

NHK  
のど自慢



広報 きび  
ちゅうおう



2009. 4 vol.54 ★NHKのど自慢

# 特集

# 定額給付金制度・子育て応援特別手当制度

## 定額給付金のお知らせ

### 事業の概要

景気が後退する中で住民への生活支援を行うとともに、あわせて住民に広く給付することにより、地域経済の活性化につながることを目的としています。

### 給付対象者

給付対象者は平成21年2月1日(基準日)において、次の1又は2のいずれかに該当する人です。

1. 住民基本台帳に登録されていいる人  
2. 外国人登録原票に登録され

ている人(不法滞在者及び短期滞在の在留資格で在留する人は対象になりません)

### 申請・受給者

申請・受給者は給付対象者の属する世帯の世帯主です。(外国人については給付対象者です。)

給付になります。

### 給付方法

給付の方法は口座振込です。  
世帯に口座がない場合のみ現金給付になります。

### 申請の手続等

4月になると役場から申請の案内を送付しますので、申請書等に記入押印の上、返送していただきます。

● 右記の書類がないと受付ができません。大変お手数をおかけいたしますが、事前にご用意下さい。

詳しくは郵送される案内を参考にしてください。

★申請に必ず必要な添付書類

1. 申請者本人確認書類(免許証、健康保険証、パスポート等の写し)

2. 振込先金融機関口座番号確認書類(通帳またはキャッシュカードの写し)

吉備中央町

総務課(賀陽庁舎)

☎ (0866) 54-1313

<お問い合わせ先>



もくじ

- ② 特集 「定額給付金制度・子育て応援特別手当制度」
- ④ まちの話題
- ⑥ インタビュー～人キャラ～
- ⑧ 保健福祉シリーズ
- ⑩ 役場からのお知らせ
- ⑯ お知らせ－インフォメーション－
- ⑯ みんなのページ
- ⑳ フォトピックス

## 「変だなあ?」と思ったら…

ご自宅や職場などに市町村や総務省の職員などをかたった不審な電話がかかってきたたり、不審な郵便物が届いたら、役場や警察署にご相談下さい。

# 子育て応援特別手当のお知らせ

**子育て応援特別手当を受けるためには申請が必要!!**

## 目的

子育て応援特別手当は、生活対策の一環で、多子世帯の児童教育期の負担に配慮する観点から、今回限りの措置として、児童教育期の第2子以降の子ども1人あたり3万6千円を支給します。

## 申請の手続き

手当の受給には、対象となる子どもと同居している世帯主に申請を行つていただくことが必要です。手当の受け取りは、原則として、口座振込みとなります。

## 対象となる子ども

平成21年2月1日現在で町内に住所を有し、平成20年度において小学校就学前3年間に該当する子ども(具体的には、生年月日が平成14年4月2日から平成17年4月1日までの子ども)であって、第2子以降の子どもが対象となります。

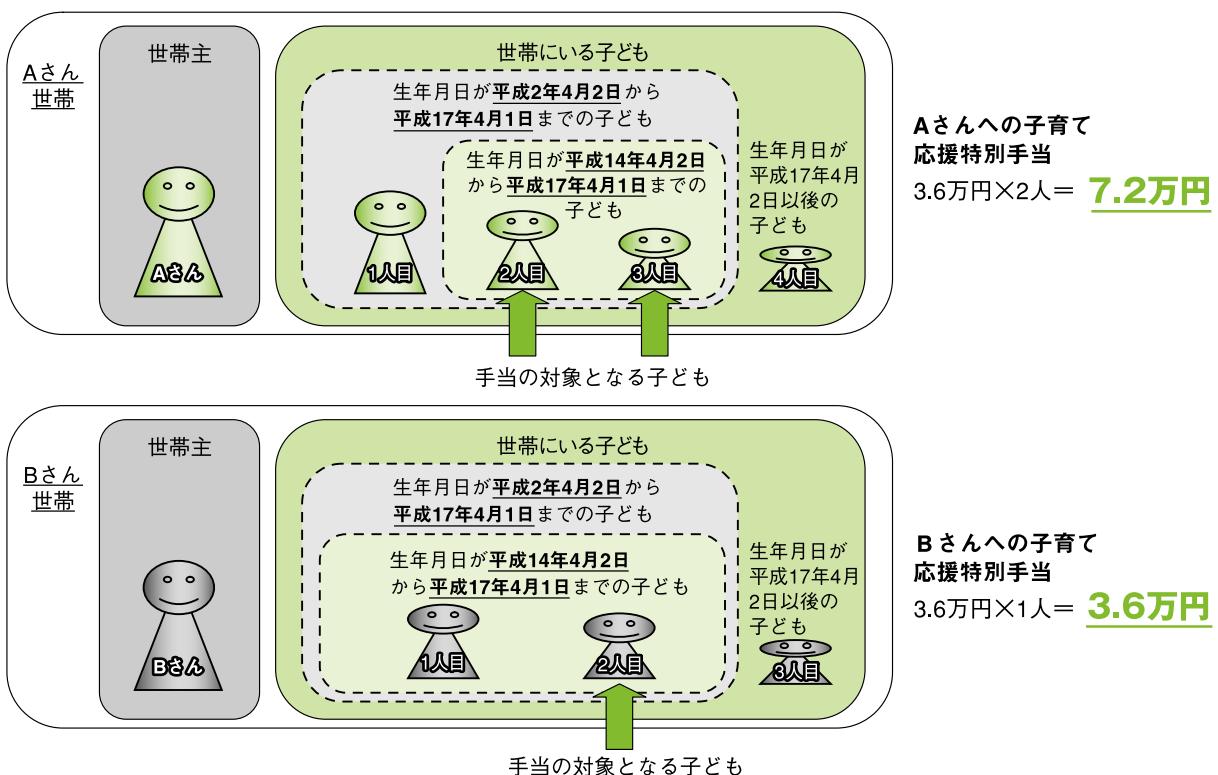
## 手当の額

対象となる子ども1人あたり3万6千円を、同居している世帯主に支給します。

手当の支給は、1回払いとなります。

1. 申請に必ず必要な添付書類等にご記入押印の上、返送していただきます。
  2. 振込先金融機関口座番号確認書類(通帳またはキャッシュカードの写し)
- 詳しくは郵送される案内を参考にしてください。

## 子育て応援特別手当(Aさん、Bさんの場合)



申請場所及びお問い合わせ先

吉備中央町 保健課(賀陽庁舎) 子育て支援班 ☎ (0866) 54-1326  
総務民生課(加茂川庁舎) 保健福祉班 ☎ (0867) 34-1117



## 定額給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」に注意しましょう!

- 市町村や総務省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることはありません。
- ATM自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことはできません。
- 市町村や総務省などが、「定額給付金」の給付のために手数料などの振込を求めるることは絶対にありません。



## 一日体験入園

2月5日、豊野保育園で、新年度入園予定の子供14名が保護者とともに保育園を訪れ、入園にあたっての注意事項や物品の購入及び身長・体重の測定などを行いました。保護者の方は真剣に説明に耳を傾けていました。子供達は最初緊張した面持ちでしたが、時間が経過するにつれて笑顔が見られていました。



## 防火・防災啓発隊による啓発活動

2月17日、賀陽庁舎駐車場で、地震体験車による地震体験が行われ、来庁者の皆さん約100名が疑似地震を体験しました。

これは、近隣市町村と岡山県消防保安課が協力して地域住民への防災啓発、消防団活動のPR関係機関の連携を深めるために実施されたものです。

当日は関係者（県職員・消防団員・町職員）が協力して啓発指導にあたっていました。



## 自分の体力を知り 運動習慣を身につけよう

1月28日、かもがわ総合福祉センターで、老人クラブ会員は自分の体力を知り運動習慣を身につけようと「高齢者の体力測定」啓発・普及モデル事業を行いました。

保健師や運動指導員から始める前の体調チェックを行い、体力測定種目や測定・記録のとりかた等説明を受け、上体起こし、開眼片足立ちなど無理をせず、争わずと体力測定講習を受講しました。会員は、「体力測定で自分の体力を知ることが出来、優先的に鍛える部分が分かり、よりよい体力づくりにつながる」と感想を述べていました。

バランスの取れた健康づくりを身につけ、自分の体力を知る手がかりとなったようです。

## 社団法人 青年海外協力会が表敬訪問



青年海外協力隊は、20歳～39歳までの日本国青年男女を開発途上国へ派遣するものです。

しかし、ここ数年青年海外協力隊への応募者数は減少傾向にあるそうです。

今回「全国応募促進支援キャンペーン」と称して、青年海外協力隊経験者によって組織された「青年海外協力会」が、2月23日、当町へ表敬訪問に来られました。

外国で外国人として暮らすことで、お互いを思いやる気持ちが初めてわかるといわれています。皆さんの汗が世界を変え、様々な経験があなたを大きく変えることでしょう。活動をしたい方はJICAホームページをご覧ください。



## 農業の担い手、新規就農者を激励

2月13日、賀陽庁舎において、自信と誇りを持った農業経営を確立するための一助として、2名の新規就農者に就農奨励金が交付されました。当日は、重森町長と岡山県農林漁業担い手育成財団を代表して岡山農業普及指導センターから激励の言葉が贈られました。

新規就農者の梅田誠さんは「開設したホームページでの直売など、色々な活動を通じてピオーネの販路の形成を頑張っています。今後は規模拡大に向けて努力したい。」また、三村友芳さんは「本日の奨励金を将来の営農へ活かしていきたい。いずれは80アールの農地でピオーネを栽培したい。」と目標を語っていました。



## 食育講演会の開催

町地産地消推進協議会と町PTA連合会との共催により、食育講演会が2月8日、ロマン高原かよう総合会館で開催されました。この講演会は、「食育補助事業の取組み」について、町地産地消推進協議会の渡邊順子委員の発表に続いて、岡山大学大学院 岸田芳朗先生による「皆で考えよう健康、環境、未来—食の安全と地産地消—」と題しての講演がありました。当日は、約300人の参加があり、熱心に聞き入っていました。



## 岡山県青年農業者大会で優秀賞 ～意見発表の部・伊賀基晴さん～

岡山県青年農業者大会が2月3日、テクノサポート岡山で行われ、吉備中央町から新農業経営者クラブ「岡山の中心で農を叫ぶ会」の伊賀基晴さんが、「脱サラからの挑戦」と題して意見発表を行いました。日々忙しく家族との時間を取れなかったことから、会社勤めをやめて実家の農業を継ぐことを決意したものの、慣れない農業では苦労の連続。しかし、地道に頑張ることで現在の家族との時間をすごせるようになったことや、将来の夢などを発表し、意見発表の部で優秀賞を受賞されました。10月に島根県で行われる「中国四国若い農業者のつどい」では岡山県代表として発表されます。

## 吉備中央町交通安全協会 交通支障木を伐採!

2月15日、吉備中央町交通安全協会が上竹の大村口にある、支障木を高所作業車やチェンソーなどを使って伐採しました。この伐採は、地元住民や道路利用者から、「木が成長し、見通しが悪くなっている」という報告を受けられました。

吉備中央町交通安全協会は、町内8つの支部で結成されており、支障木の伐採のほかにも、毎月2回の小学生の登下校の誘導や、カーブミラーなどの清掃、取り替えなどを行っています。



# 人★カリ

「『ちぎり絵』を通じて  
生きがいと地域で人づくり」

小倉 末子さん(黒山)

## 「ちぎり絵と出会つて」



今月は、吉備中央町黒山に在住で、ちぎり絵の指導者として活躍中の小倉末子さんをご紹介します。

小倉さんは、旧加茂川町のご出身で黒山に嫁いで50年以上になります。

趣味のちぎり絵を地域の公民館「ミニユーティセンター」、自宅などで指導をされています。ボランティアで吉備高原清和荘の入所者へ月1回指導に出向いています。

小倉さんが、ちぎり絵を始めるきっかけは、30数年前に嫁いで農作業にも少しばかりの暇を見つけられる様になつたとき義理の父が、天満屋の文化教室でちぎり絵を見て帰り、「素朴な味わいのある作品だつた。習つてみてはどうか?」と勧められたそうです。

月1回岡山市内まで習いに行くことは、今でこそ簡単なことですが当時の農家の嫁としては戸惑いがあつたそうです。しかし家族の理解と協力により講習会に行き始め、現在まで続けられています。

ちぎり絵の魅力は、色とりどりの和紙を手に取りどの様に使うか、どんな作品を作らうか緊張感もあり、出来上がった作品を見て『出来た!!』と言つ達成感だけでなく、自己満足にすぎないので、出来上がった時は最高の喜びを仲間全員と感じることが出来、人間関係の輪が広がる点だそうです。

また手先を動かし、どのように紙をちぎるか

を考えることにより、ボケ防止にもなるとのことでした。

小倉さんは『友蔓会』というちぎり絵のグループを作つておられ、友が蔓のごとく広がり輪が和となり、女性の幅広いお話の中から元気を頂き頑張りたいと語る意味でこの会の名前されました。

技術的には様々な技法があり、特に濃淡により遠近感を出すことが難しいそうです。

吉備中央町は空氣もよく小鳥が鳴いて自然環境が豊かでいいなあと感じて、農作業の忙しい合間に、何か一つ楽しみをすることを心がけていて、それが小倉さんにとってはちぎり絵だったそうです。

日常の生活では、公共交通機関の充実を望んでおられるのと、最近地域が昔のような繋がりが希薄になつていると感じられ、「便利な世の中になつたがん、個人主義が強くなつたためかな?」とおっしゃっていました。

夢は、春夏秋冬をテーマにしたちぎり絵を野原のような広々とした木陰の下で作品展示会をしたいと言われていました。

小倉さんはちぎり絵を自分で習得され、地域でそれを指導することにより、人間関係を築き、日常生活を楽しんでおりました。今後も元気で活躍されることを期待します。

# 岡山県「明るい家庭づくり」作文(平成20年度)

今回は優良賞に輝きました、河原真名美さんの「明るい家庭づくりの第一歩」を紹介します。



## 「明るい家庭づくりの第一歩」 加茂川中学校 三年 河原真名美さん

宣伝用の看板を自分で描いて、知人に頼んで立てたり、自動販売機の調子が悪くなると自分で直したりと寝る間もないとらい働いています。あと、二年ほど前から友人からの頼まれ事で本来の仕事以外の事で、仕事中や夜中に携帯電話が鳴ると家を飛び出して、なかなか帰って来ない日もあります。

忙しい両親の代わりに、祖母が仕事の合間に、お昼のご飯を作ってくれたり、母がいない日にお弁当がいる日には、朝早くに私が作れない卵焼きを作りに来てくれます。

そうやって、たくさん助けてもらつてある診療所で仕事をしています。家が近いので、冬の雪の降っている日などは他の看護師と早出と遅出を代わってあげたり、母のことを知つている人が体調が悪くなつたと家に電話を掛けてくるとその人の家に行つて診てあげたりするなど、休日も忙しそうにしている日もあります。

私の母の職業は看護師で、家の近くにある診療所で仕事をしています。校の先生も友達のお母さん、お父さんを見っていても同じで「忙しそうだな」と思います。それは両親も学校の先生も友達のお母さん、お父さんを見っていても同じで「忙しそうだな」と思います。

私の母の職業は看護師で、家の近くにある診療所で仕事をしています。家が近いので、冬の雪の降っている日などは他の看護師と早出と遅出を代わってあげたり、母のことを知つている人が体調が悪くなつたと家に電話を掛けてくるとその人の家に行つて診てあげたりするなど、休日も忙しそうにしている日もあります。

私の父の職業は自営業で私の祖父と祖母と三人で酒屋をしています。私の父はとても器用なので、お店の

らつたし、中学三年生になり、部活を引退した今でも、テスト前になるとテスト勉強をやって手伝いをしなかつたり、漢字検定、英語検定前にも、それらの勉強をするために、ほとんど手伝いをしていません。

私は今までテストで良い点をとつていればそれでいいと思っていたし、部活でも、なかなか勝てなかつたけれど、自分が試合に出てチームが勝てればそれでいいと思っていました。しかし、父に「勉強が出来て成績が良くても家庭性がかけている」と言われて、自分でもいい気はしなかつたし、勉強面で努力してきただ分、とても悔しかったです。

自分の志望校や進路のことで母とケンカをしたり、自分の身勝手さを父に怒られたりと、とても腹が立つて仕方なかつた時期に、友達との話の中で「勉強ではすごく怒られたりはするけど、洗い物や洗濯などの家事はやつてあるよ。」という言葉を聞いて「すごいな。」と思いました。「すごいな。」と思ったと同時に勉強や成績で満足していた自分がとても恥ずかしくなりました。

私の両親は初めに述べた通り、とても忙しいです。私は友達の言葉を聞いて、「自分も出来ることはやるぞ。」といふ気になり、まず始めたのが、部活で一日練習がある日の朝に、早く起きてお弁当作りの手伝いをしました。普段、きりぎりまで寝てるので、とてもつらかったですが、だんだん慣れ、おかげで買い物について行き、それを朝早くに起きて自分で作つて弁当箱に詰める、といふのがとても楽しくなつていきました。

今年の七月に行われた富士登山チャレンジ隊に、母が救護班として行つたので、私は、学校で二週間学習会に通うため自分のお弁当と、部活に通う妹の弁当を朝早くに起きて作りました。その他にも、父と妹と私の三人分の洗濯物をたたむのは、汗をかいて着替えたり、妹が部活へ行つていた分、一人でやるのはとても大変でした。

まだまだ役に立てたとは思いませんが、私は家族の一員として自分の出来ることは進んでやることで、少しでも両親、祖父、祖母への少なくすることができると思います。

家族の負担を少なくすること、家族といえど、お互いの事を考え、自分の主張をしていくことが明るい家庭づくりへの第一歩だと思います。

7 KIBICHUO 2009.4月号

## 毎日の生活に運動を取り入れましょう。

立つ、座る、歩く、階段を昇り降りするなどの基本的な日常生活の活動には、下半身の筋力がとくに大切です。下半身の筋肉を意識的に鍛える体操や運動を毎日の習慣にしましょう。また「歩く」ことは、腰から下の筋肉を全て使います。

骨に刺激を与えて骨そしょう症の予防にもなりますし、脳が活性化され、認知症を防ぐこともわかってきています。「歩くこと」と「筋力アップ体操」を毎日の生活に上手に取り入れましょう。

### 筋力アップ体操をはじめましょう

#### 片足上げ・ひざ伸ばし(左右)

- ① 片足を上げ、足首を手前に曲げ、かかとを押し出すような感じでひざをゆっくり伸ばす。

- ② そのまま足首を伸ばし、手前に曲げ、また伸ばした後、ひざを曲げ足を下ろす。  
(左右繰り返す)



#### かかとの上げ下げ

- ① イスの背に軽く手をつけ、両足をそろえて立つ。

- ② つま先を軸にかかとの上げ下げをゆっくり静かに繰り返す。



#### 片足横上げ(左右)

- ① イスの背に軽く手をつけ、両足をそろえて立つ。

- ② 片足を横へ軽く上げ3~5秒静止し、ゆっくり降ろす。  
(左右繰り返す)



無理せず自分のペースで1つの動作を5~10回程度、目安に行いましょう。

\*イスは重くて丈夫なものを選んで行いましょう。

●介護予防・権利擁護・高齢者虐待・認知症などの高齢者福祉に関するご相談は

吉備中央町地域包括支援センター ☎0866-54-1320 (〒716-1192 吉備中央町豊野1-2)

## 四字熟語シリーズ 8

しんらばんじょう  
今月は「森羅万象」をご紹介します。

意味は、この世にある、ありとあらゆるすべてのもの。「森羅」は「森林羅列」を短くした言葉で、木々が立ち並ぶようです。「象」は形あるもの、目に見える姿の意味です。そこで天地の間に限りなく並んでいるすべての物や現象が「森羅万象」です。

使い方は、木々は芽ぶき、虫たちは穴からはいだし、鳥は空高く飛び、人々はコートを脱いで笑い声を上げている。まさに森羅万象が長い冬のねむりから覚めて、暖かい春の日の光を楽しんでいるように見える。



## かけがえのない森林をより良い姿で次の世代に

### 「おかやま森づくり県民税」を引き続き5年間延長します。

岡山県では、すべての県民が恩恵を受けている森林を保全するための財源として、平成16年度に「おかやま森づくり県民税」を導入し、5年間にわたり、県民の皆様に薄く広くご負担をお願いしてまいりましたが、引き続き森林の保全に取り組む必要があるため、課税期間を平成21年度から5年間延長いたしました。

税率はこれまでと同様に、個人は年額500円、法人は均等割額の5%に相当する額を県民税に上乗せするかたちでご負担をお願いします。

税収は、①森林の持つ公益的機能を高める森づくり、②担い手の確保と木材の利用促進、③森林・林業情報の提供と森づくり活動の推進を柱とした森林保全施策に限定して活用するとともに、事業の成果を、県民の皆様に分かりやすくお知らせしてまいります。

つきましては、森林保全の必要性を改めて認識いただくとともに、私たちの生活にとってかけがえのない森林をより良い姿で次の世代に引き継いでいくため、今後とも「おかやま森づくり県民税」にご理解とご協力をお願いいたします。

### おかやま森づくり県民税の使途

森林の持つ公益的機能を高める  
森づくり

健全な人工林  
の整備

多様な森づくり

担い手の確保と  
木材の利用促進

就労条件の整備  
若い担い手の育成

木材の利用促進

森林・林業情報  
の提供と森づくり活動の推進

県民への  
情報提供等

森づくりのための  
人材養成  
県民参加による  
森づくり

4月の

## 行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は固く守りますので、安心してお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 ●住民課（賀陽庁舎）☎0866-54-1316  
●総務民生課（加茂川庁舎）☎0867-34-1116

相談

「行政相談」「人権相談」「福祉相談」

〈日時〉 4月21日（火）午前10時～午後3時

〈場所〉 上竹公民館

相談

「行政相談」「福祉相談」

〈日時〉 4月21日（火）午前10時～午後3時

〈場所〉 ハートオブおかやま会館

●社会福祉協議会 しらさぎ事業所☎0866-54-1818  
やすらぎ事業所☎0867-34-1522

## 飼い犬が逃げた場合には

飼い犬が家から逃げて人に危害を及ぼすと思われる場合は、町民の皆様に注意を呼びかけるオフトーク放送を行います。もし、飼い犬が逃げて危険だと思われる場合には、住民課または総務民生課までご連絡ください。

危険性がない場合でも、檻、鎖などから離れて逃げてしまった犬を、役場で保護している場合もありますので、心当たりのある方はご連絡ください。飼い主の責任において、人に迷惑や危害、損害を及ぼすことのないよう犬を正しく飼うようご協力をお願いします。

お問い合わせ先 住民課 ☎0866-54-1316  
総務民生課 ☎0867-34-1116

## 防犯灯設置事業補助金について

町では、地域の交通の安全確保と防犯の強化を目的として、住民会又は行政区で防犯灯を設置した場合、予算の範囲内において補助を行っております。補助対象は、住民会又は行政区が新設（照明器具の全部を更新する場合を含む）する防犯灯です。（電球の交換などの部分的な修繕は補助対象になりません。）

最近では、「青い光」は防犯対策として犯罪や自殺防止に効果があるということで、「白色防犯灯」ではなく「青色防犯灯」を設置する動きも広がっています。（「青色防犯灯」とは、2005年5月に、奈良県警で最初の取り組みが始まった新しい防犯対策です。）



〈補助金の額〉

補助率	補助金の限度額
実事業費の3割	1基につき、10,000円

※補助金の交付申請は、事業実施の前に提出していただきます。

●お問い合わせ先 住民課 ☎0866-54-1316  
総務民生課 ☎0867-34-1116

## 賀陽エリア



# 平成21年度 狂犬病予防注射日程表

犬の飼い主の義務について

犬を飼うときは、次のことを必ず守りましょう。

### 1. 登録と予防注射を受けましょう。

- 生後91日以上の犬は、登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)を受けましょう。(なお、違反した場合は、狂犬病予防法に基づき20万円以下の罰金に処せられることがあります。)
- 鑑札と注射済票は、必ず首輪につけましょう。
- 飼い主が変わったり、犬が死んだ場合は、届け出が必要です。



## 加茂川エリア

### 月日 時間 場所

月日	時間	場所
4月5日(日)	8:30~ 8:40	黒山倉庫前
	8:45~ 8:55	河内動物病院前
	9:05~ 9:15	藤田公会堂
	9:20~ 9:30	吉川公民館
	9:35~ 9:45	北正行農協倉庫前
	9:50~10:00	吉備中央公園駐車場
	10:05~10:15	吉備高原都市 現地案内事務所前
	10:25~10:35	遠藤光男様宅前
	10:45~11:00	下竹莊公民館
	11:10~11:20	池ノ原選果場
	11:25~11:35	椿倉庫前
	11:45~11:55	酒井月代様宅前
	12:00~12:10	行定バス停
	12:15~12:25	則安ごみ収集所前
4月12日(日)	8:30~ 8:45	JAびほく賀陽主幹支店
	8:50~ 9:00	黒土倉庫跡前
	9:05~ 9:20	豊野公民館
	9:25~ 9:35	岡山部品上
	9:40~ 9:50	月原ごみ収集所前
	9:55~10:05	天神社前
	10:10~10:25	上竹莊公民館
	10:30~10:40	正力消防機庫前
	10:50~11:00	室納生活センター
	11:05~11:15	舞地選果場
	11:20~11:30	老人福祉センター ふれあい荘駐車場
	8:30~ 8:40	北公民館
	8:45~ 8:50	山下博幸様宅前
4月19日(日)	8:55~ 9:05	山根口バス停北
	9:10~ 9:20	旧東村農協出張所跡
	9:35~ 9:45	大古屋公会堂
	9:55~10:05	岐谷生活センター
	10:15~10:25	中ノ谷集会場
	10:30~10:40	大和公民館
	10:45~10:55	西生活センター
	11:00~11:10	賀陽インター バス停駐車場
	11:15~11:25	湯原中バス停
	11:35~11:45	水迫公会堂
	【臨時分】	
	8:30~ 8:45	上竹莊公民館
	8:55~ 9:10	豊野公民館
5月31日(日)	9:20~ 9:30	下竹莊公民館
	9:40~ 9:55	吉川公民館
	10:05~10:20	大和公民館
	10:30~10:40	納地公民館

### 4月7日(火)

### 4月8日(水)

### 4月9日(木)

### 【臨時分】

8:40~ 8:50	竹部公民館
8:55~ 9:05	吉備高原県営住宅前
9:20~ 9:30	長田ふれあいセンター
9:40~ 9:50	尾原消防機庫前
10:00~10:10	豊岡いきいきプラザ前
10:25~10:35	円城基幹集落センター
10:45~11:00	役場加茂川庁舎倉庫前

### 6月7日(日)

## 使用済み蛍光管を回収します！（期間4月1日～4月30日まで）



不要となった蛍光管を、リサイクル資源として回収します。

4月1日から4月30日までの間、吉備中央町（賀陽エリア）の各地区公民館に回収かごを設置しますので、使用済蛍光管の回収にご協力をお願いいたします。

対象品は、家庭から出される丸形・球形・直管形の蛍光管で、割れないように収納筒や箱に入れて出してください。

なお、割れた蛍光管については、今まで同様不燃ごみとして収集します。次回の回収は8月を予定しております。皆様のご協力をお願いします。

◆お問い合わせ先 住民課（賀陽庁舎） ☎ 0866-54-1316

## 吉備中央町緊急雇用対策本部・相談窓口設置

急速な景気悪化を受け、情報の収集や速やかな対策を講じるため、2月13日に、吉備中央町緊急雇用対策本部と相談窓口を設置しました。対策本部は、重森町長を本部長とし、副町長2名と教育長、課長級以上の幹部職員16名で構成し、ふるさと雇用再生特別交付金などに対応するとともに雇用にかかる総合調整を行います。また、併せて企業や住民の相談窓口を協働推進課に設置しました。

お問い合わせ先 協働推進課 ☎ 0866-54-1301

## 『緑の募金』にご協力をおねがいします

### 春の緑化推進運動（4月1日～5月31日）

多くの人たちの協力を必要とする森林づくりは、一人ひとりの力が積み重なって、はじめて恵み豊かな森林となります。森林は、二酸化炭素の吸収源として地球温暖化の防止に大きな力を発揮するばかりでなく、土砂崩れなどの自然災害を防ぎ、おいしい水をつくってくれます。また、子ども達が生きる力を育むための体験学習や人々の心身の疲れを癒す健康づくりの場として役立ち、さらに、多用な生態系も育み、生活環境の「幹」となって安全で安心な私たちの暮らしを守ってくれています。

本年も4月1日から5月31日まで「春の緑化推進運動」が行われ、この推進運動の一環として、(社)岡山県緑化推進協会の主催による『緑の募金』が実施されます。

この募金は吉備中央町にも配分され、町内の公共施設の緑化事業に使用されています。

この運動の趣旨にご賛同いただき、多数の方のご協力をお願いします。

#### ●お問い合わせ先／

社団法人 岡山県緑化推進協会 ☎ 086-221-9511

農林課（賀陽庁舎） ☎ 0866-54-1318

農林建設課（加茂川庁舎） ☎ 0867-34-1118

平成21年4月1日から

## 「乳幼児医療費」の給付対象の年齢が 拡大されます

- \* 平成21年4月1日から「乳幼児医療費」の給付対象年齢を次のとおり拡大します。
- \* 対象者の方には平成21年4月1日までに新しい「乳幼児等医療費受給資格者証」を送付します。

変更前

小学校就学前(満6歳に達した日以後、最初の3月31日までの乳幼児)



変更後

小学校6年生(満12歳に達した日以後、最初の3月31日までの乳幼児等)

内 容	乳幼児等が医療機関等で診察を受けた場合、医療保険各法における保険診療の自己負担額に相当する額を助成します。保険診療による自己負担分で、予防接種、乳幼児健診、文書料、特定療養費、入院時の食事療養負担金、薬の容器代等は対象外です。 なお、高額療養費、付加給付金等が支給される場合はそれらを控除した額を助成します。
条件・対象者等	<ul style="list-style-type: none"><li>○吉備中央町に住民票がある乳幼児等</li><li>○国民健康保険、あるいはその他の医療保険に加入している乳幼児等</li><li>○出生から小学校6年生（満12歳に達した日以後、最初の3月31日まで） *所得制限はありません *生活保護法による保護を受けている乳幼児等は対象になりません</li></ul>
手 続 き	<ul style="list-style-type: none"><li>○現在乳幼児医療費受給資格者証をお持ちの方は手続きは不要です。</li><li>○今回新たに対象になる方は「乳幼児等医療費受給資格者証」と一緒に送付しています「乳幼児等医療費受給資格者証交付申請書」を提出して下さい。</li></ul>
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"><li>○転出、保険変更、氏名・住所変更、再交付の場合は届出が必要です。</li><li>○県外の病院や現物給付に対応していない医療機関で受診された場合、または「乳幼児等医療費受給資格者証」の提示をしなかった場合は、病院窓口で自己負担額を支払った後、乳幼児等医療費給付申請書（ピンクの用紙）による申請が必要です。</li></ul>

お問い合わせ先

保健課（賀陽庁舎）☎0866-54-1326

総務民生課（加茂川庁舎）☎0867-34-1117

# 平成21年度 乳がん検診・子宮がん検診のお知らせ

町では、下記のとおり乳がん検診・子宮がん検診を行います。早期発見、早期治療のため、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

## ◎検診日程

※地区指定日が都合の悪い方は、他の日時で受けてくださっても結構です

期 日	受付時間	会 場	対象地区
4月27日(月)	9:00~10:00	長田ふれあいセンター	長田地区、加茂市場
	13:30~14:30	かもがわ総合福祉センター	円城地区
4月28日(火)	9:00~10:00	ロマン高原かよう総合会館	豊野地区
4月30日(木)	9:00~10:00	下竹荘公民館	下竹地区
	13:30~14:30	吉川公民館	吉川地区
5月 8日(金)	9:00~10:00	井原コミュニティセンター	新山地区、豊岡地区
	13:30~14:30	農村環境改善センター	津賀地区 (加茂市場を除く)
5月12日(火)	9:00~10:00	上竹荘公民館	上竹地区、納地地区
	13:30~14:30	大和公民館	大和地区

## ◎検診内容

※年齢基準日：平成22年4月1日現在

検診名（検診機関）	子宮がん検診 (岡山県健康づくり財団)	乳がん検診（岡山済生会総合病院）	
		視触診検診	マンモグラフィ検診
対象者	20歳以上の方	30歳以上の方	40歳以上の方
検査料金	74歳以下の方	1,000円	300円
	75歳以上の方	300円	100円
持参品	受診票（裏面の健康調査票を記入してお持ちください。） 検査料金・健康手帳		

## ◎注意事項

### 【子宮がん検診を受けられる方へ】

- ズボンよりスカートのほうが検診を受けやすいので、できればスカートでお越しください。

### 【乳がん検診を受けられる方へ】

- 脱ぎ着のしやすい服装で、ネックレス、華美な指輪は付けずにお越しください。
- 授乳中の方は、的確な判定ができないことがありますので、医療機関で受診されることをお勧めします。
- マンモグラフィ検診のみの受診はできませんので、必ず視触診検診を受診してください。

受診票は、平成19年度、20年度に検診を受けられた方及び、今年度検診対象年齢に到達される方（子宮がん検診は20歳、乳がん検診は30歳になられる方）へ地区愛育委員さんを通じてお配りしています。受診票をお持ちでない方で受診希望の方は、地区愛育委員さん又は役場（保健課・総務民生課）へご連絡ください。

## 妊婦の方へのお知らせ

### 4月1日から妊婦健診の公費負担が5回から14回へ！

母子の健康のために望ましい健診回数は、妊娠23週までは4週間に1回、妊娠24週以降は2週間に1回、妊娠36週以降は1週間に1回の14回程度が望ましいとされています。

病院で妊娠の診断を受けられましたら、できるだけ早く妊娠の届出を行い、母子手帳の交付を受けてましょう。そして、妊婦さんやお腹の赤ちゃんのためにも定期的に健診を受けるよう心がけましょう。

これまで5回の妊婦健診受診券（公費負担）は、平成21年4月から14回に増えます。平成21年3月31日までの妊娠届出時にお渡しした妊婦健診受診券は平成21年4月1日からは使用できなくなります。新しい券と交換しますので保健課窓口までおいで下さい。（対象者には個別に通知しています。）

**お問い合わせ先 保健課（賀陽庁舎）☎0866-54-1326**

下加茂診療所から  
のお知らせ

## 眼科の受付・診療時間の変更

平成21年4月7日（火）より

**受付時間／12時～15時**

**診療時間／12時30分～15時30分** に変更します。

なお、皮膚科は、これまでどおり **受付時間／11時30分～15時**  
**診療時間／12時～15時30分** です。

**お問い合わせ先 総務民生課（加茂川庁舎）☎0867-34-1117**

## 平成21年度吉備中央町育英資金〈奨学金〉奨学生募集

吉備中央町では、勉学意欲がありながら経済的理由により修学困難な高校生、大学生等に対し、奨学金（無利子）の貸付を行っています。貸付終了後は貸付額を全額返還していただくこととなります。希望される方はお申し込みください。

**【申込先】吉備中央町教育委員会 教育総務班**

**【受付期間】平成21年4月1日（水）～4月20日（月）〈必着〉**

**【必要書類】奨学金貸付申請書**

出身学校長または在學校長が証明した学業調書

入学許可証の写し・世帯全員の住民票・世帯全員の所得証明書

\* 申請には2人以上の連帯保証人が必要です。連帯保証人は原則として吉備中央町に在住し、かつ同一世帯以外の方とします。貸付が決定した方には“奨学金貸付決定通知書”をお送りします。通知を受けた日から15日以内に本人、親権者等、連帯保証人が連署した“誓約書”と“印鑑登録証明書”を提出していただきます。

\* この育英資金は皆様からのご寄附によって運営しています。賀陽庁舎、加茂川庁舎、各支所・出張所、総合福祉センター、吉備高原総合調整事務所で随時、ご寄附を受け付けています。

**〈お問い合わせ先〉吉備中央町教育委員会 教育総務班 ☎0866-56-9191**

# お知らせ

INFORMATION

## 国立大学法人等職員採用試験のお知らせ

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験の試験案内の配布が始まりました。

**受験資格** 昭和55年4月2日以後に生まれた者

**受付期間** 4月1日(水)～4月10日(金)

**第一次試験日** 5月17日(日)

詳しくは下記の事務室にお問い合わせください。

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会  
採用試験事務室 ☎**082-424-5616**

## 吉備高原医療リハビリテーションセンターからの 「看護の日・看護週間」の行事のお知らせ

吉備高原医療リハビリテーションセンターでは、「看護週間(5/10～5/16)」の行事として以下のことを行います。皆様のご参加をお待ち致しております。

**一日看護体験** **5月14日(木)** 予定 当センター病棟にて

**健 康 相 談** **4月26日(日)** 「さんさん祭り」会場

**小学生によるアートギャラリー**

当センター外来ロビー **期間:5月1日(金)～5月29日(金)**まで

### \* 「一日看護体験」の参加者募集

- ・目的: 看護体験をすることで、看護に対する理解を深めていただく。
- ・日 時: 平成21年5月14日(木) 予定 9時～13時
- ・内 容: 白衣を着用し、看護体験をした後、職員との懇話会を行います。
- ・準備品: 白運動靴（白衣・ストッキングは病院で用意します）
- ・参加者募集人数: 10名程度
- ・お申し込み方法: 4月30日(木)までに当センター総務課へお申し込みください。

### ★お申し込み先

吉備高原医療リハビリテーションセンター 総務課:中田

☎**0866-56-7141** (代表)

お申し込みの際、住所・氏名・電話番号をお願いします。

# 国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。  
募集要項は次のとおりです。

## 受験資格

- 1 昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの者
- 2 昭和63年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
  - (1) 大学を卒業した者及び平成22年3月までに大学を卒業する見込みの者
  - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

## 採用予定数

- 約1,000名

(採用予定数は平成20年末現在のものであり、変動する場合もありますので、人事院ホームページをご覧ください。)

## 試験の程度

- 大学卒業程度

## 受験受付期間

- 平成21年4月1日(水)～4月14日(火)

※申込書の提出はできるだけ郵送(簡易書留)にしてください。

(4月14日までの通信日付印有効)

## 受験申込先

- 第1次試験地を所轄する国税局

## 第1次試験

- 試験日 平成21年6月14日(日)

- 試験地 広島国税局管内では、松江市、岡山市、広島市

- 試験種目 教養試験(多肢選択式)、専門試験(多肢選択式、記述式)

## 第1次試験合格者発表日

- 平成21年7月7日(火)

## 第2次試験

- 試験日 平成21年7月21日(火)～7月28日(火)のうち  
指定する日

- 試験地 広島国税局管内では、広島市

- 試験種目 人物試験、身体検査

## 最終合格者発表日

- 平成21年8月21日(金)

## 受験申込書、受験案内及びパンフレットの請求、お問い合わせ先

- 広島国税局人事第二課試験研修係

(〒730-8521 広島市中区上八丁堀6-30 ☎082-221-9211) 又はお近くの税務署総務課へ

## ホームページアドレス

- 国税庁 <http://www.nta.go.jp>

# みんなのページ

みなさんからのおたより・イラスト・写真をお待ちしています。



★平成20年4月4日生まれ

能勢 桃寧ちゃん(加茂市場)



★平成20年4月7日生まれ

葛原優萌花ちゃん(高谷)



おめでとう  
満1歳



## 放送川柳コーナー

平成21年2月秀句 題「新聞」

■ジユニアの部 黒瀬 嘉子 選(投句者159名)

新聞を読んで世間のことを知る

新聞をうれしいニュースでいっぱいに

新聞に心が痛む記事ばかり

朝早く笑顔を運ぶ新聞紙

学級新聞みんなの笑顔がのつている

新聞のかぶとかぶつた幼い日

新聞へ心打たれる記事がある

新聞配達雨の日風の日ありがとう

一般の部 杉山 静選(投句者40名)

新聞少年夜明けの音を置いていく

新聞のカメラに残る土俵際

休刊日灯りが二つ消えたよな

古新聞遠い記憶が蘇る

喜怒哀楽連れて朝駆けて来る

〔佳吟〕新聞を拾い読みする朝の駅

新聞のニュース世界を駆けめぐり

新聞配達雨の日風の日ありがとう

〔三光〕新聞の音から今日が動き出す

### あらくさ短歌会

玄関に仄かな香り漂わせ蠟梅日毎花開きおり

ありがとう何時も心に持ちつけ感謝で過せば心ゆたかに

遠山に冬芽の蕾ほの紅く春の温みを思いそめしか

短歌詠みの人らの中に我おりて励みもられて過疎の村生く

山の端に懸かる満月觀し今宵息子が結婚を電話で告げくる

山際の我が家家の梅もほころびて春への願い浮かび来るなり

猫柳の花穂みて鮑を釣りはじめ九歳の水辺恋しき

猫柳の花穂みて鮑を釣りはじめ九歳の水辺恋しき

賜わりし旧正賀状一筆の添書優し胸ふかく沁む

初釜の松籜の音に明日をかけ八十路の坂をゆるやかに行く

春浅き二月の狭田へトラクター夫乗り入れて春耕しおり

中山 文恵

土居 於栄

山崎 しげる

河本 敬子

山本 豊子

富田 永子

田中恵美子

光田 宣子

落合 清子

小林 千代野

浅田 君子

石井 彩菜

坂井 あづさ

山本 透音

野久保 将

159名

(名)

◆あらくさ短歌会へのご参加をお待ちしています。

毎月第三木曜日に総合福祉センターへ五首までを持参。合評・互選などを行っています。

※4月の課題は「式」、5月の課題は「手紙」です。

投句の方法…はがきに二句以内・氏名(本名)を書いて

下加茂 加茂川公民館 放送川柳係までお送りください。

投句締め切り日…毎月15日必着

町内に在住の方はどなたでも応募できます。

### ご寄付に感謝します 育英資金へ(敬称略)

金一封(香典返し)

藤森 熱<sub>福沢</sub>  
小林 正男<sub>大木</sub>

河本 静夫<sub>広面</sub>  
葛原 保忠<sub>倉敷市西阿知町</sub>

能勢 金市<sub>上田西</sub>  
樋口 良子<sub>上加茂</sub>



★平成20年4月29日生まれ

前田 咲樹ちゃん(黒土)



★平成20年4月20日生まれ

渡邊 菜穂ちゃん(竹莊)

郵便番号 お問い合わせください 7161192	
吉備中央町 協働推進課公聴広報班 行 (広報きびちゅうこうぶつせん)	
(提出人) _____	
住所	_____
氏名	_____
年齢	_____ 性別 _____
TEL	_____
広報配布物の場合 本名・匿名・ペジネーム( )	

お便りお待ち  
しています。



★平成20年4月25日生まれ



浮森 香帆ちゃん(豊岡下)

## イベント情報

### ハートフルヨシサート2009の開催

東京音楽隊は、昭和27年7月海上警備隊音楽隊として発足しました。その後、変遷をたどり昭和31年6月現在の名称となり、平成19年1月防衛省の移行により、防衛大臣直轄の音楽隊となりました。

海上自衛隊を代表するセントラルバンドとして、全国各地で開催される国家的行事や演奏活動を行っています。また、海外に赴き国際的な演奏活動も行っております。

このように日本を代表する音楽隊が吉備中央町に来られます。多くの皆様のご来場をお待ちしております。また、詳しい内容につきましては、後日チラシでお知らせします。



**日 時 平成21年6月7日(日)**  
**午後2時開演**  
**午後1時(開場)**

**場 所** ロマン高原かよう総合会館  
レインボーホール

**入場料** 無料 整理券が必要です(チラシでお知らせ)

**主 催** 吉備中央町

#### お問い合わせ先

吉備中央町協働推進課 ☎0866-54-1301

### 吉備高原都市さんさん祭り 雨天決行

**日 時 平成21年4月26日(日) 10:00~15:00**

**場 所 吉備高原都市センター区 さんさん広場**

ステージイベントや食の市・フリーマーケットなどを賑やかに開催いたします。楽しい春の一日をお過ごしください。

#### ●ステージイベント

かよう浪漫太鼓・こども備中神楽・吉備高原スプリングコンサート・吉備中央児童合唱団コンサート・チーンソーアート実演・振り込め詐欺寸劇や吉備高原学園高等学校の生徒の古武道演武等が催されます。

- 吉備高原医療リハビリテーションセンターによる「健康相談」「身体測定」開催。
- 国立吉備高原職業リハビリテーションセンターによる生徒作品展示実演・広報展示・職業評価用器具展示体験。
- 国立吉備青少年自然の家によるおもしろ自転車・ハンドクラフト体験。
- 21世紀の森による木工教室(一部有料)。
- 食の市とフリーマーケット。

#### ●主 催／吉備高原都市夢祭り実行委員会

岡山県加賀郡吉備中央町吉川4860-6

☎0866-56-8255

#### 編集後記

2月は厳寒期で通常は雪などが降り寒い思いをするものでしたが、今年は降雪や道路の凍結もなく比較的暖かい日々を皆さん過ごされたと思います。

最近テレビニュースでは、派遣社員の契約打ち切りなど、世界経済の急激な減速に伴う影響の話題で溢れていて、暗い話題ばかりでニュース番組を見るのが嫌になりましたが、多いのはただだけでしょうか?

さて、今月号が皆さんのお手元に届く頃は、入学や、就職にあたって準備が忙しい方も多いのではないかと思思います。色々な意味で人生の転機を迎える方が多いのではないかと思います。特に若い方はこれに該当される人が多いのではないかでしょうか?

社会的には経済、政治、環境と様々な面で閉塞感が漂つていますが、フレッシュマジンが新たな人生のスタートをきる意味で4月は、社会に若いエネルギーな力が溢れ光り輝く月だと思います。その力で今の状況が少しでもよくなることを期待するには私はただでしょですか?



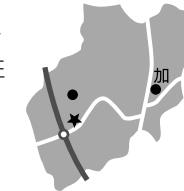
## 「男の料理教室」開催

2月15日、納地公民館で毎年恒例となっている主催事業「男の料理教室」が開催されました。

地域の野菜や米を主な素材にして調理師の大木福美さんを中心に3人の方が指導者となり、男性のみで料理を作り、

完成後は奥さんや地域住民の女性らを招いて会食を行いました。

当日は総勢40名が参加し、その内男性18名がぶり大根、けんちん汁、菊花カブ、ワカメご飯、きんぴら、を作り少子高齢化時代に地域の活性化と親睦の輪を広げ楽しい1日を過ごしていました。



ト  
ピ  
ッ  
ク  
ス  
オ  
ト



## 園児が「豆まき」を体験

2月3日、節分の日に津賀幼稚園で、園児達が紙粘土・紙袋・箱などを利用して作った鬼のお面を付けて、豆をまく側と鬼とに別れ、「鬼は外!!福はうち!!」と元気なかけ声で豆まきを体験しました。豆は保護者が持ち寄ったものを利用して豆まきの後は、歳の数だけ豆を食べました。



## 第31回 かようマラソン大会

平成21年2月15日に、JAびほく営農センター前ピオーネ選果場を会場に、吉備中央町体育協会主催による「第31回かようマラソン大会」が行われました。

当日は、暖かい日差しのもと、町内外169名のランナーによって、各コースで競われ、ゴール後は婦人会による甘酒サービスもあり、皆さん楽しい1日を過ごされたようでした。

結果は以下のとおりです。

### 2kmコース

男 子	1位 山上 洋治
	2位 上原 元氣
	3位 石井 祐也
女 子	1位 斎藤 舞花
	2位 清山未菜実
	3位 小野あかり

### 3kmコース

男 子	1位 松原 成久
	2位 樋村 達哉
	3位 船尾 安俊
女 子	1位 清山真理菜
	2位 斎藤 仁美
	3位 小野あかね

### 6kmコース

男 子	1位 富山 直樹
	2位 橘高 誠一
	3位 辻 晴信
女 子	1位 石原 伴子
	2位 菅野加奈恵
	3位 永易 静代

### 特別賞

最年長者賞
男 子
石田 吉弘
女 子
石原 伴子



## NHKのど自慢大会が行われました

3月7日(土)に予選、3月8日(日)に本番と2日間にかけてNHKのど自慢が開催されました。

出場者については、約1,000組の応募の中から250組が選ばれ、予選を通過した20組が本番に出場しました。

吉備中央町からも4組が出場されました。

また、観覧についても当日約1,000名の方が来場され、番組を通して、全国各地に吉備中央町の魅力を発信しました。



ふるさと  
22世紀の理想郷 吉備中央町  
ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン

**地産地消で食育**  
(毎月19日は食育の日)

★毎月、食育推進として旬の野菜を取り入れた料理の紹介をします★

## ☆電子レンジを活用しよう

忙しくて調理時間を短縮したい方、火の元が心配な方など

- ◆野菜をゆでる
- ◆乾物を戻す
- ◆豆腐の水切りなどなど…

便利な電子レンジを活用してみませんか？



(食事バランスガイド)

## 料理名 春野菜スープ (2人分)

(1人分) エネルギー:38kcal たんぱく質:2.4g カリウム:157mg 塩分:1.3g

おすすめ

今月は  
吉川支部栄養委員

### 材 料

キャベツ	1枚	①キャベツ、玉ねぎ、ハムは細切りにする。
玉ねぎ	1/4個	②さやえんどうは、筋を取り斜め切りに
さやえんどう	20g	する。
ハム	1枚	③耐熱用の容器に①と②を入れ調味料
こしょう	少々	を加え、ラップをして電子レンジ(600W)で6分加熱する。
薄口しょうゆ	小さじ2	
コンソメ	1/4個	☆朝食作りもこれなら簡単!!
水	300cc	

### 作り方



## ◇さやえんどうの栄養◇

さやえんどうは、「絹さや」とも呼ばれるえんどうで、緑黄色野菜の一種  
ビタミンCが豊富

効果：ストレスや病気から身体を守る  
ストレスの抵抗力をつける  
皮膚や粘膜の健康を保つ  
生活習慣病を予防する



## 人口のうき

平成21年3月1日現在 ( )は前月との増減

人 口	13,636人 (-)	男	6,561人 (-)
世 財	5,423戸 (+1)	女	7,075人 (-)

## 町の面積

268.73km<sup>2</sup>

**火災・救急**  
**テレホンガイド**

●火 災 情 報 ☎ 086-226-0119 (現在の火災情報)

●岡山市内救急病院案内 ☎ 086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

【編集発行】

吉備中央町協働推進課 ☎ 716-1192 岡山県加賀郡吉備中央町豊野1-2 ☎ 0866-54-1301 FAX 0866-54-1311  
ホームページ <http://www.town.kibichuo.lg.jp/> E-mail [kyoudou@town.kibichuo.lg.jp](mailto:kyoudou@town.kibichuo.lg.jp)

この広報紙は自然保护のため再生紙を使用しています。