



きび
広報 ちゅうぶ

第27回吉備高原新春マラソン大会

主催:吉川地区づくりの会



2009. 2 vol.52 ★吉備高原新春マラソン大会



特集 ~明るい国際化をめざして~

1 吉備中央町国際化推進協会

21世紀の国際社会では地球規模の交流が一層活発になっており、このような国際化の潮流は地方へも確実な広がりとなっています。吉備中央町においても、ベトナム、中国、フィリピンを中心とした海外との人の往来が活発となり、仕事や観光、文化交流など、様々な分野で国際化が進んでいます。

これからの国際交流活動は、草の根レベルでの交流が一層期待されており、「お互いを尊重し合う心」の醸成、国際感覚を身に付けた人材の育成等を図れるよう、平成18年9月に吉備中央町国際化推進協会が設立されました。

○国際交流推進事業
吉備中央町と中国淮安市
楚州区は岡崎嘉平太氏と周
恩来総理という偉大な先輩
の遺志「悠久の友好関係」
を継承することを確認し
い、訪問団、親善交流生の相
互派遣を通して文化交流を行
い、相互の友好の絆を深め
ています。
当協会では、こういった相
互の友好交流を積極的に進
めるための役割を担っています。
や、浴衣を着ての正座等に触れていただく計画で「静」

吉備中央町民の持つ人的、知的資源を活用しながら吉備中央町の国際化の推進を図り、恒常的な国際交流活動を開催することを通じて、人づくり・町づくりの推進に寄与することを目的としています。新しい感動を得る機会となる交流等の取組みから、将来にわたり22世紀の理想郷の創造に挑戦していくことを目표としています。



きび
広報
ちゅうおう

もくじ

- ① 特集1
「～明るい国際化をめざして～
吉備中央町国際化推進協会」
- ② 特集2
「吉備高原希望中学校生徒が
高富・小森でホームステイ」
- ③ まちの話題
- ④ インタビュー～人キャラ～
- ⑤ 保健福祉シリーズ
- ⑥ 役場からのお知らせ
- ⑦ お知らせ -インフォメーション-
- ⑧ みんなのページ
- ⑨ フォトトピックス

の美しさを経験、平成20年度の訪中では派遣団として交流に臨み、協調性、広い視野、柔軟な国際感覚を身につけることができました。



らいが続きました。

○ 使用済み切手収集事業

「できることから始めよう」を合言葉に、誰でもできる身近な国際支援として使用済み切手を集めています。この使用済み切手は、海外の医療援助や施設整備の資金など、様々な福祉のために役立てられています。

当協会に寄せられた使用済み切手は1年で10kg以上に及んでいます。みなさまから届けられた使用済み切手は約1万円分(10

○使用済み切手収集事業

また、今年3月には、周恩来總理生誕110周年記念事業への招聘に応え、町長、議長、総務課長とともに当協会会長訪中の際には、医学・企業研修の要望や、農業等各分野における相互交流民間交流を更に拡大し、共に協力しあい発展していくことを熱い語

○ 地球市民フェスタ in
おかやま2008



れた方を救援するための募金活動を実施し、みなさまからのご厚意はAMDAを通じて送金されました。

とどきのところ、当協会では初回された方を救援するための募金活動を実施し、みなさまからのご厚意はAMDAを通じて送金されました。

国際化が進展する中で求められる「地球市民」としての視点及び国際貢献活動の意義等について県民に知つていただくための普及活動の場として、毎年「地球市民フェスタ」が開催されます。

○国際理解講演会を開催

す。国籍に関係なく、お互いに協力しあい、このクリスマスパーティをきっかけに今後の交流が深まることを願つて始めました。リース作り、手作り料理持ち寄りパーティー等、国を越えた会として自然に行えるよう工夫をこらしています。

○クリスマス会

協力・貢献に携わる団体の連携・
協働により取り組めている」とも
大きな成果となっています。

J-ICAでは、日本が行つてゐる国際協力について様々な経験を持つ講師を「出前」し、開発途上国の現状等、現地の生の声を届けてくれます。当協会は多くのみなさまに世界の文化や生活を知つていただきたい、J-ICAと連携し、国際理解講演会を開催しています。

組みを進めていきたいと考えています。それには、企業・団体、行政

これらの時代、国籍が異なる人々がお互いの違いを理解し尊重しながら共に生き、世界との交流・連携を活発に行うことにより地域社会を活性化していくことが必要です。地域から国際協力に目を向け、吉備中央町の大地にしつかり足をつけながらも、世界的な視野を持ち、町民（会員）あげての国際交流の展開を目指し、今後も着実かつ積極的な取り組みを行ってまいります。

自分たちにできる」とに着実に取り組みたいとの思いから少しずつではありますが、国際化推進協会の事業を進めて2年が経過しました。

今後ともみなさまの国際化推進協会へのご協力をお願いいたします。
※JICAとは……国際理解に取り組む方々を応援する組織

新しく吉備中央町が誕生して約一年の準備期間を経て、平成18年9月に国際化推進協会が設立されました。

それぞれ旧町時代に育んできた国際理解や交流の歴史を融合し、大切にしながら心のオアシスとなる町づくりにつながる活動を少しずつ展開してきました。

中国淮安市との相互交流や、使用済み切手収集事業をとおし新しい出会いと感動が数多く生まれています。

どんなに時代が変わろうといかかる差異も超えながら、思いやりと支え合いの友情の連帯が町内から世界へと広がっていくことを願っています。

多くのみなさまのご入会をお待ちしています。

国際化推進協会へは、いつでも、どなたでもご入会できます。

連絡先

吉備中央町国際化推進協会
(事務局 吉備中央町 協働推進課 ☎ 0866-54-1301)

会長
日名 多津子



特集 第2のふるさとづくりをめざして

2 吉備高原希望中学校生徒が高富・小森でホームステイ

9月号の広報紙で特集し紹介した、集落機能を取り戻すためのモデル地区として指定されている「旧高富小学校区みんなで支え合う地域づくり協議会」が、吉備高原希望中学校の生徒を一泊二日の日程でモデル地区へ招いて田舎暮らし体験事業を実施しました。

生徒達は、草地明保さんの牧場で牛舎の清掃や白菜の収穫を体験し、2日目はわら細工の指導を石田甲子さんより受け、充実した二日間を過ごしました。

こういった取り組みが地域力の向上に繋がり、集落機能の強化となっていくのではないでしょうか。何も行動を起こさなければ地域力は衰える一方だと思います。何か行動を起こすことにより地域内での会話が生まれ、「それなら自分に出来る。」「じゃあ、このことは俺にまかせろ。」「それじゃあ、あれは、○○さん頼めんかのう?」こういった会話が気兼ねなく行える事が協議会の真の目的だと思います。

取材してみて、当初より確実に地域の方の行動力は増していると感じました。こうした歩みを続けることで「自らの地域は自らで守る」という協議会の目標に少しづつ近づいていると言えるのではないでしょうか?

最初はかなり緊張していたけれど白菜取りやヤギと牛の餌やりが楽しかったです。その時、初めてヤギをさわってとても嬉しかったです。夜は、温泉に行き黒田さん達と食事をしながら話をして、就

2 「トライアルステイ」

磯山 遼

初めて知らない人の家に泊まりにいったけど、自分の家みたいに過ごせたのでもつと食べたかったです。初めて知らない人の家に泊まりにいったけど、自分の家みたいに過ごせました。次の機会があるな

く迎えてくれたことも嬉しかったです。いつもいる寮よりもびのびと過ごせました。二人を優しくさせて良かったです。お世話になりました。

1 「分宿」

岡本真理子

トライアルステイ
～IN高富～ 感想文

寝前に紅茶もいただきました。

一日目のわら細工で、馬を作るのがむずかしかつたけど楽しかつたです。良い体験をして良かつたと思っています。

3 「トライアルステイ」

石沢 春佳

最初は緊張しました。まず自己紹介をして、白菜を取りに行きました。ついでにヤギも見ました。

白菜は想像以上に重たかったです。そして、出荷の準備をするためきれいに拭いて袋に詰めました。戻る時に一人二つ白菜を持って行きました。とても重かったです。

私は、黒田さんの家に泊まりました。すごく緊張したけど、家族の人気が温かく迎えてくれたので少しずつ慣れました。
「飯がとてもおいしかったです。

次の日のわら細工は、石田さんが教えてくれました。でも、私が作る予定だった馬は、ほぼ石田さんの作品になってしましました。学校に帰つてタンスの上に飾りました。

一日間とても楽しかつたです。

4 「トライアルステイ」

徳政 絵莉

はじめに、集会所に集まつた時は少し緊張していました。でも、

白菜や柿や餌やりなどの説明を

聞いているだけで優しい方々なんだとわかりました。白菜の収穫も楽しくて餌やりもかわいいヤギや牛だつたので良かつたです。

5 「トライアルステイ」

次に、黒田さんのお宅におじやましました。
ご飯はすごくおいしかったし、一緒におやつを食べながらテレビを見たりしてすゞくつろいだし、自分の家にいる気分でした。

最後には、わらで馬を作るのを石田さんに教えてもらいました。馬を作るのは全体的に難しかつた。戻る時に一人二つ白菜を持って行きました。とても重かったです。

今日は、地域の人たちといろいろな楽しいことができたのですがどう感謝しています。本当にありがとうございました。

僕は、このトライアルステイをやると言われたときは、どつきりしました。ですが、いざ行ってみると、ヤギに餌をやつてみたり、白菜を探つたりしておもしろかったです。

白菜をやると牛が、バリバリ、

僕が泊まつた河原さんの家には、山田君と梅野君とでこたつを出

初めて見る「囲炉裏」がありました。それに、河原さんの家は、広くて驚きました。梅野君は、暖炉の火の管理をしていて楽しそうでした。僕も火の管理をしていると、家の中が煙たくなつてしまつて咳き込んでしまいました。

6 「トライアルステイ」

二日目は、朝六時半に起き、家のひとと一緒に話をしました。八時に朝ご飯を食べました。九時に小森の機庫で、石田さんにわら細工の馬の作り方を教えてもらいました。

僕は、十一月二十七日から二十一日の一泊二日トライアルステイに始めからよくわからなくて、特にむずかしかつたのが、縄をならうて立派な物ができました。何とか馬ができると馬の頭にわらの角をつけてユニークを作りました。

僕は、このトライアルステイをやつて思つたことは、また、ここに来ようかなと思つたこと、ここの人にはみんな親切で優しい人だと思いました。

僕は、このトライアルステイをやると言つたことは、また、ここに来ようかなと思つたこと、ここの人にはみんな親切で優しい人だと思いました。

私はこのトライアルステイをして、すゞくいい思い出ができました。

山田君と梅野君とでこたつを出しました。そのあとご飯を食べました。すごく美味しかつたです。

初めて布団をたたみました。朝食のあと準備をしてわら細工を行きました。わら細工では、「コトコト馬を作りました。そのとき、ビを見たり河原さんとしゃべつたりしました。樂しかつたです。その後風呂に入つて寝ました。

7 「トライアルステイ」

二日目は、朝六時半に一度起きました。また、六時に寝て六時半に起き、布団をたたみました。朝食のあと準備をしてわら細工を行きました。わら細工では、「コトコト馬を作りました。そのとき、少し眠くてうまく作れませんでした。だけど、うまく作れたと思います。また、作りたいと思いました。その後のばら寿司がとても美味しいかったです。その後、皆さんに河原さんご夫婦の家に泊まりました。そこは、とても広い家でした。長くてまきストーブがありました。河原さんご夫婦の家に泊まりました。そこは、とても広い家でした。長くてまきストーブのそばに四十五分はいました。

僕は、家よりも何十倍、何百倍も優しくてぎやかに泊二日を過ごしました。河原さん夫婦はとても優しくまるでお母さんのように思いました。夕食・朝食がとても、すゞくいい思い出ができました。

僕は、学校の給食より何倍もうまいな家に泊まつたことです。始めは、すごく緊張してたけど家の人があ」と言いました。田舎の夜は格別でした。

朝、僕は、五時半に一度起きました。また、六時に寝て六時半に起き、布団をたたみました。朝食のあと準備をしてわら細工を行きました。わら細工では、「コトコト馬を作りました。そのとき、少し眠くてうまく作れませんでした。だけど、うまく作れたと思います。また、作りたいと思いました。その後のばら寿司がとても美味しいかったです。その後、皆さんに河原さんご夫婦の家に泊まりました。そこは、とても広い家でした。長くてまきストーブのそばに四十五分はいました。

朝、僕は、五時半に一度起きました。また、六時に寝て六時半に起き、布団をたたみました。朝食のあと準備をしてわら細工を行きました。わら細工では、「コトコト馬を作りました。そのとき、少し眠くてうまく作れませんでした。だけど、うまく作れたと思います。また、作りたいと思いました。その後のばら寿司がとても美味しいかったです。その後、皆さんに河原さんご夫婦の家に泊まりました。そこは、とても広い家でした。長くてまきストーブのそばに四十五分はいました。





年末・年始の交通安全街頭指導

事故のない明るい新年を迎えるため、12月18日、主要地方道高梁御津線の加茂市場地内にて『年末・年始の交通事故防止の街頭指導』を実施いたしました。

当日は、加茂川中学校生徒会をはじめ、交通安全対策協議会など総勢30名で、ドライバーの方々に交通事故を起こさないよう、生徒が作製したお正月用のお飾りに生徒からドライバーの方々へ向けた交通安全メッセージを添えて配布し、年末年始の安全運転をお願いしました。このお飾りは、町内の尾原にお住まいの大槻利光さん指導のもと、ボランティア活動の一貫で加茂川中学校の生徒が作製したものです。お飾りの出来も大変良く、生徒から『安全運転をお願いします』と啓発用品を手渡されると、ドライバーの方々は喜ばれていました。

豊野保育園で総合訓練実施

12月2日、豊野保育園で園児47名と岡山北消防署吉備中央出張所、地元消防団、愛育委員、婦人会、保護者が参加して防災総合訓練が行われました。

当日はスモークマシーンを使った煙からの避難訓練、消火訓練、消防車の見学等が行われ、園児をはじめ参加者全員、真剣に訓練を行っていました。



早めのライト点灯の街頭指導を実施!!



例年12月は日没が早く歩行者が道路横断時に自動車にはねられる事故が多発しています。

特に高齢者の薄暮時間帯の交通事故死者数の約半数が9月～12月の間に発生しているような状況です。

ライトは早めに点灯し、自分の存在を知らせ、夜間の歩行者や自転車を早期に発見することにより、交通事故を未然に防げます。

12月10日、吉備高原駐在所前にて「早めのライト点灯・5キロ減速運転の励行」の街頭指導が実施されました。

当日は、岡山北警察署・交通安全協会・交通警察協助会・交通安全母の会・行政の参加により行われました。



飲酒運転根絶!! ハンドルキーパー運動の推進

飲酒を目的とした会合等には、参加者全員が自動車を運転していないのが原則ですが、やむを得ず自動車で飲食店へ行って飲酒する場合、あらかじめ仲間同士や飲食店の協力を得て飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人は酒を飲まずに、仲間を安全に自宅まで送り、飲酒運転を防止しようとする運動を「ハンドルキーパー運動」と命名しています。

警察と関係団体及び行政は、飲酒の機会が多い12月「飲んだら乗るな 乗るなら飲むな」を合言葉に、町内の飲食店に出向き「ハンドルキーパー運動」を推進しました。



酒蔵民具館を小学生が見学

12月17日、上竹大月洋志さん宅の大月邸酒蔵民具館を上竹荘小学校4年生10名が校外学習で見学に訪れました。民具館には昔の民具や農具やラジオなど約800点を展示してあります。

毎年小学生の受け入れをされており、今年で12回目になるそうです。昔の農具等を実際に使って玄米から白米になるまでを学習したりしました。子供達は皆、真剣に説明に聞き入っていました。



国際交流クリスマス会開催



12月21日、町内在住の外国人のみなさんをお迎えし、豊野公民館において国際交流クリスマス会を開催しました。約60名の参加者は、クリスマス用の三角帽子作りをし、それぞれ持ち寄ったプレゼントを交換するなど楽しいひと時をすごしました。町内に居ながら初めて顔を合わせる人もありましたが、役員とボランティアの手作りの食事を囲みながら会話も弾み、これを機に交流が深まりそうです。



“でいーたいむ” 楽しく活動中!!

12月21日、吉備の里内にある障害児等交流室“さてらす”において、障害のある子供たちとその保護者で活動を行っているグループ“でいーたいむ”によるクリスマス会が開催されました。家族同士の交流を目的に行った初めてのイベントでしたが60名を超す参加者でレクリエーションや絵本の読み聞かせなどを楽しみ交流を深めました。



尾原地内の 不法投棄されたゴミを撤去



11月26日、町道下土井尾原線の尾原地内で、道路沿いに不法投棄されていたごみの撤去作業を行いました。当日は、吉備中央町環境衛生協議会会員など約40人が参加して、ビンや缶、タイヤ、家電製品など、2tトラック5台分のごみを撤去しました。

不法投棄は犯罪になります。不法投棄・ごみのポイ捨ては「絶対しない・させない」をモットーに、町民一人ひとりがルールを守り、環境美化意識を高め、きれいな町づくりにご協力ください。



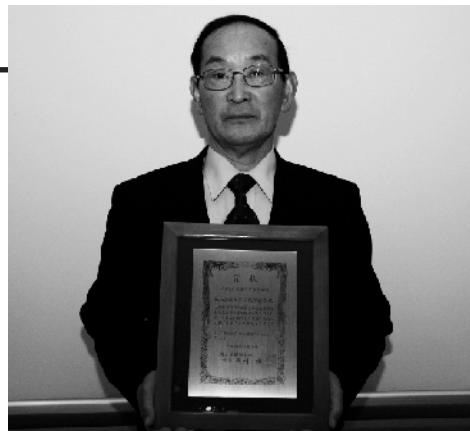
瑞寶雙光章を受賞

11月1日、土居正司さん(和田)が瑞寶雙光章(高齢者叙勲)を受章されました。

土居さんは、長田村収入役、加茂川町職員を経て加茂川町収入役を歴任、その後、昭和59年からは選挙管理委員会委員を務め、平成12年からは加茂川町選挙管理委員会委員長として、また、吉備中央町誕生の後も選挙管理委員会委員長としてその責を全うされるなど、高い識見と情熱をもって町の発展に貢献され、地方自治の発展に尽力された功績が評価され今回の受章となりました。

第5回岡山武蔵倶楽部特別賞受賞

12月16日に岡山武蔵倶楽部より、備前加茂大祭芸能保存会が岡山県重要無形民俗文化財で寄宮祭として940年の伝統があり、厳格な規則が守られていて今後も継承し続けてもらいたい祭りとして、特別賞を受賞しました。



生涯学習・人権フェスタ in吉備中央



12月14日、ロマン高原かよう総合会館で、～ともに学びともに輝く吉備中央町～「人権を尊重し一人ひとりの思いを大切にする町」をテーマに生涯学習・人権フェスタin吉備中央が開催されました。

午前中は、学び体験コーナーが開設され、特に子ども茶道クラブによるお茶のおもてなしは大人気でした。また、山田洋次監督の映画「学校」も上映されました。



午後からは、下竹荘小学校の人権教育の取り組み・児童生徒代表4名の「明るい家庭づくり」作文発表に続き、元夜間中学校教諭の松崎運之助先生の「命の光を大きく輝かせるために～私の「夜間中学」教師体験記～」と題した感動的な講演がありました。当日は、約450名の参加者があり、有意義な学びの一日となりました。

第58回岡山県児童生徒科学研究発表会 岡山県科学教育研究会長表彰受賞

吉川小学校4年生、瀧川有紀さんが、研究題目「クモの一日」で上記の賞を受賞されました。クモを見ていて不思議だったので研究されたそうです。発表内容で一番注目を集めたのが、クモが巣を作っている様子を撮影したビデオでした。中心から外に向かって足場を作り、続いて中心に向かって横糸を張っている様子が、家の人たちの驚きの声といっしょに見事に撮影されていました。その他たくさんのクモの巣の写真も撮影されており、見ている人が眼を奪われる発表でした。



第58回岡山県児童生徒科学研究発表会 仁科賞受賞

吉川小学校2年生、山本露君が、研究題目「ジグモの研究」で上記の賞を受賞されました。外で遊んでいて不思議な筒を見つけ中からジグモが出てきたので研究したそうです。見つけたジグモを飼いながら、オスとメスの体の特徴やえさの取り方の様子を詳しく観察しました。家の周りのジグモの巣をたくさん観察し、ジグモは夏の暑さが苦手なことやしめたやわらかい土を好んで巣をはることがわかりました。巣の中から白くて丸いジグモの卵が出てきて驚いたそうです。



平成20年度人権啓発ポスター・ 岡山地方法務局長賞受賞

吉備高原希望中学校3年生、吉村綾平さんが、上記の賞を受賞されました。自分は、野球を通じてたくさんの人と人間関係の構築やコミュニケーションを取りたいとの思いで作品を描いたそうです。



第72回岡山県児童生徒発明くふう展 奨励賞受賞

上竹荘小学校5年生、早川直希君が、夏休みの課題の発明くふうで上記の賞を受賞されました。お父さんが家で書類をホッチキスで止めている姿を見て、一回で書類を2ヶ所止められれば楽になるのではと思い「ダブルホッチキス」を制作したそうです。



第72回岡山県児童生徒発明くふう展 仁科賞受賞 岡山県未来の科学の夢絵画展金賞受賞

吉備高原小学校4年生、森山ほのかさんが、夏休みの課題の発明くふうで上記の賞を受賞されました。ホッチキスの針をはずしたとき上手に集められないかと思い「ひつつきホッチキス」を制作したそうです。

また絵画展においても金賞を受賞され、2倍の歓びのようでした。

人★キラリ

「2つの仕事で地域づくり」

大地 泰輔さん(豊野)

「金属工芸と地域活動」



今月は、豊野にてターナーをされ、金属工芸の仕事をされている大地泰輔さんをご紹介します。

大地さんは東北大学で金属工芸を学んだ後、千葉大学で地域資源などを掘り起すことについて研究をされたそうです。その後、高校の講師を経て海外留学も考えられたそうですが、知り合いから「作ることはどうでも出来るでしょ?」と言われ、両親の実家のある広島と、お母さんの住まいのある大阪との中間点である岡山に住み、「かのうら生活をはじめようと決意し、不動産屋の紹介で豊野の空き屋を購入されました。

仕事は金属工芸をされており、アクセサリーを中心とした金属加工を行っています。引つ越してきてすぐは「こわかった。」「排他的イメージで、八つ墓村的など」とろかなかな?」などと思ったのですが、実際は区長さんに、親切に挨拶廻りに同行してもらったり、地域の行事に誘つていただいたおかげで、短時間で地域にとけこむことが出来たそうです。

吉備中央町での暮らしは不便ではあるが、大地さんはプラスマイナスゼロと考えておられるようです。豊かな自然の中で生活出来、引っ越しして初めてホタルを見たそです。ホタルが家中まで入って、真っ暗な部屋をホタルの光が照らしたときは感動的なそうです。最初1ヶ月間は水道が引かれなかつたので、毎日がキャンプのよう

生活だったそうで、他にも「自分の中で吉備中央町の価値観を見いだせばよい。人間は思い込みの生きものだから。」とあっけらかんと語られました。

大地さんは、公民館活動にも積極的に参加協力をされていて、豊野・吉川公民館でパン・コン教室の講師、更には子供工芸教室で地域にある資源(竹など)を利用した民俗楽器づくりの指導などもされています。大地さんは地域資源の再発見、掘り起こしをして活用することで、それに関わる人材の発掘という点にもこだわっています。大手さんが地域資源の再発見、掘り起こしをすることで大事で、人材育成の場でもあります。「公民館活動は学んだことを生かす人が今度は発信者になつてほしい。」このように語られました。

今回取材をさせてもらつて、大地さんが吉備中央町の良さを理解し、生活地域の人と一緒にになって楽しんでおられるを感じました。私的な仕事が金属工芸で、公的な仕事が地域活動であると語られていましたが、正にその事を実践しているなあと感じました。

大地さんが新しい感覚で地域資源・人材の発掘に取り組んでもらえることにより、大地さん自身と地域が共に輝きを増していくと言えるのではないでしょうか。今後も大地さんの活躍がほなせないと思います。

訂正とお詫び 広報きびひゅうおう一月号の人キラリで、「三宅 亜由美さんのお名前が本文中で「愛さ」とと誤記載されました。訂正させて頂くとともに、お詫び申し上げます。

平成二十年度

吉備中央町男女共同参画

「一言メツセージ・川柳・絵手紙」

コンテスト入賞作品



川柳部門

□テーマ 「思いやり」

【学生の部】

オイッコーヒーだ 父が母呼ぶ 日曜日
猪原 雅代さん

ひいじいちゃんの げんこつ本当は 思いや
清本 彩加さん

そっと手を さしだす気持ち 思いや
中空 拓海さん

「大丈夫?」 その一言が 思いや
坂井あづささん

「思いやり」これが我が家のは スローガン
重森 好美さん

だれにでも 差別をしない 思いや
吉村 和乃さん

均等法 僕も入れます うまいお茶。
落合 清子さん

支え合う こころが絆 太くする
「妻へ」 坂根 玉朗さん

いつまでも 支え合う気の 僕、おまえ。
落合 清子さん

一言メツセージ部門

大賞

優秀賞

根曲がありの竹ではないよ
「ありがとう」
真竹のように真っ直ぐ
言えないだけなのよ

「夫へ」 難波 良子さん

「男女共同参画 わかつてゐる」
と言ひながら
「おーい おーい」
「ちょつと ちょつと」…

優秀賞

大賞

大人の部

大賞

優秀賞

「思いやり」これが我が家のは スローガン
重森 好美さん

だれにでも 差別をしない 思いや
吉村 和乃さん

均等法 僕も入れます うまいお茶。
落合 清子さん

支え合う こころが絆 太くする
「妻へ」 坂根 玉朗さん

いつまでも 支え合う気の 僕、おまえ。
落合 清子さん

絵手紙部門

【大人の部】

一緒作



優秀賞 「家族へ感謝」
田原 花恵さん



優秀賞 「お父さんへ」
赤木 長子さん



大賞 「主人へ」
石井 恵子さん



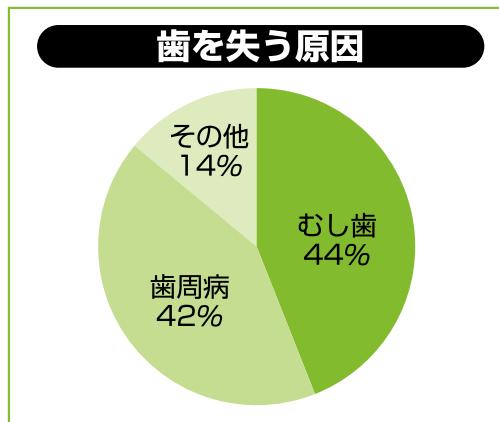
おめでとうございます!!
男女共同参画
「絵手紙」コンテスト
ウイズ大賞受賞

男女共同参画をテーマにした「絵手紙コンテスト」で、竹莊の田原花恵さんが右記の賞を受賞されました。6~7年前より公民館活動で絵手紙を習って来られ、生きがいづくりや人との出会いを大事に活動されて来られたそうです。今回家庭における「笑顔で感謝」をテーマに作品を作られたそうです。

男女共同参画をテーマにした「絵手紙コンテスト」で、吉川の河内勇子さんが右記の賞を受賞されました。平成18年より町でも推進をしている男女共同参画をテーマに家庭内で実践をされ、ご主人が変わってきた姿をテーマに作品を作られたそうです。取材当日はご夫婦ともにご在宅でしたので、写真撮影はご主人と一緒に撮らせて頂きました。

あなたの歯の健康を保つために

●歯を失う原因の約9割がむし歯と歯周病です



*むし歯と歯周病は適切な手入れ（セルフケアとプロフェッショナルケア）で確実に予防ができます。

(相田ら：2006)



●セルフケア（自分でできるもの）

- *毎日の歯みがきで、きちんと歯垢を取り除きましょう。
- *みがき残しはないか、歯ぐきに赤くはれている場所はないかなど、歯みがき後に鏡を見ましょう。
- *糖分を含んだ飲食物をだらだらと食べたり飲んだりしない（歯垢を作りにくくする）ようにしましょう。
- *喫煙は歯周病の発症・進行を早めることができます。

●プロフェッショナルケア（専門家によるもの）

- *歯石（歯垢が固まったもの）は歯ブラシでは落とせないので3か月から1年に1回、定期的に歯科医院で歯石を取ってもらいましょう。
- *痛みや腫れなどの自覚症状が出たときに受診するのではなく、定期的に歯科医院にかかりましょう。

●歯周病予防のためのチェックリスト

歯周病は自分で気づかないうちに進行し、自覚症状が出たときにはかなり重症になってしまっていることが多い病気です。

- ◆タバコをすう
- ◆柔らかい食べ物や甘いものが好き
- ◆歯石を取ってもらったことがない
- ◆歯並びが悪い
- ◆口を開けて眠るクセがある
- ◆太っている

- ◆歯みがきのときに歯ぐきから血ができることがある
- ◆歯ぐきが腫れることがある
- ◆歯と歯の間にものがはさまる
- ◆口臭が強いと言われたことがある
- ◆歯が浮いた感じがする
- ◆歯がぐらぐらする

- ◆に当てはまつた人：歯周病にかかる危険性が高い。日頃の手入れに注意しましょう
- ◆に当てはまつた人：歯周病にかかっている可能性が高い。早めに歯科を受診しましょう



四字熟語シリーズ 6



いちばうせんり

今月は「一望千里」をご紹介します。

意味は、一目で千里も見わたせる、非常に見晴らしのよいことのたとえ。また、広々として、眺めのよいさま。

使い方は、初日の出を見るために大平山へ登りました。「大平山山頂からの眺めはいいね。」「どこまでも見わたせて瀬戸内海も見え、まさに一望千里だね。」

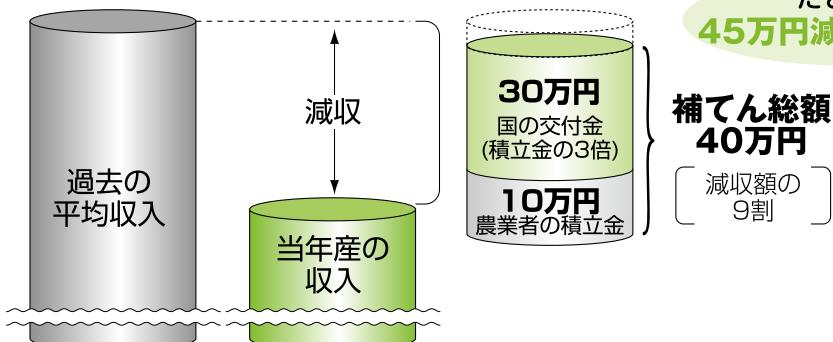
収入減少影響緩和対策を有効活用しましょう!

米の生産調整を守っている

担い手の皆さんへのメリットです。

減収が生じた場合、積立金に対して
4倍までの補てんを受けることができます!

- 過去の平均的な収入より当年産の収入が下がった場合、その9割が補てんされます。
- 積立金は掛け捨てではありません。
- 10a当たり約3,000円程度の積立金が必要です。



※補てんを受けられる農業者の条件は認定農業者又は集落営農組織で、一定の経営規模を有していて、且、生産調整達成者の方。

※対象となる米は農産物検査3等級以上のもので、農業者がJAや集荷業者に出荷したもの。

※加入申請時期・・・4月～6月

お問い合わせ先 水田経営所得安定対策の詳しい内容や加入手続等については下記農政局担当課にお問い合わせください。

中国四国農政局
 地域第二課(旧賀陽町)倉敷市大島7-52 ☎086-424-1077
 地域第四課(旧加茂川町)赤磐市上市109-4 ☎086-955-0385

吉備中央町の文化財巡りシリーズ

知っていますか?私たちの町には素晴らしい文化財が数多くあります。
町民の皆さんに知っていただくため、数回に分けてシリーズで紹介します。

今回は石造美術編第8弾です



★町指定 千城二尊石龕

所在地 豊野

高さ0.9m。正面に釈迦、阿弥陀の二尊が刻まれており、鎌倉末期のものと推定される。



★町指定 虚空藏の宝篋印塔

所在地 豊野

花崗岩製、高さ1.6m。室町時代に供養塔として建てられたもので、地名をとって虚空藏と名付けている。

2月の 相談 行政・福祉相談

行政・福祉相談(心配ごと相談)を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は固く守りますので、安心してお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 ●住民課(賀陽庁舎) ☎0866-54-1316
 ●総務民生課(加茂川庁舎) ☎0867-34-1116

相談

「行政相談」「福祉相談」

〈日時〉 2月20日(金)午前10時～午後3時
 〈場所〉 吉川公民館

相談

「行政相談」「福祉相談」

〈日時〉 2月20日(金)午前10時～午後3時
 〈場所〉 かもがわ総合福祉センター

●社会福祉協議会 しらさぎ事業所 ☎0866-54-1818
 やすらぎ事業所 ☎0867-34-1522

かもがわ総合福祉センター「懸崖菊づくり教室」講座生募集 教養趣味講座

毎年好評の「懸崖菊づくり」講座を今年も開催します。
 菊づくりを通して生きがいづくり・仲間づくり・健康づくりをしてみませんか。
 吉備中央町を丹精込めて育てた菊の花いっぱい飾ってみませんか。



講 師	吉備中央町上加茂 樋口 久郎 氏
日 程	2月下旬～10月中旬にかけて月1回程度 第1回 平成21年2月下旬
会 場	かもがわ総合福祉センター
費 用	参加費1回200円(参加者数10人以上)
対 象 者	60才以上の町民の方(在勤者可) ただし、受講3年未満の方が10人以上必要(2年目、3年目の方も申込みが必要です)
参加申込	2月13日(金)までに、かもがわ総合福祉センターへお申し込みください。 ☎0867-34-1555 ☎0867-34-1556

かもがわ総合福祉センター～教養趣味講座・同好会作品展～ 展示会のおしらせ

総合福祉センターでは、今年度も高齢者の生きがい・健康・仲間づくりを目的に教養趣味講座・同好会を実施しました。

活動の総仕上げとして作品展示会を次の表のとおり2月初めから4月初めにかけ4期に分け開催します。
 1年間生き生きと活動した成果をご覧においでください。

期	期 間	展 示 作 品
1 期	2/ 4(水)～2/13(金)	生け花・絵手紙
2 期	2/17(火)～3/ 2(月)	布手芸・習字
3 期	3/ 4(水)～3/17(火)	園芸・ちぎり絵・パソコン・竹細工・切り絵
4 期	3/19(木)～4/ 2(木)	写真・短歌・押し花

※かもがわ総合福祉センター開館は、土・日・祝祭日以外の通常日、8時30分から17時までとなっています。

就職相談会

日時 平成20年2月18日(水)午前10時～午後3時

場所 吉備中央町農業振興センター 2階 視聴覚室(吉備中央町豊野1-2)

内容 新規学卒者・町内在住の未就職者・U・Jターン希望者等を対象に、
 ハローワーク等による就職相談会を開催します。

※当日の混雑を少なくするため、参加ご希望の方は、事前に氏名と希望時間帯(午前・午後)を2月10日までにお知らせください。

お問い合わせ・お申し込み先 協働推進課 ☎0866-54-1301

所得税・町県民税など税金の申告時期が近づいてきました。

申告は・・・2月16日(月)～3月16日(月)

所得税・町県民税は、あなた自身が所得金額や税額を計算し納付する申告納税制度をとっており、確定申告は税金の精算手続きであるとともに1年間の事業などの総決算です。

確定申告をしなければならない人は、所得金額や税額を正しく計算し、早めに申告しましょう。

※なお、日程については、広報紙と一緒にお配りしています。

確定申告にあたって

- ①確定申告に来られる際には、印鑑・電卓・筆記用具を必ずご持参ください。また、税務署から送付された申告書をお持ちの方は、その申告書をご持参ください。

- ②確定申告に必要な、次の書類を用意してください。

所得額の算出に必要な書類

- 給与などのある方は、「源泉徴収票」(なくされた場合は、事業所で再発行してもらってください。)
- 日給で働いている方は、「労務日数及び賃金の確認ができる書類」
- 年金受給者の方は、社会保険庁から例年1月下旬に通知されているハガキ(平成20年中の総受給額と源泉徴収税額が明示されているもの)
- 営業所得、農業所得、その他事業所得、不動産所得、山林所得のある方は、総収入金額と必要経費の内容を記載した「収支内訳書」
- 不動産売却のある方は、売買契約書・総収入金額と必要経費についての「領収書」または「明細書」、「買取証明書(公共事業)」等
- 平成20年中に生命保険金を受け取った場合には、「受取保険金と支払保険料が分かる明細書」
- ※会場が混雑する恐れがありますので、申告においてになる際には、あらかじめ収支内訳書(営業所得・農業所得・その他事業所得・不動産所得)を作成しておいてください。

所得控除額の算出に必要な書類

- 医療費控除を受ける方は、「支払った医療費の領収書・明細書、保険などで補てんされる金額の明細書」、「寝たきり老人等のおむつ使用証明書(医師発行のもの)」・医療費の合計額等は、計算してご持参ください。

※自分で計算しておいてください。

- 社会保険料控除を受ける方は「領収書等納付金額の分かるもの」

特に国民年金の納付額については、「社会保険料控除証明書」を必ずご持参ください。

- 生命保険料控除を受ける方は、「支払保険料証明書」をご持参ください。

- 地震保険料控除を受ける方は、「支払保険料証明書」をご持参ください。

- 雑損控除を受ける方は、「被害を受けた明細書及び住宅家財の証明書」をご持参ください。

- 寄付金控除を受ける方は、「寄付金の領収書」をご持参ください。

- 住宅借入金(取得)等特別控除を受ける方は、「住民票の写し」、「登記簿謄(抄)本」、「請負契約書」、「売買契約書」、「増改築等工事証明書」、「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」などをご持参ください。

申告をしなくてもよい人

- 給与のみの所得で年末調整を行い、勤務先から町に給与支払報告書が提出されている人

- 公的年金のみの所得で支払者から町に公的年金等支払報告書が提出されている人の内、各種控除(社会保険料、生命保険料等)を受けない人または扶養変更のない人

確定申告が必要な人

- 事業所得(商業、工業、農業、医業、漁業などからの所得)や不動産所得(地代、家賃)などのある人で、一年間の所得金額の合計額が、所得控除合計額を超える人

- 土地、建物等を譲渡した人

- サラリーマンで年収が2千万円を超える人、給与を2ヶ所以上から受ける人、給与の他に所得がある人

申告すれば税金が戻る人

確定申告をする義務のない人でも、次のような場合、確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

- マイホームをローンなどで取得したとき
- 多額の医療費を支払ったとき
- 災害や盗難にあったとき

- 年の途中で退職し、再就職をしなかった人で、年末調整を受けなかったとき

領収書等の保存・記帳などが、収支申告の基本になりますので、保管する習慣を身につけましょう。

農業をされている全ての皆様に、ご自分の農業収入から経費を差し引き農業所得を算出する収支計算による申告をしていただくなっています。

そのためには、収入金額や、必要経費に関する書類の保存、記帳などが必要となります。(これを基に収支内訳書を作成します。)

- 収支内訳書(1年分の収入金額、必要経費が項目ごとに記載されたもの)を作成された方
申告会場へは、収支内訳書をご持参ください。比較的短時間で申告できると思います。

なお、ご不明な点等がありましたら、次へお問い合わせください。

税務課(賀陽庁舎) ☎0866-54-1315

おかやま子育て「ももっこカード」更新のお知らせ

県と町では、社会全体で子どもたちの成長や子育てを応援するため、企業との連携・協働により、ももっこカード事業に取り組んでいます。

この事業は、妊娠中の方や小学校6年生までの児童を持つ家庭に対し、ももっこカードを交付し、協賛店を利用したときに、カードを提示していただくことで、各協賛店が独自に設けた「割引」や「プレゼント」などの子育て支援サービスを受けることができるというものです。現在、県内1,700を超えるお店が協賛しています。

このたび、現在交付済みのももっこカードの有効期限が平成21年3月31日に到来することから、引き続き対象の家庭にご利用いただくため、新しいカードへの更新を行います。

更新方法は、小学校、幼稚園、保育園に通学・通園している児童を持つ家庭には、平成21年2月から学校や園を通じて全児童等へ交付することとしています。その他の在宅児童等については、新しいカードを郵送いたします。詳細については、下記のお問い合わせ先へお尋ねください。

なお、協賛店舗については、県のホームページや専用携帯電話WEBサイトにて店名、住所、サービス内容を公開していますので、御覧ください。

**お問い合わせ先 保 健 課(賀陽庁舎) ☎0866-54-1326
総務民生課(加茂川庁舎) ☎0867-34-1117**

吉備中央町の下記施設の指定管理者が決定しました

吉備中央町の下記施設の指定管理者については、平成20年12月吉備中央町議会の議決を受け、次のとおり決定しました。

【吉備中央町火葬場】

1 指定管理者の名称及び住所

名 称 吉備中央会館N・JV（吉備高原リゾート（株）と（株）沼本組の共同企業体）
住 所 吉備中央町吉川7518-62

2 指定期間 平成21年4月1日から平成24年3月31日までの3年間

3 選定の方法及び理由

指定管理者の申請には2団体からの応募があり、委員5名で構成する火葬場指定管理者選定審議会において、提出された申請書類の審査と面接を実施し、最も適当と判断される団体を選定しました。

審査方法は、指定管理者選定基準兼配点表に掲げる各審査項目について、提出された事業計画書、収支計画書等の内容審査並びに面接による補足説明等を委員が採点し、合計点数が高かった吉備中央会館N・JVを指定管理者として選定しました。

4 その他

火葬場等の申請手続の変更については、4月号の広報で「お知らせ」としてお配りします。

●お問い合わせ先／総務民生課（加茂川庁舎）☎0867-34-1117

【吉備中央町地域特産物総合交流促進施設】

1 指定管理者の名称及び住所

名 称 (株)吉備高原サツキ育英会
住 所 吉備中央町上竹2065

2 指定期間 平成21年4月1日から平成24年3月31日までの3年間

3 選定の方法及び理由

指定管理者の申請には2団体からの応募があり、委員5名で構成する地域特産物総合交流促進施設指定管理者選定審議会において、提出された申請書類の審査と面接を実施し、最も適当と判断される団体を選定しました。

審査方法は、指定管理者選定基準兼配点表に掲げる各審査項目について、提出された事業計画書、収支計画書等の内容審査並びに面接による補足説明等を委員が採点し、合計点数が高かった(株)吉備高原サツキ育英会を指定管理者として選定しました。

●お問い合わせ先／農林課（賀陽庁舎）☎0866-54-1318

保険料の支払いについて

平成21年4月から

「年金からの支払い」と「口座振替」の選択制となります

長寿医療制度の保険料について、平成21年4月から「年金からのお支払い」と「口座振替」を選択することができます。ひきつづき年金からのお支払いを希望される場合は手続きの必要はありません。

〈口座振替への変更を希望される場合の手続きの方法〉(①→②の順で)

①金融機関（農協・郵便局・銀行・信用金庫）へ次の預金通帳・届出印を持参のうえ、「口座振替」の手続きを行ってください。

- ・振替口座の預金通帳
- ・通帳の届出印

②保健課（賀陽庁舎）・総務民生課（加茂川庁舎）へ次の書類等を持参のうえ、「口座振替への変更」をお申し出ください。

- ・「口座振替依頼書」（金融機関で受け取った「お客様控え」）
- ・印鑑

平成21年2月6日までに手続きをいただくと、平成21年4月分の年金からのお支払いが中止され、平成21年7月から口座振替によりお支払いいただくこととなります。

上記の期限を過ぎてもお申し込みいただけます。

《これまでの納付状況から口座振替への変更がみとめられない場合があります。》

- ・お支払いいただく年間の保険料は変わりません。
- ・社会保険料控除は、口座振替に変更した場合、その口座振替により支払った方に適用され、所得税、住民税が減額となる場合があります。

〈お問い合わせ先〉

吉備中央町役場 保 健 課（賀陽庁舎）☎0866-54-1326
総務民生課（加茂川庁舎）☎0867-34-1117

非 常 勤 職 員 募 集

国立吉備青少年自然の家では、平成21年4月1日付け採用の非常勤職員を募集します。

- (1) 採用職種：一般事務補佐（パートタイム職員）
- (2) 募集人員：2名
- (3) 勤務時間：2パターンあります。
①8時30分～17時30分 ②8時30分～15時30分
- (4) 週所定労働日数：①4日、②5日
- (5) 休 日：①週休3日、②週休2日
- (6) 資 格 等：①高等学校卒業程度以上の学力を有する者
②土曜日、日曜日、祝日にも勤務可能な者
- (7) 応募方法：履歴書を持参又は郵送
- (8) 応募期限：**平成21年2月28日（土）必着**
- (9) 採用試験：面接試験（日時等は、応募者に別途連絡します。）
- (10) 応募及びお問い合わせ先：

〒716-1241 加賀郡吉備中央町吉川4393-82

国立吉備青少年自然の家 総務係 原田

☎0866-56-7233

INFORMATION

お知らせ



★平成20年2月10日生まれ

孝本 桃香ちゃん(西)



★平成20年2月26日生まれ

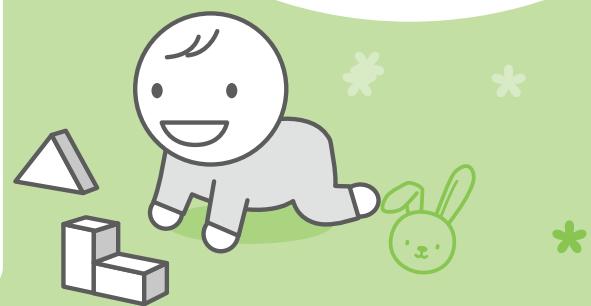
葛原 聰ちゃん(田土)



★平成20年2月7日生まれ
上野 葉陽ちゃん(円城)

みんなのページ

みなさんからのおたより・イラスト・写真をお待ちしています。



放送川柳コーナー

平成20年12月秀句 題「忘れる」

■ジユニアの部 黒瀬 嘉子 選 (投句者14名)

【佳作】イチヨウの葉秋が落とした忘れ物

決勝戦あの日の完封忘れない

いつまでも忘れられない母の味

忘れものつくったままの雪だるま

楽しいと悲しいことをわすれます

【三光】くやしさを忘れず次はリベンジだ

あの笑顔いやなことまで忘れちゃう

天銀世界時を忘れる美しさ

【一般の部 杉山 静選 (投句者34名)

【佳吟】ばつたりと出会い彼女の名が出ない

今こへ何を探しに来たのかな

健忘症まだ白旗はあげられぬ

教育勅語暗唱出来る物忘れ

昭和史に忘れてならぬ原爆忌

【三光】傘ひとり主待てる無人駅

天地豊かさにつか忘れていた戦後

許すこと知つて自由な母の独楽

赤木	石田	江田	光田	山本
富子	黒瀬	中尾	久恵	透音
嘉子	英三	里恵	宣子	佐々木
田中	豊子	日名		諒
恵美子	敬子	かず子		彩菜
永子	於栄	笑子		大木ゆうの
				横田
				江菜

◆あらくさ短歌会へのご参加をお待ちしています。
毎月第三木曜日に総合福祉センターへ五首までを持参。
合評・互選などを行っています。

※2月の課題は「新聞」、3月の課題は「終わる」です。
投句の方法…はがきに二句以内・氏名(本名)を書いて
下加茂 加茂川公民館 放送川柳係までお送りください。
投句締め切り日…毎月15日必着
町内に在住在勤の方はどなたでも応募できます。

ご寄附に感謝します 育英資金へ(敬称略)

金一封(香典返し)――

植崎 義昌(上田東) 斎藤 克司(円城) 小林 定實(下加茂)

カップリングパーティー開催

第2回カップリングパーティー(E⇒ENJAN実行委員会主催)が12月21日にロマン高原かよう総合会館で行われました。男女38名の参加があり、ラブトレインなどのゲームをして楽しんだ後は、実行委員会が地域の食材を使用して作った松茸ごはんと豚汁で温まりました。結果、4組の新しいカップルが誕生しホテルのディナー券や映画ペアチケットなどが贈られました。これから交際が続き発展していくよう期待します。



ふれあい芸能発表会

11月30日、ロマン高原かよう総合会館において、ふれあい芸能発表会が開催されました。当日は町内外の芸能同好会等のメンバー約90名が参加して唄や舞踊など、日頃の練習成果を披露しました。



編集後記

▼正月を皆さんはどうに過ごされましたか？子供や親戚が帰省し、普段静かな家も賑やかに会話が弾んだことと思います。私が子供の頃は百貨店やお店も3日か4日でなければ初売りをしなかったものです。3が日中は初詣か年始の挨拶まわり以外出かける場所もなく家でトランプやかるたなどのゲームをして過ごしたものでした。

しかし今は元旦からどのお店も開いていて普段の生活と何ら変わらない過ごしが出来ます。なんだか味気ないというか？正月という気分になれない気がしています。正月の過ごしが何様変わりました的原因は何故なんだろう？そんなふうに考えたとき、日本人が昔ながらの習慣や風習よりも、経済を優先し欧米式の生活様式を追求した結果ではないかと思えます。一年の内せめて盆、暮れ、正月ぐらいいは昔からの習慣や風習に親しみ、次の世代へ伝えることを考えてみてはどうでしょうか。

お便りは1月号に同封した
はがきをご利用ください。
(年3回発行します)

郵便番号	716-11192
吉備中央町 協働推進課公聴広報班 行 (広報さびちゅうあう編集室)	
(差出人)
住所
氏名
年齢	性別
TEL
広報紙掲載の場合 本名、姓名・ベンホーム()	

お便りお待ち
しています。

のど自慢『NHKのど自慢』の実施について

NHK岡山放送局と吉備中央町では、毎週日曜日に全国の皆様にお楽しみいただいている人気番組「NHKのど自慢」を実施します。この番組はどなたでもご参加いただける視聴者参加番組で、その土地とそこに暮らす人々を、歌を通して紹介します。

出場・観覧をご希望の方は、下記の要領でお申し込みください。

日 時 【本 番】平成21年3月8日(日)

開場予定:午前11時 開演予定:午前11時45分 終演予定:午後1時30分

【予選会】平成21年3月7日(土) *入場自由

開場予定:午前11時30分 予選開始予定:午後0時45分 結果発表予定:午後6時

会 場 かもがわ総合スポーツ公園体育館(加賀郡吉備中央町上田東2360-3)

出 演 ゲスト:吉 幾三、島津 亜矢
出場者:予選を通過した20組の皆さん
司 会:徳田 章アナウンサー



出場申込み 往復はがきに必要事項をご記入の上、下記あて先までお申し込みください。

【往信用裏面】①郵便番号、②住所、③(出場者全員の)名前、④年齢、⑤職業、
⑥電話番号、⑦歌う曲目と歌手名、⑧選曲理由

【返信用表面】①郵便番号、②住所、③名前

《あて先》〒700-8621(住所不要) NHK岡山放送局「のど自慢 出場」係

*応募は1名(1組)につき、1通に限らせていただきます。

*グループで出場される場合、郵便番号・住所・電話番号は代表の方のみで結構ですが、
出場者全員の名前を記入してください。

*応募資格は15歳以上(中学生を除く)、原則アマチュアの方に限らせていただきます。

*応募多数の場合は、定員250組を選出のうえ、前日の予選会にご出場いただきます。

観覧申込み 往復はがき(1枚2名様入場可)に必要事項をご記入の上、下記あて先までお申し込みください。

【往信用裏面】①郵便番号、②住所、③名前、④電話番号

【返信用表面】①郵便番号、②住所、③名前

《あて先》716-1192(住所不要) 吉備中央町協働推進課「NHKのど自慢 観覧」係

*応募多数の場合は抽選の上、ご案内させていただきます。

*前日の予選会は入場自由です。ただし満席の場合は入場をお断りする場合があります。

締め切り 【出場申込み】平成21年1月30日(金)消印有効

【観覧申込み】平成21年2月12日(木)必着

*当選・落選結果の発送は2月20日頃を予定しています。

お問い合わせ ◇吉備中央町協働推進課「NHKのど自慢」係

☎086-54-1301(土日祝除く 午前8時30分~午後5時)

ホームページ <http://www.town.kibichuo.lg.jp/>

◇NHK岡山放送局「NHKのど自慢」係

☎086-214-4714(土日祝除く 午前9時30分~午後7時)

ホームページ <http://www.nhk.or.jp/okayama/>

ご応募の際にいただいた個人情報は、抽選・選出結果のご連絡に使用させていただきます。
また、NHKが受信料のお願いやイベント等のご案内に使用させていただくことがあります。

読書フェスティバル in きびちゅうおう

11月22日(土)、ロマン高原かよう総合会館で、町読書推進委員会の主催で行われました。人形劇団「京芸」の公演や町内ボランティアグループの人形劇や影絵、中学生の見せ語り等がありました。また、本の展示や各学校の取り組み展示、工作、本のリサイクルコーナーが設けられ、町内外から集まった約500人の親子は本のおもしろさを知り、イベントを楽しみました。

トピックス



子どもさんへのプレゼントは、福祉センター、ふれあい荘の方による手作り品。



町内から2079冊のリサイクル本をいただきました。

レインボー公演



おはなしや公演



〈ブックリサイクルコーナー〉



終始にぎわった工作コーナー



中学生の見せ語り



日本の名作本の展示



ふるさと
22世紀の理想郷 吉備中央町
ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン

地産地消で食育
(毎月19日は食育の日)

★毎月、食育推進として旬の野菜を取り入れた料理の紹介をします★

☆中食(なかしょく)を活用して健康づくり

食の多様化により、外食や加工済み食品などいわゆる「中食」の利用が増えています。

「中食」も上手に選択することで健康づくりなどの食育につながります。

例：野菜が足りないという時(サラダ、野菜の煮物等)

海藻類をとりたい時(ひじきの煮物、海藻サラダ等)

☆☆中食(なかしょく)とは…

レストラン等へ出かけて食べる「外食」と、家庭内で食べる「内食」の中間にあって、市販の弁当や惣菜等、家庭外で調理・加工された食品を家庭や職場、学校、レジャー等へ持って帰り、そのまま(調理加工することなく)食事として食べられる状態に調理されている日持ちのしない食品の総称を現します。

(岡山県食育推進計画を一部改正)



(食事バランスガイド)

料理名 水菜のはりはり・カリカリサラダ (3~4人分)

(1人分) エネルギー:112kcal たんぱく質:6.5g カリウム:475mg 鹽分:0.8g

おすすめ

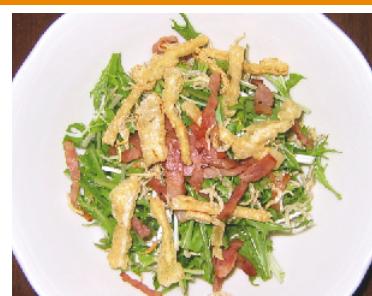
今月は
豊岡支部栄養委員

材 料

水菜 1袋
ベーコン 2枚
油揚げ 1枚
ちりめんじゃこ 大さじ3
和風ドレッシング 好み

作り方

- ①水菜は4~5cm長さに切って少し水に放し、パリッとさせて水気をよく切る。
- ②ベーコンは、せん切りにし、フライパンを中央にかけ、じっくり炒めてカリカリにし、キッチンペーパーにのせて脂を取る。
- ③油揚げは、幅を半分に切ってからせん切りにし、フライパンを弱めの中央にかけてカリカリにから炒りする。
- ④ちりめんじゃこは弱火でカリカリにから炒りする。
- ⑤器に水菜を盛り、ベーコン、油揚げ、ちりめんじゃこをのせてドレッシングをかける。



◇水菜の栄養◇

ビタミンA、ビタミンC、鉄分、カルシウム、カリウムなどが含まれています。

☆ビタミン類は、病気に対する抵抗力をつけたり、肌の潤いを保つことでこれからの風邪予防にぴったりです。

☆カリウムは、食塩に含まれるナトリウムを排泄する作用があるため高血圧予防に効果があるといわれています。



人口の動き

平成21年1月1日現在 ()は前月との増減

人 口	13,740人(△21)	男	6,636人(△14)
世 財	5,511戸(△ 8)	女	7,104人(△ 7)

町の面積

268.73km²

火災・救急
テレホンガイド

●火 灾 情 報 ☎ 086-226-0119 (現在の火災情報)
●岡山市内救急病院案内 ☎ 086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

【編集発行】

吉備中央町協働推進課 〒716-1192 岡山県加賀郡吉備中央町豊野1-2
ホームページ <http://www.town.kibichuo.lg.jp/> E-mail kyoudou@town.kibichuo.lg.jp

この広報紙は自然保护のため再生紙を使用しています。