

2月11日（日）放送分

○第14回吉備中央町早春マラソン大会開催に伴う交通規制（町スポーツ協会）

2月11日(日)に開催する、第14回吉備中央町早春マラソン大会では、上竹地区の町道、農道がマラソンコースとなっています。

このため、町道、農道は、午前9時20分から11時40分までの間、通行止めとなります。また県道の一部区間で、片側交互通行を行います。

ご迷惑をおかけしますが、御協力をお願いします。

○感染症予防（保健課）

寒い時期は、免疫力が低下し、風邪をひきやすくなります。

インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの感染を予防するため、家に帰ったら手洗いと手指の消毒をし、人混みに入る場合にはマスクを着用しましょう。

また、室内では加湿器を使うなど適度な湿度を保ち、十分な睡眠、バランスの良い食事などに気を付けて、抵抗力をつけましょう。

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症にかかったかな？という時は、医療機関にあらかじめ電話の上、早めに受診してください。