

11月17日（金）放送分

○岡山県食中毒注意報発令（保健課）

岡山県内に食中毒注意報が発令されました。気温や湿度が低い時期は、ノロウイルスによる食中毒が発生しやすく、注意が必要です。

ノロウイルス食中毒の予防には、「清潔」と「加熱」が大切です。下痢や嘔吐等の症状のある場合は、食品を直接取り扱う作業に従事しないようにしましょう。また、加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱して食べましょう。ノロウイルスには85度～90度で90秒間以上の加熱が有効です。

○節水のお知らせとお願い（水道課）

少雨傾向に伴い、高梁川流域主要水源6ダムの貯水率が低下しております。

これに伴い、11月14日（火）から高梁川水系第一次取水制限が開始されました。

つきましては、各ご家庭、事業所等におかれまして、節水にご協力頂きますようお願いいたします。

○糖尿病予防教室（保健課）

11月28日（火）、午前9時30分から農業振興センターで、糖尿病予防教室を開催します。今回は備前保健所保健課の管理栄養士を招き、糖尿病の食事についての講話と調理実習をしていただきます。

調理実習に参加希望の方は、米1合、エプロン、三角巾、手拭き、マスク、材料費100円をご持参ください。講話のみの参加も可能です。ご自身やご家族が糖尿病または、糖尿病に関心がある方は、この機会にぜひご参加ください。

参加をご希望の方は、11月20日（月）までに、保健課電話0866-54-1326番にご連絡ください。

○「晴れの国岡山」駅伝競走大会選手募集（町スポーツ協会）

令和6年1月28日(日)、旭川・百間川ランニングコースで、第13回「晴れの国岡山」駅伝競走大会が開催されます。

この大会は、岡山県内の市町村対抗駅伝競走大会で、42.195キロメートルコース、全9区間をタスキで繋がります。吉備中央町スポーツ協会では、この大会の出場選手を募集しています。参加資格は、町内在住または在勤の方で、中学生以上です。チーム編成は、一般男子4名、一般女子3名、中学生男子3名、中学生女子3名で、控え選手を含め、13名です。一般の区分では高校生の男女1名ずつの出場が必要です。出場を希望される方は、11月24日（金）までに、教育委員会事務局内スポーツ協会、電話0866-56-9191番にご連絡ください。