

8月のひろば



月	火	水	木	金	土	日
※freeDAYは(9:00~14:00)ひろばのスペースを開放しています。 親子で自由に遊んでください。 ♥印は参加制限があります。 ★印は予約が必要です。				1	2	3
こっぶり号が来ます 身体計測できる日です				遊ぼう・話そう		
4	5	6	7	8	9	10
遊ぼう・話そう		freeDAY	遊ぼう・話そう	♥★プレママ たまごくらぶ 妊婦交流会		
11	12	13	14	15	16	17
山の日	freeDAY					
18	19	20	21	22	23	24
絵本の日	★ママカレッジ 防災の話	freeDAY	保健師さんと話そう 身体計測DAY	♥★子育て相談 心理相談員		
遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		
25	26	27	28	29	30	31
遊ぼう・話そう		freeDAY	遊ぼう・話そう	お母さんと赤ちゃん のからだの話★		
				遊ぼう・話そう		

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできます。
予約が必要な行事（**要予約** ★の印がある行事）参加したい方はアプリをご利用ください。
電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

～ お知らせ & お願い～

・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケットなどは各自ご持参ください。

・換気のため 雨風機を回したり窓を開けたりしています。衣服調節ができる服装
でお越しください。

◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
（午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。
午前9時までに警報が解除された場合は開きます。）



◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課 (0866) 54-1328

今年度のひろばは月・火・木・金曜です。
水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を
開放しています。
親子で自由に遊んでください。
どの曜日も利用できる時間は
9:00~14:00 です。
ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますので
「ゆう」だよりをチェックしてください。

要予約となっている行事に参加される
場合は予約が必要です。

★♥ プレママ たまごくらぶ♥★
～ 妊婦交流会 ～

8日(金) 10:00~12:00

要予約

妊婦さんから1歳までのお子さんをお持ちのお母さんが集まる日
です。上のお子さんを連れての参加も可能です。
今月は木のぬくもり助産院の助産師・藤本千賀子さんをお招きし
て、みなでお話したいと思います。妊娠中の悩み・産後気になっ
ていることや子育ての悩み・産後の制度などお話ししましょう。

参加希望の方は予約をお願いします。

お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。

●絵本の日●

18日(月) 10:30~11:00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時
間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでくだ
い。読み聞かせボランティアの方がきてくださいます。

★ママカレッジ ～防災の話～★

19日(火) 10:00~11:00

要予約

講師に OKAYAMAお片づけチームmomo防災部 の方をお招
きして「赤ちゃん(子ども)のいるお家の防災」をテーマにお話をし
ていただきます。

防災に関する気になることや知りたいことがある方も一緒にお話
しませんか？
防災グッズや防災食レシピなども聞けます。

人数把握のため参加希望の方はご予約ください。

天気の良い日は水遊びも楽しめます(行事の時間以外で)
入れ物に水を入れて汲みかえたり、水を触ったりと簡単な水遊
びですが、感触や感覚を味わえるとてもよい遊びです。お座り
ができるようになったくらいのお友達から楽しめます。
着替えやタオルなどご持参ください。

子育て電話相談

子育ての困った！？電話でお聞きします
お気軽にお電話ください



平日 9:00~17:00

子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。
気軽にお電話ください。

TEL:0866-56-7301

●保健師さんと話そう 身体計測DAY ●
21日(木) 10:00~11:00

町の保健師さんが来てくださいます。保健師さんとお家の方の
からだのこと・子どもの発達のことで心配なことや不安なことなど
話したい方はぜひご参加ください。保健師さんにお子さんの身長
体重を測ってほしい方もご参加ください。
お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持って来てね。

★♥子育て中の保護者の方への育児相談♥★ (完全予約制)
22日(金) ①10:00~11:00
②11:00~12:00

要予約

子育て中の保護者の方自身の心の相談ができます。心理相談員
さんがお話を聞いてくださいます。
完全予約制となっています。相談者さんだけの利用となります。
ご希望の方は保健課又は支援センターまで電話でご連絡ください。
今回は12月12日(金)にあります。

★お母さんと赤ちゃんのからだの話 ～骨盤底筋の話～★
29日(金) 10:00~11:00

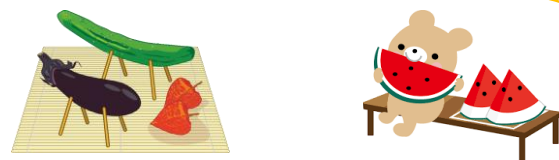
要予約

赤ちゃん親子のサポーターで理学療法士の濱田由紀さんが骨盤
底筋のお話とエクササイズを教えてください。

産後の骨盤底筋を鍛えたい、骨盤臓器脱や尿漏れのこと・予防・
対策を知りたいという方ぜひご参加ください。興味のある方も
是非！
当日参加も可能ですが、参加希望の方はご予約ください。



夏のイベントで「行事育」を！



この時期には、楽しいイベントがたくさん。おじいちゃんおばあちゃんや親戚に会う。お墓参り。お祭り。旅行などなど……。いろいろな経験ができ、子どもの育ちには良いチャンスです。ちょっと意識して過ごすだけで子どもたちの心の成長の種まきができます。大人にとっては大変なこともあります。子ども達のぐっと伸びる夏にしませんか？

行事育とは？

- 日本の行事は幸せを願う気持ちを形にした「愛情表現」。「行事育」は、文化と愛情がベースになっています。
- 日本の行事は巡る文化。毎年その時期が来るたびに、「思い出ボタン」が押されるように記憶が蘇り、人生を豊かに彩ってくれます。「思い出ボタン」は、絆を育むうえでも重要な役割を果たしていきます。
- 「行事育」には、【根っこになる】【絆になる】【心豊かになる】【賢くなる】【元気になる】という五つの力があります。子どもの成長を促すだけではなく、家族にとってもかけがえのない宝になります。

お盆を通して何が育つ？

・お盆の行事を通して自分たちが今ここにいるのは、多くのご先祖様がいたからだ実感できます。これは命の尊さ、そして自分自身の命も大切にしなければならないということを伝える良い機会になります。命の大切さを実感する中でこそ、自分を大切に育ててくれた家族への感謝や周りの人を思いやる心が育まれていきます。

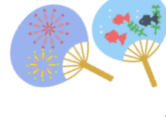
・おじいちゃんおばあちゃん、親戚の人、地域の人などたくさんの人たちと会う機会もあると思います。その時に気持ちよく挨拶ができるよう事前に心の準備ができる働きかけ（声掛け）を心がけましょう。また、挨拶ができた褒めてあげましょう。褒めることで挨拶や礼儀の大切さを体感できます。いろいろな人と話をしたりすることでコミュニケーション能力も養うことにもつながります。

・赤ちゃんも親とは違う人と関わりを持つことで、脳の発達を促し、知能の基礎を作ることができます。また、多くの大人から愛情と関心を受けることで自己肯定感を高め、社会性を育むことにもつながります。

・赤ちゃんもたくさんの大人が話しかけることで、赤ちゃんは様々な言葉や感情に触れ、より豊かなコミュニケーション能力を育むことができます。

日本の年中行事はたくさんあります。そして、子育て中は何かと大変。ですが、「行事育」は笑顔をもたらし、一生の宝を育みます。出来ることと出来ないことがありますから、出来ること、やりたいことをすればOK！

夏の行事に限らず「どんなことをすればいいの？」「いいアイデアはない？」など子育てひろばに来てお尋ねください。スタッフや一緒に遊んでいるお母さん方から話が聞けますよ♪



子育て支援センター はぴはぴ
開館 平日 8:30~17:00

子育て
ひろば
「ゆう」

一時保育

家庭教育
支援チーム
活動拠点

子育て支援センター「はぴはぴ」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

吉備中央町子育て支援拠点
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木・金曜日
水曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：9:00~14:00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと
保護者の方、妊婦さん

内容：・遊び場の提供
・子どもや保護者同士の交流の場
・子育てや発達についての相談
・子育てや地域の情報提供
・保護者のリフレッシュできる講座
・子育てに関する講座
などなど・・・

開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもいます。



今年も開催！

要予約

受付開始 8/4~
準備の都合上参加人数を
ご予約ください

子育て支援センター「はぴはぴ」
おまつりごっこ

2025年9月12日（金）
10:00~11:00

対象：町内在住の乳幼児とその保護者、妊婦さん

親子で楽しめるゲームコーナーや製作コーナーを用意しています。
詳細は9月号でお知らせします。



一時保育

詳しくはお尋ねください。



* ひろばの情報は、子育て応援サイト
（携帯アプリ）吉備中央町ママフレを
ご覧ください。

吉備中央町 ママフレ で 検索



ママフレ



★ 移動図書館「こっぴり号」★

毎月第1・3水曜日（8/6・20）
11:20~11:50

場所は 子育て支援センター 園庭

* 本の貸出ができます
（大人の本も子どもの本も来ます）



返却は次回のこっぴり号・図書館又は公民館へ。

②返却本を支援センターで
お預かりすることはできません

