

11月10日（金）放送分

○トレーニング教室（協働推進課）

11月15日（水）午後6時30分からロマン高原かよう総合会館において「トレーニングマシンを使ったトレーニング教室」を開催します。

**OSK** インストラクターに指導をしていただき、体を鍛えてみませんか。

参加費は、無料で事前予約制になっています。

お申込みは協働推進課、電話、0866-54-1301番までお願いします。