

岡山県の中央「おへそ」に位置する吉備中央町。
岡山自動車道が通っており、岡山空港からも近いので遠方からのアクセスも良好な地です。
この一帯は昔から吉備高原と呼ばれている通り、標高が200m～600m台の高原地帯で、
県南部と比較すると冷涼な地域となっております。
また、自然環境・道路状態ともに良いことから、サイクリングにもってこいの場所です。
自転車に乗り、季節の移り変わりを感じに来ませんか？

おっへえそ！

おかやま吉備中央町

岡山自動車道

加茂川庁舎

賀陽庁舎

吉備高原都市

R429

R484

Access information

◆吉備高原都市へのアクセス

JR岡山駅から…約50分 約32キロ

JR総社駅から…約30分 約22キロ

◆賀陽庁舎へのアクセス

JR岡山駅から…約1時間 約40キロ

JR備中高梁駅から…約25分 約17キロ

◆加茂川庁舎へのアクセス

JR岡山駅から…約50分 約32キロ

JR福渡駅から…約20分 約13キロ

鳥根

鳥取

兵庫

広島

加茂川

賀陽

吉備高原都市

加茂川

加茂川

賀陽

吉備高原都市

加茂川

加茂川

賀陽

吉備高原都市

加茂川

お問い合わせ

きびちゅうおうサイクルプロジェクト
(kibichuuou_cycle_project)

自転車を通して吉備中央町の魅力を発信していく
プロジェクトです。各種 SNS に活動内容を
掲載しております。ぜひご覧ください。
✉ kibichuuou.cycle.project@gmail.com

きびちゅうおうサイクルプロジェクト

🔍

吉備中央町

CYCLING ROOT

GUIDE MAP

サイクリングルートガイドマップ

令和2年3月作成

食事・軽食

ふくねこ屋

B-2

☎: 吉備中央町豊野 2810 ☎:080-5757-2850

🕒 11:00-14:00 休: 月曜

新鮮な野菜をたっぷり使った日替わりメニューがおすすめ。野菜は、お店の裏にある畑で収穫したものを
使用しています。お茶はハト麦を
主体に葉草がブレンドされたオリ
ジナルの「ふくねこ茶」を提供
しています。

小林豊稔堂

B-3

☎: 吉備中央町竹荘 494-1 ☎:0866-54-1014

🕒 06:00-19:00 休: 年始

パンや和菓子、洋菓子が取り揃え
られています。パンの種類も多く、
小腹を満たすのにピッタリです。
町内直売所各所でも販売していま
す。夏の暑い時期にはくすを使用
したくすアイスキャンディーが補
給食におすすめ。

きびちゅうおうのみんなのデパート
安藤酒店

C-3

☎: 吉備中央町湯山 888 ☎:0866-54-1505

🕒 11:00-18:00 営業: 土日祝日・一粒万倍日

築150年の元通り酒屋安藤酒店が
みんなのデパートとしてリニュー
アル。店内飲食、テイクアウトも
OK！ココにしかない吉備中央の
農産物・加工品水車で精米した羽
釜炊きご飯のおむすび・MOJIRO
謹製酵素玄米も逸品。

きびプラザ

D-4

☎: 吉備中央町吉川 4860-6 ☎:0866-56-8255

🕒 ー 休: ー

吉備高原都市の中心施設。施設内
にはコンビニや飲食店、銀行、ホ
テルなどがあります。吉備高原自
転車道のゴール地点にあるので、
登り切った後の昼食に利用するサ
イクリストも多いです。

※営業日・営業時間は各店舗により異なります。

食事・軽食

coffee&cake ベルネーゼ

D-4

☎: 吉備中央町上野 2440-52 ☎:0866-56-7187

🕒 (平日)11:00-16:00(土日)09:00-20:00 休: 木曜

吉備高原都市内の閑静な住宅街に
あります。岡山県産の食材を使っ
たフワフワオムライスやハンバー
グ、無添加手作りケーキが人気の
アンティークカフェ。

小森のツキノシタ
Komori no Tsukinoshita

E-1

☎: 吉備中央町小森 1755 ☎:050-5576-7858

🕒 (喫茶)12:00-22:00 営業: 土日祝 (📞で要確認)

築140年の武家屋敷を改装した宿
と喫茶。喫茶では店主が鉄瓶で淹
れる、手挽きのオーガニック珈琲
や、季節野菜のスパイスカレー、
定食等をご用意。夜はお酒も楽し
めます。国道429号沿い。サイク
リングラックあり。

茶房かたやま邸

E-3

☎: 吉備中央町下加茂 15-1 ☎:0867-34-0747

🕒 10:00-16:00(冬季)10:00-15:00 休: 水曜・日曜

長屋門、酒蔵などをもっていたこ
とから別名「百畳屋敷」とも呼ば
れています。母屋の広い土間を利用
し、食事や喫茶を提供。季節の
旬の食材を使用した日替わりの
「きまぐれ弁当」がおすすめです。

アラビータマンマ

E-3

☎: 吉備中央町下加茂 1074-4 ☎:0867-34-9033

🕒 11:00-17:00 休: 月曜・火曜

吉備中央町産の素材を使い米粉の
生パスタや薪窯で焼き上げるピッ
ツァを楽しめるイタリアン。どの
メニューもオーナー夫妻のこだわ
りが詰まっています。サイクリン
グラックあり。

お土産・直売所

道の駅かよう

B-5

☎: 吉備中央町北 1974 ☎:0866-55-6008

🕒 9:00-17:00 休: 年末年始

新鮮な農産物や特産物の販売や情
報コーナー等もあり、情報発信の
場となっています。ジュースやパ
フェなどのブルーベリー加工品、
イノシシ肉を使用したジビエラ
メンがおすすめ。

併設: 和風レストランかよう 🕒 9:00-20:00

新山ほほえみ笑店

D-1

☎: 吉備中央町尾原 508 ☎:0867-35-9933

🕒 10:00-18:00 休: 日曜・祝日

買い物支援対策として、地域住民
が主体となり2019年夏にオープ
ンしました。サイクリストの皆様
も水分・食料補給、休憩にぜひご
利用ください。

JA晴れの国 岡山かよう青空市

D-4

☎: 吉備中央町吉川 4469 ☎:0866-56-8078

🕒 8:00-17:00 休: 年末年始

吉備高原で採れた新鮮な野菜をは
じめ、四季折々の果物、花きやお
米、地元特産品を豊富に販売して
います。また、旬の食材にスポッ
トをあてたイベントも定期的に開
催しており町内外から多くの人が
訪れます。

温泉

鷲の巣温泉 湯木屋旅館

B-3

☎: 吉備中央町竹荘 492-2 ☎:0866-54-1355

🕒 12:00-17:00 休: 不定休 ※要電話予約

吉備津彦の伝説が残っている温泉
です。別名「美肌の湯」と言われ
るほどで、湯上りの肌はしっとり
となめらかで湯冷めもしにくいと
評判です。

料金(約1時間) 大人 700 円 / 中学生以下 400 円

野山温泉

B-5

☎: 吉備中央町北 1778-3 ☎:0866-55-9090

🕒 9:30-16:00 休: 土曜・日曜・祝日

吉備中央町老人福祉センターふれ
あい荘の中にある温泉です。平日
のみの利用となりますが、道の駅
かようの向かいにあり、お手頃な
価格でご利用いただけます。

料金 400 円 (町内 65 歳以上 200 円)

湯の瀬温泉

E-1

☎: 吉備中央町豊岡下 1538-1 ☎:0867-35-0539

🕒 10:00-19:00 休: 不定休

川床から僅かに白濁したアルカリ
泉が沸き出す湯場で、硫黄の匂い
が特徴の源泉掛流し湯です。キャ
ンプ場も併設されており、目の前
の豊岡川にはシーズンになるとホ
タルが飛び交います。

料金(約1時間) 大人 600 円 / 子供 400 円

小森温泉

E-1

☎: 吉備中央町小森 245 ☎:0867-34-0015

🕒 11:00-17:00 休: 不定休

古く備前藩主池田継政が享保年間
に湯治場として開発したという由
緒ある温泉です。泉質は硫化水素
を含む単純泉で、神経痛、筋肉痛
などに効果があります
※曜日で営業時間が異なります

料金(約1時間) 大人 610 円 / 子供 450 円

観光スポット

友琳の庭

B-3

☎: 吉備中央町豊野 1-2(賀陽庁舎併設) ☎: 下記に記載

🕒 ー 休: ー

町内出身の作家重森三玲氏が作
庭した庭園です。モダンな池庭が
特徴であり、近代日本庭園の傑作
とされています。京都にある友
琳会館から、吉備中央町賀陽庁舎
に平成14年移築されました。

☎:0866-54-1301 (吉備中央町協働推進課)

重森三玲記念館

C-5

☎: 吉備中央町吉川 3930-8 ☎:0866-56-7020

🕒 (月～金)09:00-16:00(日・祝)10:00-15:00

休: 土曜・年末年始

昭和を代表する造園学者・重森三
玲は吉備中央町吉川地区の出身。
記念館では、同氏が残した書画や
庭園実測図など、貴重な資料の数々
を展示している。また、茶室「天
籟庵」や、同茶室移設の際に晩年
の同氏が作った露地庭も必見。

岩倉公園

E-2

☎: 吉備中央町上田西 2023-5 ☎: 下記に記載

🕒 ー 休: ー

岡山県の中心のシンボルとして整
備された公園。公園内には岡山県
中心のシンボルモニュメントが設
置されています。公園までの道路
状況はよく、自転車で行くと登り
こたえもあります。

☎:0866-54-1301 (吉備中央町協働推進課)

吉備中央公園

D-4

☎: 吉備中央町吉川 4469-3 ☎: 下記に記載

🕒 ー 休: ー

10haの公園では、四季折々の花々
が楽しめ、吉備津彦と温羅のモ
ニュメントもあります。映画のロ
ケ地としても知られ、きびプラザ
に隣接しており、ぐるっと1周ルー
トのモデルコースの起点です。

☎:0866-56-9377 (吉備高原都市事務所)

神社仏閣

妙本寺 番神堂

B-5

☎: 吉備中央町北 1501 ☎:0866-55-5012

日蓮宗の西国布教の拠点になっ
たことから「西身延」と呼ばれていま
す。本堂は県の重要文化財に、境
内の番神堂は国の重要文化財に指
定されています。

吉川八幡宮

C-5

☎: 吉備中央町吉川 3932 ☎: ー

岡山県三大祭りの中の一つ「当
番祭」が行われる神社。10月1日
から約1ヵ月続く祭礼で、第4日
曜日の大祭では白装束の当番様2
人が走りくらべをして豊作を祈願
します。本堂は国の重要文化財に
指定されています。

総社(宮)

D-3

☎: 吉備中央町加茂市場 1567 ☎: ー

毎年10月第3日曜日に岡山県三大
祭りのうちの一つ「加茂大祭」が
行われる神社。境内には樹齢約
600年前後もの巨木が並んでおり
神聖な雰囲気を感じさせていま
す。総社宮前のお祭り会館にて加
茂大祭を紹介、展示しています。

円城寺

E-2

☎: 吉備中央町円城 742 ☎:0867-34-0004

2015年に開山1300年を迎えた歴
史ある天台宗のお寺です。本堂の
天井には植物、動物などが描かれ
た判じ物の絵があるほか、神仏習
合の考えにより境内には提婆宮が
あります。