

10月11日（水）放送分

○糖尿病予防教室開催（保健課）

10月24日（火）、午前9時30分から農業振興センターで、糖尿病予防教室を開催します。今回は岡山大学学術研究院医歯薬学域教授の内田治仁（うちだはるひと）先生をお招きし、糖尿病と腎臓の関係について講話をしていただきます。

糖尿病は自覚症状がなく、放置すると重篤化してしまう恐れがありますが、早期に生活習慣を改善することで、血糖値のコントロールができるとも言われています。ご自身やご家族が糖尿病または、糖尿病に関心がある方は、この機会にぜひご参加ください。

参加をご希望の方は、10月13日（金）までに、保健課電話0866-54-1326番にご連絡ください。