



2009. 3 vol.53 ★成人式



広報 きび ちゅうおう



## 特集

# 成人式 新成人として祝福



- もくじ
- ② 特集「成人式」
  - ④ まちの話題
  - ⑥ インタビュー～人☆キラリ～
  - ⑧ 保険福祉シリーズ
  - ⑩ 役場からのお知らせ
  - ⑪ お知らせ－インフォメーション－
  - ⑯ みんなのページ
  - ⑰ フォトトピックス

1月11日、吉備高原都市きびフラザで、吉備中央町・吉備中央町教育委員会の主催で成人式が行われました。今年の成人対象者は二五一名で、当団は三三名が出席し、これから地域社会を担う新成人の門出を祝福しました。

重森町長から、厳しい社会環境の中、新成人として船出する出席者へ激励の言葉を贈り祝福しました。続いて来賓を代表して柴田町議会議長からお祝いの言葉が添えられました。また、新成人を代表して石井祐里絵さんが記念品を受け取り、杉田真人さんが「今日までを振り返つてみれば、数え切れないほどの出会いと出来事がありました。そして、その様々

な場面で、周囲の方々にたくさんこのことを教えられ、助けられてきました。その一つひとつが私達を大きく成長させてくれたことを実感しています。私達を見守り支えてくださった方々に心から感謝申しあげます。就職難など社会状況の変化が激しく、先が見えない昨今ですが、私達にはたくさんの夢と希望があり可能性もあります。

しかし、その反面、自分自身の責任も、より重くなることでしょう。これからは一人ひとりがしっかりと自分の意志を持たなければなりません。強い心で何事にも立ち向かい、優しく温かい社会の実現を目指したいと思います。今日

の感激と幸せを深く胸に刻み、吉備中央町民として胸を張り、毎日を充実したものにしていきます。

そして、私達の郷土が大きく発展し、多くの人々に愛される町になるよう、力一杯努力していくたいと思います。』と新成人らしく力強く爽やかにお札を述べました。

式典に続いて記念撮影と新人で組織された実行委員会が企画した交歓会が開催されました。中学時代の恩師を交え、当時の思い出や、近況を報告したり、話に花が咲き、旧交を温めました。また、思考をこらしたゲームなどを楽しんでいました。



## 新成人



### 実行委員を代表して メッセージ

石井 基貴さん

人生に一度の成人式の企画に携われたことは、この先思い出に残る経験で、大変嬉しく思います。

新成人として人生の間違いをしないよう、後戻りをしないよう歩んで行きたいと思います。

最後になりましたが、私達のためにこの成人式に携わってくださった多くの関係者の皆様に感謝し、この先大人として更に成長して行きたいと思います。





## 新春互礼会開催

1月12日、吉備高原都市・きびプラザにおいて、新春互礼会実行委員会主催による恒例の平成21年新春互礼会が開催されました。

当日は町内外より関係者180名が出席して、新年の挨拶と今年の展望について各種方面の参加者が意見交換を行い、吉備中央町の更なる飛躍を確信しました。



## 新春恒例・消防団出初式開催

ロマン高原かよう総合会館で、平成21年吉備中央町消防団出初式が厳粛かつ盛大に開催されました。町内9分団の団員410名が出席し、勇姿を示すとともに相互の連携と防災の徹底を誓い、決意を新たにしました。

重森町長の挨拶、岡山県知事代理ほか多数来賓の祝辞に続き、亀山消防団長から地域を火災や災害から守るために不斷の努力をするよう訓辞をのべ、日頃の団員の労をねぎらうとともに地域住民の安心・安全の確保を誓いました。

また、長年の活動や日頃の功労者延べ135名の個人と1団体に表彰状が贈られました。消防団員は地域で消防防災活動の最前線で昼夜を問わず、我々地域住民の財産と生命を守るという重要な役割を担っています。



## 軽消防自動車受納式

平成21年1月18日開催の消防団出初式終了後に、軽消防自動車受納式が行われました。

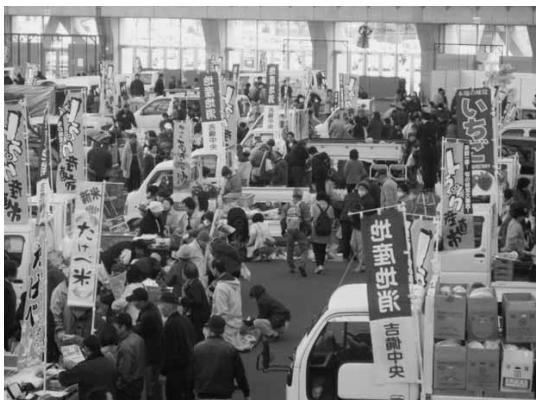
(社)日本損害保険協会 中国支部 西村敏彦 事務局長から寄贈目録が重森町長に手渡されました。続いて重森町長から日本損害保険協会に感謝状を贈呈しました。最後に重森町長が「財政が厳しい中、寄贈頂き大変うれしい。町は山間部に位置しているので、小型車の利用価値は高い。」とお礼を述べて閉会しました。

寄贈された軽消防自動車は小森地区などを管轄する円城分団第9部に従来の車両に替えて配備されました。

(社)日本損害保険協会は、自動車損害賠償責任保険の運用益を活用し、全国各地で消防車両や救急車を寄贈しています。



## 地産地消を推進



「2008 おかやま農林フェスタ&トラック産直市」が岡山ドーム(岡山市北長瀬操車場跡地)で12月27日に開かれ、100台余りが出店しました。この催しは、農産物の消費拡大と生産者と消費者の交流を目的として、トラックの荷台から野菜や特産品を販売するものです。この日は、本町から9台のトラックが出店、新鮮な野菜やお餅などを販売し、町のPRをしました。



## 自然薯栽培技術向上研修会

1月28日、吉備中央町農業振興センターで、新山自然薯生産組合の主催により自然薯栽培技術向上研修会が開催されました。約40名の生産者等が参加して昨年の作をふり返りると共に、岡山農業普及指導センター職員の指導を受け、21年作では技術向上にはげみ品質・収量向上を図るよう熱心に耳を傾けていました。



## 「粥管祭り」で農作物の出来を占う

1月14日、吉川神護寺で、鍋の中へ竹筒を入れ粥と一緒に炊き、何粒の米が竹の中へ入るかによりその年の農作物の出来を占う伝統行事「粥管祭り」が開催されました。

これは江戸時代以前から続くとされていて、結果は早稲49粒・中稲32粒・晚稲44粒・畑物49粒で早稲と畑物が同数で、出来がよいとの結果が出ました。地域で主に作付けされるコシヒカリは早稲にあたり、集まった関係者は占いが当たるようになると皆笑顔で話されていました。



## 国民文化祭へ向け 吉備中央町でも 実行委員会設立



広報きびちゅうおう8月号で特集した第25回国民文化祭・おかやま2010の開催に向け、1月8日国立吉備青少年自然の家において、第25回国民文化祭「あつ晴!おかやま国文祭吉備中央町実行委員会」の設立総会が開催されました。

当日は関係者17名と事務関係者が出席し、会長

には重森町長、副会長には井上教育長が就任されました。

平成22年度開催に向け、吉備中央町は準備に弾みがつくものと思われます。

## 劇団四季!講演開催

1月25日(日)、ロマン高原かよう総合会館において、劇団四季ミュージカル「むかしむかしゾウがきた」が開催されました。会場はほぼ満員の観客で、本物のゾウのように動く九郎衛門から、「みんな同じ命同じぬくもり」とメッセージを受け取りました。



# 人★カリ

「吉備中央町産野菜・特産品と共に

地域情報を届ける

河野 浜子さん(尾原)

## 「特産品を通じて町をPR」



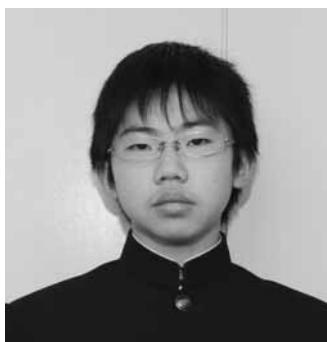
今日は、岡山市奉還町で地元特産品の販売店として、旧町時代よりある「加茂川ふるい子さん」をご紹介します。河野さんは、吉備中央町出身で学校卒業後、30年近く岡山市内で暮らしておられました。が、リターンをして吉備中央町へ帰ってきました。帰郷後半年した頃の平成12年4月に、岡山市奉還町へ地元産新鮮野菜や特産品販売店を開設しました。元情報の発信を目的としたアンテナショップ「ふるい子と交流プラザ」がオープンすることとなり、知人の紹介でオーブン当初からこちらで働いておられます。平成16年10月からは、店長としてプラザの仕事をこなしておられます。仕事の内容は、早朝より町内の各出荷場を周り、商品を積み込んで奉還町へ出勤し、新鮮な野菜を中心販売をしています。閉店後、自宅へ帰るのもかなり遅くなれることがあります。

仕事のやりがいを伺ったところ、「営業的にも採算がとれ、出荷団体は当初25団体だったものが、現在は50団体約500名の農家の生産者と消費者を直接自分の手で繋いでいる点」「スーパーの販売と違い、会話を合わせて会話しながらの販売が出ること」などです。河野さんは人と関係があることが好きで、だからこの仕事が楽しく感じるそうです。消費者の方と野菜等を使つたレシピの話などもされることがあります。河野さんは、人との関係で会話を楽しむこともあります。

仕事の難しさについては、合併後は民営化になり、クレーム対応などを全面的に現場で行われなくてはならないことや、消費者が季節で変わらぬくどんな野菜もいつでも手に入るところ、吉備中央町での暮らしを尋ねたところ、自然に恵まれていて、基本的にライフラインの整備は出来ていると思うが、過疎・核家族化による問題で若いお母さんが食に最近関心を持っています。河野さんは、日本人は後何年続けられるかわからぬが、昨年問題になつた食の安全に関する問題で若いお母さんが食に不安を感じておられるそうです。河野さんは、本人は後何年続けられるかわからぬが、昨年問題になつた食の安全に関する問題で若いお母さんが食に最近関心を持つてきていると感じておられ、食育の面でも手助けが出来るのではと考えています。「子供がスーパーのトマトは食べないがプラザのトマトなら食べる。」との声を聞くとやっぱり嬉しいです。今回取材してお話を伺つて、生産者の努力を感じ、その思いをのせて消費者に商品を届けていることを強く感じるとともに、人間の感情が大好きで、消費者のために吉備中央町のPRを行なながら人との関わりを持たれていた河野さんの輝く姿が見受けられました。吉備中央町内だけでなく、河野さんのように町外までPRをしている方もおられますが、河野さんの努力により町がより一層飛躍する姿を期待します。今後も、自分に気をつけて頑張って頂きたいと思います。

# 岡山県「明るい家庭づくり」作文(平成20年度)

今回は優秀賞に輝きました、石井一輝さんの「一人のリレー～その先に見えるもの～」を紹介します。



## 「二人のリレー～その先に見えるもの～」

竹莊中学校 一年  
石井 一輝さん

「輝よくがんばった。でも、みんなと同じように練習していくは、みんなと同じようにしか強くならない。でも、みんなより多く練習すれば、今よりも、もっと強くなる。」

だいたいこのあたりまで聞けば、父が、次、何を言おうとしているのか、だいたい予想はつく。たぶん、「家でも、がんばって練習しよう。」って言うんだな、と僕は思った。

でも、次のひとことは、僕が予想している以上に、胸にぐっとくる言葉だった。

「家に練習場所を作つてあげよう。そこで、しっかりと練習するとい。父さんも見てあげるから。一輝がどうなつていくかは、一輝の努力次第だ。でも、これだけは覚えておけ。努力は必ずむくわれる。」

一輝の努力は、宝になる。がんばろうな。」

まだ、僕はこの時小学二年生。まだまだ、分からぬことだらけの僕だったが、この言葉だけは、はつきり理解できた。そして、この言葉が、僕の運命を変えたのかかもしれない。

父が、物を片付けて、空けてくれた

部屋は、練習するのに丁度いいスペースがあつた。そして、出来た練習場所で僕

は、あの言葉を思い出した。「絶対強くなつてやる。」僕は、心にそう決意して、あの言葉をつねに自分の心に言い聞かせながら、毎日のように空手の練習をした。時には、つらい時、苦しい時があった。だが、そんな、苦難を乗りこえなければ、強くなれない僕は、心に自分自身でムチを入れて、練習する時もあつた。そして、ついに今までやつてきた努力がむくわれる時がきた。

小学校五年生の時、僕は岡山県の大会に出場した。しかし、この大会で上位に入るのは、とても難しい事だった。なぜなら、僕と同学年の人たちは、全國大会に出場し、つねに上位に入る人たちばかりだった。しかし、僕は、そんな人たちの中で、ベスト8入りを果たした。僕が、今までやつてきた努力が、自分でも気づかぬうちに、こんな僕を、強くしていったのだ。僕が、父の元へ行った時、父は笑いながら僕をむかえてくれた。だが、それは一瞬の出来事にすぎなかつた。父の顔が、急に真剣な顔になつた。僕も、自然と真剣な顔になつた。そして、父はその顔のまま、僕に話をした。

「輝がやつてきた努力が、今、結果となって現れた。これは、一輝の自信になるとつかでもある。」

思う。だが、ここで満足をしてしまつたら、一輝は、これ以上強くなれない。だから、これからは、今までやつてきた以上の努力をしなければならない。そうすれば、「輝はもつともつと強くなる。この結果を、新たなスタートだと思って、がんばろうな。」

あの時から、父は、仕事でつかれていた。

でも、どんなにつらい時でも、僕の練習につき合つてくれた。そして、僕は、そんな父のために、もつとがんばる。僕が父に、「努力」のバトンを渡し、そして、父は、「がんばれ」のバトンを、僕に渡す。それが、二人のリレーなのだ。しかし、それはとてもつらいリレーだった。僕の体に、つかれが出始めた。日に日に、体をむしばんでいくような痛みが、僕をおそつた。しかし、僕は、努力をやめなかつた。

父が、あんなに必死に見てくられることが、うれしくてたまらなかつたからだ。

僕のそばには、いつも父がいてくれる。

父がいてくれるからがんばれる。そして、

それはこれからも変わらない。これから先も続していくであろう「一人のリレー」で、

その先に見えるものを、見るために。

## 「脳卒中かな?…」と思ったらすぐに医療機関を受診しましょう

寒くなると、脳卒中がおこりやすくなります。これは寒さで血管が収縮し、血圧が急上昇することで脳卒中の発作を引き起こすからです。

### ●脳卒中の主な症状 脳卒中では、様々な神経症状が突然起ります。

#### ○脳梗塞、脳出血

➡ 突発する脳神経症状が特徴

- 片方の顔がしびれる
- 体の片側がしびれたり、手足に力が入らない
- ろれつがまわらない、言葉が出てこない
- 片目が見えない、物が2つに見える
- めまい、バランスがとれず、よろける
- 意識がなくなる

#### ○くも膜下出血

➡ 突発する激しい頭痛が特徴

- これまでに経験したことのないような突然の激しい頭痛
- しばしば意識がなくなる、吐き気や嘔吐を伴う

これらの症状が見られた場合は、一刻も早く専門（tPA静注療法が行える）医療機関を受診しましょう。

軽い症状だから…と思って見逃すと、後に脳卒中を発症することもあります。

### 119番通報のポイントとその場で必要なこと

1. 脳卒中を疑う症状と発生時間を伝える
2. 救急車が来るまでに、頭を後ろへそらせて気道を確保し、必要な応急処置を行う

脳卒中のうち特に**脳梗塞は…**  
**3時間以内の対応が**その後の明暗を分けます。

### 脳梗塞の最新の治療法「tPA静注療法」って??

tPAは脳の血栓を溶かすための治療法です。3時間以内に静脈注射することで脳の血流をよくし、脳細胞の壊死を防ぐのに有効です。

この治療の適応には、**発症後3時間以内（発症後2時間以内に病院到着）**が条件となりますが、症状等によっては適応が限られる場合があります。



## 四字熟語シリーズ 7



かいげんせつりゅう

### 今月は「開源節流」をご紹介します。

意味は、財源（ざいげん）を開拓（かいたく）して流出を節約する。収入を増やして支出をおさえ健全財政のたとえ。

使い方は、両親が「昨年からの景気の悪化が家計にも影響している。我が家も将来のために遊休農地に今年は何か作物を作付けして、開源節流に努めよう。」と喋っていた。

# 農林業シリーズ9

## ご存知ですか？農地の転用には農地法の許可が必要です！

### ●農地の転用とは？

農地の転用とは、農地を住宅用地や工場用地、道路、駐車場、山林などの農業以外の目的用地に転換することをいいます。転用するためには農業委員会の許可が必要となります。

### ●一時的な農地転用も許可が必要？

農地を一時的な資材置き場、砂利採取場、作業員仮宿舎などとして利用する場合も「一時転用」になり許可が必要です。

また、農地改良（田・畠への盛土や掘削）を行う場合も、届出もしくは農地法の許可が必要となります。

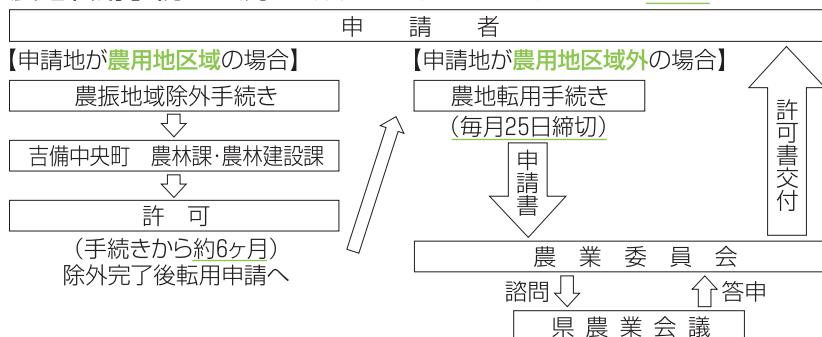
### ●転用手続きの前に確認を！

町内のほとんどの農地は農業振興地域の指定を受け、その中の農用地に指定されている農地（農振農用地）については、原則として転用は認められていません。要件を満たし農地を転用するためには、まず農業振興地域の農用地区域から除外手続きを行うことが必要ですので事前にご確認ください。

なお、中山間地域等直接支払制度に取り組んでいる農地については転用出来ません。

また、転用する面積によっては開発事業の協議、届出が必要になる場合があります。

### ●農地転用手手続きの流れ（締切から許可まで通常おおむね6週間かかります）



### ●許可なく転用したら？

許可を受けないで農地を転用した場合は、工事の中止や現状への回復などの命令が行われ悪質な場合は懲役や罰金という罰則が適用されることがあります。

※転用許可を受けるまで  
工事に取りかからないよう  
にしてください。

【ご相談は農業委員会まで】申請内容によっては時間のかかることがありますので早めの相談をお願いします。

農業委員会 事務局 農林課（賀陽庁舎）☎0866-54-1318  
農林建設課（加茂川庁舎）☎0867-34-1118

## ★吉備中央町の文化財巡りシリーズ★

知っていますか？私たちの町には素晴らしい文化財が数多くあります。

市民の皆さんに知っていただくため、数回に分けてシリーズで紹介をしています。

石造美術編は今回で終了です。長い間文化財巡りシリーズを紹介して来ましたが、一応このシリーズは当月で終了します。

今回は石造美術編第9弾です



### ★町指定 尾花三尊石塔

所在地 竹莊

板碑形式の自然石の上部に仏体三尊を線刻し、下部の蓮華坐の上に6人の戒名を刻む。高さ90cm、幅58cm。江戸時代の元和四年の銘がある。



### ★町指定 大村遺跡出土 中世宝篋印塔・五輪塔群

所在地 上竹

大村遺跡より出土した室町時代から江戸時代にかけての宝篋印塔10基、五輪塔164基、残塔石約440個。材質は花崗岩、結晶質石灰岩など。大村寺供養靈場に移築。

3月の

## 行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は固く守りますので、安心してお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 ●住民課（賀陽庁舎）☎0866-54-1316  
●総務民生課（加茂川庁舎）☎0867-34-1116

相談

「行政相談」「人権相談」「福祉相談」

〈日時〉 3月19日（木）午前10時～午後3時

〈場所〉 豊野公民館

相談

「人権相談」「福祉相談」

〈日時〉 3月19日（木）午前10時～午後3時

〈場所〉 井原コミュニティセンター

●社会福祉協議会 しらさぎ事業所☎0866-54-1818  
やすらぎ事業所☎0867-34-1522

## 年金相談会

日 時 平成21年3月5日（木） 午前10時～午後3時

会 場 吉備中央町役場 加茂川庁舎相談室

内 容 厚生年金・国民年金における年金請求手続等について社会保険事務所の職員がお答えします。

\*予約受付について 受付人数に限りがありますので、相談を希望される方は早めに次のお問い合わせ先まで電話予約をしてください。

\*お問い合わせ先 住民課（賀陽庁舎）☎0866-54-1316  
総務民生課（加茂川庁舎）☎0867-34-1116

## 国民健康保険税納期のお知らせ

第6期分の納期

平成21年3月31日（火）納付忘れのないようお願いします。  
口座振替の方は、残高確認をお願いします。

●お問い合わせ先 税務課（賀陽庁舎）☎0866-54-1315

## 農業体験研修事業の参加者募集について

平成21年度においてピオーネ栽培作業の体験研修事業を行います。

募集対象者は、町内在住の定年帰農者及びUターン新規栽培希望者等で10名程度を予定しています。

研修内容は、町内のピオーネほ場において、年10回程度の管理作業等を体験していただくことで基本的な技術を習得していただきます。

参加費は無料です。

申込みについては、3月末日までに賀陽庁舎（農林課）、加茂川庁舎（農林建設課）まで連絡をお願いします。

これからピオーネ栽培に取り組もうという意欲のある方、是非お待ちしています。



●お問い合わせ先 農林課（賀陽庁舎）☎0866-54-1318  
農林建設課（加茂川庁舎）☎0867-34-1118

# 国民健康保険高齢受給者証の更新について

**対象年齢：国民健康保険へ加入されている、70歳以上74歳までの方**

現在、交付しています「国民健康保険高齢受給者証」は、有効期限が平成21年3月31日までとなっています。この度の制度改正の経過措置により、平成21年度も引き続き、医療費の自己負担割合が2割負担の方は1割負担となります（現役並み所得のある方（3割負担の方）は、負担区分については変更ありません）ので、新しい受給者証を対象者全員の方に3月31日までに送付します。役場への手続き等は不要です。

**平成21年4月1日に更新します。**

\* 4月1日以降に医療機関で受診される場合は、保険証と一緒に、新しい高齢受給者証を医療機関窓口へ提示してください。旧受給者証は4月1日以降、お早めに下記場所までご返却ください。

## 【旧証の返却先】

保健課（賀陽庁舎）・総務民生課（加茂川庁舎）・吉備高原総合調整事務所・各支所・出張所



有効期限は  
「平成21年7月31日」まで  
です。  
(平成21年8月1日に更新を行います。)

お問い合わせ先

保健課（賀陽庁舎）☎0866-54-1326  
総務民生課（加茂川庁舎）☎0867-34-1117

## 岡山県山火事予防運動 3月1日(日)～31日(火)

### 「見直そう 森の恵みと 火の始末」

この時期は空気が最も乾燥し、火災が発生しやすくなっています。吉備中央町では、昨年1年間に16件の火災が発生し、内3件が林野火災です。

火災のほとんどは、ちょっとした不注意からです。普段から火の元を点検し、防火に心がけましょう。

#### 山火事予防運動重点目標

1. 枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと。
2. たき火の場所を離れるときは完全に消火すること。
3. 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
4. 火入れをするときは消防署または、町役場へ届出を必ずすること。
5. たばこの吸いがらは必ず消すとともに、投げ捨てないこと。
6. 火遊びはしないこと。

お問い合わせ先

農林課（賀陽庁舎）☎0866-54-1318  
農林建設課（加茂川庁舎）☎0867-34-1118

## 犬の登録及び狂犬病予防注射について

生後91日以上の全ての犬（室内犬も含む）は狂犬病予防法により、**犬の登録及び狂犬病予防注射が義務づけられています。**

必ず登録（生涯1回のみ）と予防注射（毎年1回）を受けてください。

### 1. 集合注射を受ける場合

**町では毎年春に集合注射を実施しています。**

※日程表は広報紙4月号でお知らせしますので、注射会場と時間をご確認ください。登録をされている飼い主の方へは、文書でご案内します。

- ・日程表の会場であれば、どの会場でも受けられます。
- ・当日、犬の体調がすぐれない場合は接種せず、臨時日又は動物病院で受けてください。
- ・料金：**新規登録の犬（1頭あたり）5,800円（登録料3,000円+注射料2,800円）**

**登録済の犬（1頭あたり）2,800円（注射料2,800円）**

《注射料（2,800円）の内訳…獣医の注射料2,250円、注射済証交付手数料550円》

○おつりのいらないようにご協力をお願いします。

○必ず犬を抑止できる方が、連れて来てください。

○飼い主のマナーとして、フンの後始末をする道具を必ずお持ちください。



### 2. 動物病院等で受ける場合（注射後に役場で手続きが必要です。）

集合注射を受けられない場合は、動物病院等で予防注射を受けてください。

新規登録の犬：注射済証、手数料（3,550円）を持参し、住民課、総務民生課又は支所で手続きをお願いします。

登録済の犬：はがき、注射済証、手数料（550円）を持参し、住民課、総務民生課又は支所で手続きをお願いします。

※上記の手数料は注射料金ではありません。注射料金は動物病院等に別払いとなります。

#### 町内の動物病院

大月昭一家畜医院（北）	<b>☎0866-55-5013</b>
河内みのり動物病院（吉川）	<b>☎0866-56-6655</b>
河内保雄動物病院（吉川）	<b>☎0866-56-7025</b>
沼本輝孝動物病院（下土井）	<b>☎0867-35-0056</b>

#### [次のような場合も届け出が必要となります]

- 1) 犬が死亡したとき…登録を抹消する必要があります。住民課又は総務民生課に届け出てください。
- 2) 犬を譲渡（譲受）したとき…新しい飼主の住む市町村の窓口に届け出てください。
- 3) 転居したとき…転居先の市町村の窓口に届け出てください。

#### お問い合わせ先

**住民課（賀陽庁舎）☎0866-54-1316**

**総務民生課（加茂川庁舎）☎0867-34-1116**

# お知らせ

INFORMATION

## 高梁医師会主催市民公開講座 久保木 真先生 特別講演会と個別相談会

日 時 平成21年3月7日（土）午後2時～

場 所 高梁国際ホテル2F クリスタルホール

講 師 倉敷成人病センター 肝臓病治療センター部長  
倉敷成人病センター分院 真備中央病院 院長補佐  
久保木 真 先生

演 題 『C型肝炎の最新のインターフェロン治療  
— 高齢者にも安心して受けられる治療法とは？』

※どなたでも参加できます。（入場 無料）  
後援終了後、ご希望の方には個別相談が行われます。

お問い合わせ先 社団法人 高梁医師会  
高梁市向町4番地 ☎0866-22-3801  
後援／岡山県・高梁市・吉備中央町

## わが町福祉フォーラム in 吉備中央町 「障がいのある子どもたちへの支援と取り組み」 ～地域で支える準備と理解～

目的

障がいのある子どもたちへの理解を深め、地域の中で安心して成長できる地域づくりと一緒に考えていきましょう。

開催日時

平成21年3月11日（水）

時 間 午後1時30分～午後4時

場 所 賀陽庁舎隣 吉備中央町農業振興センター 2階

主 催 吉備中央町障害者等地域自立支援協議会、吉備中央町

### ●基調講演●

中村 誉 先生（岡山県教育庁指導課 特別支援教育室）

### ●演 題●『共感するということ』～特別支援教育・発達障害についての理解と支援～

新聞等において、「特別支援教育」「発達障害」という言葉が多く取り上げられてきています。私たち大人は、いかに発達障害のある幼児・児童・生徒を理解し、支援していくかを問われています。共に生き、共に子ども達を育てる仲間として、どのような気持ちや見方で対応を考えていけばよいのかについて、教育の視点から話題を提供します。

### ●リレートーク（シンポジウム）

#### ★お問い合わせ先

わが町福祉フォーラム事務局：吉備の里相談支援センター 山崎

☎0866-56-8404 ☎0866-56-9252

E-mail/yamasaki@kibinosato.or.jp

# 4月より散布料金が改正されます

財団法人 吉備中央農業公社

町内農家のみなさんにご利用頂いておりました、エコ堆肥散布事業における県補助金（たい肥活用おかやまブランド農作物応援事業）半額補助が本年度3月末をもって終了します。

これに伴い、エコ堆肥散布料金を下記料金表のとおり改正させて頂きます。

ただし、対象農家は町内の農家に限ります。

## ◎散布料金表（平成21年4月1日改正）

		改 正 前	改 正 後
堆肥散布料金	(3t未満／反)	1,500円	2,500円
//	(3t以上6t未満／反)	3,000円	5,000円
//	(6t以上9t未満／反)	4,500円	7,500円

## ◎堆肥料金表（堆肥料金は従来どおりです）

商 品	町 内 者	町 外 者
堆肥散布を伴う場合 1t当たり	3,500円	7,000円
バラ注文で公社が配達の場合 1t (1t以上の注文に限る)	4,000円	7,000円
個人軽トラバラ直売りの場合 400kg (枠積みでない場合)	1,600円	2,800円
フレコン注文で公社配達の場合 1袋 (1立米入り)	2,800円	4,000円
15kg袋直売りの場合 (エコセンターでの直売りに限る)	300円	300円

※ただし、町外者の方は別途配達料金がそれぞれ加算されます。

## ◎休日 エコセンター（毎週水曜日） 堆肥センター（毎週日・水曜日）

◎お問い合わせ先 財吉備中央農業公社 賀陽事業所 ☎0866-54-0900  
加茂川事業所 ☎0867-34-1808  
エコセンター ☎0866-56-8221  
堆肥センター ☎0867-34-0846

# 教員免許更新制が実施されます。

平成21年4月から教員免許更新制が実施されます。平成21年3月31日までに教員免許状を取得した現職教員の方々は、各自の終了確認期限までに大学等で30時間以上の免許状更新講習を受講・修了し、県教育委員会に必要な手続を行なう必要があります。

教員免許状をお持ちで現職教員でない方々は、免許状更新講習を受講することはできませんが、各自の修了確認期限までに免許状更新講習を受講・修了しなくとも、お持ちの免許状が失効することはありません。

臨時又は非常勤の講師として学校に勤務することを希望される方は、各自の修了確認期限が過ぎている場合、勤務前に免許状更新講習を受講・修了することが必要となります。県及び町教育委員会に登録することにより各自の修了確認期限前又は期限後に免許状更新講習を受講することができるようになります。なお、登録は更新講習受講資格の付与に必要なものであり、直ちに採用が決定されるものではありません。

制度の詳しいことは、岡山県教育庁教職員課給与免許班（☎086-226-7579）にお問い合わせいただくか、文部科学省のホームページをご覧ください。

（[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/koushin/index.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/koushin/index.htm)）

# 確定申告

所得税・贈与税  
の申告・納税は

**3月16日(月)まで 3月31日(火)まで**

◎申告と納税は期限内に。 ◎納税は便利な振替納税で。

e-Taxの利用に際しては、開始届出書の提出、電子証明書の取得（手数料が必要です）、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

平日（月～金）以外でも、一部の税務署では**2月22日と3月1日**に限り、日曜日も確定申告の相談・申告書の受付を行います。詳しくは、国税庁ホームページで確認されるか、税務署にお尋ねください。

※通常土・日・祝日等は閉鎖しております。

インターネットで確定申告。  
私のおすすめです。

[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

確定申告

検索

① 国税庁ホームページ  
から電子申告

② 最高5,000円の  
税額控除

③ 添付書類を  
提出省略

④ 還付金が  
スピーディー

松下奈緒



さらに便利で使いやすく!  
ネットでどこでも申告・納税。  
**e-Tax**  
国税電子申告・納税システム

## 標語募集

岡山県国保連合会では、健康づくりに関する標語を募集しています。日頃健康について感じていることを標語にしてみませんか。たくさんのご応募をお待ちしています。

テーマ 健康づくり

応募要項 ①標語 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

宛 先 ☎700-8568 岡山市桑田町17-5  
岡山県国保連合会 保健事業課事業係 宛

締 切 平成21年4月3日(金)必着

※なお、応募は一人3点までとさせていただきます。  
また、標語に使われた漢字にはふりがなをふって  
ください。

優秀作品は『こくほ岡山』に掲載します。また、  
作品採用の方には記念品をお送りします。

※応募に際し、いただいた個人情報は、当企画の目的以外に使  
用しません。



# みんなのページ

みなさんからのおたより・イラスト・写真をお待ちしています。



信川 紀子ちゃん(豊野)

★平成20年3月6日生まれ



杉山 明ちゃん(吉川)

★平成20年3月18日生まれ



## あらぐさ短歌会

塩鮒と餅を入れたる七か日の雑炊の味姑を受けつぐ  
吹雪受け胸毛ふるわせ百舌一羽冬木の枝にみじろぎもせず  
お互に永久の別れと知りながら笑顔で手を振り車去りゆく  
孫からもお年玉もらう年になり今の元気に感謝の祈り  
夫抜きし大根ふとぶと実りたり恵みをもらひて漬け込む  
わが膝に据わりし孫の重たきも忘れてつられ童謡口ずさま  
七草を求めて歩き一本を描けば七草葉書に生きる  
映像に坂本冬美の演歌きき流れに唄ふ医聖青洲  
小康を得し夫と共に新年を笑がおいっぱいすこそうと決め  
久方に背流しくる娘のぬくみ涙と共に肌に沁みいる

國只由紀子	中山文恵	中山しげる	山本豊子	田中恵美子	富田永子	土居照代	河本敬子	幸嶋美義	行森定女	山岡かず子	小林千代野	落合清子	藤森佑香	河内真紀
-------	------	-------	------	-------	------	------	------	------	------	-------	-------	------	------	------

◆あらぐさ短歌会へのご参加をお待ちしています。  
毎月第三木曜日に総合福祉センターへ五首までを持参。  
合評・互選などを行っています。

## 放送川柳コーナー

平成21年1月秀句 題「お年玉」

■ジユニアの部 黒瀬 嘉子 選(投句者93名)  
【佳作】  
お年玉大切に使うありがとう  
お年玉感謝の気持ち忘れずに  
お年玉もらえる幸せ考えよう  
いつの日かお年玉あげるおばあちゃん  
お年玉困ってる人に寄付をする

【三光】  
人 お年玉もらることに感謝する  
地 お年玉苦労の汗がしみている  
天 ありがとう汗水流したお年玉  
■一般の部 杉山 静選(投句者32名)  
【佳吟】  
人 伞寿来て孫から貰うお年玉  
天 年玉になるはすだつた給付金  
下心ある年玉を入れて待つ  
お年玉孫が予算を組んで待つ  
お年玉ないしょの話し聞いてよ不  
【三光】  
人 年玉を貰い景気を買いくに行く  
天 百万ドルの笑顔が咲いたお年玉  
お年玉親に手渡す恵比寿顔

石田英三	平井綾子	河内真紀
幸嶋嘉子	山岡かず子	藤森佑香
行森定女	小林千代野	吉田篤稀
幸嶋美義	落合清子	森山ほのか
	坂井あづさ	溝口仁美
	古谷泰士	

※3月の課題は「終わる」、4月の課題は「式」です。  
投句の方法…はがきに二句以内・氏名(本名)を書いて  
下加茂 加茂川公民館 放送川柳係までお送りください。  
投句締め切り日…毎月15日必着  
町内に在住の方はどなたでも応募できます。



平上 大雄ちゃん(上竹)

★平成20年3月24日生まれ



難波 紗也ちゃん(宮地)

★平成20年3月20日生まれ



大塚 慧ちゃん(下加茂)

★平成20年3月18日生まれ



亀山 敬太郎ちゃん(北)

★平成20年3月20日生まれ



黒太 理江ちゃん(小森)

★平成20年3月19日生まれ

私が成人になつた20年前はバブルの絶頂期で、世の中全體が右肩上がりの経済に酔いしれていました。若者の間では「イケイケ」などの言葉がよく使われていて、私自身も当時は学生として東京でバブルを肌で感じていたことを思ひ出しました。

しかし20年後の今は、格差社会、派遣・パート契約解除問題、ネットカフエ難民等、社会を取り巻く現状は当時と比べ一変したと言えます。

個人や各家を見ても、必ずしも良い時期ばかりではないと思います。今年の新成人の船出は、社会状況としては、またまた有利であるとはいえないかも知れませんが、彼らの努力により20年後は今とは違った状況かもしれません。それにはより良くなるよう、我々も新成人と共に努力をして行かなければならないと思いました。

協働推進課 古好

## 編集後記

▼1月11日、吉備中央町でも成人式が実施され、新成人の表情には、晴々とした清々しさと、希望に満ち溢れた若い力強さを感じました。

## お便りお待ちしています。

郵便はがき  
7161192

吉備中央町  
協働推進課公聴広報班 行  
(広報きびちゅうおう編集室)

(差出人)	.....
住所	.....
氏名	.....
年齢	性別
TEL	.....
広報紙掲載の場合 本名・匿名・ペンネーム( )	.....

お便りは1月号に同封した  
はがきをご利用ください。  
(年3回発行します)

## ご寄附に感謝します 育英資金へ(敬称略)

金一封(香典返し) —————

片山 友孝(上田西)  
小倉 英人(案田)

井上 弘志(吉川)  
藤井 知之(上田西)

小松原謙二(富永)  
草地 安藏(三谷)

梶原 利明(下土井)



# フォトピック





ふるさと  
22世紀の理想郷 吉備中央町  
ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン  
**地産地消で食育**  
(毎月19日は食育の日)

★毎月、食育推進として旬の野菜を取り入れた料理の紹介をします★

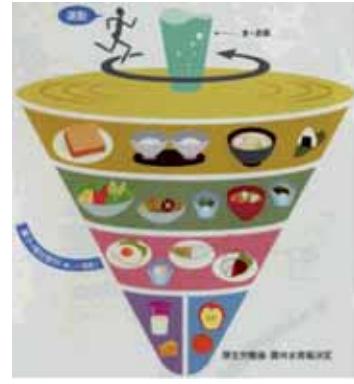
☆ライフステージ別ごとの食育のすすめ

**乳幼児期**：離乳食を通して、嚥む、飲み込む力を育てる  
かみごたえのある物を食べさせる  
色々な食材を経験し味覚を育てる

**学童期**：旬の食材や地域の食材を知り、味わって食事をする  
食文化を知り、行事食を大切にする

**青壮年期**：日本型食生活を見直し生活習慣病予防

**高齢期**：日本型食生活を次世代へ伝承  
孤食への工夫、地域とのつながりを大切にする



(食事バランスガイド)

料理名

## ブロッコリーとシーフードの炒め物 (2人分)

おすすめ

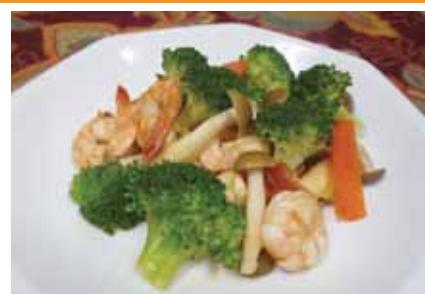
今月は  
円城支部栄養委員

材 料

(1人分) エネルギー:71kcal たんぱく質:5.0g カリウム:186mg 塩分:1.1g

作り方

- |        |          |   |
|--------|----------|---|
| ブロッコリー | .....60g | ①ブロッコリーは小房に分けて茹でておく。                            |
| しめじ    | .....10g | しめじは、石づきをとり小房にわけておく。                            |
| にんじん   | .....30g | ②にんじんは短冊切りにする。                                  |
| えび     | .....20g | ③えびは殻を剥いて背わたを取っておく。                             |
| いか     | .....20g | ④いかは食べやすい大きさに切る。                                |
| 塩コショウ  | .....適量  | ⑤フライパンに油を少々入れ熱し②～④を炒め火が通ったらブロッコリーを加え塩コショウで調味する。 |



### ◇ブロッコリーの栄養◇

β-カロテンやビタミンB群、ビタミンC,E、カルシウム、カリウム、鉄、葉酸などでも揃っている健康食品そのもの!!

効果：ビタミンC……風邪予防やがん予防  
ビタミンE……動脈硬化予防や老化予防  
カリウム……高血圧予防  
葉緑素……血中コレステロールを下げて善玉コレステロールを増やす



### 人口のうごき

### 町の面積

平成21年2月1日現在( )は前月との増減

人 口	13,636人(△104)	男	6,561人(△75)
世 蒔	5,422戸(△89)	女	7,075人(△29)

268.73km<sup>2</sup>

火災・救急  
テレホンガイド

●火 災 情 報 ☎ 086-226-0119 (現在の火災情報)  
●岡山市内救急病院案内 ☎ 086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

[編集発行]

吉備中央町協働推進課 〒716-1192 岡山県加賀郡吉備中央町豊野1-2 ☎ 0866-54-1301 FAX 0866-54-1311  
ホームページ <http://www.town.kibichuo.lg.jp/> E-mail [kyoudou@town.kibichuo.lg.jp](mailto:kyoudou@town.kibichuo.lg.jp)

この広報紙は自然保護のため再生紙を使用しています。