



きび  
ちゅうおう  
広報



2008.



vol.47

★レイボークエストival2008



**特集**

**1**

# 集落機能を取り戻せ!!

## 新たな再出発 みんなで支え合う地域づくり

6月号の特集で、青色回転灯  
 装備車輛による自主防犯パトロ  
 ール組織の紹介をしてその文末  
 で「限界集落」のことに触れまし  
 たが、今月はその集落機能再編  
 に関する事業を特集します。

戦後の日本は、首都東京への  
 政治・経済機能の一極集中により、  
 東京から地方へ行政・情報・お金・  
 物資その他すべてのものが流れ  
 る一方通行のシステムが構築され、  
 高度経済成長を経て復興がなさ  
 れました。

その弊害として人材(人)は、  
 地方から東京へ集中することと  
 なり、地方では人口減少特に中  
 山間地域では、集落機能が低下  
 して日常生活に支障を来す集落  
 もでてきます。この状況は、吉備  
 中央町でも無関心でいられる問  
 題ではなく、このため地域住民  
 と行政等が協働して集落機能の

再編・強化について対策を講じる  
 ことが喫緊の課題となっています。  
 こうした実態を踏まえ、岡山  
 県が平成20年度から「岡山県集  
 落機能再編・強化事業」を創設し、  
 市町村や地域住民の協力を得て  
 単独での社会共同生活の維持が  
 困難になっている集落を含む地



**きび  
ちゅうおう  
広報**

**もくじ**

- 2 特集1  
「集落機能を取り戻せ!!  
新たな再出発 みんなで  
支え合う地域づくり」
- 4 特集2  
「ルールを守って明るい選挙」
- 5 まちの話
- 7 インタビュー～人キラリ～
- 9 保険福祉シリーズ
- 11 役場からのお知らせ
- 16 お知らせ -インフォメーション-
- 18 みんなのページ
- 22 フォトピックアップ



域をモデル地区に指定し、集落の単位を超えた大字、小学校区単位等の範囲での地域運営などにより集落機能の再編・強化を図る取り組みをモデル事業として、県下で9地区を指定し実施することとなりました。

吉備中央町もその1地区として、旧高富小学校区が指定を受け、平成20・21年度の2カ年この事業に取り組みこととなり、4月に3地区(高富・神瀬・小森)の住民会長にこの事業の協議をし、7月2日に五明公会堂において第1回「みんなで支え合う地域づくり協議会」が開催されました。当日は、役場企画課より、事業内

容、今後のスケジュール、事業の進め方等の説明をするとともに、役員を選出等を行いました。本事業は、地域が主体となりモデル地区内の問題や課題を洗い出し、それに対する集落機能再編・強化計画を策定、計画に基づいた試験活動を実施して、最後に取組成果の取りまとめを行うこととなります。又、岡山県や社会福祉協議会、医師会等が必要に応じ協力団体として集落を後押しするようになります。

旧高富小学校区は、前述の3住民会で構成され現在123戸249名で高齢化率58%の地区です。少子高齢化という社会状況等を踏まえて今後、現在の状況が劇的に変わる可能性がないとすれば、今実際に住んでいる住民の力で集落としての機能を再構築するしか方法はないと思われま

「集落機能再編・強化」と言葉や、文字で表すのは簡単な事ですが、実際問題としては大変難しい課題だと思えます。地域によつて、それぞれ違った事情や人間関係、地形的な問題等もあります。当地区に限らず吉備中央町の多くの集落で、冠婚葬祭、地域

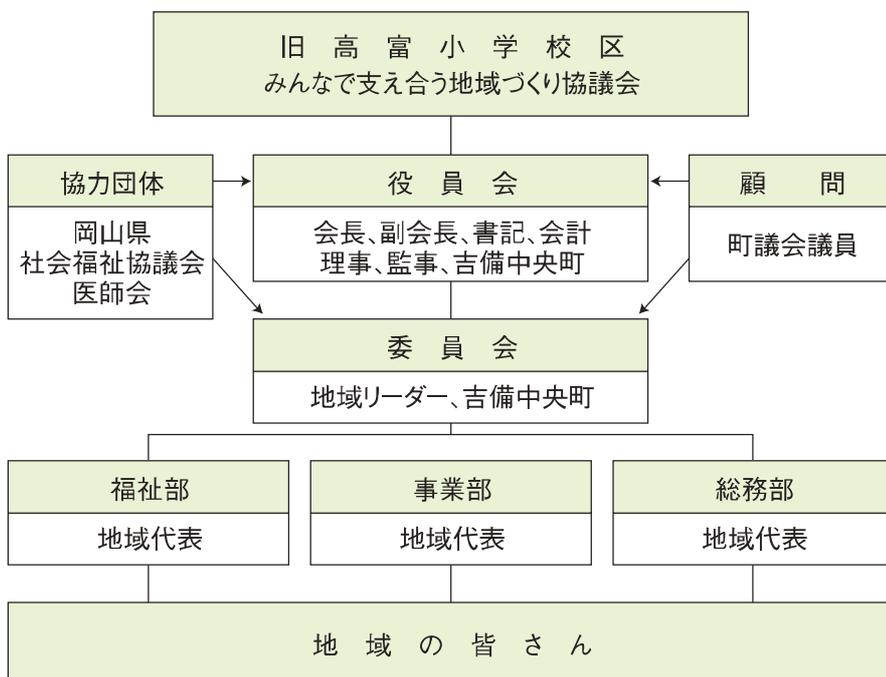


の道づくり、各種行事等に支障をきたすという同じ問題を抱えていることと思えます。そう考えるとこのモデル事業の実施は、対象地域だけの話題ではなく、吉備中央町全体が注目すべきことのように感じられます。

戦後の一時代を築いた様々な制度や組織が綻びはじめていることに皆さんも、十分気づいておられるのではないのでしょうか。それに伴い、日本と言う国を支える一番小さな集落と言うシステムも大きな転換期にきていると言えます。

集落機能再編・強化を行うにはマン(人)パワーが重要で、このモデル事業の成功には住民のやる

### 吉備中央町・旧高富小学校区 モデル地区組織構成図



気と行動力が鍵となると思いますが、従来の当たり前からの脱却、斬新な発想も必要になることと思えます。6月号でも申しましたが「行政マンとして客観的に吉備中央町をみて、「まだまだ吉備中央町は捨てたもんじゃない」、色々工夫をすることにより各集落が新たな形で生まれ変わり、今以上に住みよい町になると信じています。

最後に、この協議会の取組に町民みんなでエールを贈るとともに、期待と応援をしたいと思えます。今後この事業については広報きびちゅうおうで適宜、その後の状況等をみなさんにお伝えしていきたいと考えています。

# ルールを守って明るい選挙

社会がどんどん成熟してゆく中で、物的には随分豊かになり、これからは、心の豊かさが求められます。私たちの住む郷土を、私たちの手でよくしていかなければなりません。

なかでも、選挙は、民主主義の基盤をなすものです。有権者一人ひとりが選挙制度を正しく理解し、行政や選挙に関心を持ち、候補者の人物や政策を正確に見る目を備え、大切な自分の一票を進んで投票することが必要です。買収や供応などの不正に惑わされたり、義理人情で投票してはならないことは言うまでもありません。

「明るい選挙」とは、有権者が主権者としての自覚を持って進んで投票に参加し、選挙が公明かつ適正に行われ、有権者の意志が正しく行政に反映される選挙のことです。

有権者が普段から行政と選挙に関心を持ち、

- ① 選挙違反のないきれいな選挙を行うこと。
- ② 有権者がこぞって投票に参加すること。
- ③ 候補者の人物や政策などを見る目を養うこと。

が重要となってきます。

選挙には、選挙運動に関する制限をはじめ、たくさんルールがあります。選

挙に関するルールに違反した場合には、犯罪として裁かれるだけでなく、連座制によるペナルティが科されることもあります。選挙運動に関わる人はもちろん、投票する有権者も選挙に関するルールをよく知ったうえで、選挙が正しく行われているか見極める必要があります。

明るく正しい選挙が行われるよう、有権者も高い意識をもって選挙に臨みましょう。

## みんなで徹底しよう「三ない運動」



### (概要)

定数等	町長選挙	町議会議員選挙
定数	1人	16人
任期	4年(平成20年10月24日～平成24年10月23日)	

選挙の期日等	
告示の日	平成20年9月23日(火)
選挙の期日	平成20年9月28日(日)
投票所開閉時刻	午前7時～午後6時
投票所数	18カ所
期日前投票 不在者投票	平成20年9月24日(水)～平成20年9月27日(土)
期日前投票所	農村環境改善センター(加茂川庁舎隣) 役場賀陽庁舎(議会棟1階)

選挙権	
年齢要件	9月28日までに満20歳に達する者 昭和63年9月29日以前(29日を含む。)に生まれた者
3ヶ月要件	平成20年6月22日(22日を含む。)までに転入届出をした者又は同日までに住民票が作成された者で、平成20年9月22日時点で、引き続き住民基本台帳に記録されている者

今年、吉備中央町長選挙並びに吉備中央町議会議員一般選挙が行われます。

吉備中央町の将来を託す大切な選挙です。皆さんそろって投票しましょう。

吉備中央町選挙管理委員会事務局・吉備中央町明るい選挙推進協議会事務局  
〒716-1192 加賀郡吉備中央町豊野1-2 吉備中央町役場賀陽庁舎 総務課内



## E→ENJAN実行委員会が「岡山県の中でエコを叫ぶ!」クリーン作戦実施

商工会青年部を中心とし地元の若者で構成されたE→ENJAN実行委員会は7月13日、加茂川庁舎をスタートし、岡山県の中核地「いわくら公園」まで(全町6.5km)の道のりをクリーン作戦しました。エコ活動を通じ、地元の美化に貢献するとともに、この実行委員会の存在を広く知ってもらい、今後の活動に繋げていこうと行われました。昨年12月に行ったカップリングパーティーに続き、今年度はこのクリーン作戦をかわきりに、11月にスポーツ大会、12月にカップリングパーティー、2月に日本のお正月を楽しもうといったイベントを開催予定です。

## ボランティアで草刈り、草取り… かもがわ総合福祉センター

6月1日、高富、案田地区黒住教ボランティアグループ(18人)と7月5日、円城ほほえみ会《老人クラブ》(39人)がかもがわ総合福祉センターの敷地内の草刈り、草取りを行って下さいました。おかげさまで、とてもきれいになりました。

暑い中ボランティア及び老人クラブのみなさん大変ありがとうございました。



## メタボリックシンドローム予防講座開催

6月30日に環境改善センター、7月1日に農業振興センターで社会福祉協議会の主催によるメタボリックシンドローム予防講座が開催され、両会場で約100名の方が参加されました。

OSK健康運動指導士の安東裕美先生を講師に招き、予防に役立つお話と、メタボ対策・解消に効果が高いと言われている有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行うサーキットトレーニングの指導を受けました。

参加者は4月よりメタボリックシンドロームの健診が義務化され、関心も高いようで、真剣に話しに耳を傾け、トレーニングを学んでおられました。



## 岡崎嘉平太氏 墓所案内看板設置

名誉県民・名誉町民であり、日中国交正常化へ尽力された故岡崎嘉平太氏の墓所への参拝者が町内外より多数訪れていたことを踏まえ、この度岡山県郷土文化財団の協力により、地元住民が中心となり案内看板が7月5日に設置されました。

看板は北地内に2ヶ所設置されました。年々参拝者も増加傾向にあり、道を探ねられることが増え、地元住民からかねてより案内看板設置の要望が強く出ていました。





## 人生大学講座開講

7月23日に老人福祉センターで、地域の高齢者の健康、交流、生きがいづくりを目的とした円城人生大学講座が開講しました。

当日は約70名が参加して、開校式の後、総社市消費生活問題研究会による「消費者被害にあわないために」と題した講演会を受講しました。



## 幼児交通安全クラブ指導者研修会実践事例発表について

岡山県では、毎年幼児交通安全クラブの育成指導を一層強化し、幼児の交通事故防止を図るため、各クラブの指導者に対し、指導方法、指導内容等の研修を行っています。本年度も7月1日岡山ふれあいセンターにおいて開催されました。当日の研修会では、実践事例発表が行われ吉備中央町より「なかよしクラブ」(豊野保育園園長他6名)による寸劇やパソコン・プロジェクター等を使用した「親子での交通安全指導」の取り組みが披露されました。



## 防犯教室実施

7月2日に吉備高原小学校で、防犯教室が実施されました。

当日は、不審者が学校敷地内に侵入したとの想定で、児童の避難、実際に警察への通報、吉備高原駐在所の警察官が模倣犯の確保までを訓練しました。後半では、スクールサポーター・スクールガードリーダーによるロールプレイと指導が行われました。児童も先生も真剣に訓練に取り組んでいて、実際の事件さながらの緊張感が漂っていました。

## ふるさと夢体験バスツアー 『じゃがいも収穫祭』を実施!!

このふるさと夢体験バスツアーは、年間を通じて町外の多くの方々に吉備中央町を知って頂こうと実施しているもので、JR岡山駅西口を出発し、町内で行われる行事や観光施設を紹介しています。

今回は、7月9日に「じゃがいも収穫祭」と題した日帰りバスツアーを実施、有機の里ドリファムかよう(代表 堀口 修)の夢農園で栽培されたじゃがいも5種類を直接収穫してもらい、安全で安心できる農産物を肌で感じながら収穫の喜びを味わってもらいました。



## 苗木贈呈

7月9日に吉備中央町役場町長室において、中国電力株式会社高梁営業所 赤木所長より吉備中央町へ10万円相当の苗木(モミジ、イチョウ他一式)の贈呈が行われました。

中国電力株式会社高梁営業所は、地域の環境保全活動を通じた社会貢献活動の一環として、毎年「環境月間」(6月1日～6月30日)にあわせて、公共施設や自治体への植樹を実施しています。

それに先がけて、このたび目録の贈呈が行われました。贈呈された苗木は、10～11月頃、中国電力グループ社員の方々と町内の子供たちにより町内竹部の鳴滝森林公園へ植樹される予定です。

また、町内豊野の大平山へ11月9日(日)の「大平山ハイキング」の日にも植樹が計画されています。

# 人 ★キラリ

## 「バラづくりと特産品開発」

岩崎 三枝子さん(和田)

## 「特産品開発に寄せる思い」

今月は、バラの栽培を生業とされ、空いた時間に吉備中央町生活交流グループ協議会活動をされている和田在住の岩崎三枝子さんを紹介します。

岩崎さんは、ご夫婦で昭和58年よりカーネーションの栽培を10年され、その後平成5年からは、バラのハウス栽培を、現在700坪で行っておられます。年間約13万本を大阪の梅田と沖繩県へ向けて系統出荷されています。

バラの栽培の難しさは、病害虫の予防などの管理が大変な事だそうです。更には、9月中旬～5月中旬にかけては加温が必要でそれに伴う重油代の高騰でコスト吸収に苦慮されています。その対策としてハウスを現在2重ビニールにしているところを、3重にしようかと検討されているようです。

バラ栽培をして良かった点を伺ったところ、ある程度作業の調整をすることにより、自分の時間を持つ事だそうです。

バラ栽培を取り巻く環境は年々厳しさを増していますが、せっかく続けてきたので、今後も何とか続けて行けるよう頑張りたいと語られています。

岩崎さんは、バラづくりの合間に郷土料理(くさぎなかけ飯等)を広く知ってもらい後世に引き継ぐことを目的に設立された加茂川の味を伝え育てる会で、平成10年頃より会員として活躍され、更には地鶏鍋用スープを前会員さんより引きついで作ってきた町内向け地鶏鍋セット(舞茸・地鶏肉・スープ 5人前 1,700円・3人前1,000円)の製造販売を11月～2月中にかけて会員さんと一緒にされたりしています。

平成16年の合併後は、町内の任意団体の統の先駆けとなった賀陽町生活交流グループ協議会との合併を経て、新たに誕生した「吉備中央町生活交流グループ協議会」会員として、又平成19年度には会長として活躍されました。

最近、地産地消が注目され、生活交流グループ協議会でも、米粉を使ったケーキ・パン作りなどに取り組んだりしています。今年は産地化を目指しているブルーベリーを使ったジャムづくりの視察研修計画もあり特産品開発にも積極的に取り組む活動もされています。

ただ、特産品開発には設備と場所が必要で、「自由に使わせてもらえるそういった施設を整備してもらえば、もっと活動がすすむのでは」との思いもあるようです。

また「吉備中央町には素晴らしい農産物がとれるが、東京や大阪の街中でも販売出来る加工品(特産物)が弱いのでは」と感じておられるようで、その意味で今の活動を頑張りたいと抱負を語っておられました。

取材当口は、自宅で作業の合間にインタビューさせてもらったのですが、周りに対する控えめな人柄の中にも、バラづくり、郷土料理伝承、特産品開発など様々なことに熱い思いと、しっかりと自分の考えをお持ちの方だと感じました。

バラづくりと生活交流グループ協議会との両立は決して楽ではないと思いますが、今後も岩崎さんので活躍で自身が輝き、地域が輝き、ひいては吉備中央町が輝く町となればと思います。

# 岡山県「明るい家庭づくり」作文(平成19年度)

今回は 佳作に輝きました 木山 卓巳さん(上竹)の  
「ぼくのおばあちゃんは心配しよう」を紹介します。



「ぼくのおばあちゃん  
は心配しよう」  
上竹荘小学校 4年  
木山 卓巳さん

ぼくのおばあちゃんは、とても心配しそうです。ぼくがすぶりの練習で竹をブンブンふっていると、だいぶはなれてある所で妹が遊んでいるのに、「卓ちゃん、あぶねえがあ。」と言います。自転車で乗って少しスピードを出しすぎてザザーとすべった時も、「卓ちゃん、あぶねえことをせんのでえ。」と言います。

低学年の時、ぼくは自転車でこけて石に頭をぶつけました。そんなにかくなかつたのに、手で頭をさわると血がいつぱいきました。その血にビックリしたけど、それより、

「あつ、おばあちゃん、お母さんがまた心配する。」と思つたので、急いで家の中に入り、テニスで頭をおさ

えると血がいつぱい出ていて、ぼくはドキドキしてました。少ししたつと、お母さんが仕事から帰ってきて、ぼくを見ました。「どうしたん。すぐ病院へ行こうやあ。」と言つて車に乗ろうとした時、おばあちゃんも帰つてきました。「あー、またおばあちゃんに何か言われる。」と思つてました。お母さんが、「病院がしまりそうなので行つてくるわあ。」

「頭は大丈夫か。気を付けてやあいけんで。」と言われました。この言葉に、「うるせえなあ。」と思つ時もありました。そのことをお父さんとお母さんに話をすると、「それはなあ、おばあちゃん、卓の事を心配して言つてつくりよんじやけえ、そこでおこつちゃあいけんで。」

と言われました。おばあちゃん、お母さんは十年前に目の手術をしていて、今はあまり目がよく見えな

## 四字熟語シリーズ ①

今月号から新たに、四字熟語を1つずつ紹介して行きたいと思ひます。

今月は「**一衣帯水**」をご紹介します。

意味は二つの地域の間が一本の帯のような細長い川や海峡でへだたれていて、ほとんど隣同士という意味です。非常に近い関係を表す場合に使います。

使い方は、「吉備中央町と岡山市は一衣帯水だからさまざまなイベントなどで協力しましょう。」このような使い方をします。

ちなみに読み方は「いちい・たいすい」ではなく「いち・いたい・すい」が正しい読み方です。

特集号で紹介した3つの住民会の間柄もこれにあたるかと思ひます。

## 新しい特定健診・保健指導のポイント

- ① 40歳～74歳の方は加入している医療保険者(注1)が行う健診・保健指導を受けることになりました。
  - 対象者:40歳～74歳の医療保険加入者(家族を含む)
  - 実施主体:医療保険者 (注1)医療保険者=加入している国民健康保険、健保組合、共済組合等をいう
- ② 健診・保健指導を医療保険者が行うことで、継続した健康管理ができます。
  - 健診結果のデータは原則医療保険者が保管
  - 健診結果の様式を統一
  - 医療保険者が変わった場合、加入者本人の希望によりデータを次の保険者に移すことも可能
- ③ **メタボリックシンドロームを見つける新たな検査項目が加わりました。**  
 <新しく加わった検査項目>
  - 腹囲測定
  - LDLコレステロール検査

メタボリックシンドロームのベースとなる内臓脂肪型肥満がある人は、脂質異常症や高血圧、糖尿病など生活習慣病になりやすいことがわかってきました。  
 そこで、新しい健診には内臓脂肪型肥満を見つけるための腹囲測定などの項目が加わり、メタボリックシンドロームの該当者・予備群をいち早く見つけられるようになりました。
- ④ **専門家から健康状態に応じたサポートが受けられます。**  
 内臓脂肪蓄積のリスクがある人は、生活習慣改善のためのサポートを、専門家(医師・保健師・管理栄養士等)から受けられます。健診後のサポート体制として3つの保健指導があります。
  - 健康な人も含めすべての健診受診者に → 情報提供
  - メタボ予備群の人に → 動機づけ支援
  - メタボに該当する人に → 積極的支援

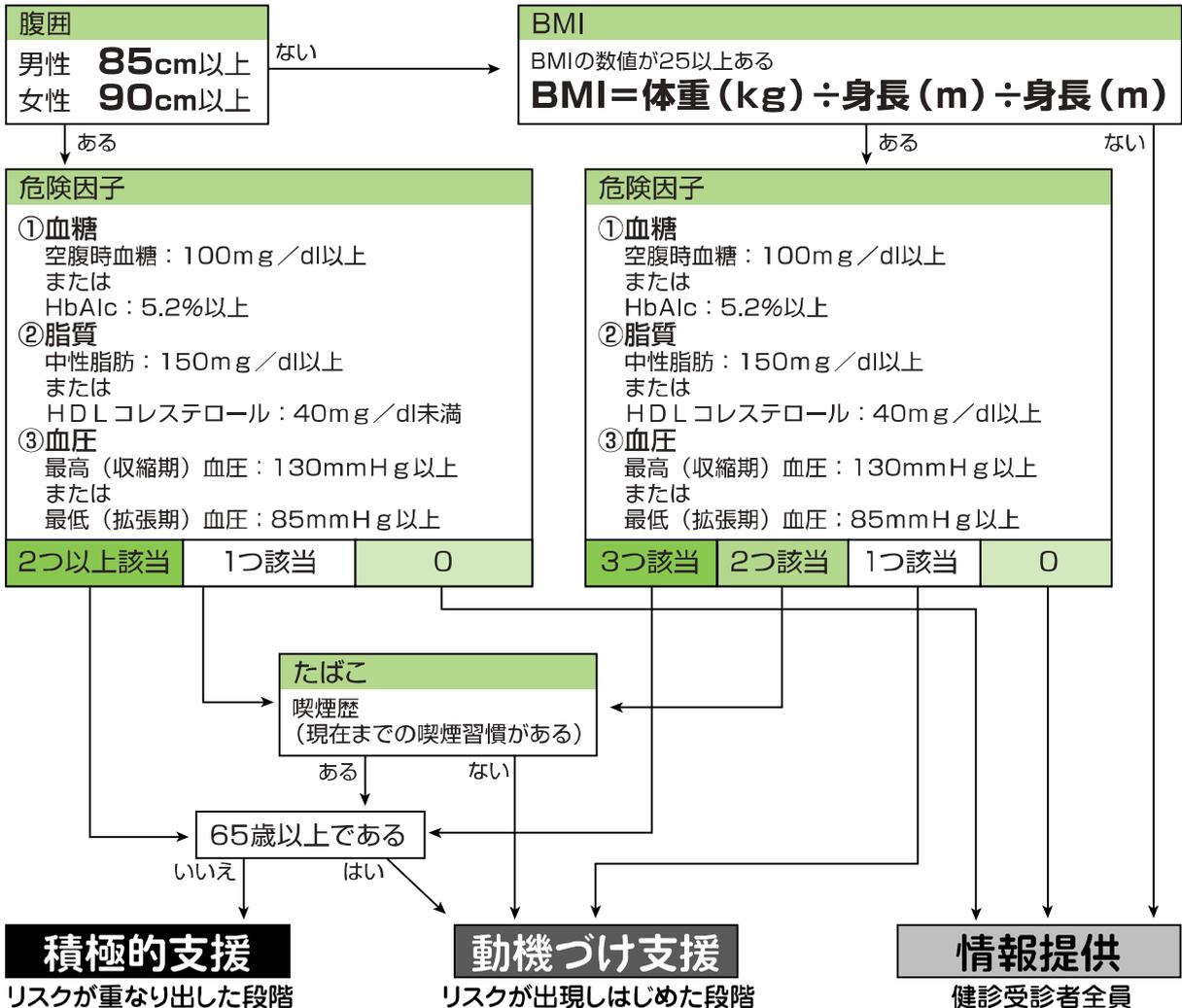
※町は、40歳～74歳の国民健康保険加入の方を対象とします。  
 健診結果によって、保健指導が必要と判定された方には、町から特定保健指導のご案内と利用券をお送りしますので、ぜひご利用ください。



### 段階分けの判定方法とは？ **あなたが受ける保健指導のレベルはコレ！**

当てはまる方向の矢印に沿って進んでください。

#### ▼スタート



## 本町の農業担い手対策

### ・ニューファーマー確保・育成総合支援事業

農業の担い手不足解消のため、新規就農希望者に対し農業実務研修（経営技術習得）を実施し、就農支援を強力に推進する。

品目名 ピオーネ  
 事業実施 (財)吉備中央農業公社  
 事業対象者 年齢55歳未満で、岡山県の農業体験研修事業を終了後、1年以内の認定就農者  
 研修期間 2年間  
 研修者数 3名(すべて県外出身者)(平成20年度)



### ・農業短期体験研修事業

就農希望者に対し、県内外でPR活動を行い、一週間程度の短期作業体験等を通じ、町内への就農を推進する。

品目名 ピオーネ  
 事業実施 吉備中央町(農業普及指導センター、JAと共催)  
 事業対象者 要件なし  
 研修期間 年間で一週間程度  
 研修者数 9名(平成20年度)



## ★吉備中央町の文化財巡りシリーズ★

知っていますか?私たちの町には素晴らしい文化財が数多くあります。町民の皆さんに知っていただくため、数回に分けてシリーズで紹介をします。

### 今回は石造美術編第3弾です



#### ★町指定 妙教寺題目石塔

所在地 岨谷

花崗岩製、高さ275.7cm、巾45.5cm。表面に「南無法蓮華經首題三万部成就処」裏面に「歴応5年壬午三月大覚妙実建立 願主当村諸旦那中国開眼」と記されている。\*歴応5年(1342年)

#### ★町指定 竹部宝篋印塔

所在地 竹部

応安5年(1372年)の建立。総高1.32m。



9月の  
相談 行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談(心配ごと相談)を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は固く守りますので、安心してお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 ●住民課(賀陽庁舎) ☎0866-54-1316  
●総務民生課(加茂川庁舎) ☎0867-34-1116

相談 「行政相談」・「人権相談」・「福祉相談」  
〈日時〉9月19日(金) 午前10時～午後3時  
〈場所〉納地公民館

相談 「人権相談」・「福祉相談」  
〈日時〉9月19日(金) 午前10時～午後3時  
〈場所〉ハートオブおかやま会館

●社会福祉協議会 しらさぎ事業所 ☎0866-54-1818  
やすらぎ事業所 ☎0867-34-1522

吉備中央町町長選挙並びに町議会議員一般選挙の  
立候補届出事務説明会の開催について

町長選挙及び町議会議員選挙の立候補届出に関する事務説明会を開催します。当日は、関係書類の交付及び届出書類の事前審査の日時を指定しますので、立候補予定の関係者は、必ず出席してください。

開催日時 9月6日(土)

- 受付…午前8時30分～
- 説明会…午前9時～

開催場所

吉備中央町豊野17  
吉備中央町農業振興センター  
2階視聴覚室

- その他/座席数の都合上、立候補予定者1名につき、参加者3名までとさせていただきます。
- お問い合わせ先/吉備中央町選挙管理委員会事務局(☎0866-54-1313(直通))

たい肥化で生ごみの減量を!

—生ごみ処理器購入費助成制度のご案内—



生ごみ処理器  
(コンポスト型)

- ・購入価格の1/2を補助。(限度額10,000円)
- ・一家庭2容器まで。



生ごみ処理器  
(電気式生ごみ処理器)

- ・購入価格の1/2を補助。(限度額30,000円)
- ・一家庭1機器まで。

- ◎申請手続きは、処理容器を購入後、領収書、印鑑、補助金振込先、口座番号のわかるものを用意して、住民課、総務民生課、各支所、総合調整事務所、出張所までお願いします。
- ◎なお、補助する数には限りがあります。詳しいことは下記までおたずねください。

【お問い合わせ先】 住民課 | 賀陽庁舎  
☎0866-54-1316

総務民生課 | 加茂川庁舎  
☎0867-34-1116

## 下水道排水設備工事責任技術者試験の実施について

第10回排水設備工事責任技術者試験が、日本下水道協会岡山県支部により次のとおり実施されます。

1. **受験資格** 試験の実施日において、年齢が満20歳以上の方で、一定の実務経験もしくは高校指定学科卒等に該当する方です。詳細はお問い合わせください。
2. **試験日時** 平成20年11月9日(日)午前9時50分から
3. **試験会場** 岡山、倉敷、津山会場の3ヶ所で実施します。
4. **受験講習会** 次の2会場で実施します。  
 岡山会場 平成20年10月2日(木) 津山会場 平成20年10月9日(木)  
 平成20年10月3日(金) 平成20年10月10日(金)
5. **受付期間** 平成20年9月1日(月)～9月12日(金)  
 (土曜日、日曜日を除き、8時30分から17時まで)
6. **その他** 平成21年度の試験実施はありません。
7. **申込み、お問い合わせ先**

吉備中央町水道課下水道班まで。8月20日から申込書、受験案内を同課でお渡しします。  
 なお、受験手数料等、テキスト代が必要です。 ☎0866-56-7134

## 長寿医療(後期高齢者医療)制度の保険料のお支払い方法の変更について

### 年金からのお支払い(特別徴収)→口座振替

長寿医療(後期高齢者医療)制度の保険料について、本年4月より年金からお支払いいただいている方、または、本年10月より年金からお支払いいただく予定になっている方のうち、以下の①及び②のいずれかの要件を満たす方は、保険料を**口座振替によりお支払いいただく**ことが可能となります。ご希望の方は**金融機関の窓口にて保険料の口座振替の手続き**を行っていただき、「お客様控え」をお持ちのうえ下記申出書提出先へお申し出ください。

### 口座振替による保険料の納付ができる方

- ①国民健康保険税を2年間滞納なく確実に納付していた世帯主の方で本人の口座から口座振替により保険料を納付する場合
- ②年金収入180万円未満の方で、世帯主または配偶者の口座から口座振替により保険料を納付する場合

●役場窓口にて「申出書」を提出することにより、年金からのお支払いを中止する手続きとなりますが、10月からの中止手続きには間に合いませんので、12月以降の年金からのお支払いを中止させていただきます。ご了承ください。

\* **申出書提出先** 保健課(賀陽庁舎)、総務民生課(加茂川庁舎)、  
 吉備高原総合調整事務所、各支所、出張所

\* **お問い合わせ先** 保健課(賀陽庁舎) ☎0866-54-1326  
 総務民生課(加茂川庁舎) ☎0867-34-1117

# 平成20年10月1日から障害のある方を対象としたNHK放送受信料の免除基準が変わります

## 【従来の免除基準と新しい免除基準（平成20年10月1日から）】

	全額免除 【障害者の方を世帯構成員に有する場合】		半額免除 【障害者の方が世帯主の場合】	
	平成20年9月30日まで	平成20年10月1日から	平成20年9月30日まで	平成20年10月1日から
身体障害者	生活保護法による最低生活費の額に身体障害者特別加算額を加算した額の費用によって営まれる生活状態以下の世帯	世帯構成員全員が市町村民税非課税	●視覚・聴覚障害者 ●重度のし体不自由者	●視覚・聴覚障害者（変更なし） ●重度の身体障害者（内部機能障害等を追加） ※注1
知的障害者	重度の知的障害者を構成員に有する世帯で、世帯構成員全員が市町村民税非課税	世帯構成員全員が市町村民税非課税（重度以外も対象）	適用外	重度の知的障害者 ※注2
精神障害者	適用外	世帯構成員全員が市町村民税非課税	適用外	重度の精神障害者 ※注3

(注1) 重度の身体障害者とは、身体障害者手帳の1級または2級をお持ちの方です。  
 (注2) 重度の知的障害者とは、療育手帳のAをお持ちの方です。  
 (注3) 重度の精神障害者とは、精神障害者保健福祉手帳の1級をお持ちの方です。

## 【受信料免除の申請手続きについて】

※免除基準の拡大は平成20年10月1日からですが、平成20年8月1日より事前受付を開始します。

### ◎手続きに必要な書類

- ①放送受信料免除申請書（役場の窓口にあります。）
- ②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ③印鑑

### ◎手続き場所

賀陽庁舎福祉課・加茂川庁舎総務民生課

※大和支所・吉川支所・井原出張所では、申請はできますが免除事由の証明を受けることはできません。免除対象に該当するかどうかを後日ご連絡致しますのでご了承ください。

### ◎注意点

※現在、半額免除を受けられており、今回の免除基準の拡大により全額免除に該当する場合でも、全額免除を受けるためには新しく申請して頂く必要がありますのでご注意ください。

### ◎お問い合わせ先

吉備中央町役場 福祉課（賀陽庁舎） ☎0866-54-1317

# 国民健康保険税の お支払い方法の変更について

## 特別徴収（年金天引き） → 口座振替

国民健康保険税について、本年10月から年金天引きによりお支払いいただく予定となっている方のうち、以下の①及び②のいずれの要件も満たす方は、事前に金融機関の窓口にて保険税の口座振替の手続きを行っていただいた上、口座振替依頼書（お客様控）の写しを申出書と一緒に提出いただくことにより、保険税を口座振替によりお支払いいただくことが可能となります。

なお、特別徴収の対象者であるかどうかは、第2期分（7月送付）の納税通知書2枚目に表示しています。

- ①直近2年間、保険税を滞納することなく納めていただいている方。
- ②これからの保険税を、口座振替により納めていただける方。

### 注 意

- ア これまで保険税の口座振替を利用されていた方で、金融機関に振替廃止の届をしていない場合は、同じ口座から振替を行います。
- イ 特別徴収の中止は、申出書を提出いただいた翌々々月以降最初の年金支給分から適用となります。  
(例：9月申出書提出 → 12月から特別徴収中止)
- ウ これまで社会保険の被保険者であった方で、保険料を源泉徴収されていた方については適用されません。
- エ 口座振替に変更された方が滞納した場合は、特別徴収が再開されます。
- オ 10月は、年金天引きとなります。

### 申出書提出先

賀陽庁舎税務課、加茂川庁舎総務民生課、吉備高原総合調整事務所、各支所、出張所

### ●お問い合わせ先

税 務 課（賀陽庁舎） ☎0866-54-1315

# ふるさと納税制度がはじまりました

## ふるさと納税制度とは

「ふるさと納税制度」は、自分が生まれ育った町、両親や祖父母の住むふるさと『吉備中央町』を応援したい、或いは自分と関わりの深い地域に貢献をしたいという方々のお気持ちを「寄附」という形で実現する制度です。

ふるさとに寄附金を納付することによって、5千円を超える部分について住所地の住民税や所得税の一定額が軽減されるため、結果的にふるさとへ納税した事となるものです。（※税を吉備中央町に納めていただくのではなく、所得税・住民税の寄附金控除の制度です。）

また、寄附のお申し出の時、吉備中央町の町づくりの中で、寄附される方が応援したい事業を指定することができます。

町外にお住まいのご家族やご親戚、ご友人の皆様に「吉備中央町のふるさと納税制度」を広くお知らせいただきますようお願いいたします。

## ふるさと納税の手続き

- ①町（協働推進課）に、寄附申し込みのご連絡をいただきますと寄附申出書をお送りいたします。（吉備中央町ホームページから手続きすることもできます。）
- ↓
- ②寄附申出書が吉備中央町に届き次第、指定の振込用紙等をお送りいたします。
- ↓
- ③振込用紙等がお手元に届きましたら、寄附金をお振り込みいただきます。
- ↓
- ④領収書を大切に保管いただき、確定申告をしていただきますと、お住まいの市区町村の住民税や所得税が軽減されます。

※ふるさと会員登録＝ ご寄附をいただいた皆様は、「ふるさと会員」として登録させていただきます、町の情報のお知らせや、金額に応じて感謝の気持ちを込めてささやかなプレゼントをお贈りさせていただきます。

※ご注意ください！＝ 『吉備中央町協働のまちづくり寄附金』をかたった寄附の強要や詐欺行為には十分にご注意ください。お申し出のない方に、電話で振込先をお伝えして送金をお願いすることは絶対にありません。

- 詳しくは吉備中央町のホームページをご覧ください、下記にお問い合わせください。

吉備中央町役場協働推進課

☎0866-54-1301    ☎0866-54-1311

## 若者自立電話相談室

相談  
無料

「ニート・ひきこもり状態になっている」  
「働きたいけど一歩を踏み出せない」  
「働く自信がない」  
「自立できていない今の状況を変えたい」  
「どこに相談すればよいのか分からない」

悩みをお持ちの若者やご家族の方のご相談をお受けします。  
専門の相談員がお電話をお待ちしています。

若者自立電話相談室

(受付時間)月曜～金曜(祝日は除く)

☎0120-340-605

午前 9時30分～12時00分

午後13時00分～17時30分

### 財団法人社会経済生産性本部・若者自立塾支援センター

財団法人社会経済生産性本部では、厚生労働省から委託を受け、若者自立支援事業である全国の「若者自立塾」「地域若者サポートステーション」の支援団体として活動しております。

## 目の不自由な人のために愛の光を

失明は、人生の悲しい出来事の一つです。

空の広さ、海の青さや花の美しさを見ることができなくなるばかりか、世の中の様々な情報を得ることが非常に困難となります。

県内には今すぐ手術が必要で角膜移植の順番を待っている患者さんは29人(本年3月末)おられますが、昨年度、角膜移植のために提供された眼球は16眼で眼球数が非常に不足しています。

自分の死後、目の不自由な人に眼球を提供したいと考えておられる方は、(財)岡山県アイバンクに電話、ファックス、又はハガキでお申し出ください。登録して頂いた人に万一ご不幸があった場合には、ご遺族からアイバンクにご連絡頂きますと医師が派遣され、眼球が摘出されます。また、ご本人が献眼登録しておられなくても、ご遺族が書面で献眼を承諾されれば、眼球を提供することができます。献眼者のご遺体にはすぐそのあとに義眼を入れますので顔の形が変わることはありません。

頂いた眼球は移植希望者に移植され、善意の角膜は視力の回復した方の目となっていていつまでも生き続けることとなります。

皆様方の善意をお待ちしています。

なお、詳細については下記にお問い合わせください。

### (財)岡山県アイバンク

〒700-0923 岡山市大元駅前3-57

☎ 086-223-6622 FAX 086-223-1223

# NHK学園 平成20年度 入学生・受講者募集中!

NHK学園では、通信教育で介護福祉士の受験資格を取得できる「専攻科社会福祉コース」及び生涯学習通信講座の学生・受講者を募集しています。まずは無料の案内書をご請求ください。

**募集内容** 専攻科社会福祉コース(介護福祉士受験資格取得・2年制)  
生涯学習通信講座(趣味から資格まで全200コース以上)

**募集期間** 専攻科社会福祉コース 平成20年10月15日～平成20年12月17日  
生涯学習通信講座 通年申込受付

**お問い合わせ先**

**NHK学園 ☎042-572-3151 (代表)**  
**無料案内書請求フリーダイヤル ☎0120-06-8881**

## 岡山労働局からのお知らせ

### 仕事と生活の調和の実現をめざして

仕事と生活の調和の実現には、次のような取組などが重要です。

- 1 年次有給休暇を取得しやすい環境の整備をしましょう。
- 2 所定外労働の削減をしましょう。
- 3 労働者各人の健康と生活に配慮しましょう。
- 4 労使間の話し合いの機会の整備をしましょう。

「労働時間等見直しガイドライン」を参考に、働き方を改革し、仕事と生活の調和を実現しましょう。

「労働時間等見直しガイドライン」はインターネットでご覧になれます。

詳しくは、岡山労働局監督課まで ☎086-225-2015

# みんなのページ

みなさんからのおたより・イラスト・写真をお待ちしています。



★平成19年9月1日生まれ

阪本 翔 ちゃん(円城)



★平成19年9月8日生まれ

藤原 幸佑 ちゃん(尾原)



★平成19年9月18日生まれ

菅野 元輝 ちゃん(左)

剛之ちゃん(右)  
(竹荘)

## 放送川柳コーナー

平成20年7月秀句 題「旅」

### あらくさ短歌会

しのび寄る老いの暮らしの忘れものちらしの裏にメモ数多く書く  
 河本 敬子  
 梔子の香りただよう朝の庭白き清楚な花にいやされ  
 富田 永子  
 野良仕事ブッポウソウの空舞えばひたたる汗もしばし忘れん  
 田中恵美子  
 夏たけて朝の青田に光る露蜘蛛の囀も又白く露おく  
 土居 昭代  
 温かき声かけられて蘇る戦時下雪の夜の助産を  
 土居 於栄  
 未明にて轟きわたる雷鳴は地球の叫びかサミット近し  
 難波 良子  
 緑野に赤く色染む野かんぞう汝は舞いおりし天女なるかな  
 山本 豊子  
 洞爺湖に首脳集いて話し合ふ霧の中なる地球の未来  
 山崎しげる  
 「海の日」に海ゆかばのうた想い出す平和な現在を未来に託す  
 中山 文恵  
 待ち待ちし干天の慈雨夕立に人も野菜も生き生きと見ゆ  
 国只由紀子

■ジュニアの部 黒瀬 嘉子 選(投句者87名)  
 (佳作)  
 富士登山ドキドキワクワク旅したく  
 親はなれいつか旅立つ時がくる  
 列車車行く先々に夢のせて  
 新しい自分探しの旅に出る  
 修学旅行心に残る宝物  
 (三光)  
 旅立ちち自分の新たなスタートだ  
 地 旅に出るどんなしれんが待つてんだ  
 天 生きている誰もがみんな旅人だ  
 ■一般の部 杉山 静 選(投句者34名)  
 (佳吟)  
 旅心くすぐる様な飛行雲  
 一人旅妻の面影胸に秘め  
 半世紀旅の途中で二休み  
 あてもない出会い求める一人旅  
 旅に出て帰路にはもはや主婦の顔  
 (三光)  
 人 真実を見つける旅がまだつづく  
 地 地図に無い旅路浮世の裏表  
 天 七坂の旅路の果ての身の置き場

船越奈津美	松原 浩幸	河田 和枝	大森 綾子	平井 綾子	小林 千代野	富田 永子	河本 敬子
瀬元 翔太	松原 浩幸	河田 和枝	大森 綾子	平井 綾子	小林 千代野	富田 永子	河本 敬子
瀬元 翔太	松原 浩幸	河田 和枝	大森 綾子	平井 綾子	小林 千代野	富田 永子	河本 敬子
瀬元 翔太	松原 浩幸	河田 和枝	大森 綾子	平井 綾子	小林 千代野	富田 永子	河本 敬子

◆あらくさ短歌会へのご参加をお待ちしています。  
 毎月第三木曜日に総合福祉センターへ五首までを持参。  
 合評・互選などを行っています。

※9月の課題は「お菓子」、10月の課題は「虫」です。  
 投句の方法…はがきに二句以内・氏名(本名)を書いて  
 下加茂 加茂川公民館 放送川柳係までお送りください。  
 投句締め切り日…毎月15日必着  
 町内に在住在勤の方はどなたでも応募できます。

### ご寄附に感謝します 育英資金へ(敬称略)

金一封(香典返し)

清原 光一<小森>  
 佐原 勲<和田>

小倉 卓志<上田東>  
 檜寄 重喜<上田西>

金一封(玉串料返し)

高谷 佳浩<加茂市場>

## 御北幼稚園七夕会開催

7月7日、御北幼稚園で七夕会が開催されました。当日は、地元のお年寄り（藤田司朗さん・金山君恵さん・光居茂子さん）が園児に茄子や胡瓜で牛や馬を作る指導をした後、園児達それぞれの作品や願い事を発表しました。

園児らは、熱心に動物の制作をし、またお年寄りはかわいいお願い事に目を細めるシーンが印象的でした。織姫と彦星の紙芝居を先生から読んでもらい、みんなで七夕の唄を歌って楽しい時間を過ごしていました。



★平成19年9月23日生まれ

新田 大翔 ちゃん(豊野)



★平成19年9月28日生まれ

石井 海斗 ちゃん(納地)

# 三遊亭歌之介 独演会

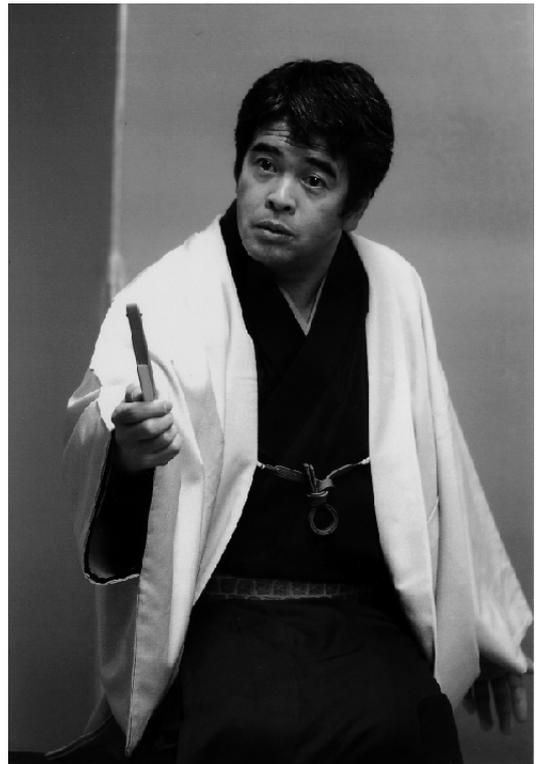
と き：平成20年9月20日(土)  
開場18:00  
開演18:30

ところ：ロマン高原かよう総合会館/  
レインボーホール

入場料：全席指定  
S席 2,500円  
A席 2,000円

好評発売中!!

「笑わせる」「楽しませる」において  
右にできるもの無し!それが歌之介劇場。



### 編集後記

▼7月20・21日と神戸へ特産品(ブルーベリー・ピオーネ・桃・トウモロコシ・野菜)の販売と観光PRを兼ねて行ってきました。

両日は思ったような暑さで、途中服を着替える必要はならないほど暑く大変でした。生産者の方も苦労してつくった商品なので、こちらも頑張ってお客さんに売りたいという思いでした。結果はほぼ売れて帰ることが出来、ほっとしました。

お客さんは、「良いものを安く買いたい。」「逆に生産者は「手をかけた農産物を少しでも高く売りたい。」「本来、安心安全まで賃の良い付加価値の高いものは値段も高くても当たり前だと思いますが、価格の決定には消費者の動向を無視するわけにもいかず、難しいものだなあと感じました。

日常生活における場面でも同じことがある意味言えるのかな?何事もバランス感覚が大切であると再確認させられた?白問でした。

お便りお待ち  
しています。

お便りは今月号に同封した  
はがきをご利用ください。  
(年3回発行します)

〒500-0001 吉備中央町  
協働推進課公聴広報班 行  
(広報さびちゅうおう編集室)

〒( ) 市( ) 区( ) 町( ) 丁目( ) 番( ) 号( )

TEL ( )-( )-( )

〒( ) 市( ) 区( ) 町( ) 丁目( ) 番( ) 号( )

## 男女共同参画



# 「一言メッセージ・川柳・絵手紙」コンテスト開催

吉備中央町では、男女共同参画社会の実現に向けて、日常生活の中で男女共同参画に気づき、考える契機となり、町民の男女共同参画社会づくりに対する意識の高揚を図ることを目的に「一言メッセージ・川柳・絵手紙」を募集いたします。

- 一言メッセージ部門・・・大人の部、学生の部
- 川柳部門・・・・・・・・大人の部、学生の部
- 絵手紙部門・・・・・・・・大人の部、学生の部

○応募資格 町内在住の方

○応募要項 応募方法

応募作品（様式は問いません）に題名・応募者氏名・住所・年齢・電話番号などを明記した応募用紙を添えて協働推進課へ提出してください。

なお、応募用紙については各庁舎・各支所・出張所・総合調整事務所にご用意しています。

応募締切

平成20年10月10日（金）  
（郵送の場合は、当日消印有効）

○応募作品は、原則として返却をいたしません。  
また、応募作品の著作権及び使用権は、主催者に帰属するものとします。

○お問い合わせ

〒716-1192 吉備中央町豊野1-2  
協働推進課 地域振興班 TEL 0866-54-1301

○優秀作品の方には通知するとともに、広報紙で発表します。12月14日に行う「人権の集い」（仮称）にて表彰式を行います。記念品を用意しておりますので、多数の方のご応募をお待ちしております。



平成19年度 吉備中央町男女共同参画  
「一言メッセージ・川柳・絵手紙」  
コンテスト

～絵手紙部門 大人の部～



「妻へ」

～川柳部門 学生の部

☆テ・マ「家族」☆～

支えあう 心をもった  
よい家族

～川柳部門 大人の部～

男女とも 人と云う字の  
ささえ合い

～一言メッセージ部門 大人の部～

夫へ  
無理をせず 楽をしないで  
ほどほどにやっ払いこう！！  
妻より

岡山県の“ど真ん中” 吉備中央町!!

わっしょい  
和んさか

# 吉備高原フェスタ

RSKラジオまつりだよ! 全員集合!

山陽放送ラジオの番組アナウンサー、パーソナリティが  
吉備高原都市に大集合!

吉備中央町 RSKラジオ  
5年55周年  
わっしょい和んさか

◆日時 平成20年10月5日(日) 10:00~16:00

◆場所 吉備高原都市センター区  
さんさん広場・吉備中央公園内 特設会場



アレすけが  
やって来る!

## わっしょい和んさか広場

メインステージに楽しいプログラムが盛りだくさん!

### 和んさかステージ

かよう浪漫太鼓、こども備中神楽、  
など地元郷土芸能。アナウンサー  
ステージ、アレすけ音頭 ほか。

### わっしょいスタジオ

会場とふるさとの熱気を生放送!

### RSKアナウンサーSHOP

1日限りの楽しいアナウンサー  
SHOPがお目見え。

## わっしょいスタジオ からの生放送

10月5日(日)  
10:00~11:00

わっしょい  
和んさか  
吉備高原フェスタスペシャル

## 和んさか文化展

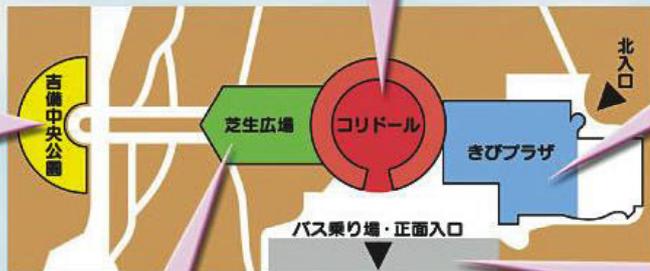
こども美術展  
健康コーナー

## わっしょいランド

わっしょいランドはこどもた  
ちの解放区。1日芝生で目い  
っぱい楽しもう!

はたらくくるま  
バッテリーカー

豪華景品が当たる!!  
チャレンジゲーム  
ニュースポーツコーナー



## 和んさかふるさと市

ふるさとのうまいものが大集合!とれたて高原野菜、ピオーネ  
おかやま地鶏、キムチ、さば寿司、山菜おこわ など。お楽しみに!

## 吉備高原都市 まるわかりバスツアー

参加無料  
アナウンサーと一緒に  
吉備高原のまちをひと  
めぐりしよう!



中尾俊直



奥宮亮子



小林章子



石田好伸



浜家輝雄



三宅八重子



阿井優子



滝沢忠孝



遠藤真子



白山洋子



難波 恵



主催:わっしょい和んさか吉備高原フェスタ運営委員会(吉備中央町、岡山県、山陽放送)

## 吉備中央農業公社ブルーベリー狩り観光農園オープン

7月1日、農業公社のブルーベリー狩り観光農園がオープンしました。平成14・15年に苗木を植栽し生食用として出荷をしてきました。

今年より本格的観光農園として、約1.2haを整備しました。うち雨上がりでも収穫できる鉢植え20aに150本、露地植え100aに約800本を用意し観光園としてオープンしました。

又、道の駅ではこのブルーベリーを使ったソフトクリームが現在販売されていて、こちらの方も好評を頂いているようです。

これから夏休みシーズンに向けてたくさんの家族連れが訪れるものと期待されます。また、ピオーネ園におきましても9月6日(土)よりオープンしますのでご利用ください。



## 吉備高原ファームで園児がとうもろこし狩り体験

7月11日、吉備高原幼稚園の園児18名と保育支援ボランティア(保護者)10名が(有)吉備高原ファームより招待を受け、トウモロコシ狩りを体験しました。園児達はみな茎から実をとる感触を楽しんでいました。

当日は、スイカ、トウモロコシ、トマト、タイガーマロン等の栽培を見学し、乗用草刈機やリフト式運搬車などの農業作業機械に実際に乗り、興味いっぱいな眼差しで楽しい時間を過ごしました。

(有)吉備高原ファームは、(有)藤田商店の農業部門として、平成18年3月に農業生産法人として設立され、高齢化等で耕作が困難な農地等の地域の受け皿として、ぶどう(主にピオーネ)1.5ha、トウモロコシ2.3haを現在栽培されています。普段は5名程度のグループから観光農園(トウモロコシ狩り)を受け付けているそうです。

連絡先 ☎0866-54-1449



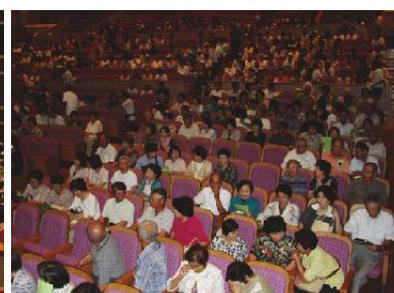
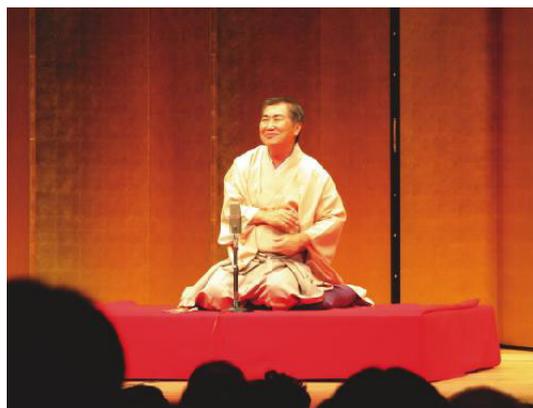
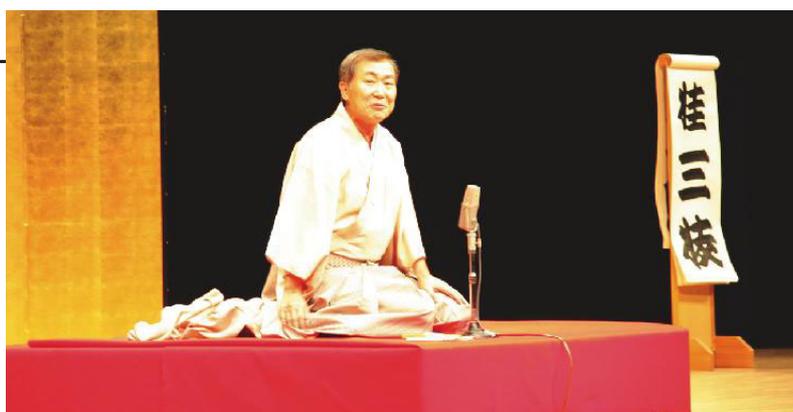
## レインボーフェスティバル2008開催

7月18日、ロマン高原かよう総合会館前で毎年恒例のレインボーフェスティバルが開催されました。当日は地元住民による模擬店や、様々なステージイベント、歴代スカイラインの展示があり最後は倉敷天領太鼓の演奏と花火の打ち上げがあり、音と花火のコラボレーションに酔いしれました。当日は約3,000人の来場者がありました。



## 桂三枝独演会開催

7月24日、ロマン高原かよう総合会館で桂三枝独演会が開催され、約700名が笑いの渦を巻き起こしていました。



ふるさと  
22世紀の理想郷 吉備中央町  
ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン

**地産地消で食育**  
(毎月19日は食育の日)

★毎月、食育推進として旬の野菜を取り入れた料理の紹介をします★

☆『もったいない』気持ちを大切に!☆

日本では、1年間で2,000万トン(1人当たり154kg)もの食べ物が捨てられています。

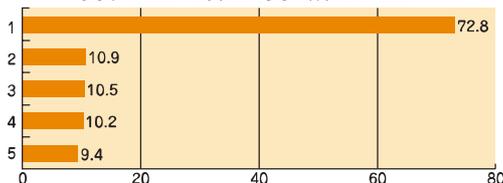
食事が食べられるのは、食事や農作物を作ってくれた人たちのおかげです。

残さないようにするにはどんな工夫をしたらよいか、ちょっと考えてみませんか?



あなたの周りで、「もったいない」と感じることはありませんか?

食卓に出した料理を食べ残した理由



- 1) 料理の量が多かった
- 2) 家族の中で食事をとらなかった人がいた
- 3) 嫌いなものが含まれていた
- 4) 体調不良等何らかの理由により普段より食事の量が少ない人がいた
- 5) 味がよくなかった

資料:平成18年度食品ロス統計調査(世帯調査)結果の概要

料理名

**かぼちゃと山芋のおやき** (4人分)

おすすめ

(1人分) エネルギー:193kcal たんぱく質:12.3g カルシウム:387mg 塩分:0.5g

今月は  
大和支部栄養委員

材料	量
かぼちゃ	200g
山芋	400g
米粉(上新粉)	50g
卵	1個
いか	100g
干しえび	20g
にら	30g
花かつお	3g(1袋)
白だし(または薄口しょうゆ)	大さじ1
みりん	大さじ1
油	少々
塩	少々

- 作り方
- ①山芋は皮をむいてすりおろし、卵と米粉を加え混ぜ合わせる。
  - ②いかは小さく切り、干しえびはみじん切り、にらは5mmの小口切りにして白だし、みりんを入れて①と混ぜる。
  - ③花かつおをもみほぐし、②と混ぜ合わせる。
  - ④かぼちゃは、種を取り除き小さく切り、かために茹でておく。
  - ⑤③の生地(玉じゃくし1杯分)を、油を敷いたフライパンに流し入れ④のかぼちゃを適当に飾り小麦色にこんがり焼く。



◇かぼちゃの栄養◇

代表的な緑黄色野菜でビタミン類が豊富!

<効果>

カロテン……粘膜を丈夫にし、風邪に対する抵抗力をつけます。  
抗酸化作用がありがん予防にも効果的。

人口のうごき

平成20年7月1日現在 ( )は前月との増減

人口	13,826人(△17)	男	6,688人(△8)
世帯	5,494戸(△9)	女	7,138人(△9)

町の面積

268.73km<sup>2</sup>

火災・救急

テレホンガイド

●火災情報 ☎ 086-226-0119 (現在の火災情報)

●岡山市内救急病院案内 ☎ 086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

【編集発行】

吉備中央町協働推進課 〒716-1192 岡山県加賀郡吉備中央町豊野1-2 ☎ 0866-54-1301 FAX 0866-54-1311  
ホームページ http://www.town.kibichuo.lg.jp/ E-mail kyoudou@town.kibichuo.lg.jp

2008.9月号 KIBICHUO 24

この広報紙は自然保護のため再生紙を使用しています。