



2023

1

Vol.219

おっへえそっ!

おかやま  吉備中央町

主な記事

- P2 ～ 特集 新年のごあいさつ
- P4 ～ 特集 首都移転を考えるシンポジウム
- P8 ～ まちの話題
- P14～ 役場からのお知らせ

あいさつ でとうございます

謹んで新春をお祝い申し上げます。
皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、社会が大きく揺れ動きました。新型コロナウイルス感染症につきましては、ワクチン接種が進み、重症患者数は極端に減少していますが、感染そのものが終息する兆しは見られません。これからワクチン接種を実施するとともに3密を防ぐなど、新たな生活様式を守り、明るい希望にあふれる新たな日常を取り戻す年にならぬと思います。

そのような不安の中で、大きな衝撃が走ったのがロシアのウクライナ侵攻であります。



吉備中央町長

やまもと まさのり
山本 雅則



決して、あのような蛮行は許されるものではありません。そのことにより、世界的食糧不足やエネルギー高騰をはじめとする物価上昇を招き、世界中が不安定な状況になりました。一日も早いロシアの撤退によるウクライナの平和と世界的安定を願います。

そして、農業立町を目指す

吉備中央町にとりまして、昨年は近年にない米価の下落や農業物資の高騰により大きな影響を受けました。そのような中、米作りの応援事業として取り組んできました「ふるさと米」につきましては、全国の多くの方からふるさと納税をしていただき、吉備中央町の美味しいお米を送るとともに、知名度アップを図ることができました。これもひとえに農家の皆さまのご協力のおかげであります。

また、吉備中央町は少子化が進む中で、子育て環境の整備に力を入れています。子どもたちが集うキッズパークの拡充整備や中学生を対象とした町営塾の経営などにも、引き続き取り組んでいきたいと思っております。

さらに、町内に9校ある小学校の多く

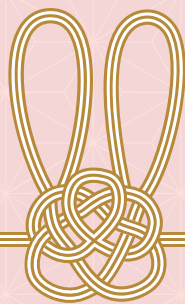
が近い将来完全複式になることが想定され、幼稚園、保育園、こども園と併せ、子どもたちの教育環境として相応しい適正配置等に関し、各分科会において現在検討が進んでいます。

そうした中、吉備中央町では現在、誰一人取り残さないエンゲージメントコミュニティの創生とそれによる住民のWell-being向上を目指し、国から特区認定を受け、デジタル技術を活用して、地域のさまざまな課題の解決を図るデジタル田園健康特区事業に取り組んでいます。

幸いにも多くの協力者に恵まれ、さまざまなアイデアをいただきつつ、新たなまちづくりに取り組んでいく覚悟です。吉備中央町が中山間地域の未来社会のモデルとなるよう、今後ともご支援ご協力をお願いいたします。

今年の干支は「癸卯^{みづのとう}」。この干支のいわれには「これまでの努力が花開き、実り始める」といった縁起の良い意味があります。

今年一年が吉備中央町にとって実り多き素晴らしい年でありまస్తుともに、町民の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、新年のごあいさついたします。



新年のご あけましておめ



吉備中央町議会議長

新年あけましておめでとうござい
ます。

町民の皆さまにおかれましては、ご家
族お揃いで輝かしい新年をお迎えのこと
とお慶び申し上げます。

吉備中央町議会を代表し、謹んで年頭
のご挨拶を申し上げます。町民の皆さま
には、日頃より議会活動にご理解とご支
援を賜り、心より感謝申し上げます。12
名の議員が一人となって活発な議論をし
ながら山積する課題の解決に取り組み、
安心安全で住みよいまちづくりに努力を
しております。

さて、一向に衰えを見せない新型コロナ
ナウイルス感染症は、消費の落ち込みや
物流の停滞などにより、経済をはじめ、
さまざまな分野に多大な影響が出ていま
す。それに加え、ロシアによるウクライ
ナ侵攻を背景とした物価の高騰が我々の

日々の生活にも大きく影響を及ぼしてき
ています。米価の大幅な下落、燃料や肥
料、農薬などの農業資材や飼料の大幅な
値上げは、農家にとって死活問題です。
このことは、農業だけでなく、ほとんどの
産業が同様であると考えられます。

また、我が国では中国や北朝鮮の動き
に対応した防衛費増額の動きが活発化
し、防衛費関連予算の大幅な増額が検討
され、財源確保のための増税も検討され
ています。

暗い話はこれくらいにして、明るい話
題を紹介したいと思います。

今、吉備中央町は大きく変わろうとし
ています。一昨年から昨年にかけて「スー
パーシティ型国家戦略特別区域」の指定
に向けての取り組みをしていましたが、
スーパーシティよりも我が町のような人
口減少や少子高齢化など、地方部で問題
となっている課題に革新的な

たけし
武志

なば
難波



事業連携型国家戦略特区制度
を活用し、デジタル技術の活
用により地域における健康、
医療に関する課題解決に取り
組むため、長野県茅野市、石
川県加賀市そして吉備中央町
が指定されました。すでにい
くらかの取り組みが始まり、
今年はその取り組みが
目に見えるようになってくる

でしょう。

また、持続的なイノベーション創出を
実現するまちづくりを目的とした「吉備
高原オープンイノベーション・ヒルズ」の
本格的活動にも期待するところでありま
す。

令和元年より協議を重ねてきた「園お
よび小学校の統合問題」も令和3年12月
議会で統合整備計画が承認され、昨年始
から地区説明会、統合準備委員会、統合
推進委員会が設立され、令和7年4月の
開校に向けて準備が進められています。

その他にもいろいろな取り組みを実施
していますが、今までに培ってきた事業
と新しい事業との組み合わせで、元気で
夢のあるまちづくりを推進していかなけ
ればと考えています。

今年は卯年。ウサギにはおとなしくて
穏やかなイメージがあり、安全の象徴や
飛躍、跳躍、向上という意味が込められ
ています。

公正で開かれた議会、町民の皆さまに
寄り添い、負託に応える議会を目指して
努力しています。皆さまの深いご理解と
ご協力を心よりお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆さま方が干支
の「卯」のように穏やかでいて、飛躍の
年となりますよう心よりご祈念を申し上
げ、年頭のご挨拶といたします。

首都移転を考えるシンポジウム

～ 岡山の“おへそ”から日本の“おへそ”へ～

主 催：吉備中央町／財団法人 自治総合センター

後 援：総務省／岡山県／特定非営利活動法人 地球年代学ネットワーク 協 催：一般社団法人 ワンダーシップ

今後30年以内に70%の確率でM7クラスの首都直下型地震が発生すると推測される中、全国的にも安全・安心な地域と証明される岡山県の吉備高原地帯。その中央に位置する吉備中央町は、近年国内外の起業家や移住希望者からも注目されています。

そんな吉備中央町にあるきびプラザで、令和4年11月5日（土）に「首都移転を考えるシンポジウム」を開催。日本一地盤が強固である吉備中央町へ各分野から有識者を招き、その特性を生かした地方創生について考えました。

第1部 講演

地方創生 ―岡山が輝く日本へ―

講師／経済ジャーナリスト

すだ しんいちろう
須田 慎一郎 氏

1961年、東京生まれ。日本大学経済学部卒。経済紙の記者を経て、フリージャーナリストに。「タ刊フジ」「週刊ポスト」「週刊新潮」などで執筆活動が続けるかたわら、テレビ番組など多方面で活躍中。また、平成19年から24年まで、内閣府、多重債務者対策本部有識者会議委員を務め、政界、官界、財界での豊富な人脈を基に、数々のスクープを連発している。



政治や経済の中核機能が東京に集中する状態、いわゆる「一極集中」は限界が来ているように感じます。都心は、夏の深夜や早朝でも気温が30度以上となるため、24時間冷房が必要で、その使用量は東京電力から節電要請が出るほどに多いのです。直下型大地震のような災害が起きた際は、電力不足に陥る可能性が高いでしょう。それにも関わらず、原子力・地熱・石炭火力・水力のベースロード電源はなかなか確保できておらず、このままだと経済の維持に必要な電力供給すら危うい状況となっています。

ゆえに、都心に住む人々の関心も徐々に地方へ向いています。例えば、今ブームとなっている「アウトドア」や、都会と田舎の二拠点を行き来する「デュアルライフ」などにより、自然が多い地方に注目が集まり始めました。また、新型コロナウイルス感染症の影響で普及した「リモートワーク」によって、働く場所を選ぶ必要がなくなったことも、地方移住を後押ししています。

こうした現状を踏まえると、首都移転は決して高い理想ではないと言えます。ただ、どのような形にせよ、最初は地方への移住者を増やすことが必要で、中央省庁や行政機能の移転はその後の話になります。そのため、まずは移住者の誘致方法を考えることから始めましょう。

重要なのは「岡山ならではの」のアピール。例えば、県の中央に位置する吉備中央町は、温暖な気候で自然が豊かなだけでなく、地盤が硬く地震災害が少ないといったアドバンテージがあります。さらに、車で約20分の場所に岡山空港があることも大きな強みです。国内の空港の大半は有料駐車場であることと比較して、第2～4駐車場が無料であることを強く打ち出せば、他県からの利用客も増えそうです。

もう一つ、力を入れるべきは「観光業」です。観光業を基盤にすれば利益が出るだけでなく、魅力を感じた若い働き手がどんどん入ってきてくれることにもつながります。誘致した会社や工場も、岡山に拠点を構え続けてくれるでしょう。

さらにその魅力を多くの方に認識してもらうことも大切なので、若い方の意見を積極的に取り入れ、SNSや動画サイトなどの多様なツールを駆使して情報を発信してください。

「都心から地方へ」という流れができてつある今、「自分たちの地方ならではの強みは何か」「弱みのリカバリーとしてできることは何か」を考え、誘致への戦略を構築してみたいかがででしょう。



モデレーター

ナカシマプロベラ(株)
新規事業企画担当部長
こばやし たかふみ
小林 貴史 氏

早稲田大学法学部卒。日本政策投資銀行において、複数のステークホルダーとプロジェクトを構築していく前線での業務に多く携わる。金融投資家の立場のため、政府全額出資という組織的な立ち位置を生かした外部環境の整備やより深いリスクテイク（エクイティ取得）等にも注力してきた。2022年7月より現職。

パネリスト

岡山大学
理事
さとう けんろう
佐藤 兼郎 氏

1955年、岡山市生まれ。岡山大学法文学部法学科卒。岡山県庁に入庁し、東日本大震災発生時に危機管理監、西日本豪雨災害時に副知事を務める。県庁退職後、(公財)岡山県産業振興財団理事長等として、県内中小企業支援等に從事。2022年1月から現職。

パネリスト

(特非)地球年代学ネットワーク
理事長
いたや てつまる
板谷 徹丸 氏

理学博士（東北大学）で、元岡山理科大学教授。専門は岩石学と地質年代学。日本鉱物科学会会長、日本学術会議地質年代学小委員会委員長などを歴任。日本地質学会賞、日本鉱物科学会賞、各種論文賞を受賞。2014年から現職。

第2部
講演

パネルディスカッション

さまざまな分野で活躍する5名の専門家が、「首都移転にふさわしい吉備高原都市の特性や新たな魅力は何か」「今後のまちづくりにどう生かしているか」などについてパネルディスカッションを行いました。

小林 貴史 氏
(ナカシマプロベラ)

佐藤 兼郎 氏
(岡山大学理事)

板谷 徹丸 氏
(地球年代学ネットワーク)

平林 実 氏
(ワンダーシップ)

山本 雅則 氏
(吉備中央町長)

ビデオレーター
高嶋 哲夫 氏
(作家)

「デジタル田園健康特区」

としての吉備中央町

小林氏

首都移転につながる大きな動きがすでに始まっている吉備中央町。まずは板谷先生、この地域の安全性について、地質学の観点から教えていただけますでしょうか。

板谷氏

吉備中央町を中心として広がる吉備高原地帯は地盤運動が少なく、安定した「準平原」と言われています。深さ約20kmまでが1枚の岩盤になっているため活断層もなく、直下型地震の心配がありません。これは、約3、400万年前に日本海で起きた大規模な地殻変動によって大陸が激しく変動したにもかかわらず、吉備高原地帯は変動しなかったという研究結果からも分かることです。また、この地域からは安定を示す土壌成分のデータも出ています。これらの情報は「吉備高原が日本で最も安全な場所である」ことを裏付ける証拠として世界へ発信されています。欧米でも高い関心が寄せられています。

小林氏

ありがとうございます。研究からも吉備高原地帯が安全だと判明しているのですね。そのような場所に位置する吉備中央町ですが、今年3月に「デジタル田園健康特区」として政府から指定を受けました。岡山だけでなく全国の中山間地域のモデルケースとして先行的な取り組み

を行っているとお聞きしています。山本町長、まずは現時点での進捗などを教えてください。

山本氏

吉備中央町は、全国で5地区ある特区の1つに選ばれました。今回わが町が指定された「デジタル田園健康特区」とは、ハイクに特化した町ということではなく、デジタル技術を活用して地域の課題を解決できる町という意味です。医療に関する計画が評価されたため選出されました。具体的な内容として、他の指定地域と連携して全国の中山間地域の課題を解決するモデルとなるよう「デジタル母子健康手帳」の運用を始めます。スマホなどを活用して子どもの病歴や体質などをデータで蓄積することで、病気を未然に防ぎ、健やかな成長につなげていく取り組みです。また、救急車での搬送中に救急救命士が医師と同様の医療行為を行える施策も考えています。なお、これらの活動の本格的なスタートは、年末に開かれる区域会議からになると思われます。

「首都岡山」の情報発信が

新たな活動のきっかけに

小林氏

私も「デジタル田園健康特区」に関わらせていただいています。行政任せではなく、民間企業が一緒になって取り組んでいるところが特徴的ですね。その観点で平林さん、経営者の立場からどうお考えですか。

パネリスト

(一社) ワンダーシップ
第11代船長
ひらばやし みのる
平林 実氏

1961年、岡山市生まれ。専修大学経営学部卒。平林金属株式会社代表取締役社長。2001年に(公社)岡山青年会議所専務理事、一般社団法人ワンダーシップ首都岡山関連クラブ会長。「点字ブロックの上に物を置かないで!」普及の会長。



パネリスト

吉備中央町
町長
やまもと まさのり
山本 雅則氏

吉備中央町町長。国士舘大学卒業後、旧賀陽町へ入庁し、2012年から現職。就任以来、1ターンやUターンなどの定住促進のほか、小児等医療費助成などの子育て支援施策を推進。町民が元気で明るく、「住んでいてよかった」と思える安心・安全なまちづくりを目指す。



ビデオレター

作家
「首都岡山」著書
たかしま てつお
高嶋 哲夫氏

1949年、岡山県玉野市生まれ。慶應義塾大学工学部卒。同大学院修士課程を経て、日本原子力研究所研究員。1979年、日本原子力学会技術賞受賞。カリフォルニア大学に留学、帰国後作家に転身。数々の文学賞のみならず、防災・エネルギー・教育関連の提言でも受賞歴があるなど評価も高い。



平林氏

実は、世界中には「岡山をシリコンバレーのようにしよう」という動きがいくつもあります。ワンダーシップにもさまざまなところから問い合わせがあるんです。地盤が安定しているという情報をビジネスの発想に転換することで、投資が起ころなど思いがけないチャンスが生まれる可能性もあるので、アイデアは大事かもしれません。実は、山本町長にメタバース構想で「首都を勝手に名乗りませんか?」と無茶振りしています。まだどこからも揚げ足を取られないと思いますし、新しいことは「やったもん勝ち」な部分はあるかもしれません。

佐藤氏

メタバース構想だけでなく5Gも普及させるべきでしょう。今や国会の様子をテレビで中継する「オンライン国会」も検討されています。「首都移転」といっても、「首都自体を移すのか」「首都機能だけ移すのか」は考えていく必要があります。全国の中山間地域の模範となればベストですね。また、今後は日本のみでなく、世界中で人口減少が続くでしょう。高嶋先生の著書「首都岡山」にもあったように「未来の首都は東京のような大都市をイメージしなくてもよい」のではないのでしょうか。

既存の企業、産業だけでなく、

起業を支援する重要性

小林氏

高嶋先生の著書では「首都とは法律上の定義があるわけではない。政治や経済、

メディア、交通などの要素が集まっているものが首都である」と書かれていました。ですから、首都を移転する際もそれらのすべてではなく一部でも受け皿になればいい。そのために、まずは吉備中央町について皆さんに知ってもらえるよう、1部で須田先生がおっしゃっていたような「選ばれたための情報発信」をしていくべきでしょう。例えば、さまざまな企業、組織や自治体と連携して行っている「オープンイノベーション」に関する情報などは積極的に発信した方がよいかもしれません。結果的に若い方が移住して起業する動機になればいいですね。現在、吉備中央町で行っている取り組みにはどのようなことがあるか教えてください。

山本氏

吉備中央町には大勢の移住者の方がおります。その中には起業する方も多いので、それを支援する「吉備高原オープンイノベーション協会」という一般社団法人を組織しました。こちらでは起業しやすい仕組みを整えたり、資金調達をサポートしたりと多様な方法で起業を応援しています。また、協会には起業に成功した方も所属しているので、適切なアドバイスをしてもらうことも可能です。ぜひ、多くのスタートアップ企業がここから羽ばたいてほしいと願っております。

佐藤氏

それに加えて、リモートワークをすることができない業種もありますから、県内で産業の振興を図っていくことも非常

に大切です。また、現在、私は企業と大学との共同研究センターに所属していますが、製品を自社で一貫生産して売り出すのはなかなか難しいと改めて感じます。その状況を少しでも改善できないかと考え、県内の大学と産学連携を結び、若い方々に応援していただく取り組みを初めています。もちろん、既存の企業も頑張らなければならぬですが、新しい思考や価値観を取り入れることが重要だと思います。そのような面から考えると、起業したいと考える方をサポートして産業を育てていきたいですね。

小林氏

吉備高原オープンイノベーション協会は、昨年度に立ち上がりました。私も参加していますが、吉備中央町へ移住してきた方が真剣にプランニングされておられ、岡山経済界の皆さんがそれを一緒に盛り返して立っているような印象を受けます。駆け引きなく、掛け値なく温かな雰囲気が進められていると感じました。平林さんも吉備高原オープンイノベーション協会の会員でいらっしゃいますがいかがでしょうか。

平林氏

リモートワークできる仕事だけでなく、地域密着型の事業も同様にサポートするべきだと思います。しかし、そのような仕事は人口がある程度確保できないと、事業を続けられないものなので、まずは人口を増やすことが必要です。そこで、例えば、霞ヶ関の機能の一部を吉備中央町へ移し、そこで働く人にも移住してもらうといった、一部だけの首都機

能の移転もよいのではないかと考えています。

「吉備高原都市」への期待

小林氏

移住者を増やすために、吉備高原は地質学的にも安全な地域であるというデータが1つの強みになると考えられます。これを踏まえて、今後はどのようなことを実施していく必要があるのでしょうか。

山本氏

板谷先生が「地震に強い」という太鼓判を押してくださっていますので、安全性を始めとした「地域の良さ」をスピーディーにPRすることが大事でしょう。首都岡山に賛同していただける方に現地へ来ていただき、我々がフォローすることが重要になってきますね。また、100年後には国の人口が大幅に減少すると思われます。ですが、現在の日本の人口分布はあまりにも東京に集中しすぎています。まずはその構図を変えることが必要でしょう。

小林氏

確かに日本が少子高齢化の最先端を突き進んでいる一方で、アジア諸国では爆発的に人口が増加しています。今後は日本国内に企業のヘッドクォーター（本社）を置きながら、仕事は人口の多い海外向けにするなど、方向性は見直していかなければなりませんね。

山本氏

いくらさまざまな取り組みをしても、受け皿がないと困ります。その受け皿になるのが「吉備高原都市」だと思います。これは以前岡山県知事を務めていた長野さんが力を発揮して形づくられたまちです。しかし、この吉備高原都市はまだ半分しか出来上がっていません。財政面などの理由がありますが、それを前に進めたい。どうぞ、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

高嶋氏からのメッセージ

約10年前に小説「首都感染」を描き、新型コロナを予言する形となりました。そして、2014年に小説「首都崩壊」の中で、首都移転の必要性を指摘し、災害リスクの低い移転先として、私が選んだのは、岡山県の吉備中央町です。

2021年3月に出版した「首都岡山—新しい日本の形—」と題する本では、吉備高原（吉備中央町）の防災面での優位性や首都移転構想に通じた、新たな日本の姿を訴えています。皆さん、ぜひご一読ください。

シンポジウムを終えて

これまで、吉備中央町では、令和元年「首都岡山を考えるフォーラム」を開催し、作家高嶋哲夫氏による岡山県吉備中央町への首都機能移転を提案された他、地質学者の板谷徹丸氏からも過去3,400万年間、地殻変動が起きた形跡がなく、活断層もない「長期安定陸塊」であることが理論づけられました。

翌年度には、コロナ禍を予言したような小説「首都感染」で、再び注目を集めた高嶋哲夫氏に依頼し、「首都岡山—新しい日本の形—」本を発刊することで、誰もがコロナの感染拡大で、今こそ考えるべきとの思いを強くした次第です。

今年度で開催した「首都移転を考えるシンポジウム」では、さらに研究が進む中で、安定陸塊は1億1千万年前（恐竜時代）からという新たな裏付けも明らかとなり、こうした地盤が強固なまちの特性を活用した「地方創生による先駆的なまちづくり」の可能性を探ることにしました。

今回は日本経済にも精通するジャーナリスト須田慎一郎氏から、さらに都市部へ向けて、吉備中央町の安全性や地方へのニーズに応えるなど、「情報発信による知名度アップ」への期待を踏まえたご提案もいただきました。

今後はこうしたさまざまな提案によるまちづくりの実現に向けて、近未来に心配される日本列島各地での大災害への備えや首都機能の移転、都市圏からの移住・定住の促進強化へと、積極的な情報発信や知名度アップに努めていきます。

首都岡山 —新しい日本の形—

吉備中央町では、首都移転並びに首都岡山を提唱しながら、今後啓発事業の推進を図ることを目的に、令和3年度において、「首都岡山—新しい日本の形—」を特許庁に出願し、商標登録が承認されています。

[令和4年3月9日特許庁商標登録済]



お問い合わせ先 定住促進課 定住促進班 ☎0867-34-1116



9/2

令和4年度全国公民館連合会永年勤続職員表彰を受賞

津賀公民館主事の山口すみれさん（竹部）が令和4年度全国公民館連合会永年勤続職員表彰を受賞されました。この賞は、長年にわたり、公民館の職員として職務に精励し、地域社会の振興と発展に貢献された職員へ贈られるものです。

山口さんは、津賀公民館でさまざまな講座を企画され、地域の方と公民館を結び、地域の生涯学習活動に貢献されています。今後もますますのご活躍を期待しています。おめでとうございます。



9/5

満百歳おめでとうございます

山本敏子さん（黒土）が満百歳のお誕生日を迎えられ、県や町、社会福祉協議会から記念品やお祝い状が贈られました。

山本さんは、コロナ禍でなかなか会えない家族とよく電話をするなど、施設でとても元気に過ごされています。長寿の秘訣は「毎日漢字や計算ドリル、習字などに取り組むこと」だそうです。これからもますますお元気にお過ごしください。おめでとうございます。



本部長表彰
かやまいさお
香山威佐夫さん



署長表彰
いしだせいじ
石田誠司さん
ひらまつためじ
平松爲治さん

10/8

岡山北警察署管内の防犯功労者表彰

ロマン高原かよう総合会館で、岡山北警察署管内の防犯功労者表彰が行われ、香山威佐夫さん（大木）が本部長賞表彰を、石田誠司さん（竹荘）と平松爲治さん（湯山）が署長表彰を受賞されました。

香山さんは、長田駐在所管内安全パトロール隊の隊長として、他の隊員とともに通学路の見守り活動、地区の夏祭り等における犯罪予防活動、特殊詐欺被害防止講話開催の準備など、長年にわたり取り組まれています。

石田さんと平松さんは、地元有志で結成された「アクト（ACT）」の隊員として長年にわたり、通学時間帯における子どもの見守り活動や声掛け等に積極的に取り組まれています。

3名とも、地域の安心・安全の確保に貢献している点が評価され、今回の受賞となりました。今後もますますのご活躍を期待しています。おめでとうございます。



10/20 日本学校歯科保健優良校表彰を受賞

第61回全日本学校歯科保健優良校表彰式において、御北小学校が日本学校歯科医会会長賞を受賞しました。御北小学校では、在校生や卒業生の努力、家庭の協力や学校歯科医の石井先生の支援を受けながら、むし歯・歯肉炎の予防や歯の健康へ取り組んだことが受賞につながりました。保健安全委員会の児童からは「全国で表彰されると聞いてびっくりしました。がんばってきてよかったです」と喜んでいました。おめでとうございます。



11/10 文部科学大臣表彰および交通安全表彰を受賞

学校保健および学校安全表彰の学校保健の部で、上竹荘小学校が文部科学大臣表彰を受賞しました。光畑校長は「今後も健康安全への意識を高めるための取り組みを継続し、自らの健康や安全について考え、行動できる児童の育成を目指したいです」と決意を述べられました。

また、同校は、全校一体となって交通安全活動を展開し、9月22日に県から「交通安全優良学校」として受賞されています。おめでとうございます。



10/18 令和4年瑞宝双光章(消防功労)を受章

令和4年春の叙勲において、宮崎忠さん（西）が瑞宝双光章を受章され、賀陽庁舎で伝達式が行われました。宮崎さんは、昭和52年5月に賀陽町消防団へ入団し、平成26年4月1日に吉備中央町消防団長に就任されてからは、素晴らしい行動力と統率力で、災害時の被害軽減、行方不明者の捜索等に多大な貢献をされました。消防の発展と災害の防止に精励された功績等が評価され、今回の受章となりました。おめでとうございます。



11/5 第42回全国アビリンピック努力賞受賞

森峰かおりさん（パナソニック吉備株式会社会籍）が第42回全国アビリンピックの電子機器組立種目で努力賞を受賞しました。森峰さんは「全国レベルの高い中、受賞できて泣きそうなくらい嬉しかったです。一生懸命努力し、上司と一緒に練習を積み重ねたことと皆の応援のおかげで賞がとれました」と手話で喜びを表していました。今後の目標は、多くの人とコミュニケーションをとるために、周りの人に手話を教え広めたいということです。



もりした はるみ
森下 治美さん



まつとも よしえ
松友 芳江さん

11/8 令和4年度岡山県備前保健所所長表彰 (母子愛育事業功労) を受賞

令和4年度岡山県備前保健所地域保健功労者表彰式が岡山県備前県民局で行われ、岡山県備前保健所所長表彰を森下治美さん（宮地）と松友芳江さん（豊岡下）が受賞されました。この賞は、多年にわたり、母子愛育事業の推進に貢献し、その功績が顕著な個人へ贈られるものです。

森下さんは、平成19年度から通算9年以上、乳幼児や高齢者の健康づくりの普及啓発を大切に地域で積極的に活動されており、平成31年から2年間は、吉備中央町愛育委員会会長として町全体の母子健康づくりにご尽力されました。

松友さんは、平成25年度から現在まで、高齢者のがん検診受診勧奨や心の健康づくりなどの声掛け訪問を熱心に行い、時には住民と行政のパイプ役となって地域の健康づくりにご尽力されました。

今後もますますのご活躍を期待しています。おめでとうございます。



グラウンド・ゴルフをプレーしている様子



かたやま よく
片山 翼さん

10/19 吉備中央町老人クラブ連合会グラウンド・ ゴルフ大会開催

かがわ総合スポーツ公園グラウンド・ゴルフ場で、第9回会長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催され、老人クラブの会員ら約100名が参加しました。選手たちは、穏やかな秋空の下、熱戦を繰り広げ交流を深めていました。

なお、上位3名の結果は次のとおりです。（敬称略）

優勝	かたやま よく 片山 翼（下加茂）	…35打
第2位	こばやし せつじ 小林 節次（笹目）	…38打
第3位	なんば ただし 難波 忠志（吉川）	…38打

※同打の場合は年齢の高い方が上位となります。



10/22 ミュージックで地方創生！ 関係人口・ライブ開催

ロマン高原かよう総合会館で、吉備中央町に興味のある方や親交のある方による関係人口・ライブが開催されました。このライブは、町外から「音楽で吉備中央町を盛り上げたい！」と応援してくださる方による演奏会です。アマチュアからプロまでの5組の出演者が、幅広いジャンルの音楽を素敵な演奏と歌声とともに披露しました。最後は、ブッポウソウの「へそっぴー」も登場し、全員で合唱を楽しみました。



10/16 「円城朝イチ」が スタートしました

道の駅かもがわ円城で、円城朝イチがスタートしました。道の駅かもがわ円城は、岡山県で1番最初にできた道の駅であり、開業28年を迎えています。当日は、清々しい秋晴れの中、カレー、パン、お花、農産物等さまざまな出店ブースが開かれ、地元や近隣市町村から来場した多くの客で賑わいました。

次回の円城朝イチは、令和5年4月から6月の第3日曜日、午前8時から11時まで行われる予定です。



赤ちゃん人形の抱っこ体験



妊婦体験



離乳食づくり体験

10/19 加賀中学校で思春期ふれあい体験学習を実施しました

町愛育委員会・栄養改善協議会主催で、命の大切さ、自分の身体と心を大切にする気持ちを育てる「思春期ふれあい体験学習」が加賀中学校で行われました。愛育委員から妊娠10か月間の体の仕組みを説明し、生徒に妊婦体験や赤ちゃん人形の抱っこ体験をしてもらいました。その後、妊娠期における喫煙の影響について話しました。また、栄養委員から月齢に応じた離乳食の段階を通して食の大切さを伝えました。

授業を受けた生徒からは「今回の授業を通してお母さんたちの大変さが分かった。自分の子どもができた時は、授業で学んだことを活かしていきたい」との感想をいただきました。



10/29 ちびっ子チャレンジ教室と体力・運動能力調査を実施しました

かがわ総合スポーツ公園体育館で、午前にちびっ子チャレンジ教室、午後に体力・運動能力調査を実施しました。

ちびっ子チャレンジ教室では、子どもと保護者約40名がボッチャやビンボウリングなどの5種目のニュースポーツに挑戦し、親子で楽しみながらニュースポーツに取り組んでいる様子が見られました。

また、午後に行われた体力・運動能力調査は、スポーツ庁が国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得るために行っている事業で、吉備中央町では2年に1回実施しています。今回は、ちびっ子チャレンジに参加した児童の保護者も、日ごろの体力を確かめようと親子で20メートルシャトルランなどに挑戦していました。

参加者からは「運動不足を実感した」「普段から運動しないといけない」との感想をいただきました。



10/31 選挙出前授業 in吉備高原学園高等学校

吉備高原学園高等学校2、3年生を対象に、岡山県および町の選挙管理委員会による選挙出前授業を開催しました。当日は、生徒3名が「未来の岡山県知事選挙」の立候補者となって演説を行った後、模擬投票および開票を体験しました。生徒からは「投票は思っていたより早く、簡単にできることが分かった。選挙権を得たら投票に行きたい」と力強い言葉をいただきました。今後行われる選挙において、積極的な投票を期待しています。



10/29 岡山県みどりの大会 2022へ参加

和気鵜飼谷交通公園で、岡山県みどりの大会2022が開催され、吉備中央町FOS少年団連盟みどりの少年隊が参加しました。大会は、交通公園内の和気ドームをメイン会場として、緑化運動や愛鳥のポスターコンクールの表彰や記念植樹が行われました。また、会場内では、木工クラフトや葉っぱのハンカチ染め等の体験活動も行われ、参加した隊員や指導者は思い思いの活動を体験していました。



11/3 「ベーゼンドルファーと癒しの時間」開催

ロマン高原かよう総合会館で、町のピアノ「ベーゼンドルファー」発信企画第3弾として開催されました。当日は、ピアノのやさしい音色に合わせ、軽く汗を流しながらのヨガや正しい姿勢での歩き方の教室が行われました。その後行われた「ピアノ」と「本」の音楽会では、演奏や歌に合わせて絵本「どんぎつね」などの朗読が行われ、参加者はベーゼンドルファーの奏でる音色を通して音楽を楽しんでいました。



10/31 吉備中央町リモコン式自走（ラジコン）草刈機実演会

竹部地内で、最新型のリモコン式自走（ラジコン）草刈機実演会が開催され、町内各集落の代表者42名が参加しました。

重労働となっている畦畔^{けいはん}管理作業を軽減する改善策の一つとして、株式会社オーレックと上楨谷宮農組合（総社市）による実演が行われ、参加者も実際に操作しました。今後も畦畔管理の省力化を推進し、持続可能な生産基盤の構築と地域農業の維持発展を図っていきます。



11/9 図書館×包括支援センター 認知症サポーター養成講座開催

ハートオブおかやま会館で、認知症に対する正しい知識と理解を広げ、認知症の方やその家族を温かく見守るサポーターを養成する講座を開催し、22名が受講しました。講座では、認知症の種類や症状、予防についての話を聞いた後、関わり方についての実演もあり、大きな学びとなりました。また、受講生に対して認知症サポーターの証である「オレンジリング」が配付され、地域の応援者となりました。



11/6 図書館イベント 「〇〇生活 in 妙本寺」開催

西身延具足山妙本寺（北）で、図書館イベント「〇〇生活in妙本寺」を行い、小学生18名が参加しました。子どもたちは、境内で大縄跳びをしたり、本堂でむかし遊びをしたりと自らやりたいことに取り組み、ゲーム機やタブレットから少し離れて、いつもと違う日常を過ごしました。午後からは座禅や写経を体験し、ご住職から妙本寺が創建された話や国の重要文化財である三十番神堂などの説明を聞きました。

Information
FROM OFFICE

相談

消費生活相談

消費生活に関する相談を消費生活相談員がお受けします。秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。「困ったな」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を!!

- ・訪問販売やクーリング・オフ
- ・はがき、携帯電話やインターネットによる不当請求・架空請求
- ・消費者金融の多重債務
- ・その他消費生活相談に限りません。

※匿名での相談も受け付けます。

●時間 午前10時～午後3時
【お問い合わせ先】

日 時	会 場
1月10日(火)	賀陽庁舎相談室
1月17日(火)	加茂川庁舎相談室

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-1316

行政・福祉相談

行政・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料です。秘密は固く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

日 時	1月26日(木) 午前9時～正午	
会 場	上竹荘公民館	ハートオブ・おかやま会館
内 容	行政・福祉	行政・福祉

【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-1316

(福)社会福祉協議会

しらさぎ事業所

☎0866-54-1818

やすらぎ事業所

☎0867-34-1522

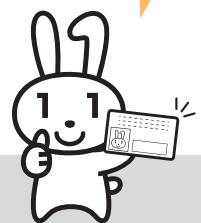
マイナンバーカード申請・受取
延長窓口および休日開庁のご案内

マイナンバーカードの申請サポートと交付を次のとおり実施します。平日に仕事や学校などのため、マイナンバーカードの受け取りができない方や新たにマイナンバーカードの申請を希望する方は、この機会をご利用ください。

今なら、令和4年12月31日（土）までに、新たにマイナンバーカードの申請を行った方にQUOカード2,000円分をプレゼント！（カードの受け取り時にお渡しします。）

※手続きを希望する方は、事前に住民課へお電話ください。

延長窓口・
休日開庁とも
要予約



◆延長窓口

日 時	毎週水曜日 午後5時15分～午後7時
場 所	住民課

◆休日開庁

日 時	12月25日(日)、令和5年1月22日(日) 午前8時30分～正午
場 所	住民課

お問い合わせ先 住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316

令和4年度低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分・その他世帯分)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、生活の支援を行うため、給付金が支給されます。

下記に該当される場合は、お早めに手続きをお願いします。

※令和4年中にその他世帯分・ひとり親世帯分のどちらかの給付金を受け取った方は除きます。

申請期間：令和5年2月28日（火）まで

受付場所：子育て推進課・加茂川総合事務所（郵送の場合は、子育て推進課へ）

※対象児童…平成16年4月2日から令和5年2月28日までの間に出生した児童（特別児童扶養手当の支給対象である障害児の場合は、平成14年4月2日以降）

給付金の種類	対象者	給付額
ひとり親世帯分	児童扶養手当の申請をしていない方も含みます。 【①・②のいずれかに該当すること】 ①公的年金（遺族年金・障害年金等）を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方 ※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。 ②令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方	児童1人当たり 一律5万円
その他世帯分	【Ⅰ・Ⅱのいずれかに該当すること】 Ⅰ. 対象児童を養育している父母ともに、令和4年度住民税（均等割）が非課税であること ※児童手当受給者で令和4年度住民税（均等割）が非課税である方は支給済です。 Ⅱ. 令和4年1月1日以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税相当の収入となっていること	

申請に必要な書類は、対象者によって異なりますので、事前に子育て推進課へご相談ください。

お問い合わせ先 子育て推進課 子育て推進班 ☎0866-54-1328



… 産後ケア事業開始のお知らせ …

産後ケアとは

医療機関や助産院（町が委託する施設に限る）で、宿泊または日帰りで、産後の母体管理や乳房ケア、乳児の発育チェックや健康観察などが受けられるサービスです。

利用対象者

吉備中央町にお住まいの方で、**産後1年未満**のお母さんとその赤ちゃんです。医療の必要のない方で、次のいずれかの項目に当てはまる方が利用できます。

- ①家族等から十分な家事・育児支援を受けることが難しい方 ②産後の体調の回復に不安がある方
③育児に不安があり、授乳や子育てに関する指導が必要な方 ④産後の休養や栄養、乳房のケアなどに不安がある方

利用可能日数

- ・宿泊型ケア…6泊7日まで
- ・デイサービス（日帰り）型ケア…7日まで

利用料金（自己負担額）

利用料金は、利用する施設によって異なります。利用料金の総額から町負担額を差し引いた額を利用施設へ直接お支払いいただきます。

【町負担額】

利用者の区分	宿泊型ケア	デイサービス型ケア
生活保護世帯、町民税非課税世帯	25,000円／泊	12,000円／日
上記以外の方	18,000円／泊	10,000円／日

※他市町村から転入して間もないなど、町に課税情報がない方は、前住所地から世帯の所得証明書を取得し、町へ提出してください。

利用方法

「吉備中央町産後ケア事業利用申請書」を保健課へ提出してください。審査後、利用の可否を決定します（施設の空き状況や申請内容により、利用できない場合があります）。

【利用できる施設】

施設名	所在地	電話番号	宿泊型	デイサービス型
岡山中央病院	岡山市北区伊島北町6-3	086-252-3221	○（※1・2）	×
岡山市立市民病院	岡山市北区北長瀬表町	086-737-3000	○（※2）	○（※2）
オックス マタニティクリニック	岡山市北区大安寺南町2-2-5	086-214-1103	○（※3・4）	○（※3・4）
谷口レディスクリニック	総社市真壁213	0866-94-3300	○（※1）	○（※1）
有理助産院	岡山市南区新福1-6-22	080-5622-2033	○	○
たんぽぽ助産院	倉敷市中帯江24-11	086-436-1980	○	○

※1：当該施設で出産された方のみ利用できます。

※2：産後1か月未満の産婦および赤ちゃんのみ利用できます。

※3：当該施設で出産された方、もしくは当該施設受診後、総合病院等に転院された方が利用できます（ただし、後者の場合は要相談）。

※4：産後3か月未満の産婦および赤ちゃんのみ利用できます。

その他、施設によって利用料や利用条件が異なります。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先

保健課

母子保健班

☎0866-54-1326

柔道整復師（整骨院・接骨院）のかかり方

整骨院・接骨院で施術を受けた場合、国民健康保険が使える場合と使えない場合があります。

健康保険は、治療を目的としたものであり、下記のように国民健康保険の対象にならない場合もありますので、負傷の原因は正確にきちんと伝えましょう。

保険が使える場合

外傷性の骨折、脱臼、打撲および捻挫等
(いわゆる肉ばなれを含む)

(例)

日常生活やスポーツ中に転んで膝を打ったり、
足首をひねったりして、急に痛みがでたとき。

※骨折、脱臼については医師の同意が必要です。
(応急処置を除く)

保険が使えない場合

(例)

- 単なる肩こりや筋肉疲労
- 神経痛、リウマチ、ヘルニアなど慢性的な病気
- 脳疾患の後遺症などの慢性病
- スポーツなどの肉体疲労からの回復目的
- 労災保険が適用となる工作中的のケガ

治療内容について、保険者よりお尋ねすることがあります。

柔道整復師にかかったときは、負傷部位、施術内容、施術年月日の記録、領収書等を保管しておいてください。施術日や施術内容について照会がありましたら、回答にご協力をお願いします。

※ご注意ください

保険が使えない場合、「国民健康保険が使える」と説明を受け、整骨院・接骨院を受診されても、その治療費は、**全額自己負担する必要があります。**

その場合、後日整骨院・接骨院から請求されるか、もしくは保険者である「吉備中央町」から請求させていただきますこととなります。

療養費の適正化にご協力ください

◆負傷原因を正確に伝えましょう。

外傷性の負傷でない場合や負傷原因が労働災害に該当する場合は、国民健康保険は使えません。

また、交通事故の場合は、保険者である「吉備中央町」へ必ず連絡してください。

◆療養費支給申請書の負傷原因、負傷名、日数、金額をよく確認し、必ず自分で署名もしくは記名押印しましょう。

◆病院での治療との重複はできません。

保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷等の治療中は、施術を受けても保険等の対象になりません。

※施術が長期にわたる場合、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けましょう。

◆領収書は必ず受け取りましょう。

保険医療機関には、領収書の無料発行が義務づけられています。

領収書は「医療費控除」を受ける際にも必要になりますので、大切に保管してください。

皆さまやご家族の方が病気やケガのために被保険者証で診療や施術を受けた場合、保険者である「吉備中央町」から医療機関等に支払われる医療費は、皆さまが納めている保険税等によってまかなわれています。

病院や整骨院・接骨院は、正しくかかりましょう。

お問い合わせ先

保健課

医療保険班

☎0866-54-1326



「e-Tax」 申告講座 (スマホで確定申告) の受講者募集のお知らせ

町内にお住まいの方を対象に、所得税の確定申告がマイナンバーカード（またはe-TaxのID・パスワード）とスマートフォンを使って簡単に申告できる「e-Tax」の申告講座を開催します。

岡山西税務署職員の指導のもと、ご自身のスマートフォン等で実際にe-Tax申告をしていただけます。スマートフォンからの申告方法を一度覚えていただくと、来年以降も自宅から申告できます。ぜひ、この機会に一緒に学んでみませんか。

開催日	令和5年1月26日（木）	令和5年1月27日（金）
対 象	給与・年金所得（雑所得）等の申告をされる方	給与・年金所得のほか、事業所得（営業・農業等）の申告をされる方
開催場所	吉備中央町 賀陽庁舎 2階 中会議室	
受講費用	無料（スマートフォンの通信費用は各自の負担となります）	
時 間	午前の部 10時から正午まで 定員20名（事前申込制） 午後の部 1時30分から3時30分まで 定員20名（事前申込制）	
持 ち 物	・スマートフォン・タブレット（通信契約があるもの）、筆記用具 ・申告者のマイナンバーカード、またはe-TaxのID・パスワード ※e-TaxのID・パスワードは、税務署より通知された利用者識別番号（半角数字16桁）と登録時に設定をしたパスワード（半角英数字小文字）です。 ・金融機関名称・支店名・口座番号が分かるもの、本人確認書類（顔写真のあるもの） ・所得の算出に必要な書類、所得控除等の算出に必要な書類 ※実際に申告できますので、必要な書類を準備の上、整理してお持ちください。	
注意事項	e-TaxのID・パスワードをお持ちでない方も、本人であれば当日取得することができます。※本人以外のID・パスワードの取得、パスワードの更新はできません。	
申込内容	電話による事前申込制、先着順で受け付けますので、以下の内容をお伝えください。来場者の氏名、申告者の氏名、マイナンバーカード（ID・パスワード）の有・無、申告する所得の内容（事業所得のある方は令和5年1月27日（金）となります。）	

「自宅からのe-Tax」5つのメリット

税務署への持参

不要

印刷・郵送代

不要

添付書類

不要※

※一部の書類は除きます

確定申告期間の利用可能時間

24時間※いつでも

※メンテナンス時間を除きます

還付金

早期還付

3週間程度で還付！
書面提出の場合は1か月～1か月半程度で還付

新型コロナウイルス感染症の感染防止のためにも申告はご自宅で！

国税庁HP



お申し込み・お問い合わせ先

税務課 課税班 ☎0866-54-1315

給与支払報告書(総括表・個人別明細書)の提出について

給与支払者(事業所・個人事業主等)が給与所得者(従業員・雇人(家族等の事業専従者を含む))に対して、給与・賃金・賞与等を支払った場合、原則として、退職者を含むそのすべての方について、支払額およびその他必要事項を記入した給与支払報告書(総括表・個人別明細書)等を各市町村に提出していただくことが地方税法により義務付けられています。

提出先

令和5年1月1日現在において給与所得者の住所地である市町村

提出期限

令和5年1月31日(火)

※早めの提出にご協力ください。

提出物

- (1)給与支払報告書(総括表)
- (2)個人別明細書
- (3)普通徴収切替理由書
(普通徴収の該当者がいる場合のみ)

※提出物の様式は、総務省または町公式ホームページからダウンロードしてください。

※個人別明細書は、税務署でも配付されています。

※給与支払報告書等は、前々年における給与所得等の源泉徴収票の税務署へ提出すべき枚数が100枚以上のときは、eLTAX・光ディスク等による提出が義務付けられています。

地方税の申告・届出・納税は、安心・便利な eLTAX で！
詳細は、eLTAXのホームページをご覧ください。

<https://www.eltax.lta.go.jp/>

エルタックス

で検索

eLTAX /



eLTAX (エルタックス) は、地方公共団体や金融機関に出向くことなく、自宅やオフィスからインターネットを通じて地方税の申告・納税を簡単に行うことができるシステムです。

お問い合わせ先

税務課

課税班

☎0866-54-1315



20歳になったら国民年金に加入しましょう

国民年金は、年を取ったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金のポイント

■将来の大きな支えになります。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

■老後のためだけのものではありません。

国民年金は、年を取ったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

国民年金保険料のお支払い

■国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1か月当たりの保険料は16,590円です（令和4年度）。

■「付加年金制度」があります。

定額保険料（16,590円）に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算され、年金額を多く受け取れます。

■「前納割引制度」があります。

保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるのでお得です。

※付加年金および前納は、申出月からの開始となりますので、20歳到達月（20歳の誕生日の前日が含まれる月）からの納付を希望される場合は、20歳到達月中にお申し出ください。

■口座振替・クレジットカードでのお支払い

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに「早割（当月未納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

■学生納付特例制度

学生の方は、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず、保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

■納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

上記の国民年金制度の内容やメリットなどに関する動画はこちら⇒



お問い合わせ先 住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316

犬の飼い方についてのお願いとお知らせ

飼い犬の糞の後始末について

犬を散歩させるときは、糞を処理する道具を持ち、必ず拾って持ち帰るなど、後始末をきちんと行いましょう！

道路の路面に置いたままにすると、散歩中の人や車が踏むなど、付近の住民の方に大変迷惑がかかります。また、マナーの悪い飼い方をすることにより、ペットそのものに対するイメージの悪化につながります。

飼い主の義務として、責任を持って正しい飼い方をしましょう。

飼い犬の放し飼いについて

犬を飼うときは、檻の中に入れるか、丈夫で周りに迷惑がかからない長さのリードでつなぎましょう！

犬が檻から出てしまったり、逃げ出したりしないよう十分注意しましょう。

飼い主は気にならなくても、子どもや高齢者など、周りの人が恐怖心や不安を抱く場合があります。また、他の家の敷地で糞をしたり、庭や畑を荒らしたりするなど、他人に迷惑や危害、損害を及ぼすことのないよう、正しくペットを飼うようお願いします。



お問い合わせ先 住民課 生活環境班 ☎0866-54-1316

農業被害による 小型鳥獣捕獲許可制度について

野生鳥獣は「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」により、原則捕獲することが禁止されており、農業被害防止を目的に捕獲するためには、狩猟免許を取得して許可を得る必要があります。ただし、十分な防護対策を行った上で、なおも農作物被害や住宅等の建物内への被害を防ぐことができない場合、小型の野生鳥獣に限って狩猟免許がなくても捕獲の許可申請をすることができます。詳しくは農林課までお問い合わせください。

対象となる鳥獣

ヌートリア、タヌキ、ハクビシン、ノウサギ、カラス等の小型鳥獣
(イノシシやシカ、サルなどは対象となりません。)

許可の主な条件

- 捕獲場所は自らの管理地内に限る。
- 捕獲方法は小型の箱わな、つき網、手捕りのいずれかによる。
- わなを設置した場合は1日1回以上の見回りをする。
- 捕獲個体は自ら適正に処分する。

お問い合わせ先 農林課 林業振興班 ☎0866-54-1318



農家民宿講座の開催について

～農家民宿はじめてみませんか？～

岡山県内で農家民宿を運営している先進事例実践者を講師にお招きして、これから町内で農家民宿の開業を検討されている方および現在開業されている方を対象とした農家民宿講座を開催します。興味のある方はぜひご参加ください。

開催日時

- ・第1回目 令和5年1月26日（木）
午後1時～4時
- ・第2回目 令和5年2月21日（火）
午後1時～4時

開催場所

吉備中央町立吉川公民館
(吉備中央町吉川3930-8)

※参加者の人数によって、開催場所
を変更する可能性があります。

定員数

先着20名程度

参加費

無料



お申し込み・お問い合わせ先

協働推進課 商工観光班 ☎0866-54-1301

へそっぴーに 応援の年賀状を書こう！

あて先
〒716-1192
吉備中央町豊野1-2
吉備中央町 企画課
ブッポウソウの
「へそっぴー」宛て

※年賀状は、12月25日（日）
までを目安にポストに投函し
てください。



みんなからの
年賀状
待ってるよー！



年賀状を
書こう



お問い合わせ先

企画課 公聴広報班 ☎0866-54-1314



公民館コーナー

1月の公民館主催行事をお知らせします。

※詳しくは各公民館へお問い合わせください。

開催期日	公民館	行 事 名	時間・会場・内容等
1月10日(火)	津 賀	ひざ腰肩痛み改善教室	午後1時30分～ 参加費200円 飲み物 屋内シューズ
1月11日(水)	吉 川	♪ほっとひと息 コーヒー講座 ～コーヒーの知識と淹れ方を学ぼう！～	午後1時30分～ 参加費550円（コーヒー、焼き菓子付き） 定員10名 要申込
1月13日(金) 27日(金)	下竹荘	みんなでヨガ教室	午後7時～8時 参加費500円 飲み物 ヨガマット
1月14日(土)	吉備高原	どんど焼き	午後1時30分～ 中学校予定跡地
1月14日(土)	大 和	とんど焼き	午前11時～ 大和小学校運動場
1月14日(土)	吉 川	とんど焼き	午前10時～ 吉川小学校運動場
1月14日(土)	上竹荘	とんど祭り	午前9時30分～ 上竹荘公民館駐車場
1月18日(水)	豊 野	ひざ腰肩痛み予防改善ストレッチ	午前10時～ 飲み物
1月27日(金)	吉備高原	東洋医学のお話の会	午前10時～ 無料 南部住区自治会館

津賀公民館 ☎0867-34-1807
上竹荘公民館 ☎0866-54-1784
下竹荘公民館 ☎0866-54-0970
吉備高原公民館 ☎0866-56-7330

円城公民館 ☎0867-34-1557
納地公民館 ☎0866-54-0971
吉川公民館 ☎0866-56-7020

御北公民館 ☎0867-35-0550
豊野公民館 ☎0866-54-0194
大和公民館 ☎0866-55-5974

放送川柳 令和4年11月秀句 題「長い」

(津賀公民館)

ジュニアの部

三光

人 コロナとの長い戦い終わりたい
地 おばあちゃんながいさいげつしわのかず
天 この平和長く続けと願う日々

河内 葛佳
浮森さちえ
香山 智哉

一般の部

「佳吟」

コロナ禍は終息までの長丁場
長命の義母の口癖ボチボチと
長電話心の疲れ癒しあい
頭には昔話が長居する
ありがとう長い介護に感謝され

三光

人 泣き笑い長き人生妻と行く
地 長年の苦労がみのり花開く
天 人生の苦楽分け合う深い皺

沼本 典子
小川美江子
鶴沢 弘子
大月 厚子
松田恵美子
井上 勇
赤木 長子
藤澤 照代

あらくさ短歌会

(円城公民館)

鈴なりの柿は夕陽に赤く燃え取る子居なくて淋しタぐれ
酷暑日を忘れたような紅葉に両手ひろげて深呼吸する
いのししの草にて作りしスマホ入れ不細工なれどオリジナルです

国只由紀子
中山 文恵

草を引く背中に秋の陽あたたかく空広びろと今日も好日
庭先の犬と目が合い行先を告げて出かける一人居の我

難波 良子
河内 晶子
小神 桂子

※町内皆さまのご参加をお待ちしています。
毎月第3木曜日に円城公民館（総合福祉センター）へ5首までを持参。
合評・互選などを行っています。

※1月の課題は「福」、2月の課題は「伝える」です。

投句の方法…はがきに2句以内、住所・氏名（本名）を書いて
下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係までお送りください。
投句締め切り日…毎月15日必着

岡山県「明るい家庭づくり」作文（令和3年度）

今回は佳作に輝きました、溝川 絢斗さんの「ぼくのかあちゃん」を紹介します。



上竹荘小学校3年

溝川^{みぞかわ}
絢斗^{けんと}さん

「ぼくのかあちゃん」

「けんとは、かあちゃんのたからもの。」
ぼくが赤ちゃんのときからずっと、言われています。あさ学校に行く前にもかならず言って、だいすきぎゅっぎゅをしてから行きます。

でもかあちゃんはよくおこります。大きなこえで「けんと。」

と言われることばかりです。ごはんをたべるときでも、

「左手出して。」

「おしゃべりしない。」

「じかん見て。」

とおこられます。

ぼくだっていそがしいんです。いもうととあそぶなくちゃいけないし、おもちゃでも、あそんであげたい。だしっぱなしにしてるんじゃなくて、できたブロックはかあちゃんに見てもらいたいのに。それでもかあちゃんはぼくの言うことよりも、

「早くかたづけて。」

って言うんです。とうちゃんだって出しっぱなしだし、かあちゃんだって

「今日は、しごとがあるんよ。」

と言っては、かえってすぐにないくせに、

「しゅくだい早くしなさい。」

と言います。ぼくだってかあちゃんみたいに、ごはんたべてねる前でもできるのに。

「だっい。」

って言うつと、

「今はむり。あつい。」

って言いながらなかなかしてくれません。ぼくだってあまえたいのに、妹にゆずってあげます。でもまい日ねる前に、かあちゃん

んは「けんと大すき。」

って、あついのにだきついてあまえてきます。

ぼくも、「だいすき」って言われるとうれしくてニヤニヤしてしまいます。

かあちゃんはぼくのたからものです。





吉備中央町に言い伝えられている民話、
伝説をご存知ですか？

町内の昔話を、ゆかりの場所の映像とともに、
語りでお届けします。
新春華やかな箏曲の演奏もお楽しみください。

令和5年1月22日(日) 午前10時～正午

場所 ロマン高原かよう総合会館 多目的ホール

出演 たていしのりとし 立石憲利氏 加賀語りの会どんぶらこ

琴演奏 ことぶき会賀陽支部

人数 先着20名

*詳しくは、HPや公民館、図書館設置のチラシをご覧ください。



図書館だより 1月号 出合いの扉

かもがわ図書館
☎0867-34-1115
ロマン高原かよう図書館
☎0866-54-1331



中学生 職場体験

11月15日～17日

加賀中学校2年生の2人が図
書館で職場体験！

貸出返却をはじめ、本の展示
や掲示物製作など、いろいろな
場面で活躍してくれました。



2023年1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				休館日



出前図書館で貸出体験〈津賀小学校〉
小学生にやさしい声かけができていました。



展示コーナー メリークリスマス！ 〈かもがわ図書館〉

展示テーブルがにぎやかになり
ました。
クリスマスを楽しみに待つ子ど
もたちと一緒に読みたい絵本が
たくさん並んでいます。

新着図書案内

かもがわ図書館

ロマン高原かよう図書館

	書名	著者・出版社	書名	著者・出版社
絵 本	チキカンブー めがねどろぼう ウェリントンのおおきいおでかけ	樋勝朋巳／こぐま社 荒戸里也子／BL出版 スティーブ・スモール／化学同人	ぼうし きょうはふっくらにくまんのひ ふゆのコートをにつくり	こみねゆら／講談社 メリッサ・イワイ／偕成社 布川愛子／プロンズ新社
	レイチェル・カーソン物語 世界と日本の鉄道史 黒紙の魔術師と白銀の龍	ステファニー・ロス・シソン／西村書店 技術評論社 鳥美山貴子／講談社	けいさつのずかん はじめての宇宙旅行ガイド1、2 ルルとララのティラミス	山田タクヒロ／学研プラス 寺園淳也／フレーベル館 あんびるやすこ／岩崎書店
	私は怒っている 草木とともに 牧野富太郎自伝 保護猫の育て方	樋口裕一／バジリコ 牧野富太郎／KADOKAWA ハンナ・ショー／エクスナレッジ	白バイ隊員交通取り締まりとほほ日記 手網でかんたんコーヒー焙煎 平櫛田中回顧談	洋吾／講談社ビーシー 岩田知也／淡交社 本間正義／中央公論新社
一般 読 み 物	よくがんばりました。 クロコダイル・ティアーズ メインテーマは殺人	喜多川泰／サンマーク出版 栗井脩介／文藝春秋 アンソニー・ホロヴィッツ／東京創元社	マル暴ディーヴァ 若葉荘の暮らし 作家刑事毒島	今野敏／実業之日本社 畑野智美／小学館 中山七里／幻冬舎

地域おこし協力隊便り Vol. 92

へそナリエ開催中！

こんにちは、東尾です。

第8回吉備高原都市 冬のイルミネーション「へそナリエ」の点灯式が令和4年11月26日（土）に開催されました！以降毎日17時～22時、さんさん広場を中心に約6万個のLEDライトが美しく彩っています。

事務局のメンバーとして、ポスターの作成、ギフトの発注・梱包、ブースの配置や関係各所との連絡、そして吉備ケーブルTVやWEB、雑誌等に告知するなど、事前準備をしました。

当日は、きびプラザ会を中心とした皆さまのご協力により用意された、無料の甘酒や一足早いクリスマスギフトのお渡し等、準備から片付けまで一貫して携わることができました。

寒い冬に向けて心温まるイベントでした！

なお、イルミネーションは、1月末日まで毎日17時～22時に点灯しています。お楽しみください。



Instagram で町の観光PRをしています！！

こんにちは、須山です。突然ですが、皆さんは「Instagram（インスタグラム）」は使われていますか？

綺麗に撮れた写真を皆に公開したり、フォローした方の情報を入手したり、気になるワードをハッシュタグ（#）で検索して週末出掛けの場所を決めたり…。日頃の情報発信・収集にとっても優れたアプリです。使ったことのない方はぜひ一度ダウンロードしてみましょう。

そして、観光協会も「Instagram」で町のPRをしています！投稿している写真は、実際に宇甘溪や妙本寺で撮影し投稿したものです。今後も町内の素敵な場所やイベント情報等についてお伝えしていきますので、右側の二次元コードを読み込んでフォローをお願いします！



Information



年金相談

厚生年金・国民年金における年金請求手続等について日本年金機構高梁年金事務所の職員がお答えします。

●日時

1月19日(木)

午前9時45分～午後3時30分

●会場

加茂川庁舎相談室

※相談を希望される方は、1月18日

(水)正午までに事前予約が必要です

(受付人数に限りがあります)。

【お問い合わせ先】

日本年金機構高梁年金事務所

☎0866-211-0570

自動音声案内①番を選択した後、

②番を選択してください。

南部高等技術専門校 入校生募集

●募集訓練科名および定員等

2年訓練

(令和5年4月～令和7年3月)

・環境設備工学科 20名(有料)

1年訓練

(令和5年4月～令和6年3月)

・溶接科 20名(有料)

・機械加工科 10名(有料)

・造園・エクステリア科 20名(無料)

・アパレルクリエイト科 20名(無料)

・塗装科 20名(無料)

※授業料、教材費などは訓練科によつて別途必要

●募集期間

令和5年1月11日(水)～令和5年3月2日(木)

●試験日 令和5年3月16日(木)

※面接予備日3月17日(金)

●申込方法

訓練科によつて募集対象者および申込方法が異なりますので、南部高等技術専門校へお問い合わせください。

●お問い合わせ先

岡山県立南部高等技術専門校

(倉敷市新田3241)

☎086-1254-19240

ホームページはこちら▶

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

放送大学入学生募集

放送大学は、4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約8万5千人以上の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。授業には、3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットでの視聴、講師から直接受ける授業があります。そして、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

また、全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面談授業(スクーリング)の開講やサークル活動などの学生の交流も行われています。

資料は無料です。お気軽にご請求ください。

●出願期間

第1回…2月28日(火)まで

第2回…3月14日(火)まで

●お問い合わせ先

放送大学岡山学習センター

☎086-1254-19240

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

林業退職金共済制度 (林退共)へ加入しませんか

林退共は、昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。この制度は、事業主の方々が従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

●掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

●掛金の一部を国が免除します。

●雇用事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

●事業主の皆さまへ

●共済証紙は労働日数に応じて適正に貼り付けてください。

●共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

●詳しいことは、以下へお問い合わせください。

●お問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部

☎03-6731-2889

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

住宅用火災警報器の設置と 適正な維持管理について

皆さまのお宅には、住宅用火災警報器が設置されていますか。

県内では、毎年200件前後の住宅火災が発生しており、20人前後の方が亡くなっています。犠牲になられた方の中には、逃げ遅れた方や高齢の方が多くいらっしゃいます。

住宅用火災警報器は、いち早く火災を知らせてくれて、特に火災に気付きにくい就寝時間帯には、逃げ遅れを防いで皆さまの命を守る大きな効果が期待できます。

住宅用火災警報器は、すべての寝室と、寝室が2階以上にある場合は階段への設置も必要です。必要な箇所への設置をお願いします。

また、すでに設置されている場合は、10年を目安に取り換えましょう。取り換えの際には、より早く火災を知らせてくれる連動型住宅用火災警報器の設置をお勧めします。

住宅用火災警報器を設置し、適切な維持管理を行って大切な家族の命を守りましょう。

【お問い合わせ先】

岡山県消防保安課

☎086-1226-17295

吉備高原新春マラソン大会 開催中止のお知らせ

令和5年1月1日（日）に開催を予定していました吉備高原新春マラソン大会は、新型コロナウイルス感染症防止のため、3年連続となりますが中止とさせていただきます。

お問い合わせ先 吉川地域づくりの会事務局（吉川公民館） ☎0866-56-7020

宝くじ
公式サイト

いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間
いつでも
ネット購入

宝くじ LOTO ロト
NUMBERS
7-55さん

BINGO5
宝くじ
7-55さん

Quick One
クイックワン
いつでも買える。
秒で結果でる。



24時間買えて、
ポイントもたまる!
今すぐ会員登録

お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)



【今月号の表紙】

▼令和4年度吉川八幡宮当番祭の様子です。秋晴れの下、規模を縮小した当番祭の例大祭行事は無事執り行われました。柔らかな日差しが降り注ぐ中、笛と太鼓のお囃子とともに迫力のある獅子舞の奉納が行われました。

【編集後記】

▼令和4年も残りわずかです。編集後記を作成している現在、「FIFAワールドカップカタール2022」で、グループリーグの日本は、FIFA世界ランキング11位のドイツと7位のスペインに勝利し、日本が決勝トーナメント進出を決めたことが大きな話題を呼びました。決勝進出が決まる大事なスペイン戦では、スペインが先制点を挙げるも、日本の粘り強いプレーで逆転勝利を掴むことができました。中でも、日本のゴールにつながった三苫選手のラインぎりぎりでの折り返しは大変すばらしく、諦めない姿勢の大切さを改めて実感しました。

萱野

● 令和4年1月21日生まれ



むらかみ
とうか
村上 冬華ちゃん (上野)

うーちゃん、お誕生日おめでとう！
これからも家族の太陽のように華やかなうーちゃんदैいてね！



● 令和4年1月4日生まれ



ながおか
たくと
永岡 拓翔ちゃん (豊野)

お姉ちゃんたちと仲良く
元気に大きくなってね♡
これからもたくさんのか
わい笑顔を見せてね♡



みんなのページ



みなさんからお便り・イラスト・
写真をお待ちしています。

● 令和4年1月25日生まれ



むらぐち
あやな
村口 文椰ちゃん (田土)

あやちゃんの笑顔がとて
も癒しです♪
お兄ちゃんと仲良く遊ん
で大きくなってね！
母より



● 令和4年1月22日生まれ



たけむら
れな
武村 玲奈ちゃん (田土)

お姉ちゃんたちに負けな
くらい元気で明るい女
の子になってね！！
みんなでたくさん遊ぼ
う！



Happy
Birthday!

輝かしい誉れ～栄光をたたえます～

加賀中学校 3年生 (日本傳少林寺流全日本滴水會館空手道 加茂川支部所属)

えき さくたろう
易 咲太郎さん (吉川)

◆第8回防具付全日本空手道選手権大会

組手試合 中学生の部 **優勝**

主 催：防具付全日本空手道連盟

開催日：令和4年10月16日 (日)

会 場：福岡県福岡市立東体育館



易 咲太郎さんのComment

大会では、練習したことを出し切り、今までで一番いい試合をすることができました。
コロナ禍でも大会が開催されたこと、指導して下さった道場の先生や先輩、支えてくれ
た家族への感謝の気持ちを胸に頑張りました。これからも稽古を積み重ね、滴水會館を代
表する選手になっていきたいです。

GLORY

GLORY



吉備中央町文化財探訪記⑪

～町内にある文化財を探訪してみよう～

みょうほんじほんどう 【妙本寺本堂】

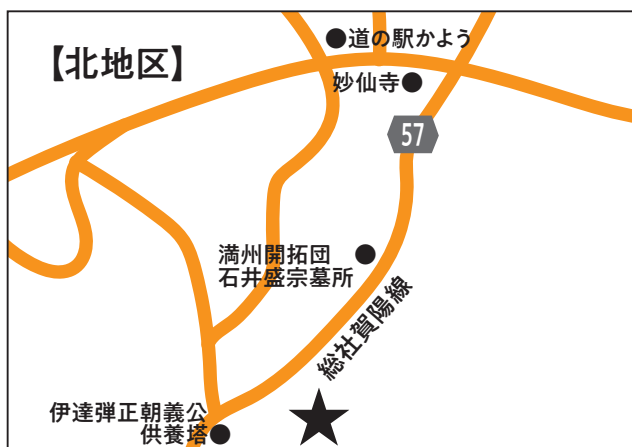
県指定重要文化財（建造物）



解説

寺伝では、^{けんじ}建治元年（1275年）の建立となっています。16世紀後半に前身の本堂が焼失し、幾度かの再建修理によって屋根が当初の^{じゅうそういりもやづく}重層入母屋造りから^{ほうぎようづく}宝形造り茅葺に変更されました。また、多くの部分は室町期以降の様式となっていますが、内部の骨組みや天井の上の重層の構造など原型を思わせる部分があることから、県下に稀な鎌倉期の創建にかかるものとして昭和31年（1956年）に県の重要文化財に指定されています。

屋根の造りは平成元年（1989年）からの全解体修理の際、創建当時の^{いりもやづく}入母屋造り柿葺きに変更されました。令和2年（2020年）からの屋根の葺替えも同様の形式を採用しています。柿葺とは板葺の一種で薄い手割りの板を野地板の^{のじいた}上に3cm程の間隔で葺き重ね、竹釘で留めて順次上の方に葺き上げていきます。今回の葺替えでは、サワラ板を約8万枚使っています。



近くで見ると板を重ねて葺いていることがはっきりと分かります。（令和4年5月撮影）

吉備中央町文化財保護委員からのワンポイントアドバイス

あだち てるまさ
【安達 輝政 委員】

『大和村史』によると、文永11年（1274年）に鎌倉幕府の地頭として伊達弾正朝義が命を受けるとすぐに本堂造営と居館建築に着手し、やがて野山の地に移り、弘安4年（1281年）に妙本寺を開いたとされています。当時、西日本唯一の日蓮宗寺院でした。そのため、後の^{だいかくしょうにん}大覚上人による備前・備中・備後地方への布教活動の拠点となったのです。平成25年（2013年）には「西国弘通最初の法華道場」として日蓮宗から宗門史跡の指定を受けました。今回の修復は、令和5年（2023年）の葺替えなどをもって完了します。伝統技法の有様をぜひご覧ください。

お問い合わせ先

教育委員会事務局

生涯学習班

☎0866-56-9191

📷 令和4年度 吉備中央町のお祭り

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、備前加茂大祭は中止、吉川八幡宮当番祭は規模を縮小して執り行われました。

◆ 加茂大祭 ◆

加茂大祭は、約960年の歴史があり、岡山県の重要無形民俗文化財に指定されています。寄宮祭という珍しい形で、鴨神社、化気神社、松尾神社、日吉神社、素盞鳴神社、八幡宮、天計神社、三所神社の八社が総社宮へ行列を整えて集合し、総社宮を交えた九社で大祭が行われます。

今年の加茂大祭は、10月16日に総社宮で神社関係者のみで神事が執り行われました。



◆ 吉川八幡宮当番祭 ◆

吉川八幡宮は、国指定重要文化財に指定されており、毎年10月1日の「当指し」から始まって約1か月に渡り行われる秋の大祭である当番祭は、岡山県指定重要無形民俗文化財に指定されています。

今年の当番様は、北地区からは^{ながはまけんせい}長濱謙誠さん（7歳）、南地区からは^{おおくら おと}大倉桜斗さん（10歳）が選ばれ、10月23日に神事や儀式を縮小・一部省略した例大祭行事が執り行われました。



岡山北警察署管内地域 安全運動推進大会開催

10月8日、ロマン高原かよう総合会館で、岡山北警察署管内地域安全運動推進大会が開催されました。これは、岡山北警察署管内の「地域安全運動」の機運醸成と安全で安心な地域社会の実現を目的として行われているものです。大会では、山本町長が「町内では、高齢者を狙った特殊詐欺の被害が後を絶ちません。防犯関連団体の皆さんにもご尽力いただき、皆さんで地域の安全を守っていきましょう」とあいさつをしました。ステージ上では、還付金詐欺の手口を分かりやすく表現した特殊詐欺被害防止に関する寸劇や豊野保育園の園児らが音楽に合わせてダンスとバルーンを使った演技を披露しました。また、会館前駐車場では、青色防犯パトロール隊出発式が行われ、地域安全運動をアピールしました。



加賀中学校卓球部出張コーチング

がんばれ\(\◎◎\)/!
岡山リベッツ

10月15日、加賀中学校に卓球部の出張コーチングとして、卓球プロリーグTリーグ「岡山リベッツ」の白神監督が来校されました。1・2年生の男女卓球部員と顧問の計19名が参加し、プロの指導を受けました。生徒および顧問は、白神監督から卓球の技術や指導方法等を学ぶことができ、有意義で貴重な経験となりました。

岡山リベッツは、県内でのさらなる卓球の普及を推進しており、今後も今回同様の交流を継続して実施していきたいとのことです。



吉備中央町産ブルーベリーを使用したクラフトコーラが完成!

10月28日、令和3年度から引き続き、岡山県立高梁城南高等学校環境科学科の生徒たちが町内のブルーベリー農園はるな園さん、フルーツ農家の佳豊庵さんと連携して、吉備中央町産のブルーベリーを使用したクラフトコーラを開発しました。このクラフトコーラは、甘みと酸味が絶妙で後味が良く、ブルーベリーの風味をしっかりと感じられるように生徒たちが仕上げたものです。

当日は、山本町長と岡田副町長に完成したクラフトコーラを発表し、試飲を行った山本町長からは「気品のある色で美味しい。素材の良さが生きている」と好評価をいただきました。



📷 第32回吉備高原学園高等学校文化祭

11月3日、吉備高原学園高等学校で「魅せつけろ！全力制作」をテーマに文化祭が開催されました。校内の教室や実習室では、各コースや部活動によるパネル・作品展示、販売などが行われ、中庭ステージでは、健康スポーツコースによるソーラン節と古武道部の演武が披露されました。また、体育館ステージでは、音楽部の演奏やダンス同好会によるダンス、福祉ボランティアコースによる手話歌が行われ、盛り上がりを見せていました。さらに、文化祭開催に至るまで応援いただいた保護者に対して感謝の気持ちを伝える場面では、会場が感動に包まれていました。



📷 第4回吉備高原パカパカフェスタ開催

10月29日、岡山乗馬倶楽部で、第4回吉備高原パカパカフェスタが開催されました。新型コロナウイルス感染症対策を行いながら開催されたフェスタには、約1,000名が来場されました。

当日は、馬とのふれあい体験のほか、歌のステージやバルーンアートショー、フルフルキッズによるダンスステージなどが行われ、会場は大盛況でした。また、サラブリティレーニング・ジャパンの活動報告では、矢野孝市郎事務局長が「馬は乗るだけではなく、医療にも教育にも活用できる。引退馬をリトレーニングし、多様な利活用をしていきたい」と思いを語られました。



22世紀の理想郷 吉備中央町

こどもたちの笑い声があふれる 懐かしくて新しい ふるさとの創造

1日350g 両手1杯の緑黄色野菜 両手2杯の淡色野菜を

生活習慣病予防のために食べよう！



御北栄養委員からのおすすめ野菜料理

今月の旬の野菜『水菜』 水菜の油揚げ巻き（2人分）

材 料	作 り 方
水菜 …………… 2株（小株）	1. 水菜とチーズは油揚げの長さに合わせて切る。油揚げは、3辺を切り開き、長方形にする。
油揚げ …………… 2枚	2. 油揚げにチーズ、水菜をのせて巻き、爪楊枝で端をとめる。
スライスチーズ …………… 2枚	3. フライパンに混ぜ合わせたAと2を入れ、弱火でこぼれながら味を含ませる。
※とけないスライスチーズを使用	4. 味がついたら、フライパンから取り出し、爪楊枝を抜いて食べやすい大きさに切る。
醤油 …………… 大さじ2	(1人当たり)
砂糖 …………… 大さじ1	エネルギー：306kcal たんぱく質：12.0g カルシウム：253mg
A 水 …………… 大さじ2	食塩：3.1g
ごま油 …………… 大さじ1	
みりん …………… 大さじ1	

栄養委員さんからの One Point アドバイス

*油揚げは、切り開く前に麺棒を押し当てながら転がすと、きれいに開くことができます。

にんじんの千切りを加えると彩りも良くなります♪

<水菜の栄養>

水菜は、「京菜」とも呼ばれ、江戸時代から京都で栽培されていた京野菜の1つです。

緑黄色野菜の1つで、約90%が水分なので低カロリーとしても知られています。



愛育委員会活動報告 大和支部

11月17日に、運動指導士の難波紀子先生をお迎えし、支部研修会を行いました。

綺麗な姿勢や歩き方について講話をいただいた後、自分自身の立ち姿を確認しました。また、高齢者サロン等で活用できる簡単なゲームを教えていただき、笑顔いっぱいの笑いの絶えない楽しい時間を過ごすことができました。

今回学んだことを地域の健康づくりでぜひ実践したいと思います。



ご寄附に感謝します 育英資金（敬称略）

香典返し（金一封） 安達 輝政（北）

この育英資金は皆さまからのご寄附によって運営しています。会計管理室、各支所、出張所でご寄附を随時受け付けています。



人 口 10,532人（-17）
世 帯 5,205戸（-11）

男 5,097人（-4）
女 5,435人（-13）

11月の自然増減 -12
11月の社会増減 -5

※令和4年12月1日現在（ ）は前月との増減 ※自然増減：出生者数と死亡者数の差 ※社会増減：転入者数と転出者数の差



火災・救急
テレホンガイド



火 災 情 報
岡山市内救急病院案内



☎086-226-0119（現在の火災情報）
☎086-231-0119（岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報）



広報 きびちゅうおう 2023.1月号

34

【編集発行】

吉備中央町企画課 〒716-1192 岡山県加賀郡吉備中央町豊野1-2
ホームページ <http://www.town.kibichuo.lg.jp/>

☎ 0866-54-1314 ☎ 0866-54-1307
E-mail kikaku@town.kibichuo.lg.jp

© この広報紙は自然保護のため再生紙を使用しています。