



2023

7

Vol.225

楽しい田んぼ遊び（上竹荘保育園）

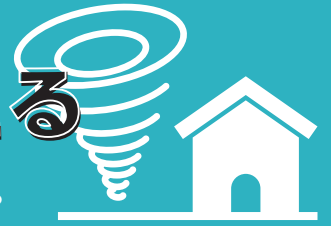
おっへえそっ！

おかやま  吉備中央町

主な記事

- P2 ～ 特集 備えあれば憂いなし もしもの災害を考える
- P4 ～ 特集 森の宝石ブッポウソウがやって来た♪
- P6 ～ まちの話題
- P8 ～ 役場からのお知らせ

備えあれば憂いなし もしもの災害を考える



出水期を迎えました。災害に備え、準備をしましょう。

災害に備えて
(中国電力ネット
ワークHP) ▼



👉 台風に備えて対策をしましょう

これから台風の季節になります。暴風雨に備えて、家の窓ガラスやビニールハウスなど、補修が必要なところがあれば、早めの対応をお願いします。他にも、家の外で飛ばされやすい物がないかを確認し、日ごろから整理をしておきましょう。もし、切れた電線を見つけたら、絶対に近づかないでください。見つけたらすぐに中国電力ネットワーク高梁ネットワークセンター(☎0120-413-826)に電話をしてください。

👉 停電情報アプリ

突然の停電になった時に、このアプリがあれば周辺の停電状況や、停電になった原因、復旧予定を把握することができます。また、アプリ上で停電が起こっているエリアを確認することができるため、離れたところに住んでいる家族が停電被害に遭っているかを知ることができます。

停電はいつ起こるか分かりません。このアプリ内のサービスはすべて無料で使えるので、もしものためにもアプリのダウンロードをお願いします。

👉 避難情報の確認

令和3年から避難勧告が廃止され、避難指示で必ず避難することとなりました。町では、警戒レベルが3以上になると音声告知放送、町公式ホームページ、防災・火災情報メール等の手段により、町民の皆さまへ情報を発信することとしています。それぞれの警戒レベルに応じた「とるべき行動」の再確認をお願いします。

発信源	警戒レベル	避難情報等	とるべき行動
市町村	レベル5	緊急安全確保	命を守る最善の行動
	レベル4	避難指示	危険な場所から全員避難
	レベル3	高齢者等避難	高齢者等は避難、他の住民は準備
気象庁	レベル2	注意報	避難行動の確認
	レベル1	早期注意情報	心構えを高める




吉備中央町防災・火災情報メールの登録

平成28年熊本地震、平成30年7月豪雨のように、災害はいつどこで起きるか分かりません。町では、気象警報、地震情報、土砂災害警戒情報、避難情報、火災発生情報等の緊急のお知らせについて、ご登録いただいた携帯電話、スマートフォン、パソコン等に電子メールおよびLINEで配信しています。どなたでも無料でご登録いただけますので、災害に対する備えとして、多くの皆さまのご登録をお願いします。


新規登録方法

以下の二次元コードを携帯電話のバーコードリーダーなどで読み取り、表示されたURLにアクセスします。二次元コードを読み取れない方は、以下のメールアドレスに直接空メールを送信してください。

LINEの配信を開始しました！




「吉備中央町防災・火災情報メール」
登録用メールアドレス
t-kibichuo@sg-m.jp



非常持出品の常備

非常持出品は、避難時に持ち出すべき必要最低限の備えです。すぐに持ち出せるよう、あらかじめ袋に入れて準備をするよう心掛けてください。非常持出品は定期的に点検し、使用期限などを確認しましょう。

一般的な非常持出品は、右図のとおりです。例を参考に、それぞれのご家庭に合った非常持出品を準備しましょう。



●飲料水
●食料品
●貴重品
●常備薬
●懐中電灯
●日用品
●ラジオ・携帯電話

▶乳幼児のいるご家庭は
ミルク ほ乳瓶 紙おむつなど

▶要支援者のいるご家庭は
障害者手帳 介護用品 常備薬など

▶ペットのいるご家庭は
ケージ ペットフード ふん尿の始末用品など

持ち出す際はできるだけ小さくリュックに詰め、両手が使えるようにしましょう。

自主防災組織補助制度について

自主防災活動の強化を目的とした次の補助制度をご活用ください。

①活動基盤強化事業

組織拡大のための会議およびその準備に要する経費



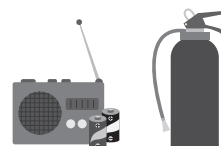
②地域活動支援事業

防災に関する知識の普及啓発活動や防災講座、防火訓練の開催に要する経費



③防災資機材整備事業

情報伝達用具（携帯用無線機やラジオ等）、救出避難用具（チェンソーや発電機等）、消火用具や収納庫等の購入費



※補助額、対象となる経費等の詳細については、下記のお問い合わせ先へお尋ねください。

お問い合わせ先 総務課 行政班 ☎0866-54-1313

森の宝石 ブッポウソウが やって来た♪

ゲゲゲゲゲゲゲ ゲー ゲゲゲゲ

🏠 ブッポウソウってどんな鳥？

「町の鳥」ブッポウソウは、毎年5月頃、渡り鳥として東南アジアから日本へやって来ます。「絶滅危惧IB類(環境省版レッドリスト)」に分類されている希少な野鳥で、「ブッポウソウ吉備中央町会」は、合併前の旧加茂川町では、1990年代から、さらに合併後は、町内全域に範囲を広げ、ブッポウソウの保護活動に取り組んできました。現在、吉備中央町では、町内に設置された約400個の巣箱で毎年ブッポウソウの繁殖が確認されており、全国的にも有数の繁殖地として知られています。

🏠 ブッポウソウカレンダー

【5月初め】飛来

吉備中央町には、毎年約600～700羽(ブッポウソウ吉備中央町会調べ)のブッポウソウが飛来します。また、岡山大学の調査により、親鳥は前年と同じ巣箱に帰ってくる可能性が高いことが分かっています。

【5月中旬～】つがいの形成・巣箱選定

オスがメスにエサを運び「求愛給餌(プロポーズ)」を行います。メスがオスを受け入れると、つがいとなり、交尾を行います。

【5月下旬～】産卵・抱卵

産卵数は2～5個で、すべての卵を産み終えてから平均21日間抱卵します。昼間はオスとメスが交代で、夜はメスが卵を温めます。

【6月下旬～】ヒナの誕生・子育て

ヒナへのエサやりが最も活発になるのは、6月下旬～7月中旬の朝と夕方です。親鳥がひんぱんにエサを巣箱に運ぶので、最も観察しやすい時期です。

【7月中旬～】巣立ち・渡り

最初のヒナがふ化してから平均26日後に巣立ちます。巣立ったヒナは、しばらく巣箱周辺で親鳥から餌をもらいながら飛び練習を行い、東南アジア方面へと旅立ちます。



撮影：伊藤 ^{いとう} ^{まさあき} 政明さん(町外在住)



撮影：黒瀬 ^{くろせ} ^{くにひこ} 邦彦さん(湯山)

🏠 観察する時の注意点

ブッポウソウは、山奥よりも人里を好み、開けた場所で子育てを行います。警戒心の強い鳥です。特に子育て中は、危険を感じると子育てをやめてしまう恐れがありますので、以下の観察施設以外で観察する場合は、巣箱から50メートル以上離れてください。

吉備中央町では、町内の保護団体「ブッポウソウ吉備中央町会」のご協力により、町内に以下の観察施設を設けていますので、観察の際はぜひご利用ください。

〈観察施設一覧〉

	施設名	地区	観察小屋	ライブカメラ (巣箱内観察用)
1	横山様	下土井	○	○
2	道の駅かもがわ円城	上田西		○
3	品野屋	上田西	○	○
4	竹谷ダム	豊野	○	
5	美原集落センター	美原	○	○
6	鈴木さん宅	豊岡上		○
7	道の駅かよう	北		○

※田畑や近隣の私有地に立ち入らないようにしてください。

※横山様へ上る町道は、道が狭く交互通行となっています。対向車にご注意ください。
また、付近の農道の通行はご遠慮ください。

🏠 飛べなくなったブッポウソウを見つけたら…

ブッポウソウは国・県指定の「希少野生生物」となっており、傷病の有無に関わらず、捕獲・飼育には事前に国の許可を得る必要があります。また、くちばしが鋭いため、噛みつかれると危険です。

飛べなくなったブッポウソウを見つけた場合は、極力触らないようにし、協働推進課までご連絡ください。

お問い合わせ先 協働推進課 地域振興班 ☎0866-54-1301

「私たちの町の ブッポウソウの暮らしを学ぶ」

ブッポウソウも会話をするの？ 巣箱の中はどうなっているの？
ブッポウソウの暮らしや子育ての様子などをパネルや動画で展示します。

開催日：7月1日（土）、2日（日）、8日（土）

時間：午後1時～5時

会場：ロマン高原かよう総合会館 多目的ホール 他

お問い合わせ先 生物多様性プロジェクト 担当：日名 ☎090-4657-9587
ロマン高原かよう図書館 ☎0866-54-1331



撮影：寺見 尚久さん（岡山市）



森本作代さん(竹部)



南條千歳さん(平岡)



石井克己さん(納地)

3/13 5/9 5/31 満百歳おめでとうございます

3月13日に^{もりもとさくよ}森本作代さん(竹部)、5月9日に^{なんじょうちとせ}南條千歳さん(平岡)、5月31日に^{いしいかつみ}石井克己さん(納地)が満百歳の誕生日を迎えられ、県や町、町社会福祉協議会から記念品やお祝い状が贈られました。

森本さんは、元々農業に従事されており、県内外に住む娘さんたちの家に遊びに行くのが楽しみだったそうです。長寿の秘訣は「自分のことは自分ですること」で、自分で食事をとられたり、歩行されたりと元気はつつな方です。

南條さんは、働き者で料理が得意な方だったそうです。長寿の秘訣は「人との交流やおしゃべりを楽しむこと」で、現在も昔からの友人と手紙や電話でのやり取りをされるなど、友人関係を大切にされています。

石井さんは、若いころ戦争で旧ソ連の国境警備に就いた後、帰郷後から90歳過ぎまで精力的に農作業に励んでこられました。長寿の秘訣は「よく食べること、毎日田んぼに行くこと」で、趣味の絵描きや塗り絵、日課の草取りなどを続けているそうです。皆さま、おめでとうございます。



4/15・16 デンソーテンバレーボール教室開催

かがわ総合スポーツ公園体育館で、吉備中央町バレーボール教室を開催し、町内スポーツ少年団や加賀中学校バレーボール部など総計180名が参加しました。

初日は、昨年度に続き、9人制バレーボール実業団チームであるデンソーテンレッドフェニックスの選手等15名を招いて、パスやレシーブなど、バレーボールの基本技術を教えていただきました。

2日目は、レッドフェニックスの選手たちも交えた参加者同士の交流試合を行い、子どもたちだけでなく指導者もアドバイスを受けました。また、選手たちによる熱血指導を受けた加賀中学校バレーボール部は、夏の大会に向けての技術力やチームワーク、モチベーションを高めることができました。



4/18 トマト銀行賀陽支店による交通安全用品寄贈式

トマト銀行賀陽支店の岡崎支店長が賀陽庁舎を訪れ、交通安全用品の寄贈式が行われました。式では、岡崎支店長から「地域の安全安心を目的として有効にご活用ください。無事故をお祈りします」というお言葉とともに夜光たすきと横断旗、目録が手渡され、山本町長が「誰一人として被害者にも加害者にもならないよう、寄贈いただいた用品を活用させていただきます」とお礼を述べました。ありがとうございました。



4/15 令和5年度自治組織代表者会議

ロマン高原かよう総合会館で、自治会代表者等約100名の方に参加いただき、令和5年度自治組織代表者会議を開催しました。当日は、山本町長が行政施策への協力をお願いを述べた後、各所属長による今年度の各課主要事業の説明が行われました。また、地域の活動事例として、農事組合法人大明神組合が実施している餅の製造・販売や和牛放牧による農地管理などの取り組みについて紹介されました。



5/19 自衛官募集相談員委嘱式

賀陽庁舎で、自衛官募集相談員委嘱式が行われ、加藤高志さん（吉川）に委嘱状が交付されました。自衛官募集相談員は、自衛隊地方協力本部の募集支援を目的に、学校への募集協力や町内の自衛隊志願者に対して助言等を行います。

加藤さんは「災害現場で黙々と働く自衛隊の姿を見て、地域や人の役に立ちたいなど、職業の選択肢の一つとして考えていただければ幸いです」と話されていました。



5/11 特別支援学級・学校就学相談会開催

農業振興センターで、吉備中央町障害者等地域自立支援協議会教育保育部会主催の特別支援学級・学校就学相談会が開催され、約30名が参加しました。当日は、町内の特別支援学級や県内の支援学校の先生から授業内容等の説明があり、先輩保護者が体験談を話されました。また、我が子の悩みや心配事を個別に相談するとともに、就学に向けた最新情報を取得し、進路への見通しを立てることができました。



相談

消費生活相談

消費生活に関する相談を消費生活相談員がお受けします。秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。「困ったな」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を!!

- ・訪問販売やクーリング・オフ
- ・はがき、携帯電話やインターネットによる不当請求・架空請求
- ・消費者金融の多重債務
- ・その他消費生活相談に限ります。

※匿名での相談も受け付けます。

日	時	会	場
7月4日(火)		賀陽庁舎	相談室
7月18日(火)		加茂川庁舎	相談室

●時間 午前10時～午後3時

【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316

行政・福祉相談

行政・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料です。秘密は固く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

日時	7月27日(木) 午前9時～正午	
会場	吉川公民館	ハートオブおかもま会館
内容	行政・福祉	行政・福祉

【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316

(福)社会福祉協議会
しらかぎ事業所 ☎0866-54-1818

やすらぎ事業所 ☎0867-34-1522

マイナンバーカード申請・受取 延長窓口および休日開庁のご案内

マイナンバーカードの申請サポートと交付を次のとおり実施します。
平日に仕事や学校などのためにマイナンバーカードの受け取りができない方や新たにマイナンバーカードの申請を希望する方は、この機会をご利用ください。
手続きを希望する方は、事前に住民課へ電話での予約が必要です。

延長窓口・
休日開庁とも
要予約

◆延長窓口

日時 毎週水曜日
午後5時15分～7時

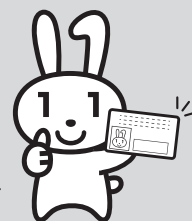
場所 住民課

◆休日開庁

日時 7月23日(日)
午前8時30分～正午

場所 住民課

※令和5年2月末までにマイナンバーカードを新規に申請された方を対象としたQUOカードの受取期限を令和5年9月末まで延長しました。



マイナポイントの申込期限は令和5年9月30日まで延長されました!



対象者 ◆マイナンバーカードを令和5年2月28日（オンラインは3月1日）までに申請された方
◆すでにマイナンバーカードをお持ちでマイナポイントの申請をされていない方限定!

※原則、令和5年3月1日以降にマイナンバーカードの申請をされた方は対象外です。

※一部の決済サービスにおいては、9月30日以前の異なる期限を設定している場合があります。ご了承ください。

お問い合わせ先 住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316

令和5年度

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金
(ひとり親世帯分・その他世帯分)

食費等の物価高騰により、影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、生活の支援を行うため、給付金が支給されます。

以下に該当される場合は、その他世帯分・ひとり親世帯分のどちらかの給付金を受け取ることができます。

申請期間：令和6年2月29日（木）まで

受付場所：子育て推進課・加茂川総合事務所（郵送の場合は、子育て推進課へ）

対象児童：平成17年4月2日から令和6年2月29日までの間に出生した児童
(特別児童扶養手当の支給対象である障害児の場合は、平成15年4月2日以降)

給付金の種類	対象者	給付額
ひとり親世帯分	<p><u>児童扶養手当の申請をしていない方も含みます。</u> 【①・②・③のいずれかに該当すること】</p> <p>①令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方 ※対象者は県より支給済です。【申請不要】</p> <p>②公的年金（遺族年金・障害年金等）を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方【申請必要】 ※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。</p> <p>③令和5年3月分の児童扶養手当は受給していないが、食費等の物価高騰の影響を受けて直近の収入の家計が急変し、児童扶養手当を受給している方と同じ水準の収入の方【申請必要】</p>	児童1人当たり 一律5万円
その他世帯分	<p>【①・②のいずれかに該当すること】</p> <p>①令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）を受け取った方【申請不要】 ※対象者は町より支給済です。</p> <p>②①のほか、対象児童（平成17年4月2日（特別児童扶養手当の支給対象である障害児の場合は、平成15年4月2日）から令和6年2月29日までの間に出生した児童）の養育者であって、IまたはIIに当てはまる方【申請必要】</p> <p>I. 令和5年度住民税（均等割）が非課税である方（父母ともに）</p> <p>II. 食費等の物価高騰による影響を受けて、直近の収入の家計が急変し、住民税（均等割）非課税相当の収入となった方（父母ともに）</p>	

※申請に必要な書類は、対象者によって異なりますので、事前に子育て推進課へご相談ください。

お問い合わせ先 子育て推進課 子育て推進班 ☎0866-54-1328



【後期高齢者医療】被保険者証の更新について

※現在お持ちの被保険者証の有効期限は、令和5年7月31日（月）です。

■被保険者証の更新

新しい後期高齢者医療被保険者証（被保険者証）は、7月下旬に送付します。8月以降に医療機関などで受診される際には、必ず新しい被保険者証を窓口で提示してください。

■一部負担金の割合の見直し

医療機関などの窓口で支払う一部負担金の割合は、所得区分に応じて決まります。所得区分は前年の所得によるため、割合が変更になる場合があります。

【一部負担金の割合】

- ・現役並み所得者……………3割
- ・一般Ⅱ……………2割
- ・一般Ⅰ・低所得者Ⅱ・低所得者Ⅰ……………1割

※新しい被保険者証は、クリーム色です。

限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額認定証の更新について

※現在お持ちの減額認定証および限度額認定証の有効期限は、令和5年7月31日（月）です。

■減額認定証および限度額認定証の更新

所得区分が住民税非課税世帯の低所得者Ⅱ・Ⅰの被保険者の方が医療機関などで受診される際には、申請により交付される後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）を医療機関などに提示することで、窓口で支払う医療費が自己負担限度額までとなり、入院時には1食あたりの食事代も減額されます。

また、課税所得145万円以上690万円未満の被保険者および同世帯の被保険者は、後期高齢者医療限度額適用の申請をすることによって、医療機関での自己負担額が限度額で止まります。

現在、いずれかの認定証をお持ちで、8月以降も引き続き該当する場合は、新しい認定証を保険証に同封し、7月下旬に送付しますので、申請の手続きは必要ありません。

※ただし、次に該当する方はご注意ください。

①世帯内に所得の未申告者がいる方

世帯内に所得の未申告者がいる場合は、新しい認定証は送付されません。所得がない場合でも「所得なし」の申告が必要ですので、早急に申告を行ってください。

②長期入院をされた方

令和4年8月1日以降、所得区分が低所得者Ⅱの認定を受けていた期間内に、入院が通算90日を超える方は、1食あたり160円となる減額認定証を交付します（岡山県の後期高齢者医療保険加入前の医療保険において区分Ⅱ・区分Ⅰの認定を受けていた間の入院期間も含みます）。

令和4年8月1日から令和5年4月30日までの間で入院が90日を超える方は申請の必要はありませんが、令和5年5月1日以降の入院を含めて90日を超える方は、保健課で申請してください。

お問い合わせ先

保健課 医療保険班

☎0866-54-1326

岡山県後期高齢者医療広域連合

☎086-245-0090

「緑の募金緑化事業」 による苗木の申請について

現在実施している「緑化募金」では、皆さまからのご理解、ご協力をいただきましてありがとうございます。この募金は、森林の整備・緑化の推進に役立てられるほか、町へも配分され、地域の緑化活動に役立てられます。

地域で公民館・ごみ収集場所・道沿い等の環境美化や整備などが行われる場合、サクラやツツジなどの苗木を配付します。

苗木の希望がございましたら、7月7日（金）までに農林課へ申請してください。申請は、学校・自治組織・ボランティア団体からの受付とさせていただきます。

なお、ご希望の樹種・本数どおりに配付できないことがありますので、ご了承ください。

お問い合わせ先 農林課 林業振興班 ☎0866-54-1318

特定小型原動機付自転車ナンバープレートの 交付を開始します

特定小型原動機付自転車（電動キックボードなど）の取り扱いについて

最高速度20キロメートル毎時以下の電動キックボードなど、令和5年7月1日（土）から16歳以上であれば、運転免許なしでも公道走行可能となり、特定小型原動機付自転車は、従来の原動機付自転車と同様に軽自動車税（種別割）がその車両の所有者に年額2,000円課税されます。同日以降に取得した場合は、住民課、加茂川総合事務所、各支所・出張所の窓口で標識番号（ナンバープレート）を交付しますので、申告してください。

◆特定小型原動機付自転車の対象車両

（車体の大きさ）

- ・車体の長さ：1.9メートル以下
- ・車体の幅：0.6メートル以下

（車体の構造）

- ・車両の出力：（モーターの）定格出力0.6キロワット以下
- ・最高速：20キロメートル毎時以下（走行中に最高速の設定変更ができないもの）
- ・変速機：ATのもの
- ・その他、保安基準を満たすもの

特定小型原動機付自転車用標識番号（ナンバープレート）の交付について

当町では、特定小型原動機付自転車用の標識番号（以下ナンバープレート）を住民課、加茂川総合事務所、各支所・出張所の窓口で令和5年7月3日（月）から交付します。

◆交付時に必要なもの

- ・軽自動車税（種別割）申告（報告）書兼標識交付申請書
- ・販売証明書（譲渡の場合は、譲渡証明書）
- ・車両名、車体番号、型式、定格出力、長さ、幅、最高速度等が分かる書類
- ・本人確認書類



一般原動機付自転車用標識番号（ナンバープレート）からの交換について

令和5年7月1日より前に原動機付自転車（一般原動機付自転車）としてナンバープレートの交付を受けている車両のうち、特定小型原動機付自転車の要件をすべて満たす場合は、特定小型原動機付自転車用ナンバープレートと無償で交換します。交換する場合は、住民課、加茂川総合事務所、各支所・出張所の窓口で申告手続きを行ってください。

交換された場合は、ナンバープレートのサイズ変更に伴う取付金具の交換やナンバープレートの番号も変更になり、自賠責保険等の変更手続きもご自身で行う必要がありますのでご注意ください。

◆交換時に必要なもの

- ・軽自動車税（種別割）申告（報告）書兼標識交付申請書
- ・現在、交付を受けている標識番号（ナンバープレート）
- ・車両名、車体番号、型式、定格出力、長さ、幅、最高速度等が分かる書類
- ・本人確認書類

特定小型原動機付自転車の税額について

年税額（1台）：2,000円

お問い合わせ先 税務課 課税班 ☎0866-54-1315



わたしたちの町だからみんなで築こう明るい社会

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です。

第73回 社会を明るくする運動の標語

「声をかけあい支え合い、みんなでつくろう明るい社会」

すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した方たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとするものです。

- ①犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- ②犯罪や非行をした方が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

以上2点を行動目標として、犯罪や非行をした方たちを社会から排除・孤立させるのではなく、再び受け入れることが自然にできる社会にするため、全国各地でさまざまな活動が展開されます。町でも、明るい社会現実のために努力してまいりますので、皆さまの温かいご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ先 吉備中央町保護司会（福祉課内） ☎0866-54-1317

子育て支援センターからのお知らせ

子育てひろばのイベントや一時保育の利用予約がウィラバアプリからできます！

地域子育て支援拠点子育てひろば「ゆう」

町では、子育て中の親子が気軽に集い、お子さんや保護者同士が交流できるひろばとして、また、子育てに関する情報提供や相談ができる場として、子育てひろば「ゆう」を実施しています。小学校就学前の親子の方はもちろん、妊婦の方も遊びに来てください。

詳しい内容は、子育てひろば「ゆう」だよりや、子育て応援アプリ「子育てタウン」ママフレ吉備中央町をご覧ください。

ママフレ



開催場所	開催日	開催時間
子育て支援センター(吉備中央町吉川1134-1)	毎週月曜日～金曜日	午前9時～午後2時

一時保育事業

乳幼児（生後6ヵ月～）の保護者の方が家庭において、一時的に育児が困難な場合に乳幼児をお預かりします。

利用条件 町内に住所があり、保育園・幼稚園・こども園に入所していない生後6ヵ月から就学前の乳幼児

利用日数 月10日以内

利用日時 月曜日～金曜日（土・日・祝祭日・年末年始を除く）

午前8時～午後6時（8時間以内）

利用定員 6人／1日

利用料金 200円／1時間

利用方法 一時保育の利用予約がウィラバアプリからできます。

事前に利用登録申請書の提出と面談が必要となり、利用希望日の15日前～3日前までにスマホなどで予約をすることができます。

ウィラバ



お問い合わせ先 子育て推進課 子育て推進班 ☎0866-54-1328
子育て支援センター ☎0866-56-7301

自然豊かな緑に囲まれて、思いを澄ます
心休まるまちで、人生の洗濯と選択を

ハートフルタウン ～分譲中～



◇ハートフルタウン分譲地

販売価格 361.5万円～634.6万円

土地面積 437.47㎡～606.18㎡

※販売価格は、補助金交付後の金額です。

～ 補助金制度 ～

分譲価格30%相当の補助金があります。

◇概要

所在地 岡山県加賀郡吉備中央町上田東
(道の駅かもがわ円城から徒歩3分)

分譲区画数 23区画のうち7区画

設備	区画道路	幅員6m
	上水道	公営上水道(町水道課)
	下水道	集中合併汚水処理(町定住促進課)
	ガス	プロパンガス
	ネット環境	光回線

設備に関する負担金等(毎月の使用料等は別途)

上水道接続負担金および引込工事費345,000円

下水道接続負担金 不要

その他 電柱・電線等の位置の変更は
できません。

【お問い合わせ先】

定住促進課 定住促進班

☎0867-34-1116

町定住
支援サイト



緑につつまれた自然環境と安全で
豊かな暮らしが共生するまち

吉備高原都市住区 ～分譲中～



◇吉備高原都市住区(東・西住区)

販売価格 280.7万円～816.9万円

土地面積 301.84㎡～1027.57㎡

※東・西住区以外にも南・北住区があります。

～ 吉備高原都市住区分譲

パートナーシップ制度～

岡山県とパートナーシップ契約を締結しているハウスメーカーや工務店で吉備高原都市に住宅を建てられる方は、顧客還元サービス(30万円分のオプションまたは30万円の値引き等)が受けられる場合があります。

◇概要

所在地 岡山県加賀郡吉備中央町上野・吉川・湯山地区内
分譲区画数 851区画の内176区画(令和5年4月1日現在)

設備	区画道路	幅員6m～
	上水道	公営上水道(町水道課)
	下水道	公共下水道(町水道課)
	ガス	プロパンガス
	ネット環境	光回線

設備に関する負担金等(毎月の使用料等は別途)

上水道分担金 316,800円(20mm口径)

下水道分担金 不要

【お問い合わせ先】

岡山県中山間・地域振興課

☎086-226-7268

詳しくは
こちらから





公民館コーナー

7月の公民館主催行事をお知らせします。

※詳しくは各公民館へお問い合わせください。

開催期日	公民館	行事名	時間・会場・内容等
7月4日(火)	御北	生活に役立つスマホ講座	午後1時30分～ 要申込 応用編：災害に備えよう・マップを使いこなそう
7月5日(水)	豊野	ひざ腰痛み予防改善ストレッチ	午前10時～ 飲み物
7月7日(金) 28日(金)	下竹荘	みんなでヨガ	午後7時～8時 参加費500円 ヨガマット 飲み物
7月11日(火)	大和	スマホ講座	午後1時30分～ 無料 定員10名程度 要申込
7月12日(水)	御北	自分に合った収納 苦手な収納を知ろう！	午前9時20分～ 参加費300円 ライフオーガナイズについて
7月13日(木)	吉備高原	フラワーアレンジメント教室	午前10時～ 材料代実費 ハーバリウムを作ろう 吉備高原公民館
7月18日(火)	吉備高原	ふれあいグラウンドゴルフ	午前8時～ 無料 吉備高原グラウンドゴルフ場 グラウンドゴルフ用具（貸出用もあり）要申込
7月22日(土)	津賀	フラワー教室： パンパスグラスdeドライアレンジ	午後1時30分～ 材料代実費 要申込
7月24日(月)	大和	スマホ講座	午後1時30分～ 無料 定員10名程度 要申込
7月26日(水)	津賀	スマホ入門講座	午後1時30分～ 要申込
7月27日(木)	豊野	デジタルライフを楽しもう	午後1時～ 参加費500円 パソコン マイク ウェブカメラ zoom、Excelなどの学習

津賀公民館 ☎0867-34-1807 円城公民館 ☎0867-34-1557 御北公民館 ☎0867-35-0550
 上竹荘公民館 ☎0866-54-1784 納地公民館 ☎0866-54-0971 豊野公民館 ☎0866-54-0194
 下竹荘公民館 ☎0866-54-0970 吉川公民館 ☎0866-56-7020 大和公民館 ☎0866-55-5974
 吉備高原公民館 ☎0866-56-7330

放送川柳 令和5年5月秀句 題「薬」

(津賀公民館)

ジュニアの部

三光

人 びょう気でも薬を買えぬ人がいる

地 お大事にその一言が元気薬

天 応援はがんばるためのお薬だ

黒瀬奈々花
藤森 皓子
阪本 凜

一般の部

「佳吟」

木の芽立ち疲れを飛ばす薬膳で

酷使して腰肩膝に貼り薬

心にはいやしの言葉クスリです

十薬に美肌もらってSDGs

「大丈夫」母の呪文の常備薬

三光

人 優しい手痛いの飛ばす魔法薬

地 無農薬野菜見まわり光る汗

天 人生は薬味の量のさじ加減

赤木 康子
檜寄 照子
大月 厚子
鶴沢 弘子
藤澤 照代
沼本 典子
難波 芳子
米田 芳子

あらくさ短歌会

(円城公民館)

朝ごとに霧に包まれ海の如しわがふる里の朝の景色よ
 陽が沈みそしてまた陽が昇る日曰すこやかに続け犬とわれらに
 親子鯉^{さつき}月の風を吸いこんでひたすら泳ぐ竜を夢見て
 駆けめぐる小川を滝を大空を守れ今こそみんなの地球を
 わあきれい上手に巻けた玉子焼き良い日になるよと弁当渡す
 草刈りて木陰えらびて下ろす腰縁を渡る風の涼しき
 父さんよ長生きしてなと逝きし息子の言葉を糧に夫今日を生く
 草取りの終わった所を眺めつつよし明日こそはと道具を仕舞う
 母の忌の細き三日月見上げればあの夜の短歌^{うた}がよみがえりくる

国只由紀子
難波 良子
森岡 玲圭
森岡 正義
森岡 能佳
小林 照子
中山 文恵
河内 晶子
小神 桂子

*町内皆さまのご参加をお待ちしています。
 毎月第3木曜日に円城公民館（総合福祉センター）へ5首までを持参。
 合評・互選などを行っています。

*7月の課題は「水」、8月の課題は「休み」です。

投句の方法…はがきに2句以内、住所・氏名（本名）を書いて
 下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係までお送りください。
 投句締め切り日…毎月15日必着

岡山県「明るい家庭づくり」作文（令和4年度）

今回は佳作に輝きました、藤森 絢女さんの「父さんの挑戦」を紹介します。



「父さんの挑戦」

吉備中央町立加賀中学校2年

藤森 絢女さん
ふじもり あやめ

「父さん頑張ってるね。絶対勝ってるね。」
私は、遠くから父を応援した。新型コロナウイルス感染症の影響で三年ぶりに開催された全日本教職員バドミントン選手権大会は、無観客での試合となった。父は元体育教師で、器械体操をしていたが、生徒に頼まれてバドミントン部の顧問になった。バドミントンは四十五歳を越えてから始めたそうだ。退職後もバドミントンを続け、いろいろな大会に出ている。全国大会にも毎年出場していた。日本一になったことだってある。毎年夏休みに、家族旅行もかねて父の試合の応援に行っていた。今年は愛媛県で行われたが、選手以外は試合会場に入ることが出来ず、近くで応援することが出来なかった。

「父さん大丈夫かな。勝てるかな。」今年の私は、いつもと違って心配だった。

なぜなら父は、昨年の夏、救急車で運ばれるほどの大けがをし、手術を受けたからだ。父がロードバイクに乗り、トレーニングをしていた時のことだ。下り坂にあった小石でバランスを崩し、転倒してしまった。鎖骨とあばら十箇所の骨折。利き腕の右肩の筋を断裂。あばらが肺に刺さり外傷性気胸を起こし、肺にはたくさん血がたまっていた。そのことを聞き、私と母は急いで病院に駆けつけたが、父は意外にも元気だった。応急処置をした先生が

「肺に穴が開いた状態では、普通人工呼吸器をつけないと息が出来ないんですけど、なぜか酸素濃度は正常です。恐らく命に別状はありませんが、急変することもあるので、一応覚悟はしておいてください。」

と、半笑いで言った。私達も笑うしかなかった。しかしこんな状態でも父は、二週間後に迫った新潟の全国大会に出場する気でいた。だから私と母は、必死で父を止めた。結局父は全治三ヶ月と診断された。骨折は順調に治ったが、右肩は上がらなかった。ラケットが振れなくなったのは致命的だった。「もう父さんはコートに立てないかもしれない。」私はそう覚悟した。

だが、父は諦めなかった。いつも通り

の生活を続けながら、体を動かしてリハビリをしていた。骨折したところは時間とともに治っていったが、なかなか右肩は治らなかつた。元気をなくし、落ち込んでいた父に母は言った。

「石が駄目なら左でやりゃあええが。」
そこから、左手でボールを投げたり、素振りをしたり、なんとかバドミントンが出来ようになるために父は努力した。そして、三ヶ月後、練習に参加できるようになった。左手で打ってみたが、なかなか打ち返せなかつた。そもそも羽がラケットに当たらなかつた。だから、左手で打つことは諦め、右肩のリハビリを行い、いつものようにバドミントンが出来よう努力した。次第に肩の痛みにも慣れ、なんとか打ち返せるようになった。私も、時々父の練習に付き合った。一緒に打ち合ったが、父は前に比べて瞬発力は落ちてるように感じた。「次の試合勝ってほしいなあ。」と、いつも以上に父を応援する気持ちが強くなった。

今年八月、教職員の全国大会が行われた。私と母は、会場に応援することが出来なかつたから、仕方なく道後温泉を観光した。近くに神社があった。長い階段を上った拜殿で、父が勝てるようにお参りをした。「父さんが無事に勝てますように。」

試合結果はダブルス準優勝、シングルスはベスト8だった。ダブルスの準決勝

は、相手が第一シードで強かったが、ファイナルでなんとか勝つことができたそうだ。シングルスは、ダブルスの疲れが出たのか、足が痛くてしっかりと動けず負けてしまった。とても残念な結果に終わってしまった。優勝できず、父の努力は実を結ばなかつた。父は、「優勝できなくて悔しい。優勝するつもりで行ったのに。」と言っていたが、私はコートに立ただけで十分すごいと思っている。何事もなくここまでこれてよかったと思っている。

「父さん、来年リベンジすればいいやん。」
そう私は声をかけた。

この経験から、私は一つのことを学んだ。それは、何があってもあきらめず、全力で物事に取り組みればいいということだ。けがをして、右肩が上がらなかつたとき、あのまま父がバドミントンを辞めていたら、どうなっていただろう。きっと、今ののように張りのある生活は出来ていなかっただろう。何があるかと、絶対諦めず、最後まで成し遂げてしまおう父が、私は大好きだ。

今はもう、けがが治った父にバドミントンで勝つことが出来なくなってしまう。

「父さんすげえなあ。私もがんばる。」
今日も私達は、練習に行く。父の挑戦は、まだまだ続く。

夏休み

お楽しみ行事 7月～8月

★図書館おしごと体験! 要申込

日時 7月22日(土)・23日(日)
14:00～16:00

場所 かもがわ図書館

日時 7月29日(土)・30日(日)
14:00～16:00

場所 ロマン高原かよう図書館

★土曜シネマ

夏休みこども劇場 **要申込**

「劇場版ダーウィンが来た! 海の生きもの超伝説」

「ごんぎつね」 新美南吉

日時 7月29日(土) 14:00～15:50

場所 ロマン高原かよう総合会館
多目的ホール

★図書館フェスティバル 要申込

「おとぎと魔法の劇場」

日時 8月5日(土)
14:00～15:30

場所 ロマン高原かよう総合会館 レインボーホール

名作「不思議の国のアリス」のストーリーに、マジックを盛り込んだファンタジック劇場へようこそ!

*詳しくは、広報きびちゅうおう7月号に同封のチラシをご覧ください。

図書館だより 7月号 出会うの扉

かもがわ図書館
☎0867-34-1115

ロマン高原かよう図書館
☎0866-54-1331

巡回日とコース	駐車場所	利用時間
7月4日・18日 (第1・3火曜日) 吉備高原・吉川・大和	吉備高原公民館	10:10～10:45
	北部住区コミュニティ	11:10～11:45
	吉川公民館	14:00～15:00
	大和公民館	15:45～16:30
7月5日・19日 (第1・3水曜日) 下竹荘・御北	下竹荘公民館	10:30～11:30
	新山ほほえみセンター	13:30～14:15
	御北公民館	15:00～16:00
7月6日・20日 (第1・3木曜日) 円城・納地・上竹荘	円城公民館	11:30～12:30
	納地公民館	14:00～14:45
	上竹荘公民館	15:45～16:30

2023年7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	休館日				

読みたい! 知りたい! 今図書館へ!

見えないからこそ
想像できる。イメージが広がる。

新着図書案内

かもがわ図書館

ロマン高原かよう図書館

	書名	著者・出版社	書名	著者・出版社
絵本	どこどこいった? はみがきできた しめしめ	マーガレット・ワイス・ ブラウン/あすなる書房 森 碧/日本能率協会 丸山誠司/光村教育図書	どうぶつたくはいびん でんでんでんしゃ まゆとおに やまんばのむすめまゆのおはなし	聞かせ屋。けいたろう/アリス館 林 木林/ひさかたチャイルド 降矢なな/福音館書店
児童書	大きな写真で楽しむ はじめてのわくわく図鑑 宇宙編 カメラにうつらなかつた真実 小学館世界J文学館	エムディエヌコーポレーション エリザベス・パートジッジ/ 徳間書店 小学館	世界一おおきいのりもの図鑑 54字の物語⑩ 西の果ての白馬	講談社 氏田雄介/PHP研究所 マイケル・モーパーゴ/徳間書店
一般実用書	おりたたみ自転車と旅しています 「身体が整う」とはどういうことか 自閉症の僕の七転び八起き	星井さえこ/KADOKAWA 鈴木郁子/講談社 東田直樹/KADOKAWA	知らないと損をする配偶者控除 物に囲まれてすっきり暮らす 小さいエネルギーで暮らすコツ	中 正樹/秀和システム 古堅純子/大和書房 農文協
一般読み物	茜唄 上・下 虚心 キングメーカー	今村翔吾/角川春樹事務所 吉川英梨/幻冬舎 本城雅人/双葉社	花だいこん くもをさがす できない相談	山本一力/光文社 西加奈子/河出書房新社 森絵都/筑摩書房

目の見えない白鳥さんとアートを見にいこう 川内有緒/集英社インターナショナル



全盲の白鳥建二さんは、美術館通いが趣味。いそいそと鑑賞に出かける。さて、白鳥さんはどうやって見る? 偏見や思い込みを取り払う目からうろこのアート鑑賞術。

手で見るぼくの世界は 榎崎 茜/くもん出版



視覚支援学校に通う佑は、春から中学1年生。寄宿舎生活が始まる。どこにでもある友達とのいざこざやけんか。「見えない=できない」ではないと気付かせてくれる心温まる物語。

地域おこし協力隊便り Vol. 98



「第32回さんさん祭り」

にて観光情報をPRしました



こんにちは、六反です。先日、きびプラザにて4年ぶりに「第32回さんさん祭り」が開催されました。心配されたお天気もなんとか持ち、久々のお祭りに多くの方が来場されました。

当日、吉備中央町観光協会はブースを設けて、PR動画を流したり、パンフレットやチラシを設置したりと、観光のご案内をしました。そして、町の鳥・ブッポウソウをイメージした爽やかなブルーを基調とした新しい法被も今回初披露となりました。

ステージでのPRタイムには、みんなに愛される「へそっぴー」と一緒に、ブッポウソウの飛来やブルーベリー摘みなど、これからの観光おすすめ情報をお伝えしました。

また、山本町長には、郷土料理の「くさぎ菜のかけめし」の食レポをしていただき、文化庁の100年フードに認定されたことを多くの方に知っていただける機会となりました。



「ミニくさぎ菜のかけめし」を200食、 サプライズ配布しました

実は、ステージ終了後のタイミングで、多くの方に「くさぎ菜のかけめし」の美味しさを知っていただくために、事前告知無しで「ミニくさぎ菜のかけめし」200食を無料配布しました。

まさに老若男女、多くの方に召し上がっていただくことができました。そして、同時に行ったアンケートでは、ほとんどの方がお知り合いにおすすめしたい味であると答え、「食べやすい」や「クセがない」など、とても好評でした。しかし、「くさぎ菜のかけめし」を知っていたかという質問には、町外から来た多くの方が「知らなかった」と答えている状況も判明したので、引き続き広くアピールしていきたいと考えています。

最後に、この場をお借りして、100年フードの認定にご協力いただいた皆さま、さんさん祭りのPRにご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。ありがとうございました。そして引き続きのご支援、ご協力をお願いします。



用意した200食は30分程で終了。「美味しい!」と評判でした。



ミニかけめしは「郷土料理まきば」さんにご用意いただきました。



配布の様子をメディアにもたくさん取り上げていただきました。

kii+だより

good!!
😊

新しい講師の紹介

初めまして。

5月から公営塾kii+に参加させていただく坂野歩と申します。

岡山県南部の玉野市出身です。

今までは、個別指導塾で小学生から高校生の授業を担当してきました。この経験を生かして、生徒の皆さん一人一人の目標実現に向けて自主的に主体的に勉強に取り組めるようサポートしていきます。

よろしくをお願いします。



さかの あゆみ
坂野 歩 先生



新年度の授業がスタートしました

1年生から3年生まで全学年の新年度の授業がスタートしました。1年生は元気な生徒たちですが、まじめに授業に参加しています。2年生は勉強が難しくなりましたが、真剣に取り組んでいます。3年生は受験を見据えて、気合を入れて集中して学習に取り組んでいます。



1年生



2年生



3年生



公営塾kii+ 新入生募集中！

公営塾kii+では、加賀中学校に通う生徒で入塾生を募集しています。

月曜日は1年生、木曜日は2年生、火曜日と金曜日は3年生を対象に開校しています。また、水曜日は来られない生徒やもう少し頑張りたい生徒のための個別対応をしています。

ぜひ、お越しください。



Information



年金相談

厚生年金・国民年金における年金請求手続等について、日本年金機構高梁年金事務所の相談員がお答えします。

●日時

7月20日(木)

午前9時45分～午後3時30分

●会場

加茂川庁舎相談室

※相談を希望される方は、7月19日(水)正午までに事前予約が必要です(受付人数に限りがあります)。

【お問い合わせ先】

日本年金機構高梁年金事務所

☎0866-121-10570

自動音声案内①番を選択した後、②番を選択してください。

自治体提携

ローンのご案内

中国労働金庫と町が提携するローンで、住宅資金や生活関連資金などにご利用いただけます。

●申し込み条件

- ・前年の税込年収150万円以上
- ・勤続年数1年以上
- ・町にお住まいで、居住年数が1年以上

●融資額

150万円以内

●利率

年2.0%

(固定金利、令和5年4月1日現在) ※保証料別途

●返済期間

60カ月以内

●使いみち

生活費用全般

●返済方法

(車購入資金、教育資金など)

元利均等月賦返済または元利均等月賦半年賦併用返済

●保証

(一社) 日本労働者信用基金協会
年0.7%または1.2%

(株) オリエントコーポレーション

年1.5%

●担保

不要

【お問い合わせ先】

中国労働金庫岡山支店

☎086-1252-6111

ろうきんローンセンター岡山西

☎0120-138-4160

陸海空自衛官を募集します

防衛省では、陸海空自衛官を次のとおり募集します。

募集種目	受験資格	受付期間
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	7月1日(土)～9月5日(火)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じて実施しています
航空学生(海上要員)	18歳以上23歳未満 高卒(見込含)	7月1日(土)～9月7日(木)
航空学生(航空要員)	18歳以上21歳未満 高卒(見込含)	

※いずれも試験日は受付時にお知らせします。

放送大学入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約8万5千人以上の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。また、BS放送やインターネット視聴、講師から直接受ける3つの授業スタイルがあります。卒業すれば、学士の学位を取得できます。

また、全国に学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業の開講やサークル活動などの学生の交流も行われています。

資料は無料です。お気軽にご請求ください。

●出願期間

第1回・・・8月31日(木)まで
第2回・・・9月12日(火)まで

【お問い合わせ先】

放送大学岡山学習センター

☎086-1254-19240



岡山県 愛の血液助け合い運動

例年夏場には、暑さによる疲れなどの理由により、献血いただける方が減少する傾向にあります。血液は人工的に造ることができず、長期保存もできないため、輸血用血液製剤の安定的な確保に支障をきたすことが心配されます。

このため、岡山県では、7～8月の2か月間を「岡山県愛の血液助け合い運動」月間とし、一人でも多くの県民の皆さまが献血にご協力くださるよう呼びかけています。

献血場所は、岡山市北区いずみ町の「献血ルームうらら」、岡山市北区表町の「献血ルームももたろう」のほか、県内各地を移動献血車が巡回しています。移動献血車の運行スケジュールについては、左記へお問い合わせください。

尊い命を救うために、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



【お問い合わせ先】

岡山県医薬安全課

☎086-2226-17341

岡山県赤十字血液センター

☎086-255-11211

食中毒を予防しよう 効果的な手洗い方法

私たちの手はきれいに見えても、目に見えない細菌やウイルスが付着しています。その中には、食中毒の原因となるものもいて、きちんと手を洗わないと、手についた細菌やウイルスが食べ物に付着して「食中毒」を起こすことがあります。

予防のために重要なのは「効果的な手洗い」です。ポイントは、適切なタイミングで手を洗うことと、洗い残しがないようにすることです。

適切なタイミングとは、調理を行う前、生の肉や魚を触った後、素手で料理の盛りつけを行う前、そして、食事の前、トイレに行った後などです。

洗い残しがないようにすることは、水だけでなく石鹸を使ってまんべんなく洗うことです。指先、指の間・股、親指の付け根のふくらみは洗い残しが多くなる部分なので意識して洗ってください。

「効果的な手洗い」で食中毒を予防しましょう。

【お問い合わせ先】

岡山県生活衛生課

☎086-2226-17338

夏期における水難・山岳遭難の防止

夏は、海や川、山など、アウトドアでのレジャーを楽しむ機会が増える季節です。

夏ならではの楽しみがある一方、天候の急変や増水などにより、水難や山岳遭難などの危険も潜んでいます。

悲惨な事故に巻き込まれないため、次のことに注意しましょう。

◆水の事故を防ぐため

- 落ちる危険性のある場所、水深の深い場所、流れの激しい場所などには近づかない。
- 天候の変化に注意して、悪天候時はレジャーを中止する。
- 子どもだけでは、絶対に遊ばせない。保護者などが付き添い、目を離さない。
- 海や川などでは、ライフジャケットを着用する。
- 体調不良時や飲酒時には、海や川に入らない。



◆山岳遭難を防ぐため

- 知識、体力、経験に見合った山を選ぶ。
- 単独での登山はしない。
- 装備品を整えて、余裕のある登山計画を立てる。
- 管理者、警察署、オンライン登山届システム「コンパス」などに登山計画書を提出する。
- 携帯電話などの通信手段と予備電源を確保する。



お問い合わせ先 岡山県警本部 ☎086-234-0110 (代表)

「おかやま夏旅キャンペーン」も 開催します！

昨年夏の大型観光企画「岡山デスティネーションキャンペーン」に引き続き、令和5年7月から「おかやま夏旅キャンペーン」を開催します。

くだもの王国おかやまを代表する白桃やぶどうの食べ放題とJR岡山駅発着の農園までのバスがセットになった「フルーツ狩りバス」を運行するほか、昨年好評だったマスキングテープで観光地をカラフルに彩るアートイベント「mt project」を真庭市蒜山や高梁市吹屋を舞台に初めて開催します。

また、岡山後樂園と岡山城でライトアップが楽しめる夜間特別開園「夏の幻想庭園」「夏の烏城灯源郷」や高原の開放的な夜空を堪能できる「蒜山スペシャルナイト」など、本県ならではの晴れやかな気分になる旅をお届けします。

詳細は、6月上旬頃に発行のパンフレットと岡山県の公式観光サイト「岡山観光WEB」内の特設ページをご覧ください。

お問い合わせ先

岡山デスティネーションキャンペーン推進協議会事務局

☎086-233-1802

労働保険のお知らせ

令和5年度 労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新期間は、

6月1日（木）～7月10日（月）です。

最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で
申告・納付をお願いします。

年度更新申告書の書き方および申告・納付方法等の詳細につきましては、年度更新申告書に同封しているパンフレット等をご参照ください。厚生労働省ホームページでもご覧いただけます。

ぜひ、労働保険のお手続きに「電子申請」をご活用ください！（自宅やオフィスから24時間いつでも申告・納付が可能です。）

労働保険電子申請
特設サイト▼



年度更新申告書
書き方パンフレット▼



厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

Happy Birthday!

みんなのページ

おめでとう
満1歳

みなさんからお便り・イラスト・写真をお待ちしています。

● 令和4年7月29日生まれ



たかしま
たいせい
高島大靖
ちゃん(上田東)

我が家に生まれてきてくれてありがとうございます。世界一の宝物だよ！家族みんなで笑顔を絶やさず幸せに暮らそうね！



● 令和4年7月25日生まれ



もりさこ
うた
森迫詩
ちゃん(湯山)

うたちゃん、1歳のお誕生日おめでとう♪だいすきなお姉ちゃんと一緒にこれからも元気に大きくなってね♡



● 令和4年7月21日生まれ



ひらまつ
りん
平松鈴
ちゃん(吉川)

笑顔がかわいいりんちゃん♡おねえちゃんと仲良く、すくすく大きくなってね♪♪



吉備高原医療リハビリテーションセンター

新しい先生が着任されました！

吉備高原医療リハビリテーションセンターに令和5年4月から谷勝真医師が内科部長に着任されました。



たに
かつま
勝真医師

専門：血液内科、内科全般

趣味：ロードバイクに乗ること（8年目）、読書

平成20年に山口大学を卒業して、これまでに埼玉・東京・岡山・広島・高知の病院で、血液内科として白血病や悪性リンパ腫等の治療や研究に関わってきました。吉備高原医療リハビリテーションセンターでは、吉備中央町近辺に住む方々の地域医療を担当して、皆さまの健康を守るお手伝いをさせていただきます。

当院の強みであるリハビリテーションを活かして、じっくりと腰を据えた診療を心がけています。自然豊かな吉備高原で、地域の皆さまの健康に貢献できることは光栄です。

皆さまのご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願い致します。



吉備中央町文化財探訪記②③

～町内にある文化財を探訪してみよう～



たけべほうきょういんとう 【竹部宝篋印塔】

町指定重要文化財（石造美術）



解説

竹部地区の信原こんりゅうに建立されている宝篋印塔です。宝篋印塔とは中国から伝来し、くようとう 供養塔やぼひとう 墓碑塔として日本国内で独自の発展を遂げました。竹部には2基存在し、高さはそれぞれ1.32mと0.81mです。うち1基には銘文が刻まれており、めいぶん 応安5年（1372年）のものであることが分かります。



宝篋印塔の周辺を撮影したものです。
山林に囲まれた場所に行んでいます。

吉備中央町文化財保護委員からのワンポイントアドバイス

くさち ひろゆき
[草地 博之委員]

竹部地区の急な山道を登ったところの山中に立派な宝篋印塔が突然現れます。しかし、なぜそこにあるのかは不明で、かつて近くに寺院があった名残であるとか、鳴滝の方から移動されてきたものではないかなど、さまざまな説があり、ミステリアスな部分が多いです。興味のある方は、一見の価値が十分あると思いますので、ぜひご覧ください。

お問い合わせ先 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎0866-56-9191

イベント情報

EVENT INFORMATION

レインボーフェスティバル2023

日時 7月22日(土) 午後4時～10時
場所 ロマン高原かよう総合会館前駐車場
主催 レインボーフェスティバル実行委員会

おいしいバザーがズラリ！
迫力のある倉敷天領太鼓ステージ！
夜空がキラリ！打上花火！
ご家族お揃いでお越しください！



お問い合わせ先 レインボーフェスティバル実行委員会 ☎090-6845-1539

人権教育講座の開催日時を一部変更します

広報きびちゅうおう6月号の13ページに掲載している「人権教育講座の受講生募集」について、講座の開催日時を一部変更します。変更日時は以下の通りです。

講座内容 ◆障害者の人権
「あいサポート研修・ワーク」
～バリアフリー社会の思いやり～

◆閉講式

講師等 佐藤 伸隆 氏 (岡山県社会福祉会
障害者権利擁護委員会運営委員)
閉講式あいさつ：教育長

会場 下竹荘公民館
申込締切 1月17日(水)

(変更前) 2月1日(木) → (変更後) 2月2日(金)

お問い合わせ先 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎0866-56-9191



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月4日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/4(火)～8/4(金)
抽せん日 8/18(金)

公益財団法人岡山県市町村振興協会

各1枚 300円

吉備中央町

「はたち二十歳のつどい」の開催について」

吉備中央町では、二十歳を迎える成人の門出を祝う「二十歳のつどい」を次のとおり行います。

対象は、平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた町内に住民登録されている方、ならびに吉備中央町の出身で町外に転出されている方です。

当日は、式典後に記念行事を行います。記念行事は、二十歳を迎える成人の皆さまの心に残るものになるよう、皆さまの代表で組織された実行委員会が企画・運営します。

多数のご参加をお待ちしています。

日 時 令和6年1月7日(日)
午前10時～午後1時30分(受付は午前9時30分から)

場 所 吉備中央町吉川4860-6 きびプラザ3階大ホール

参加申込 町内に住民登録している方には11月中旬に案内状を送付しますので、同封のはがきで出欠をお知らせください。
また、現在、町外に住民登録されている方で参加を希望される場合は、町教育委員会事務局へご連絡ください。

お問い合わせ先 〒716-1241 吉備中央町吉川4860-6
教育委員会事務局 生涯学習班 ☎0866-56-9191

二十歳のつどい実行委員募集のお知らせ

吉備中央町では、令和6年1月7日(日)に開催する二十歳のつどい(記念行事)を企画・運営していただける実行委員を募集します。募集内容は、下記のとおりです。

一度しかない人生。一度しかない二十歳の記念の式。その自分たちの人生の節目となる式典を自分たちの手で創り上げてみませんか?きっと生涯のいい思い出になりますよ!

対 象 二十歳を迎える成人(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方)

内 容

- ・数回開催予定の実行委員会に参加
- ・交歓会の企画、立案、運営
- ・誓いの言葉朗読(二十歳を迎える成人)
- ・その他

募集人数 10名程度

募集期限 令和5年8月21日(月)

申 込 先 吉備中央町教育委員会事務局 生涯学習班



お問い合わせ先 〒716-1241 吉備中央町吉川4860-6
教育委員会事務局 生涯学習班 ☎0866-56-9191 FAX0866-56-9393

奇跡の出会いをあなたの元へ届けたい

あなたの婚活をサポートします!

3市町（新見市・高梁市・吉備中央町）
合同婚活パーティー開催予定

夏の高原de乗馬体験♪ 私たちウマがあう?!

暑い夏! 高原で乗馬を楽しみながら、ステキな出会いを見つけませんか?

- ♥日 時 8月6日(日) 午後1時~4時30分
- ♥場 所 岡山乗馬倶楽部(吉備中央町上田西2393-11)
- ♥参加条件 25歳から45歳までの独身の男女
- ♥募集定員 男女各10名(申込多数の場合は抽選)
- ♥参加費 2,000円

※乗馬体験とソフトクリームをご用意します♪

【お申し込み先】 有限会社チアーズ ☎086-461-0506



申込はこちら



登録無料キャンペーン実施中!!

「おかやま縁結びネット」吉備中央町特設会場の設置について

この度、吉備中央町に結婚を希望する人を支援する拠点として岡山県が運営する「おかやま出会い・結婚サポートセンター」の特設会場が以下の日程で設置されます。

この会場では「おかやま縁結びネット」の登録手続きや登録者の閲覧を行うことができます。

- ◆日 時 7月9日(日) 午前10時30分~午後3時30分
- ◆場 所 ロマン高原かよう総合会館 女性青年活動室
- ◆定 員 9人(要予約・先着予約順)

「おかやま縁結びネット」
はこちらから



お申し込み先

おかやま出会い・結婚サポートセンター ☎086-236-0802

お問い合わせ先

定住促進課 定住促進班 ☎0867-34-1116

【編集後記】

▼今年のはじめの梅雨入りとなりましたが、晴れ間がのぞく日は蒸し暑いです。全国各地で、熱中症による救急搬送のニュースが多くなってきましたので、町民の皆さまもお気を付けください。数年前から屋外での熱中症対策として、手ごろのサイズ感で持ち運びができるハンディファンや首にかけて使用するネックファン・ネッククーラーなどが流行しました。今年もファンタイプに加え、冷蔵庫・冷凍庫で冷やして首にかけて使用するリング型のグッズをよく見かけるようになりました。ほかに冷却タオルや冷感スプレーなどのグッズもありますので、ご自身に合った熱中症対策を行い、今年の夏を乗り越えていきましょう。
菅野

【今月号の表紙】

▼上竹荘保育園の園児たちが田んぼ遊びしている様子です。水温の関係で遊び時間は長くありませんでしたが、全身泥まみれになりながらも笑顔で楽しそうに遊んでいる園児たちが多かったです。普段、なかなか田んぼに入ることのない園児たちにとって貴重な経験になったことと思います。



📷 5/2 泥だらけの田んぼ遊び♪

教育活動の一環として、2～5歳までの上竹荘保育園の園児20名が田植え前の田んぼに入って遊びました。上竹荘保育園では初めての田んぼ遊びということで、最初は緊張した面持ちだった園児たちでしたが、慣れてくると友達と一緒にボールやフラフープなどを使って遊び、全身泥だらけになりながら元気に走り回っていました。中でも、先生方に引っ張られながら田んぼの中を進む「そり遊び」が大人気で、園児たちは歓声とともに満面の笑みで楽しんでいました。



📷 5/12 各小学校で朝のあいさつ運動実施

民生委員の日に合わせて、町内の各小学校であいさつ運動が実施されました。この運動では、見守り活動の一環として、児童たちが安心・安全に登校できるように横断歩道を渡る際の誘導や声かけをしています。

津賀小学校では、民生委員児童委員（津賀地区）と岡山北警察署の警察官が見守る中、また、豊野小学校では、見送りに来られた保護者や民生委員児童委員（豊野地区）に見守られながら、それぞれの学校の児童たちは元気よく登校しました。

あいさつ運動終了後、民生委員の日をPRするため、「つなぐ、ささえる、地域とともに」をスローガンとした懸垂幕が賀陽庁舎と加茂川庁舎に設置されました。



津賀小学校



豊野小学校





暑い夏を乗り切るために

夏バテ・熱中症の原因は、水分・栄養不足を始め、強い疲労や睡眠不足、炎天下に長時間いることや暑い室内での仕事や運動などで体力を消耗してしまうことが主な要因です。夏バテ・熱中症を予防するには、生活習慣病予防や日ごろから体力を付けておくことが大事とされています。



熱中症の症状

- めまいや顔のほてり
- 筋肉痛や筋肉のけいれん
- 体のだるさや吐き気
- 汗のかき方がおかしい
- 体温が高い、皮膚の異常
- 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない
- 水分補給ができない



夏バテに効く食べ物

〈カリウムを多く含む食品〉



小豆、いんげん、パセリ、干しひじき、ほうれん草、じゃがいも、バナナ等

〈ビタミンB1を多く含む食品〉



豚肉（ヒレ肉、モモ肉、ロース肉、ひき肉など）
うなぎ、海苔、大豆（乾）

〈クエン酸を多く含む食品〉



レモン、オレンジなどの柑橘類、梅干し、食酢、黒酢等

熱中症の予防

- 無理をせず徐々に体を暑さに慣らしましょう。
- 室内でも温度を測りましょう。



*注) 心臓病、腎臓病等の疾病がある方は、主治医の先生とよく相談の上、摂取してください。

水やお茶をがぶ飲みしていると体内のバランスが崩れ、逆にふらつくことがありますので、大量に汗が出た場合は電解質を含む飲み物（経口補水液）をお勧めします。

ご寄附に感謝します 育英資金（敬称略）

香典返し(金一封) 横田 幸男(上竹) 小林 正文(大木) 霍沢 哲夫(円城)

玉串料返し(金一封) 片山 金義(豊岡下)

この育英資金は皆さまからのご寄附によって運営しています。会計管理室、各支所、出張所でご寄附を随時受け付けています。



人口 10,421人 (-14)

世帯 5,182戸 (-5)

男 5,042人 (-6)

女 5,379人 (-8)

5月の自然増減 -15

5月の社会増減 1

※令和5年6月1日現在()は前月との増減 ※自然増減：出生者数と死亡者数の差 ※社会増減：転入者数と転出者数の差

火災・救急 ●火災情報 ☎086-226-0119 (現在の火災情報)

テレホンガイド ●岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

