

8月9日（水）放送分

○3人で歩いて健康UP事業（保健課）

保健課では、2ヵ月間で1人50万歩、3人で150万歩を目指す事業を行っています。チーム部門または個人部門での参加が可能です。募集期間は11月末まで、実施期間は来年1月末までです。ぜひこの機会に楽しく歩いて運動習慣を身につけましょう。

参加希望の方は、募集チラシ裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ、保健課、加茂川総合事務所、各支所、出張所にご提出ください。

万歩計を持っていない方には、貸し出しを行っていますので申し込の際にお申し出ください。

ご不明な点がございましたら保健課 電話0866-54-1326番までお問い合わせください。