

9月4日（金）、午後2時からロマン高原かよう総合会館において、心の健康相談会を行います。

当日は、専門医がご相談に応じます。人とのつきあいがうまくいかない、よく眠れない、家に閉じこもっている日々が続いている、物忘れが多くなってきたなど、ささいなことでもかまいません。

ご本人だけでなく、ご家族の人やお世話をしている人からの相談も受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

希望される方は、明日、9月1日（火）までに、保健課
電話 0866-54-1326番または、備前保健所保
健課 電話 086-272-3934番までご連絡
ください。

注1：1回の放送は400字以内です。 注2：同一内容の放送回数は、原則として4回までです。

注3：書式（フォントサイズ・間隔・行間等）を変更しないでください。