

## 保健課 から 3人で歩いて健康UP事業 のお知らせ

保健課では、2ヵ月間で1人50万歩、3人で150万歩を目指す事業を行っています。募集期間は11月末まで、実施期間は来年1月末までです。また、今年度から、お1人での参加もできるようになりました。

ぜひこの機会に楽しく歩いて運動習慣を身につけましょう。

参加希望の方は、募集チラシ裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ、保健課、加茂川総合事務所、各支所、出張所にご提出ください。

万歩計を持っていない方には、貸し出しを行っていますので申込の際にお申し出ください。

ご不明な点がありましたら保健課 電話 0866-54-1326番までお問合わせください。

注1：1回の放送は400字以内です。 注2：同一内容の放送回数は、原則として4回までです。  
注3：書式（フォントサイズ・間隔・行間等）を変更しないでください。