

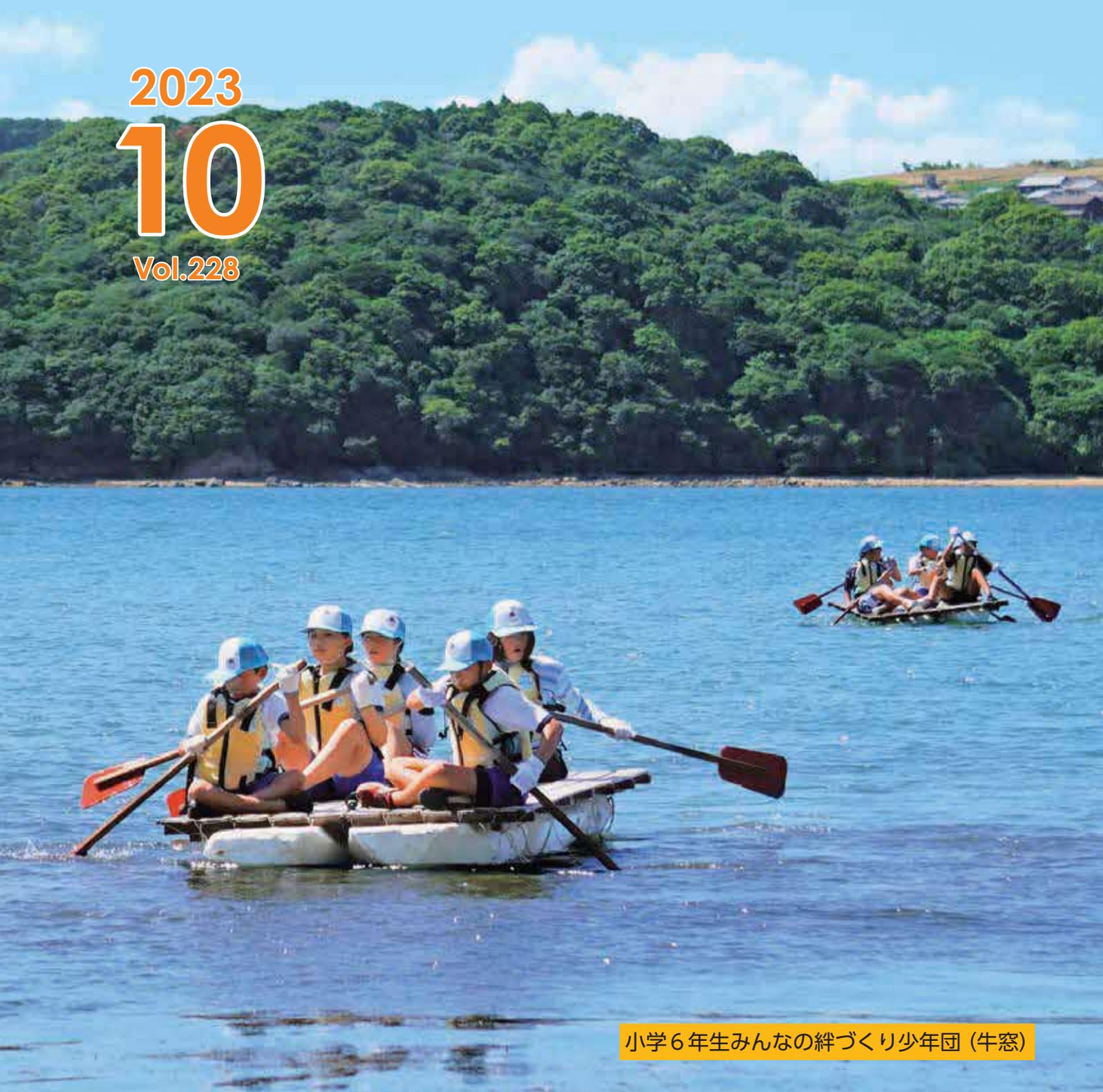


きびちゅうおう

2023

10

Vol.228



小学6年生みんなの絆づくり少年団 (牛窓)

おっへえそっ!

おかやま  吉備中央町

主な記事

- P2 ~ 特集 仲間と絆を深めた 小学6年生みんなの絆づくり少年団!!
- P8 ~ まちの話題
- P9 ~ 役場からのお知らせ
- P19~ インフォメーション



仲間と絆を深めた

小学6年生みんなの絆づくり少年団!!

特集

吉備中央町小学6年生みんなの絆づくり事業は、町内の小学校全校を対象に、団体行動のもと、交流や体験活動を通し、力を合わせて助け合いながら仲間との絆づくりを行うことを目的に実施しています。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため規模を縮小し、日帰りでの実施でしたが、今年度は4年ぶりの1泊2日で、瀬戸内市にある「牛窓研修センターカリヨンハウス」で児童59名、スタッフ19名の合計78名で2日間活動を行いました。

出

発式後、バスで1時間半かけて瀬戸内市へ移動した後、牛窓から船に乗って、前島にあるカリヨンハウスへ到着し、入所式を行いました。



出

発式では、石井教育長から「新しい仲間と一緒にチャレンジし、みんなで協力して大きな喜びを体感・共有し、新たな絆をつくってください」とあいさつがありました。
また、児童を代表して、片山恵里さん（かたやま えるり 円城小）が元気よく「誓いの言葉」を述べました。



人

所式では、大月団長からのあいさつや、カリヨンハウスの岡田さんおかだから施設での過ごし方等の説明を受けました。入所式終了後、心と体の緊張をほぐすため、国立吉備青少年自然の家ふじもとの藤本さんと八木さんやぎによる「仲間づくりプログラム」を行いました。

「仲間づくりプログラム」

はじめは、恥ずかしがりながら自己紹介をしていた児童たちも、班対抗で行った短いロープで手をつないでのフラフープくぐりや、短いレールを使ったボール渡しなどのゲームを通じて、班内の会話が増えて少しずつ緊張も解け、徐々に距離を縮めることができました。

楽しいと自然に
笑顔になるね♪



時には真剣な
表情で…



ゴールまで
あと少し…!



緊張するなあ…

「いかだ乗り」 & 「海のクラフトづくり用の材料集め」

昼食後は、「いかだ乗り」と「海のクラフトづくり用の材料集め」を行いました。

「いかだ乗り」では、カリヨンハウスの職員の方たちから、乗り降りの仕方や漕ぎ方、救命胴衣の着方などの指導を受けた後、班員で協力しながらいかだを海に運び、目的地のプライベートビーチを目指して出発しました。慣れないオールを持ち、左右に蛇行しながら、風や波の流れに負けず、掛け声とともにタイミングを合わせて少しずつ目的地へ進んでいました。

プライベートビーチに到着した班から、翌日の「海のクラフトづくり」で使う貝殻や石、丸くなったガラスなどを砂浜や浅瀬で思い思いに拾っていました。





光る海ほたる…!

「海ほたる観察」 & 「天体観測」 & 「星座説明」

夕食後は、3班に分かれて「海ほたる観察」「天体観測」「星座説明」の夜間活動を順番に行いました。

青白く光る海ほたるの観察や、肉眼では見えない星を天体望遠鏡で観測したり、夜空に浮かぶ星たちを見ながら星座説明を聞いたり、児童たちは目を輝かせながら、カリヨンハウスの方たちの話に耳を傾けていました。

「海のクラフトづくり」



2日目は、まず「海のクラフトづくり」を行いました。

焼いた木の板の上に1日目に拾った貝殻を飾り付け、瞬間接着剤で張り付けていきました。使い慣れない瞬間接着剤に苦戦していましたが、時には友達に手伝ってもらいながら、思い思いのクラフトを完成させ、出来上がったクラフトを友達と見せ合うなどして楽しんでいました。

すてきな
作品ができたよ!



「アウトドアクッキング」

「アウトドアクッキング」では、班ごとに火を起こす係、野菜を切る係、お米をとぐ係などに分かれてカレーを作りました。また、ご飯が炊けたかどうか、野菜が煮えたかどうかを友達と確認し合ったり、自分の役割が終わったら何かできないかを考えたりと、班内で協力し合って作っていました。

みんなで作ったカレーはいつもより美味しかったようで、どの班も残さず食べていました。





振り返り



午後からは、2日間の「振り返り」としてオリエンテーションを行いました。

オリエンテーションでは「わ・が・と・も」と題して、「分かったこと」「頑張ったこと」「友達の良かったところ」「もっと知りたいこと、やりたいこと」を個々で考え、その後、考えたことを班の中で共有し、さらに絆を深めました。



退所式

退所式では、うきもりりょうき浮森 遼 綺くん（大和小）が2日間の感想とカリヨンハウスの方たちに感謝の気持ちを伝えました。

1日目の入所式では、緊張した顔、不安な顔をしていた児童たちですが、短い時間の中で、他校の児童たちとの交流や体験によって成長し、一回りたくましい顔に変わっていました。この充実した2日間を通して、来年度からの中学校生活に向けて絆を深めることができました。



仲間と絆を深めた

小学6年生みんなの絆づくり少年団!!

1班



2班



3班



4班



仲間と絆を深めた

小学6年生みんなの絆づくり少年団!!





8/8 第2回人権教育講座開催

下竹荘公民館で、第2回人権教育講座～外国人の人権～が開催され、50名が参加しました。当日は、難波妙氏（AMDA理事・GPSP支援局長）を講師に迎え、「見放さないその命」と題し、AMDAの活動、人道援助の3原則などについて講演いただきました。受講後のアンケートでは、「何もない日常がどれほど平和であるかを思い、家族に“ありがとう”を伝えることを心掛けたい」など、多くの感想が寄せられました。



7/16 満百歳
おめでとうございます

はたけやま 畠山カメヨさん（上竹）が満百歳のお誕生日を迎えられ、県や町、町社会福祉協議会から記念品やお祝い状が贈られました。

畠山さんは、手先が器用で、裁縫を趣味にされていました。とても几帳面な性格で、現在も毎日規則正しい生活を続けられています。長寿の秘訣は「好き嫌いなく何でも食べること」と「生活スタイルを崩さないこと」だそうです。おめでとうございます。

＼ みんなで仲良く記念撮影！ /



7/29 ~30 吉備中央町・備前市日生町FOS少年団連盟交歓大会

かがわ総合スポーツ公園で、団員およびリーダー等20名が参加し、1泊2日の日程で、吉備中央町と備前市日生町のFOS少年団の交歓大会が4年ぶりに開催されました。

1日目は、防災活動の一環として、ペットボトルランタン作りをしました。身近にあるもので出来上がった自信作を夜のウォークラリーで灯し、吉備中央町の星空と自然を体感しました。

2日目は、ニュースポーツを実施しました。ユニカールやチャレンジディスクゲッターなど、体験したことのないスポーツに興味津々で、スコアを競い合いながら交流することができました。

この活動で団員同士の絆が深められ、FOS少年団の「友情・秩序・奉仕」の精神が培われました。



Information FROM OFFICE



相談

消費生活相談

消費生活に関する相談を消費生活相談員がお受けします。秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。「困ったな」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を!!

- ・訪問販売やクーリング・オフ
- ・はがき、携帯電話やインターネットによる不当請求・架空請求
- ・消費者金融の多重債務
- ・その他消費生活相談に限ります。

※匿名での相談も受け付けます。

| 日 | に | ち | 会 | 場 |
|-----------|---|---|-------|-----|
| 10月3日(火) | | | 賀陽庁舎 | 相談室 |
| 10月17日(火) | | | 加茂川庁舎 | 相談室 |

●時間 午前10時～午後3時

【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-1316

行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料です。秘密は固く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

| 日 | 時 | 会 | 場 | 内 | 容 |
|----------------------|---|--------|--------------|----------|-------|
| 10月26日(木) 午前9時～正午 | | 下竹荘公民館 | かもがわ総合福祉センター | 行政・人権・福祉 | 行政・福祉 |

【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-1316

(福)社会福祉協議会

しらかぎ事業所

☎0866-54-1818

やすらぎ事業所

☎0867-34-1522

～ 行政相談パネル展を開催します ～

総務省では、毎年10月の一週間を「行政相談週間」と定め、行政相談制度を広く国民の皆さまに利用していただくために、全国一斉に実施しています。

岡山行政監視行政相談センターでは、吉備中央町において、行政相談制度の概要や行政相談による改善事例をパネル形式で展示し、行政相談制度をPRします。

行政相談とは？

行政相談は、行政などへの苦情や意見要望等を受け付け、公正・中立の立場からその解決や実現を促進し、行政の改善に生かす仕組みです。
(無料・秘密厳守)



パネル展

日時 令和5年10月23日(月) 午前11時 ～ 27日(金) 午後3時

場所 賀陽庁舎(議会棟1階) 町民ホール

お問い合わせ先 住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316



マイナンバーカード申請・受取 延長窓口および休日開庁のご案内

マイナンバーカードの申請サポートと交付を次のとおり実施します。
平日に仕事や学校などのためにマイナンバーカードの受け取りができない方や新たにマイナンバーカードの申請を希望する方は、この機会をご利用ください。
手続きを希望する方は、事前に住民課へ電話での予約が必要です。

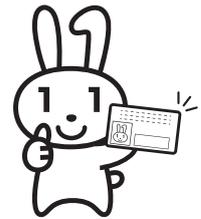
延長窓口・
休日開庁とも
要予約

◆延長窓口

日時 毎週水曜日
午後5時15分～7時
場所 住民課

◆休日開庁

日時 10月29日（日）
午前8時30分～正午
場所 住民課



お問い合わせ先 住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316

固定資産税に係る連絡・届出をお願いします

固定資産税は、毎年1月1日の状況により課税されます。

令和5年中（1月1日～12月31日）に家屋を新築・増築・滅失された、もしくは予定している場合、土地の現況地目が変わった場合は、次により令和5年12月28日（木）までにご連絡または届出をお願いします。

●家屋を新築・増築した場合

住宅、倉庫、車庫、納屋、店舗、事務所、作業場、工場などの家屋を新築または増築した場合は、課税の基礎となる評価額の算出に必要な家屋評価を実施させていただきます。

完成後は、早めに税務課までご連絡をお願いします。日程を相談の上、評価にお伺いします。

●家屋を滅失した場合

家屋の全部または一部を滅失（取り壊し等）した場合は、「固定資産家屋滅失届」を税務課へ提出してください。

なお、すでに法務局で建物滅失登記または建物表示変更登記をされている場合は、連絡の必要はありません。

※家屋の新築・増築・滅失については現地確認が必要なため、早めのご連絡をお願いします。また、すでに届出等をいただいている場合は、あらためてご連絡いただく必要はありません。

●土地の現況地目が変わった場合

土地の固定資産税については、原則として登記簿に記載されている地目、地積により評価額を算定し課税されます。しかし、現況地目が登記地目と異なり、容易に復元し得ない状態となった場合は、課税地目を変更することができます。

該当する土地がある場合は、「固定資産現況地目変更申請書」を税務課へ提出してください。

後日、現地調査を実施させていただき、該当する場合は、課税地目を変更します。



お問い合わせ先 税務課 課税班 ☎0866-54-1315



こどもインフルエンザ予防接種の 助成のお知らせ



令和5年10月1日から、こどもインフルエンザ予防接種の助成を以下のとおり行います。

接種期間 令和5年**10月1日**（日）～令和6年**1月31日**（水）

※ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後約2週間後から約5ヵ月間とされています。

対象者 接種日時点で吉備中央町に住民票がある方で、

- ・満1歳から小学校6年生までは、2回助成
- ・中学校1～3年生までは、1回助成

◆指定医療機関で受ける場合

以下の医療機関で受けられる方は、1,500円を公費負担しますので、医療機関窓口で**差し引いた額**をお支払いください。（50音順） 令和5年9月現在

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------------|----------------|--------------|
| 賀陽クリニック | 吉備中央町湯山1003-1 | 0866-54-1519 |
| 木戸医院 | 吉備中央町上竹584-3 | 0866-54-1221 |
| 吉備高原ルミエール病院 | 吉備中央町宮地3336-15 | 0866-55-5331 |

※医療機関により、接種可能年齢が異なりますので、お問い合わせの上、接種をご検討ください。

※医療機関によっては、供給量によって予約が受けられないことがありますので、ご了承ください。

・手続きおよび持参品

接種を希望される方は、医療機関にご予約の上、接種を受けてください。

予約票は各医療機関に置いてあります。母子健康手帳と医療保険被保険者証をお持ちください。

◆町外の医療機関で受ける場合

町外の医療機関で受けられる方は、医療機関へ**全額接種費用**をお支払いください。

後日、申請を行うことにより1,500円の払い戻し（償還払い）を受けることができます。

申請に必要な書類

① 吉備中央町子どもインフルエンザ予防接種助成申請書・請求書

※申請書・請求書につきましては、町の公式ホームページからダウンロードできます。

※保健課、加茂川庁舎、各支所・出張所にも申請書・請求書を用意しています。

申請書等は
こちら▼

② 申請者本人通帳など（振込先口座の確認できるもの）

③ 申請者の印鑑

④ 領収書（接種者名、接種日、医療機関名、接種費用が記載されたもの）



◆助成最終締め切り 令和6年3月31日（日）（郵送可能 ※当日消印有効）

※令和5年10月1日（日）～令和6年1月31日（水）までに、予防接種を受けた方が対象です。

ワクチン接種は、多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、腫れたり、熱が出たりするなどの症状が出るケースもあり、まれではありますが、重篤な症状を引き起こす可能性もあります。以上の点をご理解いただいた上で、個人の判断により接種を受けてください。

お問い合わせ先 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326



糖尿病予防教室

この教室は、糖尿病の知識を深め、生活習慣の改善に取り組むための教室です。糖尿病は、自覚症状がない分、放置していると重篤な病気を引き起こしてしまいます。

自分らしく、いきいきと過ごせるよう今から予防を始めませんか。

| 日程 | 時間 | テーマ | 講師 |
|---------------|----------------|--------------------|---------|
| 令和5年10月24日(火) | 午前9時30分～11時30分 | 糖尿病と腎臓の関係 | 医師 |
| 11月28日(火) | 午前9時30分～午後2時 | 糖尿病の食事 | 管理栄養士 |
| 12月12日(火) | 午前9時30分～11時30分 | 糖尿病と歯周病 | 歯科衛生士 |
| 令和6年1月23日(火) | 午前9時30分～午後2時 | 日常生活の活動量をUPするための運動 | 健康運動指導士 |

対象 町内在住の方なら、どなたでも参加できます。

内容 糖尿病・高血圧予防のための講話・調理実習(11月・1月)を行います。

会場 農業振興センター(吉備中央町豊野17)

参加費 調理実習(11月・1月)のみ…100円

持参品 筆記用具、飲み物(※調理実習時のみ…米1合、エプロン、三角巾、手拭き)
※参加をご希望される方は、事前に保健課へ予約をしてください。



お問い合わせ先 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326

おとなの食育教室

人は、食べているもので体の状態が左右されます。

この教室は、身体の中から元気になるための調理をメインとした教室となっています。

日時 令和5年**11月16日**(木) 午前10時～午後1時(受付:午前9時30分～)

会場 農業振興センター(吉備中央町豊野17) 調理室

内容 体調を整える薬膳料理

講師 和漢薬膳食医

参加費 200円(調理実習費)

定員 20名

持参品 水分補給用のお茶、エプロン、三角巾、お米1合、食事用の箸、タッパ、手拭き、筆記用具

申込 事前にお申し込みください。ただし、定員になり次第、締め切らせていただきますので、ご了承ください。



【お詫びと訂正】

保健事業ガイドブックでお知らせしました以下の日にちに誤りがありました。
訂正してお詫びします。

誤: 11月9日(木) → 正: 11月16日(木)

お申し込み・お問い合わせ先 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326

国際アルツハイマー病協会（ADI）が世界保健機関（WHO）と
共同で制定し、この日を中心に認知症に関する啓発をしています！

9月21日は世界 アルツハイマーデー

Q. なぜ、9月21日なの？

A. 1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言したためです。

Q. 町では、どのような取り組みをしているの？

A. ロマン高原かよう図書館にて、認知症に関するテーマ展示を9月4日～30日まで行っています。この機会に、ぜひご覧ください。



～地域包括支援センターでの取り組みについて～

地域包括支援センターでは、その他にも認知症に関するさまざまな取り組みを行っています。

◆町民向け一般講座や認知症サポーター養成講座等の開催

認知症についての基礎知識を学べます。学んだことを地域で活かして、認知症サポーターとして認知症の方とその家族が安心して暮らしていけるように見守りができる地域づくりを行っています。

◆あたまの健康チェック

65歳の誕生日を迎えた方が対象です。簡単なアンケートを記入していただき、必要に応じて認知症支援推進員が訪問し、気になることや悩みの相談を受けています。

◆認知症予防カフェの開催

かもがわ荘・きびハイツ・賀陽荘で毎月行っています。認知症について楽しく話しながら、本人やご家族も含めて学びを深めています。詳しくは、各事業所へお問い合わせください。



お問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0866-54-1320



奇跡の出会いをあなたの元へ届けたい

あなたの婚活をサポートします!

プロフィールカード作成&相談会

町結婚推進協議会では、プロフィールカードを用いたマッチングをスタートすることとなりました。そこで今回、プロフィールカードの作成および出会いや結婚に関するお悩み相談会を開催します。予約制で、秘密は厳守します。お気軽にお越しください♪

日時 令和5年10月22日(日)
午前10時～午後4時の間で30分程度
※予約制で、お時間を調整します。

場所 ロマン高原かよう総合会館 1階 三世代交流室

【お申し込み・お問い合わせ先】 定住促進課 定住促進班 ☎0867-34-1116

お申し込みはこちら▼



「オンライン縁結びサポート事業」

町結婚推進協議会では、素敵な出会いを見つけていただくために「1対1のお見合いシステム」をお得にご利用できる事業を実施しています。

結婚相談所のカウンセラーが一人一人に合ったアドバイスやフォローを行い、結婚までサポートします! 入会金など「婚活」に係る費用の一部を助成します。

<登録条件> 町内にお住まいの20歳以上50歳以下の独身男女

<登録費用> 月々6,000円(税込) / 12回払

※費用に含まれるもの

入会金、登録料、システム使用料、1年間のサポート料、お見合い料

※詳しい内容については、定住促進課までお問い合わせください。

詳しくはこちら▼



昨年度ご利用された
Hさんが
ご成婚されました!



Hさんからのコメント

カウンセラーさんの人柄が良く、こちらの希望を聞きつつ、直したほうがいい部分はきちんと指摘くださり、手厚いサポートを受けることができました! お力添えをいただいた皆さんに感謝いたします。もし迷われているのであれば、一度相談してみることをオススメします!

お問い合わせ先 定住促進課 定住促進班 ☎0867-34-1116

ようこそ 吉備中央町へ

吉備中央町では、外国語指導助手（ALT）の2名を再任用し、新しく1名の方をアメリカから迎えました。レイチェルさんは、2学期から町内の小・中学校に勤務しています。



左から再任用のカリッサさん、新規任用のレイチェルさん、山本町長、再任用のアミーシャさん

Hello, Kibichuo-cho!

My name is Rachel Silva and I will be working as an ALT in three of the elementary schools and middle school in town!

I am from Tucson, Arizona! Tucson is a small town, but it is very beautiful and known for its delicious food. In 2015, UNESCO designated Tucson as a city of gastronomy because of its rich food history. Many people also visit Arizona to see the wonderful Grand Canyon and the cacti which are unique to the area.

My hobbies are reading, drawing, and being in nature.

This is my very first time in Japan, so I have much to learn about Japanese culture and language! Please teach me about the language and culture of Japan and I will teach you about America.

If you see me in town, please feel free to say hello!

Thank you for having me in beautiful Kibichuo-cho! I look forward to working here.

吉備中央町の皆さん、こんにちは！

私はレイチェル・シルバと申します。町内の3つの小学校と中学校でALTとして働くことになりました！

アリゾナ州のツーソン出身です！ツーソンは小さな町ですが、とても美しく、おいしい食べ物で知られています。2015年には、その豊かな食の歴史から、ユネスコがツーソンを美食の街に指定しました。また、多くの人が素晴らしいグランドキャニオンやこの地域特有のサボテンを見るためにアリゾナを訪れます。

私の趣味は読書、絵を描くこと、自然の中に身を置くことです。

日本に来るのは初めてなので、日本の文化や言葉について学ぶことがたくさんあります！日本の言葉や文化について教えてください。

町で私を見かけたら、気軽に声をかけてください！

美しい吉備中央町にお招きいただきありがとうございます！ここで働くことを楽しみにしています。

*訳：吉備中央町ALT AMISHA（アミーシャ）



公民館コーナー

10月の公民館主催行事をお知らせします。
※詳しくは各公民館へお問い合わせください。

| 開催期日 | 公民館 | 行事名 | 時間・会場・内容等 |
|-----------|------|------------------------------|---------------------------|
| 10月1日(日) | 下竹荘 | 下竹地区グラウンドゴルフ大会 | 午前8時30分～ 小学生以上 要申込 |
| 10月4日(水) | 津賀 | ひざ腰肩痛み改善教室 | 午前10時～ 参加費200円 飲み物 屋内シューズ |
| 10月8日(日) | 豊野 | 豊野地区グラウンド・ゴルフ大会 | 午前9時～ 無料 |
| 10月10日(火) | 吉備高原 | フラワーアレンジメント教室 フラワーボール作り | 午前10時～正午 材料代実費 要申込 |
| 10月10日(火) | 大和 | スマホ教室 (LINE) | 午後1時30分～ 無料 要申込 |
| 10月11日(水) | 吉川 | スマホ教室「インターネットを使おう」 | 午後1時30分～ 無料 要申込 |
| 10月11日(水) | 上竹荘 | みんなで歌おう | 午後2時30分～ 無料 |
| 10月18日(水) | 豊野 | ひざ腰肩痛み予防改善ストレッチ | 午前10時～11時30分 飲み物 |
| 10月18日(水) | 円城 | スマホの疑問解決！講座 | 午前10時～ テキスト代実費 |
| 10月22日(日) | 上竹荘 | 上竹地区球技大会 | 午前8時30分～ |
| 10月27日(金) | 吉備高原 | 東洋医学のお話の会 | 午前10時～11時 無料 北部住区自治会館 |
| 10月28日(土) | 津賀 | フラワー教室： アーティフィシャルフラワーのリース | 午後1時30分～ 材料代実費 要申込 |

津賀公民館 ☎0867-34-1807 円城公民館 ☎0867-34-1557 御北公民館 ☎0867-35-0550
 上竹荘公民館 ☎0866-54-1784 納地公民館 ☎0866-54-0971 豊野公民館 ☎0866-54-0194
 下竹荘公民館 ☎0866-54-0970 吉川公民館 ☎0866-56-7020 大和公民館 ☎0866-55-5974
 吉備高原公民館 ☎0866-56-7330

放送川柳 令和5年8月秀句 題「休み」

(津賀公民館)

ジュニアの部

三光

人 やっとくるずっとまっていた夏休み

地 一学期おつかれさまの夏休み

天 みのりある自分の心も夏休み

一般の部

「佳吟」

夏休み過疎の里にも子等のこえ

球児たち心沸き立つ夏休み

海開き賑わう吾子等夏休み

夏休み子孫集まり墓参り

盆休み家族の里へひた走る

三光

人 手を休め腰を伸ばして仰ぐ空

地 休むこと知らない老母の割烹着

天 卒寿すぎ休まず登る幾山河

あらくさ短歌会

(円城公民館)

年ごとに役立たずとわが身をば助ける息子のいるありがたさ

広告の裏にメニューを書きつけて皆を待ってた亡母の夏休み

色づきし稲田の上をとびが舞う今年も豊年空は青空

一人身の暮らしとなりて夏の夜の空を見上げて夫はどの星

暑いねと言へば暑いねと返し来る八月定例奉仕日のけふ

早やも過ぎ夫の逝きて数年孫子と遊んだ日日のなつかし

習い事もするよと約束し破る言いつけまた上達す

さよならも言わずに去った夏休み別れを惜しむ蝉の鳴き声

気が付けば明日はなんと短歌会急いでつくるあらくさ短歌

中山 文恵
河内 晶子
国只由紀子
小神 桂子
難波 良子
小林 照子
森岡 能佳
森岡 正義
森岡 玲圭

檀寄 照子
藤澤 照代
井上 勇
米田 芳子
難波 芳子
柴田 初枝
沼本 典子
中山 文恵

吉岡 歩美
黒瀬奈々花
安原來煌季

*町内皆さまのご参加をお待ちしています。
毎月第3木曜日に円城公民館(総合福祉センター)へ5首までを持参。合評・互選などを行っています。

*10月の課題は「古い」、11月の課題は「音」です。
投句の方法…はがきに2句以内、住所・氏名(本名)を書いて下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係までお送りください。
投句締め切り日…毎月15日必着

全3回

講座 紫式部日記を読む

ドラマを観るのが待ち遠しくなる!!

来年の大河ドラマは、紫式部が主人公の「光る君へ」です。平安時代の貴族文化を背景に、紫式部の人物像やその生涯、複雑な人間模様について『紫式部日記』をもとに解説していただきます。

講師 なかやま みほ 中山 美保 (元RSKアナウンサー)

日時 令和5年10月11日(水)・11月8日(水)・12月13日(水)

場所 ハートオブおかやま会館 (吉備中央町下加茂1078-1)

定員 20名

受講 資料代(実費) ※1回につき300円程度

*広報きびちゅうおう10月号に同封しているチラシ、公民館、図書館設置のポスター、チラシ、町公式ホームページでご確認ください。



図書館だより 10月号 出合いの扉

かがわ図書館
☎0867-34-1115
ロマン高原かよう図書館
☎0866-54-1331

まずは1回ご利用を♪ 愛らしいこっぷり号を見に来てください。

10月の移動
図書館車
こっぷり号



| 巡回日とコース | 駐車場所 | 利用時間 |
|--------------------------------------|------------|-------|
| 10月3日・17日 (第1・3火曜日) 吉備高原・吉川・大和 | 吉備高原公民館 | 10:10 |
| | 北部住区コミュニティ | 11:10 |
| | 吉川公民館 | 14:00 |
| | 大和公民館 | 15:45 |
| 10月4日・18日 (第1・3水曜日) 下竹荘・御北 | 下竹荘公民館 | 10:30 |
| | 新山ほほえみセンター | 13:30 |
| | 御北公民館 | 15:00 |
| 10月5日・19日 (第1・3木曜日) 円城・納地・上竹荘 | 円城公民館 | 11:30 |
| | 納地公民館 | 14:00 |
| | 上竹荘公民館 | 15:45 |

2023年10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|------|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | ■ 休日 | | | |

お迎えの時間にちょうど合うので、毎回利用しています。あの冊数だから選びやすい! 他のお母さんにも好評です。(大和公民館で利用 Sさん)

こっぷり号利用者さんの声

本を持って来てくれるのは有り難い。こっぷり号は私の本棚!
(北部住区コミュニティで利用 Iさん)

図書館はなかなか行けんけど、絵手紙や手芸の本がたくさん乗っていて借りやすいわ。
(上竹荘公民館で利用 Kさん)

新着図書案内

かがわ図書館

ロマン高原かよう図書館

| | 書名 | 著者・出版社 | 書名 | 著者・出版社 |
|-------|--|--|---|--|
| 絵本 | どんどんぱっ へんしんえほん ペンギンたんけんたい あやしいゆうれいせん きょうりゅうゆうえんち | いしかわこうじ/KADOKAWA 高島純/講談社 やましたこうへい/ポプラ社 | とってもすてきなうちです わるテリアとずるドッグ わたしのおにいちゃん! | なかがわちひろ/アリス館 あきやただし/ひかりのくに 大島妙子/光村教育図書 |
| 児童書 | デジタルの未来図鑑 今日からマジシャン! 100円ショップマジック ごめんねでてこい | 岡嶋裕史/G.B. 土門トキオ/汐文社 ささきみお/文研出版 | 美しい実験図鑑 天気予報士に挑戦! お天気クイズ1~4 トットちゃんの15つぶのだいず | さとうかよこ/新星出版社 勝丸恭子/小峰書店 黒柳徹子/講談社 |
| 一般実用書 | ゼロからはじめるなるほど! ChatGPT活用術 分断と凋落の日本 ぼくはあと何回、満月を見るだろう | マイカ/技術評論社 古賀茂明/日刊現代 坂本龍一/新潮社 | フェミニスト男子の育て方 緑内障加齢黄斑変性治療大全 畑の益虫とその増やし方 改訂版 | ポビー・ウェグナー/明石書店 大鹿哲郎/講談社 プティック社 |
| 一般読み物 | パシオン Passion 獣の夜 ふりさけ見れば 上・下 | 川越宗一/PHP研究所 森絵都/朝日新聞出版 安部龍太郎/日本経済新聞出版 | そもそもこの世を生きるとは 新装版 カモナマイハウス 鶏の碑 | 佐藤愛子/リベラル社 重松清/中央論新社 京極夏彦/講談社 |

地域おこし協力隊便り Vol. 101

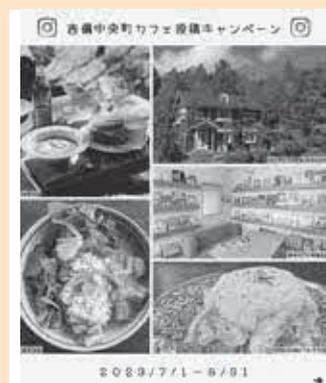
観光協会Instagram日誌 ～カフェ巡りキャンペーン開催～

こんにちは、須山です。日ごろ発信している観光協会のInstagram（インスタグラム）を活用し、10月からカフェ写真投稿キャンペーンを、町の東側のお店を対象に実施します！

前回、7月から8月の間に、町の西側で実施した際には、皆さまのご協力もあり、観光協会のフォロワー数が大幅に増加しました。多くの方にとって、この企画が吉備中央町の魅力を知るきっかけになって、町に訪れる方が増えたり、より長く滞在してもらえたりするようになればと考えていたので、一つ良い結果が表れてホッとしています。

今回も町の魅力を広められるキャンペーンにしていきたいと思っています。抽選で素敵なプレゼントが当たりますので、皆さま奮ってご参加ください。

これからも、積極的な情報発信に努めていきます！観光協会の投稿を見かけた時には「いいね」や「コメント」をいただくととても励みになりますので、ぜひよろしくをお願いします！



フォロワー数が1年で2倍になりました！（2023/8/12時点）

移住フェアに参加しました！

こんにちは、東尾です。

7月16日に開催された「晴れの国おかやま 夏の大移住祭 2023 in 大阪」に定住促進課と共に参加してきました。

ブースで個別にお話する時間は、吉備中央町、そして吉備高原都市の魅力を直接お伝えすることができる大切な機会です。今回は前回よりも来場者が少なかったのですが、その分、ゆとりを持って一人一人しっかりとご案内することができました。

岡山県以外にも移住候補地を探している方や、吉備中央町の名前すら知らなかった方も「岡山にはそんないいところがあるんだ。知らなかった」「ぜひ行ってみたい」と関心を寄せていただきました。

デジタル田園健康特区に選出されたことで、中山間地域でも安心・安全、快適な暮らしが実現できることを期待し、「吉備中央町」は移住・定住先として、ますます注目されるのではないのでしょうか。



Information



年金相談

厚生年金・国民年金における年金請求手続等について、日本年金機構高梁年金事務所の相談員がお答えします。

●日時

令和5年10月19日(木)
午前9時45分～午後3時30分

●会場

賀陽庁舎相談室

※相談を希望される方は、10月18日(水)正午までに事前予約が必要です(受付人数に限りがあります)。

【お問い合わせ先】

日本年金機構高梁年金事務所

☎086612110570

自動音声案内①番を選択した後、②番を選択してください。

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには、請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

◆老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- 65歳以上である。
- 同一世帯の全員が市町村民税非課税となっている。
- 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が878,900円以下である。

◆障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- 前年の所得額が4,721,000円^(※)以下である。(※) 扶養親族等の数に応じて増額

請求手続き

◆新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、毎年9月以降、日本年金機構より、請求可能な旨のお知らせが届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入して提出してください。

◆世帯構成の変更や税額の更正などにより、支給要件に該当するようになった方

ご自身で請求の手続きが必要となります。お近くの年金事務所等へご相談ください。

◆年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて請求手続きをしてください。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになった際は、お電話ください。
『給付金専用ダイヤル』 ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

10月17日(火)〜23日(月)
は、「薬と健康の週間」
です

この週間は、医薬品を正しく使うことの大切さ、そのために薬剤師や登録販売者などの薬の専門家が果たす役割の大切さを一人でも多くの方に知ってもらうために、全国一斉に実施されるものです。

岡山県内でも、この週間を中心にさまざまなイベントを開催する他、薬局で健康応援キャンペーンも実施します。薬や健康についてお困りのことや疑問に感じていることを相談してみませんか。

また、日ごろから、一人一人の服薬状況をしっかりと把握し、薬のことについて教えてくれるのが「かかりつけ薬剤師・薬局」です。薬の飲み合わせや副作用などの相談をはじめ、日常の健康相談に応じる役割も担っています。身近に信頼できる「かかりつけ薬剤師」がいれば安心です。これを機会に利用を考えてみてはいかがでしょうか。

【お問い合わせ先】

岡山県医薬安全課

☎086-226-7340



がん相談支援センターについて



がん相談支援センターをご存じですか？

- がん治療について知りたい
- 医療費が心配
- 今後の生活が心配
- 学校や仕事と治療の両立はどうしたらいい？
- 将来の妊娠のことが気になり
- 今の気持ちを話したい
- 家に連れて帰ってあげたいけど不安
- 自宅で利用できる医療や利用できるサービスを知りたい
- 他の人の体験を聞きたい
- 先々のことを考えて相談したい など…

がんに関する相談にソーシャルワーカーや看護師が相談員として対応しています。相談は**すべて無料**です。相談内容は、同意なしに他の人に知られることはありません。患者やご家族だけでなく、どなたでも安心して相談できる窓口です。

岡山県内のがん相談センターについては以下の通りです。どの病院でも相談できますので、ぜひご利用ください。

岡山県がん
診療連携協議会



| 相談センター | 連絡先 |
|---------------------------|------------------------|
| 岡山大学病院 総合患者支援センター | 086-235-7744 |
| 岡山済生会総合病院 がん相談支援センター | 086-252-2211 |
| 岡山赤十字病院 がん相談センター | 086-222-8827 |
| 岡山医療センター がん相談支援センター | 086-294-9911 (内線8076) |
| 倉敷中央病院 がん相談センター | 086-422-5063 |
| 川崎医科大学附属病院 がん相談センター | 086-462-1111 (内線22616) |
| 津山中央病院 がん相談支援センター | 0868-21-8111 (内線3836) |
| 金田病院 がん相談支援センター | 0867-52-1191 (代表) |
| 高梁中央病院 がん相談支援センター | 0866-56-3939 |
| 岡山ろうさい病院 がん相談センター | 086-262-0131 (内線4225) |
| 岡山市民病院 がん相談支援センター | 086-737-3000 |
| 川崎医科大学総合医療センター がん相談支援センター | 086-225-2134 |
| 倉敷成人病センター がん相談センター | 086-422-2152 |

※相談対応時間は、各施設にご確認ください。

お問い合わせ先

岡山県 保健医療部 医療推進課 疾病対策推進班
岡山大学病院 総合患者支援センター

☎086-226-7321
☎086-235-7744

「おかやま旬の魚おうちごはん投稿キャンペーン」で岡山の魚を食べよう!

岡山の四季を代表する魚介類「おかやま旬の魚」を始めとした、県産水産物を使った料理写真を投稿するキャンペーンを春に引き続き実施します。秋にはチヌ、ママカリ、ワタリガニなどの、旬の魚を使った料理写真を募集します。

魚愛あふれる作品には、オリジナルデニムトートバッグとデニムエプロンをセットでプレゼント! 県産水産物で魚料理にチャレンジしてみてください!

● キャンペーン期間
秋の魚…令和5年9月1日(金)～12月31日(日)

● 応募方法
県産水産物を購入して料理した写真と県産水産物とわかるパッケージなどの写真をSNS (Instagram) に「#おかやま旬の魚おうちごはん秋」を付けて投稿するか、キャンペーンサイトから応募してください。

● キャンペーンサイト
https://okayama-sakana.jp/
sakana.jp/

【お問い合わせ先】
岡山県水産課

☎086-226-7446



動物愛護フェスティバルを開催します

岡山県動物愛護センターでは、県民の皆さんに犬や猫などの動物を愛する心を育み、ペットの正しい飼い方について考えていただくため、「第19回岡山県動物愛護フェスティバル」を開催します。

今年は【愛情と責任を最期まで】をテーマに「家庭犬のしつけ方講習会」や「ペットの相談コーナー」、ペットの写真撮影ができる「ペットフォトブース」などのイベントを行います。また、「ボランティア犬とお散歩体験」や「ふれて学ぼう犬のカラダ」と題したボランティア犬のお医者さん体験など、子どもを対象とした催しも行います。

当日のドッグランはご利用いただくことはできませんので、あらかじめご了承ください。

● 開催日時
令和5年10月22日(日)
午前9時30分～午後2時

● 開催場所
岡山県動物愛護センター
(岡山市北区御津伊田2750)

【お問い合わせ先】
岡山県動物愛護財団

☎086-724-3288 (火曜日休み)

鍵掛けで「安全」・電話対策で「安心」 ～今こそみんなので防犯対策! 推進キャンペーン～

県警察では、犯罪抑止総合対策、特殊詐欺被害防止対策を広報重点とした「鍵掛けで「安全」・電話対策で「安心」」今こそみんなので防犯対策! 推進キャンペーン」を展開中です!

まず、刑法犯の約4割を占める乗り物盗、侵入窃盗、車上ねらいは無施錠・無締りによる被害が過半数を占めていることから、被害に遭わないために、自転車、家、車など、防犯上施錠ができるものにはしっかりと鍵を掛けましょう。

次に、特殊詐欺被害の約8割が自宅の固定電話にかかってきた電話から被害に遭っています。

現在、NTT西日本では、70歳以上または70歳以上の方と同居している契約者を対象にナンバーディスプレイ、ナンバーリクエストの月額利用料、工事費を無償提供していますので、被害に遭わないために、防犯機能付き電話の導入や留守番電話機能を活用した固定電話対策を行い、犯人からの接触を防ぎましょう。

【お問い合わせ先】
岡山県警本部

☎086-234-0110 (代表)



残そう「遺言」、預けよう「法務局」

遺言は、遺産を誰に相続させるかなどを記しておくことにより、相続人同士のトラブルを防ぎ、相続手続をスムーズに進めるのに有用な手段です。ご自身の財産をご家族等へ託す方法の一つとして、元気なうちに遺言書を作成し、そして、遺言書を作成した後は、遺言書の紛失や改ざんの心配がない法務局の「自筆証書遺言書保管制度」をぜひご利用ください。手続についてご不明な点は、お気軽にお尋ねください。

【お問い合わせ先】
岡山地方務局供託課
☎086-224-15699



働くみんなに、今こそ確かな安心を。

中小企業退職金共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税 手数料も不要
- ◆ 外泊積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

申請共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

献体にご協力ください

献体とは、死後、自分の遺体を医歯学生への解剖実習のために、また、医師による高度な医療技術の発展のために、大学へ無償で提供することです。

献体には、まずご本人の生前の意思が不可欠であり、また家族などの同意も必要となりますので、十分に話し合います。

解剖実習後は、大学においてご遺体を丁寧に火葬し、死後1年から2年後にご遺骨をご遺族にお返しします。詳しくは、「ともしび会」へお問い合わせください。

医学・歯学の発展のために、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】

岡山大学医学部内ともしび会

☎086-235-17092

詳しくはこちら▼



お住まいの住宅の解体・改修工事をご検討の皆さまへ

建物の解体・改修工事を行う際には、石綿が使用されていないか事前に確認する必要があります。詳しくは、石綿総合情報ポータルサイトをご覧ください。

詳しくはこちら▼



【お問い合わせ先】

岡山労働局 健康安全課

☎086-225-2013

【お問い合わせ先】

岡山労働局 雇用環境・均等室

☎086-225-2017



全国地域安全運動および安全・安心まちづくり旬間の実施

犯罪のない安全で安心な社会の実現は、すべての県民の願いです。

県警察では、県、県教育委員会などの関係機関や防犯ボランティア、事業者などと連携し、官民一体となって地域安全活動に取り組んでおり、その結果、刑法犯認知件数は、戦後最多となった平成14年以降、19年連続で減少するなど、相応の成果が見られました。

しかし、昨年の刑法犯認知件数は、20年ぶりに増加し、子ども・女性を対象とした犯罪や声掛けなどの不審者事案、高齢者を狙った特殊詐欺など、県民が不安を強く感じる犯罪が依然として発生しており、社会を挙げて県民の安心感を醸成していく取り組みを定着させることが求められています。

こうした中、「安全・安心まちづくり」に対する県民の関心と理解を一層深め、地域全体で地域安全活動に取り組む気運を高めるため、本年も10月11日（水）から20日（金）までの10日間、「全国地域安全運動」および「安全・安心まちづくり旬間」を実施します。

誰もが安全で安心して暮らせる地域社会の実現に向け、この運動を機会に、学生や社会人の方々も防犯ボランティア活動に積極的に参加し、皆さんで地域の安全を守りましょう。

お問い合わせ先 岡山県警本部 ☎086-234-0110 (代表)

陸海空自衛官を
募集します

防衛省では、陸海空自衛官を募集
しています。

一般曹候補生

●受験資格 18歳以上33歳未満
●受付期間 令和5年11月30日(木)まで

●試験期日 令和5年11月9日(土)～14日(木)

●一次試験 令和5年12月9日(土)～14日(木)

●二次試験 令和6年1月6日(土)～14日(日)

※いずれか1日を指定されます。

自衛官候補生

●受験資格 18歳以上33歳未満
●受付期間 令和5年11月27日(月)まで

●試験期日 令和5年12月3日(日)～4日(月)

●WEB試験 令和5年12月3日(日)～4日(月)

●身体検査・口述試験 令和5年12月10日(日)

【お問い合わせ先】

自衛隊岡山地方協力本部
高梁地域事務所

☎0866-122-2314

南部高等技術専門校入校生募集

岡山県立南部高等技術専門校では、令和6年度の入校生を募集しています。

| | |
|------------------|--|
| 募集訓練科名 および定員等 | 2年訓練（令和6年4月～令和8年3月） ・環境設備工学科 20名（有料） |
| | 1年訓練（令和6年4月～令和7年3月） ・溶接科 20名（有料） ・機械加工科 10名（有料） ・造園・エクステリア科 20名（無料） ・アパレルクリエイイト科 20名（無料） ・塗装科 20名（無料） ※教材費などは、別途必要 |
| 募集期間 | 令和5年10月2日（月）～10月19日（木） |
| 試験日 | 令和5年11月2日（木） |
| 対象者 | 新規高等学校卒業予定者 |
| 申し込み方法 | 入校願書および調査書（就職者用）を専門校に提出してください。第1希望または第2希望として、環境設備工学科・溶接科・機械加工科を希望される方は、入校選考料が必要です。詳しくは、南部高等技術専門校にお問い合わせください。 |

お問い合わせ先

岡山県立南部高等技術専門校（倉敷市新田3241）

☎086-424-3311



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月20日(水) 2種類同時発売! 発売期間 9/20(水)～10/20(金)
抽せん日 10/27(金)

公益財団法人岡山県市町村振興協会

各1枚 300円

● 令和4年10月17日生まれ



やまもと
山本 旺太郎
ちゃん (湯山)

にいが大好きな旺太郎くん
たくさん食べて、笑って、甘
えて、にいと仲良くすす
く大きくなってね☆



● 令和4年10月3日生まれ



すがの
菅野 朝陽
ちゃん (上竹)

元気に大きくなって
ね。
いつまでも笑顔で。



みんなのペーシ



みなさんからお便り・イラスト・
写真をお待ちしています。

Happy Birthday!

輝かしい誉れ ~栄光をたたえます~

株式会社かわうち林業

かわうち こうすけ
河内 孝介さん (吉川)

◇アジア太平洋ツリークライミングチャンピオンシップ
(APTCC) 2023

16位 (日本人最高位)

全5種目

(Work climb.Rescue.Throw line.Accent event.Speed climb)

主 催 : ISA (International Society of Arboriculture)

開催日 : 令和5年4月27日~29日

会 場 : シンガポール チャンギ



河内 孝介さんのComment

令和4年度に開催された第3回JAC樹護士アーボリストチャレンジ2022で総合優勝をし、その後、日本での予選大会で出場枠を獲得し、シンガポールで行われたこの大会に日本代表選手5人のうちの1人として出場しました。

家族、会社の仲間、樹木に感謝と尊敬の気持ちを持って臨み、自分の全力を尽くしましたが、結果は16位でした。世界のトップ選手との差を感じ、悔しい気持ちになりましたが、ここで挫けず、どれだけ高い壁でも何度でも立ち上がって挑戦しようと思います。

2024年も同大会、そして、世界大会につながる日本大会があるので、日々の仕事、樹木に愛と情熱を注ぎ、1位を目指して努力していこうと思います。

GLORY

GLORY



吉備中央町文化財探訪記②6

～町内にある文化財を探訪してみよう～



ゆうりん にわ 【友琳の庭】

町指定重要文化財（名勝）



解説

賀陽庁舎の中庭に広がる「友琳の庭」は、吉川地区出身で昭和を代表する作庭家・庭園史研究家の重森三玲（しげもり みれい）（1896～1975）が昭和44年（1969年）3月に手がけた池泉式庭園です。

この友琳の庭は、もともと京都の友琳会館において作庭されたものでしたが、同館の閉鎖に伴って平成14年（2002年）に吉備中央町に無償譲渡され、三玲の門下生である岩本俊男氏らによって完全な形で移築されました。

友禅染の図案である「束ね熨斗」模様をデザイン化した鮮やかな池泉や、その水面の漣は鴨川で友禅染の反物を洗う様子を表現したとされています。そして、その周囲に枯山水が配置されるなど、伝統と近代的要素が融合した独創性に富んだ庭園です。



北側の庭は「天の橋立」をデザインしています

吉備中央町文化財保護委員からのワンポイントアドバイス

沼本 龍委員

重森三玲が手がけた庭園の数々は、非公開のものも含め全国各地に多数存在し、その芸術性は多くの人々を魅了し続けています。

賀陽庁舎にある「友琳の庭」は、町のシンボルであると同時に、私たちにとって三玲の芸術性を身近に味わうことのできる庭園の一つであるといえます。

お問い合わせ先 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎0866-56-9191

イベント情報

EVENT INFORMATION



NHK全国放送公開番組

「ノージーのひらめき工房」 公開収録 参加者募集

NHK 岡山放送局とともに「ノージーのひらめき工房」の公開収録を実施します。
ノージー、シナプー、タノチーミーと一緒に、それぞれの地域の自慢のものをヒントにした工作で遊ぼう！家族で参加できる工作ショーです。

参加をご希望の方は、以下の要領でお申し込みください。

日時 令和5年11月25日(土)

開演 1回目 午前10時30分～

2回目 午後1時30分～

会場 ロマン高原かよう総合会館 (吉備中央町豊野1-2)

主催 NHK 岡山放送局、吉備中央町

申し込み方法 ◆入場は無料ですが、事前のお申し込みが必要です。

締切日 令和5年10月26日(木) 午後11時59分まで

◆就学前や小学校低学年のお子さま向けの内容を予定しています。

ハサミやのりを使った工作遊びを予定していますので、工作に参加できるお子さまと保護者のグループでお申し込みください。

◆当選は、備前市公演(公演日:令和5年11月26日)を含む4公演を通じて、お1人さま1件に限らせていただきます。

◆同一メールアドレスでの重複申し込みはできません。

※以下のNHK岡山放送局ホームページの専用申し込みフォームからお申し込みください。

【パソコン・スマートフォン】<https://nhk.jp/okayama>

◆応募多数の場合は抽選の上、当選された方には、11月9日(木)ごろに入場整理券を発送します。落選された方には、11月10日(金)午後3時以降に落選通知メールを送ります。

お申し込み・その他詳細はこちら→



お問い合わせ先

NHK 岡山放送局 ☎086-214-4700
(午前10時～午後5時(土・日・祝を除きます。))
協働推進課 商工観光班 ☎0866-54-1301

【企画の表紙】

▼小学6年生みんなの絆づくり事業で行われた「いかに乗り」の様子です。児童たちは4～6人ずついかに乗り、上手にかじを取りながら一生懸命こいでいました。無事、目的地であるプライベートビーチにたどり着き、みんなで貝殻やきれいな石などを拾い集めている中、イカの卵を発見した児童がいました。児童たちは、初めて見るイカの卵に興味津々な様子で観察していました。

【編集後記】

▼フォトピックスで掲載している図書館フェスティバルでは、子どもも大人も楽しめる岡山県中部高原地域3市町連携イベントや「おとぎと魔法の劇場」による名作文学とマジックが織りなす舞台が行われ、ジャグリングやマジックなどが披露されました。

終演後のワークショップでは、事前に配布されたリングとチェーンを使用したマジックを教わりました。会場全体で教わったマジックを実践した際、成功した観客からは歓声が上がりました。

菅野



8/2、8/17 こどもスマホ先生になろう ～デジタル×夏休みの課外体験～

8月2日に下竹荘公民館、8月17日にかもがわ総合福祉センターで、「こどもスマホ先生になろう～デジタル×夏休みの課外体験～」が行われました。このイベントは、デジタル田園都市国家構想にも掲げられている「皆で支え合うデジタル共生社会」の構築を目指すためのものです。

当日は、小学生が先生役となり、次々と出されるお題をクリアするために、一緒にお絵描きや写真撮影をしながら、高齢者にスマートフォンやタブレット端末等の使い方を教えていました。また、昼食には「防災食」と「くさぎ菜かけめし」が振る舞われ、地域の小学生と高齢者らの交流の場にもなりました。



8/5 吉備中央町図書館フェスティバル

ロマン高原かよう総合会館で、吉備中央町図書館フェスティバルが開催され、町内外から多くの方が来場されました。遊びのコーナーでは、岡山県中部高原地域3市町連携イベントが行われ、高梁市図書館による「絵本の読み聞かせ」、美咲町立図書館による「しおり作り」、吉備中央町図書館による「トリックアート絵本」の催しが開かれていました。

その後、「おとぎと魔法の劇場」による名作文学とマジックが織りなす「不思議の国のアリス？」が開演され、さまざまな童話をモチーフにした世界観の中で次々と起こるマジックに、観客たちは魅了されていました。

最後に、観客全員参加型のワークショップでリングとチェーンを使ったマジックが伝授され、盛り上がりを見せていました。



ふるさと
22世紀の理想郷 吉備中央町

こどもたちの笑い声があふれる 懐かしくて新しい ふるさとの創造

1日350g 両手1杯の緑黄色野菜 両手2杯の淡色野菜を
生活習慣病予防のために食べよう!



吉川栄養委員からのおすすめ野菜料理

今月の旬の野菜『かぼちゃ』 かぼちゃのおはぎ (10個分)

| 材 料 | 作 り 方 |
|---------------------------------|---|
| かぼちゃ …………… 約500g (種とワタを取り除く) | 1. 米を洗い30分程浸水させる。 |
| 米 …………… 1合 | 2. かぼちゃは皮を取り除き、一口大の大きさに切る。 ラップに包み、電子レンジで約8分加熱する。(600W) |
| 塩 …………… 少々 | 3. 1を水の量1.5合で炊飯する。(普通モード) 炊き上がったら、塩を加えて混ぜる。すりこぎで半分ほど米粒をつぶし、 10等分にして丸める。 |
| A { 砂糖 …………… 大さじ4 | 4. 2にAを加えて混ぜ、10等分にする。 (かぼちゃの水分量に応じて、きな粉の量を調節する。) |
| きなこ …… 大さじ3~4 | 5. ラップを広げて、4を平らにつぶし、中央に3を置く。 3を包むようにラップごと丸めて形を整える。 |
| ごま …………… お好み | 6. お好みでごまをのせる。 |
| | (1人当たり) エネルギー：108kcal たんぱく質：2.7g カルシウム：20mg 食塩：0.2g |

栄養委員さんからの One Point アドバイス

*きな粉を加えることで、やさしい甘さになります。
ご飯のやわらかさは、年齢に合わせて調整してください。
かぼちゃを加熱するときは、やわらかさを見ながら時間を調整してください。

〈かぼちゃの栄養〉

カロテンという栄養素がとても豊富に含まれています。
カロテンは、老化の原因となる活性酸素や発がん物質の発生を抑制する作用があります。
ただし、糖質が多く、食べすぎると肥満の原因となるため、注意が必要です。



愛育委員会活動報告 大和支部

今夏、大和地区「川魚のつかみ取り」に参加しました。愛育委員は、熱中症対策として、こまめな水分補給の工夫をお伝えし、経口補水液ゼリーをプレゼントしました。また、マダニ予防対策も説明しました。

川魚のつかみ取りに参加した地域の方々は、大歓声を上げて魚を追いかけている大和保育園児たちを応援するなど、園児との交流を含め、楽しいひと時を過ごしました。

これからも、人と人との心のふれあいを大切に、健康づくり活動を行いたいと思います。



ご寄附に感謝します 育英資金 (敬称略)

香典返し(金一封) 小倉 賢二 (西) 貝原 昭治 (宮地) 藤原 菊美 (尾原) 西田 幸則 (上田西)
杉原 宏典 (上加茂)

この育英資金は皆さまからのご寄附によって運営しています。会計管理室、各支所、出張所でご寄附を随時受け付けています。



| | | | | | |
|-----|--------------|---|-------------|---------|-----|
| 人 口 | 10,402人 (-5) | 男 | 5,024人 (-4) | 8月の自然増減 | -18 |
| 世 帯 | 5,190戸 (10) | 女 | 5,378人 (-1) | 8月の社会増減 | 13 |

※令和5年9月1日現在 () は前月との増減 ※自然増減：出生者数と死亡者数の差 ※社会増減：転入者数と転出者数の差



火災・救急 ●火 災 情 報 ☎086-226-0119 (現在の火災情報)
テレホンガイド ●岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

【編集発行】

吉備中央町企画課 〒716-1192 岡山県加賀郡吉備中央町豊野1-2
ホームページ <http://www.town.kibichuo.lg.jp/>

☎ 0866-54-1314 ☎ 0866-54-1307
E-mail kikaku@town.kibichuo.lg.jp



広報 きびちゅうおう 2023.10月号

28

© この広報紙は自然保護のため再生紙を使用しています。