

発熱等の症状が出現したときは

医療機関に行く前に…

- ・あわてずに、症状や常備薬をチェックしましょう
- ・国が承認した抗原検査キットを用いてチェックしましょう

「新型コロナに感染したかも」と思ったら

国が承認した抗原検査キットでチェック

【陽性だった場合】

症状が軽い場合は、自宅で療養を開始しましょう

【陰性だった場合】

症状があればマスクを着用し、手洗い・手指消毒等の基本的な感染防止対策を継続しましょう

※ **高齢者**や**重症化リスクのある方**、症状が重く受診を希望される方はかかりつけ医や外来対応医療機関に**相談**しましょう

※ 外来対応医療機関は  で、検索できます

受診すべきかどうか判断に迷う場合

- **かかりつけ医やお近くの医療機関に電話で相談**しましょう
- 相談する医療機関が見つからない場合は、お住まいの地域の**受診相談センター**もしくは**夜間・休日健康相談窓口**に相談しましょう
- できるだけ平日の日中に受診できるよう、**適宜体調確認**をしましょう

【平日9時～17時】 お住まいの地域の**受診相談センター**

受診相談センター (保健所名)	所管区域	電話番号	Fax番号
岡山市保健所	岡山市	086-803-1360	086-803-1713
倉敷市保健所	倉敷市	086-434-9819	086-434-9805
備前保健所	玉野市、瀬戸内市、吉備中央町	086-272-3934	086-271-0317
備前保健所 東備支所	備前市、赤磐市、和気町	0869-92-5180	0869-92-0100
備中保健所	総社市、早島町	086-434-7072	086-425-1941
備中保健所 井笠支所	笠岡市、井原市、浅口市、里庄町、矢掛町	0865-69-1675	0865-63-5750
備北保健所	高梁市	0866-21-2836	0866-22-8098
備北保健所 新見支所	新見市	0867-72-5691	0867-72-8537
真庭保健所	真庭市、新庄村	0867-44-2990	0867-44-2917
美作保健所	津山市、鏡野町、久米南町、美咲町	0868-23-0163	0868-23-6129
美作保健所 勝英支所	美作市、勝央町、奈義町、西粟倉村	0868-73-4054	0868-72-3731

【平日17時～翌9時、土日・祝日24時間】

夜間・休日健康相談窓口 086-226-7073