

1月27日（土）放送分

○感染症予防（保健課）

寒い時期は、免疫力が低下し、風邪をひきやすくなります。

インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの感染を予防するため、家に帰ったら手洗いと手指の消毒をし、人混みに入る場合にはマスクを着用しましょう。

また、室内では加湿器を使うなど適度な湿度を保ち、十分な睡眠、バランスの良い食事などに気を付けて、抵抗力をつけましょう。

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症にかかったかな？という時は、医療機関にあらかじめ電話の上、早めに受診してください。

○歴史講座 「虎倉城にまつわる話」開催（図書館）

開催日時は、2月4日、日曜日、午後1時30分から3時まで、場所は、農村環境改善センターです。講師は、岡山学院大学教授、尾崎(おざき)聡(さとし)氏で、山陽新聞カルチャークラブなどで、城や合戦についての講座を開講されています。備前虎倉城に残る石垣や櫓(やぐら)の遺構、加茂の領内で起きた戦いなどについての話をさせていただきます。500年前のこの町に何があったのか、戦国の歴史をたどってみませんか。

お申込みは、チラシに記載の専用フォーム、または、かもがわ図書館、電話0867-34-1115番、ロマン高原かよう図書館、電話0866-54-1331番へお願いします。