

1月14日（日）放送分

○吉備中央町のピアノベーゼンドルファー発信企画（ロマン高原かよう総合会館）

2月25日（日）午後2時から午後4時まで、ロマン高原かよう総合会館で、ベーゼンドルファー発信企画「ベーゼンドルファーファミリーコンサート」を開催します。童謡、映画音楽、ポップスなど様々なジャンルの音楽を演奏します。全席自由席で入場無料ですが、入場整理券が必要となります。入場整理券は山名音楽事務所のほか、ロマン高原かよう総合会館・各支所・出張所、並びに、かもがわ総合福祉センターで配布しています。

詳しくは、山名音楽事務所、電話、090-1137-9041 番までお願いします。

○感染症予防（保健課）

寒い時期は、免疫力が低下し、風邪をひきやすくなります。

インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの感染を予防するため、家に帰ったら手洗いと手指の消毒をし、人混みに入る場合にはマスクを着用しましょう。

また、室内では加湿器を使うなど適度な湿度を保ち、十分な睡眠、バランスの良い食事などに気を付けて、抵抗力をつけましょう。

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症にかかったかな？という時は、医療機関にあらかじめ電話の上、早めに受診してください。