

陶芸で卒業制作

2022

4

Vol.210



円城小学校6年生

おっへえそっ!

おかやま  吉備中央町

主な記事

- P2 ~ 特集 持続可能な社会を目指す!令和4年度施政方針
- P5 ~ まちの話題
- P8 ~ 役場からのお知らせ
- P18~ インフォメーション



持続可能な社会を目指す！ 令和4年度施政方針

施政方針は、町政運営に向けての基本的な考え方と主な施策をまとめたものです。
3月3日、令和4年第2回議会定例会で、山本町長が施政方針を示しました。
概要についてご紹介します。

新型コロナウイルス感染症対策をはじめ、教育環境の整備、地域防災活動等すべての「まちづくり」は町民の皆さまお一人おひとりのご理解ご協力とともに、自治組織等を通じた地域力が何よりも大切であり、大きな力となることを改めて実感しております。

行政の力にもおのずと限界があります。町民の皆さまと力を合わせ、共に知恵と汗を出しながら、次代を担う子どもたちのために、そして吉備中央町の限りない発展のために、新しい時代を切り開く「元気なまちづくり」を目指して、全力で町政を推進してまいります。

何卒、新年度も引き続き、町民の皆さまの一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。



\\ Kibichuo Town //

1

新型コロナウイルス感染症対策

令和4年2月4日から、2回目の接種終了者の内、18歳以上を対象に3回目の集団接種を実施しています。

日本で接種が進められているワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果がある一方、感染予防効果や重症予防効果について徐々に低下することが示唆されています。

感染拡大防止+重症化予防のため、
ぜひ3回目の接種をお願いします！

ワクチン接種 2回目接種率

対象者の約 **85.9%** (8,494名)



2

スーパーシティ構想の現状と今後の取り組み

AI（人工知能）やビッグデータ（情報）を最大限に活用し、暮らしと社会に実装した住民目線での「より良い暮らしの実現」を目指します。

現状

- 岡山大学、世界的な技術者や最先端の技術を有する企業、経済界などの「産・学・官・金」の連携により、「スーパーシティ構想」に向けて協議しています。
- 令和3年4月、「スーパーシティ構想」における提案をした全国31の自治体（町を含む）に対し、国の専門調査会から再提案の指示があり、最終的には28の自治体から規制改革などの再提案がされました。

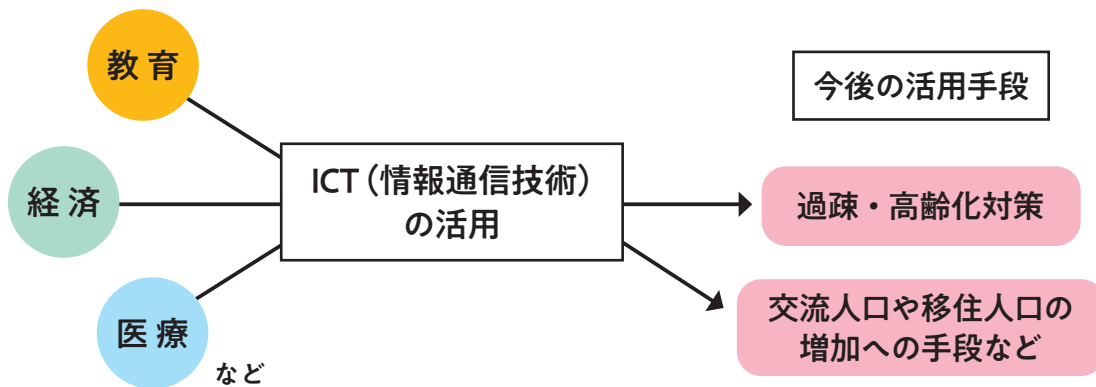
今後の取り組み

- 国の専門調査会等で行われている審議・検討の結果を踏まえ、国家戦略諮問会議を経て、4月上旬に閣議決定を予定しています。
- ～デジタル田園都市国家構想に向けて～
- 地方から医療をはじめとするデジタルの実装を進め、地方と都市の差を縮めて都市の活力と地方のゆとりの両方を享受できる地域の実現を目指します。

3

デジタル化社会への対応

デジタルの活用は、コロナ禍における小中学生のリモート学習や職場のリモートワークなど、身近なものとしてその重要性和必要性が強く認識されるようになりました。



- ◆平成30年度から整備を進めていました「全町の光ケーブル化工事」が令和3年度で完了し、高速・大容量の通信網の活用が可能になりました。

情報格差による生活の地域間格差をなくし、町民の皆さまの暮らしや生活の質の向上を図り、情報化時代に適切に対応できる快適なまちづくりを進めていきます！

4

持続可能な地域社会の実現に対する基本的な考え方

誰もが、いきいきと暮し続けられる地域社会を築いていくため、そして、将来を担う子どもたちを育み、豊かな自然に囲まれた吉備中央町を次世代へとつないでいくためには、「誰一人取り残さない」というSDGsの理念の下、直面する課題に的確に対応する必要があります。

町が目指すまちづくり

- 「子育てのしやすい町・吉備中央町」のさらなる推進
- 高齢者が生涯現役として暮らせるまちの実現
- あらゆる世代が輝けるまちづくり
- 地域の絆などを高め、人と人が支え合い、誰もが自分らしく暮らせるまちづくり
- 誰もが住みやすく持続可能な地域社会の実現

5

小学校・保育園等の再編整備

将来を担う子どもたちに、それぞれの時代に適切に対応できる教育と社会性を身に付けられる環境を整えていくために、教育環境の再編・整備が必要となります。

現在までの経過

◆「吉備中央町立小学校等の適正配置に関する検討委員会」を設置し、答申書を提出

令和2年3月に、保育および幼児教育・初等教育の現状と課題の整理、今後の児童数等の推計などの調査検討・協議を9回経て、答申書が提出されました。

〈概要〉

1. 小学校においては、複式学級を解消すること
2. 9校のうち2校が完全複式となっており、早急に再編統合を進める必要があること
3. 令和7年度を目標に、9校の小学校を3校以下に再編・整備すること
4. 保育園等については、令和6年度を目標に3園までに再編統合し、再編後は認定こども園に移行すること

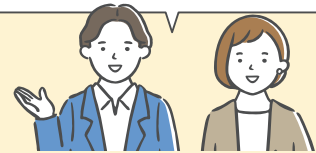
◆「魅力ある学校・園を考える会」を設置し、指針を提出

令和3年1月に、保護者や地域の代表、校長会や園長会の代表、議会・教育委員の代表、学識経験者等により、学校数や魅力ある学校・園についての協議を7回経て、指針が提出されました。

〈概要〉

1. 町に愛着を持った児童・園児を育てるため、郷土愛育み、未来を担う子どもの成長を支え、多様な学びができ、地域と連携したアフタースクールが行える学校づくりと、保護者に寄り添った園づくりを行う。
2. 小学校については、3校または1校に統合し、園については、認定こども園に移行した後に、3園程度に統合する案を提示

令和元年度において、専門的な視点で、小学校および保育園等の現状分析と、将来のあるべき姿を協議・検討しました。



今後の方針

答申および指針を受け、町立小学校は3校に、町立の保育園等については認定こども園に移行した後に4園に統合することとし、令和3年12月、令和3年第4回議会定例会で「吉備中央町立小学校・園統合再編整備基本計画」が可決承認されました。

令和4年1月31日～2月19日で、町内10会場において、町民の皆さまを対象に再編整備基本計画の内容について説明会を開催しました。学校名や制服、通学対策などについては、保護者や先生方などを交えての専門部会を設置し、分野ごとに具体的に決定していく予定です。

※説明会については7ページをご覧ください。



2/5 上竹荘小学校が全国健康づくり推進学校優良校表彰を受賞

この賞は、学校、家庭、地域社会と連携を図り、積極的に健康づくりを推進して成果を挙げている学校へ贈られる賞です。全学年の児童が生活習慣チェックカードを用いて保護者とともに個々の目標を考え、自身の健康課題に取り組む継続的な活動が認められ、今回の受賞となりました。光畑由美子校長は「元気な体、健やかな心が大事。小学校生活で身につけてほしいです」と話されました。おめでとうございます。



2/18 満百歳 おめでとうございます

日笠八千代さん（豊野）が満百歳のお誕生日を迎えられました。

施設への訪問ができない昨今、当日は日笠さんのご家族の方が賀陽庁舎へ来庁され、県や町、社会福祉協議会から記念品とお祝い状が贈られました。日笠さんは、施設に入所後、職員の方との会話を日々楽しまれており、長寿の秘訣は「肉・魚・野菜はバランスよく食べ、好き嫌いせず何でも食べる」とのことです。おめでとうございます。



1/24 こどもあふれる化プロジェクト会議実施

町の少子化と人口減少を食い止めるため、職員15名からなるプロジェクトチームの会議を賀陽庁舎で行いました。会議では、年代ごとに3班に分かれて、既存の制度の見直しや5年後の令和9年にも人口10,000人の維持および町内の子どもを50人増やすための新たな施策などについて意見を交わしました。

この会議は定期的に行われ、3月中に山本町長へ答申を提出する予定です。



1/23 ハッピーサークル講演会開催

農業振興センターで、川崎医療福祉大学のおだぎりさなえ小田桐早苗先生による「発達支援を必要としている子どもの思春期における二次障害の予防と対応」と題した講演会が開催され、約50名が聴講しました。これは、NPO法人発達支援ネットワークつむぎが主催したもので、講演や各事業所による発表を通して、発達障害のある子どもについての理解や将来の自立を見据えた支援の視点、そして個人を尊重する大切さを学びました。



2/9

「太陽光発電設備等共同購入事業」の協定式開催

ピュアリティまきびで、「太陽光発電設備等共同購入事業」の協定式が開催されました。この協定は、令和3年2月に吉備中央町を含めた6市町が共同宣言した「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ宣言」の取り組みの一環です。太陽光発電等設備の共同購入により、地域の皆さまが低価格で設備を購入できる仕組みを作り、再生可能エネルギーの促進につなげます。事業への参加応募は令和4年5月から開始予定です。



2/7

エアコン用高機能抗菌フィルター贈呈

株式会社ガット代表取締役美甘信吉氏みかもしんきちら4名が賀陽庁舎を訪れ、子どもたちの安心安全な学校生活とウイルス除去のために、エアコン用高機能抗菌フィルター250枚を寄贈されました。このフィルターはホコリや花粉、雑菌などを捕集・軽減し、ハイブリット新触媒の抗菌・防カビ等の効果により、室内の空気を清浄します。山本町長は「大変ありがとうございます。早急に各施設で利用させていただきます」とお礼を述べました。ありがとうございました。



2/13

森神社かゆくだ粥管まつり開催

森神社の粥管まつりは、天明の大飢饉の折、作物の作況を占ったのが起源とされ、「早稲」「中稲」「晩稲」「畑物」「木綿」の印をつけた5本の竹筒と新米を入れて炊き上げ、竹筒に入った粥の量で作況を占います。今年は、昨年に比べて畑物が少なかったものの、その他は豊作という結果になりました。総代の杉山堅志さんすぎやまかたし（高谷）は「今年も豊作という結果が出てよかった。体調管理をしながら頑張りたい」と話されていました。



2/9

チャレンジド交流授業開催

加賀中学校で、第7回チャレンジド交流授業（主催：加賀中学校・町障害者等地域自立支援協議会）がオンラインで開催され、同校の2年生が各教室で受講しました。今回は、たいようの丘相談支援事業所、吉備高原清和荘および吉備の里の職員による講義をオンラインで受講し、身体・知的・精神の障害とはどのようなものか、事業所ではどのような支援が行われているかなど、障害のある方への配慮や理解を深めました。



町立小学校・園の統合に関する住民説明会を行いました



1月31日～2月19日、町内10会場で、町立小学校・園の統合に関する住民説明会を行いました。各会場へは、保護者の方、地域の皆さまにご参加をいただき、山本町長が小学校を3校、園を4園にした理由等を説明しました。

小学校を3校、園を4園にした理由



- 以前の保護者アンケートで、小学校3校という意見が最も多かった。
- 転校の選択肢を残す。
- 通学時間が1校より3校の方が短縮できる。
- 複式学級にならず、15～30人程度でバランスの取れたきめ細やかな教育が行える。
- 学校間で、お互いに磨き合いながら可能性を高めていく学習ができる。
- 既存の施設が活用できる。
- 3校、4園を維持していける子育て環境の向上を図っていくという決意。



学校統合に向けて取り組むこと



- 学校名や通学対策などは、教職員、PTA・保護者代表の方を交えた準備委員会・部会で協議していく。
- 複式学級は、統合までに学び残しが無いように教職員の増加配置を行う。
- 統合後の学校では、特別支援教育の充実などが行えるように協議を進めていく。



説明会場で出た主な質問・要望など



- 近隣に指定校以外がある場合は、指定校変更を認めてほしい。
- 地元行事・伝統などが学べるようにしてほしい。
- 跡地利用は、地元が希望したら利用できるようにしてほしい。
- これ以上、子どもを減らさないなど地域の活性化を図ってほしい。
- 制服やスクールバスなどは、保護者を交えて協議してほしい。
- 統合に関する情報を、これまでの間にもっと教えてほしい。





相談

消費生活相談

消費生活に関する相談を消費生活相談員がお受けします。秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。「困ったな」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を!!

- ・訪問販売やクーリング・オフ
- ・はがき、携帯電話やインターネットによる不当請求・架空請求
- ・消費者金融の多重債務
- ・その他消費生活相談に限りません。

※匿名での相談も受け付けます。

日	に	ち	会	場
4月5日(火)			賀陽庁舎	相談室
4月19日(火)			加茂川庁舎	相談室

●時間 午前10時～午後3時

【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-1316

行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料です。秘密は固く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

日	時	4月28日(木) 午前9時～正午	
会	場	上竹荘公民館	ハートオブおかやま会館
内	容	行政・人権・福祉	行政・福祉

【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-1316

(福)社会福祉協議会

しらすぎ事業所

☎0866-54-11818

やすらぎ事業所

☎0867-34-11522

令和4年4月1日

「吉備中央町成年後見相談センター」が開設されます

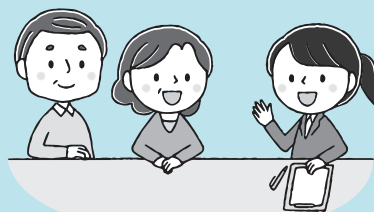
【成年後見制度とは】

認知症、知的障がい、精神障がい等の理由で判断能力の不十分な方々は、財産の管理や福祉サービス、施設への入所に関する契約を結ぶことが困難な場合があります。また、よく分からないまま不利益な契約をしてしまい被害にあう恐れもあります。

こうした自分一人で判断することが困難な方について、家庭裁判所によって選ばれた支援する人（成年後見人、保佐人、補助人）が身の回りに配慮しながら財産の管理や福祉サービス等の契約を行い、本人の権利を守り生活を支援する制度が成年後見制度です。

◆成年後見相談センターの業務◆

- ・成年後見制度等の利用相談・普及啓発
- ・後見人等候補者の受任者調整
- ・町民後見人の養成・支援 等



お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 福祉課 地域包括支援センター ☎0866-54-1320

傷病手当金の支給対象期間を延長します

傷病手当金は、新型コロナウイルス感染症の療養のために仕事を休んだ国民健康保険および後期高齢者医療保険の被保険者等（一定の要件を満たした場合に限ります）に対して支給される給付金です。
令和4年3月31日までの支給対象期間を**令和4年6月30日**まで延長します。

支給対象期間 令和4年6月30日までの間で、労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から勤務ができるようになるまでの期間

※支給対象者や支給額等に変更はありません。

詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。保健課までお問い合わせください。



お問い合わせ先 保健課 医療保険班 ☎0866-54-1326

令和3年度分の

へそっぴーポイント特典の 引き換えが始まります！

受付期間：令和4年4月1日（金）～4月25日（月）

たまったポイント数(10ポイント以上)に応じ、下記の特典を選ぶことができます。

特典	10～19ポイント 特典番号	20～29ポイント 特典番号	30～39ポイント 特典番号	40ポイント以上 特典番号
ベリーぐっどギフト券(18歳以上の方のみ)	1 1,000円分	4 2,000円分	7 3,000円分	10 5,000円分
図書カード	2 1,000円分	5 2,000円分	8 3,000円分	11 5,000円分
吉備中央町特産品（商品はお楽しみに）	3 1,500円相当分	6 2,500円相当分	9 3,500円相当分	12 5,000円相当分

●引き換えの際は窓口のポイントカードをお持ちください。

取得したポイント数 ※記入例 **22**

希望特典番号

※ご希望の特典の番号を記入してください。
(詳しくは窓口にあるチラシを参照ください。)

※記入例 **6**

ポイント数

特典番号

※ポイントカードに**ポイント数**とご希望の**特典番号**を記入していただきます。
特典は後日、郵送します。



●受付窓口

役場窓口（住民課、加茂川総合事務所、大和支所、かもがわ総合福祉センター、井原出張所）
教育委員会事務局、各公民館、各図書館

お問い合わせ先 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎0866-56-9191



使用済み家庭用蛍光灯を収集します！

家庭で使用した蛍光灯をリサイクル資源として収集します。

収集コンテナを設置しますので、使用済み家庭用蛍光灯の収集にご協力をお願いします。

収集期間	4月1日（金）～ 4月30日（土）
収集場所	加茂川庁舎、かもがわ総合福祉センター、長田地区農村公園、豊岡いきいきプラザ、旧農協新山支所、上竹荘公民館、納地公民館、豊野公民館、下竹荘公民館、吉川公民館、大和公民館、きびプラザ
対象蛍光灯	家庭で使用した直管形・丸形・電球形の蛍光灯 ※必ず外箱から出して、割れないように収集コンテナへ入れてください。 ※ひびが入っていたり、割れたりした蛍光灯は、袋に入れてから収集コンテナへ入れてください。
注意事項	※白熱電球、LED蛍光灯は『不燃ごみ』の収集日に出してください。 ※事業所のものは収集できません。 ※次回の収集は8月を予定しています。

お問い合わせ先 住民課 生活環境班 ☎0866-54-1316

動物駆逐用火火の煙火消費保安手帳取得のための講習会開催について

農作物被害の軽減のため、サルなどを追い払う目的でロケット花火や動物駆逐用火火を配布しています。

動物駆逐用火火（3連発）については、煙火消費保安手帳を所持していなければ使用することができません。

つきましては、次のとおり講習会を開催しますので、手帳取得をご希望される方は、4月15日（金）までに、受講希望日、住所、氏名、生年月日、電話番号を農林課へ電話等でお伝えください。なお、初めて講習会を受けられる方については、講習受講料として5,000円が必要となります。ただし、町民の方は、補助金の申請をすることにより後日、費用を補助します。

講習会日程（同日、更新講習者も開催予定）

- 4月21日（木）下竹荘公民館（湯山1002番地）
 - 4月22日（金）農村環境改善センター（下加茂1106番地9）
- 両日とも、受講は 午前の部 午前10時～（受付 午前9時～）
午後の部 午後2時～（受付 午後1時～）

※受講の際、証明写真（縦3.0cm×横2.5cm）をお持ちください。

※講師は、両日とも公益社団法人 日本煙火協会の方です。

※更新講習者には別途、所属事業者からハガキで案内があります。



（注）動物駆逐用火火の使用については次のことを遵守してください。

- 上空で大きな音がするので、周辺住民の方に十分配慮してください。
特に、早朝や夜間に打ち上げられる場合、近隣住民の方々にお声掛けをしてからの打ち上げを行うようお願いします。また、周辺の状況を考慮し、事故や火災等を起こさないようお願いします。
- 事故や火災等は、個人の責任になります。十分な理解をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症等の状況により、講習会内容を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ先 農林課 林業振興班 ☎0866-54-1318

吉備中央町育英資金〈奨学金〉奨学生募集(令和4年度上半期)

吉備中央町では、勉学意欲がありながら経済的理由により、修学困難な高校生、大学生等に対して、無利子で奨学金の貸付を行っています。希望される方はお申し込みください。貸付終了後は、貸付額を全額返還していただくこととなります。

貸付額	高等学校等 [高等学校、特別支援学校の高等部] <ul style="list-style-type: none"> 学費 月額20,000円 通学費 月額15,000円
	その他の学校 [大学(大学院を除く)、短期大学、高等専門学校、専修学校(高等専修学校及び専門学校)] <ul style="list-style-type: none"> 学費 月額30,000円
申込先	教育委員会事務局 教育総務班
受付期間	4月1日(金)～4月20日(水)〈必着〉
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> 奨学金貸付申請書 出身学校長または在学学校長が証明した成績証明書 在学証明書 世帯全員の住民票 世帯全員の所得証明書 通学費貸付希望の場合は、公共交通機関が発行する定期券等のコピー

*申請書様式は、町公式ホームページからダウンロードできます。また、教育委員会事務局、住民課、加茂川総合事務所、各支所・出張所、かものがわ総合福祉センターにも準備しています。

*申請には、2人以上の連帯保証人が必要です。連帯保証人は親権者等を除く方で、原則として吉備中央町に住所を有し、連帯保証人それぞれが別の世帯の方としてください。やむを得ず町外在住者となる場合は、所得証明書を添付してください。貸付が決定した方には**奨学金貸付決定通知書**をお送りします。通知を受けた日から15日以内に本人、親権者等、連帯保証人が連署した**誓約書**と、親権者等、連帯保証人の**印鑑登録証明書**を提出していただきます。

*この育英資金は皆さまからのご寄附によって運営しています。会計管理室、加茂川総合事務所、各支所・出張所、かものがわ総合福祉センター、教育委員会事務局で随時、ご寄附を受け付けています。このご寄附は、住民税の控除対象になります。

吉備中央町在住の方の 奨学金償還免除制度のお知らせ

吉備中央町育英資金〈奨学金〉の償還期間中に「町税等の滞納がなく、吉備中央町に住所を有し、現実に居住実態がある」という条件を満たす場合に償還が免除されます。ただし、高等学校等で貸付けた通学費は免除対象外です。

これには「**奨学金償還免除願**」「**住民票**」「**居住証明書**」の提出が償還期間中に毎年度必要となります。

お問い合わせ先 教育委員会事務局 教育総務班 ☎0866-56-9191

子どもたちの笑い声があふれる

懐かしくて新しいふるさとの創造

地域とともにある学校づくり

コミュニティ・スクール

令和
4年度

吉備中央町は、コミュニティ・スクールを導入します。

近年、急激な社会の変化に伴い、学校と地域を取り巻く課題はますます複雑化しています。

学校においては、児童生徒、保護者等への教育に係る問題が多様化していることから、教職員の関わり方、役割等も多岐にわたっている状況といえます。

一方、地域においても、家族形態の変化、地域社会における支え合いやつながりが希薄化しており、地域社会の停滞や教育力の低下などが指摘されています。

これからは、地域と学校とが今まで以上に一体となり、地域、学校みんなで様々な課題やこれからの目標を連携、協働して取り組むことが子どもたち、そして町の未来につながると考えています。

コミュニティ・スクールとは？

コミュニティ・スクール = 学校運営協議会を設置した学校



これからの地域と学校の 目指すべき姿

地域 の目標 学校

地域と学校が
同じ目標に
向かっていける

積極的な
取組

地域

パートナー

積極的な
取組

学校

学校運営協議会とは？

法律に基づき、教育委員会により任命された委員が、学校の運営とそのために必要な支援について協議する合議制の機関のことです。

共通の目標が設定されると、
お互いに前向きな姿勢で
取り組むことができますね。

役割分担しながらそれぞれが
主体的に取り組むので
達成感が味わえます。

「導入したらどんないいことがあるの？」

- 保護者・地域住民等も子どもたちへの教育の当事者となり、責任感をもって積極的に教育に携わることができるようになります。
- 多様な大人の専門性や地域の力を活かした学校運営や教育活動が実現し、子どもたちに多様な経験を積ませることができます。
- 学校・家庭・地域の「適切な役割分担」により、教職員が子どもと向き合う時間の確保につながります。
- 地域の課題解決に向けた取り組みや大規模災害時の緊急対応等に学校と地域が一体となって取り組むことができます。

＊ 地域⇔学校は「サポーター」から「パートナー」へ ＊

お問い合わせ先

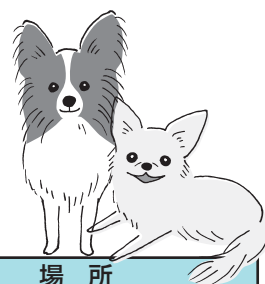
教育委員会事務局 生涯学習班 ☎0866-56-9191

狂犬病予防注射日程表

犬の飼い主の義務について

犬を飼うときは、次のことを必ず守りましょう。

- 犬の登録を行い、予防注射を受けましょう。
生後91日以上の犬は、登録（生涯1回）と毎年1回狂犬病予防注射を受けましょう。
※違反した場合は、狂犬病予防法に基づき20万円以下の罰金に処せられることがあります。
- 鑑札と注射済票は、必ず首輪につけましょう。
- 飼い主が変わったり、犬が死んだりした場合は届け出をしましょう。



月日	時間	場所
4月16日(土)	8:40~ 8:45	上田東黒田木材横旧農協倉庫前
	8:55~ 9:00	円城基幹集落センター
	9:05~ 9:15	上田東杭田理美容店横広場
	9:25~ 9:35	細田公会堂
	9:45~ 9:55	和田公会堂前
	10:00~10:05	加茂市場お祭り会館横
	10:10~10:15	美原集落センター
	10:20~10:30	役場加茂川庁舎倉庫前
	10:35~10:40	上加茂小山商会倉庫前
	10:50~10:55	広面鼓田生活改善サブセンター
	11:05~11:10	広面西信建設前空き地
	11:15~11:25	竹部公民館
	11:35~11:45	高原上野公民館
	11:50~11:55	吉備高原県営住宅前
	13:10~13:15	長田ふれあいセンター
	13:20~13:30	井原コミュニティセンター
	13:35~13:45	尾原消防機庫前
	13:55~14:05	溝部公会堂前
	14:10~14:15	福沢福東公会堂前
	14:25~14:30	笹目公会堂前
14:40~14:50	豊岡いきいきプラザ前	
14:55~15:00	豊岡下湯の瀬温泉前	
15:10~15:15	小森金毘羅宮前	
15:25~15:30	高富スクールバス停付近	

月日	時間	場所
4月23日(土)	8:30~ 8:35	黒山倉庫前
	8:40~ 8:45	吉川河内動物病院前
	8:50~ 9:00	吉川藤田公会堂
	9:05~ 9:15	吉川公民館
	9:20~ 9:30	吉川北正行公会堂
	9:35~ 9:40	吉備中央公園駐車場
	9:45~ 9:55	旧吉備高原都市現地案内事務所前
	10:00~10:10	下竹荘公民館
	10:15~10:20	田土池ノ原選果場
	10:25~10:30	豊野橋倉庫前
	10:40~10:45	豊野兼信下ごみ収集所前
	10:50~10:55	豊野行定バス停
	11:00~11:10	豊野則安ごみ収集所前
	11:15~11:20	竹荘瀬戸内部品上
	11:25~11:35	豊野公民館
	11:40~11:45	黒土倉庫跡前
	11:50~11:55	JA晴れの国岡山賀陽主幹支店
	12:00~12:05	湯山遠藤様宅前
	13:00~13:05	老人福祉センターふれあい荘駐車場
	13:10~13:15	納地舞地選果場
	13:20~13:25	納地室納生活センター
	13:35~13:40	北公民館
	13:45~13:50	山根口バス停北
	13:55~14:00	岨谷旧東村農協出張所跡
	14:05~14:10	岨谷生活センター
	14:15~14:20	宮地中ノ谷集会場
	14:25~14:30	岨谷大古屋公会堂
	14:40~14:45	大和公民館
	14:50~15:00	西生活センター
	15:05~15:10	賀陽インターバスストップ駐車場
15:15~15:20	西湯原中バス停	
15:25~15:30	上竹水迫公会堂	
15:35~15:40	上竹正力消防機庫前	
15:45~15:55	上竹荘公民館	
16:00~16:05	上竹天神社前	
16:10~16:15	上竹月原ごみ収集所前	

月日	時間	場所
臨時日 5月14日(土)	8:30~ 8:40	長田ふれあいセンター
	8:50~ 9:00	尾原消防機庫前
	9:10~ 9:20	豊岡いきいきプラザ前
	9:35~ 9:45	円城基幹集落センター
	9:55~10:05	役場加茂川庁舎倉庫前
	10:15~10:25	竹部公民館
	10:30~10:40	吉備高原県営住宅前
	10:50~11:00	吉川公民館
	11:15~11:25	大和公民館
	11:40~11:50	納地公民館
	13:00~13:10	上竹荘公民館
	13:15~13:25	豊野公民館
	13:35~13:45	下竹荘公民館

〈大雨警報発表時の狂犬病予防注射について〉

狂犬病予防注射当日の午前7時において町域に大雨警報が発表中の場合、その日の狂犬病予防注射を中止します。中止になる場合、告知放送でもお知らせします。

なお、中止された日程の振替は行いませんので、別の日程の会場もしくは動物病院にて注射を受けてください。

お問い合わせ先 住民課 生活環境班 ☎0866-54-1316



公民館コーナー

4月の公民館主催行事をお知らせします。
※詳しくは各公民館へお問い合わせください。

開催期日	公民館	行事名	時間・会場・内容等
4月5日(火)	津賀	ひざ腰肩痛み改善教室	午前10時～ 参加費200円 飲み物・屋内シューズ
4月7日(木)	円城	片付け教室～高齢者が安心安全に過ごすための物の手放し方～	午後2時～3時 参加費無料 定員10名 要申込
4月7日(木) 21日(木)	吉備高原	絵手紙講座	午前10時～正午 お花持参
4月16日(土)	津賀	フラワー教室： 春のバスケットアレンジ	午後1時30分～ 材料代1,500円 花ばさみ持参 要申込
4月20日(水)	円城	スマホの疑問解決!!講座～アンドロイドでラインを使えるようになろう～	午前10時30分～正午 定員10名 要申込
4月22日(金)	吉備高原	東洋医学のお話の会	午前10時～11時 北部住区自治会館
4月27日(水)	御北	めばえ大学～お友達を作ろう～	午前10時～ 対象者：未就園児とその保護者

津賀公民館 ☎0867-34-1807 円城公民館 ☎0867-34-1557 御北公民館 ☎0867-35-0550
 上竹荘公民館 ☎0866-54-1784 納地公民館 ☎0866-54-0971 豊野公民館 ☎0866-54-0194
 下竹荘公民館 ☎0866-54-0970 吉川公民館 ☎0866-56-7020 大和公民館 ☎0866-55-5974
 吉備高原公民館 ☎0866-56-7330

放送川柳 令和4年2月秀句 題「冷たい」 (津賀公民館)

ジュニアの部

三光

人 優しさで冷たい心をなおそうよ

地 ははのあじつめたい心をあたためる

天 冷たさも笑顔に変える金メダル

一般の部

「佳吟」

かじかむ手つなげば春へ動き出す

冷えの頃コロナ名をかえ襲いくる

冷える日はカイロの力ありがたく

焚き火する冷えた身心人恋し

遅刻して冷たい視線背に受ける

三光

人 ふうふうと冷まして飲まず母の愛

地 冷たさの中にも愛が親心

天 正論を吐いた背に刺す冷たい眼

あらくさ短歌会 (円城公民館)

球を打ちばしつと決める手応へがわれにもほしいグラウンドゴルフ

コロナ禍で基本の暮らしに立ち返り衣食住足る有難さ知る

仕事終えマスクを外し深呼吸ひとり住まいの我が家も嬉し

色つき銀杏に昔を思いおり落葉にうもれし杳き幼日

鳥の餌と変わる畑も株元に若芽萌え出てビニールをおそう

庭のすみ雪のかかりし水仙もどこかさみしく春を待ちおり

難波 良子
河内 晶子
小神 桂子
国只由紀子
中山 文恵
小林 照子

* 町内皆さまのご参加をお待ちしています。
毎月第3木曜日に円城公民館(総合福祉センター)へ5首までを持参。合評・互選などを行っています。

* 4月の課題は「守る」、5月の課題は「手紙」です。

投句の方法…はがきに2句以内、住所・氏名(本名)を書いて下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係までお送りください。
投句締め切り日…毎月15日必着

(円城公民館)

(津賀公民館)

2022年3月1日

4月1日より各1,000円で販売

吉備中央町のむかしばなし絵本2冊を発行!

町内で採録された、吉備中央町桃太郎伝説!

大和神社に祀られている、竜彫刻の伝説



図書館だより 4月号 出合いの扉

かがわ図書館
☎0867-34-1115
ロマン高原かよう図書館
☎0866-54-1331

こどもの読書週間4/16~5/8



おはなしでてこい!



~吉備中央町のむかしむかし~

できたてほやほや!の吉備中央町のむかしばなし絵本『ももたろう』『大和神社の爪なし竜』の上映と朗読の会です。絵本をスクリーンに映し、音楽にのせておはなしを読みます。うたや手遊びもありますよ!
こども向けイベントですが、大人の皆さんもどうぞ!

- 日時** 4月16日(土) 午後1時30分~2時30分
- 場所** ロマン高原かよう総合会館 2階 多目的ホール
- 出演** おはなし:加賀語りの会どんぶらこ 音楽:吉行純子
参加者プレゼント ひとつちきびだんご(持ち帰り)
- 募集** こども・大人の皆さん
朗読に参加してくれる小学生2名(いっしょに読みましょう!)

申し込み
4/10
まで

2022年4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

4月の行事

16日 土	おはなしでてこい
4/16 ~ 5/8	こどもの読書週間

こどもの読書週間行事
4/16~5/8

マンガリサイクル(かがわ図書館)、しおりプレゼント他
※なくなり次第終了です。

本の出前を行っている団体

新山 山の学校
円城 ももカフェ
吉備高原 北部住区コミュニティ

新着図書案内

かがわ図書館

ロマン高原かよう図書館

	書名	著者・出版社	書名	著者・出版社
絵本	ほんやねこ おばあちゃんのみまほうのおはぎ ジェシカといっしょ	石川えりこ/講談社 光星一月/文芸社 ケヴィン・ヘンクス/徳間書店	おとどけもの おうちのおずもう Bam and Kero's Treehouse パムとケロのもりのこや英語版	まえはらあきこ/潮出版社 あおきひろえ/文研出版 島田ゆか/文溪堂
児童書	小学生の社会科クイズ1000 ゲームと生きる!1ゲームで生きるスゴイ人たち だいたいのおばけずかん ゴーストタワー	学習社会科クイズ研究会/メイツ出版 高橋浩徳/フレーベル館 斉藤洋/講談社	トミカコレクション 2022 日本のことばずかん そら かいけつゾロリ きょうふのダンジョン	タカラトミー/ポプラ社 神永暁/あかね書房 原ゆたか/ポプラ社
一般実用書	日曜の言葉たち お父さん、お母さんが知っておきたい ダニとアレルギーの話 ヨックモックの贈るクッキーレシピ	福島中二/岩波書店 高岡正敏/あさ出版 ヨックモック/世界文化社	京大 芸人 ノート 人生の悩みを解決する思考術 青嵐の庭にすわる「日は好日」物語 やみつき掃除術	ロザン/宝島社 森下典子/文藝春秋 お掃除職人きよきよ/SBクリエイティブ
一般読み物	にっこり、洋食 パラソルでパラシュート 黄金の刻 小説 服部金太郎	江國香織/河出書房新社 一穂ミチ/講談社 榆周平/集英社	黄金旅程 吾妻おもかげ 警告 上・下	馳星周/集英社 梶よう子/KADOKAWA マイクル・コナリー/講談社

地域おこし協力隊便り Vol. 83

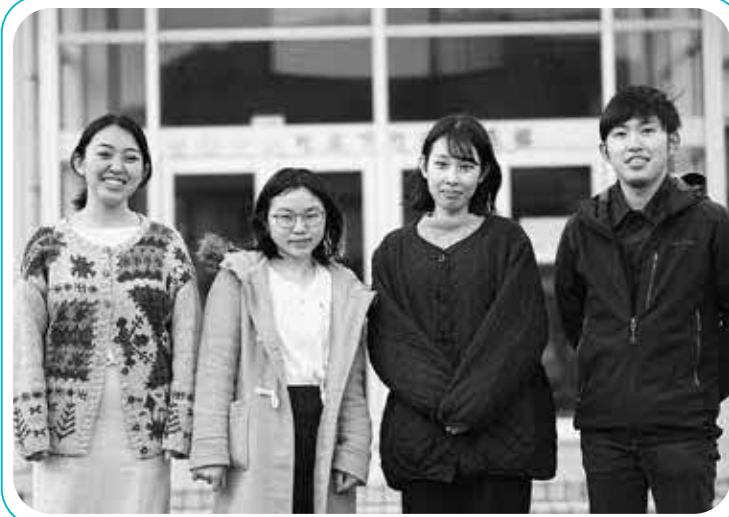
「卒業のご挨拶 ～新しいスタートを迎えます!～」

町営塾kii+
スタッフ
石川空実

町営塾kii+
塾長
風間大地

町営塾kii+
スタッフ
明石優花

町営塾kii+
スタッフ
上村小春



※写真撮影時のみマスクを外しています。

かざま だいち
風間 大地



地域おこし協力隊の風間大地です。
この3月をもちまして、吉備中央町を離れることとなりました。
町営塾kii+で様々な教育活動に関わり、多くの生徒に、そして皆さまの変化に立ち会うことができました。今後も吉備中央町でさせていただいた経験を次の仕事にも活かしていきたいと思えます。町民の皆さまには大変お世話になりました。ありがとうございました！

いしかわ そらみ
石川 空実



こんにちは！地域おこし協力隊の石川空実です。
この3月をもちまして、吉備中央町を離れることになりました。
この町で学んだことは「なんでも挑戦できること、失敗したらやり直せば良いこと」です。地域のつながりが強いからこそ、「やってみよう」と楽しんで挑戦できるのだと学びました。私も人とのつながりを大切にしながら今後も挑戦していきます。本当にありがとうございました！

うえむら こはる
上村 小春



こんにちは。地域おこし協力隊の上村小春です。
この3月をもちまして、吉備中央町を離れることとなりました。
町営塾kii+のスタッフとして、生徒の皆さんはもちろん、町の方々とたくさん関わりを持たせていただきました。その中で様々なことに挑戦させていただき、多くのことを学ぶことができました。これも、町民の皆さまの温かいご支援があったからだと思っています。今まで本当にありがとうございました！

あかし ゆうか
明石 優花



こんにちは。地域おこし協力隊の明石優花です。
この度3月をもちまして、吉備中央町を離れることになりました。
わたしが初めて吉備中央町に来た時、町民の皆さま、そして元気一杯の子どもたちが、温かく迎えてくださったことを思い出します。
4月からは新天地での活動になりますが、遠くからでも、吉備中央町の子どもたちのことを応援しています！ありがとうございました！

Information



年金相談

厚生年金・国民年金における年金請求手続等について日本年金機構高梁年金事務所の職員がお答えします。

●日時

4月21日(木)

午前10時～午後3時

●会場

賀陽庁舎相談室

※相談を希望される方は、4月20日(水)正午までに事前予約が必要です(受付人数に限りがあります)。

【お問い合わせ先】

日本年金機構高梁年金事務所

☎0866-1211-0570

自動音声案内①番を選択した後、

②番を選択してください。

「借金・滞納、その請求に困ったら司法書士へ」
無料相談会開催のお知らせ

岡山県司法書士会では、借金・家賃・奨学金、その他の金銭の請求にお困りの方を対象として無料相談会を開催します。予約不要で、相談料は無料です。秘密は厳守します。

●日時

3月26日(土)

午前10時から午後3時まで

●会場

【面談相談】

岡山県司法書士会館4階

(岡山市北区駅前町二丁目2番12号)

【電話相談】

086-2224-12334

(当口専用電話)

※請求書など、ご相談に関する資料をお手元をお持ちの上お電話ください。

お問い合わせ先

【お問い合わせ先】

岡山県司法書士会

☎086-1226-10470



厚生労働省主催の
慰霊巡拝の参加者募集
について

厚生労働省では、戦没者の慰霊事業として、戦没者遺族を対象とした各戦域の慰霊巡拝を実施しています。

令和4年度の実施予定地域は次のとおりです。実施時期・期間などは、地域ごとに異なります。旅費については、国から約3分の1の補助があります。

参加を希望されるご遺族の方は、お早めにお問い合わせください。

●実施予定地域

- カザフスタン共和国
- イルクーツク州・ブリヤート共和国
- ハバロフスク地方・ユダヤ自治州
- インドネシア
- 中国東北地方(旧満州地区全域)
- 東部ニューギニア
- 沿海地方
- ビスマルク諸島
- ミヤンマー
- トラック諸島
- フィリピン
- 硫黄島

【お問い合わせ先】

岡山県保健福祉部

保健福祉課課保護班

☎086-1226-17320

医学発展のため献体に
ご協力ください

献体とは、生前ご本人自らが希望の上、ご家族や親戚の同意のもと、死後、自分の遺体を医学生・歯学生への解剖実習のために、大学へ無償で提供することです。

解剖実習は、人体の構造を知るための大切な学問であり、そのためにご遺体を寄贈することは「よい医師、医療従事者」を育てることに繋がります。

岡山大学には「ともしび会」という協力団体があり、正しい理解のもとに献体が行われるよう願っています。解剖実習後は、大学においてご遺体を丁寧に火葬し、死後約半年～1年半後にご遺骨をご遺族にお返しします。詳しくは、「ともしび会」へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

ともしび会(岡山大学医学部内)

☎086-1235-17092



協会けんぽ岡山支部の保険料率が変わります

協会けんぽは、中小企業等で働く従業員とその家族が加入する健康保険です。

令和4年3月分（4月納付分）からの健康保険料率は、10.18%が10.25%に、介護保険料率は、1.80%が1.64%に変更となります。

協会けんぽの保険料率については、毎事業年度において、都道府県ごとに地域の医療費等を反映し、算定しています。
※任意継続被保険者は、令和4年4月分保険料から変更となります。

保険料率	健康保険	介護保険
2月 (3月納付) 分まで	10.18%	1.80%
	↓	↓
3月 (4月納付) 分から	10.25%	1.64%

令和4年度保険料額表
(令和4年3月分から) はこちら▶



お問い合わせ先

協会けんぽ岡山支部 ☎086-803-5780

必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も。

特定最低賃金（岡山県内）

業種	時間額	発効日
耐火物製造業	940円	令和4年1月7日
鉄鋼業	985円	令和4年1月5日
一般機械器具製造業	952円	令和4年2月12日
電気機械器具製造業	904円	令和4年1月7日
自動車・同附属品製造業	936円	令和4年1月5日
船舶製造・修理業、船用機関製造業	980円	令和4年1月8日
各種商品小売業	893円	令和4年1月19日

* 特定最低賃金が適用されない労働者は、「岡山県最低賃金」が適用されます。

岡山県最低賃金	862円	令和3年10月2日
---------	------	-----------

お問い合わせ先

岡山労働局 労働基準部賃金室 ☎086-225-2014
または最寄りの労働基準監督署へ

吉備中央町文化財探訪記⑧

～町内にある文化財を探訪してみよう～



【大村遺跡出土中世宝篋印塔五輪塔群】

町指定重要文化財（石造美術）

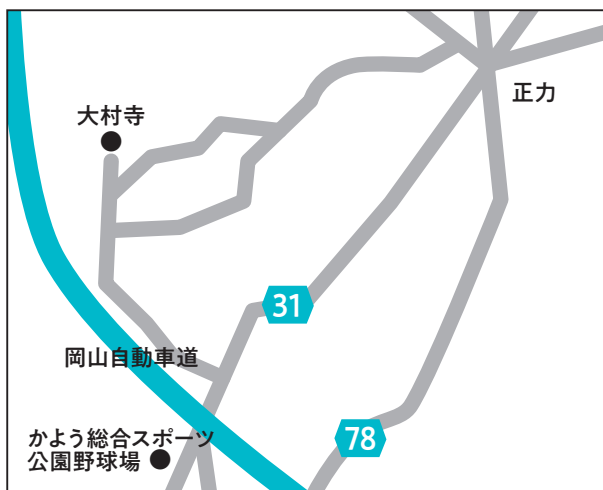


解説

ここに祀られている五輪塔は、鎌倉時代末から江戸時代初期までの塔で、中近世の古墳群としては県下最大級であろうとされています。これらは、岡山自動車の建設工事において、大村寺遺跡を発掘した際に出土したもので、164基余り（うち宝篋印塔（※墓塔、供養塔等に用いられる仏等の一種）10基）の塔が発見されました。

花崗岩でできたものもいくつかありますが、ほとんどが白大理石で造られています。

また、江戸時代に入ってから塔婆は、その時代の様式を表すものとして注目されています。



吉備中央町文化財保護委員からのワンポイントアドバイス

おおぎ 直太郎 委員
[大木 直太郎 委員]

大村寺は、上竹にある天台宗の古刹です。8世紀半ばの創建で、当初、奈良仏教の法相宗でしたが、中世鎌倉期に天台宗となり、本尊は薬師如来です。

仁王門から石段を上がり、本堂西にある五輪塔、宝篋印塔群で、材質は白色石灰岩（白大理石ともいう）、墓塔、ないし供養塔です。白色石灰岩は軟らかく加工しやすい反面、風化しやすく年月が経つと黒く変色します。産地は、現代の高梁市備中町平川地区と推定されています。

大村寺へお越しの折には、一度ご覧になってはいかがでしょうか。

お問い合わせ先 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎0866-56-9191



町内で活動しているスポーツや文化活動、地域づくりに取り組んでいる団体・グループを紹介します。
掲載を希望される場合は、企画課 公聴広報班にご応募ください。

令和4年度

ホス FOS少年団 団員募集!

ホス FOSとは

吉備中央町FOS少年団



「友情 (Friendship)」「秩序 (Order)」「奉仕 (Service)」の頭文字をとったものです。

FOS少年団では、「ちかい」「やくそく」を大切に、日頃の活動や生活の中で生かすことができるように指導しています。

どんな活動をしているの？

FOS少年団では、土曜日、日曜日に学校、公民館、広場などに集まって、多くの仲間と一緒に、キャンプやレクリエーションなどの楽しい活動や奉仕活動をしています。学校や家庭ではできない体験を仲間と一緒に体験しています。

自分にできることで「何か活動したい」、「誰かに喜んでもらえるよう役に立ちたい」と思っている方は仲間になりませんか。

【令和3年度吉備中央町FOS少年団活動】



<クリスマスケーキづくり>



<クリスマスリースづくり>

小学生のお申し込みをお待ちしています！先輩のお兄さん・お姉さんとして中学生・高校生・大学生のサブリーダーも大募集！リーダーとして子どもたちや自然体験から学ぶことも多く、ボランティアとして地域に貢献できます！

※入団をご希望の方はご連絡ください。体験入団もできます。ご連絡いただきましたら、詳細を記載した申込用紙を郵送します。

お問い合わせ先

吉備中央町FOS少年団連盟事務局（吉備中央町教育委員会事務局）

〒716-1241 加賀郡吉備中央町吉川4860-6 ☎0866-56-9191

奇跡の出会いをあなたの元へ届けたい

あなたの婚活をサポートします！

町および町結婚推進協議会では、結婚を希望される方を応援するため、出会いの場の提供や奨励金制度等を設けています。

今回は、町結婚推進協議会が支援している「出会いcafé〈糸〉」の活動内容についてご紹介します。

♡「出会いcafé〈糸〉」のご紹介♡

「出会いcafé〈糸〉」は、町内の結婚を希望する方を支援するために集まった有志の団体です。令和2年度発足後、婚活イベントやお見合いの開催、結婚に関する情報提供、相談対応などさまざまな活動を行っています。

♡メンバー紹介♡

40～50代の男女6名で活動中

♡主な活動内容・実績（令和3年度）♡

【活動内容】

- ♡婚活イベントの開催
- ♡個別お見合いのセッティング
- ♡少人数のグループお見合いのセッティング

【活動実績】

令和3年度 成婚2組



1対1でのお見合いやグループお見合いなどさまざまな形でセッティングします！



令和3年10月に結婚されました！

♡大月夫妻♡

出会いがほしいなあ！
と思ったあなたは！

結婚推進協議会公式LINEへご登録ください

LINE登録のメリット

- ♡婚活イベントの情報が入ります。
- ♡「糸」メンバーがマッチングや結婚までのお付き合いをサポートします。
- ♡皆さんの背中を後押しします♪

LINE登録は
こちら



【LINE登録の手順】

- ①右記の二次元コードから「吉備中央町結婚推進協議会」公式LINEと友達になります。名前を返信ください。
- ②結婚推進協議会からプロフィール（自己紹介）のアンケートが届きますので、回答をお願いします。その後、面談を行い、登録完了となります。

お問い合わせ先 定住促進課 定住促進班 ☎0867-34-1116

と改めて痛感しました。

菅野

【編集後記】

▼円城小学校の卒業制作で猫の置物を制作している児童があり、陶芸の指導員の方々からは「自分ではあの発想はできない。素晴らしい」と驚きと称賛の声がありました。私も驚きを隠せなかった内の一人です。最初は幅広いカップを制作しているのかと思っていたのですが、徐々に猫の形へと変化していききました。私は「陶芸II器」のイメージがあり、自分が陶芸で何かを作るとなった場合は、間違いなくお皿や湯飲みなどの器を作ると思っています。イメージにとらわれず、柔軟な発想ができる児童たちを見て、仕事でも日常でも固定概念にとらわれず、さまざまな視点から物事を考えていかなければならないなと改めて痛感しました。

【今月号の表紙】

▼円城小学校6年生が陶芸で卒業制作をしている様子です。児童たちは真剣なまなざしで丁寧な作品を作り上げていました。土をひも状にし、積み上げて形を作る工程は全員同じでしたが、模様や文字、ワンポイントを付けたお皿や湯飲みなど、オリジナリティあふれる作品が制作されました。完成品が楽しみです。

児童たちの陶芸の感想

楽しかった。今回は小物入れを作ったけど、今度はお皿を作りたい。

テレビでは簡単そうに作っていたけど、実際に作ったら難しかった。作る人はすごいと思った。



📷 円城小学校 陶芸で卒業制作

2月8日、円城小学校の6年生9名が卒業制作として陶芸を行いました。これは、陶芸クラブを行っている円城公民館の綱島正巳館長（案田）からのご提案により、小学校生活最後で記念に残るものを制作するために実施されました。

当日は、杉山典子さん、綱島館長、下山良子さん（豊野）、芦田啓次さん（案田）の4名の指導員から、土をひも状にして積み上げて形を作っていく「ひもづくり」の手法を教わり、児童たちはマグカップや小物入れなど、思い思いの作品を制作しました。

成形した作品は、乾燥、素焼、施釉、本焼の工程を経て、約1か月後に完成する予定です。



📷 加賀中学校 立志式で決意表明

2月10日、加賀中学校で立志式が行われました。立志式は、数え年の15歳をお祝いする行事で、将来の目標や決意などを明らかにすることで大人になる自覚を深めていくことを目的としています。今年は、昨年に引き続きリモートで公開され、2年生69名が「初志貫徹」「自分だから出来る事がある」など、今後の目標や将来の夢を発表しました。立志式後、生徒が「皆目標に向かって頑張ろうとしている。今後の目標を叶えられるように勉強とかを頑張りたい」と抱負を述べていました。



ふるさと
22世紀の理想郷 吉備中央町

こどもたちの笑い声があふれる 懐かしくて新しい ふるさとの創造



1日350g 両手1杯の緑黄色野菜 両手2杯の淡色野菜を
生活習慣病予防のために食べよう!

上竹栄養委員からのおすすめ野菜料理

今月の旬の野菜『玉ねぎ』 玉ねぎ丸ごと蒸し (2人分)

材 料	作 り 方
玉ねぎ …… 中1個と小1/2	1. 中サイズの玉ねぎの皮をむき、頭とおしりを切り落とし、十文字に切り込みを入れる。 2. 1を耐熱容器に入れ、ラップをかけ600Wのレンジで3分加熱する。 3. かぼちゃ、さつまいも、小サイズの玉ねぎを薄くスライスし、多めの油でカリカリの炒め揚げにする。 4. ブロccoliをつぼみと茎に分け、つぼみは小さく小分けにし茎は薄い輪切りにして、それぞれ茹でる。 5. 2の玉ねぎを中央に置き、まわりに3と4の野菜を盛り付け、かつお節、めんつゆをかけ、最後に花を盛り付けて完成。 (一人当たり) エネルギー：174kcal たんぱく質：5.2g カルシウム：74mg 食塩：0.5g
かぼちゃ …… 小1/8個	
さつまいも …… 小1/2個	
ブロッコリー …… 1/4個	
油 …… 適量	
かつお節 …… 適量	
めんつゆ …… 適量	
ポイント花 きんれんか …… 1輪	

栄養委員さんからの One Point アドバイス

* 玉ねぎを丸ごと調理しており、インパクトがあるので、見た目でも子どもが喜ぶます。また、油で揚げているので、めんつゆがよく合います!

〈たまねぎの栄養〉

切った時に目にしみる成分(硫化アリル)が血液をサラサラにしてくれます。生で食べるとより効果的ですが、長時間水にさらしてしまうと水に溶けやすい成分なので要注意!!



愛育委員会活動報告 長田支部

新型コロナウイルス感染症予防のため講師をお招きしたり大勢の方が集まったりすることは控え、委員だけで研修会を行いました。始めに健康に関するクイズを出し合い、脳を活性化させました。次に、皆で「長生き音頭」という曲を歌って明るい気持ちになりました。今回の研修会で学んだことを地域の皆さまの健康づくりに活かしていきたいと思えます。また、コロナ禍で暗い気持ちになりがちですが、愛育委員として少しでも明るく笑顔で検診の受診勧奨を行っていききたいと思えます。



ご寄附に感謝します 育英資金 (敬称略)

香典返し(金一封) 西 広幸 (西) 草地 功 (岡山市北区) 菅野 睦子 (上竹)

玉串料返し(金一封) 三好 裕一 (富永)

この育英資金は皆さまからのご寄附によって運営しています。会計管理室、各支所、出張所でご寄附を随時受け付けています。



人口 10,608 (-15) | 男 5,132人 (-12) | 2月の自然増減 -16
世帯 5,173戸 (-3) | 女 5,476人 (-3) | 2月の社会増減 1

※令和4年3月1日現在 () は前月との増減 ※自然増減：出生者数と死亡者数の差 ※社会増減：転入者数と転出者数の差



火災・救急 ●火 災 情 報 ☎086-226-0119 (現在の火災情報)

テレホンガイド ●岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

【編集発行】

吉備中央町企画課 〒716-1192 岡山県加賀郡吉備中央町豊野1-2
ホームページ <http://www.town.kibichuo.lg.jp/>

☎ 0866-54-1314 ☎ 0866-54-1307
E-mail kikaku@town.kibichuo.lg.jp



広報 きびちゅうおう 2022.4月号