

明日、12月16日（水）豊岡いきいきプラザで「ステーションカフェ御北」を午前9時30分から11時まで開催します。

新型コロナウイルス感染症予防対策として、参加される方は次の4点につきましてご協力頂きますようお願いいたします。①マスクを着用して参加してください。②参加前に自宅で検温をしてください。③風邪症状、発熱のある方は参加できません。④2週間以内に感染拡大地域の方と接触された方は参加の自粛をお願いします。

いつまでも元気でいるために、頭や体の体操をしながら健康や介護予防の知識を深めてみませんか。申し込みは不要ですが、参加費が必要です。詳しくは、地域包括支援センター電話0866-54-1320番までお問い合わせください。

注1：1回の放送は400字以内です。注2：同一内容の放送回数は、原則として4回までです。

注3：書式（フォントサイズ・間隔・行間等）を変更しないでください。