			

●相談を希望される方は、事前に予約をしてください。

●相談内容

- ・仕事や生活における強いストレス、不安、悩み、家族の相談
- ・ひきこもり ・認知症 ・アルコール依存症 など

健康教室に参加しよう！



いきいきと自分らしく暮らすための講座の一つとして是非ご利用ください。

糖尿病予防教室

●対 象 町内在住どなたでも参加できます。

●内 容 糖尿病・高血圧予防のための講話・調理実習(11月・1月)等を行います。

日 程	時 間	テ ー マ	
令和7年10月23日(木)	9:30～11:30	糖尿病について	医師
11月27日(木)	9:30～14:00	糖尿病の食事	管理栄養士
12月18日(木)	9:30～11:30	糖尿病と歯周病	歯科医師
令和8年1月15日(木)	9:30～14:00	楽しく動いて生活習慣病予防	健康運動指導士

●受 付 9時から

●会 場 農業振興センター 視聴覚室、調理室

●料 金 調理実習代200円

●持参品 筆記用具、水分補給用のお茶、調理実習時(米1合、エプロン、三角巾、手ふき)、マスク

骨粗しょう症予防教室



- 対 象：町内在住の方どなたでも参加できます。
- 内 容：骨粗しょう症予防のための講話・調理実習（8月）等を行います。

	日 程	時 間	テ ー マ
第1回	令和7年6月24日（火）	9：30～11：00	骨粗しょう症の基礎知識
第2回	令和7年8月26日（火）	9：30～14：00	骨粗しょう症予防の食事
第3回	令和7年9月30日（火）	9：30～11：00	骨粗しょう症予防の運動

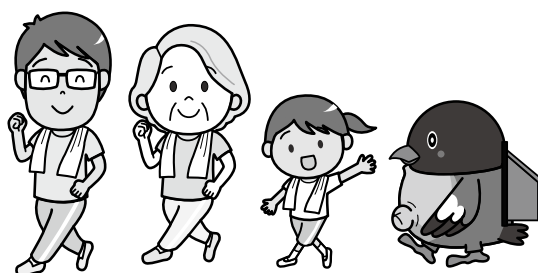
- 受 付：9時から
- 会 場：農業振興センター 視聴覚室、調理室
- 料 金：調理実習代200円
- 持参品：筆記用具、水分補給用のお茶
調理実習時（米1合、エプロン、三角巾、手ふき）、マスク



3人で歩いて健康UP



- 対 象：町内在住、在勤の方どなたでも参加可能。先着200名までとなっています。
- 期 間：6月1日～1月31日までの連続した2か月間 ＊都合のよい時に始めても可
- 内 容：①チーム部門 3人仲間を集めて2か月で各自50万歩、3人で150万歩を目指して歩く
②個人部門（達成賞はありません）
- 目 的：生活習慣病（高血圧症・糖尿病・脂質異常等）の改善、ストレス発散、老化防止等
- 申請手順：①申請用紙に記入し保健課、各支所等に提出し記録用紙を受け取る。
＊申請用紙は6月号の広報誌と一緒に全戸配布します。
②ウォーキング各自開始 みんなで声をかけ合いましょう♪
③2か月間が終了したら3人分の記録用紙をまとめて保健課、各支所等へ提出する。
参考：1日平均約8,500歩頑張ると達成できます。 10分 約1,000歩
- 料 金：無料
- そ の 他：※65歳以上の方は2か月間合計40万歩とします。
※おひとり様1回限りの挑戦とします。
※チーム部門、個人部門のいずれかでの挑戦とします。
※記録用紙を提出していただいた方全員に参加賞を差し上げます。
※チーム部門の達成者には達成賞を差し上げます。
※参加者全員の中から上位5名の方には個人賞があります。
※10位ごとに飛び賞があります。



こどもの健康診査

お子さんの成長・発達を確認できる集団健診です。子育て情報もあります。対象者の方は、ぜひ受診して下さい。対象日のご都合が悪い方は、保健課までご連絡ください。法律で定められた健診で、こども園等や病院の健診とは異なります。母子健康手帳をご持参ください。

乳 児 健 診

- 対 象：0歳～1歳のお子さん
- 内 容：身体計測・問診・小児科専門医の診察・栄養士の栄養相談・歯科衛生士の歯科指導・保健師の育児相談・心理相談員による育児相談（希望者）・理学療法士によるからだの相談（希望者）・3～5か月のお子さんには、ブックスタート事業として絵本の進呈があります。

日 程	月 齢	生 年 月 日
令和7年5月28日（水）	3～5か月	令和6年12月1日～令和7年2月28日
	9～11か月	令和6年6月1日～令和6年8月31日
8月20日（水）	3～5か月	令和7年3月1日～令和7年5月31日
	9～11か月	令和6年9月1日～令和6年11月30日
11月19日（水）	3～5か月	令和7年6月1日～令和7年8月31日
	9～11か月	令和6年12月1日～令和7年2月28日
令和8年2月25日（水）	3～5か月	令和7年9月1日～令和7年11月30日
	9～11か月	令和7年3月1日～令和7年5月31日

- 受付時間：13：20～13：40

☆☆上記の対象のお子さんには、別途個人通知をします。案内がなくても、0か月～1歳までのお子さんにご利用いただいて構いません。母子健康手帳をご持参ください。

1 歳 6 か 月 児 健 診

- 対 象：おおむね1歳6か月のお子さん
- 内 容：身体計測・問診・小児科専門医の診察・歯科診察・栄養士の栄養相談・歯科衛生士の歯科指導・保健師の育児相談・心理相談員による子どもの発達相談（希望者）・むし歯予防のためのフッ化物歯面塗布（希望者）

日 程	生 年 月 日
令和7年6月10日（火）	令和5年9月1日～令和5年11月30日
10月7日（火）	令和5年12月1日～令和6年2月29日
12月9日（火）	令和6年3月1日～令和6年5月31日
令和8年2月17日（火）	令和6年6月1日～令和6年8月31日

- 受付時間：13：00～13：30

☆☆上記の対象のお子さんには、別途個人通知をします。母子健康手帳をご持参ください。

2 歳 6 か 月 児 歯 科 健 診

- 対 象：おおむね2歳6か月のお子さん
- 内 容：身体計測・問診・歯科診察・歯科衛生士の歯科指導・保健師の育児相談・栄養士の栄養相談・心理相談員による子どもの発達相談（希望者）・むし歯予防のためのフッ化物歯面塗布（希望者）

日 程	生 年 月 日
令和7年6月18日（水）	令和4年10月1日～令和4年12月31日
9月17日（水）	令和5年1月1日～令和5年3月31日
12月17日（水）	令和5年4月1日～令和5年6月30日
令和8年3月18日（水）	令和5年7月1日～令和5年9月30日

- 受付時間：13：00～13：30
- ☆☆上記の対象のお子さんには、別途個人通知をします。母子健康手帳をご持参ください。

3 歳 6 か 月 児 健 診

- 対 象：おおむね3歳6か月のお子さん
- 内 容：身体計測・問診・小児科専門医の診察・歯科診察・栄養士の栄養相談・歯科衛生士の歯科指導・保健師の育児相談・心理相談員による子どもの発達相談（希望者）・尿検査・目と耳の検査・むし歯予防のためのフッ化物歯面塗布（希望者）

日 程	生 年 月 日
令和7年4月15日（火）	令和3年8月1日～令和3年10月31日
7月8日（火）	令和3年11月1日～令和4年1月31日
11月11日（火）	令和4年2月1日～令和4年4月30日
令和8年1月13日（火）	令和4年5月1日～令和4年7月31日

- 受付時間：13：00～13：30
- ☆☆上記の対象のお子さんには、別途個人通知をします。母子健康手帳をご持参ください。

すくすく教室（離乳食教室）

- 対 象：生後4か月から1歳頃のお子さん
- 時 間：10：00～11：30 9：45（受付）
- 持 参 品：母子健康手帳、筆記用具

日 程	会 場	内 容
令和7年5月14日（水）	子育て支援センター	栄養士から離乳食についてのお話・試食 絵本の読み聞かせ 保健師からのお話 身体計測（希望者）
7月2日（水）		
9月3日（水）		
11月5日（水）		
令和8年1月7日（水）		
3月4日（水）		

☆☆上記の対象のお子さんには、別途個人通知をします。母子健康手帳をご持参ください。

親子ふれあい教室

- 内 容：お子さんの言葉や発達が気になる方、集団に入る機会の少ないお子さんや集団に慣れにくいお子さんを対象に、保育士や保健師・心理相談員等と一緒に、小グループでの親子遊びや制作活動、お子さんとの遊びを通じて親子の関わり方を学ぶ場を提供します。必要に応じて心理相談員との個別相談も行っています。
- 場 所：子育て支援センター
- 時 間：10：00～11：30 9：30（受付）
- 申 込：要予約とします。保健課までご連絡ください。

日 程	令和7年4月7日（月）	令和7年5月12日（月）	令和7年6月2日（月）	令和7年7月10日（木）
	令和7年8月4日（月）	令和7年9月1日（月）	令和7年10月6日（月）	令和7年11月13日（木）
	令和7年12月1日（月）	令和8年1月22日（木）	令和8年2月2日（月）	令和8年3月11日（木）

子育て中の保護者の方への育児相談事業

- 内 容：子育て中の保護者を対象にカウンセラーが保護者ご自身の心の相談にのります。家族関係・夫婦関係・不眠・食欲不振・子どもがかわいくない・いらいらするなど、日頃相談できない心のもやもやのカウンセリングを行います。（秘密は厳守されます）
- 時 間：10：00～12：00（1人約50分程度の相談時間です）
- 場 所：子育て支援センター
- 申 込：要予約とします。保健課もしくは子育て支援センターへご相談ください。

日 程	令和7年8月22日（金）	令和7年12月12日（金）
-----	--------------	---------------

子どもの発達支援相談

- 内 容：発達が気になる・集団になじめないなどお子さんの健やかな成長のために専門科が相談にのります。児童心理士によるお子さんの発達検査または相談、子どもの発達専門医による相談。（秘密は厳守されます）
- 時 間：13：00～17：00（1人約90～120分程度の相談時間です）
- 申 込：要予約とします。

子どもの発達支援相談の日程と会場です。

日 程	令和7年5月21日（水）	令和7年8月25日（月）	令和7年11月26日（水）	令和8年2月18日（水）
会 場	ロマン高原かよう総合会館	豊野公民館	ロマン高原かよう総合会館	ロマン高原かよう総合会館

母子健康手帳をご持参ください。

岡山県中央児童相談所巡回相談

- 内 容：児童相談所は18歳未満の子どもたちに関する様々な相談にのります。子どもの発達・性格行動・しつけ・子育ての悩み・不登校・非行など。療育手帳交付のための判定・再判定も行います。（秘密は厳守されます）
- 時 間：10：00～16：00
- 場 所：ロマン高原かよう総合会館（必要に応じ、学校・園へ出向きます）
- 申 込：要予約とします。

日 程	令和7年5月23日（金）	令和7年6月20日（金）	令和7年7月11日（金）	令和7年8月22日（金）
	令和7年9月19日（金）	令和7年10月17日（金）	令和7年11月14日（金）	令和7年12月19日（金）
	令和8年1月16日（金）	令和8年2月20日（金）		

予防接種

◎高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン予防接種

	インフルエンザワクチン	新型コロナウイルスワクチン	
接 種 期 間	令和7年10月1日～令和8年1月31日		
対 象 者	吉備中央町に住民票があり、 ・接種日に満65歳以上の方 ・満60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓又は呼吸器の機能障害、及び免疫の機能障害を有する方（身体障害者手帳1級をお持ちの方）		
自 己 負 担 額 ※年度中1回の 接種のみ助成	対象者で生活保護世帯の方 無 料（助成券を事前に配布）		
	対象者で上記以外の方 1,600円	対象者で上記以外の方 2,500円	
接 種 方 法	・接種を希望される方は医療機関に予約をして、接種を受けてください。 ・予診票は、各医療機関に置いています。		
医 療 機 関	町と委託契約を結んだ県内の医療機関 (参考) 町内の医療機関は下記のとおりです。 ※医療機関により接種期間及び使用ワクチンが異なりますので、お問い合わせの上、接種をご検討ください。		
	医療機関名	所 在 地	電話番号
	木戸医院	吉備中央町上竹584-3	0866-54-1221
	吉備高原ルミエール病院	吉備中央町宮地3336-15	0866-55-5331
	吉備中央町新山診療所 (インフルエンザのみ)	吉備中央町尾原508	0867-35-9977
	塚本内科医院	吉備中央町円城855	0867-34-0037
	塚本内科医院 津賀クリニック	吉備中央町下加茂1103-8	0867-34-1786
	下土井クリニック	吉備中央町富永1403-1	0867-35-0806
	豊岡クリニック	吉備中央町豊岡下276-1	0867-35-1130
	吉備高原医療リハビリテーションセンター	吉備中央町吉川7511	0866-56-7141
持 参 品	住所、年齢を確認できる本人確認書類		
そ の 他	ワクチン接種は多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、はれたり、熱が出るなどの症状が出るケースもあり、まれではありますが、重篤な症状を引き起こす可能性もあります。この点をご理解いただいたうえで、個人の判断により接種を受けてください。 医療機関によっては、供給量によって予約が受けられないことがありますのでご了承ください。		

※64歳以下の方への助成は行っておりませんが、感染予防対策とまん延防止の観点から64歳以下の方も予防接種を受けることをお勧めします。

◎肺炎球菌予防接種

年齢により接種方法等が異なります。

	定 期 接 種	任 意 接 種
対 象 者	①65歳の誕生日の前日から、66歳の誕生日前日までの方 ②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓又は呼吸器の機能障害、及び免疫の機能障害を有する方	吉備中央町に住民票があり、これまでに公費負担による肺炎球菌予防接種を受けていない方で接種日において満65歳以上の方であり左記以外の方、または人工透析者または慢性呼吸器疾患患者
自己負担額	対象者で生活保護世帯の方 無料	
	3,000円	接種費用から3,000円を引いた額
接 種 方 法	役場が送付した「予防接種券（定期）」を医療機関へ提出	事前に役場へ申請し、「予防接種券」を医療機関へ提出
医 療 機 関	県内の肺炎球菌予防接種実施医療機関	町内の肺炎球菌予防接種実施医療機関
持 参 品	住所、年齢を確認できる本人確認書類	
そ の 他	・この予防接種は、義務ではなく本人が希望する場合に限り行います。 ・すべての肺炎を予防するワクチンではありません。	

※公費での助成は定期接種、任意接種にかかわらず1度だけの助成となります。

◎子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種

子宮頸がんワクチンについては、平成25年から令和3年まで個別に接種をお勧めする取り組みを差し控えていましたが、令和4年から個別に接種をお勧めする取り組みを再開しました。この差し控え期間中に定期接種の対象であった方の中で、接種の機会を逃された方は、令和8年3月31日までの間、公費で接種を受けることができます。

対 象 者	平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女性で、令和7年3月31日までに1回以上子宮頸がんのワクチンの接種を受け、3回の子宮頸がんワクチン予防接種を完了していない方		
接 種 費 用	無料		
実 施 期 間	令和8年3月31日までの間		
医 療 機 関	町と委託契約を結んだ県内の医療機関 (参考) 町内の実施医療機関		
	医療機関名	所 在 地	電話番号
	木戸医院	吉備中央町上竹584-3	0866-54-1221
	吉備高原ルミエール病院	吉備中央町宮地3336-15	0866-55-5331
持 参 品	予診票、被保険者証（資格確認書）またはマイナ保険証（お持ちの方は母子健康手帳もご持参ください）		

◎こどもの定期予防接種

●料 金：無料 ●持 参 品：母子手帳、予診票

●医療機関：

☆町内の実施医療機関（50音順）

医療機関名	所 在 地	電話番号
木戸医院 ※ポリオは除きます。	吉備中央町上竹584-3	0866-54-1221
吉備高原ルミエール病院 ※子宮頸がんのみ	吉備中央町宮地3336-15	0866-55-5331

☆県内医療機関でも接種することができます。予約が必要ですので、直接医療機関へご連絡ください。
医療機関により取り扱いのないワクチンがあります。

	1 か 月	2 か 月	3 か 月	4 か 月	5 か 月	6 か 月	7 か 月	8 か 月	9 か 月	10 か 月	11 か 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳
B C G																											
5 種 混 合 4 種 混 合 (三種混合※1)																											
不 活 化 ポ リ オ																											
2 種 混 合																											
麻 し ん 風 し ん																											
日 本 脳 炎																											
ヒ ブ ワ ク チ ン																											
小 児 肺 炎 球 菌																											
子 宮 頸 が ん 予 防 ワ ク チ ン																											
水 痘																											
B 型 肝 炎																											
ロ タ ウ イ ル ス ※1価、5価の どちらか一 方を選択																											

…標準的な接種期間

…法律で定められた接種可能な期間

※1 三種混合は、すでにポリオを単独接種した方が対象です。

おとなの予防接種
こどもの予防接種

◎こどもインフルエンザ予防接種

接 種 期 間	令和7年10月1日～令和8年1月31日
対 象 者	吉備中央町に住民票があり、 ・接種日時時点で満1歳から小学校6年生までは <u>2回助成</u> （1回目からおよそ2～4週の の間隔で2回目接種） ・中学校1～3年生までは <u>1回助成</u>
助 成 額	1,500円／回

●指定医療機関で受ける場合

下記の指定医療機関で受けられる方は、1,500円を公費負担しますので、医療機関窓口で、差し引いた額をお支払いください。

接種を希望される方は医療機関に予約のうえ、接種を受けてください。

指定医療機関名	所 在 地	電話番号
木戸医院	吉備中央町上竹584-3	0866-54-1221
吉備高原ルミエール病院	吉備中央町宮地3336-15	0866-55-5331
塚本内科医院	吉備中央町円城855	0867-34-0037
塚本内科医院 津賀クリニック	吉備中央町下加茂1103-8	0867-34-1786

* 予診票は各医療機関に置いています。母子手帳と被保険者証（資格確認書）またはマイナ保険証をご持参ください。

* 医療機関により接種可能年齢が異なりますので、お問い合わせの上、接種をご検討ください。

* 医療機関によっては、供給量によって予約が受けられないことがありますのでご了承ください。

●町外の医療機関で受ける場合

町外の医療機関で受けられる方は、医療機関へ全額接種費用をお支払いください。後日、保健課、各支所等へ申請することにより、1,500円／回の払い戻し（償還払い）を受けることができます。

償還払いに必要な書類

- ①吉備中央町こどもインフルエンザ予防接種助成申請書・請求書
- ②申請者本人の通帳（振込先口座の確認できるもの）
- ③申請者の印鑑
- ④領収書（接種者名、接種日、医療機関名、接種費用が記載されたもの）

* 注意事項（償還払いは令和7年10月1日～令和8年1月31日までに、こどもインフルエンザ予防接種を受けた方が対象です。それ以外は対象になりませんのでご了承ください。）

ワクチン接種は多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、はれたり、熱が出るなどの症状が出るケースもあり、まれではありますが、重篤な症状を引き起こす可能性もあります。この点をご理解いただいたうえで、個人の判断により接種を受けてください。

町内医療機関一覧

医療機関名	住 所	電話番号	診 療 科 目	休診日
下加茂診療所	下加茂1051-3	(0867) 34-1414	眼科(第1・第3・第5火曜日のみ) 皮膚科(毎週水曜日のみ)	
ひろおか歯科医院	下加茂1051-14	(0867) 34-1441	歯科	木、日、祝祭日
塚本内科医院	円城855	(0867) 34-0037	内科	木、日、祝祭日 月・水・土の午後
下土井クリニック	富永1403-1	(0867) 35-0806	内科(毎週水曜日午後のみ)	祝祭日
豊岡クリニック	豊岡下276-1	(0867) 35-1130	内科(毎週月曜日午後のみ)	祝祭日
塚本内科医院 津賀クリニック	下加茂1103-8	(0867) 34-1786	内科	木、日、祝祭日 火・土の午後
新山診療所	尾原508	(0867) 35-9977	内科(毎週金曜日のみ)	
石井歯科医院	尾原622	(0867) 35-0503	歯科	木、日、祝祭日
木戸医院	上竹584-3	(0866) 54-1221	内科、小児科	日、祝祭日、 木・土の午後
大森歯科医院	豊野85	(0866) 54-1100	歯科	木、日、祝祭日
黒瀬歯科医院	湯山1069-8	(0866) 54-0110	歯科	水、日、祝祭日
吉備高原医療 リハビリテーションセンター	吉川7511	(0866) 56-7141	内科、循環器内科(月、木曜日のみ)、アレルギー科、 整形外科、歯科、 リハビリテーション科 泌尿器科(月、金曜日のみ)、 脳神経内科(月曜のみ)、 皮膚科(金、第2・第4火曜日のみ)	土、日、祝祭日
吉備高原ルミエール病院	宮地3336-15	(0866) 55-5331	内科、神経内科、消化器科、 歯科、皮膚科、 リハビリテーション科	日、祝祭日 月・土の午後

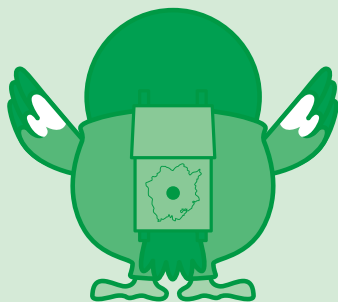
※診療科目によって、診療時間や診療日が異なる場合があります。また休診日は上記以外に年末年始、お盆等、医療機関によって異なります。来院前に各医療機関へご確認ください。

休日当番医予定表

月	日	曜	吉備中央町	高梁医師会（高梁市）	御津医師会（岡山市）
4	6	日	—	高梁中央病院 0866-22-3636	町公式ホームページ等でご確認ください。
	13	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-56-7141	藤本診療所 0866-22-3760	
	20	日	—	備中診療所 0866-45-9001	
	27	日	—	大杉病院 0866-22-5155	
	29	火	—	池田医院 0866-22-2244	
5	3	土	—	備中診療所 0866-45-9001	
	4	日	—	まつうらクリニック 0866-42-2315	
	5	月	—	高梁中央病院 0866-22-3636	
	6	火	—	野村医院 0866-25-0003	
	11	日	吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331	成羽病院 0866-42-3111	
	18	日	—	仲田医院 0866-22-0511	
	25	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-56-7141	野村医院 0866-25-0003	
6	1	日	—	高梁中央病院 0866-22-3636	
	8	日	吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331	高梁整形外科医院 0866-22-1531	
	15	日	—	川上診療所 0866-48-4188	
	22	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-55-5331	大杉病院 0866-22-5155	
	29	日	—	藤本診療所 0866-22-3760	
7	6	日	—	備中診療所 0866-45-9001	
	13	日	吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331	成羽病院 0866-42-3111	
	20	日	—	池田医院 0866-22-2244	
	21	月	—	野村医院 0866-25-0003	
	27	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-56-7141	仲田医院 0866-22-0511	
8	3	日	—	高梁中央病院 0866-22-3636	
	10	日	—	まつうらクリニック 0866-42-2315	
	11	月	—	大杉病院 0866-22-5155	
	17	日	—	高梁整形外科医院 0866-22-1531	
	24	日	吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331	川上診療所 0866-48-4188	
	31	日	—	成羽病院 0866-42-3111	
9	7	日	—	藤本診療所 0866-22-3760	
	14	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-56-7141	備中診療所 0866-45-9001	
	15	月	—	仲田医院 0866-22-0511	
	21	日	—	池田医院 0866-22-2244	
	23	火	—	野村医院 0866-25-0003	
	28	日	吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331	大杉病院 0866-22-5155	

※変更になる場合がありますので、くらしのカレンダーやホームページ等でご確認ください。

月	日	曜	吉備中央町	高梁医師会（高梁市）	御津医師会（岡山市）
10	5	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-56-7141	高梁中央病院 0866-22-3636	町公式ホームページ等でご確認ください。
	12	日	—	まつうらクリニック 0866-42-2315	
	13	月	—	成羽病院 0866-42-3111	
	19	日	吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331	高梁整形外科医院 0866-22-1531	
	26	日	—	川上診療所 0866-48-4188	
11	2	日	—	高梁中央病院 0866-22-3636	
	3	月	—	藤本診療所 0866-22-3760	
	9	日	吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331	備中診療所 0866-45-9001	
	16	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-56-7141	大杉病院 0866-22-5155	
	23	日	—	池田医院 0866-22-2244	
	24	月	—	野村医院 0866-25-0003	
	30	日	—	成羽病院 0866-42-3111	
12	7	日	吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331	高梁中央病院 0866-22-3636	
	14	日	—	まつうらクリニック 0866-42-2315	
	21	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-56-7141	仲田医院 0866-22-0511	
	28	日	—	高梁整形外科医院 0866-22-1531	
	29	月	—	川上診療所 0866-48-4188	
	30	火	—	大杉病院 0866-22-5155	
	31	水	—	仲田医院 0866-22-0511	
1	1	木	—	成羽病院 0866-42-3111	
	2	金	—	川上診療所 0866-48-4188	
	3	土	—	池田医院 0866-22-2244	
	4	日	—	藤本診療所 0866-22-3760	
	11	日	—	備中診療所 0866-45-9001	
	12	月	—	成羽病院 0866-42-3111	
	18	日	吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331	池田医院 0866-22-2244	
	25	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-56-7141	野村医院 0866-25-0003	
2	1	日	—	高梁中央病院 0866-22-3636	
	8	日	—	仲田医院 0866-22-0511	
	11	水	—	まつうらクリニック 0866-42-2315	
	15	日	吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331	大杉病院 0866-22-5155	
	22	日	—	高梁整形外科医院 0866-22-1531	
	23	月	—	川上診療所 0866-48-4188	
3	1	日	—	高梁中央病院 0866-22-3636	
	8	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-56-7141	藤本診療所 0866-22-3760	
	15	日	—	備中診療所 0866-45-9001	
	20	金	—	成羽病院 0866-42-3111	
	22	日	—	池田医院 0866-22-2244	
	29	日	—	野村医院 0866-25-0003	



この冊子についてのお問い合わせ先 吉備中央町 保健課

〒716-1192 吉備中央町豊野1番地2 電話 (0866) 54-1326 F A X (0866) 54-1306

この冊子に記載されている内容は変更になる可能性があります。変更になる場合は、広報紙等でお知らせします。