



きび  
広報 ちゅうおう



2008. 1

vol.39

★「子」秋山 清水氏画

清水  
秋山

# ニコロハ 新春の ごあいさつ



吉備中央町  
町長重森 計己



新

年あけましておめでとうござ  
います。

町民皆様には心新たに新春をお迎え  
のこととお慶び申し上げます。

吉備中央町も四回目のお正月を無事

に迎えることが出来ました。ひとえに  
町民皆様の町政に対する深いご理解と

ご協力の賜と心から感謝申し上げます。

さて、昨年四月から複雑多様化する

行政事務に対応するため、庁舎組織を

部長制から課長制に機構改革を行い、  
事務事務の効率化に取り組みました。

事業面においては、大和小学校の屋内  
運動場の建設や全町を一元化する情報

通信基盤整備に取り組み、各家庭・企業

等の加入により、情報の共有化をはじめ  
福祉充実等への幅広い活用が期待さ  
れるところであります。

また、昨年は、吉備高原都市内に県教  
育研修センターが完成し、教職員を始め  
として多くの方々が利用されている  
とともに、都市内に町内七ヵ所目の駐  
在所が整備され、一層の安心安全体制  
づくりの充実が進んだことは大変喜ば  
しい出来事でありました。更に、賀陽工  
業団地では、シーエヌシー株式会社が  
三月末に稼動予定で建設が進められて  
います。

一方、社会の世相では経済効率を追  
求するあまり道徳規範が薄れ、自己中  
心的な考えがあります。しかし、吉備中  
央町では、地域を守る中山間地域等直  
接支払制度、農地・水・環境保全向上対  
策等の取り組みも県下で、これは住  
民組織、各種の活性化組織を中心とな  
って町民皆さんのが互いを思いやる相  
扶助の精神を發揮され、活発に取り組  
んでいただいている結果であり大変心  
強くまた誇りに思っております。

そうした中、地域自治組織について  
も地域と行政の一層の連携を目指し、  
町からの運営補助、委託事務の統一化  
を検討しており、区長会・住民会のご理  
解をいただき新年度から実施したいと  
考えております。

さて、今年も、極めて厳しい国の財政  
状況の中で、町の行財政運営も困難が  
予想されますが、職員共々一丸となつ  
て、安心安全で心豊かに過ごせる町づ  
くりのため、町民皆様との協働の力に  
よってこれを実現すべく一層の努力を  
傾注する覚悟であります。

新年にあたり町政への一層のご支援  
ご協力を願い申し上げますとともに、  
町民皆様のご健康とご多幸を心から  
お祈り申し上げ年頭のご挨拶といたします。



吉備中央町議会  
議長伊達 厳男



新

年明けましておめでとうござ  
います。

皆様にはご家族お揃いで、輝かし  
い新年をお迎えのこととお慶び申し  
上げます。  
本年こそはよい年でありますよう  
にと願いながら迎えた新年であります。

我が議会も3年が経過し、本年は  
任期満了となる年であります。

合併してからの3年を振り返って  
みますと、姿作りから形作りへとの  
思いで本年まで議会運営をやって参  
りました。

皆様のご協力により計画に沿つて  
一步一歩前進しておりますが、未だ  
不十分であり、あるべき形が見えな  
い現状から、引き続き議会一丸となり、  
皆様の負託に応えるため、私ども議  
決機関として一生懸命頑張る覚悟で  
ございます。

ご理解・ご協力のほどよろしくお  
願い申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみると、  
国内外でいろいろなことが起きまし  
た。国内では、年金納付記録不明、食

品表示偽装、幼児虐待をはじめ、我々  
にとつて身近な問題として日々報道  
されたところであります。

その中でも、国の改革の推進により  
過疎化が進む地方自治体にとつて交  
付税の減額、各種制度の町費負担の増  
加等、一層厳しさを増す町財政となっ  
ております。

議会といたしましては、このような  
ことのないよう国に対し、より一層の  
働き掛けをしていきたいと思つてお  
ります。そして、町民皆様の負託にお  
応えし、合併してよかつたと思えるよ  
うな年でありますといふことで頑張  
る所存でございます。

いよいよ本年は任期満了となる年  
であります。任期4年間の総仕上げの  
年として議会として懸命な努力をし  
たいと思っております。町民皆様の変  
わらぬご支援とご協力を賜りますよ  
うよろしくお願い申し上げます。

最後に皆様のご健康とご多幸を祈  
念いたしまして、年頭のご挨拶といた  
します。

# 特集

平成  
18年度

## 吉備中央町の 決算

1年間で  
使ったお金

歳出のうち主な事業内容は次のとおりです。



きび  
広報  
ちゅうおう

### もくじ

- ② 町長・議長新年のあいさつ
- ④ 特集  
「平成18年度吉備中央町の決算」
- ⑥ まちの話題
- ⑧ 大好き吉備中央町  
すぐすくのびのび子どもたち
- ⑩ インタビュー～人☆キラリ～
- ⑫ 健康一口メモ
- ⑭ 役場からのお知らせ
- ⑯ お知らせ ～インフォメーション～
- ⑰ みんなのページ
- ㉑ フォトトピックス

## 「協働参画。未来志向のまちづくり!」

平成18年度は、新町建設計画に配慮しつつ、施策の継続と統一を図つての決算となつております。

皆さんのが心豊かに暮せるよう、その役割を再認識し協働参画・未来志向の「ともに挑戦、ともに感動、ともに笑顔のまちづくり」を推進しております。

厳しい財政状況のなか、皆さんに納めていただきたい税金や国県からの補助金、地方交付税などがどのように使われているか、決算の概要を図表にしてみました。

● ●

### 〈歳 入〉

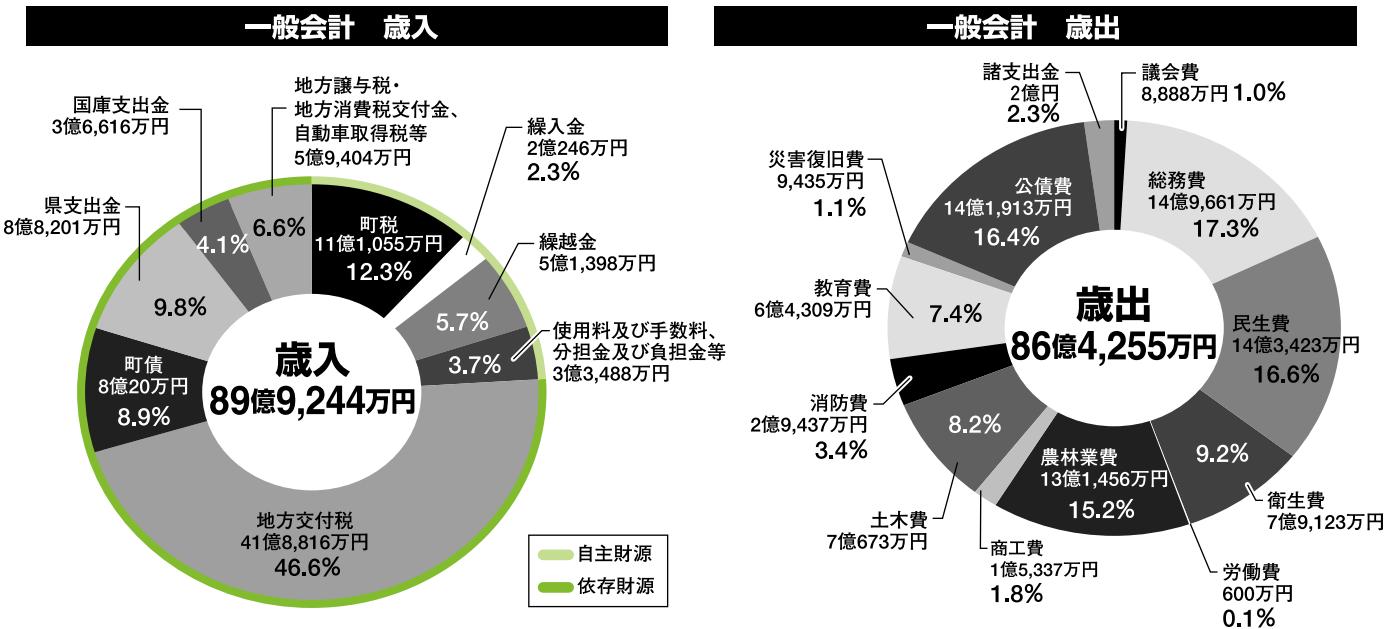
依存財源が 76%

公債費	消防費	教育費
1千4億1千913万円	常備消防委託事業 1千392万円	小中学校管理運営事業 5千284万円
	道路維持修繕事業 2千659万円	社会教育振興事業 2億8千189万円
	農業振興事業 2千74万円	外国青年招致事業 963万円
	中山間地域等直接支払制度事業 1億2千707万円	土木費 商工費 農林業費
	総合施設運営事業 5千680万円	2億3千587万円 2億3千587万円 2億7千279万円
	国道・県道等改良事業負担金 3千74万円	道路新設改良事業 4億5千222万円
	常備消防委託事業 2億2千980万円	消防施設費
		24%
		今後も計画的、効率的な財政運営が求められています。

歳入のうち主な事業内容は次のとおりです。

総務費 新世代ケーブルテレビ施設整備事業	4千341万円
定住促進事業	2千97万円
男女共同参画推進事業	7千45万円
交通安全対策事業	5千50万円
路線バス運行維持対策事業	2千534万円
児童福祉事業	3億1千818万円
老人福祉事業	6億2千831万円
心身障害者福祉事業	2億2千604万円
児童福祉事業	3億1千818万円
衛生費	2千92万円
農林業費	1億2千707万円
商工費	1億2千707万円
土木費	1億2千707万円
消防費	1千392万円

●一般会計 岁入 89億9,244万円 岁出 86億4,255万円



### 用語 説明

#### 入るお金・歳入

町税…皆さんが町に納めたお金を町民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税など。

緑入金…基金などの積立金から取り崩すお金。

緑越金…前年度からの緑越のお金。

地方交付税…国から町の財政力に応じて交付されるお金。

國庫支出金…国が各種事業に補助金として負担するお金。

県支出金…県が各種事業に補助金として負担するお金。

町債…事業を行うために、町が国などから借り入れた資金。

**自主財源**…町が自主的に収入できる財源。

**依存財源**…国や県などから定められた額を交付されたり割当てられたりする収入。

#### 出るお金・歳出

総務費…選挙や戸籍、徴税、町の庁舎管理費などの経費

民生費…高齢者や障害者、児童などの福祉に関連する経費

衛生費…老人・母子保健、予防接種、合併浄化槽、し尿・ごみ処理などの経費

農林業費…農林業の振興、農業用道路や水路、農村環境などの経費

商工費…道の駅管理運営、総合施設事業などの経費

土木費…町道改良、舗装、住宅建設などの経費

消防費…消防団の運営、常備消防委託などの経費

教育費…幼稚園、小中学校の管理、社会教育、生涯教育、体育振興、文化財保護などの経費

公債費…町の借金である町債などを返済するための経費

諸支出金…財政調整基金、ふるさとづくり基金積立などの経費

### 特 別 会 計 決 算 額

歳入：68億9,894万円（上水道会計を除く）  
歳出：66億628万円

特別会計	歳入総額	歳出総額	歳入歳出差引残額
国民健康保険	152,793	141,095	11,698
老人保健	233,739	233,739	0
介護保険	155,555	149,017	6,538
育英資金	4,149	419	3,730
ストックファーム	4,392	4,392	0
診療所	1,924	1,487	437
簡易水道	55,778	55,684	94
下水道	12,301	10,713	1,588
農業集落排水事業	63,188	62,452	736
住宅新築資金等貸付事業	1,014	1,014	0
吉川財産区	1,789	141	1,648
大和財産区	536	79	457
賀陽財産区	2,736	396	2,340
上水道会計	※収益的収入 31,626 ※資本的収入 4,489	※収益的支出 29,151 ※資本的支出 8,363	2,475 △3,874

(単位:万円)

※なお、資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は、減価償却費等により生じる内部留保資金から補てんされます。

※収益的収入とは、水道料金、受託工事収益、預金利息等の収入をいいます。

※収益的支出とは、水道事業の営業活動に從事する職員の人事費、維持修繕費、光熱水費や薬品等の消耗品費、受託工事費や減価償却費などをいいます。

※資本的収入とは、国などからの借入金や一般会計や他の会計からの負担金、加入者分担金などです。

※資本的支出とは、建設改良に從事した職員の人事費、配水管布設や浄水場建設などの工事費、起債の償還金などです。



## 30年勤続表彰を受賞

吉備中央町体育指導委員の菅野金次郎さん（上竹）が、新潟で行われた第48回全国体育指導委員研究協議会において、30年勤続体育指導委員表彰を受賞されました。

菅野さんは、30年にわたり体育指導委員として、また体育協会理事としてもさまざまな体育振興、ニュースポーツの普及にご尽力されておられ、現在も他の委員の模範となるような精力的な活動をされておられます。

## 中学生弁論大会

大和中学校で11月8日に第3回加賀郡中学校弁論大会（同大会実行委員会・町教育研修所主催）が行われ町内4中学校の代表弁士10人が熱弁を振りました。弁題は自由で、生徒自身の経験や夢などを堂々と発表しました。論旨、発表態度、感銘度が審査基準で、竹莊中3年の前嶋咲紀さん「幸せの見つけ方」が最優秀に選ばれるとともに、県中学校伝弁論大会（11月22日）においてNHK岡山放送局長賞に輝きました。



## 税に関する習字展表彰式

ロマン高原かよう総合会館で11月9日から14日まで、吉備中央町租税教育推進協議会が主催する「税に関する小学生の習字展」が行われ、下竹莊公民館で11月15日に表彰式が行われました。納税関係者の協力を得、次世代を担う子どもたちに税に関して正しい理解を深めるため行っているものです。応募総数191作品の中から次の児童の作品が優秀と認められ、各部門の受賞となりました。

学年	賞	学校名	氏名
6	会長	円城	草地 明日美
5	教育長	津賀	時信 沙織
3	間税会	吉備高原	山本 瑞季
3	法人会	円城	大月 雄喜
4	青申会	吉川	佐々木 謙
4	納貯	円城	片山 聰己
5	税理士会	津賀	井上 祐希
6	署長	円城	藪本 夕希野



## 木の香る憩いのまちづくりで看板設置

めだかをふやそう会では、町内の池や掘、小川など自然の状態で棲息しているめだかを殖やす事を目的とした「めだかの里」で増殖活動を行っています。同会はめだかの保護活動の一貫で11月7日、町内3ヵ所のめだかの里に県産木材で作成した案内板を立てました。この看板は、町内会や各種団体の自主的なまちづくり活動に岡山県産木材を使用する場合、その経費の一部を助成する制度「木の香る憩いのまちづくり推進事業」を利用したものです。

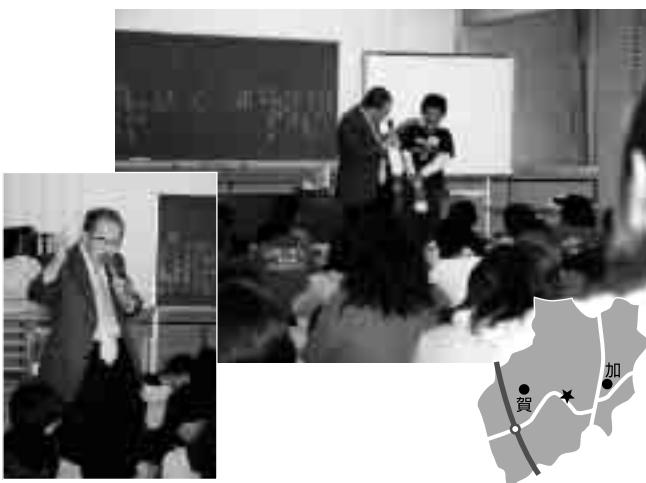


## 優良PTA文部科学大臣表彰受章

この度、御北小学校PTAが優良PTA文部科学大臣表彰受章に輝きました。この賞は、少子化に伴う会員数の減少を受けPTA活動が円滑に行われるよう規約や組織・運営を見直す等、会員の創意が反映した特色ある活動を推進し、PTAの健全な育成、発展へとつなげてきた今までの御北小学校PTA活動の実績が認められたものです。渡辺会長は「これを機に、益々PTA活動が育成するよう務めていきたい」と話されました。さらなるPTA活動の発展を願い心からお祝いいたします。



## 日野原先生のいのちの教室



吉備高原小学校で11月19日、日野原重明医師を講師に、命の尊さについて考える機会を与えることを目的に「いのちの教室」が開かれ、5・6年生31人と保護者などが参加しました。日野原先生は、96歳の現在も医師として活動されています。「心臓は入れ物、本当に大切なものは目にみえない。命を持つということは時間を使うことが出来る。今は自分のための時間を使っているが、大人になり誰かの為に時間を使ってください。」等、児童と対話しながら命の大切さについて話されました。

## 「家族の週間」チャレンジ宣言 ほのぼの家族賞受賞

岡山三木記念ホールで11月23日に「家族の週間」チャレンジ宣言が行われ堀健聖君(7歳・北)が「一日、一回は必ず「ありがとう!!」と言って、家族に感謝の気持ちを伝えるよ。」とほのぼの家族賞を受賞しました。これは、家族の週間(11月11日から24日)にちなみ、家族の在り方や大切さを再認識するため、岡山県が家族の絆を深める取り組みに挑戦してくれる家族の募集を目的で行われたものです。



## 青年大会で表彰

友情と共に励むをテーマに第56回全国青年大会(東京都)が11月に開催され、土井智也さん(豊野)が陸上男子1500mで2位となりました。参加者が日頃地域で地道にスポーツや文化活動に携わり、その楽しさと成果を東京の地で発表する場、それが「全国青年大会」です。土井さんは、中・長距離を得意とし、仕事を終えて独力で練習に励みながら今回の成績をおさめられました。今後益々のご活躍をお祈りします。

# 一人一人が輝くとよのっ子！実りの秋

## 豊野小学校



本校は全校児童79名、教職員14名、兼務職員2名の学校です。本年度も元気いっぱい、一人一人の個性がキラリと光る子どもたちが、手と手をつなぎながら毎日勉学に励んでいます。その中で「実りの秋」にふさわしいものを二つ紹介します。

### 読書の秋！『読書週間』

とよのっ子は大の読書好きです。司書の佐溝先生はいつも感心してくださっています。本当によく本を読みます。その読書好きの子どもたちを育んでいる取組の一つとして「読書週間」があります。これは豊野小独自の取組で、期間も学校独自で設定しています。全国の読書週間が2週間であるのに対し、本校は3週間を期間として設けています。その間は各学級はもちろんのこと、図書委員会を中心とした取組が展開されます。そしてその集大成として「読書集会」があります。各学級から「おすすめの本」を紹介したり、「校内読書画コンクール」や「しおりコンクール」の優秀賞の表彰をしたり、多くの本を借りた人の表彰、読書委員会によるパネルシアター「さるかに合戦」を披露したりと盛り沢山の内容でした。みんな食い入るようにパネルシアターを見ていきました。中には動きのある登場人物を不思議そうに口をポカンと開けて見ている低学年の子どもたちがあり、テレビやコンピュータ画面では得られない、直接、読み手の心が伝わってくる温かさのあるものとなりました。



もちろん、とよのっ子の読書好きはこの読書週間だけでは支えられていない訳ではありません。蔵書は町費で毎年増やしていくて頂いていますし、本校の卒業生、肥田晃輔様(現在神奈川県在住)からの図書寄贈もあり、子どもたちにとって図書室がリアルタイムで魅力あるものとなっています。図書委員会の普段からの活動も立派です。読みたい本は予約することができ、準備ができると予約している人にお知らせが届きます。「朝の読書」や放課後のチャレンジタイムでの教師による「読み聞かせ」等、一年をとおして計画的に取り組んでいます。

心の肥やしの読書はこの秋もたくさんの素晴らしい実りをとよのっ子にもたらしてくれました。

### 芸術・学問の秋！『学習発表会』

11月18日、恒例の学習発表会を本校の体育館で行いました。全校児童による合唱合奏や各学年の発表を多くのお客様の前で披露しました。1年生は人数と同じ「11匹のネコ」です。大きな声ではっきりとせりふを言う姿はかわいらしいだけでなく確かな成長を実感しました。2年生は国語の学習内容からヒントを得て、「あつらいいな



でおにたいじ」でした。役者揃いの11人に拍手喝采！3年生は「ブレーメンの音楽隊」、有名なお話を元気溢れる15人が踊りをまじえてステージいっぱいに表現しました。4年生15人は感動の民話「三コ」です。クラスでずっと取り組んでいる「仲間づくり」をテーマにした熱い発表となりました。5年

生9人は総合的な学習で取り組んだ環境問題を発展的に扱った劇「置き手紙」で、メッセージ性のあるものでした。6年生は「タピオカツンドラ」。歴史上の人物が多数登場しながら、みんなで力を合わせることの素晴らしさを18人で表現しました。

どの学年も一人一人が活躍できる場があり、子どもたちの持ち味を生かしたものでした。ひとりひとりが輝いた充実の実りの秋でした。

# ワクワクドキドキ楽しぃさいっぱい夢いっぱい

吉川保育園

~明るくたくましく思いやりの心を持った子どもの育成~

## 絵本大好き・お話大好き



毎月1回

未就園児の読み語り  
親子での絵本読み語り  
親子での絵本貸し出し  
老人クラブの方の昔話の会  
をしています。

親子で絵本の楽しさを共有したりお話の世界に入り込み、聞く力と想像力がふくらみます。



よく遊ぶ子

しっかりお話を聞ける子

かがやいている子

わらいがいっぱい吉川保育園

## 大切にしています子どもの『食』

**栽培** サツマイモの苗植え  
(6月)



どうやって  
植えるんかなあ?

こうやって  
ねかせて…

見て見て～  
こんなに大きい  
のがあったよ

甘くて  
おいしい

**収穫** 芋ほり(10月)

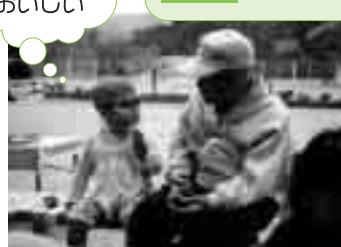
お芋つぶづのって  
力がいるね～

おいし  
そう～

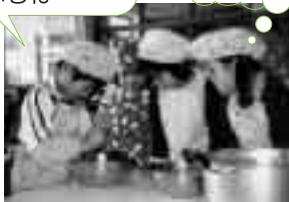


—お茶を通じて伝えられるもの—

1歳児、2歳児も上手にお茶をいただけるようになりました



焼き芋パーティー  
老人クラブ  
愛育委員さんとのふれあい



**クッキング**  
スイートポテトつくり  
(11月)

毎月1回妹尾宗鶴先生によるお茶会をしています。  
茶道は礼儀作法が基本です。  
基本を体験し、体験を繰り返しながら心を学びます。  
挨拶やさちんとした姿勢が身につきました。  
季節のお花もひとつずつ覚えました。

平成19年度の主な行事

2月 1日 豆まき 8日 昔話の会

22日 未就園児読み語り・親子での絵本読み語り

# 人★カリ

「秋の叙勲　旭日中綬章を受章」

原壽男さん(宮地)

## 「地方自治一筋　54年」



今回は、多年に亘り県議会議員として活躍され、平成19年4月にご勇退された原壽男さんのご自宅をお訪ねしました。

原さんは、岡山県職員に昭和26年採用、その後昭和42年に岡山県議会議員に初当選以来、10期40年務められました。

県議会への出馬を決意されたきっかけは「農業改良普及員として県南東備地区を田の畦を走りながら野菜の栽培、食糧増産指導をしてきた中で、故郷の農林業整備の遅れ、道路網の整備や交通の不便さなど非常に格差を感じました。」県職員はどうにもならない。政治力で陸の孤島である県中北部を開発しなければ」という使命感からだと話されました。

県職員・県議会議員として、また県議会議長や自民党県連幹事長などの要職を歴任されるなど、地方自治筋に歩んで来られた原さんは、このたびの秋の叙勲(平成19年)において旭日中綬章を受章されました。受章にあたって「本当に光栄です。長い間、私を育ててくださいました

地域の皆様のおかげと感謝しています。」と笑顔で控えめに喜びを語られました。県議での思い出は「苦労は、知事をはじめ議員皆さんとの協力を得ることです。当時県政では、南厚北薄(県南には厚く北に薄い政策)西高東低(西は開発され東は未開発)と言われていました。中部はそれ以上に真空地帯で国道も鉄道も県の行政施設も無い地域と進言し、吉備高原都市の建設につながりました。今後、道州制時代になってもおおいに役立つものです。また、岡山空港や瀬戸大橋、岡山自動車道等各地域の大きなプロジェクトの完成に携わることが出来ました。」と喜びをかみ締めながら話して頂きました。

今の政局は「集中と選択の時代。町民の幸せを願い、次代を担う行政に託します」と話されました。話の中で、奥様には家庭を任せ苦労を受けたとポツリと言われたのが印象的でした。これからは、奥さんと一緒にのんびりと第一の人生を楽しんで頂きたいと思います。また、行政への指導・助言をお願いいたします。

# 岡山県「明るい家庭づくり」作文(平成19年度)

今回は生涯学習フエスティバルで発表しました、

合田 圭吾君の「ぼくのブドウの木」を紹介します。



## 「ぼくのブドウの木」

円城小学校 4年

合田 圭吾君

作業はとてもあつかつたです。

三年生になった秋はじめて、うちのブドウが実をつけました。

少し実が小さかったり、たねがのこつていたけど、とてもおいかつたです。

四年生になった今年、ぼくも身長が伸びたので、手伝いもたくさんできるようになりました。春には、トンネルのビニールは草かり。水やり。

今ブドウの木はたくさん実を付けています。

ふくろの中ではじめての出荷を今か今かとまっています。ブドウの木の下で家族みんなで笑いながらブドウを食べる日がくるのを、ぼくも楽しみにしています。

六本のブドウの木はぼくの家族の宝物です。

お父さんの木。お母さんの木。

有花ねえちゃんの木。みなねえちゃんの木。おばあちゃんの木。

そしてぼくの木。

ブドウの木に実ったブドウのよ

うにぼくの家族もいっぱいしあわせの実がなればいいとぼくは思います。

「ぼくがこれからも大切に育てる。」

それがぼくの仕事だからです。

ぼくの家には、六本のブドウの木があります。ぼくがまだ年長組の時、お母さんとおばあちゃんといっしょにブドウのこうしゅうに行きました。

三月の終り畑にブドウの木をうえました。うちのブドウの木は、ぼくと同じ四年生です。一年目二年目の間は、お父さんたちは、木のまわりに土をもりあげたり、葉をつんだりえだを切ったりと、仕事の休みの日には、いそがしくブドウの世話をしていました。

ぼくも時どき、トンネルのビルはりや葉っぱを取つたり、水やりの手伝いをしました。夏の

「お父さんはお父さんに言いました。『お父さんよかったです。』がとばされとつたら食べれんけん



## 第30回かようマラソン大会

主 催：吉備中央町体育協会

日 時：平成20年1月27日（日）（午前9時55分までに受付を済ませてください）

場 所：びほく農協 営農センター前選果場（上竹2646-1）

参加費：100円（当日集金 保険料、甘酒のサービス）

種 目：◎2kmコース ◎3kmコース ◎6kmコース

※各コースとも男女別表彰です。

参加者：誓約書・承諾書を添えて申込みをした方（町内在住の有無は問いません）

## 第17回新春恩木ダムマラソン大会

主 催：吉備中央町体育協会 恩木ダムを生かしたむらづくり推進委員会

日 時：平成20年2月24日（日）（午前9時30分までに受付を済ませてください）

場 所：恩木ダム湖畔コース（受付は県道落合・加茂川線杉谷バス停南からダムの方へ入ったところ）

参加費：500円（当日集金 保険料、記念Tシャツ、軽食のサービス）

種 目：◎3kmコース ★小学生の部 ★中学生以上の部（一般を含む）

◎5kmコース（制限時間90分） ★小・中学生の部 ★一般の部（高校生以上）

◎15kmコース（制限時間90分） ★一般の部（高校生以上）

◎1.5kmコース ★幼児・園児の部 ★小学生低学年の部（1年～2年）

※各コースとも男女別表彰です。

参加者：誓約書・承諾書を添えて申込みをした方（町内在住の有無は問いません）

※お問い合わせ ☎716-1241 吉備中央町吉川4860-6 吉備中央町体育協会事務局（教育委員会内）  
☎0866-56-9191 FAX:0866-56-9393

## -冬場における出血性脳卒中の予防-



吉備高原医療  
リハビリテーションセンター  
リハビリテーション科  
池田 篤志医師

脳卒中は大きく分けて脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血があります。脳梗塞は脳の血管が詰まるタイプで、原因是動脈硬化や不整脈です。脳出血やクモ膜下出血は脳の血管が破れてしまうタイプで、この2つを合わせて出血性脳卒中といいます。脳の血管が破れてしまう直接的な原因は、突然血圧が上昇してしまうことです。

季節における脳卒中の発症をみてみると、出血性脳卒中では、明らかに夏に低くなり冬に高くなります。脳梗塞ではその差はありません。つまり冬場は突然血圧が上昇し、出血性脳卒中を起こしやすいということです。

では、冬場に血圧を急上昇させないためにはどうしたらよいでしょうか?

暖かい場所から急激に寒いところへ移動すると、血圧が急上昇します。冬のあいだは廊下や夜間のトイレ、お風呂の脱衣所などはできるだけ小さな暖房器具などで暖かくするようにしましょう。

トイレは温度差にも注意が必要ですが、排便時の「りきみ」で血圧が急上昇します。特にクモ膜下出血の20%は用便中に起きています。トイレは①暖かい服装で行く、②トイレを暖かくする、③りきみ過ぎない等の工夫をしましょう。便が硬いとトイレでりきみ過ぎやすいので、普段から水分をよく摂るようこころがけ、動脈硬化の予防の意味でも野菜をよく食べるようしましょう。規則正しい生活も必要です。また、排便中だけでなく、立ち上がりの際にも力が入り血圧が急上昇することがあるため④洋式便座、⑤手すりを取り付ける、⑥息を吐きながらゆっくり立ち上がる等の工夫も行いましょう。

⑥元々の血圧管理(普段からの血圧のチェック、服薬されている方は薬の飲み忘れないように)、⑦ストレスを溜めない、⑧過労や睡眠不足を避ける、⑨禁煙、⑩お酒を飲みすぎない等の注意も必要です。

冬場の脳卒中を予防し、来年の春も元気で会いましょう。

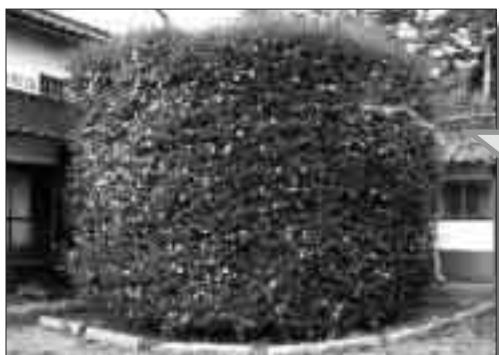
このコーナーは、毎月町内の医師から、健康へのアドバイスをしていただきます。

## ★吉備中央町の文化財巡りシリーズ★

知っていますか?私たちの町には素晴らしい文化財が数多くあります。  
町民のみなさんに知っていただくため、数回に分けてシリーズで紹介をしていきます。

### 今回は天然記念物編第9弾です

天然記念物とは、学術上価値の高い動物・植物・地質鉱物、およびそれらの存在する地域で、その保護・保存を指定しているものをいいます。



#### ★円城寺のサザンカ

**所在地** 円城

ツバキ科サザンカ属に属し、本州西端、四国南西部、九州及び沖縄諸島に自生する常緑樹である。推定樹齢200年、樹高は5m、根本周囲は2mある。主幹は、地上50cm程で数本に枝分かれしており、直径5m程の円筒状に刈り込まれている。



#### ★湯原のウラジロガシ **所在地** 西

樹齢推定700年、目通り周囲6m、根本周囲8m、樹高16mの大木で、檜の大木としては県下でも珍しい。

## 認知症を理解するために その4

今回は、認知症の人との接し方の例について具体的にお知らせします。

### 「食べたことを忘れる」の場合

さっき食べたばかりでもそのことを忘れ「ごはんまだ?」と尋ねることがよくあります。

さあ～どうすればいいでしょうか?

#### ポイントは

本人にとっては、「食べていない」ことが事実なのですから、否定されることは心外なことです。それが落ち込み、怒り、被害妄想的感覚などを引き起します。記憶がないという不安な気持ちを察したり、本人の興味・関心のある話や事柄を一緒に行いましょう。

#### 具体的な対応の仕方

「おなかがすいた?」

「今ごはん炊いています。お茶でも飲んで待っていてください」「一緒に作るの手伝って」「これから用意するところだからもう少し待っててね」

と言ったりしてあげましょう。それでもほしがる場合は、長持ちする飴玉や軽いおやつを渡してあげましょう。

また、おやつやおにぎりなど少量ずつ渡すなどして、食べることの満足感や期待感を満たしてあげることが大切です。



#### 言わないでほしい言葉

「もう忘れたの?さっき食べたでしょ」  
「今日のおかずはサバの味噌煮、ほうれん草のお浸し、つけもの、みそ汁だったでしょ」  
「またあ～、同じことを言わないで」

### 「物を盗られた」の場合

物を置いたことを忘れて、家族が盗んだのではないかと疑うことがあります。

さあ～こんな時はどうすればいいでしょうか?

#### ポイントは

本人がそう思い込んでいるので、理屈どおりの説明や説得はたいてい役にたちません。怒ったり、本人を冷静にさせようしたり、頭ごなしに否定、訂正をしないようにしましょう。

#### 具体的な対応の仕方

「それは困ったわねえ。どこにあるかしら?」と一緒に探してみましょう。代わりになる物を渡してみるのもいいかもしれません。財布や通帳、印鑑など本人が大切にしているものはひとつのケースにしまっておく、周囲に物をゴチャゴチャ置かないなど、住環境をシンプルに整える工夫もしてみましょう。また、普段から大切なものは家族が預かっておくようにしましょう。



#### 言わないでほしい言葉

「ここには泥棒なんかいないから、誰も盗らないわよ」  
「わたしじゃないわよ」  
「自分でしまい忘れているんでしょ」

認知症・高齢者虐待・権利擁護・介護サービスなどの高齢者福祉に関するご相談は  
吉備中央町地域包括支援センター ☎0866-54-1320へおたずねください。

## 1月の 相談 行政・人権・福祉相談

行政・福祉相談(心配ごと相談)を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は固く守りますので、安心してお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 ●住民課(賀陽庁舎) ☎0866-54-1316  
 ●総務民生課(加茂川庁舎) ☎0867-34-1116

### 相談 「行政相談・「福祉相談」

〈日時〉 1月18日(金) 午前10時～午後3時  
 〈場所〉 上竹荘公民館

### 相談 「行政相談・「福祉相談」

〈日時〉 1月18日(金) 午前10時～午後3時  
 〈場所〉 ハートオブおかやま会館

●社会福祉協議会 しらさぎ事業所 ☎0866-54-1818  
 やすらぎ事業所 ☎0867-34-1522

## 年金相談会

日 時 平成20年1月31日(木) 午前10時～午後3時

会 場 下竹荘公民館

内 容 厚生年金・国民年金における年金請求手続等について社会保険事務所の職員がお答えします。

※予約受付について 当相談会における受付人数に限りがありますので、相談を希望される方は早めに次のお問い合わせ先まで電話予約をしてください。

●お問い合わせ先 住民課(賀陽庁舎) ☎0866-54-1316  
 総務民生課(加茂川庁舎) ☎0867-34-1116  
 または 高梁社会保険事務所 ☎0866-21-0572

## 入札指名参加願の申請受付

下記のとおり、平成20年度入札指名参加願の申請受付を行います。

【提出先】 吉備中央町 総務課(賀陽庁舎)  
 〒716-1192 吉備中央町豊野1-2

【受付期間】 平成20年1月4日～平成20年3月31日(必着)(有効期間 H20.4.1～H21.3.31)

【提出方法】 郵送・持参どちらでも可

【書類の綴じ方】 A4ファイル綴じ(業者名明記のこと。色指定なし)

【申請書類】 国土交通省統一様式に沿ったもの

### 必要書類一覧

注意事項 △…原本 ○…写し可

番号	申請書	建設工事	測量・設計 コンサルタント	物品・役務等	備考
1	入札参加資格審査申請書	△	△	△	
2	建設業許可証明書	○			
3	工事経歴書	○			直近の過去2年間分
4	営業所一覧	○	○	○	
5	経営事項審査結果通知書	○			
6	納税証明書	○	○	○	①国税 法人の場合(様式その3の3) 個人の場合(様式その3の2)
		○	○	○	②都道府県税
		○	○	○	③市町村税
7	使用印鑑書	△	△	△	
8	印鑑証明書	○	○	○	
9	登記簿謄本	○	○	○	個人にあっては身分証明書
10	技術者名簿	○	○		
11	登録証明書		○		
12	財務諸表類		○	○	
13	測量等実績調書		○		
14	業態調書		○		
15	委託状	△	△	△	委託する場合
16	退職金共済の加入証明書	○			建設業退職金共済組合・中小企業退職金共済又は特定退職金加入証明書
17	営業経歴書			○	実績、会社案内等

# 農業委員会委員決まる

任期満了に伴う農業委員会委員選挙は10月30日に告示され、立候補者が定数どおり14人であったため、無投票で次の方に決まりました。農業団体推薦委員及び11月12日の臨時議会において、議会推薦の委員も決定しました。新委員の任期は、平成19年11月14日から3年間です。

また、農業委員会総会において会長に沼本宣甫氏、会長職務代理に禰元靖樹氏が選任されました。(敬称略)

## ●選挙による委員

見尾 次良 (56 上竹・陰地)  
鈴木 義人 (63 豊野・持谷)  
難波 光明 (61 竹莊・大久保)  
三村 信義 (61 黒土・森屋)  
難波多壽夫 (66 田土・吉長)  
禰元 靖樹 (66 吉川・北正行)  
小柳 恵一 (63 吉川・藤田)  
川上 勇治 (60 西・西山)  
鶴旨 修 (49 高谷・長丸)  
草地 之治 (63 高富・五明)  
松田 俊明 (53 尾原・町中)  
行安 晴男 (68 広面・広奥)  
小林 豊 (59 上田西・上田西野呂)  
沼本 宣甫 (69 円城・一番東)

## ●議会推薦委員

中野 進 (59 上竹・田中)  
孝本 和夫 (55 西・原上)  
土居 義範 (65 和田・和田下)  
河本 省二 (47 美原・長瀬)

## ●農業団体推薦委員

小出 信義 (62 豊岡上・上光寺上 共済組合)  
田村 金夫 (61 田土・川西・JA)  
草地 博之 (66 下加茂・倉庫町・JA)



会長  
沼本 宣甫



会長職務代理  
禰元 靖樹

## ご存知ですか？ 農地の転用には農地法の許可が必要です

### ○農地転用とは？

農地転用とは、農地を住宅用地や工場用地、道路、駐車場、山林などの農業以外の目的用地に転換することをいいます。

### ○一時的な農地転用も

農地を一時的な資材置き場、砂利採取場、作業員仮宿舎などとして利用する場合も「一時転用」になり許可が必要です。

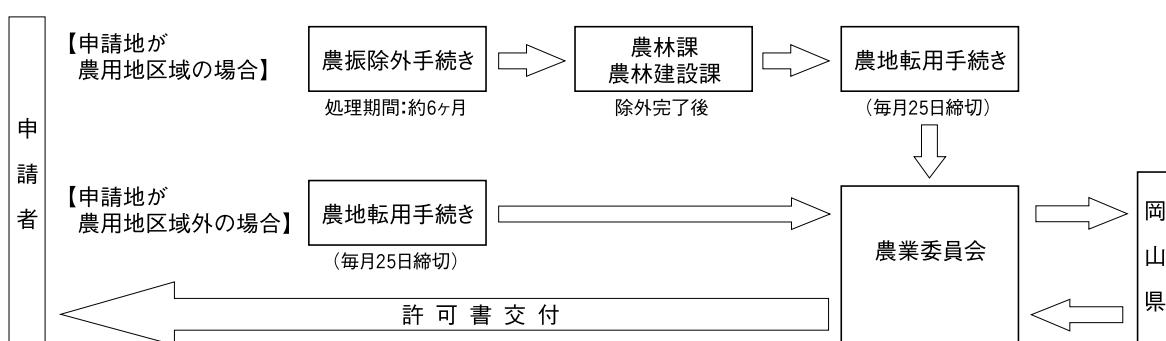
また、農地改良(田・畑への盛土や掘削)を行う場合も、届出もしくは農地法の許可が必要となります。

### ○転用手続きの前に確認を！

町内のほとんどの農地は農業振興地域の指定を受け、その区域内の農地は原則として転用は認められていません。農地を転用するためには、まず農用地区域からの除外手続きが必要ですので事前にご確認ください。

なお、中山間地域等直接支払制度に取り組んでいる農地については転用出来ません。

### ○農地転用手手続きの流れ(締切から許可まで通常おおむね6週間位かかります。)



### ○許可なく転用したら？

許可を受けないで農地を転用した場合は、工事の中止や現状への回復などの命令が行われ悪質な場合は懲役や罰金という罰則が適用されることもあります。

※転用許可を受けるまで工事に取りかからないようにして下さい。

【ご相談は農業委員会まで】申請内容によっては時間のかかることがありますので早めに相談して下さい。

農業委員会 事務局 農林課(賀陽庁舎) ☎0866-54-1318

農林建設課(加茂川庁舎) ☎0867-34-1118

# 税の申告と介護保険（所得控除）

町県民税の申告と所得税の確定申告を行うとき、介護保険に関する次のような所得控除が受けられる場合があります。これらの控除を受けようとされる方は、事前にそれぞれに必要な書類などを準備して税の申告を行ってください。なお、申告については税務課又は税務署にご相談ください。

## ●社会保険料控除

介護保険料（前年の支払い分）は社会保険料控除の対象になります。ただし、年金からの天引き（特別微収）により、納付されている方については、被保険者本人の申告に限ります。

## ●障害者控除

身体障害者手帳や療育手帳などを持っていない方で、要介護認定（要介護1～5）を受けている高齢者（満65歳以上）の方について、介護認定審査で使用する資料の障害または認知症の指標が一定の要件を満たしている場合、申請により「障害者控除対象者認定書」を交付します。この認定書を添付することにより障害者控除の対象になります。（毎年申請が必要です。）

## ●医療費控除

### ○おむつ代

おむつの購入費用については、医師の証明した「おむつ使用証明書」とおむつ代の領収書によって医療費控除の対象になります。またこの控除を受けることが2年目以降になるとき、介護認定審査で使用する主治医意見書の関係項目が判定基準に該当する方は、申請により「おむつ使用確認書」を交付します。この確認書とおむつ代の領収書により医療費控除の対象になります。（毎年申請が必要です。）

### ○介護（介護予防）サービス費等

介護（介護予防）サービス費等の利用者負担部分のうち、次の表の○印の部分がその領収書により医療費控除の対象になります。なお、特別な食費・居住費（滞在費）については対象となりません。

サービスの種類		介護費	食 費	居住費 (滞在費)
医療系サービス (各介護予防サービス含む)	訪問看護	○	—	—
	訪問リハビリ	○	—	—
	居宅療養管理指導	○	—	—
	通所リハビリ	○	○	—
	短期入所療養介護	○	○	○
	介護老人保健施設	○	○	○
	介護療養型医療施設	○	○	○
福祉系サービス (各介護予防サービス含む) ※上記医療系居宅サービスを併用する場合のみ対象	訪問介護(身体介護中心型)	○	—	—
	夜間対応型訪問介護	○	—	—
	訪問入浴介護	○	—	—
	通所介護	○	×	—
	認知症対応型通所介護	○	×	—
	小規模多機能型居宅介護	○	×	×
	短期入所生活介護	○	×	×
1/2の額が対象	介護老人福祉施設	○	○	○
	地域密着型介護老人福祉施設	○	○	○

### ●お問い合わせ先

福 祉 課 介護支援班（賀陽庁舎）☎0866-54-1317  
総務民生課 保健福祉班（加茂川庁舎）☎0867-34-1117

# 高齢者医療制度の見直しについて

高齢者医療制度について以下のとおり実施されますので、その内容をお知らせします。

## 70歳～74歳の方（注1）の窓口負担について

平成20年4月から平成21年3月までの一年間の窓口負担が1割に据え置かれます。3割負担につきましては、変更ありません。

（注1）既に3割負担の受給者証を交付されている方、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた方は除きます。

（注2）昨年の制度改正では、70歳～74歳の方の窓口負担については、平成20年4月から2割負担に見直されることとされていたものを据え置くものです。

（注3）国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方は、現在窓口負担の表示が、2割（平成20年3月31日までは1割）と表示していますが、正式に決定されれば、新たな高齢受給者証を再交付させていただきます。

## 後期高齢者医療制度における75歳以上の被用者保険（注2）被扶養者の保険料について

平成20年4月から9月までの6か月間の保険料は無料となり、平成20年10月から平成21年3月までの6か月間は、保険料（被保険者均等割）が9割軽減された額となります。

### （対象者）

75歳以上の方（注1）で、後期高齢者医療の被保険者になる日の前日（平成20年3月31日または75歳の誕生日の前日）において被用者保険（注2）の被扶養者となっている方

（注1）65歳～74歳で一定の障害認定を受けた方を含みます。

（注2）政府管掌健康保険や、企業健康保険、公務員の共済組合等、いわゆる「サラリーマン」の健康保険であり、国民健康保険は該当しません。

（注3）昨年の制度改正では、被用者保険の被扶養者の方については、後期高齢者医療制度の被保険者となった日の属する月から2年間、被保険者均等割を5割軽減することとされていますが、今回の措置はそれに加えて行うものです。

＜お問い合わせ先＞ 保 健 課（賀陽庁舎）☎0866-54-1326  
総務民生課（加茂川庁舎）☎0867-34-1117



## 水道の冬支度はお済みですか？

寒さは  
水道の大敵です!!

気温がマイナス4℃以下になると、水道管、水道メーターも寒さに耐えきれず凍ってしまい、破裂やひび割れを起こしてしまうことがあります。早めに次の防寒対策をしておきましょう。

● 水道管の防寒方法 ● 水道管に保温材などを巻いて保温してください。

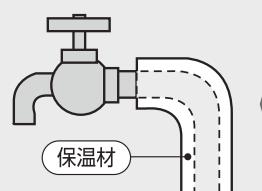
● 水道メーターの防寒方法 ● メーターボックスの中に発泡スチロールなどを詰めて保温してください。

● 破裂したりひび割れしたとき ● メーターボックスの中にある止水栓を閉めたあと、次のところへ修理を依頼してください。

➡ 水道管の破裂の場合……水道課・指定給水装置工事事業者

➡ 水道メーターのひび割れの場合……水道課

● 長期間家を留守にするとき ● 出かける前にメーターボックスの中の止水栓を閉めて出かけるようにしてください。



お問い合わせ先 水道課 ☎0866-56-7134

# お知らせ

## INFORMATION

### ECO Loves SPA Party From 湯原温泉

「癒し」と「くつろぎ」の空間で交流しませんか

「若者自身の手で、よりニーズにあった催しを」と、まにわ縁結び推進委員会（真庭市）の呼び掛けにより、真庭市民有志で作る「New Style in 真庭 実行委員会」が発足し、「癒し」と「くつろぎ」、「エコ」をテーマとした若い世代が集い交流するイベントを企画しました。

自然が与えてくれる癒しとくつろぎをたくさんの皆さんと共有、体験できればと考えています。皆さんのご来場を心からお待ちしております。

**日 時** 2008年1月19日（土）・20日（日）

**場 所** 湯原温泉街

**宿泊先** 湯原国際観光ホテル菊之湯

**参加費** 男性8,000円 女性6,800円

（1泊2食付（ドリンク別）、各イベント料金込み）

**対 象** 20代～40代までの独身男女

**定 員** 60名（男性30名 女性30名）先着受付

主催／New Style in 真庭実行委員会 共催／まにわ縁結び推進委員会 真庭市

【参加申込：完全予約制】申込期間／2007年12月10日（月）～2008年1月10日（木）

お問い合わせ・受付窓口／真庭市企画政策課

☎0867-44-2639 ☎0867-44-2932

### ～中国電力からのお知らせ～

お正月も近付いてまいりました。

「凧あげ」は近くに電線などのない広いところで楽しみましょう。楽しい「凧あげ」も電線近くですると、凧が電線にかかることがあります。電線にかかった凧を自分で取ろうとして、感電事故を起こすこともあります。電線には、絶対に触れないようお願いします。

もし、タコが電線にかかったら、絶対に自分で取ろうとしないで、必ずお近くの中国電力までお知らせください。

**【お問い合わせ先】中国電力株式会社 カスタマーセンター ☎0120-413-823**

### 20歳になったら『国民年金』

20歳になられたみなさん、ご成人おめでとうございます。

満20歳を迎えると、様々な権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもそのひとつです。

みなさん方の中には、「年金なんて先のことだから関係ない。」なんて思っていた人はいませんか？

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳になるまでのすべての人が加入して、やがて誰にも訪れる老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった不慮の事故などにより私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。

また、将来受け取る年金の1/3(将来は1/2)を国が補助しますので、現在20歳の方も平均的に長生きすれば納付した額の1.7倍以上が受け取れるおトクなシステムです。その上、賃金や物価の上昇にあわせて年金額が改定されます。ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、「あのときに…」と後悔する前に必ず国民年金に加入し、成人としての第一歩を踏み出しましょう！

また、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、役場住民課で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

(20歳前に就職して厚生年金等に加入している方は、国民年金の第2号被保険者となっていますので手続きは不要です。)

**●お問い合わせ先／住民課（賀陽庁舎）☎0866-54-1316 総務民生課（加茂川庁舎）☎0867-34-1116  
岡山社会保険事務局 高梁事務所 ☎0866-21-0572**

# 「おかやま観光フレンズ」募集要項

## 趣 旨

岡山県の観光の魅力を県内外に向けてPRするため、本県のイメージに合った明るく爽やかな人物を「おかやま観光フレンズ」として選出し、各種観光行事及び公式行事において観光宣伝を行うなど岡山のイメージアップに努めていただきます。

## 主 催

社団法人岡山県観光連盟

募集人員 3名

## 任 期

平成20年4月1日～平成21年3月31日

## 活動内容

- 全国主要都市や県内各地で行う各種観光行事等への参加
- テレビ、ラジオ等への出演及びマスコミ取材対応 など

※詳しくはHPをご覧ください。

<http://www.optic.or.jp/kanko/>

## 応募資格

- (1) 平成20年4月1日現在で18歳以上の岡山県内在住者（高校生は除く）
- (2) 曜日を問わず、常に各種行事等に参加できる健康で明朗活発な方。  
(勤務されている方は勤務先の了解が得られ、仕事などの制約を受けずに活動できる方) 年間活動日数80日程度
- (3) 他の同様なPRアシスタントに入賞し、上記任期中、その主催団体の拘束を受けることのない方

## 応募方法

所定の応募用紙（募集チラシ裏面又は当連盟ホームページからダウンロード）又は市販の履歴書に必要事項を自書し、全身及び顔写真の各1枚を添付のうえ、持参又は郵送でお申し込みください。

## 募集期限

平成20年1月16日（水） 当日消印有効

## お申込み・お問い合わせ先

〒700-0825 岡山市田町1丁目3番1号 岡山県産業会館4階

(社)岡山県観光連盟「おかやま観光フレンズ」募集係

**☎086-233-1802 / FAX086-231-5393**

<http://www.optic.or.jp/kanko/>

応募  
締切

平成20年

1月15日(火)必着

第2次審査 平成20年2月13日(水)(予定)

# おかやま広報スタッフ募集

## 仕事の内容

県政広報番組（テレビ、ラジオ）やホームページなどで県政を分かりやすく紹介する仕事です。

## 採用人数

3名程度

## 任 期

平成20年4月1日～平成21年3月31日

## 応募資格

昭和63年4月1日以前に生まれた者

## 選考方法

第1次審査 書類選考（原稿、履歴書）

第2次審査 面接、原稿執筆、原稿朗読

## 応募方法

### ●原稿（募集チラシの様式による）

- ・応募の動機、抱負などを400字程度にまとめたもの
- ・ワープロの場合は、1行40文字で作成したものを募集チラシに張り付けてください。

### ●履歴書（募集チラシの様式による）

### ●顔写真（カラー、L判）

- ・最近6ヶ月以内に撮影したもの1枚
- ・裏面に氏名を記入してください。

以上の書類を、岡山県知事室公聴広報課おかやま広報スタッフ担当に、持参または郵送してください。

## 応募・お問い合わせ先

〒700-8570 岡山市内山下2-4-6

岡山県知事室公聴広報課 **☎086-226-7158**

<http://www.pref.okayama.jp/>



★平成19年1月1日生まれ

大木 南緒ちゃん(田土)



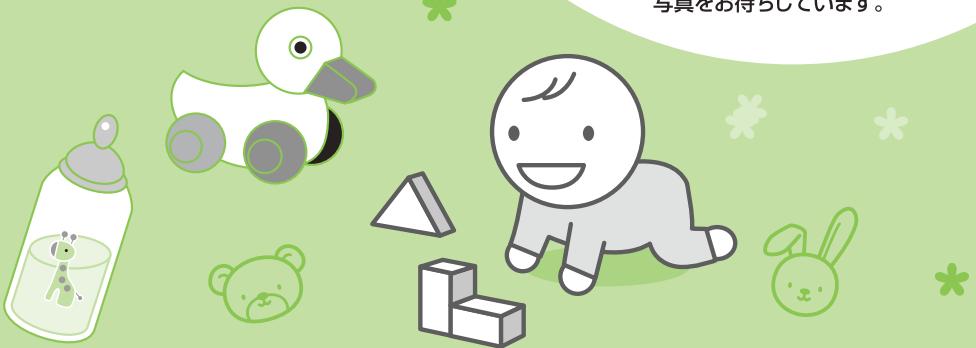
★平成19年1月5日生まれ

石居 韶季ちゃん(粟井谷)



# みんなのページ

みなさんからのおたより・イラスト・写真をお待ちしています。



## あらぐさ短歌会

### 放送川柳コーナー

平成19年11月秀句 題「糸」

**ジユニアの部** 黒瀬 嘉子 選 (投句者96名)

**佳作** 発表後緊張の糸切れちゃった

淡い恋見えない糸に願いこめ

友情は心と心をつなぐ糸

はなれても家族を結ぶ糸がある

などの糸引きよせあつたこの出会い

**三光** 吉川の文化と歴史の糸さぐる

人 地 世界中平和の糸で結びたい

天 友達と強いきずなの糸むすぶ

**一般の部** 杉山 静 選 (投句者32名)

**佳吟** 糸ほどの細いつながりそれも縁

人 地 質素儉約夜なべの亡母の糸通し

天 胎動へ千の夢追う毛糸玉

嫁ぐ娘に優しい母の糸

もつともと尽くしたかった赤い糸

**三光** 糸口を見つけ記憶の蓋があく

人 地 糸どこかで消えた昭和の灯

天 やんわりと巻かれてみたい蜘蛛の糸

石田	行森	中尾	清原	西山	坂井	牧	石原	重友	山本
田中	里恵	定恵	綾子	赤木	宮脇	富文	未来	岡戸	中西
豊子	敬子	於栄	定女	和恵	和恵	子	美風	松原	菜央
河本	山本	土居	田中	文子	大	涼介	成久	雄大	詩織
崎しげる	惠	文	恵美子	子	地				

◆あらぐさ短歌会へのご参加をお待ちしています。

長生きをしてほしかつたと夫の忌に息子の挨拶に眼底にじむ  
明け方の空に群れとぶ白鷺の何処に住むやゆるやかに舞う  
温かい隣人達に支えられ荒神祭の当番おくる  
吊さるる干し柿見れば遠き日の夜なべに皮むく祖母そこになり  
紅葉するそれぞれ命あるよう木々の色づき皆異なつて  
碎石場のきり立つ岩盤覆うこと小枝もみじ葉錦織りなす  
誇るべき何つなき一世なり悲しき戦争永久に忘れじ  
肌寒き初冬の朝の川岸に無数のダイヤ光放ちぬ  
遠出する吾の愛車に夫の貼る「もみじ」マークに戸惑いており  
飼猫のような怠懶の一刻を過す日ありて寂しさ募る

※1月の課題は「福」、2月の課題は「残る」です。

投句の方法…はがきに二句以内・氏名(本名)を書いて

下加茂 加茂川公民館 放送川柳係までお送りください。

投句締め切り日…毎月15日必着

町内に在住在勤の方はどなたでも応募できます。

## ご寄付に感謝します 育英資金へ(敬称略)

金一封(香典返し) —

宮本 富子(尾原) 大月 孝雄(上田東) 山本 義子(円城) 河田 幸枝(広面)

● 金一封(玉串料返し) — ● 金一封(結婚記念) — ●

福嶋 明(細田)

福本 博之・さやか(細田)

## 御北地区 老人クラブ運動会

高齢者の交流を深めようと、11月10日に御北地区の高齢者約270人が参加し運動会が行われました。輪投げやボール遊び、新聞遊びなど友人の声援を受けながら親睦を深めました。



★平成19年1月13日生まれ  
瀬田 唯花ちゃん(上野)



★平成19年1月8日生まれ  
難波 幸那ちゃん(田土)



★平成19年1月14日生まれ  
石原 順太ちゃん(高谷)



★平成19年1月11日生まれ  
屋住 ちかちゃん(北)

## 保育園児たちが消防避難訓練

豊野保育園で11月6日に園児や職員、地元婦人会が参加し、岡山市北消防署吉備中央出張所や消防団（豊野分団）の指導により消防避難訓練を行いました。

園舎から火災が発生し煙が充满したと想定した中、園児たちは先生たちの誘導で園庭に脱出しました。また、消火器の説明を受けながら消化訓練を行い防火、防災に対する意識の高揚を図りました。園児たちは、消防服を着せてもらい「重たい服」「かっこいい」と消防服試着体験をしました。

これから、暖房機器を使用する機会が増えてきます。火の用心は、まず身の回りの安全確認からしましょう。



## 優良老人クラブ表彰

第44回岡山県老人クラブ大会が10月25日に岡山市民会館で開催されました。同大会は、健康・友愛・奉仕の活動を基本とし、安全で安心な活力ある『いきいき岡山』の実現に向けて『会員加入促進運動』を進め、新しい仲間づくり、魅力あるクラブづくりに努めることなど5つの重点項目を宣言しました。また、県下の優良老人クラブの表彰などが行われ、当町では次の個人・団体が表彰されました。

### 受賞者

- ・岡山県知事表彰 納地老人クラブ
- ・岡山県保健福祉部長表彰 竹部長寿会・上田土老人クラブ
- ・岡山県老人クラブ連合会長表彰  
(老人クラブ運営功労者)  
爪生勝文氏・井上行正氏  
(優良老人クラブ)  
下加茂老人クラブ・黒土老人クラブ



新年明けましておめでとうございます。過ぎてしまえばはや新年、毎月カメラを持ち走り何を特集しようと悩み、もう少しもう少しとひとり言をいながら文字と戦っています。今年もよろしくご指導をお願いいたします。

2008年は子の年、十二干支のはじめの年です。気持ち新たに、皆さんと協働により、より安心安全で心豊かに過ごせる町づくりを進めます。

### 編集後記

お便りは今月号に同封した  
はがきをご利用ください。  
(年3回発行します)

郵便番号	716-1119-2
吉備中央町 協働推進課公聴広報班 行 (広報さびちゅうおう編集室)	
(差出人)	
住所	
氏名	
年齢	性別
TEL	
広報紙掲載の場合 本名・匿名・ペンネーム ( )	

**お便りお待ち  
しています。**



## 日中友好に功績～岡崎嘉平太氏を語る～

吉備高原都市きびプラザで、日中国交正常化に貢献された岡崎嘉平太氏の「テレビ制作を通じて見た岡崎嘉平太氏」と題して、元NHKプロデューサー下田大樹氏による特別講演会（（財）岡山県郷土文化財団等主催）が11月10日に行われました。NHK番組で「ラストメッセージ」命をかけた「日中友好 岡崎嘉平太」の番組映像を写し、岡崎氏は周恩来首相と会談を重ね、信頼を築き国交正常化の影の立役者として活躍した様子を通して岡崎氏の日中友好への想いと人柄を解説されました。

「相手を知り、相手の立場に立って考えるのを信条」とし「国と国、人と人が信義を重んじなければならないと反日デモの中、信念に従って日中のパイプづくりに奔走された」と参加者は、昭和の歴史を変えた郷土の偉人を振り返る講演に聞入りました。



## 岡崎嘉平太氏の足跡を訪ねて

協働推進課国際交流担当  
根本喜代香

2007年秋、岡崎嘉平太氏の足跡を訪ね中国におりた。最初に上海のピアスアパートを訪ね、岡崎氏が住んでいたアパート。現在では歴史的建造物とされている。嘉平太氏は訪中100回を数えられましたが「この大きな中国は、100回くらいでは、まだよく分からんよ。」と話されたという。一度だけの体験すぐに大きな成果は難しいとは思うが、文化や歴史を少しでも理解していくことで、交流の第一歩が踏み出せたような気がする。

北京では日中友好協会を訪ねることができた。ここでは、岡崎氏と親交があり、岡崎氏と周恩来氏との通訳を務め、現在、日中友好協会副会長である、王效賢氏が二人の間の親密さを語ってくれた。

岡崎氏について一番感動したのは先生の考え方である。【相手の身になって考える】これは、わかっていてもできない。しかし、これが人間になければ人間とは言えないのではないだろうか。岡崎氏も周恩来氏もお互いが相手の身になって考えようという二人の共通点が見られる。

この大きな大地、中国の人々の心を動かし、日本と中国のかけはしとなられた岡崎嘉平太氏。日にちを追うごとに、益々偉大な人物であったという認識が高まってくる。

国際交流は、まず、人と人が仲良くすることから始まる。岡崎氏の志はまさにその原点といえることを実感した。同時に私たちのしていくべきことは、その原点を見つめ直せばおのずと答えが出てくるもの。中国と日本…「国」というと大きなとらえ方に聞こえるかもしれないが、岡崎嘉平太氏…「人」という方が今の私には大きなものとして響いている。



日中友好協会

## ふれあいの日～吉備高原都市東西住区自治会～

高原の自然環境を生かし、教育・福祉・文化の中心地を目指した21世紀の未来都市「吉備高原都市」が、人々の思いとともに実現へと向かっています。ここは、現在分譲中で、町内はもとより、ターンされた方も大勢いらっしゃいます。

吉備高原都市（東住区内）の八反分公園で、10月28日、東西住区の住民の親睦を深め、地域の活性化につなげようと「ふれあいの日」が開催されました。当日は、子どもから大人まで約150名が参加し、クツ飛ばし、お菓子釣り、岡山県のご当地○×クイズ、宝探しなどのイベントや飲食などを通し、交流を深めることができました。





## 生涯学習フェスティバル 2007が開催

ロマン高原かよう総合会館を中心に11月4日に生涯学習フェスティバル2007を「ともに学び、豊かな心を育む理想郷づくり」を推進テーマに開催しました。

この事業をとおして、生涯学習を理解し、いつでも、どこでも、だれでも、学ぶことができる生涯学習の町の実現を目指

しています。当日は延べ約700人の参加者があり、濱家輝雄アナウンサーが「人と地域が共に輝く」と題して記念講演を行い、「自分自身が出向いて人と会うこと、との出会いは人生を彩りよくしてくれる」などと話され参加者は熱心に聞き入りました。また、明るい家庭作文発表、まなび体験コーナーではコーラスグループ虹の会や吉備中央町児童合唱団、かよう浪漫太鼓のステージがありました。みんなで歌って踊ろうと、元気・吉備キビ桃太郎体操が行われ、会場が一体となり楽しみました。また、切り絵、絵手紙、墨絵、竹細工などの公民館活動の作品の展示と体験が出来、生涯学習への意欲を高め学習活動への参加を行う「参加・体験型」のフェスティバルでした。



## ～生涯学習フェスティバル2007～ せんたろう杯争奪グラウンドゴルフ大会

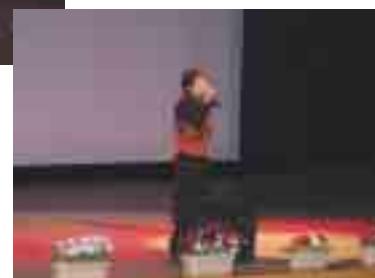
かもがわ総合スポーツ公園で11月5日に「第10回せんたろう杯争奪グラウンド・ゴルフ大会」が開かれました。備前地区と真庭市、津山市の愛好者570人の参加者が芝コースと土コースの6コースに分かれ、少し肌寒い中はつらつとプレーしました。参加者は、仲間から声援やアドバイスを受けながら慎重にスティックを振っていました。津山から参加された高橋浩三郎さんは「この大会は今回3回目の参加。多くの方と交流や情報交換も出来て楽しくグラウンドゴルフをしています。」と話されました。



## 第3回ふれあい芸能発表会

ロマン高原かよう総合会館で11月18日に第3回ふれあい芸能発表会(同実行委員会主催)が行われました。

カラオケや舞踊の部などで出演者は、日頃の練習の成果を発表しました。



ふるさと  
22世紀の理想郷 吉備中央町  
ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン

## 地産地消で食育

(毎月19日は食育の日)

★毎月、食育推進として旬の野菜を取り入れた料理の紹介をします★

### 食育の推進は、

- ①家庭    ②学校    ③地域    ④農林生産者等  
みんなで取り組みましょう。



### ②学校における食育推進のポイント

☆学校給食週間 1月24日～1月30日

#### 学校給食の はじまり

明治のなかば、貧困な子どもたちを救おうすることから始まり、戦後、児童、生徒の栄養補給を目的として再開されました。その後、子どもたちの心身の健全な発達に教育上の役割が認められ教育活動の一環として学校給食は定着しました。

#### <ねらい>

- ①日常生活における食事について、正しい理解と望ましい食習慣を養うこと。
- ②学校生活を豊かにし、明るい社交性を養うこと。
- ③食生活の合理化、栄養の改善及び、健康増進をはかること。
- ④食糧の生産、配分及び消費について正しい理解に導くこと。

料理名

## かぶのえびそぼろあん

(4人分) エネルギー:176kcal たんぱく質:15.0g カルシウム:124mg カリウム:516mg 塩分:0.2g

おすすめ

今月は  
吉川支部栄養委員

#### 材 料

かぶ .....4個  
厚揚げ .....1枚  
むきえび .....200g  
しょうがの絞り汁 .....大さじ1  
だし汁 .....2カップ  
みりん .....大さじ3  
薄口しょうゆ .....大さじ2  
片栗粉 .....大さじ1

#### 作り方

- ①かぶは茎を4cm残して葉を落とし、皮をむいて縦半分に切る。煮くずれしないように、切り口の角をうすくそぐ(面取り)。水に5分さらして水気を切る。かぶの葉1/2個分は幅1cmに切る。
- ②厚揚げは一口大にちぎってざるに入れ、熱湯をかけて油抜きをする。えびは、竹串などで背わたを取り、包丁で荒みじん切りに切ってから細かくたたく。
- ③鍋にかぶ、厚揚げ、だし汁とみりん、しょうゆを入れて強火にかけ煮立ったら中火にしてアスクを取り、アルミホイルなどで落し蓋をして10～15分煮る。
- ④ポールなどに万能こし器を重ね③を静かに移して煮汁をこす。この煮汁を鍋に戻して中火にかけ、煮立ったらえび、かぶの葉を入れて混せながら再び煮立て1分煮る。片栗粉を水小さじ2で溶いて回し入れ、中火でとろみをつける。かぶと厚揚げを戻してしょうがの絞り汁を加え再び煮たら火を止める。



### ◇ 今月の旬の野菜 ◇



かぶの葉 カロテン、ビタミンC、カルシウム、鉄、カリウムなどが豊富な緑黄色野菜なので捨てずに使いましょう。



かぶの根 大根に似ていてビタミンC、食物繊維が豊富です。消化を助ける食材として昔からよく利用されています。

#### ☆春の七草と言えますか?

昔から無病息災を祈って「七草粥」を食べる習慣があります。セリ、ナズナ、ゴヨウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ

### 人口のうき

平成19年12月1日現在 ( ) は前月との増減

人 口	13,972人 (△37)	男	6,780人 (△21)
世 蒔	5,482戸 (△ 4)	女	7,192人 (△16)

### 町の面積

268.73km<sup>2</sup>

**火災・救急** **テレホンガイド**

●火 災 情 報 ☎ 086-226-0119 (現在の火災情報)

●岡山市内救急病院案内 ☎ 086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

【編集発行】

吉備中央町協働推進課 〒716-1192 岡山県加賀郡吉備中央町豊野1-2 ホームページ <http://www.town.kibichuo.lg.jp/> ☎ 0866-54-1301 FAX 0866-54-1311 E-mail [kyoudou@town.kibichuo.lg.jp](mailto:kyoudou@town.kibichuo.lg.jp)

この広報紙は自然保护のため再生紙を使用しています。