



主な記事

- ・P02～特集 吉備中央町 町長・町議会議員一般選挙の結果
- ・P06～まちの話題
- ・P10～役場からのお知らせ
- ・P16～インフォメーション など

ふるさと 22世紀の理想郷 吉備中央町
ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン

今月の旬の野菜
大根

料理名 下竹栄養委員からのおすすめ野菜料理
大根と白菜と鮭の豆乳みそ鍋 (2人分)

材 料	作り方
大根……………100g	①大根はよく洗い、皮つきのまま縦4等分に切って、横に幅2cmに切る。
白菜……………150g	②白菜は葉と芯に切り分け、葉は一口大に切る。芯は縦に3～4等分に切り、横に幅4～5cmのそぎ切りにする。
生鮭の切り身……………1切れ	③にんじんは、皮をむき、幅1cmの斜め切りにする。
ねぎ……………1本	④ねぎは幅1cmの斜め切りにする。
にんじん……………1/4本	⑤鮭は4等分に切る。
しめじ……………1/4株	⑥小さな器に合わせ調味料の材料を混ぜ合わせる。
だし汁……………300cc	⑦土鍋にだし汁を入れ、中火にかける。
豆乳(成分無調整)……………1カップ	煮立ったら、大根、にんじん、白菜の芯を加え、ふたをして10分程煮る。ふたを取り、合わせ調味料、鮭、しめじ、ねぎ、白菜の葉を加えて混ぜ、再び煮立ったら出来上がり。
合わせ調味料	
みそ……………大さじ1	
みりん……………大さじ1	
塩……………少々	



エネルギー：215kcal たんぱく質：14g カルシウム：104mg 食塩：1.7g

栄養委員さんからのワンポイントアドバイス

**だんだんと寒くなっていく季節です。鍋もので体を暖かくして風邪予防をしませんか。

★大根の栄養

消化酵素が多く含まれていますが、熱に弱いので生で食べることもお勧めします。そのため、サンマやブリなどの脂が多い魚を食べる時には、大根おろしと一緒に食べると、消化を助けてくれます。



愛育委員会 活動報告 (長田支部)

今年も長田・豊岡・新山の3支部合同で御北幼稚園を訪問し、絵本の贈呈をさせていただきました。

続いて、紙芝居で二つのお話を園児のみんなに聞いてもらいました。長田支部からは「好き嫌いが多いケンタ君という男の子は野菜が食べられなくて便秘に悩んでいましたが、おいしそうに野菜を食べるカタツムリに教えられて少しずつ野菜が食べられるように成長していく」というお話をしました。みんな静かに聞いてくれました。

その後、みんなでお遊戯をして楽しいひと時を過ごしました。少子高齢化のおり、この宝の子どもたちが、心も体も健やかであれと願わずにはいられませんでした。



人口のうごき

平成24年10月1日現在

人 口 12,939人 (△26) 男 6,210人 (△12)
世 帯 5,596戸 (△ 2) 女 6,729人 (△14)

町の面積

268.73km²

火災・救急 ●火災情報 ☎086-226-0119 (現在の火災情報)
テレホンガイド ●岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

吉備中央町議会議員 当選者 (届け出順)

※氏名、年齢、所属政党、現元新の別、丸数字は当選回数、職業、現住所の順 (敬称略)



やまさき まこと
山崎 誠 (63)
無所属
現③、自営業、北



にしやま しゅうこう
西山 宗弘 (52)
無所属
現③、僧侶、上竹



くさち ひろし
草地 博 (71)
無所属
現③、商業、円城



せいやま のぼる
清山 昇 (69)
無所属
新①、農業、湯山



もりした せいいち
森下 誠一 (67)
無所属
現②、農業、豊野



なかの すすむ
中野 進 (64)
無所属
新①、自営業、上竹



ひな よしと
日名 義人 (70)
日本共産党
現③、農業、美原



いしい まさゆき
石井 雅之 (56)
無所属
現②、歯科医師、尾原



にえだ こうじ
熱田 康治 (70)
無所属
現③、農業、下土井



いしい すみとみ
石井 寿富 (62)
無所属
現③、会社役員、吉川



しばた きよかず
柴田 聖和 (66)
無所属
現③、元会社員、吉川



なんば たけし
難波 武志 (65)
無所属
現②、農業、宮地



にいや とみひこ
新谷 富彦 (64)
日本共産党
現③、農業、竹荘



くさち ひろゆき
草地 博之 (71)
無所属
現③、農業、下加茂



ひな ぶんご
日名 文吾 (72)
無所属
新①、木工、円城



まつい けんじ
松井 健治 (64)
無所属
新①、保険代理業、豊野



新町長に、
山本雅則氏

やまもと まさのり
山本 雅則 (54)
無所属
新①、元町職員、竹部

※氏名、年齢、所属政党、現元新の別、丸数字は当選回数、職業、現住所の順 (敬称略)

吉備中央町の町長および町議会議員一般選挙が9月25日に告示され、町長選挙には3人が立候補されました。また、町議会議員一般選挙には定数16人に対し16人が立候補され、無投票となりました。9月30日に行われた町長選挙は、町内18カ所で投票が行われ即日開票。投票率は75・91%でした。結果、町長選挙では山本雅則氏が、町議会議員一般選挙では現職町長および町議会議員の任期は、平成24年10月24日から平成28年10月23日までの4年間です。

開票結果

○町長選挙 (得票順・敬称略)

候補者氏名	所属	得票数	
山本雅則	無所属	3,566	当
黒田員米	無所属	3,262	
菅野幸臣	無所属	1,273	

【町長選挙の投票状況】

	当日有権者数	投票者数	投票率%
男	5,062人	3,827人	75.60%
女	5,673人	4,322人	76.19%
計	10,735人	8,149人	75.91%



吉備中央町町長・町議会議員一般選挙の結果

訪問販売

一人暮らしのAさん宅に「近所で工事をしている者です」という男性が訪ねてきた。「お宅の屋根瓦がずれています。見てください」と言うので見てもらうと「このままにしておくと雨漏りする。すぐに工事しないと」と言われ、150万円の工事を契約。工事はすぐに終わったが、2週間後、その業者が「工事後の点検」と言って訪ねてきて「白アリがいるから駆除しないと家が傾く」と言うようになってきた。

解説 「無料で点検します」という言葉に誘われて家に上げてしまえば、悪い所がなくても「工事が必要です」と契約を迫ってくるのが悪質業者。もし、本当に工事を希望するならば、複数の業者に見積もりを取ってから決めましょう。

類似の手口 ●太陽光発電の業者が来て「工事費は国・自治体からの補助金と、余った電気を売ればすぐに元が取れます」と契約を迫られた。

「高齢者 = お金持ち」と思われている！
「高齢者だけの世帯」「高齢者の一人暮らし」が狙われる！



消費者トラブルを防ぐ 6か条

※販売担当者の連絡先を、名刺などもらって必ず確認しておきましょう！

- 1 うまい話、もうけ話は、この世にありません！
おいしい話につられないで！
- 2 ドアを開ける前に、訪問の目的を聞きましょう！
もし訪問者が制服を着ていても安心しないでください。会社名や販売員証を明示させましょう。
- 3 キッパリとNO（ノー）と言いましょ！
いらないときは、きっぱり断りましょう。口約束でも契約は成立します。
- 4 迷ったら相談を。一人で抱え込まない！
取引にあたって不安に思うことは、どんなことでも周囲の人や専門機関に相談しましょう。
- 5 署名や押印（契約）は急がずに！
契約を急がせる業者には要注意。契約書・申込書などは内容をよく読んで、疑問があったり内容が分からない場合は、必ず周囲の人や消費者センターなどに相談しましょう。
- 6 クーリング・オフ制度を活用しましょう！
すでに締結した契約やクレジット契約でもクーリング・オフ制度で解除することができます。

クーリング・オフによる契約の解除

クーリング・オフは、訪問販売や電話勧誘で十分検討するゆとりがないままに契約をしてしまった場合、一定期間に限って無条件で解除できる制度です。ただし、期間が定められているため、早めに解除通知することが大切です。業者がウソや脅しなどでクーリング・オフを妨害した場合は、期間が延長されます。

クーリング・オフができる取引内容と期間	クーリング・オフの方法	事業者への通知例	信販会社への通知例
訪問販売 8日間 (キャッチセールス、アポイントメントセールスなどを含む)	●はがき（簡易書留）や内容証明郵便で出す ●書面は両面コピーを取り保管する ●クレジット契約をした場合は、信販会社にも同じ旨を通知する	通知書 契約年月日 ○年○月○日 商品名 ○○○○ 契約金額 ○○○○円 販売者 ○○○株式会社 営業所 ○○○営業所 担当者 ○○ 上記契約は解除します。 支払い済みの○○○円を返金し、商品はお引き取りください。 (通知を出した年月日) (自分の住所・氏名)	通知書 契約年月日 ○年○月○日 商品名 ○○○○ 契約金額 ○○○○円 販売会社名 ○○○株式会社 営業所 ○○○営業所 上記契約は解除します。 (通知を出した年月日) (自分の住所・氏名)
電話勧誘販売 8日間			
特定継続的役務提供 8日間 (エステティックサロン、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス)			
連鎖販売取引（マルチ商法） 20日間 業務提供誘引販売取引 20日間 (内職商法、モニター商法)			

注意！ クーリング・オフができないもの

- 自分から依頼して来てもらい購入したもの
- 自動車の購入やリース
- 使用してしまった消耗品
- すでに現金を支払い、引き渡しも完了した3,000円未満のもの
- 葬儀、電気など



困ったときや不安なときは、一人で悩まず早めに相談！！
【お問い合わせ先】 住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316



振り込め詐欺や催眠商法、架空請求、点検商法など悪質商法による消費者トラブルは後を絶ちません。また、その手口はますます巧妙になり、手段を変えて私たちに近づいてきます。中でも高齢者を狙った事例が増加しています。深刻な消費者被害を防ぐためには、知識・情報を備え、賢い消費者になることや、地域でのネットワークを強化して、悪質商法の撲滅に取り組むことが大切です。

今月号では、最近多発している被害の事例を紹介してみます。

ぜひ、この機会に身の回りの暮らしの安全・安心を見直してみましょ。

利殖商法

退職後、悠々自適の生活を楽しむBさんの自宅に、ある日「銀行預金よりもうかる取引がある」という電話があった。「ロンドンの金市場が好調。買わなきゃもったいない」「利率のいい預金のようなもの」と誘われ、常々「老後の資金が足りないかも」と不安に思っていたこともあり、退職金から300万円を預けた。しかしその1カ月後、突然「負けが込んできて、もう50万円しか残っていない」と言われビックリ。預けた300万円を返せと迫ったが「自己責任でやったことだ」と言われてしまい聞き入れてもらえなかった。

解説 「必ずもうかる」など甘い言葉ばかりを並べて投資などを誘う商法を「利殖商法」と言います。銀行などの金融機関以外の事業者が「元本保証」をうたってお金を預かることは法律で禁止されていますし、そもそも元本が保証されてなおかつ大きな利益が出るようなうまい話はありません。



類似の手口

- 突然電話がかかってきて「近々上場する予定の会社の未公開株がある。上場したら必ず3、4倍になる」と勧められ購入。しかし、1年を過ぎても上場されない。
- 知人から「海外でエビの養殖事業に取り組む会社がある。100万円投資すると月々3万円の配当がある」と誘われ100万円を預けたが、知人と連絡が取れなくなってしまった。

被害発生中！
うまい話に落とし穴

保健福祉シリーズ 73

11月は児童虐待防止推進月間です

厚生労働省では、平成16年度から児童虐待防止法が施行された11月を「児童虐待防止推進月間」と定めました。

児童虐待は、子どもの身体だけではなく、心も大きく傷つけ、将来にわたり子どもを苦しめ、人格形成に大きな影響を与えます。また、時には尊い生命を奪うこともあります。そのため、虐待の発生予防、早期発見・早期対応から虐待を受けた子どもの自立に至るまでの切れ目のない総合的な支援が必要とされています。

【児童虐待とは】

保護者(親または親にかわる養育者)によって子どもに加えられる行為で、次のとおり分類されます。

ネグレクト

(保護の怠慢・拒否、ほったらかし)

- 食事を与えない、風呂にいれない、不潔なままにしておく
- 病気なのに医師に見せない
- 家に閉じ込める、学校に行かせない
- 乳幼児を車に放置する
- 乳幼児を家に残したまま、たびたび外出する など



身体的虐待(暴力)

- 殴る、ける、首を絞めるなどの暴力行為
- タバコの火などを押しつける
- 戸外に長時間閉め出す など



性的虐待(わいせつな行為)

- 身体にいたづらをする、わいせつな写真やビデオを撮ったり、性的行為を強要する
- 子どもにわいせつなビデオや雑誌を見せる など



心理的虐待(無視や拒否)

- 罵声(ばせい)をあびせる
- 言葉による脅かし、脅迫
- きょうだいの間で極端に差別的な扱いをする
- 子どもの前でドメスティックバイオレンス(配偶者に対する暴力)を行う など



虐待を疑わせるサイン

【子どもの様子がおかしい】

- ・ 季節に合わない衣服や、不潔な衣服を身に着けている。
- ・ 夜遅くまで外で遊んでいた、家に帰りがたらない。
- ・ 基本的な生活習慣が身に付いていない。
- ・ 特に病気でないのに身体的発達が著しく遅れている。
- ・ 身体に不自然な外傷、あざ、火傷などが見られる。
- ・ 表情が乏しく、無表情、笑わない。
- ・ 食事に対して異常な執着を示す。
- ・ 落ち着きがなく、乱暴である。

【親の様子がおかしい】

- ・ 子どものけがや傷跡の説明が不自然である。
- ・ 子育てに疲れている様子が見られる。
- ・ いつもイライラして、子どもに当たり散らしている。
- ・ しつげと言って殴る、蹴るという行為が見られる。
- ・ 子どもについて話すことがよく変わる。
- ・ 地域や親族との交流がなく孤立している。

《もしかして虐待では?と思ったら...》迷わず役場や児童相談所などの関係機関に連絡してください。

● 虐待の連絡をしたことを知られたくない...

誰からの連絡なのか、特定できるような情報は漏らしません。

● 連絡したいけど、もし間違っていたら...

虐待が疑われるなら、まず連絡してください。虐待かどうかは、町や県の専門機関が判断します。

子ども自身が虐待を受けていることを訴えることはできません。

子どもの安全を第一に考え、地域や周囲の大人たちが気付いてあげることが大切です。

【ご相談・ご連絡先】 吉備中央町 保健課 子育て支援班 ☎0866-54-1326
岡山県中央児童相談所 ☎086-235-4152

平成24年度 食育推進ポスターコンクール審査会開催

吉備中央町栄養改善協議会主催による食育推進ポスターコンクール審査会が9月20日、吉備中央町農業振興センターで行われました。今回、町内の小学生から133点もの応募があり、同会の吉岡喜代子会長をはじめ重森町長、津島教育長、町内の学校栄養士、行政栄養士で審査しました。

現代の食生活は、何不自由なく食べることができる時代となっていますが、このコンクールを通じて「食べられることに感謝する気持ち、作ってくれる人に感謝する気持ち、料理を作る楽しさ」等について、考えるきっかけとなったようです。なお、主な優秀作品は、次のとおりです。(敬称略)



【吉備中央町栄養改善協議会長賞】



〈低学年の部〉
なんば かいと (大和小1年)



〈中学年の部〉
やまもと たかき (豊野小3年)



〈高学年の部〉
いのけみさと (豊野小5年)

【吉備中央町長賞】



〈低学年の部〉
かたやま まさゆき (御北小1年)



〈中学年の部〉
はやし はるか (大和小4年)



〈高学年の部〉
はたきしんのすけ (豊野小5年)

【吉備中央町教育長賞】



〈低学年の部〉
にし あやな (大和小2年)



〈中学年の部〉
ことら めい (円城小3年)



〈高学年の部〉
たむら みさき (下竹荘小6年)

【吉備中央町栄養士賞】



〈低学年の部〉
かいほら ちか (上竹荘小2年)



〈中学年の部〉
やまもと たかき (豊野小3年)



〈高学年の部〉
まつきだい や (豊野小6年)

お気軽にご相談ください

11月の行政・福祉相談

行政・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は堅く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

Table with 2 columns: 日時, 会場, 相談. 11月21日(水) 午前9時~正午. 老人福祉センターふれあい荘, 井原コミュニティセンター. 行政相談福祉相談.

【お問い合わせ先】 住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316 社会福祉協議会 しらさぎ事業所 ☎0866-54-1818 やすらぎ事業所 ☎0867-34-1522

年金相談会

日時 平成24年11月1日(木) 午前10時~午後3時 会場 加茂川庁舎 相談室 内容 厚生年金・国民年金における年金請求手続等について日本年金機構高梁年金事務所の職員が

自分の命を守るために

乳がん予防前講座

乳がんの1つを もっと知ろう

乳がんを知ることが、あなたの大切な命を守ることです

現在、日本人女性の18人に1人が乳がんになると言われています。早期発見によって治療効果が高いため、日々の生活の中で意識することが大切です。

日時 平成24年12月6日(木) 午前10時~11時30分 場所 吉備中央町農業振興センター (吉備中央町豊野17) 講師 「乳がん早期診断と予防」 川崎医科大学付属病院 乳腺甲状腺外科医長 椎木 滋雄 先生

【お問い合わせ先】 岡山県備前保健所保健課地域保健班 ☎0866-1272-13950 吉備中央町 保健課 地域保健班 ☎0866-154-11326

員が答えします。 *予約受付について 受付人数に限りがありますので、相談を希望される方は、お早めに次のお問い合わせ先まで電話予約をしてください。

消費生活相談会

消費生活に関するさまざまな相談を消費生活相談員がお受けします。

「困ったな」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を!! ・訪問販売やクーリング・オフ ・携帯電話やインターネットによる不当請求 ・はがきによる架空請求 ・サラ金の多重債務の相談について ・その他、消費生活相談に限りません。 ※秘密は堅く守られますので、お気軽にお越しください。相談を希望される方は、お早めに次のお問い合わせ先まで電話でお申し込みください。(当日受付可)

Table with 2 columns: 日時, 会場. 11月6日(火) 午前10時~午後3時 賀陽庁舎 相談室. 11月20日(火) 午前10時~午後3時 加茂川庁舎 相談室

【主催】

岡山県備前保健所

【共催】 吉備中央町・吉備中央町愛育委員会

【活用ください】

「介護マーク」を希望者に無料で配布します

高齢者が増加している中、介護を必要とする人が増えてきています。特に認知症の人の介護は、他の人から見ると介護をしていることが分りにくいため、周囲から誤解されることがあります。



例えば、駅やサービスエリア等のトイレで付き添うときに周囲の目が気になることがあります。また、病院で診察室に入る際、一見、介助が必要に見えるのに二人で入室するときなども不自然に思われがちです。



このようにときに、介護者がカード入りのケースを首からかけるなど、介護中であることをさりげなく周囲に知ってもらうことで、介

【お問い合わせ先】 住民課 戸籍住民班 ☎0866-154-11316

お知らせします

新規採用者・退職者

【新規採用者】 平成24年10月1日付 建設課 主事補 浮森 大輔

【退職者】 平成24年9月30日付 難波 和則 (教育委員会事務局参事・総合スポーツ公園管理事務所所長) ※ () は旧所属

連絡・届出をお願いします

固定資産税に係る

新築・増築家屋の評価と 滅失家屋の届出について

平成25年度固定資産税は、平成25年1月1日現在の状況により課税されます。本年12月末日までに、新築・増築または滅失(取り壊し等)する家屋がある場合は、

る場合は、次により連絡または届出をお願いします。

◆家屋を新築・増築した場合

住宅、倉庫、車庫、納屋、店舗、事務所、作業場、工場などの家屋を新築または増築した場合は、課税の基礎となる評価額の算出に必要な家屋評価を実施させていただきますので、完成後早めに税務課まで連絡をお願いします。日程を相談の上、評価にお伺いします。

◆家屋を滅失した場合

家屋の全部または一部を滅失した場合は「固定資産家屋滅失届」を12月末日までに税務課へ提出してください。後日現地確認をさせていただきます。

なお、既に法務局で建物滅失登記または建物表題変更登記をされている場合は、届出の必要はありません。

※家屋の新築・増築または滅失について、既に住民会長さんまたは行政區長さんを通じて連絡をいただいている場合は、あらためて連絡をいただく必要はありません。

【お問い合わせ・連絡先】 税務課 課税班

☎0866-154-11315

ただけです。

参加希望者は12月21日(金)までに参加申込書および誓約書(20歳未満の方は保護者の承諾書も必要)を事務局までご提出ください。

〒716-1241 吉備中央町吉川4860-6

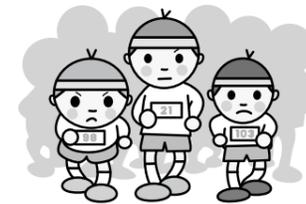
吉備中央町体育協会事務局 (吉備中央町教育委員会内)

☎0866-156-19191 ☎0866-156-19393

大会要項および参加申込書(誓約書・承諾書)は、教育委員会、賀陽庁舎、加茂川庁舎、各支所・出張所、かもがわ総合スポーツ公園、各公民館にあります。

また、郵送をご希望の方は、切手を貼った返信用封筒を同封して事務局まで送付していただければ、参加申込書を送付いたします。

本大会専用の申込用紙となっていないので、他の大会とお間違えのないようお願いします。



第4回吉備中央町 新春マラソン大会

【活用ください】

☎0866-154-11317

【お問い合わせ先】

福祉課 介護支援班

主催 吉備中央町体育協会 日時 平成25年2月10日(日) (午前9時20分までに受付を済ませてください)

場所 JAびほく 営農センター前 選果場(上竹2646-1) 参加費 300円(当日集金) 種目

- ◎2kmコース(小学生以下・中学生以上 各男女別表彰) ◎3kmコース(小学生以下・中学生以上 各男女別表彰) ◎10kmコース(中学生以上 男女別表彰)

【お申し込み・お問い合わせ先】 町内外を問わず、どなたでもご参加

平成24年度 吉備中央町園芸産地形成推進事業について

ピオーネ・ブルーベリーの苗の植栽、ハウスの設置を計画されている方は、申請書の取りまとめを行いますので、下記の窓口までご連絡をお願いいたします。

また、各窓口への申請期限を、平成24年11月12日(月)までとさせていただきますので、現在申請を検討中の方はお早めにご相談ください。

補助事業名	申請窓口	事業の内容	採択基準	補助率等
ピオーネ植栽助成事業	農林課	苗代の補助	(1)植栽地は1a以上、3本以上の新植もしくは改植であること。 (2)生産されたピオーネは、販売を目的としていること。 (3)果樹共済へ加入すること。	苗代の10/10
ブルーベリー植栽助成事業	農林課 (吉備中央町ブルーベリー振興協議会事務局(道の駅かよう)を經由)	苗、土壌改良資材の補助	(1)植栽地は3a以上、60本以上の新植であること。 (2)生産されたブルーベリーは、販売を目的としていること。	苗代の10/10 苗1本につき、ピートモス25リットルの10/10
ハウス野菜産地形成推進事業	農林課	ハウス施設整備費の補助	(1)ハウスの面積は100㎡以上250㎡以内であること。 (2)生産された野菜は、販売を目的としていること。	ハウス施設整備費1/2以内、もしくは1㎡あたり2,250円のどちらか低い額。ただし、消費税を除く。

【お問い合わせ先】 農林課 農業振興班 ☎0866-54-1318

生涯学習・人権フェスタ in 吉備中央

日時 平成24年12月9日(日) 午前9時30分～午後2時30分(予定)

会場 ロマン高原かよう総合会館

- 内容
- ・記念講演
講師：山本コウタロー氏(フォークシンガー・白鷗大学教授)
演題：「人間らしくイキイキと」講演&ミニライブ
～コウタローの、女(ひと)と男(ひと)のよりよい関係～
 - ・男女共同参画「川柳・絵手紙・フォトコンテスト」入賞者表彰
 - ・学校における人権教育の取り組み発表(加茂川中学校)
 - ・明るい家庭づくり作文発表(4名：小学校低・中・高学年、中学生)
 - ・学び体験コーナー
 - ・人権習字(小学3・6年)、人権標語(中学2年)
 - ・「人権の花」活動の写真

※詳細は同封のチラシをご覧ください。

【お問い合わせ先】 教育委員会 生涯学習班
☎0866-56-9191 FAX0866-56-9393

11月1日から、三種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風)と不活化ポリオワクチンがひとつになった四種混合ワクチン接種が始まります

乳幼児が対象の三種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風)と9月から始まった不活化ポリオワクチンがひとつになった四種混合ワクチン接種が11月から始まります。

なお、対象者の保護者の方には別途通知いたします。

四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオワクチン) 予防接種について

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)ワクチンに不活化ポリオワクチンを混合した四種混合ワクチンを使用します。

対象者

生後3カ月～7歳6カ月未満で、三種混合ワクチン・ポリオワクチンのいずれも未接種の方

接種場所

医療機関名	住 所	電話番号
木戸医院	上竹584-3	0866-54-1221
賀陽クリニック	湯山1003-1	0866-54-1519
加茂川診療所	下加茂1103-8	0867-34-1661
県内相互乗り入れ実施医療機関(保健課までお問い合わせください)		

接種回数・間隔について

【初回接種】 20日から56日までの間隔をおいて3回皮下に注射
標準的な接種期間 生後3カ月～生後12カ月に達するまでの期間

【追加接種】 初回接種終了後6カ月以上の間隔をおいて1回皮下に注射
標準的な接種期間 初回接種終了後12カ月～18カ月に達するまでの期間

注意事項

すでに、三種混合ワクチンまたは不活化ポリオワクチンを接種されている方は、原則2回目以降も同じワクチンを接種し、今回接種可能になった四種混合ワクチンに切り換えて接種しないようにしましょう。

【お問い合わせ先】 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326

お知らせ

吉備中央町「成人式」の開催について

吉備中央町では、新成人の門出を祝う成人式を次のとおり行います。
対象は、平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた町内に住民登録されている方、ならびに吉備中央町の出身で町外に転出されている方です。
当日は、式典と記念行事を行います。記念行事は、心に残るものになるよう、新成人の代表で組織された実行委員会が企画・運営します。
お誘い合わせの上、多数のご参加をお待ちしています。

開催日時 平成25年1月13日(日) 午前10時～午後1時30分
開催場所 吉備中央町吉川4860-6 きびプラサ3階大ホール
参加申込 町内に住民登録している方には11月中に案内状を送付いたしますので、同封のがきで出欠をお知らせください。
また、現在、町外に住民登録されている方で参加を希望される場合は、町教育委員会事務局へご連絡ください。



【お問い合わせ先】 教育委員会 生涯学習班
☎0866-56-9191 FAX0866-56-9393

イベント情報

宝くじ文化講演 齋藤孝 講演会



演「人間関係を作る コミュニケーション力」

～夢を実現する3つのチカラ～

講師 齋藤孝先生
(明治大学文学部教授)

日時 平成24年11月3日(土)
開演 午前11時(開場 午前10時)

場所 ロマン高原かよう総合会館
レインボーホール

入場無料 入場整理券が必要です。(自由席)
配布場所：ロマン高原かよう総合会館、加茂川庁舎
各支所出張所、かもがわ総合福祉センター
※入場整理券は電話でもご予約いただけます。

※宝くじの助成により、無料となっています。

- 主催 吉備中央町・吉備中央町教育委員会・財自治総合センター
- 後援 吉備中央町PTA連合会
- 第10回おかやま県民文化祭参加事業

【お問い合わせ・連絡先】協働推進課 地域振興班 ☎0866-54-1301

○講師プロフィール○

齋藤 孝(さいとう たかし)
1960年、静岡生まれ。明治大学文学部教授。
東京大学法学部卒業。東京大学大学院教育学研究科学校教育学専攻博士課程を経て現職。専門は教育学、身体論、コミュニケーション論。
著書に「声に出して読みたい日本語」(草思社)「子どもたちはなぜキレるのか」(ちくま新書)など多数。日本テレビ「世界一受けたい授業」に講師として出演、TBS系「情報7daysニュースキャスター」レギュラーコメンテーター、「教科書にのせたい!」など、テレビ出演多数。NHK Eテレ「にほんごであそぼ」総合指導。



海援隊 トーク&ライブ 2012
KAIENTAI 40th Anniversary

「母に捧げるバラード」、「贈る言葉」など、数々のヒット曲を送り出した人気グループ、武田鉄矢の爽やかな語りかけと海援隊のアコースティックな音楽をお楽しみください!

日時
平成24年11月18日(日)
開場/午後2時30分
開演/午後3時

会場
ロマン高原かよう総合会館
レインボーホール

チケット料金
全席指定席 **残りわずか!!**
S席 4,000円(税込)
A席 3,000円(税込)
好評発売中!

主催
吉備中央町
お問い合わせ先
協働推進課 地域振興班
☎0866-54-1301

レイガイド
加茂川庁舎
吉備高原総合調整事務所
ロマン高原かよう総合会館

11月は年金月間です！

公的年金制度は、長い老後の生活を安心できるものにするため、社会全体で高齢者の生活を支えていく相互扶助の考えを取り入れた制度です。

制度の健全な運営のためにも、一人ひとりが公的年金制度の意義を正しく認識し、きちんと加入しましょう。

■年金は世代と世代の支え合い

若い世代の方は、「年金」というと、身近に感じられることは少ないかもしれませんが、やがて訪れるあなた自身の老後や、あなたの親の老後生活には欠かせないものとなっています。

もし、公的年金がなかったら、核家族化や少子化が進む中で、仕送りなど自分の親に対する経済的な負担が大きくなります。

また、病気やけが、経済変動などの予測不可能な出来事に、個人の貯蓄などだけで対応していくことは難しいものです。

国民年金や厚生年金などの公的年金は、そのときの若い世代の方が保険料を納める“高齢世代を支える「世代と世代の支え合い」の仕組み”によって成り立っています。

■国民年金5つの安心

- ①国民年金は、国が責任を持って運営する制度です。世代間で支え合う仕組みなので、国が存続する限り、つぶれることはありません。
- ②年金額の2分の1は、国が負担しています。
- ③国民年金は、どんなに長生きしても、生涯にわたって支給されます。
- ④国民年金は、老後の所得を保障する老齢基礎年金ではありません。
病気や事故で障害が残ったときには障害基礎年金、一家の働き手が亡くなったときには遺族基礎年金が支給され、現役世代の「万一」にも備えることができます。
- ⑤国民年金の年金額は、物価等の経済の変動に応じてスライドし、実質価値が守られます。

【お問い合わせ先】住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316

『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が発行されます 年末調整・確定申告まで大切に保管してください!

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日～12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務づけられています。このため、平成24年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方には、来年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご不明な点は、専用ダイヤル、または年金事務所へお問い合わせください。

控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070-117 ※11月1日から開設
日本年金機構高梁年金事務所 ☎0866-21-0572

公民館からのお知らせ

津賀公民館

☎0867-3411807

◎小学生交流バレーボール大会

〈津賀・内城・御北公民館 合同開催〉

■日時／11月25日(日)

午前8時30分～午後3時

■場所／かもがわ総合スポーツ公園
アリーナ

御北公民館

☎0867-3510550

◎オカリナ体験会

■日時／11月9日(金)

午後7時～午後8時

■場所／長田ふれあいセンター

■受講料／無料

■申込締切／お申し込みは随時受け
付けます。



上竹荘公民館

☎0866-5411784

◎上竹ふれあい文化祭り

■日時／11月4日(日) 午前10時～

■場所／上竹荘公民館

■内容／ふれあいテント市・ゲーム
コーナー・無料お茶席・作
品展示・舞台発表

※駐車場は上竹荘小学校、JA選
果場をご利用ください。

納地公民館

☎0866-5410971

◎納地地区体育祭

■日時／11月3日(土)

午前9時～午後3時

■場所／納地公民館運動場

※雨天の場合は講堂で行います。

◎納地地区文化祭

■日時／11月18日(日)

午前9時～午後3時

■場所／納地公民館・ヘルシーハウ
ス・運動場

■内容／野菜品評会・即売会・目方
当てクイズ・もちつき・も
ち投げ・バザー・お茶席・
ステージ発表

豊野公民館

☎0866-5410194

◎豊野地区文化祭

■日時／11月4日(日)

午前9時～午後3時30分

■場所／豊野公民館

☆40周年記念講演

笑いヨガティーチャー 直原一美

先生による講演もあります。

◎相続・遺言についての講話

■日時／11月13日(火) 午前9時30分

～午前11時30分

■場所／豊野公民館

■受講料／無料

下竹荘公民館

☎0866-5410970

◎下竹地区文化祭

■日時／11月4日(日)

午前8時30分～午後3時

■場所／下竹荘公民館

※1戸に1点以上の作品の出品を
お願いします。

吉川公民館

☎0866-5617020

◎吉川地区文化祭

■日時／11月4日(日)

午前8時～午後4時

■場所／吉川公民館

■内容／演芸発表(午後12時30分～
午後3時)、祭り囃子・も
ち投げ(午後3時30分～)

税務署からのお知らせ

平成26年1月から記帳・帳簿等の保
存制度の対象者が拡大されます。

個人で事業(農業を含む)や不動産
貸付等を行うすべての方は、記帳と帳
簿等の保存が必要となります。

※収入金額や必要経費を記載した帳簿
のほか、取引に伴って作成した帳簿
や受け取った請求書・領収書などの
書類を保存する必要があります。

税務署では、新たに記帳を行う方や
記帳の仕方が分からない方のために、
記帳・帳簿等の保存制度の概要や記帳
の仕方等を説明する「記帳説明会」を
実施いたします。

※説明会への出席を希望される方は、
岡山西税務署までお問い合わせくだ
さい。

【担 当】
個人課税部門 記帳指導担当

【電 話】
086125413411

内線213

(音声ガイダンスに従い、「2」を押
してください。)

詳しくは国税庁ホームページをご覧
ください。(http://www.nta.go.jp)

(「個人で事業を行っている方の帳簿
の記載・記録の保存について」をご覧
ください。)

吉備中央町租税教育推進 協議会からのお知らせ

吉備中央町租税教育推進協議会で
は、税に関する意義や役割などを理解
してもらうため、習字と絵はがきの作
品を募集しました。

このたび、優秀作品を展示しますの
で、ぜひご覧ください。

〓小学生の租税作品

(習字・絵はがき)〓の展示について

期間／11月1日(木)～11月9日(金)

場所／ロマン高原かよう総合会館
展示ホール

〓小学生の租税作品

(習字・絵はがき)〓の表彰式について

期間／11月13日(火)

午後4時～午後5時

場所／下竹荘公民館(大会議室)

【お問い合わせ先】
吉備中央町租税教育推進協議会事務局
(岡山西税務署総務課内)

☎086125413412 (直通)



平成24年度 トレイル&パークオリエンテーリング大会(吉備高原)

地図を片手に大地を駆ける! 北欧生まれのナビゲーションスポーツ
この知的アドベンチャー 森のスポーツを楽しんでみませんか!

- 開催日 平成24年12月9日(日) 雨天決行、荒天中止
- 開催地 岡山県加賀郡吉備中央町(吉備中央公園一帯)
- 集合場所 吉備中央町吉川4860-6 吉備高原都市センター区さんさん広場
- 受け付け 午前9時～11時 **スタート** 午前10時～(予定) 当日受付で指定します。
- 参加料

	事前申し込み	当日申し込み	備 考
トレイル〇	600円	1,000円	—
パーク〇	800円	1,100円	事前申し込みでMyCardの方は200円割引

※事前申し込みの県協会員はE-Cardレンタル(200円)が無料になります。当日申し込み者のMyCard
使用はできません。参加料は、当日会場でお支払いください。キッズは無料です。
また小中学生のみでパーク〇参加の場合は事前申し込み400円、当日500円です。

参加申し込み 以下の内容を明記して、12月1日(土)までにE-Mailか郵便でお申し込みください。

<申し込み記載必要項目>E-Mailの場合項目をカンマで区切って順番に記入してください。
参加クラス、氏名、ふりがな、年齢、性別、(所属クラブ)、E-Card 番号(ある人のみ)、郵便番号、住所、電話番号、
(E-Mail アドレス)、(グループの方は代表者以外の氏名・年齢・性別)、トレイル〇参加の場合: 障害の有無、
移動障害の有無 ※個人情報、大会スナップショットはweb 記録公開を含めた本大会運営に関係することに使用します。

お申し込み・お問い合わせ先 岡山県オリエンテーリング協会 事務局(佐藤 旭一)

E-Mail satokyoku@nifty.com (できるだけE-Mailをお願いします) ☎/☎086-428-3732
〒710-0131 倉敷市天城台3丁目-1-8 (当日お問い合わせ 090-2005-3008)

お知らせ

献体にご協力を

献体とは、信頼できる医師を育てる
ため、自らの意志により死後の自分の
身体を無償で提供する制度です。

「ともしび会」は医学・歯学生の解
剖実習のために、自分の遺体を無償で
大学に提供する有志の団体です。
解剖学実習は、人体の構造を知るた
めに欠かせない大切な学問です。
献体には、家族や親戚の同意が必要
となります。献体に対する皆さまのご
理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】
岡山大学医学部内「ともしび会」
☎086123517092

お知らせ

町以外からのお知らせ

今回は優良賞に輝きました、川建 辰樹さんの「おばあちゃんの野菜てんこもり」をご紹介します。



「おばあちゃんの野菜てんこもり」
大和小学校 6年
かわだて たつき
川建 辰樹さん

すると、おばあちゃんは、ぼくをじろりとらんで、

「言いわけするなあ。」
と言う。おばあちゃんのにらみは、最高にこわい。ぼくはあっさり負ける。

そして、仕方なく野菜を食べる。野菜が口の中で、パサパサとぼくをいじめる。ぼくは、なみだがでそうになる。おばあちゃんは、そんなぼくを見て、

「辰樹は、肉の三倍は野菜を食べにやあ、血がドロドロになって病気になるで。」
と、やさしく言う。

ぼくは、おばあちゃんはぼくの体のことを考えてくれているんだなあ、と思う。そう思っても、やっぱりパサパサ野菜はぼくをいじめ続ける。

この前、おばあちゃんが熱を出してねこんだことがあった。その時のばんごはんは、カップラーメンだった。ぼくはカップラーメンにお湯をいれながら、
「ラッキー。」
と、心の中で思った。野菜なしのラーメンなんて、最高だ。久しぶりのカップラーメンは、とてもおいしかった。



次の日も、おばあちゃんは熱が下がらなかつた。ぼくのばんごはんは、またまたカップだった。ちょっとぼくは心配になってきた。おばあちゃんの

「血がドロドロになるで。」
という言葉が、頭の中をぐるぐる回る。
「ちょっと、やばいかも。」
と、心の中で思った。

次の日には、おばあちゃんが起きてきた。「ごはんを作ってあげれんで、ごめんなあ。」と、おばあちゃんが言った。その日のばんごはんは、焼き肉と野菜のてんこもりだった。「やっぱり、野菜のてんこもりかあ。」

と、ぼくは思ったけど、ちょっとうれい野菜のてんこもりだった。ぼくの体の中で、血がさらさらになっていく。そんな気がした。

ぼくは、生まれて初めて「野菜を食べたい。」と思った。

これからも、おばあちゃんの野菜てんこもりとの戦いは続くだろう。でも、ぼくは前ほどいやじゃない。おばあちゃんの野菜てんこもりは、愛情たっぷりの野菜てんこもりだから。

図書館だより 11月

とびら 出会いの扉

かがわ図書館 ☎0867-34-1115
FAX0867-34-0401
ロマン高原かよう図書館 ☎0866-54-1331
FAX0866-54-1311

読みたい本

特別整理期間のため
休館します
12月4日(火)~12日(水)

<一般書>

『鍵のない夢を見る』
辻村深月/著 文藝春秋



「バスツアーに出かけたミチルは、バスガイドとして働く小学校時代の友人・律子と再会する。律子とはもう長い間疎遠になっていた。なぜなら律子の母親がミチルの家に泥棒に入るところを見てしまったからだ。さらに律子が万引きをすることも出くわして…。ちょっとブラックな短編集。第147回直木賞受賞作です。
(ロマン高原かよう図書館)

11月の休館日
3日 5日 12日 18日 19日 23日 26日

ただし、23日(金)は、読書フェスティバルのためロマン高原かよう図書館のみ正午~午後5時まで開館

<絵本>

『いろいろばあ』
新井洋行/作 えほんの社



あか・あお・きいろが「いろいろ・・・ばあ!」と絵の具のチューブからとびだすよ。3色の自己紹介が終わったら、今度はあかとあおがいっしょに「いろいろ・・・」。さあ、どうなるのかな?赤ちゃんが色や音と楽しくふれあえるやさしい絵本です。(かがわ図書館)

平成23年12月13日開館から
貸出利用者1万人突破!
平成24年10月2日(火)

11月 《おはなしのへや》

- ★おいでおいで (乳幼児対象)
毎月第2・第4木曜日
8日(木) 午前10時30分~50分
かがわ図書館
- 22日(木) 午前10時30分~50分
ロマン高原かよう図書館
- ★わくわく (幼児・小学生対象)
毎月第3土曜日
17日(土) 午後2時~午後2時40分
かがわ図書館

おはなしやさんによる
見せ語りと、かんたんな工作です。

館名の「か」は、かがわ図書館 「ロ」は、ロマン高原かよう図書館です。

<新着図書紹介>

絵本	著者・出版社	館	実用書	著者・出版社	館
とっくんトラックうみへぶー	いわむらかずお/チャイルド	か	まっぶる 温泉&宿'13	昭文社	か
ポレポレやまのぼり	たしろちさと/大日本図書	か	農家が教えるラクラク草刈り草取り術	農山漁村文化協会	か
ひみつのおかしだおとうとうさぎ	ヨシ・ビヨルンシェーナ/クレヨンハウス	ロ	脱原発論 ゴーマニズム宣言	小林よしのり/小学館	ロ
もりのおばあさん	ヒュウ・ロフティング/岩波書店	ロ	だれでも簡単、すぐできる!50℃洗い	タカコ・ナカムラ/実業之日社	ロ
児童書	著者・出版社	館	文学・小説	著者・出版社	館
おばけの学校 ドキドキめいろ	小野寺びりり神/ポプラ社	か	「また、必ず会おう」と誰もが言った。	喜多川 泰/コスモ21	か
トリコ 最強のデザート!虹の美	村山 功/集英社	か	海賊とよばれた男	百田尚樹/講談社	か
どうなってるの?きかいのなか	コンラッド・メイスン/チャイルド	ロ	神様のカルテ3	夏川草介/小学館	ロ
怪盗レッド7 進撃テストは大ピンチ	秋木 真/角川書店	ロ	岳飛伝1~2	北方謙三/集英社	ロ

案山子まつりが開催されました

今年で15回目を迎えた秋の風物詩「案山子まつり」(案山子まつり実行委員会主催)が豊野の主基田周辺で、9月2日から15日まで行なわれました。今年にはオリンピックやアニメ、お笑い芸人などを題材にした案山子34点が農道沿いや田んぼの中に展示され、期間中大勢の来場者でにぎわっていました。9日に行なわれた審査の上位結果は次のとおりです。(敬称略)

【最優秀賞】

吉岡家とゆかいな仲間たち
「デラックスまつこ」



【優秀賞】「千手観音」
デイサービスセンター
きびハイツ



【3位】「ふれあい荘だぜ〜!!」
老人福祉センター
ふれあい荘



【4位】「金ハンター 松本」
則安組合



【5位】「釣れたかな??」
おじいちゃん

「出前就実やんちゃキッズ」を楽しみました

9月21日、就実短期大学幼児教育学科の子育て支援ボランティアグループGBA(ぐば)主催による「出前就実やんちゃキッズ」がカよう総合スポーツ公園の体育館で開催され、町内保育園の年中長児や就学前の子どもなど約150人が手遊びやリズム体操などを楽しみました。

GBAは同大学の保育士を目指す学生の有志で作られたグループで、表現力の向上や学習内容の実践などを目的に7年前から大学内外で活動されています。この日のステージイベントではパネルシアターや「ももたろう」の劇などで学生の元気いっぱい演技が披露されました。

交流広場の時間では、手作りおもちゃで遊んだりお絵描きを楽しんだりするコーナーなどが多数設けられ、子どもたちは学生たちと一緒に、楽しそうに遊び回っていました。

また、各地区の愛育委員さんによる、お手玉やあやとりなどの伝承遊びも楽しみました。



イベント情報

まちの
最高峰を
歩こう!!

『大平山ハイキング』参加者募集

いよいよ紅葉の美しい時季が近づいてきました。今年もまちの恒例行事となりました「大平山ハイキング」を実施いたします。今年の秋はどんな色に染まるでしょう??まちの最高峰(標高697m)で秋を満喫してみませんか?皆さまのご参加をお待ちしています。

- 日時 平成24年11月11日(日) 小雨決行
受付午前9時~ 出発午前9時30分
- 集合場所 ロマン高原かよう総合会館前駐車場
- 参加費 大人500円 小学生以下300円(軽食込み)
- 申込締切 11月5日(月)
- お申し込み・お問い合わせ先 吉備中央町観光協会(協働推進課内)
☎0866-54-1301 ㊟0866-54-1311

第9回 ふれあい芸能発表会

- とき 平成24年11月11日(日)
開演:午前9時00分
- ところ ロマン高原かよう総合会館/
レインボーホール

町内外から約100組の出演者が、カラオケ・舞踊など発表します。

- 共催 ふれあい芸能発表会実行委員会・吉備中央町
- 【お問い合わせ先】 協働推進課 地域振興班 ☎0866-54-1301



入場無料!!

じねんじょ祭り

町内の生産者が丹精込めて作った自然薯、約1000本を、市価の2割引きで販売します。

あつあつの「とろろめし」「とろろうどん」をはじめ、じねんじょ入りのお好み焼きやプリン等もご用意していますので、ぜひご来場いただき、秋の味覚をご堪能ください!

- 日時 平成24年11月18日(日)
午前10時~午後3時 雨天決行
- 場所 吉備高原都市センター区 さんさん広場
- お問い合わせ先 じねんじょ祭り実行委員会 ☎0867-34-0326

ブルーベリー
パバロアや
つきたてのおもち
もあります!



【編集後記】
▼9月の下旬に人間ドックを受けました。昨年より良い数字になるよう、お昼のお弁当を小さくしたり、毎日とはいかないまでもできる日は家の周りを歩いたり、自分なりに少し努力をしてみました。
健診を終え、楽しみにしていた結果を聞くと、昨年指摘されていたコレステロール数値は、ほとんど変わらず。努力のいかにもなく、改善されていませんでした泣。その後、栄養指導を受けると、そんなに早く結果には表れないとのこと。食生活や生活習慣の改善は、毎日の積み重ねが大事ということを痛感しました。
とはいえ、今は食欲の秋。吉備中央町のおいしい野菜をたくさん食べながら、スポーツの秋で調整したいと思います。
難波

【今月号の表紙】
▼今月号は、「出前就実やんちゃキッズ」の交流広場での一場面です。
学生の皆さんが作ったおもちゃやゲーム、段ボールハウスなどがたくさん並べられると、子どもたちはみんな目を輝かせて、いっせいに遊んでいました。中でも新聞紙を細かく切ってシャワーにして遊ぶ所では、たくさんの子どもの声がはしゃいでいました。
難波