

令和6年度

子育てひろば「ゆう」

## プレママたまごクラブのお知らせ

- 対象：妊婦さん、産後1年以内の産婦さん、そのご家族
- 場所：子育て支援センター「はぴはぴ」（旧 吉川保育園）



### ●開催日時・内容：

| 日時              | 内容                       |
|-----------------|--------------------------|
| 4月12日（金）10：00～  | ベビーヨガ                    |
| 5月30日（木）10：00～  | 愛育委員さんとの交流、おもちゃ作り        |
| 6月27日（木）10：00～  | 栄養士による妊娠期・授乳期の食事の話       |
| 7月26日（金）10：00～  | 理学療法士による講話               |
| 8月20日（火）10：00～  | 木のぬくもり助産院の助産師さんによる講話、座談会 |
| 9月17日（火）10：00～  | 愛育委員さんとの交流、手洗いチェック       |
| 10月15日（火）10：00～ | 乳児向け 親子ふれあい遊び、音楽あそび      |
| 11月21日（木）10：00～ | 座談会、おもちゃ作り               |
| 12月17日（火）10：00～ | ヨガ                       |
| 1月24日（金）10：00～  | 木のぬくもり助産院の助産師さんによる講話     |
| 2月27日（木）10：00～  | 座談会、おもちゃ作り               |
| 3月17日（月）10：00～  | 座談会、カレンダー作り              |

※都合により、日にち・場所・内容は変更になる場合があります。

- ・毎回、赤ちゃんの身体計測ができます。母子手帳をご持参ください。
- ・希望の方は、沐浴体験ができます。（予約制のため、希望の方はお申し出ください。）
- ・出産後初めて参加された方には、足型アートプレゼント♡

☆☆参加される場合は、予約をしてください☆☆

- ①ウィラバアプリから予約できます。
- ②電話の場合は、

子育て支援センター ☎0866-56-7301 または 保健課 ☎0866-54-1326



ウィラバアプリ  
はこちら

詳細は「ゆう」だより（月1回発行）か、ママフレをご覧ください！！

子育て支援センターには保育士や子育て経験のあるスタッフもいます。

プレママたまごクラブの他にも様々な行事をしていますので、気軽に参加してくださいね。