



広報

# きび ちゅうおう



樋崎行夫氏(三納谷)画



あけまして  
おめでとづ  
ございます



2009. 1

vol.51 ★富士山

# 二〇〇九 新春の ごあいさつ



吉備中央町  
町長重森 計己



新

年明けましておめでとうござ

ります。町民皆様には心新た  
に新春をお迎えのこととお慶び申し  
上げます。

吉備中央町も合併後、四年の区切り  
を迎えて、私も町民皆様のご支援をいた  
だき、「一期目の町長として新しい年を  
迎えました。その責任の「重」且つ「大」  
であることに身の引締る思いで日々  
過ごしております。これもひとえに町  
民の方々のご理解あるご協力のお陰  
であり、改めて感謝申し上げます。

一期目では、行政組織の一体化を図  
り、行財政改革の道筋をつけながら、  
学校改築をはじめ、ふるさと農道の完  
成・情報通信基盤の整備、農業集落排  
水事業も残りわずかで完成となり、賀  
陽工業団地への企業誘致もでき、合併  
条件のハード事業はおおむね整備が  
完了しました。今後は、住民生活に直  
結した、ソフト事業に力を注いで行き  
たいと考えております。具体的には、  
高齢者の交通弱者の移動支援対策、北  
陵高校の統合により遠距離通学を強  
いられている高校生への通学費の貸  
付け制度の創設、子供医療費助成の対  
象拡大、また情報通信基盤ケーブルテ

今年も厳しい行財政の中ではあり  
ますが、町民のご理解、ご協力をいた  
だきながら職員と一緒に安心安  
全で心豊かに過ごせる町づくりのた  
めに最大の努力を傾注する覚悟であ  
ります。

町民皆様のご健康とご多幸をお祈  
り申し上げ、年頭のご挨拶といたしま

レビへの加入促進のため利用料金の  
引き下げ等多くの課題に挑戦したい  
と考えております。しかし現実には経  
済面では国をはじめ県も財政危機宣  
言のもとに、かつてない行財政改革を  
進めており、わが町もその影響は大で  
あります。しかし、そのような状況で  
あればこそ、町としては町民皆様と知  
恵を出し合いながら協働の力でそれ  
を乗りこえていかなければと考えて  
おります。幸いにわが町では、大変多  
くの集落で中山間地域等直接支払制度、  
農地・水環境保全向上対策事業に取り  
組み地域力の向上に努めていただい  
ております。又公民館活動を始め各種  
の組織、グループ活動も盛んであり大  
変力強く感じております。

# 新

年明けましておめでとうござ  
います。

皆様にはご家族お揃いで、輝かしい  
新年をお迎えのこととお慶び申し上  
げます。



## 吉備中央町議会

### 議長 柴田 聖和



さて、合併して四年が経過した昨年、  
議会議員の任期も満了となり、議員定  
数が二人減の十六名となり、少數激戦  
の中、選挙戦が行われました。

そして、激戦をかいくぐった新たな

議員による初議会が十月に開催され、  
正副議長をはじめ委員会などの議会  
構成が行われました。

その結果、不肖私が議員皆様方の御  
推挙によりまして、議長という重責を  
任されることになりました。議長就任  
から一ヶ月が過ぎようとしている現  
在、その責任の重大さを身にひしひし  
と感じているところであります。

さて、郡境を乗り越えての新町誕生  
から節目の四年が過ぎましたが、合併  
時の課題や協議事項は順調に解決の  
方向に進んでいないのが現状であり  
ます。旧町間での制度上の相違をはじ  
めとし、町民皆様からの要望や期待は  
山積しております。合併前の長い歴史  
の中で培われた地域や伝統・文化をは  
じめとしたものは、簡単には拭えない  
のが、この四年間で感じたことであり  
ます。

しかし、こうした情勢の中、町の一  
体感醸成のため、人と人との交流や行  
事への参加などにより、日々その結果  
が現れているものと確信しております  
が。また、昨今の経済状況から町の財  
政も年々逼迫してきているのも否め  
ません。

今後、少子高齢化がますます進み、  
地域や農地が荒廃することが予想さ  
れます。

こうした中、将来町の進むべき方向  
をしつかり見据え、また、町民皆様の  
ご意見が反映できるよう、議会といた  
しまして、最大限努力をしていきたい  
と考えております。

この自然豊かな温情味あふれた吉  
備中央町を、子々孫々に引き継ぐため  
議会が果たす役割は、今以上に重要で  
あると考えております。

議会運営につきましては、不偏不党、  
公正無私の立場をお約束し、開かれた  
議会を目指し、町民皆様の負託に応え  
ていく所存でございます。

どうか皆様方の絶大なるご支援・ご  
鞭撻を賜りますようお願い申し上げ  
ます。

最後に町民皆様のご健康とご多幸  
をご祈念申し上げまして、年頭のご挨  
拶といたします。



## おめでとうございます!! 交通安全功労者表彰受賞

11月19日、岡山衛生会館（三木記念ホール）において開催された岡山県交通安全母の会連合会40周年記念大会において、葛原豊子さんが交通安全功労者（交通安全母の会副会長を20年以上にわたり交通安全活動に努力し、その功績が顕著であること）として表彰されました。

## 「犯罪ゼロの日」のパトロールについて

11月14日、第2金曜日の「犯罪ゼロの日」にあわせて町内の円城駐在所管内の青色防犯パトロール隊による防犯活動が実施されました。

当日は、パトロール隊、民生委員、地域安全推進員、交通安全母の会、町職員がかもがわ総合福祉センターに集合し、岡山北署生活安全課長から振り込め詐欺の現状説明を受けた後、青色回転灯を付けた車両三台に分かれてパトロール活動に出発しました。

啓発用チラシやシールを配布し、多発する振り込め詐欺への注意を呼び掛けました。



## 母の味を伝える会開催

10月29日、農業振興センターにおいて母の味を伝える会が開催されました。当日は生活交流グループ協議会・児童クラブ・JA女性部等のメンバーが参加して、吉備中央町特産の白菜を使った白菜のクリーム煮などを作りました。大人35名・子供10名が参加して、小さなお子さんと若いお母さんと共に料理の勉強と交流を深めました。



## かよう交流センター文化祭



10月30日、かよう交流センターにおいて、

第4回の文化祭が開催されました。当日は菊・習字・手芸品の展示のほか、各種バザーやきのこご飯・うどんの販売などもあり、近所の方が多数来場して賑わっていました。



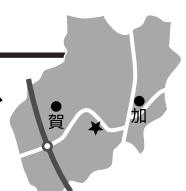
## じねんじょ祭りが開催されました

11月23日、吉備高原都市センターさんさん広場において、第10回じねんじょ祭りが開催されました。

やまいもの王様である掘りたての「自然薯」、かわいい「むかご」が、ところ狭しと並び、次々と購入されていました。

また、NHKテレビの料理番組でおなじみの料理研究家枝元なほみさんの特別参加もあり、吉備中央町のむかごを使用して実演販売を行う「むかご食堂」がオープンし、食材の生い立ちを想像できるような工夫されたメニューが次々と披露されました。

来場者は、自然薯の粘り強さにびっくりの「とろろ飯」、むかご独特の香りが楽しめる「むかご飯」等々、手軽に食べることができて栄養のある料理に満足いっぱいでした。





## 老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会開催

11月1日、かもがわ総合スポーツ公園で第3回吉備中央町老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会が行われました。晴れ渡った秋空のもと、参加者240名は各グループに分かれお互い親睦を深めながらプレーをしました。

成績は下記のとおりです。

優勝	下土井	吉本	清	38打
2位	尾原	渡辺	登	40打
3位	黒土	羽波	俊吾	41打



## 上竹で綿摘み体験

綿の花に触ったことがありますか？

今、上竹の「綿で楽しもう同好会」が昔懐かしい綿を種から育て、「綿摘み」「糸紡ぎ」等の体験交流活動を進めています。

11月5日、この日は吉備の里能力開発センターの通所生との体験交流が行われました。そっと触れながら花を摘み花から種を取り出す作業に、参加者は緊張した趣で自分の可能性へ挑戦しました。「また来ます」「今度は紡ぎ方を教えて」と次へのステップを楽しみにお別れしました。



吉備の里では、はた織りを作業に組み込まれていますが、綿摘みからの体験は初めてで、これを機会として、畑に綿の種を蒔くところから作品を作るまでの全作業ができるよう検討していることです。上竹から広く波及していくことを期待しています。



## 巨大カバ出現!!

吉備高原都市の業務商業ビル1階のフロアに巨大なカバが展示されるということで、早速取材にうかがってみました。

このカバは、岡山市洲崎で建設業を営む久山淑夫さんが制作されたものです。素材は段ボールの塊で、チェーンソーを使い削り、おがくずとボンドで表面の仕上げをしてあります。重さは300kg強あるそうで、制作日数は延べ30日かかったそうです。

カバの他に木製のワニ・ペリカンも展示されており、展示期間は1月末までの予定だそうです。

## 大平山で植樹

11月9日、中国電力株式会社高梁営業所より地域の環境保全活動を通じた社会貢献活動の一環として、吉備中央町に寄贈されたモミジ、イチョウの苗木が、町内豊野の大平山で行われた「大平山ハイキング」参加者と地元住民の方々により植樹されました。



## 「竹中生の話題No.1」

※この記事は、竹莊中学校の生徒2名が職場体験で取材し、記事を書きました。

地元の中学生の間で注目されている『川の向こうのヤギ』について（竹莊中学校2年小野田莉花さん、猪原雅代さん2人の職場体験の一環として）取材してきました。



飼育しているのは竹莊の渡辺勝弘さん。草を食べもらおうと友達の方から親子で2頭譲り受け、もう3~4年になるそうです。よく脱走したりビニールハウスを破ったりと手のかかる存在ですが、「かわいいじゃろう。」と笑顔で語られる渡辺さん。近所の子供達がヤギを見に来てくれるのがとてもうれしいそうです。

# 人★キラリ

「親子で新メニュー開発」

佐々木良子さん(下加茂)  
三宅亜由美さん

## 「キムおこ開発で町をPR」

今月は、下加茂で「お好み焼きササキ」を経営されてる佐々木良子さん親子を紹介します。

加茂川町舎の斜め向かいに、黄色い看板に「お好み焼」と書かれた看板を皆さん見たことがあるのではないでしょうか?このお店は昭和56年頃に良子さんのお姑さんがはじめられて、現在の店主である良子さんが引継ぎ、嫁ぎ先から通りで来ている娘さんの愛さと一人で、きつむりをされています。始めるきっかけは、良子さんの主人がデート関係の仕事をされていてお好み焼きをされている方と顔見知りだったことが、きっかけだそうです。

毎年秋の恒例イベントとなつた、わっしょい和んさか吉備高原フェスタにも昨年から出店して頂き、今年は地元産のキムチを使ったキムチ入りお好み焼「キムおこ」の出店を頂きました。

この「キムおこ」は町が観光PRとして

地元の特産品を何か使って新メニューを開発してもらえないか?との依頼で開発登場した新メニューです。

開発にあたつて、苦労した点を伺つたところ「キムチを具として使用するにあたつて、焼き加減に一番苦労しました。肉はカリッと焼きたいがそつすると、キムチが焦げてしまうので火力調整と加熱時間を探るのに時間が要しました。」とのことでした。この他にも、知り合いで試食を何度もお願いして、キムチの大きさを調整しお好み焼の上にトッピングする半熟卵の『トローリ感』の出し方など、研究開発に一ヶ月半を要したそうです。実際に試食させてもらつて、これは旨い!!と思いました。キムチの食感と、何より一見ソース味とキムチのすっぱさとはミスマッチのように感じますが、キムチの酸味と唐辛子がお好み焼きに参加する」とことで、絶妙な風味を醸し出していけるのです。皆さんも一度食べてみてはいかがでしょうか?

吉備中央町での生活について伺うと、娘さんは現在子育ての最中で「子供の教育面において交流がもっと進めば良いですね。あと一般の人との交流はかなり出来てます」と思いました。

今後の夢や希望を伺ったところ「気負わず親子で仲良く地域に根付いた味と店を守り続けたい」「看板娘にスムーズに店を譲りたい」と懸念のない笑顔で話されました。

事業取材中も近所の方が、たどお茶を飲みにのぞかれたりして、取材の輪に加わって頂いたりと、とてもアシットホームな感じでした。

吉備中央町はお世辞にも都会とは言えないと思います。それゆえ食べ物屋は少ないと思いますが、都會にはないこんな美味しいお好み焼きが近くで食べられるのはやはり良いことではないでしょうか。またこうした地元産の食材を使用して今後も地産地消の実践を行い、地域の元気に役立ち、町をいきいきとさせたいという一人の思いが伝わって来ました。

町内のイベントへの参加・雑誌の取材を受けたりされて親子で大変忙しい毎日を送られているようで、お隣さんも賀陽エリシアや町外からの方も増えたようだ。

お一人が守り続ける味とキラキラと輝く笑

顔は、今後も皆さんのお腹と気持ちを満足させてくれると思います。

## 小学生富士登山チャレンジ事業を終えて

今回は 井上 祐希さんの「頂上で見たもの」を紹介します。



### 「頂上で見たもの」

津賀小学校

井上 祐希さん

きた。レインコートとヘッドラップを装着して、

声をかけ合い、「もうだめ。」

と何度も言っていた。ぼくはそんなにつかれてなかつ登り始めた。真っ暗な富士山に

ヘッドラップの小さな光が何個もあつて、少し

こわく、少しきれいだった。

途中で、リーダーから、「8班、がんばれ。」とか、

その後、みんなでご来光のよく見える場所へ移動した。しばらく待つと、

ゆっくり空の色がオレンジ色に変わってきた。そして、太陽は顔を出した。待ちに待つたご来光だ。初めて見る富士山でのご来光に

ぼくはすごく感動した。がんばって登つてよかつたなあと思った。

この感動が味わえたのは、家人の人や教育委員会の人やリーダーの人達のおかげだと思う。本当にありがとうございました。

「8班、元気ですか。」  
とはげましてもらいながら、じたくを始めた。1班や2班など、次々と登り始めているなか、リーダーの、  
「8班男子、おりて來い。」  
という声がして、あわててリーダーのところへ行つた。

「よし、頂上に着いたぞ。」  
とリーダーが言つた。みんなも、

「8班、元気ですか。」  
とはげましてもらいながら、じたくを始めた。1班や2班など、次々と登り始めているなか、リーダーの、  
「8班男子、おりて來い。」  
という声がして、あわててリーダーのところへ行つた。

しっかり積み立て、がっちりサポート  
安心で豊かな老後を

## 農業者年金

### ◆農業に従事している人は誰でも加入できます。

60歳未満の国民年金第1号被保険者であって年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。配偶者や後継者など家族従事者の方も加入できます。

### ◆少子高齢化時代に強い年金です。

自ら積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金が決まる「積立方式」（平成14年度から新制度）の年金です。自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められ（月額2万円から6万7千円）、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。

### ◆終身年金で80歳までの保証付きです。

農業者年金は原則65歳から生涯受け取ることができます。

仮に80歳前に亡くなられた場合でも80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の額の現在価値に相当する額をご遺族に死亡一時金として支給します。

### ◆税の特例が用意されています。

支払った保険料は、全額（1人当たり最高年額80万4千円）が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税（支払った保険料の15%～30%程度）につながります。

さらに、将来受け取る農業者年金は公的年金等控除の対象となり、65歳以上の方であれば、公的年金等の合計額が120万円までは全額非課税となります。

### ◆認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

認定農業者で青色申告をしている方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方で保険料納付期間が20年以上見込まれるなど一定の要件を満たす方には保険料の国庫補助が（月額最高1万円）あります。

この国庫補助額は農地等の経営継承すれば原則65歳から特例付加年金として受給できます。農地等の経営継承の時期についての年齢制限はなく、本人の体力に応じて受給の時期が決められます。

☆農業者年金の内容やご相談については農業委員会にお問い合わせください。

農林課（賀陽庁舎）☎0866-54-1318

農林建設課（加茂川庁舎）☎0867-34-1118



りゅうりゅうしんく

今月は「粒々辛苦」をご紹介します。

意味は、こつこつと努力や苦労を積み重ねること。粒々とは穀物の一粒、一粒を意味します。

使い方は、会社の社長が新年会の挨拶で、「小さな積み重ねがやがて大きな成果となります。

厳しい社会情勢ですが、社員一丸となり粒々辛苦努力し今年一年が良い年となるよう頑張ろう。」と挨拶しました。

## 認知症を予防しましょう。

\*認知症は、老化現象ではありません。

年を重ねるとどうしても、もの忘れが多くなります。「ひょっとしたら認知症では?」と不安になりますが、認知症とは、脳の知的機能が低下して日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。老化現象と思われがちですが、脳の障害によって起こる「病気」です。

\*早期発見・早期治療に心掛けましょう。

現在、85歳以上の4人に1人が認知症といわれています。発病や進行を遅らせるためにも早期発見・早期治療は重要になってきます。そのためにも、日頃から自分の体調に目を向けてみましょう。

### 認知症予防のための生活ポイント

#### ◎人に頼らない生活

身の回りのことは自分でやるようにしましょう。

#### ◎人付き合いを大切に

人と交流すると脳が活発に働きます。

#### ◎短い昼寝と運動

短い昼寝(30分程度)と運動は睡眠のリズムを整え、脳の健康に役立ちます。ウォーキングなどの有酸素運動は脳の血流を良くします。

#### ◎野菜や果物をたっぷりと

ビタミンC、E、βカロチンなど抗酸化物はアルツハイマー型認知症に効果的と言われています。

#### ◎魚を食べる生活

青魚に含まれるEPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)という成分は脳の血流をよくしたり、動脈硬化を防ぐといわれています。積極的に食べましょう。

#### ◎趣味を持とう

自分の好きなことの中で少し難易度が高いことに挑戦しましょう。常に新しいことに挑戦する気持ちが脳の機能を高めます。

1年前に比べてこんな変化が顕著にみられた場合は専門医に相談してみましょう。

物覚えが悪くなつた。

集中力がなくなった。

段取りが悪くなつた。

思い当たることがあっても本人を病院に連れていく勇気がいります。いきなり本人を連れて行くことに抵抗があるなら、家族がまず相談にいきましょう。

介護サービス・権利擁護・高齢者虐待・認知症などの高齢者福祉に関するご相談は

**吉備中央町  
地域包括支援センター  
☎0866-54-1320**

(〒716-1192 吉備中央町豊野1-2)

### ★吉備中央町の文化財巡りシリーズ★

知っていますか?私たちの町には素晴らしい文化財が数多くあります。  
町民の皆さんに知っていただくため、数回に分けてシリーズで紹介をします。

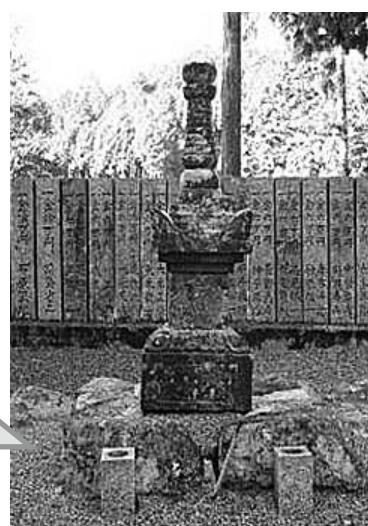
今回は石造美術編第7弾です



#### ★町指定 森大蔵墓塔

所在地 湯山

白大理石製、高さ1.2mの宝篋印塔。小谷城主 森大蔵の墓と伝えられており、桃山時代の作である。



#### ★町指定 清水寺宝篋印塔

所在地 湯山

花崗岩製、高さ1.1m。室町中期の作である。姿も時代を表現して端正、丁寧な作りである。

## 1月の 相談 行政・福祉相談

行政・福祉相談(心配ごと相談)を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は固く守りますので、安心してお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 ●住民課(賀陽庁舎) ☎0866-54-1316  
 ●総務民生課(加茂川庁舎) ☎0867-34-1116

### 相談 「行政相談・福祉相談」

〈日時〉 1月20日(火) 午前10時～午後3時  
 〈場所〉 上竹公民館

### 相談 「行政相談・福祉相談」

〈日時〉 1月20日(火) 午前10時～午後3時  
 〈場所〉 ハートオブおかやま会館

●社会福祉協議会 しらさぎ事業所 ☎0866-54-1818  
 やすらぎ事業所 ☎0867-34-1522

大月 武 (住民課参事官班長)	環境班長	住民課 (住民課参事官班長兼生活)	主事 (農林課)	山本 裕紀 (農林課)	高梁地域事務組合派遺 宮井 健次 (住民課課長補佐生) 活環境班長	福祉課 課長兼地域包括支援センター所長 山根 啓史 (福祉課課長補佐兼 地域包括支援センターソ長)	高梁地域事務組合 課長兼地域包括支援センター所長 田村 昌亮 (高梁地域事務組合 派遣)	協働推進課 課長 前田 文男 (福祉課長)	総務課 課長 前田 文男 (福祉課長)
--------------------	------	----------------------	-------------	----------------	--	---	--	--------------------------------	------------------------------

※( )は旧所属  
平成20年11月17日付

## 人事異動

## バイク・軽自動車等の廃車手続きをお忘れなく

バイク・軽自動車・小型特殊自動車(トラクター、コンバインなど)の廃車・名義変更手続きはお済みですか?

軽自動車税は、毎年4月1日現在で、バイク・軽自動車・小型特殊自動車を登録している方に課税されます。他の人に譲ったり、廃車や盗難等の際には必ず届出が必要です。

廃車や名義変更などの手続きをしていないと、その人が実際に使用していなくても課税されます。

また、諸手続きを代理人等に依頼された場合は、廃車や名義変更の手続きが完了しているかを必ず確認してください。

手続きはお早めに済ませましょう。

### 廃車・名義変更手続きのお問い合わせは

◆原動機付自転車・小型特殊自動車等(オートバイについては、125cc以下)

吉備中央町役場 住民課(賀陽庁舎) ☎0866-54-1316  
 総務民生課 住民班(加茂川庁舎) ☎0867-34-1116

◆軽自動車

軽自動車検査協会岡山事務所 岡山市久米177-3 ☎086-245-3600

◆小型二輪自動車(大型オートバイ・251cc以上)

軽二輪自動車(オートバイ・126~250cc)

中国運輸局岡山運輸支局 岡山市藤原24-1 ☎050-5540-2072

# 入札指名参加願の申請受付

下記のとおり、平成21年度入札指名参加願の申請受付を行います。

**【提出先】** 吉備中央町 総務課(賀陽庁舎)

〒716-1192 吉備中央町豊野1-2

**【受付期間】** 平成21年1月5日～平成21年3月31日(必着)  
(有効期間 H21.4.1～H22.3.31)

**【提出方法】** 郵送・持参どちらでも可

**【書類の綴じ方】** A4ファイル綴じ(業者名明記のこと。色指定なし)

**【申請書類】** 国土交通省統一様式に沿ったもの

## 必要書類一覧

注意事項 △…原本 ○…写し可

番号	申請書	建設工事	測量・設計 コンサルタント	物品・役務等	備考
1	入札参加資格審査申請書	△	△	△	
2	建設業許可証明書	○			
3	工事経歴書	○			直近の過去2年間分
4	営業所一覧	○	○	○	
5	経営事項審査結果通知書	○			制度改正後(H20.4.1日施行)の経営事項審査結果通知書
6	納税証明書	○	○	○	①国税 法人の場合(様式その3の3) 個人の場合(様式その3の2)
		○	○	○	②都道府県税
		○	○	○	③市町村税
7	使用印鑑書	△	△	△	
8	印鑑証明書	○	○	○	
9	登記簿謄本	○	○	○	個人にあっては身分証明書
10	技術者名簿	○	○		
11	登録証明書		○		
12	財務諸表類		○	○	
13	測量等実績調書		○		
14	業態調書		○		
15	委任状	△	△	△	委任する場合
16	退職金共済の加入証明書	○			建設業退職金共済組合・中小企業退職金共済又は特定退職金加入証明書
17	営業経歴書			○	実績、会社案内等

※番号順に綴ってください。

# 心の健康づくり県民講座

(岡山保健所・吉備中央町・吉備中央町自立支援協議会協働事業)

**テーマ** 「心のサインに気づこう～あなたの心は大丈夫?～」  
～うつ病のサインを見逃さないための心得～

**講 師** 川崎医療福祉大学医療技術学部  
リハビリテーション学科 講師 長安正純 先生

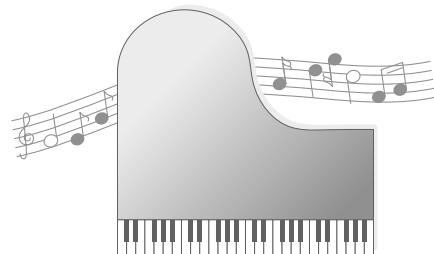
**日 時** 平成21年2月24日(火)  
13時30分～15時00分(受付13時～)



**場 所** 吉備中央町農業振興センター 2階 視聴覚室  
吉備中央町豊野17  
(ロマン高原かよう総合会館の東隣)

**対 象** ‘うつ病’について学びたい方、関心のある方  
定員100名

**申込締切** 平成21年1月30日(金)



## お問い合わせ・申込先

### 吉備中央町

保 健 課(賀陽庁舎) ☎0866-54-1326

総務民生課(加茂川庁舎) ☎0867-34-1117

### 岡山保健所

保健課 心の保健福祉班 ☎086-272-3943

## ☆心の健康相談のお知らせ☆

2月6日(金)に予定していました「心の健康相談」は、都合により中止させていただきますので、ご了承ください。次回の相談は、3月6日(金)14時からロマン高原かよう総合会館でありますので、ご利用ください。(ご利用される方は、事前に保健課または総務民生課へ予約してください。)

# 平成21年度 幼稚園入園児募集のお知らせ

町内各幼稚園で平成21年度に入園する園児を募集します。

## 対象年齢

満3歳から就学前までの幼児

(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)

## 申込書類等

入園願・幼児生活調査票・食物アレルギーに  
関する調査票

申込書類等は、各幼稚園、教育委員会にあります。

## 提出先

申込書は各幼稚園へ提出してください。

## 保育料

月額4,500円

※幼稚園にお子様の兄弟姉妹が同時に通園する場合は、二人目から4,000円になります。

※町民税の所得割が非課税となる場合は、保育料が減免されますので、園長へお尋ねください。

給食費月額 4,200円

学級費月額 1,000円程度

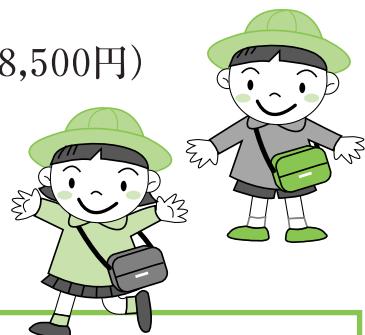
## その他

開園は月曜日から金曜日までの午前8時から午後2時までです。  
ただし、家庭で育児が困難な方を対象に午後2時から午後6時まで預かり保育をします。

※預かり保育料月額 4,000円(8月は8,500円)

おやつ代月額 1,000円程度

通園区域がありますので詳しくは  
下記へお問い合わせください。



## お問い合わせ先

津賀幼稚園 ☎0867-34-1481

円城幼稚園 ☎0867-34-0830

御北幼稚園 ☎0867-35-0333

吉備高原幼稚園 ☎0866-56-9240

教育委員会 ☎0866-56-9191

# お知らせ

## INFORMATION

### 「自死遺族わかつ合いの会」の開催

大切な人を自死(自殺)で亡くされた方々が、語り合うことを通して悲しみや苦しみをわかつ合い、共に支え合うことを目的とした会です。

遺族の方が心の安らぎを取り戻していただける場になればと願っています。

対象者：大切な方を自死(自殺)で亡くされた方

日 時：平成21年1月8日(木) 13:30～15:30(次回は、3月上旬です)

場 所：岡山保健所 3階 会議室

(岡山市古京町1-1-17 ☎086-272-3943)

### 特別慰労品の請求期限(平21.3.31)がせまっています

○外地からの引揚者 ○恩給を受けていない旧軍人であった方 ○シベリアなどで強制抑留された方で、まだ特別慰労品を請求されていない方は、早急に申請してください。請求書は福祉課にあります。

資格要件等のご質問は下記に電話してください。

無料電話0120-234-933 (独) 平和祈念事業特別基金

### ～中国電力からのお知らせ～

お正月も近付いてまいりました。



「凧あげ」は近くに電線などのない広いところで楽しみましょう。

楽しい「凧あげ」も電線近くですると、凧が電線にかかることがあります。

電線にかかった凧を自分で取ろうとして、感電事故を起こすこともあります。

電線には、絶対に触れないようお願いします。

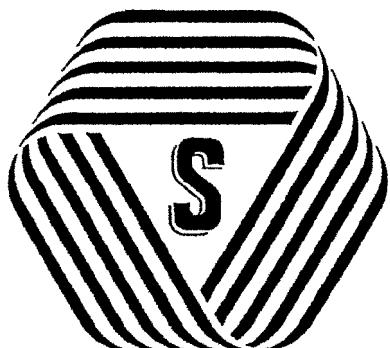
もし、凧が電線にかかったら、絶対に自分で取ろうとしないで、必ずお近くの中国電力までお知らせください。

#### 【お問い合わせ先】

中国電力株式会社 岡山カスタマーセンター

☎0120-413-823(フリーダイヤル)

# 『標準営業約款制度[Sマーク]をござりますか!』



厚生労働大臣認可

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭にSマークを掲げています。

登録店は、

**Safety Standard Sanitation**  
安全 安心 清潔

を約束する信頼できるお店です。

詳しくは、(財)岡山県生活衛生営業指導センター(☎086-222-3598)までお問い合わせください。

## 岡山県最低賃金

平成20年10月18日より  
改正されました。

岡山県内の全産業労働者に適用される岡山県最低賃金が表のとおり改正されました。

●最低賃金制とは、最低賃金法に基づいて国が賃金の最低限度を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならぬとされている制度です。

●最低賃金には、地域別最低賃金と特定最低賃金があります。

地域別最低賃金は、産業や職種に関わりなく当該都道府県内のすべての労働者とその使用者に適用されます。

特定最低賃金は、各都道府県の特定の産業について決定されており、県内では「岡山県耐火物製造業」等7業種の特定最低賃金が決められています。

特定最低賃金についても、今後、12月に改定の見込みとなっていきます。

	改定後	改定前
時間額	<b>669円</b>	<b>658円</b>
効力発生日	平成20年10月18日	平成19年10月26日

○お問い合わせ先 岡山労働局労働基準部賃金室(☎086-225-2014)  
または最寄りの労働基準監督署

# 非常勤職員募集

国立吉備青少年自然の家では、非常勤職員を募集します。

1.採用職種 一般事務補佐

2.募集人員 2名

3.勤務時間 8時30分～15時30分

4.週所定労働日数 5日

5.休日 週休2日

6.資格等 ①高等学校卒業程度以上の学力有する者

②土曜日、日曜日、祝日にも勤務可能な者

7.応募方法 履歴書を持参又は郵送

8.雇用期間 a.平成20年12月1日～平成21年3月31日(更新の可能性有り)  
b.平成21年4月1日～平成22年3月31日(更新の可能性有り)

9.採用試験 試験日時等は、応募者に別途連絡します。

10.応募及びお問い合わせ先

〒716-1241 加賀郡吉備中央町吉川4393-82

国立吉備青少年自然の家 総務係 ☎0866-56-7233

中小企業の皆さんへ

## 中小・小規模企業を全力をあげて応援します!

中小企業庁

●緊急保証の対象業種を698業種に拡大しました。

- 対象業種の方は、一般保証8千万円に加えて、別枠で8千万円(担保がある方は、一般保証2億円に加えて、別枠で2億円)までの保証を利用できます。

※対象業種については、ホームページ(<http://www.chusho.meti.go.jp>)でご確認ください。

●セーフティネット貸付は、業種を問わず利用可能です。

- 全業種の方が、4億8千万円(中小企業の方)、4千8百万円(小規模企業の方)まで利用できます。

経済産業局お問い合わせ先

●北海道経済産業局 産業部中小企業課  
☎011-709-1783(直)

●関東経済産業局 産業部中小企業課／中小企業金融課  
☎048-600-0334(直)

●近畿経済産業局 産業部中小企業課  
☎06-6966-6024(直)

●四国経済産業局 産業部中小企業課  
☎087-811-8529(直)

●東北経済産業局 産業部中小企業課  
☎022-222-2425(直)

●中部経済産業局 産業部中小企業課  
☎052-951-2748(直)

●九州経済産業局 産業部中小企業課  
☎092-482-5448(直)

●中国経済産業局 産業部中小企業課  
☎082-224-5661(直)

●沖縄総合事務局 経済産業部中小企業課  
☎098-866-0031(直)

平成20年度 ウィズセンター 女性のチャレンジ支援事業

# キャリアアップ講座

## 夢実現応援コース

あなたの活躍の場、みつける、つながる、広げる!!

### スキル編 (18日間)

エクセル・ワード・パワーポイントの基礎を学びます

【会場:西日本電子計算学院第2ビル(岡山市弓之町2-2)】

### アビリティ編 (4日間)

自分らしい働き方を探すための知識を学びます  
～実現したい【自分☆】を考えるワークライフセミナー～  
●マイキャリアを再確認 ●私の社会保険はどうなる?  
●コミュニケーションスキル ●接客マナー ●夢にチャレンジ 等

【会場:ウィズセンター】

受講期間

1/27(火)～3/5(木)

毎週火～金曜日の22日間

時 間

10:00～16:00(1日 5時間)

申込期間

1/13(火)～1/16(金)

\*受付時間 10:00～16:00\*

■応募資格 再就職、起業、転職、社会貢献、NPO等にチャレンジしたい女性で全期間出席できる方

■受 講 料 無料(教材費は実費負担)

■定 員 28名(選考により決定)

■申込方法 申込期間内の10:00～16:00にご本人がウィズセンターにお越しの上お申込みください  
\*公共の交通機関でお越しください\*

ウィズセンター(岡山県男女共同参画推進センター)

〒700-0807 岡山市南方2丁目13-1 きらめきプラザ6階

お問い合わせ先 就業相談窓口 ☎086-235-3309







# 『NHKのど自慢』の実施について

NHK岡山放送局と吉備中央町では、毎週日曜日に全国の皆様にお楽しみいただいている人気番組「NHKのど自慢」を実施します。この番組はどなたでもご参加いただける視聴者参加番組で、その土地とそこに暮らす人々を、歌を通して紹介します。

出場・観覧をご希望の方は、下記の要領でお申し込みください。

## 日 時 【本 番】平成21年3月8日(日)

開場予定:午前11時 開演予定:午前11時45分 終演予定:午後1時30分

## 【予選会】平成21年3月7日(土) \*入場自由

開場予定:午前11時30分 予選開始予定:午後0時45分 結果発表予定:午後6時

## 会 場 かもがわ総合スポーツ公園体育館(加賀郡吉備中央町上田東2360-3)

### 出 演 ゲスト:吉 幾三、島津 亜矢

出場者:予選を通過した20組の皆さん

司 会:徳田 章アナウンサー

### 出場申込み 往復はがきに必要事項をご記入の上、下記あて先までお申し込みください。

【往信用裏面】①郵便番号、②住所、③(出場者全員の)名前、④年齢、⑤職業、  
⑥電話番号、⑦歌う曲目と歌手名、⑧選曲理由

【返信用表面】①郵便番号、②住所、③名前

### 《あて先》〒700-8621(住所不要) NHK岡山放送局「のど自慢 出場」係

\*応募は1名(1組)につき、1通に限らせていただきます。

\*グループで出場される場合、郵便番号・住所・電話番号は代表の方のみで結構ですが、  
出場者全員の名前を記入してください。

\*応募資格は15歳以上(中学生を除く)、原則アマチュアの方に限らせていただきます。

\*応募多数の場合は、定員250組を選出のうえ、前日の予選会にて出場いただきます。

### 観覧申込み 往復はがき(1枚2名様入場可)に必要事項をご記入の上、下記あて先までお申し込みください。

【往信用裏面】①郵便番号、②住所、③名前、④電話番号

【返信用表面】①郵便番号、②住所、③名前

### 《あて先》716-1192(住所不要) 吉備中央町協働推進課「NHKのど自慢 観覧」係

\*応募多数の場合は抽選の上、ご案内させていただきます。

\*前日の予選会は入場自由です。ただし満席の場合は入場をお断りする場合があります。

### 締め切り

【出場申込み】平成21年1月30日(金)消印有効

【観覧申込み】平成21年2月12日(木)必着

\*当選・落選結果の発送は2月20日頃を予定しています。

### お問い合わせ ◇吉備中央町協働推進課「NHKのど自慢」係

☎0866-54-1301(土日祝除く 午前8時30分~午後5時)

ホームページ <http://www.town.kibichuo.lg.jp/>

### ◇NHK岡山放送局「NHKのど自慢」係

☎086-214-4714(土日祝除く 午前9時30分~午後7時)

ホームページ <http://www.nhk.or.jp/okayama/>

ご応募の際にいただいた個人情報は、抽選・選出結果のご連絡に使用させていただきます。  
また、NHKが受信料のお願いやイベント等のご案内に使用させていただくことがあります。

# トピオト ピクス

## 横断道橋脚からの眺め!!

11月21日、岡山自動車道4車線化工事で現在建設中の大和高架橋の上に吉川小学校5・6年生が招待されました。

これは工事を発注しているNEXCO(ネクスコ)西日本中国支社が高速道路のPRと社会教育活動の一環として、普段見ることの出来ない地上45mの橋脚上での作業や、景色を体験してもらうことを目的に行われました。子供たちは作業の説明を受けた後、指定された区域の道路上に記念の名前や絵をみんなで残した後、記念写真を撮りました。



## 『大平山ハイキング』で秋を満喫!!

11月9日、吉備中央町観光協会では、恒例となった大平山ハイキングを地元地域団体のご協力のもとで実施しました。近年、ハイキングやウォーキングブームとあって、当日は曇り空ではありましたか、紅葉で染まった木々を眺めながら大平山の山頂を目指す参加者、関係者270名余りでにぎわいました。



ふるさと  
22世紀の理想郷 吉備中央町  
ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン

**地産地消で食育**

(毎月19日は食育の日)

★毎月、食育推進として旬の野菜を取り入れた料理の紹介をします★

**☆食料自給率ってなあに?☆**

食べ物がどの程度、日本国内生産でまかなわれているかを示す指標です。

☆日本の食料自給率は、40%です。

→60%が海外からの輸入品でまかなわれているということです。

昭和50年代は、ごはんを中心肉、魚、野菜を組み合わせた「日本型食生活」により理想的な栄養バランスでしたが、現在では、食の洋食化による脂質のとりすぎや食習慣の乱れなどにより、肥満や生活習慣病の増加が社会問題となっています。

今一度「日本型食生活」を見直してみませんか?

(中国四国農政局より抜粋)

**和食のいろは**

一汁二菜  
一汁三菜



ごはんと汁物に主菜、副菜を加えた基本的な献立です。

一汁二菜にさらに副菜を追加した献立です。



\*本稿料理(日本料理の復元といわれるもの)では、一汁三菜というと、ごはん・汁物・肴の物に三菜(刺身・焼き物・煮物)を加えたものをいいます。



**卵と小松菜のオイスタークリーミー炒め (2人分)**

(1人分) エネルギー:194kcal たんぱく質:5.8g カルシウム:40mg 塩分:0.8g

おすすめ

今月は  
吉川支部栄養委員

**材 料**

**作り方**

- |             |             |  |
|-------------|-------------|--|
| 卵           | .....1.5個   | ①卵を割りほぐし、Aで調味する。                                       |
| 小松菜         | .....1/2わ   | 鍋にサラダ油を熱し、強火で卵を一気に半熟に炒め取り出す。                           |
| しょうが(みじん切り) | .....大さじ1/2 | ②小松菜を洗い、5~6cmに切り、水気をきる。鍋にサラダ油を熱し、小松菜を炒めBを加え、湯1カップを入れる。 |
| 生しいたけ       | .....2枚     | ひと煮立ちしてかために火を通して、ザルにあげ、水気をきる。                          |
| サラダ油        | .....大さじ2   | ③鍋をきれいにし、サラダ油を熱し、しょうがを炒め、香が                            |
| オイスタークリーミー  | .....大さじ1/2 | 出たら、そぎ切りにした生しいたけを入れて炒め、小松                              |
| 塩コショウ       | .....少々     | 菜、卵をもどし入れ、オイスタークリーミー、塩コショウで調                           |
| A 酒         | .....小さじ2   | 味し、仕上げる。   |
| 鶏がらスープの素    | .....小さじ1   |  |
| B 塩         | .....少々     |  |
| 酒           | .....小さじ1   |  |



**◇小松菜の栄養◇**

小松菜は、カルシウム、鉄、ビタミンが豊富な緑黄色野菜!

鉄 → 多くの野菜の中でトップクラス

ビタミン → 風邪を予防するビタミンC、骨粗鬆症を予防するビタミンKが含まれる

クロロフィル(緑色の色素成分) → コレステロールを下げる、血栓を予防

貧血の改善、予防

\*注意:熱に弱いのでサッと火を通す程度がポイント



**人口のうごき**

平成20年12月1日現在 ( ) は前月との増減

人 口	13,761人(7)	男	6,650人(1)
世 脳	5,519戸(-)	女	7,111人(6)

**町の面積**

268.73km<sup>2</sup>

**火災・救急**  
**テレホンガイド**

●火 災 情 報 ☎ 086-226-0119 (現在の火災情報)

●岡山市内救急病院案内 ☎ 086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

【編集発行】

吉備中央町協働推進課 〒716-1192 岡山県加賀郡吉備中央町豊野1-2  
ホームページ <http://www.town.kibichuo.lg.jp/> E-mail [kyoudou@town.kibichuo.lg.jp](mailto:kyoudou@town.kibichuo.lg.jp)

この広報紙は自然保护のため再生紙を使用しています。