



主な記事

- ・P02～特集  
無数に広がる星々  
アストロコテージ・ガリレオで  
満天の星空を眺めてみませんか
- ・P06～まちの話題
- ・P11～役場からのお知らせ
- ・P14～インフォメーション など

ふるさと  
22世紀の理想郷 吉備中央町  
ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン

## 夏バテ予防 (熱中症予防)

☆食欲が落ちやすい時期です。食欲が増すメニューをご紹介します☆

### 料理名 オクラとなすのつるつる豆腐 (2人分)

材 料	作 り 方
豆腐……………1/2丁 なす……………1本 にんにく……………小さじ1 しょうが……………小さじ1 サラダ油……………小さじ1 おくら……………2本 しょうゆ……………大さじ1/2 青じそ……………2枚 ごま……………適量 トマト……………1/2個	①おくらはサッと洗って塩をすりこむ。沸騰したら湯にそのまま入れ色よくゆでる。冷水にとって手早く冷まし、水気を切って小口切りにする。 ②なすはへたをとり縦に4つに切り、1cmくらいのちょう切りにする。 ③しょうが、にんにくをみじん切りにし、鍋にサラダ油を入れ弱火で炒め香りが立ったらなすを入れる。じっくり炒めたら、しょうゆを加え味をからませ火を止め、おくらを混ぜ合わせる。 ④冷たい豆腐を一口大に切り器に盛り③の炒めたなすをかけ、せん切りにした青じそとごまをふりかける。トマトを添える。



### 料理名 豚肉冷しゃぶおろし薬味だれ (2人分)

材 料	作 り 方
豚肉(しゃぶしゃぶ用)……………150g レタス……………40g おくら……………2本 ミニトマト……………2～3粒 ねぎ……………10g 大葉……………1～2枚 しょうが……………少々 大根……………60g A しょうゆ……………14g 酢……………12g ごま油……………6g	①熱湯に豚肉を広げて入れゆでる。色が変わったら水に取り、水気が切れたら食べやすい大きさに切る。 ②おくらを塩で揉んでゆで、レタスは食べやすい大きさにちぎる。大葉とミニトマトも洗っておく。 ③大根はすりおろし、千切りにしたしょうが、ねぎ、切ったおくらと一緒にAの調味料と混ぜ合わせる。 ④お皿にレタスと大葉を敷き①の豚肉をのせ③をかけ、ミニトマトを添える。



### 献血のご協力をお願いします！

7月17日(火)に下記の時間帯に移動献血車が来て集団献血を行います。  
毎年、夏場は献血者数が減少するので、ぜひ皆様のご協力をお願いいたします。  
なお、献血手帳をお持ちの方はご持参ください。

- 農村環境改善センター 午前10時から正午まで
- ロマン高原かよう総合会館 午後2時から午後4時まで



### 人口のうごき

平成24年6月1日現在( )は前月との増減  
人 口 12,869人(△6) 男 6,220人(△4)  
世 帯 5,485戸(+7) 女 6,649人(△2)

### 町の面積

268.73km<sup>2</sup>

交通事故・火災が多発しています。町民一人ひとりが安心・安全な町を目指して、交通安全・火災予防に努めましょう。

火災・救急 ●火災情報 ☎086-226-0119 (現在の火災情報)  
テレホンガイド ●岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

### ■施設の概要

この施設は、宿泊設備付き天文台です。宿泊定員は5名です。一棟貸切となりますので1家族または1グループでのご利用となります。

住所：下加茂1506-109（旧ストックファーム内）

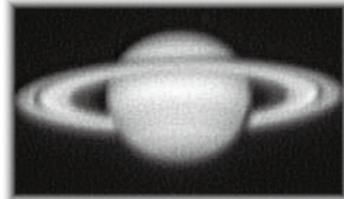
#### 【天体観測室】

##### 〈ドーム内望遠鏡〉

口径30cmの赤道儀式反射望遠鏡を備えています。

大型望遠鏡をご自分で操作される方は、あらかじめ申込時にご相談ください。

なお、初めての方は、ボランティアが指導します。



##### 〈貸出用望遠鏡〉

口径10cmの屈折望遠鏡があります。



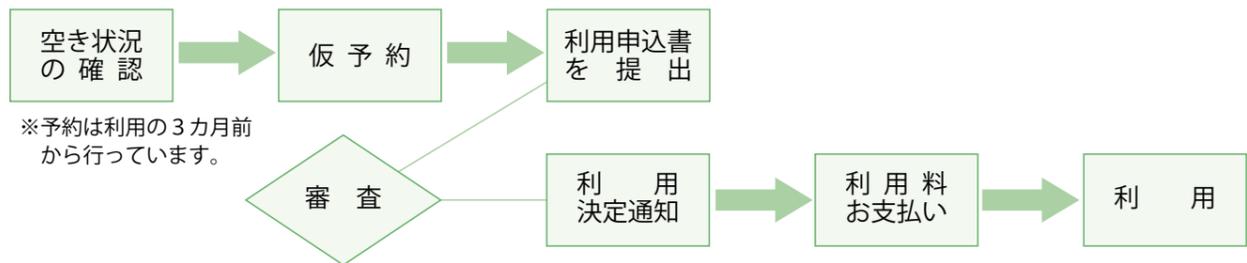
#### 【宿泊スペース】

6畳の和室二間と、リビング、風呂、トイレを完備しています。材料持参で、炊事ができる設備を整えています。



人工の光が届かない真っ暗な夜空に輝く星は、本当にきれいです。夏の夜空にかかる天の川、凍てつくような冬空に輝くシリウスの青白い光、星に詳しくなくても夜空を見上げ、星空に感動した人は少なくないと思います。最近では、街の光で夜空が明るくなり、暗い場所が少なくなっていますが、吉備中央町には、小高い丘の上に建ち、星空を360度見渡すことができる天体観測施設「アストロコテージ・ガリレオ」があります。自炊設備も完備していますので、泊まりがけで楽しむこともできます。今年の夏休みは、ご家族、ご友人と一緒にアストロコテージ・ガリレオで満天の星を眺めてみてはいかがでしょうか。

### ■利用の流れ



※予約は利用の3カ月前から行っています。

#### 【施設使用料】

区分	金額	備考	
基本施設使用料	5,000円	一棟貸切の料金	
利用料（基本施設使用料に加算されます）	1,000円	1人につき（小学生以上）	
望遠鏡使用料	ドーム内	2,000円	操作はボランティア指導員か、天文に詳しい人に限ります。
	移動用小型	1,000円	

※例) 3人が宿泊し、ドーム内望遠鏡を利用する場合の料金計算  
基本施設使用料5,000円+利用料3,000円+望遠鏡使用料2,000円=10,000円

【お申し込み・お問い合わせ先】 協働推進課 商工観光班 ☎0866-54-1301

無数に広がる星々  
アストロコテージ・ガリレオで  
満天の星を眺めてみませんか

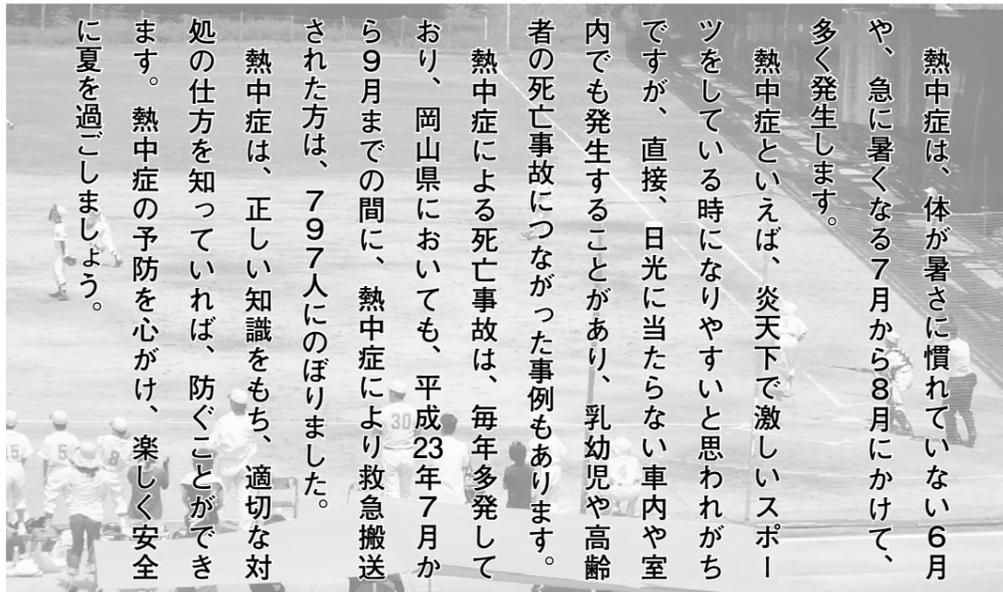
# 熱中症に注意しましょう！

熱中症は、体が暑さに慣れていない6月や、急に暑くなる7月から8月にかけて、多く発生します。

熱中症といえば、炎天下で激しいスポーツをしている時になりやすいと思われがちですが、直接、日光に当たらない車内や室内でも発生することがあり、乳幼児や高齢者の死亡事故につながった事例もあります。

熱中症による死亡事故は、毎年多発しており、岡山県においても、平成23年7月から9月までの間に、熱中症により救急搬送された方は、797人にのぼりました。

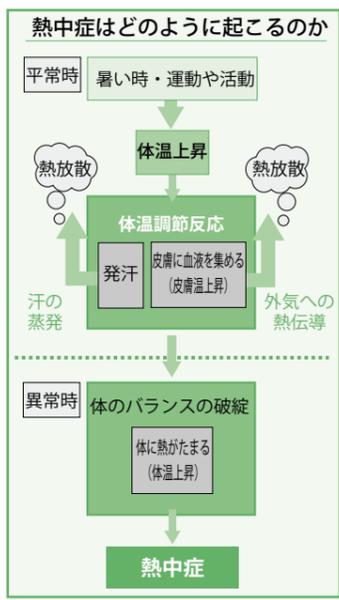
熱中症は、正しい知識をもち、適切な対処の仕方を知っていれば、防ぐことができます。熱中症の予防を心がけ、楽しく安全に夏を過ごしましょう。



## 7月から8月の暑い季節に多く発生する熱中症

私たちの体は、血管を広げて外気に体内の熱を放散したり、汗をかくことで蒸発させたりして体温の急激な上昇を防いでいます。しかし、気温が高いと体内の熱は放散されず、湿度が高いと汗は蒸発しません。熱中症は、周りの温度に体が対応することができず、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かないことなどが原因で起こります。毎年7月から8月にかけて最も多く発生し、症状が重くなると命の危険があります。

また、気温や湿度が異常に高い日が続いた場合や、風が弱い、日差しが強いなどの環境で起こりやすくなります。体調不良の人、高齢者、小児、肥満の人、普段から運動をしていない人などは熱中症になりやすいので、特に注意が必要です。



## 【熱中症の症状】

環境省がまとめた「熱中症環境保健マニュアル」では、熱中症の症状をⅠ度からⅢ度までの三つに区分しています。

- Ⅰ度（現場での応急処置で対応できる軽症）  
めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗
- Ⅱ度（病院への搬送を必要とする中等症）  
頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感
- Ⅲ度（入院して集中治療の必要性のある重症）  
意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温

次の症状が生じている場合には、熱中症の危険信号として積極的に重症の熱中症を疑うべきでしょう。

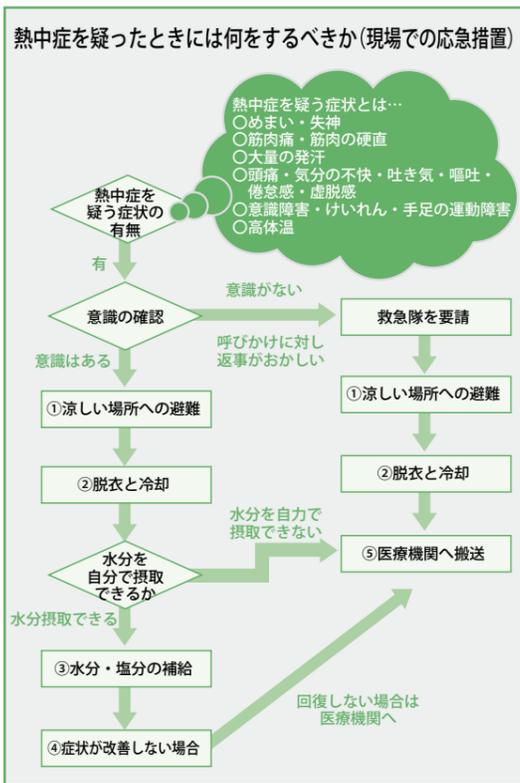
## 熱中症の危険信号

- ・ 高い体温
- ・ 赤い、熱い、乾いた皮膚  
（全く汗をかかない、触るととても熱い）
- ・ スキンズキンとする頭痛
- ・ めまい、吐き気
- ・ 意識障害  
（応答が異常である、呼びかけに反応がないなど）

## 熱中症を疑ったときには何をすべきか

### 現場での応急措置

- ① 涼しい環境への避難  
風通しのよい日陰や、できればクーラーが効いている室内などに避難させましょう。
- ② 脱衣と冷却  
・ 衣服を脱がせて、体から熱の放散を助けます。  
・ 露出させた皮膚に水をかけて、うちわや扇風機などで扇ぐことにより体を冷やします。  
・ 水囊などがあれば、それを首、脇の下、足の付け根に当てて皮膚の直下を流れている血液を冷やすことも有効です。  
・ 深部体温で40℃を超えると全身けいれん（全身をひきつける）、血液凝固障害（血液が固まらない）などの症状も現れます。  
・ 体温の冷却は、できるだけ早く行う必要があります。重症者を救命できるかどうかは、いかに早く体温を下げるかにかかっています。



### ③ 水分・塩分の補給

救急隊を要請したとしても、救急隊の到着前から冷却を開始することが求められます。

- ・ 冷たい水を与えます。
- ・ 冷たい飲み物は胃の表面で熱を奪います。大量の発汗があった場合には、汗で失われた塩分も適切に補える経口補水液やスポーツドリンクなどが最適です。食塩水（1リットルに1〜2グラムの食塩）も有効です。
- ・ 応答が明瞭で、意識がはっきりしているなら、水分を口から摂取することは可能です。
- ・ 「呼び掛けや刺激に対する反応がおかしい」「返事がない」（意識障害がある）時には誤って水分が気道に流れ込む可能性があります。また「吐き気を訴える」「吐く」という症状は、すでに胃腸の動きが鈍っている証拠です。これらの場合は、口から水分を入れるのは禁物です。

## 【熱中症予防！夏バテしない体をつくる】

### ◇ 食生活のポイント

熱中症を予防するには、生活習慣病予防や日頃から体力を付けておくことが大事といわれています。そのためにも、バランス良く食べる必要があります。特に、カリウム、ビタミンB1、クエン酸をしっかり取りましょう。

※注 心臓病、腎臓病等の疾病がある方は、主治医の先生とよくご相談のうえ摂取してください。

### ◇ 夏バテに効く食べ物

★カリウム  
汗をかくと塩分（ナトリウム）が排泄されますが、同時にカリウムも排泄されます。カリウムが失われると細胞内が脱水症状を引き起こします。

＜カリウムを多く含む食品＞  
小豆、いんげん、パセリ、干しひじき、ほうれん草、じゃがいも、バナナなど

★ビタミンB1  
体の中のビタミンB1が不足している状態で、食欲不振や倦怠感、足のしびれやむくみなどの症状が発生します。

＜ビタミンB1を多く含む食品＞  
豚肉（ヒレ肉、モモ肉、ロース肉、ひき肉など）、うなぎ、海苔、大豆（乾）など

★クエン酸  
疲労物質（乳酸）を抑え、疲労回復に優れた栄養素です。また、胃酸の働きを助け、食欲増進に繋がるほか、抗菌作用で菌の繁殖を抑制し、食中毒予防にも効果的です。

＜クエン酸を多く含む食品＞  
レモン、オレンジなどの柑橘類、梅干し、食酢、黒酢など

※注 水のがぶ飲み、甘いジュースの飲み過ぎは、脱水症状を引き起こす可能性がありますので注意しましょう。

熱中症は誰にでも起こり得るので、対策をしっかり行い、楽しく夏を過ごしましょう。  
※参考資料 環境省熱中症環境保健マニュアル

### 「おかやま森づくり県民税」を活用し、大平山いこいの森周辺の松を保全

町では、松林の保全を図るため継続的に空中散布をはじめとした松くい虫防除を行っています。そのひとつに松の幹にあらかじめ薬剤を注入して、マツノザイセンチュウという体長1ミリにも満たない害虫の増殖を抑えて松枯れを防ぐ「樹幹注入」という方法があり、「おかやま森づくり県民税」を活用した市町村提案型森づくり事業によって今年2月に大平山いこいの森周辺の松林で樹幹注入を実施しました。

なお、平成24年度も引き続き大平山いこいの森周辺の松林で実施する予定にしています。



### 自治組織代表者会議開催

4月21日、吉備高原本市内のきびプラザにおいて、平成24年度の自治組織代表者会議が開催されました。

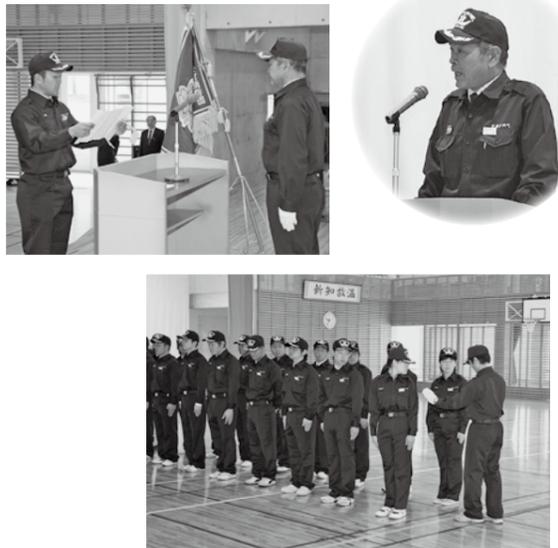
当日は、住民会長、区長、町議会議員139名の参加のもと、冒頭では重森町長から最近の話題を踏まえた行政への協力依頼のあいさつがあり、その後、副町長による主要事業の説明がありました。



### 吉備中央町消防団 新入団員入団式

4月22日、吉備高原本小学校体育館で、吉備中央町消防団新入団員入団式が行なわれ、女性消防団員2名を含む32名が決意を新たに入団されました。式では、新入団員を代表して、大和分団第4部の田淵幸司さんが「住民の生命、身体及び財産を火災から保護すると共に水災または、地震等の災害を防除し、民主的かつ能率的に活動する責任を深く自覚し公正に職務を執行することを固く誓います」と宣誓。金森義美団長から「自分の与えられた使命と役割を十分に理解していただき、自分のまちは自分で守るといふ消防魂を持ち、町民に愛される団員になってください」と激励の言葉が贈られました。

また、式終了後、新入団員は石原浩予防部長の指導の下、基礎的な訓練を受けました。



### 「当番祭」の記録集、吉川八幡宮当番祭記録保存委員会が町へ寄贈

伝統文化の継承を目的に作られた「当番祭」（県指定重要無形民俗文化財）の記録集がこのほど完成し、4月25日、編さんを手掛けた吉川八幡宮当番祭記録保存委員会の河内是純委員長（吉川八幡宮文化財保存会会長）から重森町長に手渡されました。

記録集は、石井紀之宮司をはじめ、難波雅俊総代など10名で構成された同委員会が、昭和58年に発行された「当番祭の写真集」の改訂版として、約1年かけて作製。委員が撮影した写真や氏子から提供いただいた写真を中心に、神事の様子や準備の内容などを細かに記録するとともに、神事の呼称の統一化を図るなど、祭りを次世代に忠実に伝える貴重な資料となっています。また、吉川八幡宮に関する資料や、平成8年〜10年に行われた本殿の修復の様子なども併せて掲載されています。

河内委員長は「手引書となるよう作製しました。少子化により当番様を選ばれる子どもが少なくなりつつありますが、知恵を出しながら後世に伝えていきたい」と話されました。

記録集は、約300戸の氏子に配布されたほか、町内の小学校や図書館など約100カ所に寄贈されました。

なお、記録集に関するお問い合わせは吉川公民館まで。

☎086615617020

### 花祭りで子どもたちの健やかな成長を願う

5月7日、お釈迦様の誕生を祝い、子どもたちの健やかな成長を願う行事「花祭り」が神護寺（吉川）で行われ、吉川保育園園児と地域住民が参加しました。祭りでは、北野恵祥住職が読経する中、参加した園児一人ひとりが、花御堂の中に据えられた誕生仏に柄杓で甘茶をかけて手をあわせました。

その後、地域の方々と一緒に無病息災を願いながら、大きな数珠を回したり、花祭りの歌を歌ったりして、交流を深めました。

また、北野住職が絵を交えてお釈迦様誕生の話をしてされると、園児たちは興味深く聞き入っていました。



### 「へそのまち」のオブリジェが完成

吉備中央町は、自治体の地理的位置から「へそ」「まんなか」「中心」を呼称している市町村で構成された「全国へそのまち協議会」に加盟しています。

「全国へそのまち協議会」には、現在▽北海道のへそ▽北海道富良野市▽「福島のまんなか」福島県本宮市▽「日本列島の中心」栃木県佐野市▽「日本のまんなか」群馬県渋川市▽「日本のへそ」兵庫県西脇市▽「九州のへそ」熊本県山都町▽「沖縄本島の中心」沖縄県宜野座村▽「岡山のまんなか」吉備中央町の8市町村が加盟しており、情報交換やイベントへの参加、災害時の応援体制を定めた災害時相互応援の覚書の締結など、相互の親善と交流を深めています。

このほど、「へそのまち」をPRするオブリジェが完成しました。加茂川庁舎とロマン高原かよう総合会館に展示していますので、お立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。



# 春の叙勲・危険業務従事者叙勲 ～受章おめでとうございます～

永年にわたり、国家または公共に対し功労のある方、社会の各分野における優れた行いのある方などに贈られる「春の叙勲」、警察官や自衛官など、危険性の高い職務で社会に貢献された方に贈られる「危険業務従事者叙勲」が発表され、吉備中央町からは、次の方々が受章されました。

## 春の叙勲

### ●瑞宝双光章 【消防功労】

元加茂川町消防団長  
かわはらひろし  
**河原博嗣**さん（下加茂）



昭和32年1月に消防団に入団され、40年にわたり消防団員として地域に貢献されました。また、昭和58年1月から16年間、消防団長を務められ、特に予防消防に尽力されました。2カ月間で8件の火災が相次いで発生した際には「無火災1,000日達成」を提唱するなど、町民の防火意識の向上を図り、無火災1,194日を記録。以後、事犯は僅少となり火災予防啓蒙の必要性を実践するなど多大な成果を上げられました。

## 春の叙勲

### ●瑞宝単光章 【消防功労】

元吉備中央町消防団副団長、東部方面隊長  
くさちゆきはる  
**草地之治**さん（高富）



昭和48年1月に消防団に入団され、35年にわたり消防団員として地域に貢献されました。また、平成5年1月から15年間、副団長を務められ、特に平成16年の町村合併に係る吉備中央町消防団の発足にあつては、副団長、東部方面隊長として団の統一と団員の融和に尽力され、退団後も、地域の自主防災組織の設立に貢献されました。現在は、自主防災組織の部長、民生委員・児童委員としてご活躍中です。

## 春の叙勲

### ●瑞宝単光章 【消防功労】

元吉備中央町消防団副団長  
もりもと いさむ  
**森元 勇**さん（加茂市場）



昭和48年5月に消防団に入団され、35年にわたり消防団員として地域に貢献され、平成11年1月から5年間、消防団長を務められました。平成16年の町村合併に係る吉備中央町消防団の発足にあつては、団の統一と団員の融和に尽力され、合併後も副団長として、豊かな経験と素晴らしい行動力で、消防の発展と災害の防除に精励し、町民の命と財産を守り、安全で明るい町づくりに努められました。現在は、民生委員・児童委員としてご活躍中です。

## 第18回危険業務従事者叙勲

### ●瑞宝双光章 【海上保安功労】

元海上保安官  
なんばただし  
**難波忠志**さん（吉川）



昭和41年に第六管区海上保安本部（岡山県、広島県、山口県東部、香川県、愛媛県を管轄、海域は瀬戸内海・宇和海）に入庁。呉海上保安部をはじめ、本部（広島）、高松、水島など七つの本部・保安部・保安署で、42年間勤務され、海難救助、海上における治安の維持、航行船舶の安全確保に尽力されました。印象深い仕事は入庁した年に起きた全日空松山沖墜落事故や昭和49年に起きた水島コンビナートにある三菱石油水島製油所の重油流出事故などだそうです。納地出身。

## 合併8周年記念町長杯 グラウンド・ゴルフ大会

5月16日、吉備中央町老人クラブ連合会による合併8周年記念町長杯グラウンド・ゴルフ大会が吉備高原グラウンド・ゴルフ場で開催されました。



町内46の老人クラブで構成された吉備中央町老人クラブ連合会は、クラブ員の健康づくりと相互の交流を目的に毎年、春と秋にグラウンド・ゴルフ大会を実施しており、本年度は合併8周年を記念して、春季大会を町長杯グラウンド・ゴルフ大会と命名し開催されました。大会は、個人が8ホールを2巡し、合計打数で競技。さわやかな青空の下、参加した175名の選手は親睦を図りながら、日頃の練習の成果を発揮されました。なお、大会の結果は次のとおりです。（敬称略・順位、氏名（チーム名）の順）



優勝	酒井 堅志 (田土)	第6位	小林 幸子 (笹目)
準優勝	吉本 清 (下土井)	第7位	竹竝 仁志 (納地)
第3位	禰元 春枝 (吉川北)	第8位	妹尾 武夫 (八幡)
第4位	難波 秀志 (吉川南)	第9位	笹木 康人 (小森)
第5位	小川美江子 (湯山)	第10位	笹木せつ子 (小森)

## 第59回岡山県消防 操法訓練大会に出場

第59回岡山県消防操法訓練大会が5月20日、岡山市東区瀬戸町にある岡山県消防学校で開催され、小型ポンプ操法の部へ吉備中央町の代表として円城分団第2部が出場されました。

当日は、県下の地区大会予選を勝ち抜いた25チームが出場。円城分団第2部も、3月11日に行われた町消防団操法訓練大会で優勝され、その後約2カ月にわたって訓練を重ね、県大会に臨みました。結果は、惜しくも入賞は逃しましたが、代表として堂々とした操法を披露されました。



【出場選手】  
指揮者：易 慎太郎  
1番員：合田 光典  
2番員：網嶋 伸行  
3番員：阪本 大輔  
吸管補助員：犬飼 博昭



出場された選手と所属分団団員の皆さん

## 防犯功労団体表彰を受賞

5月21日、自主防犯組織のアクト（ACT）大和が地域安全活動を積極的に推進し、犯罪防止に顕著な功労が認められたとして、岡山県警察本部長・岡山県防犯協会長から防犯功労団体表彰を受賞されました。

アクト（ACT）大和は、地域の安心・安全を実現するため、平成18年6月に結成。パトロールの活動等を随時行っており、特に夏休み期間中は週2日、午後7時からのパトロールや夏祭りの補導などを重点的に行われているそうです。

現在、構成員は現職・OB消防団員、自営業の方など16名で、会長の堀井正起さん（北）は「受賞したことで、他の団体の励みになればうれしい。今後は、鍵かけや振り込め詐欺の被害防止なども訴えながら、安全・安心なまちづくりに貢献していきたい」と抱負を話されました。





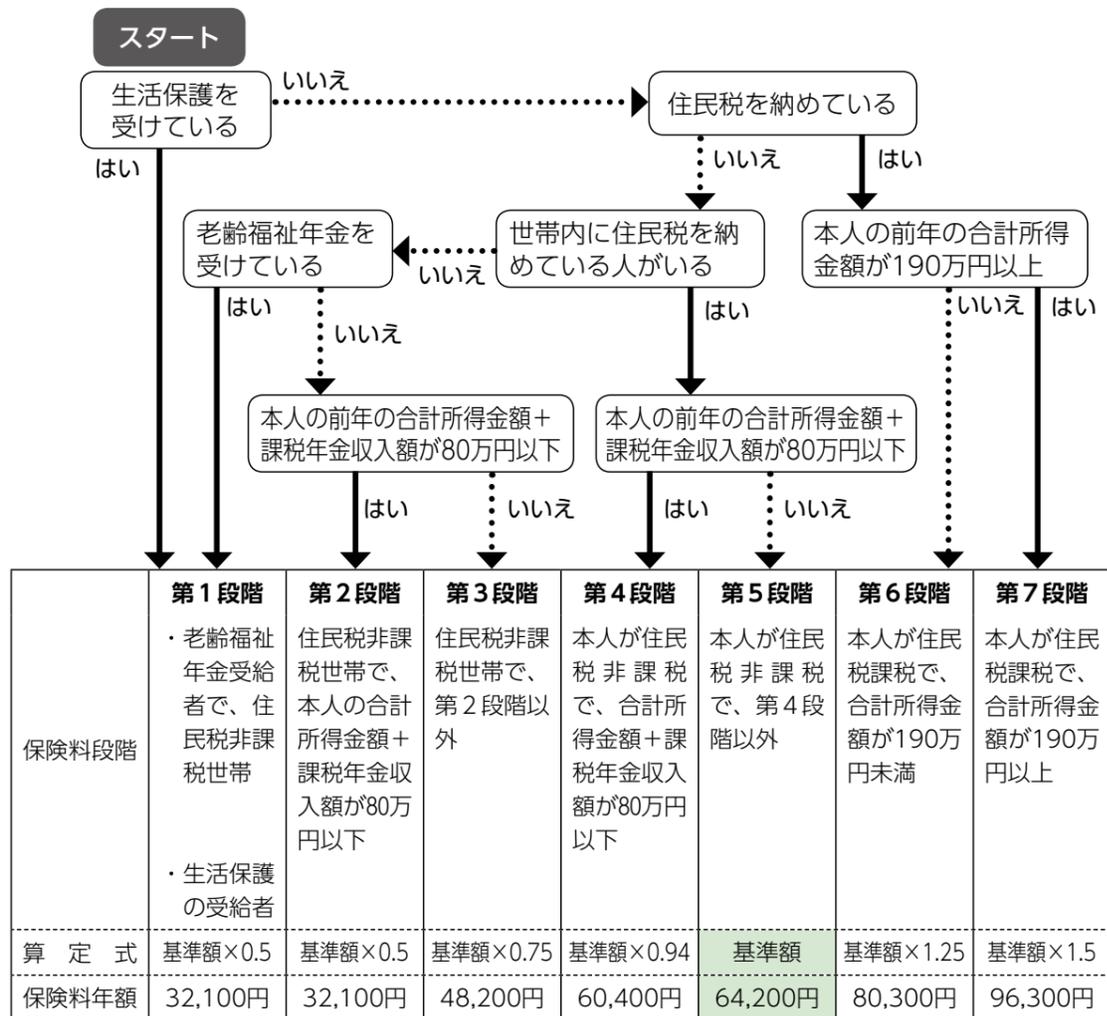
# 介護保険料の見直しが行われました

65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険料は、提供されるサービス量の推計から費用を算出し、3年ごとに見直しが行われます。

今回の見直しにより、平成24～26年度の保険料は基準額（月額）で5,350円になりました。これは、認定者の増加に伴って介護サービスの利用が増えていることなどが理由です。介護保険はみんなで支えあう制度です。みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

保険料は所得に応じて7段階に分けられます。これは住民税非課税で所得が低い人の保険料の負担を抑えるためです。

## あなたの保険料を調べてみましょう



お問い合わせ先

福祉課 介護支援班

☎0866-54-1317

## 【後期高齢者医療】

被保険者証および限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

# 7月下旬に新しい被保険者証を送付いたします。

現在お持ちの被保険者証および限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は平成24年7月31日です。

\*新しい被保険者証はページ薄く茶色です。



### 保険証の更新

後期高齢者医療被保険者証（被保険者証）は毎年8月で更新されますので、7月下旬に新しい被保険者証を送付いたします。8月以降に医療機関などで受診される際には、必ず新しい被保険者証を窓口に提示してください。

### 一部負担金の割合の見直し

医療機関などの窓口で支払う一部負担金の割合は、所得区分に応じて決まります。所得区分は前年の所得により毎年判定し見直しをするため、新しい被保険者証では、割合が変更されている場合があります。

#### 【一部負担金の割合】

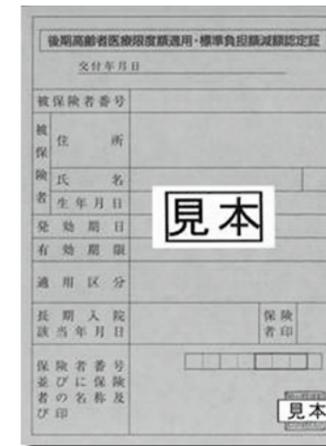
現役並み所得者…3割  
一般・低所得者Ⅱ・低所得者Ⅰ…1割

### 減額認定証の更新

所得区分が低所得者ⅡまたはⅠの被保険者の人が入院される際に、申請により交付される後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）を、医療機関などに提示することで、窓口で支払う入院代は自己負担限度額までとなり、1食あたりの食事代も減額されます。

現在、減額認定証をお持ちで、8月以降も所得区分が低所得者ⅡまたはⅠとなる場合には、新しい減額認定証を保険証に同封し、7月下旬に送付いたします。

ただし、世帯内に所得の未申告者がいる場合や、長期入院をされた人については申告または申請が必要となります。



## 保険料率が変わります。

平成24年度から後期高齢者医療保険の保険料率が変わります。保険料率は、2年ごとに見直すもので、原則岡山県内均一となります（西粟倉村を除く）。

また、保険料は被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となります。

○岡山県後期高齢者医療広域連合の保険料率（平成24年度・25年度）年額

$$\text{一人当たりの保険料 (限度額55万円)} = \frac{\text{均等割額}}{45,000\text{円}} + \frac{\text{所得割額}}{(\text{所得}-33\text{万円}) \times 8.97\% (\text{所得割率})}$$

※一人当たりの保険料は、100円未満切り捨てます。

※所得とは、雑（年金）所得、事業所得、給与所得、譲渡所得などの合計額をいいます。（遺族・障害年金等は除く）

※中低所得者の負担の軽減を図るため、平成24年度以降の保険料の賦課限度額が55万円になります。

【お問い合わせ先】 保健課 医療保険班

☎0866-54-1326

岡山県後期高齢者医療広域連合

☎086-245-0090

# 公民館からのお知らせ

## 津賀公民館

☎0867-341-1807

### ◎てくてく歴史塾

■日時／7月9日(月) 9時～12時  
■行程／鳴滝(竹部)、雨坪岩、雨坪の谷、風穴(広面)

■受講料／無料  
■持参品／日よけの帽子、お茶など  
■申込締切／お申し込みは随時受け付けます。

### ◎わくわく趣味講座

～エネルギーなるほど体験～

移動環境学習車「さんよう号」がやってくる！

太陽光の熱で調理できるソーラークッカー、太陽光パネル、自転車発電などを体験し、エネルギーや省エネについて学ぼう！

■日時／7月31日(火) 13時30分～15時  
■受講料／無料  
■申込締切／お申し込みは随時受け付けます。

## 御北公民館

☎0867-351-0550

### ◎御北フラダンス教室

■日時／7月18日(水) 19時～20時  
■場所／新山ほほえみセンター1  
■受講料／200円

■申込締切／お申し込みは随時受け付けます。

### ◎御北押し花教室

■日時／7月21日(土) 10時～12時  
■場所／新山ほほえみセンター1  
■受講料／200円

■持参品／はさみ  
■申込締切／7月13日(金)

### ◎竹細工教室

■日時／7月23日(月) 10時～11時30分  
■場所／豊岡いきいきプラザ  
■受講料／200円

### ◎御北スケッチ倶楽部

■日時／7月25日(水) 10時～11時30分  
■場所／長田ふれあいセンター1  
■受講料／200円

■持参品／スケッチブック・水入れ容器・鉛筆HBまたは2B・消しゴム・筆・絵の具・折りたたみ椅子  
■申込締切／お申し込みは随時受け付けます。

### ◎楽笑体操体験会

■日時／7月27日(金) 10時30分～11時30分  
■場所／豊岡いきいきプラザ  
■受講料／無料  
■持参品／水分補給の飲み物  
■申込締切／お申し込みは随時受け付けます。

### 受付期間

平成24年8月1日(水)～9月7日(金)

### ★試験日★

自衛官候補生…男子 平成24年9月8日(土)・9日(日)・18日(火)のいずれか一日を指定(高校生は、18日指定)  
女子 平成24年9月22日(土)・23日(日)のいずれか一日を指定  
一般曹候補生…平成24年9月17日(月) 航空学生…平成24年9月22日(土)  
※ご不明な点、または詳しい資料等をご希望の方は左記までお問い合わせください。

自衛隊高梁地域事務所

☎0866-221-2314まで  
<http://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

## おかも桃太郎まつり納涼花火大会へ身体に障害のある方を招きます

県では、岡山市内で開催される「おかも桃太郎まつり納涼花火大会」当日、車いす使用の身体に障害のある方を県庁舎へご招待します。

日時 8月4日(土)

午後6時～午後8時30分

場所 県庁9階

(大会議室・バルコニー)

対象 県内在住の身体障害者手帳をお持ちの車いす使用の方35人

(付き添いは2人まで)

応募方法 所定の応募用紙・電子申

# お知らせ

町以外からのお知らせ

## 募集

### 税務職員募集

国税庁では、税務職員を募集しています。採用試験の募集要項は次のとおりです。

#### 〔受験資格〕

1 平成24年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者(平成21年4月1日以降に卒業した者が該当する)及び平成25年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

#### 〔試験の程度〕

○高校卒業程度  
〔受験申込方法〕  
○インターネット申込み  
※インターネット申込専用アドレス

(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

○郵送又は持参による申込み

※インターネット申込みができない場合は、第1次試験地を管轄する人事院地方事務局に郵送又は持参により申込書を提出

(注) 採用を希望する地域の試験を全国のごこの試験地でも受験することができません。

#### 〔受験申込受付期間〕

○インターネット申込み…平成24年6月26日(火)9時から7月5日(木)(7月5日までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます)  
○郵送又は持参による申込み…平成24年7月2日(月)から7月10日(火)(7月10日までの通信日付印有効)

#### 〔第1次試験〕

○試験日 平成24年9月9日(日)  
○試験地 人事院中国事務局が管轄する試験地は、鳥取市・松江市・岡山市・広島市・山口市

○試験種目 基礎能力試験・適性試験・作文試験

#### 〔第1次試験合格発表日〕

○平成24年10月11日(木)

#### 〔第2次試験〕

○試験日 平成24年10月18日(木)から10月25日(木)までの間の指定する1日  
○試験地 第1次試験合格通知に併せて通知

○試験種目 人物試験・身体検査

定員に達した場合お申し込みをお受けできませんのでご了承ください。

なお、材料等の関係で、7月23日(月)を締切とさせていただきます。

■参加費 1,200円(材料費)

参加費については、1組4人の場合も、個人1人の場合も同じです。ただし、材料の追加の場合は、追加徴収となります。

■その他 作品は、後日取りにお越しください。なお、郵送希望の場合は別途郵送費が必要となりますので、ご了承ください。

親子のふれあいの場として、一緒に陶芸作品を作ってみませんか？

親子で参加されると、良い思い出づくりと体験ができると思いますので、皆さんのご参加お待ちしております。

■参加申込先 吉備高原学園高等学校事務室まで、直接ご連絡ください。

☎0866-5618211(代表)

## 親子陶芸教室

吉備高原学園高等学校では、地域ならびに社会貢献を目指し、地域に根ざした学園づくりの一環として、このたび、学校の施設を開放し、親子で土まみれになりながら共に陶芸を味わっていただく、陶芸教室を開催いたします。ぜひご参加ください。

■開催日時 平成24年7月28日(土)

午前9時～12時

■開催場所 吉備高原学園高等学校

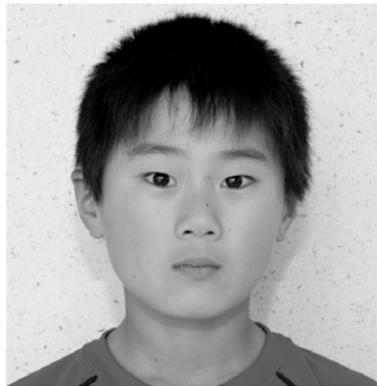
吉備中央町上野2400

陶芸コース教室

■定員人数 15組もしくは40人(先着順)



今回は佳作に輝きました、**橋元健太**さんの「**ぼくのお母さん**」を紹介いたします。



「ぼくのお母さん」

吉川小学校 4年  
橋元 健太さん

みんなも元気がありませんでした。その日は、遅くなったので、お母さんに会うことはできませんでした。

次の日、お父さんとお兄さんと、お母さんが入院している病院に行きました。ぼくは、お母さんに

「体力がつくまで、病院でゆっくり休んでおいでよ。」

と言うと、お母さんは、いつもと変わらない笑顔で、

「ありがとう。少しでも早くよくなって帰るからね。」

と、言ってくれました。ぼくは、さびしいけどがんばりました。

お母さんが入院している間、おじいちゃん、おばあちゃんと、お父さんとお兄ちゃんですごしました。

ごはんを食べるときも、お風呂にはいるときも、お母さんがいなくてもみんなががんばって、ふつうに明るくしようとしていました。

夜ねるときも、ぼくは一人でねました。ぼくも調子が悪かったので、お兄ちゃんやお父さんにうつしてはいけないと思って、がまんしました。

その日から、自分の家に帰りました。お母さんがいない家に帰ってみると、とても静かでした。

いつもはお母さんといっしょなのでさびしくて、早くかえってこないかなあ、と思いました。お兄ちゃんが退院してきた日、ぼくは、お母さんのためにたまごチャーハンを作ったあげました。

お母さんはいっこりして、

「健ちゃん、おいしいよ。上手じゃあ。なんだか元気がでてきたなあ。」

とわらって言ってくれました。

ぼくは、お母さんが元気になっているのを見てうれしくなりました。ぼくとお母さんのことを見ていたおばあちゃんが、

「また、作ってあげようなあ。」

と言いました。みんなもわらっていました。

ぼくは、今年の夏まで、お母さんが毎日家にいるのが、当たり前になっていました。おこられたり、お手伝いをたのまれたりするけれど、やっぱりお母さんが家にいるのがいいなあと思いました。

お母さん、いつまでも元気でいてね。もし、えらくなったときは、ぼくが手伝いしてあげるね。



図書館だより 7月

とびら 出会いの扉

かがわ図書館 ☎0867-34-1115  
FAX 0867-34-0401  
ロマン高原かよう図書館 ☎0866-54-1331  
FAX 0866-54-1311

—図書のインターネット予約受付を開始しています—

～開館時間の変更～  
7月から  
平日は午前10時～午後6時まで

7月の休館日  
2日 9日 15日 16日 23日 30日

読みた〜い本

<一般書>

『木村さんのリンゴ  
—奇跡のみつ』  
小原泰久/著 学習研究社



「農業で育つ」と言われるほど、栽培に多量の農薬を必要とするリンゴ。それを世界で初めて無農薬・無肥料での自然栽培を成功させた木村秋則さん。その人柄・考え方・人生を、本人が体験してきた奇跡とも呼べるようなエピソードとともに味わってください。(かがわ図書館)

<絵本>

『切り紙 昆虫館  
—ハサミで作ろう』  
今森光彦/作 童心社



紙をはんぶんにおいて、ハサミでちよきちよき。ひらいてみるとあらふしぎ。かっこいい昆虫のできあがり！カブトムシにクワガタムシ、トンボにカマキリまでつくれます。いろんな色でつくってならべると楽しいよ。大人も夢中になること間違いなし。(かがわ図書館)

お楽しみ、夏休みの特別企画だよ!

★県立図書館から本とおはなしの出前★

岡山県立図書館は、出版された児童書を全て購入しています。最近の児童書新刊約300点を吉備中央町立図書館に展示！見……読みに……来てね。  
♪展示期間 平成24年7月26日(木)～8月3日(金) ロマン高原かよう図書館  
平成24年8月4日(土)～8月11日(土) かがわ図書館  
7月26日(木) 10時45分～11時15分まで「乳幼児への読み聞かせ講座」開催

★夏の夜……立石おじさんのちよつとこわいはなし★

語り名人・立石恵利さんのおはなし劇場へようこそ！  
日時：平成24年8月2日(木) 午後7時～8時30分  
場所：ロマン高原かよう総合会館 多目的ホール

立石恵利さんご指導による「誰でも語れる語りの学校講座」を計画しています  
日時：8月下旬～11月上旬まで全6回の講座 第1回 8月23日(木)

《おはなしのへや》

★おいでおいで(乳幼児対象)  
毎月第2・第4木曜日  
12日(木) 10時30分～45分  
かがわ図書館  
26日(木) 10時30分～45分  
ロマン高原かよう図書館

★わくわく(幼児・小学生対象)  
毎月第3土曜日  
21日(土) 午後2時から  
かがわ図書館

おはなしやさんによる見せ語りと、かんたんな工作です。

くわしくは、同封のチラシをご覧ください。

<新着図書紹介>

館名の「か」は、かがわ図書館 「ロ」は、ロマン高原かよう図書館です

絵本	著者・出版社	館	実用書	著者・出版社	館
ちこく姫	よしながこうたく/長崎出版	か	塩麴のおかず 甘麴のおやつ	松田亜希子/家の光協会	か
おともだちカレー	きむらゆういち/世界文化社	か	坂の上の坂	藤原和博/ポプラ社	か
ぶきみなやつらうきわねこ	セント・マーチンズ/大日本絵画	ロ	男の手作り燻製	燻製道士/世界文化社	ロ
うきわねこ	牧野千穂/ブロンズ新社	ロ	転倒予防の簡単筋トレ	NHK出版	ロ
児童書	著者・出版社	館	文学・小説	著者・出版社	館
しごとば 東京スカイツリー	鈴木のりたけ/ブロンズ新社	か	舟を編む	三浦しをん/光文社	か
かいけつゾロリのはちやめちゃテレビ局	原ゆたか/ポプラ社	か	妻を取戻す日	垣添忠生/新潮社	か
ウルトラマン サーガ超全集	小学館	ロ	ナミヤ雑貨店の奇蹟	東野圭吾/角川書店	ロ
ねこまたのおばと物の怪たち	香月日輪/角川書店	ロ	フィッシュストーリー	伊坂幸太郎/新潮社	ロ

スポーツ・文化・芸術活動などで優秀な成績を取られた方（団体）を紹介しています。情報をお寄せください。  
 なお、掲載基準がありますので、詳しくは企画課公聴広報班へおたずねください。

# 輝かしい 栄光

～栄光をたたえます～

岡山県立岡山工業高等学校3年生  
弓道部所属

かじはら ゆきなり  
**梶原 幸成**さん（下土井）  
はいばら たくや  
**灰原 拓也**さん（豊岡上）



写真右から灰原さん、梶原さん

## 第76回岡山県高等学校弓道大会「春季岡山県高校大会」

- 主催：岡山県高等学校体育連盟・岡山県教育委員会
- 開催：4月21日 岡山市宮吉備津弓道場

弓道 近的の部 男子団体

優勝【梶原さん：二番 灰原さん：落（五番手）】

※弓道部は第55回中国高等学校選手権大会に出場されます。  
 （6月22日～24日：鳥取県米子市）

### <コメント>

『今回の大会で、優勝することができ本当に嬉しく思っています。このような結果が残されたのも、日々の自分たちの練習の成果と顧問の仲西先生による良きご指導、信頼できる同じ部の仲間たちや親の協力があったからこそ、優勝できたんだと思います。ここで満足するのではなく、さらなる上を目指して、残り少ない部活動を頑張っていきたいと思えます。みなさん、応援よろしくお願ひします』

宮坂流津山銭太鼓保存会「宮坂流若組」所属

- ◆寺川 莉央さん（上竹）竹荘中学校1年
- ◆寺川 和亜さん（上竹）上竹荘小学校5年
- ◆山下 紗季さん（上竹）上竹荘小学校5年
- ◆寺川 瑠一さん（上竹）上竹荘小学校3年



写真右2番目から山下紗季さん、寺川莉央さん、寺川和亜さん、寺川瑠一さん

## 第13回岡山芸術文化賞

準グランプリ

宮坂流津山銭太鼓保存会 宮坂流若組

【成果】第13回民謡民舞少年少女全国大会（民舞団体の部）優勝

### <コメント>

『県からこのような大きな賞をいただき、大変うれしいです。6月には、東京で日本民謡フェスティバルという、全国各地の代表者が集う大会に参加するので、岡山県の代表として恥じない演技を披露してきます。応援をよろしくお願ひします』

# みんなのページ

「写真をお待ちしています。」

おめでとう満々

平成23年7月6日生まれ

健康で元気に育ってね  
1歳の誕生日おめでとう☆

山口 留依ちゃん（西）

津賀公民館 平成24年5月秀句 題「靴」

## 放送川柳コーナー

### あらくさ短歌会

おくれ咲く桜の花に容赦なく嵐はすさぶ耐えいる姿  
 ぱっと咲く桜の花に遠慮して後からそつと花木咲く  
 鼻歌の出る幸せをかみしめつ子育て苦勞が実る今日の日  
 水張田に目覚めし蛙集い来て愛呼ぶ歌か夜もすがら鳴く  
 朝採りのゆゆでし茹で水に桜花一片ひるがへり落つ  
 病む母が最後に愛でし桜花雨降るなれば花散るなけれ  
 五月晴ランドゴルフの玉は飛ぶまぐれで入るホールインワン  
 鼻の今年も来啼く闇の夜吾の耳元に何を語るや  
 わが村は限界の集落となりたれど道作り作業に新人来る  
 早々に田こしらえた八十路農殿となり田植えのおわる

### ジュニアの部

成長し捨てるシューズにありがたう  
 靴一つの個性が出るものだ  
 夏色の靴にはきかえ衣がえ  
 くつ飛ばし誰かが空でキャッチする  
 運動靴色見て分かる努力の差

三選  
 人 このくつは十年間のつきあいだ  
 地 すり減った分だけ思い出増える靴  
 天 ポロボロの部活のくつは敷草だ

佳句  
 靴ひもをギュッと結んで万歩計  
 春風にさわれ靴も歌い出す  
 七転び八起きへ靴を買い換える  
 靴下の穴に法話を聞き逃す  
 苦勞坂笑顔に変えて越えた靴

三選  
 人 昭和史を皆んな見て来た靴の裏  
 地 洒落た靴はいて歩んだ頃が華  
 天 被災者の靴が明日へ向いている

三選  
 土居 於栄  
 河田 和子  
 富田 永子  
 土居 照代  
 難波 良子  
 河内 晶子  
 山本 豊子  
 山崎しげる  
 国只由紀子  
 中山 文恵

三選  
 小林銘津生  
 亀山 果林  
 小野あかね  
 川西 さき  
 松原 雄太  
 常定 千咲  
 河原 愛美  
 小虎 睦

富田 聖選 投句者29名

◆あらくさ短歌会へのご参加をお待ちしています。  
 毎月第3木曜日に総合福祉センターへ5首までを持参。合評・互選などを行っています。

\*7月の課題は「飛ぶ」、8月の課題は「空」です。  
 投句の方法…はがきに2句以内・氏名（本名）を書いて  
 下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係  
 までお送りください。  
 投句締め切り日…毎月15日必着

町内に  
 在住の方  
 はどなたでも  
 応募できます。

ご寄附に感謝します 育英資金（敬省略）

金一封（香典返し）

孝本 澄子〈西〉
沼田 力〈美原〉

## 岩倉山ウォーキングで新緑楽しむ

5月3日、岡山県の中心に位置する岩倉山周辺を歩く「岩倉山ウォーキング」が地域づくり団体 円城ふるさと村（村長 日本文吾さん）の主催により開催されました。

当日は、吉備中央町観光協会のバスツアーも用意され、町内外から約150名の家族連れなどが参加。参加者は、円城基幹集落センターを出発し、県の中心を示すモニュメントがある岩倉公園や円城寺などを巡る約5キロのコースを、新緑を楽しみながら思い思いのペースで満喫されました。

ゴール到着後には、地元住民の方が作られたばら寿司や豚汁が振る舞われ、最後は地元産のみそや干しいたけ、キムチなどが当たる抽選会もあり、楽しいひとときを過ごしました。

田中彩子さん（倉敷市）は「新緑の中、気持ちよく歩くことができました。また参加したいと思います」と感想を話されていました。



## 主基田で田植えを体験

5月19日、豊野の主基田で、伝統のお田植え祭り（ふれあい農業体験）が行われました。この田は平安時代から、天皇が即位されたときに行われる大嘗祭に献上する米を栽培したとされる丸い水田で、地元の主基田保存会（代表 森恭一さん）が、主基田を後世に伝えようと、毎年田植えと稲刈りの祭りをを行っています。

当日は、同会のメンバーや豊野小学校5年生の児童、保護者など約60名が参加。児童たちは、はじめに保存会の方から植え方について指導を受けた後、約300㎡の水田に昔ながらの手植えで苗を植えました。初めて田んぼに入る児童も多く、泥だらけになって植えながら、米づくりの大変さを実感していました。



## 安全・安心まちづくり in おかやま北が開催されました

5月19日、岡山北警察署管内の犯罪被害の防止や交通安全を呼び掛けるイベント「安全・安心まちづくり in おかやま北」（主催：岡山北警察署）が、吉備高原都市センター区さんさん広場で開催されました。

当日は、振り込め詐欺被害防止を呼び掛ける寸劇の上演や岡山県警察音楽隊の演奏会が行われたほか、運転・歩行能力や視覚機能を診断する機器を搭載した交通安全体験車「おかやまふれ愛号」による交通安全教室などが行われました。また、記念撮影ができるよう、白バイやパトカーの展示もあり、警察活動について身近に感じる1日となりました。



## イベント情報

# レインボーフェスティバル 2012

- と き：平成24年 7月21日（土）  
午後5時～午後10時
- と ころ：ロマン高原かよう総合会館  
前駐車場

あつまれ！ちびっこ！レトロゲーム！  
おいしいバザーがズラリ！  
倉敷天領太鼓 迫力のステージ！  
夜空がキラリ！ 打上花火！  
みんなでワイワイお越しください！



主催：レインボーフェスティバル実行委員会

【お問い合わせ先】協働推進課 地域振興班（ロマン高原かよう総合会館内） ☎0866-54-1301

2012年 市町村振興宝くじ

1等・前後賞合わせて  
**5億円**  
ぐんと増額!!

サマー史上最高額!

サマージャンボ宝くじ

2000万サマー同時発売 ●発売期間 '12 7/9日~7/27日 ●抽選日 '12 8/7日

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
お問合せ/みずほ銀行 岡山支店 Tel.086-224-0281

【広報紙Q&A】

広報きびちゅうおう6月号VOL.92の記事について質問がありましたので、お答えします。

**Q** 22頁の「人口のうごき」について、人口の増加より、世帯の増加のほうが多いのは、どうしてですか。

**A** 4月は1世帯1人の転入が特に多く、最近の核家族化の進行や単身世帯の増加がその要因の一つと考えられます。例えば、1世帯3人の家族が1世帯転出され、1世帯1人が5世帯転入されると、人口は+2、世帯は+4となり、人口の増加より、世帯の増加のほうが多くなります。

【4月の異動数】

	転入等 増加数	転出等 減少数	増 減
世帯数	148	23	+125
人口	172	70	+102



7時32分に役場で撮影した、金環日食の様子

日本列島の広い範囲で金環日食が観測できるのは、平安時代以来932年ぶりだそうです。吉備中央町では、「三日月状」になる大規模の部分日食となりました。今月号では、町の星空観測施設「アストロコテージ・ガリレオ」を紹介しました。昨年、大和公民館で行われた天文教室を取材した時、望遠鏡で月や星座を見た時の感動は今でもよく覚えています。皆さんも、ぜひ一度ご利用いただき、宇宙の神秘を感じてみてはいかがでしょうか。

難波

### 【編集後記】

5月21日に、金環日食が観測でき、町内でもたくさんの方が、天体観測を楽しまれたことと思います。

今月号の表紙は、吉備中央町老人クラブ連合会主催の合併8周年記念町長杯グラウンド・ゴルフ大会の様子です。当日は、天気にも恵まれ、皆さんとても楽しそうにプレーされていたので、その様子を表紙にさせていただきます。難波