

令和3年 吉備中央町成人式



2021 **3** Vol.197

おっへえそっ!

おかやま  吉備中央町

主な記事

- P2 ~ 特集 令和3年吉備中央町成人式
- P7 ~ 役場からのお知らせ
- P18~ インフォメーション



令和3年吉備中央町成人式

それぞれの想いを胸に 新たな門出を祝う

1月10日、ロマン高原かよう総合会館において、令和3年吉備中央町成人式が行われ、新成人が新たな一歩を踏み出しました。

平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた112名（男59名、女53名）が成人を迎え、式典には74名が出席しました。当日は、新型コロナウイルス感染症対策を万全に行い、式典および記念撮影が行われました。式典では、山本町長から「それぞれの分野で力一杯活躍されますことを心からお祈り申し上げます」とお祝いの言葉が贈られ、新成人代表の早川竜生さん（上竹）に記念品が贈呈されました。また、新成人代表として國富歩純さん（西）が新成人「誓いの言葉」を述べ、大人としての決意を新たにしました。毎年式典後に行われていた、成人式実行委員主催による交歓会等は行われませんが、旧友との再会に話が尽きない様子で笑顔が溢れていました。



／ 新成人の抱負 ／



新成人「誓いのことば」

新成人代表 國富 歩純くにとみ はずみさん

本日は成人を迎えた私たちのためにこのような盛大な式典を催して頂き誠にありがとうございます。また先程は、山本町長を始め、皆さまよりお祝いや激励のお言葉をいただきました。新成人を代表して心より感謝申し上げます。

私たちは本日、成人式という人生の大きな節目を迎え、大人としての第一歩を踏み出すことになりました。このように無事成人式を迎えることができたのは、ご教授いただいた先生方、温かく見守ってくださった地域の方々、共に学び合った友人、そして私たちを20年間育ててくれた家族のおかげだと思います。この場をお借りして全ての方々に感謝を申し上げますとともにここに成人を迎えたことをご報告させていただきます。

私たちは中学生の時、中学校の統合という大きな経験をしました。今まで過ごしてきた校舎を離れ、新しい環境で新しい生活を送ることになりました。そのおかげで私たちには、出会えた仲間や経験があります。出会えた仲間と誓いを共にできることを嬉しく思います。

日本に新型コロナウイルス感染症が拡がってから約一年が経ちました。私は今年大学に入学したのですが、学校に行くことができず、入学式もなく、大学の授業や生活について何も分からないまま、リ



モートの授業を受けることになりました。想像していなかった生活に戸惑いや迷いを感じることもあり、日常は当たり前前には来ないことを肌で感じました。オリンピックなどのイベントが延期や中止となる中で、今こうして友人たちと再会できたことの喜びを心から実感しています。いつ変わっていくか分からない今を大切にしていきたいと強く感じました。

私たちの中には大学や専門学校で日々勉強し自分の目標に向かって努力している者、また既に就職し仕事に奮闘している者がいます。それぞれ異なる立場にありますが、一人ひとりが自分の行動に責任を持ち社会の一員として常に前向きに歩んでいくことを誓います。大人としてはまだまだ未熟な私たちでございますが、皆さまの期待に添えますよう邁進してまいります。簡単ではございますがこれをもちまして新成人の誓いの言葉とさせていただきます。





1/14 吉川本地堂粥管祭り

「粥管祭り」とは、お釜の中に、水、米5合、小豆2合、印のつけた竹筒を4本入れて炊き込み、竹筒の中に入った米粒・豆粒を数えて農作物の出来を占う行事です。今年の結果は、晩稲の出来が良いとなりました。吉川本地堂等文化財保存会の中山隆之さん（吉川）は「今年も例年並みにお米が収穫できればいい。コロナが早く鎮まり、何事も前へ進むように願うばかり」と話されていました。



12/21 ディスカバー農山漁村(むら)の宝 奨励賞を受賞

この賞は内閣官房および農林水産省から「美しく活力のある農山漁村」などを目指して活動している団体・個人に対して贈られるもので、町内で農家民宿の推進活動を行っている団体である「吉備中央町農家民宿推進協議会」が受賞しました。田中美津子会長（吉川）は「コロナ収束後に、また多くのお客さんに吉備中央町に来ていただき、美味しい田舎料理を提供したい」と抱負を述べられました。おめでとうございます。



1/23 国立吉備青少年自然の家主催 親子で音楽鑑賞♪

国立吉備青少年自然の家主催の「アート“夢”プロジェクト 親子で音楽鑑賞」がロマン高原かよう総合会館で行われました。これは子どもたちに文化・芸術活動に触れる機会を作ることを目的として行われたものです。当日は、町内外の40家族123名が来場。マリンバ（木琴の一種）奏者の浜まゆみさんやパーカッション奏者の斎藤恵子さんほか4名が様々な打楽器で演奏し、会場を魅了していました。



1/15 交通安全機器贈呈式

晴れの国岡山農業協同組合から交通安全機器・用品の寄贈があり、賀陽庁舎で目録の贈呈式が行われました。今年度は、カーブミラー、夜光たすき、反射材キーホルダーをいただきました。これを受け山本町長は「町内のカーブミラーは古くなっており、大変ありがたく思っています。いただいた機器・用品は事故のないまちづくりのため、有効活用させていただきます」とお礼を述べました。今後、交通安全施設の整備や啓発活動に活用させていただきます。

障害者週間にちなんだ

人権標語入賞作品

吉備中央町障害者等地域自立支援協議会では、町内小中学生に対して障害者週間（12月3日～9日）にちなんだ標語を募集しました。

各部門の優秀賞は以下のとおりです（敬称略）。おめでとうございます。



小学校1年生の部

「みんなちがって みんな はなまる」

豊野小 ^{ふじもり}藤森 ^{みほ}美帆

小学校2年生の部

「だれとでも なかよくするよ やさしい子」

上竹荘小 ^{たにむら}谷村 ^{あお}蒼桜

小学校3年生の部

「たすけあい あたりまえの よのなかに」

吉川小 ^{かわうち}河内 ^{とき}斗希

小学校4年生の部

「見つけたら 心のかべこえ 声かけよう。」

吉川小 ^{たむら}田村 ^{かいせい}快生

小学校5年生の部

「ありがとね いつでもいえる その言葉」

豊野小 ^{たにかわ}谷川 ^{みゆき}美幸

小学校6年生の部

「思いやり さっと行動してみよう」

豊野小 ^{すずき}鈴木 ^{さくらこ}櫻子

中学生の部

「批判せず 互いの個性を 分かりあおう」

加賀中 ^{もりやすあやめ}森安愛弥瞳

Information FROM OFFICE



相談

消費生活相談

消費生活に関する相談を消費生活相談員がお受けします。秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。「困ったな」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を!!

- ・訪問販売やクーリング・オフ
- ・はがき、携帯電話やインターネットによる不当請求・架空請求
- ・消費者金融の多重債務
- ・その他消費生活相談に限ります。

※匿名での相談も受け付けます。

日	に	ち	会	場
3月2日(火)			賀陽庁舎相談室	
3月16日(火)			加茂川庁舎相談室	

●時間 午前10時～午後3時

【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-1316

行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料で、秘密は固く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

日	時	会	場	内	容
3月18日(木)	午前9時～正午	井原	コミュニティセンター	行政・人権・福祉	人権・福祉
		豊野公民館			

【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-1316

(福)社会福祉協議会

しらすぎ事業所

☎0866-54-1818

やすらぎ事業所

☎0867-34-1522

吉備中央町

下加茂霊園募集

●募集霊園名

吉備中央町下加茂霊園

●募集区画

吉備中央町下加茂1082番地
1区画

(2-2号、面積7㎡)

※空き区画に看板を設置していません。

●募集期間

2月19日(金)～3月31日(水)
午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日は除く

●申込資格

町内に住所を有する人。または、町内に使用者の代わりにその義務を負うことのできる20歳以上の代理人を置くことができる人。

●墓地使用

永代貸し付けで、所有権移転はできません。

●永代使用料

500,000円

※使用許可時に前納

●管理料

15,720円(3年分)

※霊園内の共用場所の清掃管理などに要する経費として、使用許可時に3年分を前納、その後3

●申込方法

所定の様式により、住民課、加茂川総合事務所、各支所・出張所にてお申し込みください。

※申し込みは、1世帯につき1区画となりますので、既に下加茂霊園をご利用されている方は申し込みできません。また、複数の申し込みがあった場合は公開抽選とします。公開抽選日については申し込み締め切り後にお知らせします。

【お問い合わせ先】

住民課 生活環境班

☎0866-54-1316





「魅力ある学校・園を考える会」 の発足について

町では、今後更なる少子化が進み、また地域間で人口分布が偏ることが予想される中、将来にわたって義務教育の機会均等、教育水準の維持・向上を図り、子どもが「生きる力」を育むことができる学校教育を保障する観点から、小規模校への対応が喫緊の課題となっています。

そうした中、令和元年7月に「吉備中央町立小学校等の適正配置に関する検討委員会」が設置され、小学校等の適正配置について令和2年3月に答申を受けました。

答申内容

小規模な小学校や園には小規模なりの良さやメリットがあり、現在に至るまでその特色を活かせるよう様々な努力と工夫が行われてきた。

しかし、将来にわたり更に少子化が加速することが予測され、そういった努力にも限界が生じてきていることから、学校や園の再編・統合は避けられないと認識される。

- 小学校は複式学級を解消し、令和7年度を目標に3校以下に段階的に再編・統合する。
- 幼稚園・保育園は3歳以上児の1学級の園児数は15人程度が望ましい。再編・統合する場合は、「認定こども園」に移行し、令和6年度を目標に町立9園を3園まで段階的に再編・統合する。

また、令和2年9月に中学生以下の生徒、児童、園児等の保護者を対象とした「適正配置に関するアンケート調査」を実施しました。その中で、再編後の校園数については、小学校では3校体制、幼稚園・保育園では3園体制の意見が多くありました。設置場所については様々な意見をいただきました。(※アンケート結果の詳細については町公式ホームページに掲載していますのでご覧ください)

令和2年11月には各小学校・幼稚園のPTA会長、保育園・こども園の保護者会長の方々に集まっていただき、再編に関するこれまでの経過等を報告するとともに意見交換を行いました。

答申やアンケート結果をもとに、吉備中央町の特性を生かした、より魅力ある学校や園に再編するため、令和3年1月に地域代表者や保護者等で組織した「魅力ある学校・園を考える会」を設置し、小学校・こども園の校園数や設置場所について、協議を進めています。令和3年夏頃を目途に方向性を決定したいと考えています。

協議内容等については広報紙等でお知らせします。



お問い合わせ先

教育委員会事務局
子育て推進課

教育総務班
子育て推進班

☎0866-56-9191

☎0866-54-1328

乳がん検診・子宮頸がん検診のお知らせ

町では婦人科検診（集団）を下記の日程で実施します。感染症対策として**予約制（先着順）**とさせていただきます。なお、定員に達し次第、予約を終了しますので、お早めにお申し込みください。

■予約先：保健課 ☎0866-54-1326 ■予約開始日：令和3年2月22日(月)から

集団検診

※三密を避けるため受付時間を分散して実施します。

日にち	場所	受付時間	定員数（名）	
			乳がん	子宮頸がん
4月19日(月)	長田ふれあいセンター	9：30～11：00	50	50
	下竹荘公民館	13：00～14：30	45	45
4月20日(火)	大和公民館	9：30～11：00	50	50
	吉川公民館	13：00～14：30	45	45
4月26日(月)	農村環境改善センター	9：30～11：00	50	50
	かもがわ総合福祉センター	13：00～14：30	45	45
4月27日(火)	ロマン高原かよう総合会館	9：00～11：00	60	60
		13：00～14：30	45	45

※4月27日(火)の午前中は会場にて託児を行います。希望される方は、4月20日(火)までに保健課へ予約してください。

【検診内容】

実施機関：岡山済生会総合病院

年齢基準日：令和4年4月1日現在

検診名		子宮頸がん検診	乳がん検診（マンモグラフィ検診）
対象者年齢		20歳以上の女性	40歳以上の女性
検査料金	74歳以下	1,300円	1,500円
	75歳以上	400円	500円
持ち物		受診票、検査料金または無料クーポン券（対象の方のみ）	

※受診票は、令和1～2年度に町のけんしんを受診された方に送付しています。受診票をお持ちでない方は郵送しますので保健課までご連絡ください。

個別検診

6月1日～11月30日の期間に町が指定する医療機関で検診を受けることもできます。詳細は保健事業ガイドブックをご覧ください。

町のお店で利用できません。詳しくは、町商工会ホームページをご覧ください。

お知らせ

令和3年度から各種がん検診・健康診査を受けると、

ベリーぐっどカードに100ポイント付与（各けんしん毎）します。

集団検診の場合は、会場にカードをお持ちください。

詳しくは、令和3年度保健事業ガイドブックをご覧ください。



○感染予防に十分配慮した上で実施しますので、以下の事項にご協力ください。

- ・検診会場が「密」にならないよう、入場制限をさせていただきます。
- ・会場にて体温測定を行い、発熱等体調不良の場合は、受診を見合わせていただきます。
- ・受診時は手指消毒・マスク着用をお願いします。
- ・2週間以内に新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある患者との接触歴がある方は、受診をお控えください。

お問い合わせ先

保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326



病児保育施設の広域利用について

子どもが病気になったときに、一時的に病気の児童を預かる病児保育について、左ページの一覧の施設で広域利用できます。

目的

職場の周辺、通勤経路など、町外にある病児保育施設の利用ができます。このことで、保護者の子育てと就労の両立を支援し、安心して子育てできる環境の整備を推進するとともに、児童の健全な育成を図ります。



対象児童

町内に住所を有する乳児・幼児・小学校6年生までの児童で、次の①②の両方に該当する人

- ①病気もしくは病気の回復期など、集団保育が困難で病児保育の利用が可能であると医師が認める場合
- ②保護者の就労、傷病、事故、出産、家族の介護または看護、冠婚葬祭等やむを得ない理由により家庭での保育が困難な場合

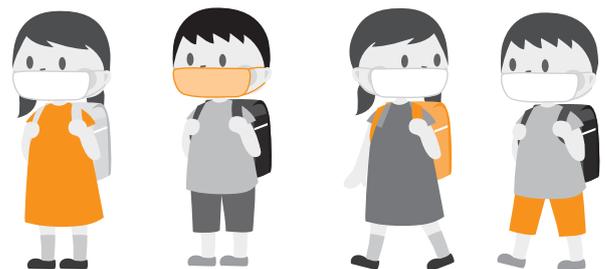
利用方法

- 利用したい施設に事前に電話の上、施設で定める登録・利用手続きを行ってください。(定員により利用できない場合があります)
- 医師の診断が必要な場合があります。必ず保険証と小児等医療費受給資格者証をお持ちください。

利用料

- 施設により異なり、1日約2,000円～2,500円です。利用時に施設にお支払いください。
- 次の①または②の世帯は利用料が減免になります。該当する場合は各施設に備え付けの用紙で減免申請を行ってください。(さかのぼっての減免申請はできません)

- ①生活保護法による被保護者世帯
- ②市町村民税非課税世帯



お問い合わせ先 子育て推進課 子育て推進班 ☎0866-54-1328

(広域利用できる病児保育施設)

令和3年1月4日現在

市町村	医療機関 病児保育施設	所在地連絡先	利用定員
岡山市	表町ファミリークリニック内 病児保育ルームドレミ	岡山市北区表町3-10-71 ☎086-222-4939	6名
	黒田医院内 うらら病児保育園	岡山市北区神田町2-8-32 ☎086-233-3531	6名
	撫川クリニック内 チャイルド・ケア ハーモニィ	岡山市北区撫川1470 ☎086-292-8133	4名
	藪内小児科医院内 病児保育室みらい	岡山市中区中井1-5-2 ☎086-275-5036	6名
	青木内科小児科医院内 山陽ちびっこ療育園	岡山市南区大福281-5 ☎086-281-2277	10名
	山本医院内 ピオーネ病児保育室	岡山市南区泉田418-25 ☎086-243-2011	5名
倉敷市	羽島こども診療所内 病児保育所はしま	倉敷市羽島199-1 ☎086-426-5037	6名
	田嶋内科内 ももっ子病児保育ルーム	倉敷市児島柳田町862 ☎086-474-3310	8名
	玉島病院内 玉島病院病児保育室	倉敷市玉島乙島4030 ☎086-522-4141	4名
	あさき小児科内 あさき病児保育室	倉敷市水島南幸町1-9 ☎086-446-1110	8名
総社市	三宅内科小児科医院内 病児保育室「ほっとチュッピー」	総社市井手919 ☎0866-93-8882 ☎090-2009-5046	6名
玉野市	玉野市民病院内 玉野市民病院病児・病後児保育室	玉野市宇野2-3-1 ☎0863-31-2101	3名
笠岡市	笠岡第一病院内 笠岡第一病院病児保育室 すこやかキッズルーム	笠岡市横島1945 ☎0865-67-0211	4名
備前市	吉永病院内 備前市病児・病後児保育室	備前市吉永町吉永中563-4 ☎090-7138-7377	3名
瀬戸内市	瀬戸内市民病院内 瀬戸内市民病院病児保育室 さんさんキッズ	瀬戸内市邑久町山田庄862-1 ☎0869-22-1234	6名



犬の登録および狂犬病予防注射について

生後91日以上全ての犬（室内犬も含む）は狂犬病予防法により、犬の登録および狂犬病予防注射が義務づけられています。必ず登録（生涯1回のみ）と予防注射（毎年1回）を受けてください。

1. 集合注射を受ける場合

町では毎年、春に集合注射を実施しています。

※日程について、広報きびちゅうおう4月号でお知らせしますので、注射会場と時間をご確認ください。すでに登録をされている飼い主の方へは、文書にて別途ご案内します。

※日程表の会場であれば、どの会場でも受けられます。

※当日、犬の体調がすぐれない場合は接種せず、臨時日または動物病院で受けてください。

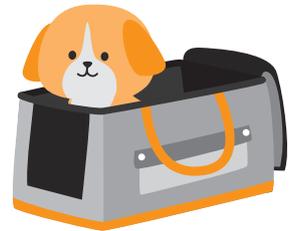
- 令和3年度から注射料金が改正されます。
- おつりのいらないように、ご協力をお願いします。
- 必ず犬を抑止できる方が、連れて来てください。
- 飼い主のマナーとして、フンの後始末をする道具を必ずお持ちください。

• 新規登録の犬（1頭あたり）6,200円

（登録料3,000円+注射料2,650円+注射済票交付手数料550円）

• 登録済の犬（1頭あたり）3,200円

（注射料2,650円+注射済票交付手数料550円）



2. 集合注射を受けられない場合

集合注射を受けられない場合は、動物病院等で予防注射を受けてください。

町外の動物病院で予防注射を受けた場合は、注射後、住民課で手続きが必要です。

【新規登録の犬】

注射済証、注射済票交付手数料（550円）、登録料（3,000円）をお持ちいただき、住民課、加茂川総合事務所、各支所・出張所で手続きをお願いします。

【登録済の犬】

注射済証、注射済票交付手数料（550円）をお持ちいただき、住民課、加茂川総合事務所、各支所・出張所で手続きをお願いします。

※注射料金は注射時に動物病院等に支払うことになります。

- 町内で狂犬病予防注射を受けることができる動物病院

沼本輝孝動物病院（下土井）

☎0867-35-0056

【次のような場合も届出が必要となります】

- 1) 犬が死亡したとき…登録を抹消する必要があります。住民課、加茂川総合事務所、各支所・出張所に届け出てください。
- 2) 犬を譲渡（譲受）したとき…新しい飼い主が住む市町村の窓口に届け出てください。
- 3) 飼い主が転居したとき…転居先の市町村の窓口に届け出てください。

お問い合わせ先

住民課

生活環境班

☎0866-54-1316

軽自動車等の手続きはお済みですか？

軽自動車税種別割は、毎年4月1日時点で軽自動車等を所有（登録）されている方に課税されます。他人に譲った、廃棄した等、車の所有者でなくなった場合には名義変更や廃車の届出をする必要があります。届出をされていない場合、実際は所有していなくても課税されてしまいます。

また、新しく車を購入・譲り受けた場合も登録手続きが必要です。

諸手続きを自動車販売店等に委託された方は、委託先に手続きの完了をご確認ください。



【申告窓口】

車 種	手 続 き 先
軽自動車（軽三輪・軽四輪）	軽自動車検査協会 岡山事務所（岡山市北区久米177番地3） ☎050-3816-3084（コールセンター）
軽二輪（125cc超250cc以下）	中国運輸局 岡山運輸支局（岡山市北区富吉5301番地5） ☎050-5540-2072（ヘルプデスク）
二輪の小型自動車（250cc超）	
原動機付自転車 小型特殊自動車	住民課、加茂川総合事務所、各支所・出張所

※車種により手続き先が異なりますので、ご注意ください。

お問い合わせ先 税務課 課税班 ☎0866-54-1315

令和3年度

ピオーネ栽培実習受講者募集について

令和3年度ピオーネ栽培実習の受講者を募集します。実習では、備前広域農業普及指導センターの職員が、芽かき・誘引・ホルモン処理など、ピオーネの基本的な栽培技術の指導を行います。これからピオーネ栽培に取り組もうという意欲のある方のご応募をお待ちしています。

対象者 町内在住または在勤の方（将来的に町内で農業をされる方）

募集人数 15名

実施回数 年11回（※初回は5月上旬を予定しています）

実施場所 吉川2733-2 吉備中央農業公社ピオーネ園

参加費 無料

申込締切 3月22日（月）



お申し込み・お問い合わせ先 農林課 農業振興班 ☎0866-54-1318



公民館コーナー

3月の公民館主催行事をお知らせします。
※詳しくは各公民館へお問い合わせください。

開催期日	公民館	行 事 名	時間・会場・内容等
3月4日(木)	吉備高原	絵手紙教室	午前10時～12時 (北部住区自治会館) 持ち物：草花など
3月9日(火)	吉 川	10時のおちにきてください!	午前10時～ (体すっきりゆる体操・ピアノ演奏鑑賞) 持ち物：飲み物
3月18日(木)	吉備高原	絵手紙教室	午前10時～12時 (北部住区自治会館) 持ち物：草花など
3月18日(木)	豊 野	いけばな教室	午後1時30分～ 材料代実費 はさみ等持参
3月24日(水)	豊 野	ひざ肩腰痛み予防改善ストレッチ	午前10時～11時30分 飲み物とヨガマット持参

津賀公民館 ☎0867-34-1807 円城公民館 ☎0867-34-1555 御北公民館 ☎0867-35-0550
 上竹荘公民館 ☎0866-54-1784 納地公民館 ☎0866-54-0971 豊野公民館 ☎0866-54-0194
 下竹荘公民館 ☎0866-54-0970 吉川公民館 ☎0866-56-7020 大和公民館 ☎0866-55-5974
 吉備高原公民館 ☎0866-56-7330

放送川柳 令和3年1月秀句 題「命」

(津賀公民館)

ジュニアの部

三光

人 大切に命のバトンつなげよう

地 生命の神秘が宿るこの地球

天 限りある命の重さ考えて

小林 聖南

難波 彩夏

藤川 瑚都奈

一般の部

「佳吟」

神の元皆平等の大切さ

命日に家族そろって墓参り

あすなるが命燃やして待つあした

傘寿すぎ笑う人生ゆっくりと

命綱頼りの救助手を合わす

藤本 智美

松田 恵美子

鶴沢 弘子

難波 芳子

山本 淑恵

三光

人 産声の命の歌に躍る胸

地 編み棒を弾ませて待つ呱呱の声

天 コロナから大事な命守り抜き

米田 芳子

藤澤 照代

山本 千恵子

あらくさ短歌会

(円城公民館)

花火師と地域の会がコラボして上がるよ大歳エールの花火

太陽は朝露さえも束の間のダイヤと変えて光り注ぎぬ

コロナ禍に普通に暮らせる幸せをしみじみ思い柏手を打つ

遥かな地かわるがわるの電話にて一人の我を安じ呉れおり

杳き日を思い浮かべて壮年と成りたる君をまぶしく見つめる

日だまりをえらび暖とりひざに猫そんな絵のなかをいま生きている

難波 良子

山本 豊子

河内 晶子

小神 桂子

国只 由紀子

中山 文恵

* 町内皆さまのご参加をお待ちしています。
毎月第3木曜日に円城公民館(総合福祉センター)へ5首までを持参。合評・互選などを行っています。

* 3月の課題は「遊ぶ」、4月の課題は「心」です。

投句の方法…はがきに2句以内、住所・氏名(本名)を書いて
下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係までお送りください。

投句締め切り日…毎月15日必着

岡山県「明るい家庭づくり」作文（令和元年度）

今回は佳作に輝きました、ねもと 榎元 さちえ 幸恵さん（加賀中学校保護者）の「大切な場所」を紹介します。

人と話をしたり接することが苦手な息子が中学で野球部に入った。私は野球のことが理解できていないし団体競技かあ、大丈夫かなとずっと思っていた。

一年のころは声の出し方や動き方が分からなかったり守備でもボールが取れなかったり打席に立てばあたり守備ではかなり差があり、息子は「小学校の時野球クラブに入ってやっておけば上手にできていただろう」と車の中で度々言っていた。本音を誰かに伝えるということは少なく日々野球をする中ではずっと思いは車の中が多い。中学校に送迎する時、部活の練習や試合の時、私と二人になる時間は息子の気持ちや聴ける唯一の場所であった。学校のこと、野球のこと嫌だったこと、うれしかったこと、いろいろな出来事をたくさん話してくれる。

時には機嫌が悪くムツとして何も話さなかったりする一方歌を歌うこともある。車の中では息子の顔や態度や口調で気持ちが把握できるようになった。

野球部に入ってから車の中での会話が増えた。中学校へはバス通学をしているが準備が間に合わない時は「送って行って」と言いつつことがある。私も朝は時間に追われている、しかし車の中の時間は大切にしたいので「もう」と言いながら送迎してしまふ。息子はこんな時は何か言いたいことがある時が多い。一番話題にあがるのは野球のことだ。守備が上達しない、打てない、勝てない。こんな時、車の中は無言だったり寝てたりしてい

る。私はバックミラー越しに息子を見る。辛いんだろうな、強くなりたいんだろうな、みんなと同じぐらい上達したいんだろうなと私は思った。

息子はだいに暗くなってもバットを振り続けたり高校野球やプロ野球のテレビ放映を観たり野球本を購入し何回も見て好きなプロ野球選手の動きは特によく観ていた。テレビの前ではよくまねて動いていた。

二年生となり主将の役をまかされた。チームをまとめたり盛り上げることに力を入れるようになった。笑いで周りを明るくすることが自然に身についていた。車の中では明るい話題が増えて私は息子の気持ちが安定し楽しんで野球ができているんだらうと安心して息子を見ることができていった。

守備や打席に立つ姿が堂々として勢いある息子になつていった。試合の時では、チームを盛り上げられるよう声出しに力を入れていた。

一緒に野球をした仲間にも恵まれたから今の息子がいる。一年のころは野球が分からなくてみんなに迷惑をかけたと思う。指導者からよく注意をされていた。しかし車の中での話をしてくれた一言一言が今でも私には頭の中に残っている。何を思っているのか、考えているのか、何が学校であったのかさえ分からなくても話をして欲しいなあと思っていた。

野球をするようになってさらに主将をするようになってさらに息子は変わった。よく話をしてくれるようになった。私にとって車の中で息子との時間はかけがえ

のない大切な場所である。

家では見せない姿だけど車の中二人になると見せてくれる。車の中で反抗したり物をあらく扱うこともある。私はずっと聴くだけが多い。狭い空間、短い時間ではあるが、本当に息子のことがよく分かる場所となっている。

息子たちの野球部は総体で好成績を出し、県大会出場することができた。結果につながるまでみんながたくさんの努力をしてきた。技術が身につければ勝てるスポーツではないと思う。まず大切なのは、仲間だと思う。どんな仲間と巡りあえるかは団体競技でも大切だと思ふ。そして、次に強くなりたいと思ふ努力しているか。

野球がよく分かつて思ひ悩み努力を重ねて勝つ喜びを味わった。みんなとしたガッツポーズ、主将をさせてもらって最高の笑顔がでた。

全員野球で戦い心も体も大きく成長してくれた息子に「よくがんばった、あなたの思い悩んでいた時、努力をした時間があつたからこそ今の笑顔がある、努力に無駄はない」と伝えたい。私たち保護者にたくさんの感動を与えてくれた野球部の部員に感謝している、ありがとう。

息子へ、うれしい時は笑って歌って、辛い時はつらい気持ちを話して、自分の気持ちをかくさずぶつけておいで。どんな時も味方です。一緒に話そう車の中で。

出会いの扉

3月の休館日

1日 8日 15日
20日 21日
22日 29日

かもがわ図書館

☎ 0867-34-1115

FAX 0867-34-1124

ロマン高原かよう図書館

☎ 0866-54-1331

FAX 0866-54-1311

2020年貸出ベスト3

ホームページからまたは電話で、
予約できます!

伝統工芸体験! 焼き物を作ってみよう

小説



1 クスノキの番人 東野圭吾/著
2 ライオンのおやつ 小川糸/著
3 勿忘草の咲く町で 夏川草介/著

実用書



1 気がつけば終着駅 佐藤愛子/著
2 幸せになる勇気 岸見一郎/著
3 一切なりゆき 樹木希林/著

児童書



1 どっちが強い? カバvsアフリカスイギュウ ジノ他/著
2 おしりたんてい ラッキーキャットはだれでて! トロル/著
3 鬼滅の刃 片羽の蝶 吾峠呼世晴/著

絵本



1 いろいろばつ Sassy/著
2 ノラネコぐんだん カラーライス 工藤ノリコ/著
3 10かいだてのおひめさまのおしろい のはなはるか/著

体験ブッククラブ 陶芸教室

日時 3月13日(土)
13:30~15:30

場所 農村環境改善センター
(加茂川庁舎となり)

講師 杉山典子 先生

募集 小学生 先着14名

参加費 500円(材料代)

土をこねてカップやお皿を作ろう!
*詳しくは小学校配布のチラシを
ごらんください。



『漂流郵便局』

届け先のわからない手紙、預かります!

久保田沙耶/作 小学館 ㊦



瀬戸内海に浮かぶ粟島にある漂流郵便局は、小さな瓶に詰められた手紙が流れ着くところ。亡くなった息子への思いを伝える手紙など、人々のさまざまな思いが詰まっています。

「生きる希望を
与えてくれる!」
人が困難や苦しいときに何を
すべきか。それぞれの生き方
が勇気を与えてくれる。

『家族写真』

3・11原発事故と忘れられた津波!

笠井千晶/著 小学館 ㊦



東日本大震災は、今年で10年になります。花火や菜の花に復興への思いを込めて活動している人たちがいます。福島県南相馬市での取材をもとに書かれたノンフィクションです。

新着図書案内

かもがわ図書館

ロマン高原かよう図書館

	書名	著者・出版社	書名	著者・出版社
絵本	レミーさんのひきだし シェルパのボルバ冬虫草とおおきなヤク なにしているの?	くらはしれい/小学館 梨木羊/岩波書店 鈴木まもる/ポプラ社	ああ、アジのひらきがたべたいっ! もようでぱっ! ゲナポッポ	青山友美/文研出版 かしわらあきお/鈴木出版 クリハラタカシ/白泉社
児童書	このかみなあに? トイレトペーパーのはなし 映画ドラえもん超全集 まちのおばけずかん マンホールマン	谷内つねお/福音館書店 藤子F不二雄/小学館 斉藤洋/講談社	戦国最強武将へタイムワープ さかなにはなぜしたがない イッカポッグ	チーム・ガリレオ/朝日新聞出版 神沢利子/ポプラ社 J・K・ローリング/静山社
一般実用書	パニック症と過呼吸 発作の恐怖・不安への対処法 みんなの遊べる軽トラ まいにち腸活スープ	稲田泰之/講談社 扶桑社 奥園壽子/PHP研究所	マスク老け撃退顔トレ ハルニレ THE ELM TREE なぜ、読解力が必要なのか?	石井さとこ/集英社 浦島久/IBCパブリッシング 池上彰/講談社
一般読み物	ひとり旅日和 1・2 汚れた手をそこで拭かない 希望の一滴 中村哲、アフガン最期の言葉	秋川滝美/KADOKAWA 芦沢央/文藝春秋 中村哲/西日本新聞社	オルタネート 2020年の恋人たち アンダークラス	加藤シゲアキ/新潮社 島本理生/中央公論新社 相場英雄/小学館

地域おこし協力隊便り Vol. 70

吉備高原都市ライブカメラをご活用ください!



こんにちは、吉備高原都市担当の東尾です。

2021年は吉備高原都市の魅力を視覚的にお伝えしていきたいと思います。

吉備高原都市に「ライブカメラ」があるのをご存知でしょうか？

きびプラザの屋上に設置されているカメラから、「いま」の吉備高原都市の様子をリアルタイムで見ることができます。

ライブカメラは、カメラの向きの切替、ズーム、スナップショットなどの機能があります。

吉備高原都市を訪れる方、屋外での作業・運動前の状況把握、積雪状況の確認等、現在の様子を知りたい方に大変便利なサービスです。

多くの方に知っていただき、ご利用いただきたいと思います。

カメラの方向：十字橋（国道484号線と県道72号線の交差点）、上野山並み、北部住区、東西住区・教育センター、消防署、西方山並み、リハビリテーションセンター、きびプラザ前県道72号線、きびプラザ横国道484号線 など

ライブカメラのご利用は、吉備高原都市サービスのウェブサイトから。<http://www.kibicity.ne.jp>

〈お問い合わせ先〉きびプラザ管理センター ㈱吉備高原都市サービス ☎0866-56-8255



観光用のガイドブックを鋭意作成中です



こんにちは、六反です。withコロナ時代の観光とは。簡単に答えの出ない課題と向き合う日々ですが、クルマで近場の旅行が需要を高める中、町内を周遊したくなるような情報を集めた観光ガイドブックを作成しております。

完成は少し先の予定ですが、観光客の方ももちろん、新しく出来たスポットの情報を載せることで、町内の方にも役に立てる情報になればと思っています。

今後、掲載情報の確認など、皆さまにご協力をいただく機会が増えてくるかと思っております。その際にはご理解、ご協力の程、よろしくお願い致します。

手にした方が吉備中央町の見どころや魅力を体感したくなるようなガイドブックの完成を目指して、頑張ります。

Information



年金相談

厚生年金・国民年金における年金請求手続等について日本年金機構高梁年金事務所の職員がお答えします。

●日時

3月18日(木)
午前10時～午後3時

●会場

加茂川庁舎相談室

※相談を希望される方は、3月17日(水)正午までに事前予約が必要です。(受付人数に限りがあります)

【お問い合わせ先】

日本年金機構高梁年金事務所

☎0866-1211-0570

自動音声案内①番を選択した後、②番を選択してください。

年金相談・お手続きの際は、予約相談をご利用ください

年金事務所では、窓口での年金相談・お手続きの際は、予約相談を実施しています。ご予約いただくと、お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます。また、相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します。ぜひご利用ください。

●予約の申し込みは

「予約受付専用電話」

☎0570-0514890

●予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

●ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書等をご準備ください。

●予約受付時間

は、平日、月
～金曜日、午
前8時30分～
午後5時15分
までです。

【お問い合わせ先】

日本年金機構高梁年金事務所

☎0866-1211-0570

自動音声案内①番を選択した後、②番を選択してください。



「借金・滞納、その請求に困ったら司法書士へ」電話相談会開催のお知らせ

岡山県司法書士会では、借金・家賃・奨学金その他の金銭の請求にお困りの方を対象として電話相談会を開催します。

●日時

3月27日(土)
午前10時から午後3時まで

●電話相談

☎086-1224-12334

(当口専用電話)

※請求書など、ご相談に関する資料をお手元にお持ちの上お電話ください。

※予約不要。相談料は無料です。秘密は厳守いたします。

【お問い合わせ先】

原田司法書士事務所

☎0865-162-12131

発熱外来の受診について

風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症は、いずれも発熱や咳など初期症状が似ています。症状が見られたら我慢せず、学校や会社を休んで、地域の診療・検査医療

機関を受診しましょう。診療・検査医療機関では、医師が発熱などの診察をして、必要と認められた場合は検査を行います。

こうした診療・検査医療機関を受診する際に守っていただきたいお願いがあります。発熱等の診療・検査医療機関を受診する場合は、必ず電話で予約して、マスクをつけて受診してください。

また、どこを受診してよいか分からない場合は、県のホームページを見るか、最寄りの保健所に電話して受診可能な医療機関の案内を受けてください。休日の場合の受診相談センターもありますので、ご利用ください。

詳しくは、岡山県ホームページ「みんなで晴れの国！コロナ情報サイト」をご覧ください。発熱時に受診できる「診療・検査医療機関」の一覧も掲載しています。

【お問い合わせ先】

岡山県新型コロナウイルス感染症対策本部

☎086-1226-17331



子ども予防接種週間

3月1日から3月7日は「子ども
予防接種週間」です。

4月から新しく集団生活が始まる
お子さんにとって、集団生活の中で
はさまざまな病気にかかる可能性が
あります。入学入園前のこの時期、母
子手帳などでお子さんの予防接種歴
を確認し、ワクチンで防ぐことがで
きる病気は、予防接種を受けること
で予防に努めましょう。新型コロナ
ウイルス感染症が流行しています
が、予防接種は決して不要不急では
ありません。接種期間内に接種を済
ませましょう。詳しくはお住まいの
市町村にお尋ねください。

また、この期間中、通常時間外の
予防接種に応じる医療機関もありま
す。事前予約が必要です。協力医療
機関については岡山県医師会のホー
ムページをご覧ください。

なお、**岡山県予防接種センター**(☎
086-2251-2355)では、通
年で、毎週火曜日と金曜日の午後1
時から4時まで、予防接種に関する
医療相談に応じています。ぜひご活
用ください。

【お問い合わせ先】

岡山県健康推進課



☎086-2261-7331

まだマイナンバーカードをお持ちでない方へ

QRコード付き交付申請書が 順次送付されます!

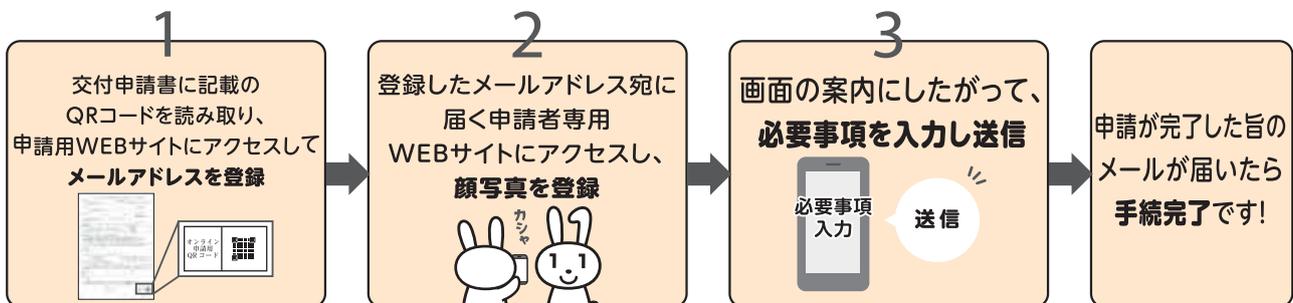
2021年3月までに

マイナンバーカードを申請すると
マイナポイントがもらえるよ!

付与率
25%
上限 5,000円相当



QRコードを使って、お家でスマホでカンタン申請!



申請後、概ね1か月で市区町村から「交付通知書」が届きますので、必要書類を持参して、市区町村の交付窓口でマイナンバーカードを受け取りに行きましょう!



詳しくはこちらへ <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

問い合わせ先:マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 平日:9時30分~20時00分 / 土日祝:9時30分~17時30分

音声ガイダンスに従って[5番]を選択してください。

マイナポイント



陸海空自衛官を募集します

防衛省では、陸海空自衛官を次のとおり募集します。

募集種目	受験資格（男女問わず）	受付期間
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満	3月1日(月)～4月28日(水)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	3月1日(月)～5月11日(火)
自衛官候補生		年間を通じて実施しています
予備自衛官補（一般・技能）	一般：18歳以上34歳未満 技能：18歳以上国家免許資格等を有するもの（年齢上限等はお問い合わせください）	1月6日(水)～4月9日(金)

※試験日については、左記にお問い合わせください。

自衛隊岡山地方協力本部
高梁地域事務所

☎0866-1221-2314

山火事予防運動月間

春先は空気が乾燥し、風の強い日も多くなることから、山火事が非常に起こりやすい季節です。山火事の原因の大半は、たき火の不始末や枯れ草焼きといった人の不注意によるものです。

県では毎年3月を「山火事予防運動月間」と定め、重点的に山火事予防意識の啓発に取り組んでいます。私たち一人ひとりの心掛けで山火事は防げます。緑豊かな森林を大切に守りましょう。

【お問い合わせ先】
岡山県治山課

☎086-226-7456

令和3年度 第1回警察官の募集

令和3年度第1回岡山県警察官の採用試験についてお知らせします。

【受験資格】

●令和3年10月採用（B区分）

昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方のうち、大学を卒業した方または令和4年3月末までに卒業見込みの方および高校を令和3年10月から令和4年3月末までに卒業見込みの方を

除いた方

●令和4年4月採用（A区分）

昭和63年4月2日以降に生まれた方で、4年制大学を卒業または令和4年3月末までに卒業見込みの方

【試験日程】

●受付期間

3月1日(月)～4月2日(金)

●第一次試験

・教養試験等 5月9日(日)

・体力試験、身体検査①

5月1～5・8日のうち指定する日

●第二次試験

7月3～5・10～13日のうち指定する日

●最終合格発表

7月20日(火)

※詳しくは、募集期間中に各警察署などで配布する受験案内をご覧ください。

【試験に関する問い合わせ先】

〒700-8512

岡山市北区山下2-4-6

岡山県警察本部警務課採用係

フリーダイヤル

☎0120-055-314

【お問い合わせ先】

岡山県警察本部警務課

☎086-234-0110

サイバー犯罪に 気をつけましょう！

！不審なメールに気をつけて

スマートフォンに突然送られてくる「宅配便の不在通知」をかたるショートメッセージから、サイバー犯罪の被害に巻き込まれる事案が多発しています。メッセージに書かれたURLのリンクに接続すると、コンピュータウイルスに感染したり、個人情報盗むことを目的としたフィッシングサイトに接続したりすることが確認されています。

心当たりのないメールは安易に開かないように注意しましょう。

！偽のショッピングサイトにご用心

実在する企業や店舗をかたよった、偽のショッピングサイトによる詐欺事件が発生しています。このようなサイトには、価格が他のサイトよりも極端に安い、電話が繋がらずメールでしか連絡がとれない、などの特徴があります。

注文する前に、サイトに記載された住所や電話番号などをインターネットで調べて、信頼できるかどうか確認しましょう。

【お問い合わせ先】

岡山県警察本部サイバー犯罪対策課

☎086-234-0110

みんなのページ

おめでとう
満1歳

● 令和2年3月17日生まれ



重賞 しげざね
柚杏ちゃん(北)

ほんとによく食べる、ゆずさん♥お兄ちゃんとも遊べて毎日楽しいね!!
ダダもママもずーっとゆずの成長を楽しみにしてるよ♥♥だーいすき♪

● 令和2年2月22日生まれ



大森 おおもり
允翔ちゃん(上竹)

お誕生日おめでとう♥
いつも元気いっぱいのマコちゃん。これからも元気に大きくなってね!

● 令和2年3月31日生まれ



梶原 かじはら
凌真ちゃん
(下土井)

そーちゃん♥りょーちゃん
仲良しな双子ちゃんに育ってね ママより

● 令和2年3月18日生まれ



河内 かわうち
奏亮ちゃん(吉川)

1歳おめでとう!!
奏ちゃんのビッグスマイルでこれからも皆を笑顔にしてね♥♥

みなさんから
お便り・イラスト・写真を
お待ちしております。

輝かしい誉れ～栄光をたたえます～

大和小学校6年生 石田 瑛斗さん(西)

◇第84回岡山県児童生徒発明くふう展 仁科賞

主催：岡山県・一般社団法人岡山県発明協会

表彰式：令和2年12月4日(金) 岡山県生涯学習センター

容器の中に水を溜めて、筆を洗います。
洗い終わったら、ふたを外して排水溝に流します。



発明品
ふでたつき
筆濯機

きれいに洗ったら、取っ手(ハンガー)を持ち上げて、筆のひもをバッグ・クローザーにひっかけて干します。



Comment

筆を洗ったら、洗面台が黒くなるので、汚れない方法を考えました。そのまま干せるので、とても便利です。家にある物で作れました。

合奏者・演奏者・
スタッフ
募集

ベートーヴェンが
作曲した交響曲第九番
をみんなで歌おう！
演奏しよう！

みんなの第九

～町民でつくる歓喜へ～

新しい形の「第九」にむかって、昨年12月から
吉備高原音楽祭の新たな取り組みがスタート！
2021年12月、町民でつくるみんなの第九音楽
会を予定しています

- ★オーケストラは、ウクレレやドラムセット、和太鼓などジャンルを超えた様々な楽器で編成します。
- ★合唱は日本語版を使用します。
- ★合唱団は、現在活動しているグループや個人での参加など枠にとらわれない自由な形でご参加いただけます。
- ★楽器経験、合唱経験がなくても参加できます。
- ★第一回目のワークショップには小さいお子様や小学生から高校生ご年配の方まで幅広く約70名のご参加がありました。

☆第三回ワークショップ☆

日時 2021年2月28日（日）
13：00～16：00

場所 ロマン高原かよう総合会館
レインボーホール 多目的ホール

合唱指導 中山 法子

オーケストラ指導 森安 高廣

☆ワークショップの様子を
見学に来ませんか？

皆さまに安心してご参加いただけるよう、
新型コロナウイルス感染症対策を行っての開催
になります。

主催：吉備高原音楽祭実行委員会 企画：吉備高原音楽祭みんなの第九プロジェクト

お問い合わせ先 実行委員会 ☎090-1137-9041 (森安)



中学校の部・入選

【お詫言ひ】

「広報きびちゅうおう2
月号」6ページの「児童生
徒人権啓発ポスター」の作
品が誤っていました。大変
ご迷惑をおかけしました
ことをここに詫言ひ申し
上げます。

平松

【今月号の表紙・編集後記】
▼令和3年吉備中央町成人式後の様子です。天候にも恵まれたこの日、式を終えた新成人の晴れやかで、凛々しい姿をまぶしく感じました。
▼今年の成人式は、全国各地で中止・延期となるなか、山本町長の「成人式は人生の大きな節目で、意義のある行事であり、新成人の門出を祝いたい」という思いのもと、対策を万全として執り行われました。短時間での開催ではありましたが、大勢の新成人の皆さんにご参加いただき、輝かしい姿とたくさん笑顔顔を撮ることができたことに感謝いたします。



令和3年 吉備中央町消防団出初式

1月17日、吉備中央町農業振興センターで、令和3年吉備中央町消防団出初式が執り行われました。今年、新型コロナウイルス感染症予防のため、規模を縮小し、約40名が出席。式では、受賞者代表による表彰授与式等が行われました。
 なお、今年の受賞者は次のとおりです。
 (敬称略)

■消防庁長官表彰

(令和3年3月受章予定)

【永年勤続功労章】
 本部 教育部長 片山 友孝
 下竹荘分団 分団長 葛原 政司

■日本消防協会会長表彰

(令和3年3月受章予定)

【功績章】
 本部 教育部長 片山 友孝



【精勤章】

大和分団 分団長 坂口 安司

【勤続章】

本部 副団長 竹林 善孝
 本部 予防部長 坂元 忠之

■岡山県知事表彰

【優良消防団員章】

津賀分団 副部長 石坂 幸徳
 御北分団 部長 櫻本 琴治
 円城分団 部長 山畑 武治
 上竹荘分団 部長 菅野 洋志
 豊野分団 部長 小寺 義文
 下竹荘分団 部長 仁澤 末春

■岡山県消防協会会長表彰

【功労章】

御北分団 分団長 片山 淳
 吉川分団 分団長 田中 朗

【表彰章】

御北分団 部長 片山 雄基
 円城分団 副分団長 綱嶋 雅彦
 上竹荘分団 副部長 歳原 文昭
 豊野分団 副部長 難波 勇
 下竹荘分団 班長 山本 昌幸
 吉川分団 班長 飯田 星治
 大和分団 班長 秋山 大輔
 御北分団 副部長 金森 雅弘
 大和分団 団員 安延 直樹
 御北分団 分団長 片山 淳

■備前地区消防連絡協議会長表彰

御北分団 団員 重信 哲也
 円城分団 副部長 杭田 誉士文
 下竹荘分団 団員 平田 誠二
 大和分団 団員 仁熊 隆史

■吉備中央町長表彰

御北分団 分団長 片山 淳
 上竹荘分団 教育主任 塚田 宏
 下竹荘分団 教育主任 田村 義則
 吉川分団 部長 難波 勝也

■吉備中央町消防団長表彰

本部 団員 片山 邦子
 御北分団 団員 草地 平一
 上竹荘分団 班長 松藤 良則
 豊野分団 団員 岡田 拓真
 下竹荘分団 班長 山本 裕弘
 吉川分団 班長 井上 大輔
 大和分団 班長 片山 貴行
 大和分団 班長 佐藤 達哉

【功労章】

本部 団員 小倉 恵美
 津賀分団 分団長 石坂 浩二
 御北分団 団員 石坂 晃則
 円城分団 班長 黒太 康男
 上竹荘分団 副部長 吉春 耕司
 豊野分団 班長 小林 竜市
 下竹荘分団 団員 神原 大樹
 吉川分団 団員 田村 優樹
 大和分団 副部長 難波 俊之
 大和分団 副部長 難波 康倫
 御北分団 団員 佐藤美由紀
 御北分団 団員 赤木 崇明



【精勤章】

大和分団 副部長 孝本 祥彦
 大和分団 副部長 貝原 弘

御北分団 団員 金森 弘治
 御北分団 班長 吾浦 彰洋
 円城分団 団員 池本 邦夫
 円城分団 団員 小倉 一矢
 上竹荘分団 班長 森川 武樹
 上竹荘分団 班長 菅野 聖
 上竹荘分団 班長 大木 雄司
 豊野分団 班長 山本 和広
 吉川分団 班長 沼本 康治
 吉川分団 班長 沼本 洋平
 大和分団 副部長 伊賀 竜也
 大和分団 副部長 宮崎 謙
 大和分団 副部長 秋山 隆昌

ふるさと
22世紀の理想郷 吉備中央町

こどもたちの笑い声があふれる 懐かしくて新しい ふるさとの創造



1日350g 両手1杯の緑黄色野菜 両手2杯の淡色野菜を
生活習慣病予防のために食べよう!

吉川栄養委員からのおすすめ野菜料理

今月の旬の野菜『にら』 ならマヨしょうゆサラダ (2人分)

材 料	作 り 方
にら 1束 人参 1/2本 しめじ 1/2袋 ④ { めんつゆ 大さじ2 マヨネーズ 大さじ1 すりごま 適量	1. にらは4cmの長さに切る。人参は細切り。しめじは石づきを除き、手で小房に分ける。 2. 1の野菜を軽く茹で、冷ます。 3. 粗熱が取れたら、調味料④と和える。 (1人当たり) エネルギー:93kcal たんぱく質:2.1g カルシウム:44mg 食塩:0.6g

栄養委員さんからの One Point アドバイス

- *時間のない時でも、サッと作れます。
- *にらは年間を通して安定した価格で購入することができます。多く購入して余った場合でも、食べられる長さに切り、生のままで冷凍保存ができるので便利です。

<にらの栄養>

にらの特有の辛味成分である「アリシン」には強い殺菌効果、抗酸化作用があり、免疫力を高めて風邪を予防する効果があると言われています。

アリシンは熱に弱いので、薬味など生で食べたり、加熱しすぎないことがポイントです。



愛育委員会活動報告 ~上竹支部~

今年度は、上竹荘保育園の行事のお手伝いや園児との交流がコロナ禍の中で、できずにとっても残念でした。

吉備中央町の子ども達は、むし歯が多いと知り、少しでも子ども達に役立ててもらいたいと歯みがきセットに「歯みがきしてね」とメッセージを添えて贈らせていただきました。好き嫌いなく、なんでも食べて健康な歯で大きく育てて欲しいと思います。



ご寄附に感謝します 育英資金 (敬称略)

香典返し(金一封) 池本 宏介 (岡山市北区) 田村 豪一郎 (上野) 土居 豊 (和田)
清水 克洋 (円城) 森 恒子 (豊岡下) 金山 光夫 (井原)

この育英資金は皆さまからのご寄附によって運営しています。会計管理室、各支所、出張所でご寄附を随時受け付けています。



人 口 10,902人 (-23)

男 5,271人 (-9)
女 5,631人 (-14)

世 帯 5,287戸 (-5)

※令和3年2月1日現在 () は前月との増減

火災・救急 ●火 災 情 報 ☎086-226-0119 (現在の火災情報)

テレホンガイド ●岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

