

令和7年度

子育てひろば「ゆう」

プレママたまごクラブのお知らせ

- 対象：妊婦さん、産後1年以内の産婦さん、そのご家族
- 場所：子育て支援センター「はぴはぴ」（旧 吉川保育園）



- 開催日時・内容：

日時	内容
4月11日（金）10：00～	座談会、おもちゃ作り
5月16日（金）10：00～	座談会、おもちゃ作り
6月13日（金）10：00～	栄養士による妊娠期・授乳期の食事の話
7月11日（金）10：00～	ベビーヨガ
8月8日（金）10：00～	木のぬくもり助産院の助産師さんによる講話、座談会
9月19日（金）10：00～	健康づくり委員さんとの交流、手洗いチェック
10月3日（金）10：00～	乳児向け 親子ふれあい遊び、音楽あそび
11月7日（金）10：00～	理学療法士による話
12月5日（金）10：00～	ヨガ
1月9日（金）10：00～	木のぬくもり助産院の助産師さんによる講話
2月6日（金）10：00～	座談会、おもちゃ作り
3月13日（金）10：00～	座談会、カレンダー作り

※都合により、日にち・場所・内容は変更になる場合があります。

- ・毎回、赤ちゃんの身体計測ができます。母子手帳をご持参ください。
- ・希望の方は、沐浴体験ができます。（予約制のため、希望の方はお申し出ください。）
- ・出産後初めて参加された方には、足型アートプレゼント♡

☆☆参加される場合は、予約をしてください☆☆

- ①ウィラバアプリから予約できます。
- ②電話の場合は、

子育て支援センター ☎0866-56-7301 または 保健課 ☎0866-54-1326



ウィラバアプリ
はこちら

詳細は「ゆう」だより（月1回発行）か、ママフレをご覧ください！！

子育て支援センターには保育士や子育て経験のあるスタッフもいます。

プレママたまごクラブの他にも様々な行事をしていますので、気軽に参加してくださいね。