

子育てひろば 「ゆう」だより 2024年 6月号

開催日：月・火・木・金曜日 9：00～14：00
開催場所：吉備中央町子育て支援センター
利用対象：町内在住の未就学のお子さんと保護者。妊婦さん

6月のひろば



月	火	水	木	金	土	日
※freeDAYは(9：00～14：00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。 ♥印は参加制限があります。 ★印は予約が必要です。					1	2
3	4	5	6	7	8	9
さんぽ	★赤ちゃんとお母さんのからだの話	freeDAY	★おでかけひろば 保健・栄養相談 in円城こども園 9:00～11:00	遊ぼう・話そう		
遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう					
10	11	12	13	14	15	16
絵本の日		freeDAY	遊ぼう・話そう	キッズアート		
遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう			遊ぼう・話そう		
17	18	19	20	21	22	23
遊ぼう・話そう		freeDAY	遊ぼう・話そう			
24	25	26	27	28	29	30
遊ぼう・話そう	井戸端会議	freeDAY	♥★プレママ たまごくらぶ	遊ぼう・話そう		
	遊ぼう・話そう		遊ぼう・話そう			

～お知らせ & お願い～

・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケット・おむつ交換時のマットなどは各自ご持参ください。

・外で遊ぶときは帽子をかぶりましょう。水分補給をしっかりとしましょう。

・天気の良い日は水遊びもできます。着替えやタオルをご持参ください

- ◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
- ・(午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。午前9時までに警報が解除された場合は開きます。)
- ◇お家で健康チェックをし体調の悪い時は利用をお控ください。



◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課 (0866) 54-1328

今年度のひろばは月・火・木・金曜です。
水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を開放しています。
親子で自由に遊んでください。
どの曜日も利用できる時間は

9：00～14：00 です。

ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますのでゆうだよりをチェックしてください

●さんぽ●

3日(月) 10：00 出発

支援センターを10時に出発して、近くを散歩します。どんな生き物や植物に出会えるかな？ベビーカーでの参加も大歓迎。歩きやすい格好でお越しください。

●赤ちゃんとお母さんのからだの話 個別相談会●

4日(火) 10：00～12：00

要予約

からだの専門家 濱田由紀さんがお母さんのからだの事・赤ちゃんのからだの事のお話を聞いてくださいます。抱っこの仕方を知りたい・抱っこひもの調節をしてほしい・肩こり腰痛の改善方法を知りたい・骨盤底筋を引き締めたいなどの相談をお受けできます。今月は個別相談です。1人30分。4組限定です。相談希望の方はご予約ください。5/23～受付スタート

●おでかけひろば・保健栄養相談 in 円城こども園●

6日(木) 9：00～11：00

要予約

今年度から年1回 各こども園で遊ばせてもらえます。園内をゆっくり見学はできませんが、園の遊んでいい部屋や園庭で遊べます。小さな赤ちゃんのスペースも作りますのでご参加ください。

保健師・栄養士も参加しますので、身体計測・保健相談・栄養相談もできます。(当月の支援センターでの計測等はありません)

水分補給できるもの・着替え・タオルなどを持ってご参加ください。参加希望の方は予約をお願いします。

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできるようになりました。

予約が必要な行事(要予約・★の印がある行事)に参加したい方はアプリをご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

要予約となっている行事に参加される場合は、予約が必要です。

♪電話でおしゃべりひろば♪
電話での子育て相談を受付けています。

平日 9：00～17：00



子育ての悩み・相談などスタッフが聞きします。気軽にお電話ください。

●絵本の日●

10日(月) 10：30～11：00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでください。読み聞かせボランティアの方がきてくださいます。

●キッズアート●

父の日のプレゼント作り

14日(金) 10：00～11：00

フォトコーナーで写真が撮れます。撮った写真を使って作品を作ります。お父さんやおじいちゃんへのプレゼントにどうぞ。お家に飾る用もいいですね。ひろばに來られて、写真撮影をしますが、使いたい写真がある方はご持参ください。

●井戸端会議 家庭教育支援チーム員さん来訪●

25日(火) 10：00～11：00

家庭教育支援チーム「ご近所さん」よりチーム員さんが来てくださいます。みなでお話しながら子育てに役立つアイテムを作ります。何を作るかは楽しみに～♪ご参加お待ちしております。

★♥プレママ たまごくらぶ♥★

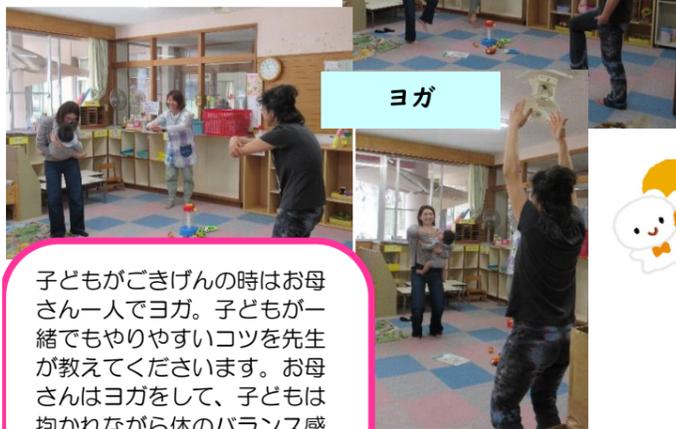
～ 栄養士による妊娠期・授乳期の食事の話 ～
27日(木) 10：00～12：00

妊婦さんから1歳までのお子さんをお持ちのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です。子育て推進課の栄養士による妊娠期・授乳期のお母さんの食事についてのお話です。赤ちゃんに栄養を与えるお母さんのからだを作る食事。気をつけたいけど何に気をつけたいのか？何をしようか？悩みますよね。みなでお話しながら栄養士さんのお話を聞きましょう。たくさんのご参加お待ちしております。

参加希望の方は予約をお願いします。お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。



ひろばのようす



ヨガ

子どもがごきげんの時はお母さん一人でヨガ。子どもと一緒にでもやりやすいコツを先生が教えてくださいます。お母さんはヨガをして、子どもは抱かれながら体のバランス感覚を養ってます。ヨガをした日はぐっすり眠れるって言われる方も♪

保健栄養相談 身体計測DAY



保健師さんや栄養士さんからの話を聞いて、身体計測や保健師さん栄養士さんと個別に相談や最近の様子を聞いてもらっています。毎月の様子や成長と一緒に感じてもらえていいっていう声も♪
この日は最後にスタッフも一緒にみんなで出産の話や保活やラン活の話に♪

たくさんのお友達が遊びに来てくれ作品作りも楽しかったけどお母さん同士の交流や子どもたちの交流も見れて活気のあるひろばでした。かわいい手形・足形で素敵な作品ができました♪
6月はどんな作品作ろうかな～？

キッズアート



お子さんが小さかった時にひろばを利用して先輩ママさんがお庭にできたお花を持ってきてくださいました。たくさんいただいたのでブーケにして遊びに来てくれた方にもって帰ってもらいました。いい香りに癒され、あったかい気持ちになった日でした。

子育て支援センター はびはび 開館 平日 8:30~17:00

子育てひろば「ゆう」

一時保育

家庭教育支援チーム活動拠点

子育て支援センター「はびはび」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

吉備中央町子育て支援拠点 子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木・金曜日
水曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：9:00~14:00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと保護者の方、妊婦さん

- 内容：・遊び場の提供
・子どもや保護者同士の交流の場
・子育てや発達についての相談
・子育てや地域の情報提供
・保護者のリフレッシュできる講座
・子育てに関する講座
などなど・・・

開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもあります。

一時保育

詳しくはお尋ねください。



* ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町 ママフレ で 検索



ママフレ

★ 移動図書館「こっぴり号」★

毎月第1・3水曜日 (6/5・6/19)

11:20~11:50

場所は 子育て支援センター 園庭

* 本の貸出ができます(大人の本も子どもの本も来ます)
* 親子でご利用ください

返却は次回か図書館・又は公民館へ
支援センターでお預かりすることはできません

