

9月のひろば



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
遊ぼう・話そう		freeDAY すくすく教室★	★おでかけひろば 吉備高原こども園	★ベビー ヨガセラピー		
8	9	10	11	12	13	14
絵本の日	遊ぼう・話そう	freeDAY	遊ぼう・話そう	★おまつりごっこ		
遊ぼう・話そう				遊ぼう・話そう		
15	16	17	18	19	20	21
敬老の日	遊ぼう・話そう	freeDAY	遊ぼう・話そう	♥★プレママ たまごくらぶ		
				遊ぼう・話そう		
22	23	24	25	26	27	28
遊ぼう・話そう	秋分の日	freeDAY	栄養士さんと 話そう	遊ぼう・話そう		
			遊ぼう・話そう			
29	30	※freeDAYは(9:00~14:00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。 ♥印は参加制限があります。 ★印は予約が必要です。				
井戸端会議	遊ぼう・話そう		こっぴり号が来ます			
遊ぼう・話そう			身体計測できる日です			

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできます。
予約が必要な行事（要予約★の印がある行事）参加したい方はアプリをご利用ください。
電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

～お知らせ & お願い～

・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケットなどは各自ご持参ください。

・換気のため 扇風機を回したり窓を開けたりしています。衣服調節ができる服装でお越しください。

◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
(午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。
午前9時までに警報が解除された場合は開きます。)

◇お家で健康チェックをして、体調が悪い時は利用をお控えください。



◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課 (0866) 54-1328

今年度のひろばは月・火・木・金曜です。
水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を開放しています。
親子で自由に遊んでください。
どの曜日も利用できる時間は
9:00~14:00 です。
ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますので「ゆう」だよりをチェックしてください。

要予約となっている行事に参加される場合は予約が必要です。

★おでかけひろば in 吉備高原こども園★

4日(木) 9:00~11:00

要予約

今月は吉備高原こども園で遊ばせてもらいます。
園の遊んでいい部屋や園庭で遊べます。小さな赤ちゃんが過ごせるスペースも作りますのでご参加ください。
水分補給できるもの・着替え・タオルなど各自必要なものを持ってご参加ください。
※現地集合・現地解散です。
参加者把握のため参加希望の方は予約をお願いします。

★ベビーヨガセラピー★

5日(金) 10:00~11:00

要予約

ベビーヨガセラピーとは、ヨガの考え方を取り入れたベビーマッサージです。童謡を歌いながら、赤ちゃんのからだをやさしくほぐしていきます。
ベビーヨガ講師の武田由貴さんが教えてくださいます。
準備するものは何もいりません。妊婦の方やお子さんが嫌がった場合は赤ちゃんのお人形を使います。ママ子どももスキンシップして幸せホルモンをたくさん浴びちゃいましょう。
当日参加も可能ですが、参加希望の方はご予約ください。

●絵本の日●

8日(月) 10:30~11:00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでください。読み聞かせボランティアの方がきてくださいます。

★おまつりごっこ★

12日(金) 10:00~11:00

要予約

日頃の感謝を込めて少しですがおまつりごっこをします。わなげやボウリングなどの遊びコーナー。手形足形アートやフォトキーホルダーなどの製作コーナーなどで赤ちゃんから大人まで楽しめます。今年は栄養士さんによるフードコーナーもありますので申し込みの際に必ず参加人数とアレルギーの有無をお知らせください。

人数把握のため参加希望の方はご予約ください。ご予約時には参加人数とアレルギーの有無もお知らせください。

子育て電話相談

子育ての困った！？電話でお聞きします
お気軽にお電話ください



平日 9:00~17:00

子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。
気軽にお電話ください。

TEL:0866-56-7301

★♥プレママ たまごくらぶ♥★

～健康づくり委員さんと交流～
19日(金) 10:00~12:00

要予約

妊婦さんから1歳までのお子さんをお持ちのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です。
今月は町内の健康づくり委員さんが来てくださいます。一緒におもちゃ作りをしたり手洗いのお話を聞いたりします。ぜひご参加ください。

参加希望の方は予約をお願いします。

お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。

●栄養士さんと話そう●

25日(木) 10:00~11:00

町の栄養士さんが来てくださいます。子どもの食事について・離乳食について・家族の食事について 栄養士さんとお話したい方はご参加ください。ご参加お待ちしております。

●井戸端会議●

29日(月) 10:00~11:00

家庭教育支援チームの方が来てくださいます。子どもたちが楽しんで遊べる簡単手作りおもちゃを作りながら子育ての事・家庭のことなどをみんなで話しましょう。ご参加お待ちしております。

天気の良い日は水遊びができます(行事の時間以外で)
入れ物に水を入れて汲みかえたり、水を触ったりと簡単な水遊びですが、感触や感覚を味わえるととてもよい遊びです。着替えやタオルなどご持参ください。

保健課からの
お知らせ

★すくすく教室(離乳食教室)★
9月3日(水) 10:00~11:30

栄養士による講話と、離乳食の試食つき。
安心して始められるコツが学べます。
11時よりおしゃべり交流タイムになっていますので、食事に関する相談や身体計測をされたい方は、対象月齢にかかわらず、お気軽にご参加ください。

人数把握のため参加希望の方は、支援センターまたは保健課へお電話。またはウィラバアプリからご予約ください。

※対象月齢：生後4か月～1歳頃とその保護者



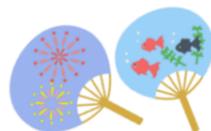
子育て支援センター「はぴはぴ」 おまつりごっこ

要予約
受付期間 **8/4~9/5**
準備の都合上参加人数を
ご予約ください

2025年9月12日（金）
10:00~11:00

対象：町内在住の乳幼児とその保護者、妊婦さん

親子で楽しめるゲームコーナーや製作コーナーを用意しています。



10:00 千ヶツ配布
コーナーあそび
10:45 お楽しみタイム
11:00頃 終了



子育てQ&A

Q:お友だちと仲良く遊べるようになってほしいのですが・・・。

A:「一人遊び」がお友達と遊べるようになる土台になります。自分のしたいこととことん遊ぶ。仲間づくりはその先にあります。

「お友達と仲良く遊べるようになってほしい。」と誰もが思いますよね。お友達と遊べるようになるには一人遊びが充実・満足してできていることが大切だといわれています。

1人でじっくりと遊びながら子どもは自分が楽しいことを見つけていきます。一人遊びが充実してくると誰かに伝えたい、共有したい気持ちが芽生え始め同じ遊びが好きな子と遊ぶようになります。

では、子どもの社会性はどんな風に発達していくのでしょうか。

0~1才 親しい人との愛着関係からスタート

日常にお世話をしている人との愛着関係を築くことが、社会性を身につける第一歩。この時期、「お友達と遊ぶ」のはまだむずかしく、集団でもそれぞれが興味のあることをしています。

2才 同年代の子どもにも興味を持ち始める

同世代のお友達が気になるようになり、少しずつ関わりが増えてきます。言葉の発達も感情のコントロールも未熟なので、物や場所の取り合いなどでトラブルが起きやすい時期でもあります。

3才 集団の中でも安心して自分を出せる

言葉の理解が急速に進むので、社会性が豊かになってきます。気の合うお友達もでき始めますが、まだ一人遊びのほうが好きな子や上手に仲間に入れない子もいます。個性に合わせた遊びが展開する時期です。

4才 2~3人の仲間で遊びが発展する

「友だちと遊ぶほうが楽しい」と思うようになり、2~3人遊びが盛んになります。仲間に入るのが得意な子もそうでない子もいますが、それぞれに遊びを通して少しずつ友だちとの関わりを増やします。

5才 同じイメージを持って集団遊びができる

同じイメージを共有してチーム遊びができるようになる時期。集団での遊びが楽しくなり、内容も高度になってきます。友達の個性も理解でき、認め合う力もつきます。



子育て支援センター はぴはぴ
開館 平日 8:30~17:00

子育てひろば「ゆう」

一時保育

家庭教育支援チーム活動拠点

子育て支援センター「はぴはぴ」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠からサポートしています。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

吉備中央町子育て支援拠点
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木・金曜日
水曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：9:00~14:00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さん
と保護者の方、妊婦さん

- 内容：・遊び場の提供
- ・子どもや保護者同士の交流の場
- ・子育てや発達についての相談
- ・子育てや地域の情報提供
- ・保護者のリフレッシュできる講座
- ・子育てに関する講座 などなど・・・

開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもいます。

一時保育

詳しくはお尋ねください。



* ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。



吉備中央町 ママフレ で 検索



ママフレ

★ 移動図書館「こっぴり号」★

毎月第1・3水曜日（9/3・17）
11:20~11:50
場所は 子育て支援センター 園庭

* 本の貸出ができます
(大人の本も子どもの本も来ます)



返却は次回のこっぴり号・図書館又は公民館へ。

④返却本を支援センターでお預かりすることはできません



参考文献：イヤイヤBaby-mo