



## おっへぇそう!

おかやまけ吉備中央町

#### 主な記事

○P2 ~ 特集 令和2年度吉備中央町決算報告

○ P5 ~ まちの話題

○P15~ 役場からのお知らせ

○P30~ みんなのページ

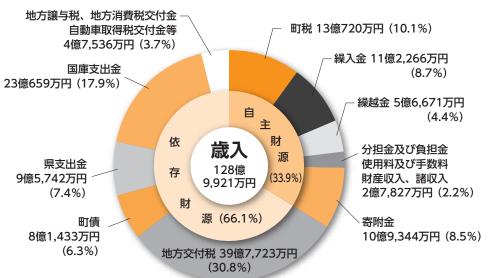
186万円となりました。 |億898万円増の128億9, 和 歳出決算額は、 2 年 度 般 会 17 計 ./ 億 1. 0 歳 834万円増の121億4 入 921万円となりまし 決 算 額 は 前 年 度 ょ

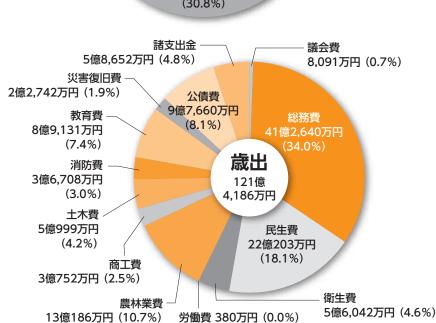
対策 などがあげられます。 米づくり農家応援事業等による補助費支出が増加したこと 付金収入の増加と、その返礼品であるふるさと米の購入や 入と補助 けて実施 イルスワクチンの接種関係事業等) 事業 額の主な要因として、 費の支出が増加し (特別定額給付金事業、 た町内事業者への各種支援事業、 新型コロナウイルス感染症への たこと、 地方創生臨時交付金を受 により、 ふるさと納税による寄 国庫 新型コロ 補助 金収 ーナウ

た。 修等を行ったことにより投資的経費についても増額しま 伝送路の光化工事、 復旧事業が終了しましたが、 また、 令和元年度末までに平成30年7月豪雨に係る災害 小規模ため池補強工事、 令和2年度はケーブルテレビ 公共施設の改

少は 事業の見直しにより健全な財政運営を維持しながら、子育 886 )組むこととしています。 6税収や ます 定住施策、 生産年齢人口が減ることで町の活力低下も懸念され コロナ禍による地域経済への影響が見通せない中では 和 12年に が (前 ・普通交付税の 町の将来を見据え、 回比 実施され 産業の振興施策 1, 064人減) た国勢調査 算定に へ引き続き重点を置いて取 も影響を与えるだけ 自主財源の確保や事務 となりま ぐ 0 人口 た。 は 1 でな 0

# 献 出





#### **与特別会計決算額**

特別会計	歳入総額	歳出総額	歳入歳出差引残額
国民健康保険特別会計	141,426	141,385	41
介護保険特別会計	216,930	211,088	5,842
後期高齢者医療特別会計	17,183	17,183	0
再生可能エネルギー事業特別会計	25,989	25,969	20
育英資金特別会計	1,010	1,009	1
診療所特別会計	1,237	1,237	0
住宅新築資金等貸付事業特別会計	41	17	24
吉川財産区管理会特別会計	3,045	140	2,905
賀陽財産区管理会特別会計	2,887	203	2,684
計	409,748	398,231	11,517
上水道事業会計			
収益的収入*1及び支出*2	83,301	75,865	7,436
資本的収入*3及び支出*4	7,228	22,765	△15,537
下水道事業会計			
収益的収入及び支出	32,443	27,978	4,465
資本的収入及び支出	0	5,525	△5,525

- (単位:万円)
- ※1収益的収入とは、水道料金、受託 工事収益、預金利息等の収入をい います。
- ※2収益的支出とは、水道事業の営業 活動に係る職員の人件費、維持修 繕費、光熱水費や薬品等の消耗品 費、受託工事費や減価償却費など をいいます。
- ※3資本的収入とは、国などからの借 入金や一般会計や他の会計からの 負担金、加入者分担金などです。
- ※4資本的支出とは、建設改良に従事 した職員の人件費、配水管敷設や 浄水場建設などの工事費、起債の 償還金などです。
- ※なお、資本的収入額が資本的支出額 に対し不足する額は、減価償却費等 により生じる内部留保資金から補て んされます。

#### 町民1人当たりの予算・・・・・・1,126,332m このように使われました

●令和3年3月31日 現在 人口 10,780人

民生費 204.270円

高齢者・児童の福祉など (子育て世帯臨時給付金)



教育費 82.682円

学校・公民館・ 図書館の運営など



公債費 90.594円

借入金の返済



土木費 **47.309**円

道路・橋梁の 整備や管理など



総務費

382.783円

地域振興・交通・財産管理 農業・畜産の振興など 保健衛生・廃棄物の収集、 など(特別定額給付金)



消防費 34.052円

火災・災害の対応・機器の整備 (避難時防災セット)など



諸支出金 54.408円

農林業費

120.766円

基金への積立金など



その他 57.481円

> 議会・商工観光振興・災害復旧費など (コロナ対応事業者支援事業)

衛生費

51.987円

処理など



#### ●支払うお金=歳出

総務費…選挙や住民基本台帳、徴税、財産管理などの経費

民生費…高齢者や障害者、児童などの福祉に関連する経費

衛生費…老人・母子保健、予防接種、合併浄化槽、し尿・ ごみ処理などの経費

農林業費…農林業の振興、農道や水路、農村環境などの経費

商工費…道の駅管理運営、観光・総合会館事業などの経費

土木費…町道改良、舗装、住宅管理などの経費

消防費…消防団の運営、常備消防委託などの経費

教育費…幼稚園、小中学校の管理、社会教育、生涯教育、 体育振興、文化財保護などの経費

公債費…町の借金である町債などを返済するための経費

諸支出金…財政調整基金、災害対策基金積立などの経費

#### ●入るお金=歳入

税…皆様が町に納めたお金(町民税、固定資産税、軽 自動車税、たばこ税など)

繰入金…基金などの積立金を取り崩して繰り入れするお金

繰越金…前年度から繰越したお金

地方交付税…国から町の財政力に応じて交付されるお金

国庫支出金…国が各種事業に補助金等として負担するお金

県支出金…県が各種事業に補助金等として負担するお金

債…事業を行うために、国などから借り入れた資金

自主財源…町が自主的に収入できる財源

依存財源…国や県などから定められた額を交付または割当て られる収入

#### ● 健全化判断比率について

健全化判断比率とは、吉備中央町の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するた めの指標として「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき算定したものです。

	指標	説明	早期健全化	吉備中央町の数値	
	1日 1示	武 功	基 準*2	令和2年度決算	令和元年度決算
	実質赤字比率	一般会計等における実質赤字額の標準財政 規模*1に対する比率	14.68	- (黒字のため <i></i> と表示)	- (黒字のため-と表示)
健全化判断比率	連結実質赤字 比 率	(ハハ合計)、おける主管赤字類(キだけ)谷		− (黒字のため−と表示)	ー (黒字のため-と表示)
判断比率	実質公債費 比 率	一般会計等が負担する元利償還金等の標準 財政規模に対する比率	25.0	8.1	8.8
<del>'T'</del>	将来負担比率	公社や出資法人等を含め、一般会計等が将 来負担する実質的な負債の標準規模に対す る比率	350.0	13.0	18.6

<sup>※1</sup>標準財政規模とは、地方公共団体の標準的な状態で通常収入される経常的一般財源の規模を示すもので、標準税収入額等に普 通交付税を加算した額。

町では、財政状況を把握し明らかにするため、財政健全化法による財政健全化判断比率の指標を公表していま す。令和2年度の財政状況は、いずれも早期健全化基準を下回っており、令和元年度より改善しています。

#### ● 吉備中央町普通会計貸借対照表(令和2年3月31日現在)

資産の部 (資産=サービス提供能力)				負債の部(負債=将来世代の負担)		
	有形	事業用資産(庁舎や学校など)	12,578			8,239
	有形固定資産	インフラ資産(道路や河川など社会基盤)	30,823	固	(借入金の内、翌年度償還額を除いた額)	0,239
	資産	物品(器具備品や機械など)	162	固定負債	退職手当引当金	1 108
	無形	固定資産(ソフトウエア等無形の資産)	0	債	(将来退職者に給付する退職金の引当金)	1,108
圍		投資及び出資金 (運用目的の出資金等)	2,942		その他	0
固定資産	投資そ	長期延滞債権 (回収期限を1年以上経過した債権)	123		1年以内償還予定地方債等	922
	の他	基金(特定の目的のために積立した資金)	1,578	流	未払金 (財貨や用役の提供を受けたが、未払のもの)	0
	の資産	徴収不能引当金 (徴収不能とみられる債権への引当て)	△4	流動負債	7 (D) (h	170
	.—	その他	112		その他	172
		現金預金	649			
公本手	沙文立	未収金 (回収期限から1年を経過していない債権)	29		負債合計	10,441
沉到	]資産	財政調整基金等	2,492	2,492 純資産の部 (純資産=現在までの世代の負		)
		徴収不能引当金	0	純資	M産	41,043
		その他	0	0 純資産合計		41,043
	資産合計 51,				負債・純資産合計	51,484

※普通会計とは、地方財政の統計で統一的に用いられる会計で、一般会計と、特別会計のうち公営事業会計以外の会計(吉備中央 町では、育英資金特別会計、診療所特別会計、住宅新築資金等貸付事業特別会計)を合わせてまとめたものです。

町では、企業会計の考え方に基づき、発生主義、複式簿記を導入した地方公会 計制度により「貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書、資金収支計 算書 | の財務諸表を町公式ホームページなどで公表しています。

これにより、公正な評価による資産や負債の蓄積状況など、実際に現金の支出 を伴わない隠れたコストも把握することができます。

上の表は、4つの財務諸表のうちのひとつ「貸借対照表」です。町が所有して いる資産や、これから返済していかなければならない地方債などの負債がどれく らいあるのか確認することができます。

#### 貸借対照表を 町民一人当たりに換算すると 令和2年3月31日現在 人口 11,018人

(単位:万円)

(単位:百万円)

467
95
372

<sup>※2</sup>早期健全化基準とは、財政の健全化を表す指標で、これを超過すると財政は破綻に近づいていくことを表します。





#### 令和3年秋の叙勲 瑞宝双光章・瑞宝単光章を受章

令和3年秋の叙勲が決定され、瑞宝双光章に津島雅章さん(福沢)、瑞宝単光章に鴨崎正一さん(竹部)が 受章されました。

津島さんは、昭和47年から小学校教諭として36年間教職に就かれ、退職後は平成21年から令和2年10月まで教育委員会教育長に就任され、長きにわたり、町の教育行政の発展のためご尽力されました。町内中学校の統合や図書館の開館等、学校教育および社会教育に多大な貢献をされた功績が評価され、この度の受章となりました。

鴨崎さんは、昭和51年4月に加茂川町消防団へ入団以来、36年の長きにわたり消防精神と強い郷土愛の もと、災害時の被害軽減や行方不明者の捜索、消防組織の強化育成等に献身的に努めてこられました。安全・ 安心で明るいまちづくりに貢献された功績が評価され、この度の受章となりました。

お二人とも受章おめでとうございます。



津島 雅章さん



鴨崎 正一さん



#### 11/29 岡山県老人クラブ連合会 特別功労賞受賞

尾原第二老人クラブ会長小林善吾さん(尾原)が岡山県老人クラブ連合会から特別功労賞を受賞されました。この賞は、多年にわたり、単位老人クラブ会長として老人クラブの運営に従事し、その功績が顕著な方に贈られるものです。小林さんは「会員の皆さんや地域の皆さんの協力を得ながら、これからも元気に楽しく活動ができるよう努めていきたい」と話されました。おめでとうございます。



#### 11/26 岡山県備前保健所長表彰 (栄養改善事業功労)を受賞

令和3年度岡山県備前保健所長表彰を丸山恵子さん(上竹)が受賞されました。この賞は、栄養改善および生活改善事業の普及向上等に貢献された方に贈られるものです。丸山さんは、平成25年4月に栄養委員に就任され、栄養改善協議会副会長、同会長を歴任し、先頭に立って町の栄養改善活動に尽力されてきました。現在も上竹地区の副支部長を務め、精力的に活動されています。これらの功績が評価され、この度の受賞となりました。おめでとうございます。



### 11/17 明るい家庭づくり作文優良賞受賞

令和3年度明るい家庭づくり作文では、町内の小・中学生、保護者から232点の作品の応募がありました。 その内、県へ応募した作文の中から優良賞3名、佳作7名の方が受賞されました。おめでとうございます。

優 良 賞



吉備高原小学校3年 ふじわら ゆ あ **藤原 結愛さん** 



加賀中学校2年 なんば ひなっ 難波 妃夏さん



加賀中学校3年 <sup>ういか</sup> 初花さん

#### 佳 作

植杉 吉備高原小学校 1年 木田 多英さん 暖さん 大和小学校 6年 ぁぉぃ 葵さん <sup>けんと</sup> 絢斗さん 西崎 溝川 2年 上竹荘小学校 加賀中学校 1年 浮森 紀字さん 大和小学校 4年 遼綺さん 保 護 者 藤森 ょるき 治希さん 吉備高原小学校 5年 京魚



#### 岡山北警察署善行少年表彰を受賞

岡山北警察署では、社会参加活動や奉仕活動を積極的に行い、他の模範となる児童生徒や団体を毎年表彰 しており、令和3年度では、加藤ベラルーホ光さん(吉川)と円城小学校5年生の皆さんが受賞されました。 加藤さんは、3年ほど前から、毎週末ご家族と一緒に吉川八幡宮で落ち葉拾いなどの清掃活動に取り組み、 地域の美化環境整備に努められました。

円城小学校5年生の皆さんは、総合的学習の一環として栽培した白菜を収穫・販売し、その収益金の一部 を福祉施設に寄付するなど、社会活動に大きく貢献しています。

今後もますますのご活躍を期待しています。おめでとうございます。



加藤ベラルーホ光さん



円城小学校5年生



#### 第54回岡山県農林漁業 功労者表彰を受賞

第54回岡山県農林漁業功労者表彰式が岡山県備前県民局で行われ、伊賀基晴さん(吉川)と片山友孝さん(上田西)が農産部門で、浮森達三さん(豊岡下)が林業部門で岡山県農林水産部長表彰を受賞されました。この賞は、岡山県の農林漁業の振興のために献身的な活動を続け、その功績が特に顕著で優秀な方を表彰するものです。

伊賀さんと片山さんは、ぶどうを中心に栽培されている農家で、ぶどう部会の役員として栽培技術の向上 に取り組まれました。

また、浮森さんは、岡山県民有林優良材展示コンクールで優良な成績を収めるなど、模範的な森林施業を 地域に周知したことが評価され、この度の受賞となりました。

今後もますますのご活躍を期待しています。おめでとうございます。



岡山県農林水産部長表彰 (農産部門)

伊賀 基晴さん



岡山県農林水産部長表彰 (農産部門)

片山 友孝さん



岡山県農林水産部長表彰 (林業部門)

浮森 達三さん

### (12/4)

#### 吉備中央町表彰を受賞

令和3年度吉備中央町表彰において、井上弘志さん(吉川)、アクトかみたけ(上竹)、笹目住民会(笹目)の1個人2団体が地域福祉功労賞を受賞され、吉備中央町生涯学習フェスティバルで表彰式が行われました。

井上さんは、長きにわたり、地域づくり・人づくりを実践し、吉川地域の世代を越えたふれあいの機会を創ることに尽力され、地域振興のために多大な貢献をされました。

アクトかみたけは、長きにわたり、安心安全な地域づくりを実践し、児童の登下校の見守りや地域の巡回など、平和な地域社会をつくることに多大な貢献をされました。

笹目住民会は、長きにわたり、県道高梁旭線沿線の定期 的な清掃・美化活動を行い、地域の振興と住民相互の親睦 に中心的役割を果たし、多大な貢献をされました。

おめでとうございます。



左から、井上さん、アクトかみたけの早川さん、 笹目住民会の入澤さん

### 12/4

#### 児童生徒人権啓発ポスター 岡山県町村会長賞受賞

令和3年度児童生徒人権啓発ポスターの入賞・入選作品が発表され、町内では、加賀中学校2年生の香川 が聞いた。この賞は、人権についての理解を深めるために、 県内の小中学生を対象に人権啓発ポスターを募集するもので、応募作品24,348点の中から選ばれました。

入賞作品を使用した2022年のカレンダーが岡山県のホームページに掲載されていますので、ぜひご覧ください。おめでとうございます。



#### 令和3年度

#### 吉備中央町科学研究発表会・第17回発明くふう展覧会

吉備中央町科学研究発表会・第17回発明くふう展覧会が行われ、金賞に輝いた児童・生徒の内、県への応募が決まった5作品を紹介します。

#### ── 吉備中央町科学研究発表会(金賞:7、銀賞:14) ──



小学校高学年の部 「はばたく紙飛行機の研究」 吉備高原小学校 6年 をがあか りき 長岡 璃樹さん



中学校の部
「ミニトマトの糖度を高くする研究2021
~ミニトマトの健康法!?~」
加賀中学校 2年
かたやま まさたか 片山 正隆さん



#### - 第17回発明くふう展覧会(金賞:8、銀賞:6) <del>--</del>



「カーテンひらひら防止措置」 吉備高原小学校 5年 をだ はるき **戸田 治希さん** 



「パッとしおり」 加賀中学校 1年 なんば まなみ **難波 愛実さん** 

### 男女共同参画 「川柳コンテスト」入選作品発表

町では、男性も女性も個性と能力を十分発揮できる「誰もが輝く社会の実現」に向け、町民の皆さまの意識の高揚を図ることを目的に、「伝える」をテーマとして小学生の部・中学生の部・大人の部の川柳を募集し、317作品の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。

12月4日に開催された生涯学習フェスティバルにて、入選作品の表彰式を行いました。

(敬称略)

	大 賞	ありがとう ちゃんとことばで つたえよう	<sup>ぉぉぎ そぅぉ</sup> 大木 颯真(上竹荘小・1年)
小学	優秀賞	ありがとう みんなのこころ あったまる	ひかさ さとる 日笠 智(上竹荘小・1年)
小学生の部	優秀賞	伝えよう かんきょうはかい とめるこえ	ササセぐҕ ҕ セ 関口 千紗 (円城小・4年)
	優秀賞	はじめてのおぼん じいじはたのしく してますか	****・ 大村旬之介(吉備高原小・1年)
	大 賞	耳すませ 地球が伝える SOS	やました ひかる 山下 輝 (加賀中・3年)
中	優秀賞	伝わるよ マスクごしでも ありがとう	<sup>やまざき</sup> しゅん 山崎 駿(加賀中・2年)
中学生の部	優秀賞	「大丈夫」 あの日の僕に 伝えたい	*ヺのべ、ぎんた 安延 銀太 (加賀中・3年)
部	優秀賞	伝えよう コロナ差別の まちがいを	まった ひると 新田 大翔 (加賀中・2年)
	優秀賞	今だから 助け合おうと 伝えたい	<sup>なんぱ ゆきな</sup> 難波 幸那 (加賀中・3年)
大人	大 賞	里の味 親から子へと 伝えたい	ぉゕ゙ゎ ぉ ぇ ⋷ 小川美江子(湯山)
大人の部	優秀賞	過疎の町 丸い心で 伝え愛	くるだ ふさこ 黒田 房子 (小森)





応募作品には、皆さんがそれぞれ思っていることを「誰かに伝えたい」という力強いメッセージが書かれていました。「思う」ことは簡単ですが、それを「伝える」ことは少し恥ずかしかったり、怖かったりするものです。人とのつながりを創るのは言葉です。一人ひとりがお互い伝え合うことで新たな発見や出会いがあるかもしれませんね。

お問い合わせ先 協働推進課 地域振興班 ☎0866-54-1301



## 12/10

### 全国民生委員児童委員連合会長表彰および岡山県民生委員児童委員協議会会長表彰伝達式

全国民生委員児童委員連合会長表彰および岡山県民生委員児童委員協議会会長表彰を綱嶋繁海さん(案田)、香山丹さん(大木)、河原成美さん(豊野)が受賞され、ロマン高原かよう総合会館レインボーホールで伝達式が行われました。この式は、吉備中央町民生委員児童委員協議会研修会内で行われ、黒田会長から表彰の伝達が行われました。これらの賞は、民生委員児童委員として活躍され、在職期間が10年以上でその業績が顕著な方に贈られるものです。今後もますますのご活躍を期待しています。おめでとうございます。







香山 丹さん



河原 成美さん

また、広報きびちゅうおう1月号に掲載した岡山県保健福祉功労者部長表彰でご欠席されていた草地之治 さん(高富)、黒田良典さん(小森)の岡山県保健福祉部長表彰の伝達も行われました。





草地 之治さん



黒田 良典さん

その後の研修会では、倉敷市在住で、駒澤大学文学部 社会学科教授の川上富雄氏から、「地域包括ケアシステム の構築と民生委員・児童委員の役割」と題して講演があ りました。

参加した委員からは、「コロナ禍で活動が思うようにできないことに悩んでいた。今回の講演を参考に、今自分にできることを探してみようと思う」と話されていました。



#### ■Topics of the Town



#### 12/15 **ダイニチ株式会社から** 寄付をいただきました

ダイニチ株式会社代表取締役の加茂喜啓氏ら3 名が賀陽庁舎を訪れ、寄付金10万円を贈呈されました。

この寄付金は、賀陽工業団地内に新工場を建設中で、製鉄に使われるアルミニウム脱酸塊などを製造しているダイニチ株式会社が町と共に地域の発展に力を入れていきたいとの思いで贈呈されました。いただいた寄付金は、町の振興のために活用させていただきます。ありがとうございました。



#### 11/29 明治安田生命保険相互会社 から寄付をいただきました

明治安田生命保険相互会社岡山支社小山宏之社長から「私の地元応援募金」が贈呈されました。この寄付金は、2020年度から実施している「地元の元気プロジェクト」の一環として、地域住民の皆さまの健康づくりや暮らしの充実に向けた自治体や地域団体との協働の取り組みの一助にしていただきたいという思いで贈呈されました。主に道の駅で行われている地域活性化に向けた事業に活用させていただきます。ありがとうございました。



#### 11/16 第 1 回吉備中央町畦畔管理 省力化研修会開催

吉川公民館で、第1回吉備中央町畦畔管理省力 化研修会が開催されました。この研修会では、畦 畔管理作業を軽減する改善策の一つとして、増殖 が速く、地面を密に被覆する畦畔管理作物(カバー プランツ)に関する研修が行われ、町内各集落の 代表者40名が出席しました。

町では、今後も畦畔管理の省力化を推進することで、持続可能な生産基盤の構築と地域農業の維持発展を図りたいと考えています。



#### 11/13 認知症サポーター養成講 座が開催されました

豊岡いきいきプラザで、豊岡自治会「人・自然・きずな」の会福祉部会主催の認知症サポーター養成講座が開催され、53名が参加されました。講座では、認知症の中核症状や予防方法、認知症の人への関わり方についての講義や寸劇を通して、認知症について学びました。今後は参加者が認知症サポーターとなって、認知症になってもその人と家族が暮らしやすい地域づくりを目指していきます。



#### 吉備中央町老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会開催





10月5日、かもがわ総合スポーツ公園グラウンド・ゴルフ場で、第8回会長杯グラウンド・ゴルフ大会が、 11月29日、吉備高原グラウンド・ゴルフ場で、第10回教育長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。 選手たちは秋空の下、熱戦を繰り広げ交流を深めていました。

なお、それぞれの大会の上位3名の結果は次のとおりです(敬称略)。

#### 第8回会長杯グラウンド・ゴルフ大会(98名参加)

優勝田村 金夫 (田土) …33打 第2位 岸山 翼(下加茂)…34打 第3位 三宅 政雄 (吉川) …36打

#### 第10回教育長杯グラウンド・ゴルフ大会(105名参加)

繁子 (北) …38打 宏二 (福沢) …38打 第2位 第3位 難波 忠志 (吉川) …38打

※同打の場合は年齢の高い人が上位となります。







### 11/ファ》バラから抽出した酵母を使用したビールが開発されました

きびちゅうおうのみんなのデパート安藤酒店×酵素玄米MOJIROにおいて、オリジナルクラフトビール 「ROSE」の完成発表がありました。このビールは、鳥取大学農学部の児玉基一郎教授と吉備土手下麦酒醸造 所の永原敬会長と安藤酒店店主の時宗正宗さん・市來裕子さんによって共同開発されたものです。一般的な ビール酵母にはサッカロマイセス酵母が使用されますが、ROSEは安藤酒店に咲いているバラの花から採取 されたローカル酵母「バラ・ラカンセア酵母」という野生酵母を使用して醸造したもので、ヨーグルトの乳 酸菌のような乳酸を作るのが特徴です。

発表会では、永原会長が「安藤酒店で採取されたバラ・ラカンセア酵母で造られたビールは世界でも稀で、 日本初のローカルビールです」と述べられ、時宗さんは「ローカル酵母で作った日本初のビールができて嬉 しい気持ちで溢れています。日本、そして世界に羽ばたくビールになるといいなと思っています」と喜びの あいさつをされました。また、当日はパンフルート奏者の今井勉さんによるミニライブが行われました。



### 11/28 「音楽の贈りもの」 開催

ロマン高原かよう総合会館レインボーホールで、 岡山フィルハーモニック管弦楽団吉備中央特別公 演「音楽の贈りもの」が開催されました。

当日は、指揮に齊藤一郎氏、ヴィオラに赤坂智子氏をお招きし、368名の来場者は普段なかなか聞くことのないプロのオーケストラの迫力のある生演奏に聞き入り、感動していました。

演奏後は、素晴しい演奏を披露してくれた楽団 に対し、会場から惜しみない拍手が送られました。



#### 11/27 特殊詐欺等消費者被害 撲滅の啓発活動実施

かよう青空市での地産地消フェア内で、町消費 生活問題研究協議会による特殊詐欺等消費者被害 撲滅を目的とした啓発活動が実施されました。当 日は、来場者に対して町消費生活問題研究協議会 会員5名が「高齢者を狙った怪しい電話が増えて いるので気を付けてください」などと声をかけ、 消費生活問題のパンフレットとともにマスクケー スなどの啓発物品を渡し、特殊詐欺等に対する理 解を深めていただきました。

### 11/28

#### 国際交流カフェ開催





ペンションもみじで、吉備中央町国際交流カフェ「たき火を囲んでインドカレー」が開催されました。このカフェは、町内で生活される外国出身の方々が、お互いを知るきっかけづくりや吉備中央町で暮らしやすくなることを願って開催しています。

当日は、たき火での焼き芋づくりや手作り火起こし器による火起こし体験、インドの本格的なカレーやナンを食べてチャイを飲みました。また、サチダナンド クンバール フワッパさんにインドの文化や言葉についてのお話をしてもらいました。

今回の国際交流カフェでは、みんなで楽しく交流を深めながら、日本文化とインド文化の両方に触れることができました。

### まちの話題



### 普通救命講習会開催

上竹荘公民館で、普通救命講習会が開催され、 講師として吉備中央町消防団女性消防隊が出席し ました。講習会には上竹地区の住民35名が参加さ れ、心肺蘇生法等について説明を受けました。女 性消防隊は平成21年9月に発足し、現在は19名で 活動しています。今年新たに5名の女性消防隊員 が応急手当普及員の資格を取得し、普通救命講習 の指導が可能となりました。



#### 吉備高原音楽祭2021 みんなの第九音楽会開催

ロマン高原かよう総合会館で「みんなの第九音 楽会~歓喜へ~」が無観客で開催され、動画収録 が行われました。当日は、事前収録した第1部を スクリーンで鑑賞した後、第2部では66名の音楽 団による壮大な生演奏と合唱が行われました。既 存のオーケストラでは珍しいウクレレや三味線、 和太鼓など、さまざまな音色とともに美しい歌声 が響き渡っていました。今回収録された音楽会の ダイジェスト版は、YouTubeで配信されています。

#### 12/15 「ウィズコロナ時代のまちづくり」の収録









賀陽庁舎で株式会社吉備ケーブルテレビによる新春番組「ウィズコロナ時代のまちづくり」の収録が行わ れました。番組内では、山本町長が新年の抱負や令和4年のまちづくりなどについて語られました。

また、後ろでひときわ目を引いているトラの絵は、河内とし子さん(吉川)が描かれました。この作品は 絵手紙作品の一つで、新しい年に向けて制作されたものです。河内さんは「皆さんが笑顔で新しい年を過ご せるように、笑顔のトラを描きました」と話されました。

#### **役場**からの**お知らせ**

相

談



## 時

(お問い合わせ先) 住民課 戸籍住民班

**☎**0866-54-1316

やすらぎ事業所

**☎**0866-54-しらさぎ事業所

**☎**0867-34-1522

間 午前10時~午後3時

2月1日災 2月15日火 に ち 賀陽庁舎相談室 会 場

加茂川庁舎相談室

たら一人で悩まず、まずは相談を!! 固く守られますので、お気軽にお 活相談員がお受けします。秘密は 越しください。「困ったな」と思っ 消費者金融の多重債務 はがき、携帯電話やインター 訪問販売やクーリング・オフ ネットによる不当請求・架空請求 消費生活に関する相談を消費生

消費生活相談

FROM OFFICE

ので、安心してお気軽にご相談く 無料です。秘密は固く守られます を次の2会場で行います。相談は 行政·福祉相談 (心配ごと相談

行政· 福祉相談

※匿名での相談も受け付けます。 ・その他消費生活相談に限ります。

(お問い合わせ先)

**福社会福祉協議会** 住民課 一一籍住民班 **☎**0866-54-1316

日時	2月24日休 4	干前9時~正午
会 場	吉川公民館	かもがわ総合 福祉センター
内容	行政・福祉	行政・福祉

### 令和4年度入札参加資格審査申請(指名願)について

令和4年度に発注する建設工事や測量・建設コンサルタント等の業務委託、物品・役務の入札に参加す るための資格審査申請(指名願)を次のとおり受け付けます。

受付期間	令和4年1月4日(火)から3月31日(木)まで ※土・日曜日、祝日を除く
受付時間	午前8時30分から午後5時15分まで
受付場所	〒716-1192 岡山県加賀郡吉備中央町豊野1番地2 吉備中央町役場 賀陽庁舎2階 総務課
<b>有効期間</b> 令和4年度(令和4年4月1日から令和5年3月31日までの1年間	
<b>提出書類</b> 町公式ホームページまたは総務課にてご確認ください。	
<b>書類の綴じ方</b> A4ファイル綴じ(背表紙に商号または名称を明記。色指定なし)	
提出方法	持参または郵送(郵送の場合は、令和4年3月31日(木)必着)

- ※書類等に不備があると受け付けができませんので、早期の提出にご協力ください。
- ※郵送による提出で、受付票の送付を希望される場合は、「返信用ハガキまたは封筒(切手貼付、宛名記 入したもの)」を同封してください。

お問い合わせ先 総務課 財政班 **☎**0866−54−1313

### 傷病手当金の支給対象期間を延長します

傷病手当金は、新型コロナウイルス感染症の療養のために仕事を休んだ国民健康保険および後期高齢者 医療保険の被保険者等(一定の要件を満たした場合に限ります)に対して支給される給付金です。

令和3年12月31日までの支給対象期間を**令和4年3月31日まで延長**します。

※支給対象者や支給額等に変更はありません。

支給対象期間

**令和4年3月31日**までの間で、労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から勤務ができるようになるまでの期間

詳しくは、町公式ホームページをご覧いただくか、保健課までお問い合わせください。

お問い合わせ先 保健課 医療保険班 ☎0866-54-1326



### 令和3年度

### 子育て世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援するため、0歳から高校生相当の 児童に1人当たり10万円が現金で一括給付されます。

下記に該当される場合は、**申請が必要**となりますので、早めに手続きをお願いします。 ※特例給付支給対象者は除きます。

対 象 者	給 付 額
①令和3年9月分の児童手当を所属庁(公務員)で受給している方	
②令和3年9月30日時点で、平成15年4月2日~平成18年4月1日生まれ(高校生相当)の児童を養育している方ただし、生計維持する程度の高い方が児童手当給付相当の所得に準ずること。 ※結婚している高校生相当の場合は支給対象外です。	児童1人当たり 一律10万円
③新たに令和4年3月31日までに生まれた新生児 ※町から児童手当が支給される場合は【申請不要】	

申請期限:令和4年2月14日(月)まで

受付場所:子育て推進課・加茂川総合事務所・吉川支所・大和支所(郵送の場合、子育て

推進課へ)

対象児童:平成15年4月2日から令和4年3月31日までの間に出生した児童

- 注1) 令和3年9月分の児童手当受給者または新たに出生の事由により、児童手当の認定を受けている方(申請不要)は、令和3年12月24日に振込済です。
- 注2) 児童を養育している方が、令和3年9月30日時点で吉備中央町以外に住所がある場合は、 住所がある自治体へお問い合わせください。
- 注3) 申請に必要な書類は、対象者によって異なりますので、事前に子育て推進課へご相談ください。

お問い合わせ先 子育て推進課 子育て推進班 ☎0866-54-1328

### ひとり親世帯分・その他世帯分

#### 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、<u>低所得の子育て世帯</u>に対し、生活の 支援を行うために給付金が支給されます。

下記に該当される場合は、早めに手続きをお願いします(令和3年中にその他世帯分・ひとり親世帯分のどちらかの給付金を受け取った方は除きます)。

申請期限:令和4年2月28日(月)まで

受付場所:子育て推進課・加茂川総合事務所(郵送の場合、子育て推進課へ)

対象児童:平成15年4月2日から令和4年2月28日までの間に出生した児童

(特別児童扶養手当の支給対象である障害児の場合は平成13年4月2日以降)

給付金の種類	対 象 者	給付額
ひとり親世帯分	<ul> <li>児童扶養手当の申請をしていない方も含みます</li> <li>【①・②のいずれかに該当すること】</li> <li>①公的年金(遺族年金・障害年金等)を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方</li> <li>※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。</li> <li>②令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当の受給している方と同じ水準となっている方</li> </ul>	児童 1 人当たり 一律 5 万円
その他世帯分		

申請に必要な書類は、対象者によって異なりますので、事前に子育て推進課へご相談ください。

お問い合わせ先 子育て推進課 子育て推進班 ☎0866-54-1328

#### 吉備中央町の各施設の指定管理者が決定しました

吉備中央町の各施設の指定管理者については、令和3年12月吉備中央町議会定例会の議決を受け、次のとおり決定しました。

#### 吉備中央町火葬場

#### 1 指定管理者の名称および住所

名 称 吉備中央会館N・JV (何シバムラと㈱沼本組の共同企業体)

住 所 吉備中央町吉川7518-62

#### 2 指定期間

令和4年4月1日から令和9年3月31日までの5年間

#### 3 選定の方法および理由

現在の指定管理者である吉備中央会館N・JVのほか1団体の申請がありました。 委員4名で構成する指定管理者選定審議会を開催し、申請書類の審査を面接とともに実施したところ、評価点の高い吉備中央会館N・JVが引き続き指定管理者として選定することが適当と判断されました。

#### 4 その他

火葬場の使用申請につきましては、引き続き「吉備中央会館N·JV」(☎0866-56-6266) にご連絡ください。

お問い合わせ先 住民課 生活環境班 ☎0866-54-1316

#### 吉備中央町地域特産物総合交流促進施設

#### 1 指定管理者の名称および住所

名 称 株式会社 吉備高原サツキ育英会

住 所 吉備中央町上竹2065

#### 2 指定期間

令和4年4月1日から令和9年3月31日までの5年間

#### 3 選定の方法および理由

募集を行ったところ、申請があったのは、現在の指定管理者である㈱吉備高原サツキ育英会の1団体のみでした。

「適正な管理のための基本的な考え方」、「経営組織の安定性」、「管理・運営に関する基本計画」および「指定管理料(提案額)」などの審査項目について所管審査の結果、引き続き指定管理者として選定することが適当と判断されました。

お問い合わせ先 協働推進課 商工観光班 ☎0866-54-1301



## マイナンバーカードの 出張申請を行います!!

町職員が職場や公民館、団体の会場に出向き、マイナンバーカードの申請受付を行います。

#### 役場に行かなくても マイナンバーカードが 、 申請できる! /

申請したカードはご自宅で受け取れます(必要書類がそろっていない場合は、役場での受け取りになる場合があります)。



#### その場で 顔写真ができる!

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を撮影します。



#### オンラインで その場で申請!

インターネットを使って、オン ラインでその場で申請します。 〈一人あたり5分程度で簡単申請〉



#### 出張申請受付の流れ

#### 事前に

- ①出張申請申込書の提出
- ②日程調整
- ③カード申請者名簿の提出
- ④カード申請者へ関係書類 の配付

#### 当日

⑤指定場所に町職員が訪問し、本人確認・関係書類のチェック・写真撮影を行い、申請受付



#### 後日(1~2か月後)

⑥ご自宅でカードを受け取れる「本人限定受取郵便」 で送付

#### お申込みの条件

- ・対象は吉備中央町内の企業・団体です。
- カードの申請希望者がおおむね5名以上が 見込まれること。
- 申し込み団体において、会場の手配、申請者の取りまとめ、関係書類の配付・広報が 行えること。
- カード申請者本人が会場に来ていただく必要があります。

#### 申請時に必要なもの

- 通知カード (お持ちの方のみ)
- 本人確認書類
- 住民基本台帳カード (お持ちの方のみ)

※詳しくは、町公式ホームページをご確認ください。



お申し込み・お問い合わせ先

住民課 戸籍住民班

**☎**0866−54−1316 **昼™**0866−54−1880 **№** jyumin@town.kibichuo.lg.jp



### 所得税等の確定申告

町県民税・国民健康保険税の申告

~令和3年1月1日から令和3年12月31日までの所得・控除~



「令和3年分」所得税等の確定申告と「令和4年分」町県民税・国民健康保険税の申告会場での相談期間は、2月 **16日 (水)から3月15日 (火)まで**です。

町内申告会場の詳細な日程、地区の指定日、申告に必要な事前の準備、書類等については、この広報きびちゅうお う2月号と一緒に配布されます「申告相談日程表(A4サイズ両面) | をご確認ください。

所得税と町県民税の申告は、所得税の還付や町県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の計 算するための大切な手続きです。適正な申告がないと税額・保険料などの正しい算定ができないだけでなく、町営住 宅・児童手当・保育園などの手続きや金融機関の融資などで必要になる各種証明書の発行ができない場合があります。

#### 申告会場を選ぶ目安

①ママカリフォーラム

#### (岡山コンベンションセンター2階)

- 還付申告を含む所得税等の確定申告全般をされ る方
- 平日に確定申告ができない方
- ※2月20日(日)、27日(日)も相談を行っています。
- ※ママカリフォーラムの入場には「入場整理券」 が必要です。「入場整理券」は当日配布のほか、 LINEで事前発行します。

#### ◆ LINEで入場整理券を事前発行する方法 ◆

- ①LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友
- ②トーク画面から「相談を申し込む」を選択
- ③ママカリフォーラムを選び、来場希望日時を選択、 内容を確認、「申込」をタップして完了。
- ④入場時、申込完了画面を提示してく ださい。





国税庁LINE 公式アカウント (ID:@kokuzei)

#### 農村環境改善センター、下竹荘公民館(岡山西税務署と合同)、長田ふれあいセンター、 ②町内申告会場 吉川公民館、大和公民館、社会福祉協議会 やすらぎ事業所内お達者ひろば、豊野公民館

- 農業所得(青色申告者を除く)、給与や公的年金の収入、雑所得、一時所得がある方
- 町県民税・国民健康保険税の申告が必要な方

※町内申告会場は、令和4年1月1日現在、吉備中央町内に住民票のある方の申告が対象となります。

※税法の適用が複雑なものは、町申告会場(下竹荘公民館を除く)で相談をお受けできない場合があります。

#### ③ママカリフォーラム・下竹荘公民館(湯山1002)令和4年2月21日側・22日似/岡山西税務署と合同開催

•農業所得(青色申告)、分離課税所得(土地・建物・株式売却など)、住宅借入金等特別控除の初めての適用、雑 損控除、太陽光売電収入、相続などに係る生命保険契約等年金、事業所得や不動産所得などで所得税等の確定申 告が必要な方(町内全域の方が対象です)

#### 所得税等の確定申告は、

#### 白宅で作成e-Taxや郵送で提出ができます!!

スマートフォンやパソコンで、国税庁ホームページの「確定申告書等作成 コーナー」から申告書を作成し、完成した申告書をe-Taxで送信すれば、自宅 から申告が可能です (郵送も可能です)。確定申告書作成手順は、YouTube 国 税庁動画チャンネル」で確認できます。

還付申告書は、2月15日以以前でも提出できます。新型コロナウイルス感 染症対策や会場の混雑緩和のため、ぜひご利用ください。



◀申告書の作成は こちらから



◀作成手順を 動画で確認



#### 対象 令和3年1月1日から令和3年12月31日までの所得・控除

	町・県民税	所得税および復興特別所得税
	右記の所得税および復興特別所得税の確定申告が必要な方以外で、令和4年1月1日現在、吉備中央町内に居住し、次の①~⑤に該当する方	次の①~④に該当する方 ※詳細は、国税庁のホームページ等で ご確認ください。
申告が必要な方	①その年中の所得の合計額が各種所得控除の合計額を超えない方(所得税がかからない方) ・事業所得(商業・工業・農業等)がある方・配当、不動産の売却、個人年金、報酬などの所得がある方 ②給与所得者で給与支払報告書(源泉徴収票)が市町村へ提出されていない方 ③医療費控除や配偶者控除、障害者控除などの各種控除を受けようとする方 ④令和3年中に収入がない方(遺族年金・障害年金等の非課税所得のみの方)で申告が必要な方※申告(0円申告)がないと、国民健康保険税の軽減措置等が受けられない場合があります。 ⑤その他、地方税法の規定により申告が必要な方	<ul> <li>①各種所得の合計額が控除額の合計額を超える方</li> <li>事業所得(商業・工業・農業等)がある方</li> <li>配当、不動産の売却、個人年金、報酬などの所得がある方</li> <li>②給与所得者の方</li> <li>給与などの支払いを受けていて、主たる給与以外の給与収入と他の所得(給与所得及び退職所得以外)との合計額が20万円を超える方</li> <li>給与などの収入が2,000万円を超える方</li> <li>・給与などの収入が2,000万円を超える方</li> <li>・年金の収入金額が400万円を超える方</li> <li>・年金の収入金額が400万円と超える方</li> <li>・年金の収入金額が400万円と超える方</li> <li>・年金の収入金額が400万円と超える方</li> <li>・年金の収入金額が400万円と超える方</li> </ul>

※未申告の所得や扶養控除の重複・所得超過(48万円超)を資料で確認した場合、課税年度の途中から課税・増税 になる場合があります。

#### 申告相談会場に来られる場合の注意点(お願い事項)

- ◇この広報紙と一緒にお配りしている「申告相談日程表」の裏面(お願い事項)をよくお読みください。
- ◇ご自身で申告内容となる所得や扶養控除等を確認して、農業収支内訳書や医療費控除明細書などを必ず事前準備(資料は申告者ごとにまとめてください) し、どのような申告をされるのかをお考えの上ご来場ください。農業収支内訳書、医療費控除明細書等を作成されていない方は、作成の上再度ご来場いただくか、受付にて作成をしていただきます。資料ができていない場合は、受付の順番が前後する場合がありますのでご了承ください(所得や控除、事業収支等の詳しい内容について分からない場合は、税務署等へご相談ください)。

#### 町・県民税申告書も郵送等で提出できます!

申告書に、必要事項を記入し、源泉徴収票や収支のわかる書類(収支内訳書)、控除証明書、医療費控除の明細書などを同封して、町税務課へ郵送もしくは各庁舎・支所窓口等にご提出ください。添付資料は、同封の「申告相談日程表」をご参照ください。提出いただいた資料は、返却できませんのでご注意ください。

申告書は、各庁舎・支所窓口に備え付けのほか、 町公式ホームページからもダウンロードできます。

#### 医療費控除は、医療費控除明細書が必要です!

ご自身で事前に自宅で明細書を作成してください (医療費の領収書の添付では控除を受けることができません)。明細書は、医療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに医療費を集計して、記入してください。

医療保険者から交付された医療費通知(医療費のお知らせなど)を添付することで、明細書の記入を簡略化できます。明細書は、この広報紙と一緒に配布しているほか、町や国税庁ホームページにも掲載しています(セルフメディケーション税制の医療費明細書はダウンロードして作成してください)。

#### お問い合わせ先

所得税等の確定申告、ママカリフォーラムでの申告について 岡山西税務署 ☎086-254-3411 町県民税・国民健康保険税の申告、町内申告会場について 税務課 課税班 ☎0866-54-1315 将来の数育環境を考える

### 小学校・園

### 統合再編整備基本計画 12月定例議会で議決

吉備中央町立小学校・園統合再編への経過

令和元年7月	町長諮問により、適正配置に関する検討委員会で検討開始
令和2年3月	検討委員会から答申書提出
7~8月	当時、完全複式学級の2校(下竹荘小、吉川小)と保育園に説明会実施
9月	未就学年齢・小・中保護者へのアンケート実施
11月	保・幼・小学校保護者代表者との意見交換会
令和3年1月	小学校保護者代表、地域団体代表などから構成された「魅力ある学校・園を考え
	る会」において協議開始
令和3年10月	「魅力ある学校・園を考える会」から指針書提出
令和3年12月	12月14日に吉備中央町立小学校・園統合再編整備基本計画が議会で議決される。
	<del></del>

#### 小学校・園統合再編整備基本計画の概要

#### ◆小学校

小学校については、現在の円城小学校、吉備高原小学校および豊野小学校の位置へ設置し、3小学校と します。

開校は、令和7年4月1日とします。

通学区域は、原則として、円城小学校区(仮称)は現在の津賀小学校、円城小学校、御北小学校区の全区域を指定し、吉備高原小学校区(仮称)は吉川小学校、大和小学校、吉備高原小学校区の全区域を指定し、豊野小学校区(仮称)は上竹荘小学校、豊野小学校、下竹荘小学校区の全区域を指定し通学区域と定めます。

#### ◆幼児施設

幼稚園および保育園については、認定こども園に移行したのち、現在の円城幼稚園、豊野保育園および 大和保育園の位置へ設置し、吉備高原こども園を含め4園とします。

開園は、令和6年4月1日とします。

#### ◆統合時の小学校・園の児童数等の見込み ・・・・

1) 認定こども園の統合時の幼児数見込(令和6年度見込数)

単位:人

幼児数内訳							
幼児数	5歳	4歳	3歳	2歳	1歳	0歳	
	43	48	34	令和3年度以降の出生者数			

※認定こども園は、円城、吉備高原、豊野、大和の4園です。

2) 小学校の統合時の児童数見込(令和7年度見込数)

単位:人

対象学区	全校数			内	訳		
<b>刈水子</b> 凸	土似奴	1年	2年	3年	4年	5年	6年
津賀小、円城小、 御北小	111	11	16	21	26	20	17
吉川小、大和小、 吉備高原小	152	21	24	20	27	31	29
上竹荘、豊野小、 下竹荘	99	11	11	17	14	22	24
小学校 計	362	43	51	58	67	73	70

#### ◆その他 ・・・・・・

学校名、通学方法などは今後の準備委員会で決定していく予定です。

統合再編整備基本計画の詳細については、各地区説明会を開催してご説明する予定です。



### 吉備中央町防災・火災情報 配信サービス

スマートフォン等に防災・火災情報をお届けします

災害はいつどこで起きるか分かりません!

町では、防災情報等を町民の皆さまへ電子メール等で配信する「防災・火災情報」の配信を行ってい ます。吉備中央町内での地震・土砂災害警戒情報、避難情報、火災発生情報等の緊急のお知らせを、事 前に登録いただいたスマートフォン等に電子メールやLINEで配信するサービスです。

どなたでもご登録いただけますので、災害に対する備えとして、多くの皆さまの登録をお願いします。

- ※登録は無料ですが、メール受信等に係る通信料は利用者の負担となります。
- ※登録に必要な個人情報は、このサービスのためだけに使用します。

#### 配信される情報

#### 地震・土砂災害情報

地震情報 土砂災害警戒情報

#### 火災情報

火災発生情報 鎮火情報



#### 避難関連情報

高齢者等避難、避難指示 避難所開設情報等

#### 気象情報

大雨警報、洪水警報、 特別警報等

#### 登録方法

①二次元コードをスマートフォンのバーコードリーダーなどで読み取り、表示されたURLにアクセ スします。二次元コードを読み取れない方は、次のアドレスに直接空メールを送信してください。 「吉備中央町防災・火災情報」登録用アドレス

t-kibichuo@sg-p.jp

- ②空メール送信した場合は、自動的に送られてくるメールを受信し、メール本文の URLを選択してください。
- ③案内に従って、配信情報や利用者情報を選択してください。 最後に登録ボタンを押して完了です。





2月の公民館主催行事をお知らせします。 ※詳しくは各公民館へお問い合わせください。

	•							
	開催期日	公民	館	行 事 名		時間・会場・内容等		
	2月2日(水)	御	北	太極拳de健康体操		午後1時30分~ 飲み物・屋内シューズ 要申込		
	2月3日(株)	豊	野	いけばな教室		午後1時30分~ 材料代実費 要申込		
	2月9日㈱	豊	野	スマホ教室		午前9時30分~正午 充電完了スマホ 定員15名		
	2月11日 (金・祝)	吉備福	高原	コサージュ作り		午前10時~正午 無料 要申込		
	2月16日(水)	豊	野	ひざ腰肩痛み 予防改善ストレッチ		午前10時~ 飲み物		
	2月16日(水)	御	北	太極拳de健康体操		午後1時30分~ 飲み物・屋内シューズ 要申込		
:	2月22日(火)	津	賀	ひざ腰肩痛み改善教室		午後1時30分~ 参加費200円 飲み物・屋内シューズ		
	2月26日(生)	吉備	高原	第2回おにぎり	リサロン	午前10時~正午		
上下	2賀公民館 竹荘公民館 竹荘公民館 備高原公民館	<b>23</b> 0	866- 866-	-34-1807 -54-1784 -54-0970 -56-7330	円城公民館 納地公民館 吉川公民館	☎0867-34-1557御北公民館☎0867-35-0550☎0866-54-0971豊野公民館☎0866-54-0194☎0866-56-7020大和公民館☎0866-55-5974		

木から木へどうと風が巻き上がり「又三郎」が今駆けて行く	病む姉の我がまま聞きつつ運転すいつもの道のいつもの凸凹	やわらかな秋の陽をうけ水仙が空家の庭にそそと咲く見ゆ	月冴えてこころ安らぐ過疎の里老いゆく吾も一本の枯れ木
豆三郎が	いつもの道の	豕の庭にそそ	いゆく吾も一
が今駆けて行く	いつもの凸凹	こと咲く見ゆ	本の枯れ木

飢ゑて死ぬ子も多々あるアフガンをテレビに見てゐる夕食とりつつ 小神 中山 難波 国只由紀子 文恵

河内

\*町内皆さまのご参加をお待ちしてい ます。

毎月第3木曜日に円城公民館(総合 福祉センター) へ5首までを持参。 合評・互選などをしています。

# あらくさ短歌会

(円城公民館

長子

天 地

吹雪耐え人生行路一歩ずつ 悩みなど希望を胸に吹き飛ばせ 芽吹くまで慈愛の水を注ぐ母

三光

晩餐に汗と未練を吹き飛ばす 霧吹けばアイロン台の亡母の染み フーフーと母へひと匙茶わん蒸し

吉報に悩み吹き飛ぶ空彼方 人生に吹いてほしいよ幸の風

鶴沢 米田 清本えつ子 弘子

大月 難波虎太郎 典子

\*2月の課題は「冷たい」、3月の課題は「弁当」です。 **投句の方法**…はがきに2句以内、住所・氏名(本名)を書いて 下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係までお送りください。 投句締め切り日…毎月15日必着

佳吵

般の部

天 楽器吹く誰かの心にとどくまで 吹く風にたえる立派な田のお米 あついおでんパパがふーふーやさしいな

難波

妃夏

藤原すず花

ジュニアの部

三光

放送川柳

令和3年12月秀句 題 「吹く」

(津賀公民館)



講師 定兼 学氏 岡山県記録資料館特別館長

片づけたらでてきた古い書き物! これはどうしたらいい?

- ◆午前10時~11時30分 講座
- ◆午後1時30分~ 相談会 現物よるご質問を受け付けます。
- \*どちらも申し込みが必要です。図書館へご連絡ください。 詳しくは、図書館HP、広報きびちゅうおう2月号に同封のチラシをご覧ください。

#### 地域資料保存講座 身近なところから再発見

~誇れるわが家 わが町~

◆**2**月**6**日(日)

午前10時~11時30分

◆ロマン高原かよう総合会館 2階 多目的ホール

古い文書や地図などの保管について、方法や技術 を学びます。

先人のくらしの記録は時代を知る手がかり! 今でなければ残せないものがあります。

要予約

かない

かもがわ図書館 **☎**0867-34-1115 ロマン高原かよう図書館 **☎**0866-54-1331

### 朗読の会ゆう&ゆう 朗読日和

- ◆3月5日(±) 午後2時~3時30分
- ◆農村環境改善センター(下加茂)
  - ・走れメロス
  - ・天空都市マチュピチュ村を創った 日本人~野内与吉物語 ほか



出演 朗読の会ゆう&ゆう 中山美保 伊島久美

\*申し込みが必要です。詳しくは、図書館HPまたは、図書館・公民館設置 のチラシをご覧ください。

#### 2022年2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28				付	館日

#### 2月の行事

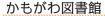
		_,,,,,,,,		
6日	日	地域資料保存講座		
10日	木	おいでおいで/かもがれ	)	
14日(月)~17日(木) 特別整理期間				
24日	24日 木 おいでおいで/ロマン			

#### 本の出前を行っている団体

新 山 山の学校 円 城 ももカフェ

吉備高原 北部住区コミュニティ

### 新着図書案内



#### ロマン高原かよう図書館

	書名	著者・出版社	書名	著者・出版社		
絵	る	さいとうしのぶ/PHP研究所	おいものも一さん	岡田よしたか/ブロンズ新社		
	しっぽや	大島妙子/こぐま社	こねこが	まつおかたつひで/めくるむ		
本	チャレンジミッケ! 11 へんてこりんなおみせ	ウォルター ウィック/小学館	ほしじいたけほしばあたけ おにたいじはいちだいじ?	石川基子/講談社		
IB.	ドラえもん探求ワールド 心の不思議	池谷裕二/小学館	大人も知らない?ふしぎ現象事典	「ふしぎ現象」研究会/マイクロマガジン社		
児童書	からだの「なぜ?」えほん なぜちゅうしゃをするの?	カーラ&ジョン・フローランス/文響社	SDGsを実現する2030年の仕事未来図	文溪堂		
書	ひみつの魔女フレンズ 遊園地で魔法のやくそく☆	宮下恵美/学研プラス	たんたのたんてい 改訂版	中川李枝子/学研プラス		
— 般	北里柴三郎 感染症と闘いつづけた男	上山明博/青土社	記憶に残る廃村旅	浅原昭生/実業之日本社		
実	我が家は前からソーシャルディスタンス	綾小路きみまろ/マキノ出版	カラー筆ペンで楽しむ はじめての絵手紙	朝日新聞出版		
般実用書	発酵白菜レシピ	重信初江/家の光協会	60代からの鎌田式ズボラ筋トレ	鎌田實/エクスナレッジ		
—	おおあんごう	加賀翔/講談社	月夜の森の梟	小池真理子/朝日新聞出版		
読	熔果	黒川博行/新潮社	塞王の楯	今村翔吾/集英社		
般読み物	遠慮深いうたた寝	小川洋子/河出書房新社	レインメーカー	真山仁/幻冬舎		

### ▶地域おこし協力隊便り(81







こんにちは、東尾です。

吉備高原都市の住宅分譲についてのお問い合わせと併せて、吉備高原都市での暮らしに関するお 問い合わせが増えています。

そこで、吉備高原都市にお住まいの移住者の方々にご協力いただき、インタビューを開始しまし た。

実際にどんな方が、どのように暮らしているのか、移住にあたっての決め手や感じたことなどを 取材し記事にしていきます。

12月に行ったインタビューでは、吉備ケー ブルテレビが同行しました!

令和4年1月1日放送の吉備中央町新春番組 『ウィズコロナ時代のまちづくり』で放映され ました。

作成する記事は移住定住支援を行う「imakibi」 と連携し、町の定住支援サイト等に随時掲載し ます。

移住者インタビューにご協力いただける方が いましたら、ぜひご一報ください。



定住支援サイト「せんたく日和」▶



https://www.town.kibichuo.lg.jp/site/teijyu/1394.html

#### 町営塾kii+ 受験生、進みたい未来に向けて猛勉強中!

こんにちは!町営塾kii+です!

冷え込む季節ですが、植物の芽が少しずつ出ているのを見ると春の訪れを期待してしまいますね。 現在kii+では、約30名の生徒が受験に向けて勉強中です。今年は多くの生徒が自習室も利用して、 自分の行きたい進路に向けて奮闘しています。

今まで特定の科目に対して苦手意識を持っていた生徒も、行きたい高校という目標ができてから は苦手な問題にこつこつ取り組み、正答率がぐんと上がっています。学んだことはすぐに結果とし て表れるものではありません。しかし、課題を自ら設定し、一つ一つ「できる」を増やすことで、 学習の積み重ねが受験という壁を乗り越えるための力になっています。

**3月に、岡山県立高校の一般入試を迎えます。町民の皆さまもぜひ応援をお願いします!** 





## 年金相談

梁年金事務所の職員がお答えします。 請求手続等について日本年金機構高 日時 厚生年金・国民年金における年金

## informatio, 0

会」の開催のお知らせ 司法書士による 全国一斉生活保護相談

その一歩が命をつなぐ~」を開催し 青年司法書士協議会は、生活保護に 護相談会~あきらめる前に相談を! 関する電話相談会「全国一斉生活保 岡山県青年司法書士協議会と全国

ます。 時

### 日

電話番号 午前10時から午後4時まで 令和4年1月3日回

0120-052-088

※相談料は無料です。秘密は厳守し (フリーダイヤル)

ます。

【お問い合わせ先】 司法書士 松田 岡山県青年司法書士協議会 (担当)

**☎**086-238-3838

※相談を希望される方は、2月16日

(受付人数に限りがあります)。

会場

賀陽庁舎相談室

2月17日休

午前10時~午後3時

(お問い合わせ先)

日本年金機構高梁年金事務所

②番を選択してください。

自動音声案内①番を選択した後、

**☎**0866-21-0570

#### 6 ... 0

防衛省では、陸海空自衛官を次のとおり募集します。

受付期間 および試験日	受験資格	募集種目
年間を通じて行っています。試験日はお問い合わせください。	18歳以上33歳未満 (男女問わず)	様々な国家資格取得 チャンスがある 「自衛官候補生」
受付期間 令和4年3月1日(火) ~4月14日(水)	大卒程度試験 22歳以上26歳未満 (男女問わず) <b>院卒者試験</b>	「第1回一般幹部候補生」
<b>試験日</b> 令和4年4月23日(土)	修士課程修了者等で 20歳以上28歳未満 (男女問わず)	

自衛隊岡山地方協力本部 **☎**0866-22-2314 高梁地域事務所 お問い合わせ先



#### マイナンバーカードで送信

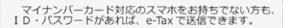
#### 1 スマホ専用画面

給与所得、雑所得や一時所得がある方など、多くの 方がスマホ専用画面をご利用いただけます。

#### 申告書作成・送信!

「マイナンバーカード」 「マイナンバーカード対応のスマホ」

をお持ちの方は、e-Tax で送信できます。



#### 医療費控除の明細書が必要

医療費控除を受ける際は

#### 「医療費控除の明細書」の提出が必要です。

「医療費のお知らせ」を添付すると 明細書の記入を一部省略できます。

領収書では医療費控除は受けられません。 医療費の領収書は自宅で 5 年間保存する必要が あります。

申告書の作成 はこちらから!







商山西税務署

国税庁HP

お問い合わせ先

総務課 ☎086-254-3411 岡山西税務署

#### やぎ、にわとり、あひるなどを飼われている方へ

高病原性鳥インフルエンザや口蹄疫が発生したとき、地域の被害を最小限度にするために、次の対象 動物について、毎年、2月1日時点の飼養場所と頭羽数の届出が必要です。

#### 対象となる動物

- ①牛、水牛、馬
- ②鹿、めん羊、山羊、豚(ミニ豚を含む)、 いのしし
- ③鶏、あひる(あいがもを含む)、うずら、 きじ、ほろほろ鳥、七面鳥
- ④だちょう



#### 動物たちの健康を守るためには

- 1. 飼育小屋への出入りはできるだけ決まった人 や車がしましょう。
- 2. 野生の動物が病気を持ち込むこともあるので、 飼育小屋にネットをするなどして、入り込めな いようにしましょう。
- 3. 新鮮な水とエサをあげましょう。
- 4. 飼育小屋はこまめに掃除をしましょう。
- 5. 動物たちのフンはきちんと片付けましょう。
- 6. 小屋の周りなどを定期的に消毒しましょう。
- ※わからないことは家畜保健衛生所へ相談しま しょう。

提出様式等のお問い合わせ先

岡山県岡山家畜保健衛生所 ☎086-724-3880

-24 - 3884

## Happy Birthday!

湊<sup>み</sup>なぎ

(上野)

村ち

向な

乃の

ちゃん

湯山





おめでとう! みなぎくん♡ お兄ちゃんたちと 仲良く、元気に大きく なってね!

#### 令和3年2月5日生まれ



おめでとう! つむぎくん♡ これからも家族み んなで楽しく過ごそう

# 韵窗で

みなさんから お便り・イラスト・写真を お待ちしています。

#### 令和3年2月21日生まれ



この1年、沢山の成長が 見られて幸せだよ!産ま れて来てくれて ありがとう☆

#### 令和3年2月19日生まれ



蒼ちゃん1歳のお誕生日 おめでとう。 元気いっぱいに大 きくなってね。

### 谷が 川市 凉け ちゃん(上加茂)

片たやま

細っ

Œ ª

ちゃん

(上野)



沢山食べて、寝て、遊ん ですくすく成長するのが 楽しみです!

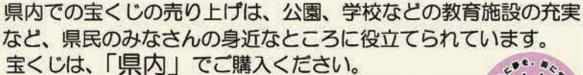
### 本意 勘が 太郎の ちゃ 湯山

### ハクインジャンボミ

### も同時発売



### バレンタインジャンボ







お問い合わせ先/岡山県総務部財政課 TEL086-226-7231









#### 輝かしい誉れ ~栄光をたたえます~



#### ダブルダッチチーム「一寸法師」所属

#### さ さ き しん **佐々木 慎**さん (吉川)

- ◇Double Dutch Delight 2021 South (中国・四国・九州地区) OPEN部門 **優勝** (令和3年9月5日 岡山市民文化ホール)
- ◇Double Dutch Delight 2021 Japan (全日本) OPEN部門 出場 (令和3年10月9日 カルッツかわさき(神奈川県))



#### 佐々木 慎さんのComment -

ダブルダッチチーム「一寸法師」は、国立大学法人岡山大学公認のサークルメンバー4人から構成され、活動しています。全日本大会では、日頃の練習から重きを置く「楽しむこと」をパフォーマンスの中で表現することができました。今後は、後輩育成・競技振興だけでなく、家族や大学関係者をはじめ、お世話になった方々へ感謝を伝えることができればと思います。この度は、特集の場を設けていただきありがとうございました。

#### 全日本少年硬式野球連盟 ヤングリーグ 岡山市支部所属「ヤンキース岡山Young」

#### <sup>たかしま ゆうき</sup> **高嶋 佑樹さん**(吉川)

◇岡山県知事杯 2021 岡山県中学硬式野球選手権大会 (令和3年12月5日 岡山県営球場)

#### 優勝



#### 高嶋 佑樹さんのComment

2年連続優勝を飾ることができて嬉しいです。試合では3ランホームランを打つことができ、楽しみながらプレーすることができました。今回の大会でチームがまとまってきたので、そのまとまりをキープしながら、春の全国大会に向けてチーム一丸となって練習し、優勝を目指していきたいです。

をすまし汁に入れて食べそう、かまぼこなどの具材 かと思います。 かと思います。お正月で思いの過ごし方をされた 作るお雑煮は、丸餅、 どが異なります。私の家で 域によって具材・味付けな を食べますが、ご家庭や地 発行する最初の広報紙 なります。コロナ禍で迎え に年末年始は、皆さま思 煮でエネルギーを蓄え美味しいお節料理とお お節料理やお雑煮など にんじん、ほうれん していきます。 気持ち新たにス 、鶏肉、

【**今月号の表紙**】
▼吉備高原都市冬のイル
▼吉備高原都市冬のイル
ミネーション「へそナリ
エ」の様子です。表紙の写
11月27日には多くの方が
来場されていました。イル
ミネーションの前ではも
ちろん、へそっぴーと一緒
ちろん、へそっぴーと一緒
ちろん、へそっぴーと一緒
ました。

31

### 吉備中央町文化財探訪記⑥

~町内にある文化財を探訪してみよう~





### せいすいじたいらのきょもりくょうとう 【清水寺平清盛供養塔】

県指定重要文化財 (石造美術)





#### 解説

鎌倉末期に建てられたといわれる花崗岩製の宝塔で、基礎は四角形で側面を3区に区画し、和様須弥壇風に造り、 をました つぼがた しんぞ 塔身は壺型の真反りで先端を垂直に切るなど時代様式を示すものです。塔身の正面龕部に多宝如来を陽刻(浮き出るような彫刻)しています。総高260.4cm、笠幅93cm、笠高54cm。基礎幅84cm、基礎高45cm、塔身65.4cm。鎌倉時代末、正和の頃の名工、井野行恒の系統の石大工の作といわれています。





#### 吉備中央町文化財保護委員からのワンポイントアドバイス

たけだ こういち (武田 公一委員)

国道484号線から急峻な町道を登ること約1.5km。山頂近くでパーッと視界が開くと天台宗の古刹(古い寺)、龍角山清水寺に着きます。本堂の裏の急な石段を登り切り、そばに近づくとその大きさに圧倒されます。

700~800年の年月を経ても表面の模様が残り、どっしりとした佇まいは、見るものに迫ってきます。石造美術の神髄といえます。

同寺には、県下最大の巨木といわれるラカンマキ、梵鐘、宝篋印塔などがあり、文化財の宝庫でもあります。木立に囲まれた広大な境内で昔にタイムスリップして、静寂なひとときを過ごされてみてはいかがでしょうか。

お問い合わせ先 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎0866-56-9191

### 奇跡の出会いをあなたの元へ届けたい

### あなたの婚活をサポートします!

吉備中央町結婚推進協議会で開催したイベント内容、今後開催予定のイベント情報、 結婚支援に関することなどお知らせします。

#### 3市町(高梁市・新見市・吉備中央町) 合同イベントを開催しました HappyHoliday ~クリスマスリースから始まる恋の1ページ~

11月27日、吉備高原レストランごっつおう(きびプラザ内)で婚活イベントを開催しました。当日は、町内外から17名が参加し、クリスマスリース作りを行い、参加者間の交流を深めました。

#### 出会いcafé「糸」婚活イベン<mark>ト開催予定</mark> フラワーワークショップ「恋心に<mark>花を咲かせ</mark>て」

季節の生花を使ったフラワーボックスを制作しながら交流を深めて みませんか?

- ●日 時 令和4年2月27日(日) 午後1時45分から4時30分
- ●場 所 HASHTAG岡山別館(岡山市北区北長瀬表町2-17-20) ※北長瀬駅隣りブランチ岡山北長瀬内
- ●参加条件 20歳以上の独身男女各12名 男性は町内在住優先、女性は岡山県内在住
- ●内 容 季節の生花を使いフラワーボックスを制作
- ●参 **加** 費 男女とも1,000円



#### 「結婚新生活支援事業補助金」制度のご紹介

#### 交付対象者

令和3年4月1日以降に婚姻届を提出し、受理された夫婦で、町内に居住し、婚姻届受理日において、夫婦共に年齢が満39歳以下で、前年の所得を合計した額が400万円未満である夫婦

#### 交付対象経費

対象期間(令和3年4月1日から令和4年3月31日まで)に支払った以下の費用

- ・住居の取得費、賃料、敷金、礼金、共益費および仲介手数料
- ・引越し業者や運送業者へ支払った費用

#### 交 付 額

- ・夫婦ともに婚姻日における年齢が29歳以下の世帯 最大60万円
- ・夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下の世帯 最大30万円

イベントのお申し込み、補助金制度等に関するお問い合わせ先 定住促進課 定住促進班 ☎0867-34-111(

#### ◎ チャレンジ・ワーク14

11月16日から18日の3日間、加賀中学校2年生の職場体験活動「チャレンジ・ ワーク14」が町内の施設、事業所などで行われました。

役場では、菅野美由紀さんと中井逸斗さんが職場体験を行い、各種がん検診・ 特定健診のサポート、告知放送の収録、広報紙の取材・封入作業を体験しました。 広報紙の掲載許可を取りながら撮影した2人の写真と記事をご紹介します。

11月17日に子育て支援センターへ チャレンジワークに来ている加賀中学 校の実習生にインタビューをしまし た。実習生によると、この職場体験で 改めて小さい子どもとの触れ合い方を 学んだと言っており、「子どもと接する とき、子どもに目線を合わせるとコ ミュニケーションをとりやすい」と教 えてくれました。

(菅野さん 文)

11月17日に子育て支援センターに 実習生として来ている加賀中学校2年 生にインタビューをしてきました。実 習生が職場体験をして感じたことは 「小さい子がたくさんいて体力も必要 だし、泣いた子どもがいると大変だけ ど、先生が手伝ってくれるのでとても 楽しみながら学ぶことができている」 と言っていました。

(中井さん 文)



告知放送の収録をしている様子です。 読むスピードや間の取り方などを学び、 編集作業も体験しました。



菅野さんが実習生ヘインタビューしてい る様子(撮影:中井さん)





菅野さんと中井さんが撮 影した写真です。

背景をぼけさせること で、可愛い赤ちゃんの写 真が際立つテクニックを 短時間で習得しました。



### ● 令和3年度人権スポーツふれあい教室

(主催:岡山人権啓発活動地域ネットワーク協議会)

11月18日、吉川小学校で人権スポーツふれあい教室が開催されました。 当日は、吉備国際大学シャルム岡山高梁で活躍している4名の選手が同校 を訪れ、全校児童25名が参加しました。基礎練習を行い、チームに分かれ て試合を楽しみました。

選手たちは、仲間と協力してボールをつなぐこと、チームの事を考えて 力を合わせることの大切さを児童たちに伝えていました。

また、最後に選手から仲間を認めることの大切さや思いやりなどの体験 談を交えたお話があり、児童たちはこの教室を通じて人権について学びや 理解を深めていました。





## PHOTO TOPICS

#### ◎「冬のへそナリエ」点灯式

11月27日、吉備高原都市冬のイルミネーション「へそナリエ」の点灯式が吉備高原都市さんさん広場で、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら開催されました。

点灯されたイルミネーションにより、会場は幻想的な雰囲気に包まれ、 来場者を魅了していました。

また、来場者にはプレゼントや温かい甘酒の無料サービス、さらに模擬 店の出店もあり、会場を盛り上げていました。

式典最後には、有志団体によるサプライズ花火の打ち上げがあり、夜空 を彩る光の演出は来場者の感動を呼んでいました。









#### ▲ 生涯学習フェスティバル

12月4日、ロマン高原かよう総合会館で「生涯学習フェスティバル」を開催しました。このフェスティバルは、生涯にわたって学べる学習環境づくりの推進、また、人権教育・人権啓発活動を目的に開催しています。

開会行事では、「吉備中央町表彰有功表彰地域福祉功労賞の表彰」「男女共同参画川柳コンテストの表彰」が行われました。その後、大和小学校における人権教育の取り組みでは、児童12名によるボディーパーカッションや手話を交えての素晴らしい発表、また、「明るい家庭づくり作文」では、心温まる作文の発表が行われました。

続いて、「自分を支える心の技法」と題して、テレビのコメンテーターでもおなじみの精神科医の名越康文さんの人権講演がありました。リラックスできる呼吸法など心を豊かにするお話しをしていただきました。











ホールの外では、習字 や標語、男女共同参画川柳 コンテストの作品などの展示 やバルーンアート体験などの コーナーもありました。

#### 22世紀の理想郷 吉備中央町

こどもたちの笑い声があふれる 懐かしくて新しい ふるさとの創造

1日350g 両手1杯の緑黄色野菜 両手2杯の淡色野菜を 生活習慣病予防のために食べよう!

#### 吉川栄養委員からのおすすめ野菜料理

今月の旬の野菜『春菊』 🏋 豚バラでジューシー春菊肉巻き(2人分)

#### 材料

#### 豚バラ(スライス) •••150g 「塩 •••••••ひとつまみ A{ 白コショウ

し**.....**ひとつまみ

ポン酢 ·······大さじ1 めんつゆ(2倍濃縮) ···············大さじ1

しみりん ·····大さじ1/2 ごま油 ············大さじ1

#### 作り方

- 1. 春菊は5㎝幅に切り、生姜はみじん切りにする。トマトは半分に切り、 レタスは食べやすい大きさにちぎる。
- 2. 豚バラの両面にAをふり、春菊を巻く。同様に残り2個作る。
- **3.** フライパンを中火で熱し、**2**の巻き終わりを下にして焼く。焼き色が付き、肉に火が通ったら取り出す。
- **4.** 同じフライパンにごま油をひき、生姜とBを入れて、混ぜながら一煮立ちさせる。
- 5.3を半分に切り、器に盛り4をかける。

(一人当たり)

エネルギー: 392kcal たんぱく質: 12.6g カルシウム: 53mg

食塩:1.1g

#### 栄養委員さんからの One Point アドバイス

\*手順の3では、豚バラから脂がでるので油をひいていませんが、こびりつきが気になる方はサラダ油を少量ひいて調理してください。

豚バラを焼く時は、巻終わりを下にしてくださいね♪

#### 【春菊の栄養】

春菊に含まれている豊富な栄養素の中でも特に注目されている栄養素が「カロテン」です。

カロテンは、抵抗力をつけて風邪などの感染症を予防する作用があります。独特の香りは、食欲増進、胃もたれの解消、消化促進などの働きがあります。





### 文 愛育委員会活動報告 下竹支部



今年度もイベント等が次々と中止になり行動が制限される中、「自分たちに出来る活動って何があるだろうか?」と支部会で話し合いましたが、なかなか答えはみつかりませんでした。

まずは自分たちのことを知ってもらうことから始めようと、下竹地区の80歳以上の方へ年賀状をお届けすることにしました。感染予防のためマスクを着用した姿での集合写真の年賀状になりましたが『今年は笑顔で会えますように』との願いを込めました。

次の活動では「皆さんが元気で明るく過ごせる地域づくり」のお手伝いが少しでも出来ればと思っています。



#### ご寄附に感謝します。育英資金(敬称略)

香典返し(金一封) 櫻本 琴治(杉谷) (第志寄附(金一封) 井上 弘志(吉川)

この育英資金は皆さまからのご寄附によって運営しています。会計管理室、各支所、出張所でご寄附を随時受け付けています。



人 口 10,680 (-23)

男 5,190人 (-11) 女 5,490人 (-12)

世 帯 5,227戸 (-9)

※令和4年1月1日現在 ( )は前月との増減

火災・救急 ●火 災 情 報 ☎086-226-0119 (現在の火災情報)

テレホンガイド ●岡山市内救急病院案内 ☎086 - 231 - 0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)



吉備中央町企画課 〒716-1192 岡山県加賀郡吉備中央町豊野1-2 ホームページ http://www.town.kibichuo.lg.jp/ ☎ 0866-54-1314 **(A)** 0866-54-1307 E-mail kikaku@town.kibichuo.lg.jp

